TLAČOVÁ SPRÁVA

Košice, 8. november 2018

MEDICÍNSKY KLUB PRE KAŽDÉHO, ktorý zorganizovala Lekárska fakulta UPJŠ re širokú verejnosť v rámci *Týždňa vedy a techniky na Slovensku* v košickej Tabačke Kulturfabrik, zaujal

V stredu 7. novembra zorganizovala Lekárska fakulta UPJŠ v Košiciach sériu prednášok na rôzne zdravotnícke témy v rámci Týždňa vedy a techniky na Slovensku. „MEDICÍNSKY KLUB PRE KAŽDÉHO“ sa konal v kinosále košickej Tabačky a pritiahol pozornosť takmer stovky ľudí. Zatiaľ čo niektorí prišli iba na vybranú prednášku-dve, iní si vypočuli všetkých prednášajúcich a zaujímavé boli následné diskusie po odprezentovaní tej-ktorej témy. Vyše trojhodinový podujatie sa nieslo v neformálnej atmosfére a nechýbali veselé momenty, takže diváci i prednášajúci odchádzali z „medicínskeho klubu“ vo výbornej nálade.

Ako prvý sa ujal slova **PhDr. Viliam Knap, PhD.** z Kliniky fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie UPJŠ LF a UNLP, ktorý hovoril o dysfunkcii v

oblasti temporomandibulárneho kĺbu, ktorá sa prejavuje bolesťou v okolí čeľuste, obmedzenou schopnosťou reči a problémami pri jedení, prežúvaní či prehĺtaní. Problémy sa objavujú často po náročných stomatologických zákrokoch a sú veľmi nepríjemné, no našťastie sa dajú úspešne liečiť... Nasledovala **prednáška doc. RNDr. Vladimíry Tomečkovej, PhD**. z Ústavu lekárskej a klinickej biochémie UPJŠ LF o zaujímavom diagnostickom potenciáli, ktorý predstavuje zobrazenie ľudskej slznej tekutiny pri rôznych chorobách. Spoluautorka filmu živo komentovala umenie na veľmi nečakanom mieste a prítomní mali možnosť zhliadnuť zaujímavé útvary a obrazce, ktoré vytvárajú slzy chorých ľudí zobrazené pri mnohonásobnom zväčšení mikroskopom.

O nechemických závislostiach hovoril **Mgr. Pavol Mikula, PhD.** z Ústavu sociálnej a behaviorálnej medicíny UPJŠ LF, ktorý priblížil novodobé strasti ako sú selfitída, shopoholizmus, gambling, či závislosť na počítačových hrách a mobilných telefónoch a diváci si mohli na záver jeho prednášky urobiť jednoduchý test overujúci ich závislosť na používaní mobilného telefónu. Ďalšia prednáška súvisela s problémami spôsobenými nesprávnym držaním tela, chôdzou a dýchaním, ktoré sa prejavuje preťažením a bolesťami. **Mgr. Marián Jendrichovský, PhD**. z Ústavu sociálnej a behaviorálnej medicíny vtipnou formou ukázal na rôzne chyby a nesprávne návyky, ale i možnosti, ako ich korigovať.

Prednosta Ústavu experimentálnej medicíny UPJŠ LF **MVDr. Alojz Bomba, DrSc.** predstavil filmom nazvaným „Vzorka č. 82“ príbeh vývoja nového probiotického prípravku a činnosť svojho výskumného tímu. Priblížil význam črevnej mikroflóry pre ľudské zdravie a objasnil význam probiotík a prebiotík pre cielenú moduláciu črevného mikrobiómu. Záverečné slovo patrilo obezitológovi Ivanovi Majerčákovi, ktorý porozprával o príčinách a dôsledkoch obezity, pričom zdôraznil dôvody, prečo by sa jej mal chcieť človek zbaviť – a poukázal na cesty, akými sa k tomu dá dopracovať. **MUDr. Ivan Majerčák** prítomných pobavil výpočtom diét, s ktorými sa vďaka svojej praxi stretol a zhrnul, prečo nefungujú - alebo fungujú, no zle. Upozornil na najdôležitejší cieľ, ktorým nie je chudnúť, ale trvalo schudnúť, teda udržať si primeranú hmotnosť, aby si človek prinavrátil stratené zdravie, či predišiel závažným zdravotným problémom.

Ďalšie podujatie organizované pri príležitosti Týždňa vedy a techniky na Slovensku Lekárskou fakultou UPJŠ predstavuje séria prednášok pre študentov gymnázií **"Spoznaj svoj mikrobióm",** ktorú organizuje Ústav experimentálnej medicíny. *(viac na: http://www.tyzdenvedy.sk/buxus/generate_page.php?page_id=12529)*

Túto tlačovú správu nájdete archivovanú na: ***www.medic.upjs.sk*** .

RNDr. Jaroslava Oravcová
PR manažérka

Kontakt: adresa: Trieda SNP 1, 040 11 Košice, tel: 055 234 3220, mobil: 0905 344 299
e-mail: jaroslava.oravcova@upjs.sk web: www.medic.upjs.sk