

UVEREJNENÉ: 6.5.2015

Denník KORZÁR

Študenti poučili o správnom čistení zubov približne 4 500 ľudí

Autor: Katarína Gecziová

Od rána do večera sa na košickej Hlavnej trénovala správna technika čistenia zubov.



Foto: Judita Čermáková

KOŠICE. Medici z odboru zubné lekárstvo Lekárskej fakulty UPJŠ Košičanov učili správnej zubnej hygiene.

Počas prechádzky centrom si „odchytili“ aj Humenčanku Janku spolu s jej deťmi Kubkom a Barborkou.

„Takú zubnú kefku som videla niekde v novinách, ale nevedala som, čím je špecifická a odlišuje sa od iných zubných kefkách. O dobrých zubných kefkách sa vie málo, tak sa aspoň dozviem niečo viac.“

Včerajšou akciou sa ukončil 3. ročník celoslovenskej preventívnej akcie Spolu za krásny a zdravý úsmev.

Máme čo doháňať

Vedúci projektu a študent lekárskej fakulty Jakub Bavlšík hovorí, že medici okrem Košíc zaškolili asi 4,5-tisíc Slovákov. Medzi účastníkmi boli rôzne vekové skupiny, ale prevažovali najmä deti.

„Naša roadshow potvrdila, že Slováci majú čo doháňať - neraz im chýbajú dôležité informácie a správne návyky - ale ukazuje sa isté zlepšenie. Potvrdili sme si, že čoraz viac

ich používa medzizubné i jednozväzkové kefky, ktoré dokážu zuby lepšie zbaviť zubného povlaku,“ konštatoval Bavlšík.

Okrem praktických rád dostal každý po školení zubnú kefku i ďalšie špeciálne kefky a malú zubnú pastu.

Zuby nie sú banalita

Dekan lekárskej fakulty a kardiológ Daniel Pella upozorňuje, že nesprávna zubná hygiena môže mať vážne dôsledky na celkový zdravotný stav človeka.

„Takýchto ľudí častejšie trápia ochorenia ako ischemické choroby srdca, vysoký krvný tlak, diabetes. Všetko so všetkým súvisí. Na prvý pohľad od banálnej ústnej hygieny mnohokrát závisí osud nášho srdca i iných orgánov,“ povedal.



Foto: Judita Čermáková

Čítajte na: <http://kosice.korzar.sme.sk/c/7788546/studenti-poucili-o-spravnom-cistenizubov-priblizne-4-500-ludi.html>