

UVEREJNENÉ:22.04.2015

Tlačová agentúra SR, www.teraz.sk, www.24hod.sk

Budúci zubári v mestách ukážu, ako sa správne starať o zuby

Tento rok sa im preto po tretí raz rozhodli ukázať, ako sa o zuby správne postarať. S dvoma dodávkami chcú počas nasledujúcich dvoch týždňov urobiť viac než 7000 inštruktáží asi v 19 mestách.

Bratislava 22. apríla (TASR) – Slováci nemajú podľa budúcich lekárov dostatočné povedomie o ústnom zdraví. Tento rok sa im preto po tretí raz rozhodli ukázať, ako sa o zuby správne postarať. S dvoma dodávkami chcú počas nasledujúcich dvoch týždňov urobiť viac než 7000 inštruktáží asi v 19 mestách. Podujatie dnes odštartovali v Bratislave a skončí sa 5. mája v Košiciach.

"Chceme zvýšiť povedomie ľudí o zubnom zdraví a zároveň im ukázať, aké jednoduché je správnou starostlivosťou o svoje zuby dosiahnuť zdravý úsmev," povedal Jakub Bavlšík, koordinátor projektu pre rok 2015. Slováci podľa neho patria ku krajinám s horšou ústnou hygienou.

Celoslovenskú roadshow "Spolu za zdravý a krásny úsmev" organizuje Slovenský spolok študentov zubného lekárstva. Na podujatí sa zúčastní asi 80 školiteľov. Jedna inštruktáž trvá asi 30 minút, školiteľ sa počas nej môže venovať naraz trom záujemcom, ktorí si precvičujú správnu techniku čistenia zubov na modeli chrupu v nadživotnej veľkosti. Záujemcovia dostanú zubnú kefku zadarmo.

Budúci lekári očakávajú nielen návštevu dospelých, ale aj detí. Tie majú totiž jedny z najviac skazených zubov v Európe. Vlačjší prieskum Svetovej federácie zubných lekárov ukázal, že slovenské 12-ročné deti majú druhú najvyššiu kazovosť zubov, a to 4,3.

Dáta Štatistického úradu SR ukazujú, že v roku 2013 na prehliadke u zubného lekára nikdy nebolo 41,5 percenta detí do 14 rokov. Dieťa by pritom malo preventívnu prehliadku absolvovať dvakrát ročne. Väčšina evidovaných detských pacientov však bola na prehliadke iba raz a mnohé deti nepišli na ošetrovanie, hoci boli objednané.

"Preto sa naše podujatie nesie v duchu hesla Keď neprídu pacienti do ambulancie, musia ísť budúci lekári do ulíc," podotkol Bavlšík. Študenti navštívia mestá ako Nitra, Banská Bystrica, Žilina či Prešov. Presný plán cesty si možno pozrieť na webstránke Slovenského spolku študentov zubného lekárstva.

Dospelí by mali na preventívnu prehliadku chodiť raz ročne. Je zdarma a hradí ju zdravotná poisťovňa. Ak má poistenec absolvované prehliadky, odstránenie zubného kazu mu hradí poisťovňa, v opačnom prípade si za tento úkon platí sám.