

## **Náplň letnej odbornej praxe**

### **pre 2. rok doktorského štúdia, odbor Všeobecné lekárstvo**

Cieľom letnej odbornej praxe je osvojiť si teoretické vedomosti a praktické zručnosti pri realizácii vybraných odborných výkonov a pracovných postupov pri vykonávaní zdravotnej starostlivosti. Prax sa realizuje v ústavných zdravotníckych zariadeniach. Odborná prax je špecificky orientovaná podľa zamerania kliniky, na ktorej sa ošetrovateľská starostlivosť vykonáva v dopoludňajších a odpoľudňajších pracovných zmenách. Dĺžka trvania odbornej praxe je v rozsahu 80 hodín. Realizácia predpísaných výkonov sa zaznamenáva podľa kódov uvedených v Záznamníku klinickej praxe.

#### **Odporúčané výkony, ktoré majú študenti počas praxe absolvovať:**

1. príjem, preklad a prepustenie pacienta na ošetrovacej jednotke,
2. vedenie zdravotnej dokumentácie
3. asistencia pri podávaní enterálnej a parenterálnej výživy
4. hygienické vyprázdňovanie pacienta - cievkovanie ženy, zavedenie permanentného katétra u ženy, asistencia pri cievkovaní muža, starostlivosť o pacienta s permanentným močovým katétrom, aplikácia klyzmy
5. monitorovanie vitálnych funkcií - meranie telesnej teploty, krvného tlaku, pulzu, dychu, sledovanie vedomia
6. prevencia komplikácií z imobility - preventívne polohovanie pacienta, hodnotenie porušenia celistvosti kože a slizníc, ošetrovanie dekubitov, bandáž dolných končatín
7. podávanie liekov - per os, aplikácia liekov na kožu, do spojkového vaku, na sliznicu nosa, do ucha, per rektum, do dýchacích ciest (oxygenoterapia, inhalácia)
8. aplikácia injekcií - intradermálnej injekcie, subkutánnej injekcie, intramuskulárnej injekcie, príprava a asistencia pri podávaní intravenózneho injekcie, príprava a asistencia pri zavádzaní periférneho venózneho katétra, starostlivosť o pacienta so zavedeným periférnym venóznym katétrom príprava a asistencia pri podávaní parenterálnej výživy a transfúzií prípravkov
9. odber biologického materiálu na vyšetrenie - odber kapilárnej krvi a venózneho krvi, odber moču, stolice, spúta, výtery z povrchu tela, slizníc a telových dutín
10. starostlivosť o pacienta pri operačných výkonoch - previaz aseptickéj a septickej rany starostlivosť o pacienta s drénom alebo drenážnym systémom, asistencia pri fixácií zlomenín, umývanie a obliekanie sa k operácii