

**UVEREJNENÉ: 26.5.2015**

**[www.regionoviny.sk](http://www.regionoviny.sk)**

**Zdravie slovenských školákov**

Reprezentatívna štúdia HBCS je medzinárodná štúdia s tridsaťročnou históriou a zaoberá sa zdravím a správaním školákov. Ostatný výskum sa konal v roku 2014 na vzorke takmer desať tisíc žiakov vo veku 11, 13 a 15 rokov zo 130 základných škôl z celého Slovenska. Výsledky výskumu hovoria, že približne tretinu školákov trápia alergie ako najčastejšie zo sledovaných chronických ochorení.

Približne štvrtina školákov uviedla každodenné pitie sladkých nápojov a každý piaty školák uviedol, že pije energetické nápoje jedenkrát týždenne alebo častejšie. V porovnaní s rokom 2010 došlo k poklesu fajčenia či pitia alkoholu u školákov. Takmer tri štvrtiny 15-ročných pritom zdieľa názor, že je OK, ak spolužiaci pijú alkohol a asi polovica pätnásťročných si myslí, že je dobré, keď sa spolužiaci niekedy opijú. Skúsenosť s pohlavným stykom priznalo 14% dievčat a 18% chlapcov vo veku 15 rokov. U dievčat došlo štatisticky k významnému nárastu oproti roku 2010.

Pri porovnaní rokov 2010 a 2014 sa zistil významný nárast v pravidelnej fyzickej aktivite u 11-ročných chlapcov aj dievčat, u 15-ročných chlapcov naopak došlo k poklesu. Pozitívnu zmenou je pokles množstva času tráveného sledovaním TV (2 a viac hodín denne) u 11 a 13-ročných chlapcov a dievčat. Celkovo sleduje TV 2 a viac hodín denne približne 50-70% školákov. Približne každý desiaty školák a školáčka uviedli, že sa stali obeťou šikanovania aspoň 2-3-krát za mesiac.

Výsledky štúdie sú určite cenným materiálom pre všetkých pracovníkov školstva, zdravotníctva, verejného zdravotníctva ako aj pre ostatných odborníkov. **„Pevne však veríme, že upozornia aj tvorcov zákonov a širokú verejnosť na mnohé problémy v otázkach zdravia dospelých“** dodáva Doc. Andrea Madarasová Gecková, PhD. z Ústavu verejného zdravotníctva LF UPJŠ v Košiciach ako hlavná riešiteľka štúdie.

„Health Behaviour in School Aged Children“ (HBSC) je jedna z prvých medzinárodných prierezných štúdií, ktorá začala ako iniciatíva troch krajín v roku 1983 (UK, Fínsko a Nórsko). Postupne sa pridávali i ďalšie krajiny. Štúdia bola prijatá Svetovou zdravotníckou organizáciou WHO (1983) a v súčasnosti na nej spolupracuje viac ako 40 krajín Európy a Severnej Ameriky

Čítajte na: <http://www.regionoviny.sk/zdravie-slovenskych-skolakov/>