

UVEREJNENÉ: 30.1.2015

Tlačová agentúra SR, www.teraz.sk

Slovenské deti majú jedny z najviac skazených zubov v Európe

Zubný kaz je najrozšírenejším ochorením na svete, postihuje väčšinu dospelých, ale aj 60 až 90 percent detí v školskom veku.



Bratislava 30. januára (TASR) - Slovenské deti majú jedny z najviac skazených zubov v Európe. Vlačajší prieskum Svetovej federácie zubných lekárov ukázal, že slovenské 12-ročné deti majú druhú najvyššiu kazovosť zubov v Európe, a to 4,3. Dáta Štatistického úradu SR ukazujú, že v roku 2013 na prehliadke u zubného lekára nikdy nebolo 41,5 percenta detí do 14 rokov. Dieťa by pritom malo preventívnu prehliadku absolvovať dvakrát ročne. Väčšina evidovaných detských pacientov však bola na prehliadke iba raz a mnohé deti neprišli na ošetrovanie, hoci boli objednané.

Zubný kaz je najrozšírenejším ochorením na svete, postihuje väčšinu dospelých, ale aj 60 až 90 percent detí v školskom veku. Na Slovensku dáta o presnej situácii medzi deťmi chýbajú, keďže posledná epidemiologická štúdia sa realizovala pred 17 rokmi. K dispozícii je iba spomínaný vlačajší prieskum Svetovej federácie zubných lekárov. Situácia sa má teraz zmeniť.

"V severnej a západnej Európe sa pravidelne organizujú epidemiologické štúdie a výsledky pomáhajú v plánovaní lepšej zubnej zdravotnej starostlivosti. V strednej a východnej Európe sa tieto dáta zbierajú nepravidelne, neplánujú sa ciele ani preventívne programy," uviedla Simona Dianišková, jedna z iniciátoriek epidemiologickej štúdie orálneho zdravia u slovenských detí. Podporu pre výskum získali zubní lekári z ministerstiev zdravotníctva a školstva, pričom záštitu nad ním prevzali Kancelária Svetovej zdravotníckej organizácie na Slovensku a Slovenská komora zubných lekárov. Projekt je financovaný zo sponzorských darov.

Epidemiologickú štúdiu realizujú u detí zubní lekári z Lekárskej fakulty Slovenskej zdravotníckej univerzity v Bratislave a Univerzity P. J. Šafárika v Košiciach.

Vyšetrenie dutiny ústnej prebieha pohľadom v priestoroch školy alebo škôlky. **"Aj tu sa stretávame s problémom informovaného súhlasu, ktorý je potrebný k prehliadke dieťaťa. Všimli sme si, že ho nepodpíšu najmä tí rodičia, ktorých deti majú zuby pokazené už na prvý pohľad,"** poukázala hlavná odborníčka MZ SR pre zubné lekárstvo Neda Markovská. Údaje zo štúdie by mali byť vyhodnotené v septembri 2015.

Stav ústneho zdravia detí na Slovensku by mali pomôcť zlepšiť preventívne programy. V rámci Európy vznikla Asociácia za budúcnosť bez zubného kazu, ktorá si dala za cieľ, aby každé dieťa narodené po roku 2026 bolo bez zubného kazu po celý život. **"Je to smelý cieľ, ale možný,"** vysvetľuje signatárka Aliancie za Slovensko Markovská.

Podľa jej slov treba začať vzdelávať matky v období tehotenstva, rodičov aj deti. **"Máme pripravené programy, ktoré nám v tom pomôžu. Preventívna prehliadka sama o sebe nestačí, je potrebné zmeniť myslenie ľudí, zlepšiť stravovacie návyky a dôsledne sa starať o čistotu zubov,"** uzavrela.

Čítajte na:

<http://www.teraz.sk/zdravie/slovenske-deti-najviac-skazene-zuby/117501-clanok.html>