



Tipy a triky na prípravu najlepšej kávy	2
Tlač, Bedeker zdravia, 30. 6. 2022	
Kajúcnici a nezákonnosti na slovenský spôsob	7
Tlač, Pravda, 1. 7. 2022	
Detská párty s Ujom Ľubom	10
Online, kamdomesta.sk, 1. 7. 2022, 1:20	
Telemedicina je v kurze, doktora na telefóne 24/7 už môže mať každý	13
Online, ta3.com, 1. 7. 2022, 3:00	



Tipy a triky na přípravu nejlepší kávy

30. 6. 2022, Zdroj: **Bedeker zdravia**, Strany: 58, 59, Sentiment: **Positívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Dosah: 20 000 GRP: 0,44 OTS: 0,00 AVE: 5979 Eur

Rubrika: KULTÚRA PITIA KÁVY

prof. MVDr. Tatiana Kimáková, PhD. Ústav verejného zdravotníctva a hygieny, Lekárska fakulta, **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Koľko ľudí pije kávu? Podľa nedávnych prieskumov sú to tri štvrtiny Slovákov o dve tretiny Čechov vo veku od 15 do 60 rokov - čo rozhodne nie je málo. Hoci sú no svete oveľa väčší kávičkári ako sme my, kovová kultúra má u nás svoje miesto. K tomu samozrejme patrí aj vhodný spôsob prípravy.

Konzumácia kávy historicky súvisela s nezdravým životným štýlom, ktorého súčasťou sú fajčenie, nadmerná konzumácia alkoholu, zlá strava a sedavý spôsob života. Najnovšie poznatky však kladú kávu do pozitívnejšieho svetla a dnes existujú údaje, ktoré naznačujú, že káva má priaznivé účinky na ľudské zdravie. Podrobnejšie sme sa im venovali v druhom tohtoročnom vydaní Bedekra zdravia.

OBLÚBENOSŤ KÁVY

NEUSTÁLE RASTIE

V rámci Európy je káva najpopulárnejšia v škandinávskych krajinách, Rakúsku a Holandsku. V Nórsku sa ročne spotrebuje takmer desať kilogramov kávy na obyvateľa, čo je podľa Medzinárodnej organizácie pre kávu (ICO) dvojnásobok priemernej spotreby v Európe. Ešte viac kávy však vypije priemerný Fín - až 12 kg za rok. Obyvatelia krajiny, ktorú domáci volajú Suomi, sú veľmi nároční na kvalitu,

o čom hovorí aj nasledujúca štatistika: rozpustná káva tvorí len jedno percento z celkovej spotreby. Jednoznačnou svetovou jednotkou sú však Spojené štáty americké. Kávičkári si tu až tak nepotrpia na kvalitu kávy, pri kúpe dávajú prednosť už pomletej (viac ako dve tretiny spotrebiteľov), a instantná predstavuje asi 11 % z celkovo predanej kávy. Zrnková asi len 8 %. V kávovom rebríčku nemôžeme vynechať ani Talianov. Obyvatelia Apeninského polostrova vypijú ročne 35 miliónov šálok kávy, čo je viac ako 600 šálok na

„hlavu“. Za zmienku stojí aj to, že prvé profesionálne prístroje na prípravu espressa sa zrodili práve v Miláne na začiatku dvadsiateho storočia.

SYNONYMUM DOMÁCEJ

POHODY

Káva sa mnohým z nás spája s domácou pohodou. Agentúra STEM/MARK pred časom vykonala prieskum, ktorý ukázal, že až 60 % slovenských kávičkárov vypije okolo 15 šálok kávy týždenne, avšak 22 % z nich si ich dopraje až okolo 25. Položili ste si však niekedy otázku, či pijete dostatočne kvalitnú kávu? Pozrime sa teraz bližšie na to, ako si kvalitný nápoj pripraviť.

AKO PRIPRAVIŤ NAJLEPŠIU DOMÁCU PREKVAPKÁVANÚ KÁVU

Ak chcete jemnú, lahodnú, aromatickú a komplexnú šálku kávy, potom oceníte klasickú domácu prekvapkávanú kávu. Najprv privedte do varu studenú vodu v kanvici. Ak používate celé zrná, pomelte ich najjemno. Medzitým vložte filter do prekvapkávača a opláchnite ho horúcou vodou. Tým sa odstránia papierové zvyšky na filtri a prekvapkávač sa zohreje, takže vaša káva zostane dlhšie horúca. Vodu použitú na oplachovanie vylejte. Do filtra pridajte pomleté zrná a uistite sa, že povrch je rovný. Keď má voda teplotu medzi 90 a 95 °C, pomaly a rovnomerne nalejte na pomleté zrná toľko vody, aby boli úplne ponorené, začnite od stredu a postupujte smerom k okrajom. Zastavte nalievanie skôr, ako sa káva začne prekvapávať. Takéto zalievanie sa nazýva bloom - kvitnutie. Pomaly nalejte zvyšnú vodu, pričom hladinu vody v prekvapkávači udržiajte medzi polovicou a tromi štvrtinami. Celý proces by mal trvať tri až štyri minúty. Opatrne vyberte filter. Podávajte a vychutnávajte.

AKO PRIPRAVIŤ NAJLEPŠIU

KÁVU POMOCOU KÁVOVARU

Počas hektického rána sa nič nevyrovná jednoduchosti prípravy kávy v kávovare. Ak nemáte kávovar so zabudovaným mlynčekom a používate celé zrná, pomelte ich na jednotnú konzistenciu podobnú bežnej kuchynskej soli. Pomleté zrná preneste do

hlavice kávovaru s filtrom a potom ju vložte do stroja. Nalejte čistou vodu do nádoby v zadnej časti stroja a zapnite ho. Uistite sa, že stroj raz za mesiac vyčistíte prefiltrovaním zmesou vody a octu, čím sa odstránia všetky nahromadené zvyšky.

AKO PRIPRAVIŤ NAJLEPŠIU KÁVU POMOCOU FRENCH



PRESSU

Ak máte radi kávu s plnou bohatou chuťou, potom je metóda French press presne pre vás. Takto pripravujete kávu lúhovaním mletej kávy priamo v horúcej vode - bez filtra - namiesto toho, aby voda prešla cez mletú kávu uloženú na filtračnom papieri. Najprv privedte vodu do varu v kanvici. Ak používate celé zrná, pomel'te ich na konzistenciu podobnú strúhanke (hrubšie, ako by ste chceli na zalievanie). Kúsky zrn by mali mať rovnakú veľkosť, bez veľkého množstva jemnej drviny. Pomleté zrná vložte do French pressu. Zalejte ich vodou s teplotou medzi 90 a 95 °C. Doba lúhovania je približne štyri minúty, potom pomaly ponorte a stlačte lis, čím sa oddelí usadenina kávy od nápoja. Podávajte a užívajte si. Ak kávu neplánujete ihneď vypiť, nenechávajte ju v lise, pretože zhořkne. Nalejte ju do inej nádoby a vychutnajte neskôr.

TIPY NA PRÍPRAVU NAJLEPŠEJ KÁVY

Pravidlo 1: Používajte čerstvé kávové zrná Bezpochyby je káva najlepšia, ak sa použije v priebehu niekoľkých dní po upražení. Nákup v miestnej pražiarni je najistejší spôsob ako získať absolútne najčerstvejšie zrná. Dávajte si pozor na nákup voľne uloženej kávy z výstavných košov v supermarketoch. Kyslík a jasné svetlo sú najväčšími nepriateľmi chuti pražených zrn. Kávové zrná balené v pražiarniach s dôrazom na kvalitu, ktoré sa predávajú v pevných, vákuovo uzavretých vreckách, sú isto lepšou voľbou.

Pravidlo 2: Správne skladovanie kávových zrn Kávové zrná vždy skladujte vo vzduchotesnej nádobe. Sklenené zaváracie poháre alebo keramické nádoby s gumovým tesnením sú dobrou voľbou. Zrná nikdy neuchovávajte v chladničke (sú pórovité a ľahko absorbujú vlhkosť a pachy). Odborníci na chute dôrazne neodporúčajú zmrazovať kávu.

V optimálnom prípade si kúpte naraz zásobu čerstvých zrn na päť až sedem dní a uchovávajte ich pri izbovej teplote.

Pravidlo 3: Vyberte si dobrú kávu - v rámci vášho rozpočtu Na každého, kto je ochotný ísť za hranice masovo predávaných komerčných značiek, čaká úžasný svet kávových chutí.

Špeciálne kávy, ktoré uvádzajú krajinu alebo oblasť pôvodu, môžu poskytnúť excelentné chuťové zážitky. Na trhu sú dva hlavné typy zrn - Arabica a Robusta. Zrná Arabica sa produkujú vo väčšej miere, majú širšiu škálu chutí a vo všeobecnosti sa považujú za „lepšie“. Preto vyhľadávajte 100-percentne čistú Arabicu. Lacné alternatívy môžu obsahovať zrná Robusta, ktoré sú známe vyšším obsahom kofeínu a drsnou chuťou. Anglický výraz nasty- označujúci niečo nepríjemné, sa medzi vyznávačmi kávy Arabica bežne spája s Robustou. Luxusná stopercentne čistá Arabica môže byť drahá, ale existuje veľa dobrých značiek, ktoré ju predávajú aj v bežných obchodoch alebo pražiarniach za prijateľnú cenu.

Pravidlo 4: Vlastné mletie Káva začína strácať svoju kvalitu takmer okamžite po zomletí. Najchutnejšiu pripravíte zo zrn pomletých tesne pred prípravou. Znalci kávy uprednostňujú mletie v drahých mlynčekoch, ale cenovo dostupné elektrické mlynčeky s vírivou čepeľou odvedú užitočnú prácu, najmä ak sa mlynček počas mletia kýva, aby sa získali jemné, rovnomerne veľké častice.

Pravidlo 5: Vyhňte sa lacným filtrom Papierové filtre na kávu za výhodné ceny podľa odborníkov znamenajú horšiu kávu. Hľadajte filtre „bielené kyslíkom“ alebo „bez dioxínov“. Prípadne môžete investovať do pozláteného filtra s dlhou životnosťou. Hovorí sa, že poskytuje maximálnu chuť, ale ak je káva pomletá príliš jemne, môže prepustiť sediment.

Pravidlo 6: Správna voda a správna teplota sú najdôležitejšie Nič nedokáže pokaziť šálku kávy tak, ako voda z vodovodu s chlórrom alebo nepríjemnými príchuťami. Vážni milovníci kávy používajú balenú pramenitú vodu alebo filtre s aktívnym uhlím. Zmäkčená alebo destilovaná nie je na prípravu kávy vhodná - minerály sú pre dobrú kávu nevyhnutné. Príliš horúca voda bude extrahovať zlúčeniny v káve, ktoré sú skôr horké ako príjemné. Správna teplota vody na varenie je 93 °C, asi 45 sekúnd po dosiahnutí bodu varu. Väčšina dobrých kávovarov reguluje teplotu automaticky. Nečakajte, že káva si po uvarení zachová svoju najlepšiu chuť dlho. Opätovné ohrievanie alebo dlhšie držanie na ohrievacej platforme spôsobia, že aj tá najlepšia káva bude horká a bude chutiť zle.

Pravidlo 7: Udržujte svoje vybavenie čisté Každých pár týždňov čistite skladovacie nádoby a mlynčeky, aby ste odstránili všetky masťné nánosy. Najmenej raz za mesiac prelejte kávovar silným roztokom octu alebo špeciálnym čističom kávovaru, aby ste rozpustili všetky minerálne usadeniny. Pred opätovným použitím dôkladne prepláchnite.

Váženie mletej kávy prináša lepšie výsledky ako používanie odmeriek alebo lyžíc na odmeranie kávy - digitálna kuchynská váha je veľmi praktická. Všeobecne sa pri príprave odporúča použiť 15 gramov (približne polievková lyžica) mletej kávy na 250 ml šálku kávy.

KOLKO ĽUDÍ, TOĽKO CHUTÍ

Pokiaľ ide o najlepšie spôsoby prípravy kávy, veľa ľudí má svoje názory ako na to, aké pomôcky sú potrebné a čo presne predstavuje dobrú šálku kávy. Či už máte radi rituál ručnej prípravy kávy alebo zbožňujete svoj automatický kávovar, neexistuje nesprávna metóda - avšak každá má svoje plusy a mínusy.



Existujú tri bežné spôsoby prípravy kávy doma - ak nebudeme uvažovať o „zalievanej“. Obľúbená je domáca prekvapkávaná káva, rovnako ako klasický kávovar, no jedným z favoritov je aj French press.

Tipy a triky na prípravu najlepšej kávy

prof. MVDr. Tatiana Kimáková, PhD.

Ústav verejného zdravotníctva a hygieny, Lekárska fakulta, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Koľko ľudí pije kávu? Podľa nedávnych prieskumov sú to tri štvrtiny Slovákov a dve tretiny Čechov vo veku od 15 do 60 rokov – čo rozhodne nie je málo. Hoci sú na svete oveľa väčší kávičkári ako sme my, kávová kultúra má u nás svoje miesto. K tomu samozrejme patrí aj vhodný spôsob prípravy.

Konzumácia kávy historicky súvisela s nezdravým životným štýlom, ktorého súčasťou sú fajčenie, nadmerná konzumácia alkoholu, zlá strava a sedavý spôsob života. Najnovšie poznatky však kladú kávu do pozitívnejšieho svetla a dnes existujú údaje, ktoré naznačujú, že káva má priaznivé účinky na ľudské zdravie. Podrobnejšie sme sa im venovali v druhom tohtoročnom vydaní Bedekra zdravia.

OBLÚBENOSŤ KÁVY NEUSTÁLE RASTIE

V rámci Európy je káva najpopulárnejšia v škandinávskych krajinách, Rakúsku a Holandsku. V Nórsku sa ročne spotrebuje takmer desať kilogramov kávy na obyvateľa, čo je podľa Medzinárodnej organizácie pre kávu (ICO) dvojnásobok priemernej spotreby v Európe. Ešte viac kávy však vypije priemerný Fín – až 12 kg za rok. Obyvatelia krajiny, ktorú domáci volajú Suomí, sú veľmi nároční na kvalitu,



o čom hovorí aj nasledujúca štatistika: rozpustná káva tvorí len jedno percento z celkovej spotreby. Jednoznačnou svetovou jednotkou sú však Spojené štáty americké. Kávičkári si tu až tak nepotrpia na kvalitu kávy, pri kúpe dávajú prednosť už pomletej (viac ako dve tretiny spotrebiteľov), a instantná predstavuje asi 11 % z celkovo predanej kávy. Zrnková asi len 8 %. V kávovom rebríčku nemôžeme vynechať ani Talianov. Obyvatelia Apeninského polostrova vypijú ročne 35 miliónov šálok kávy, čo je viac ako 600 šálok na „hlavu“. Za zmienku stojí aj to, že prvé profesionálne prístroje na prípravu espressa sa zrodili práve v Miláne na začiatku dvadsiateho storočia.

SYNONYMUM DOMÁCEJ POHODY

Káva sa mnohým z nás spája s domácou pohodou. Agentúra STEM/MARK pred časom vykonala prieskum, ktorý ukázal, že až 60 % slovenských kávičkárov vypije

okolo 15 šálok kávy týždenne, avšak 22 % z nich si ich dopraje až okolo 25. Položili ste si však niekedy otázku, či pijete dostatočne kvalitnú kávu? Pozrime sa teraz bližšie na to, ako si kvalitný nápoj pripravíť.

AKO PRIPRAVIŤ NAJLEPŠIU DOMÁCU PREKVAPKÁVANÚ KÁVU

Ak chcete jemnú, lahodnú, aromatickú a komplexnú šálku kávy, potom oceníte klasickú domácu prekvapkávanú kávu. Najprv privedzte do varu studenú vodu v kanvici. Ak používate celé zrná, pomelte ich najjemno. Medzitým vložte filter do prekvapkávača a opláchnite ho horúcou vodou. Tým sa odstráni papierové zvyšky na filtri a prekvapkávač sa zohreje, takže vaša káva zostane dlhšie horúca. Vodu použitú na oplachovanie vylejte. Do filtra pridajte pomleté zrná a uistite sa, že povrch je rovný. Keď má voda teplotu medzi 90 a 95 °C, pomaly a rovnomerne nalejte na pomleté zrná toľko vody, aby boli úplne ponorené, začinite od stredu a postupujte smerom k okrajom. Zastavte nalievanie skôr, ako sa káva začne prekvapávať. Takéto zalievanie sa nazýva bloom – kvitnutie. Pomaly nalejte zvyšnú vodu, pričom hladinu vody v prekvapkávači udržiavajte medzi polovicou a tromi štvrtinami. Celý proces by mal trvať tri až štyri minúty. Opatrne vyberte filter. Podávajte a vychutnávajte.

AKO PRIPRAVIŤ NAJLEPŠIU KÁVU POMOCOU KÁVOVARU

Počas hektického rána sa nič nevyrovnaná jednoduchosť prípravy kávy v kávovare. Ak nemáte kávovar so zabudovaným mlynčekom a používate celé zrná, pomelte ich na jednotnú konzistenciu podobnú bežnej kuchynskej soli. Pomleté zrná preneste do

KOLKO LUDÍ, TOLKO CHUTÍ

Pokiaľ ide o najlepšie spôsoby prípravy kávy, veľa ľudí má svoje názory ako na to, aké pomôcky sú potrebné a čo presne predstavuje dobrú šálku kávy. Či už máte radi rituál ručnej prípravy kávy alebo zbožňujete svoj automatický kávovar, neexistuje nesprávna metóda – avšak každá má svoje plusy a mínusy.

Existujú tri bežné spôsoby prípravy kávy doma – ak nebudeme uvažovať o „zalievaní“. Oblúbená je domáca prekvapkávaná káva, rovnako ako klasický kávovar, no jedným z favoritov je aj French press.

TIPY NA PRÍPRAVU NAJLEPŠEJ KÁVY

Pravidlo 1: Používajte čerstvé kávové zrná

Bezpochyby je káva najlepšia, ak sa použije v priebehu niekoľkých dní po upražení. Nákup v miestnej pražiarni je najistejší spôsob ako získať absolútne najčerstvejšie zrná. Dávajte si pozor na nákup voľne uložených káv z výstavných košov v supermarketoch. Kyslík a jasné svetlo sú najväčšími nepriateľmi chuti pražených zŕn. Kávové zrná balené v pražiarniach s dôrazom na kvalitu, ktoré sa predávajú v pevných, vákuovo uzavretých vreckách, sú isto lepšou voľbou.

Pravidlo 2: Správne skladovanie kávových zŕn

Kávové zrná vždy skladujte vo vzduchotesnej nádobe. Sklenené zaváracie poháre alebo keramické nádoby s gumovým tesnením sú dobrou voľbou. Zrná nikdy neuchovávajte v chladničke (sú pórovitá a ľahko absorbujú vlhkosť a pachy). Odborníci na chute dôrazne neodporúčajú zmrazovať kávu. V optimálnom prípade si kúpte naraz zásobu čerstvých zŕn na päť až sedem dní a uchovávajte ich pri izbovej teplote.

Pravidlo 3: Vyberte si dobrú kávu – v rámci vášho rozpočtu

Na každého, kto je ochotný ísť za hranice masovo predávaných komerčných značiek, čaká úžasný svet kávových chutí. Špeciálne kávy, ktoré uvádzajú krajinu alebo oblasť pôvodu, môžu poskytnúť excelentné chuťové zážitky. Na trhu sú dva hlavné typy zŕn – Arabica a Robusta. Zrná Arabica sa produkujú vo väčšej miere, majú širšiu škálu chutí a vo všeobecnosti sa považujú za „lepšie“. Preto vyhľadávajte 100-percentne čistú Arabicu. Lacné alternatívy môžu obsahovať zrná Robusta, ktoré sú známe vyšším obsahom kofeínu a drsnou chuťou. Anglický výraz nasty – označujúci niečo nepríjemné, sa medzi vyznávačmi kávy Arabica bežne spája s Robustou. Luxusná stopercentne čistá Arabica môže byť drahá, ale existuje veľa dobrých značiek, ktoré ju predávajú aj v bežných obchodoch alebo pražiarniach za prijateľnú cenu.

Pravidlo 4: Vlastné mletie

Káva začína strácať svoju kvalitu takmer okamžite po zomletí. Najchutnejšiu pripravíte zo zŕn pomletých tesne pred prípravou. Znalci kávy uprednostňujú mletie v drahých mlynčekoch, ale cenovo dostupné elektrické mlynčeky s vŕnivou čepeľou odvedú užitočnú prácu, najmä ak sa mlynček počas mletia kýva, aby sa získali jemné, rovnomerne veľké častice.

hlavice kávovaru s filtrom a potom ju vložte do stroja. Nalejte čistú vodu do nádoby v zadnej časti stroja a zapnite ho. Uistite sa, že stroj raz za mesiac vyčistíte prefiltrovaním zmesou vody a octu, čím sa odstránia všetky nahromadené zvyšky.

AKO PRIPRAVIŤ NAJLEPŠIU KÁVU POMOCOU FRENCH PRESSU

Ak máte radi kávu s plnou bohatou chuťou, potom je metóda French press presne pre vás. Takto pripravujete kávu lúhovaním mletej kávy priamo v horúcej vode – bez filtra – namiesto toho, aby voda prešla cez mletú kávu uloženú na filtračnom papieri.

Najprv privedte vodu do varu v kanvici. Ak používate celé zrná, pomeňte ich na konzistenciu podobnú strúhanke (hrubšie, ako by ste chceli na zalievanie). Kúsky zŕn by mali mať rovnakú

veľkosť, bez veľkého množstva jemnej drviny. Pomleté zrná vložte do French pressu. Zalejte ich vodou s teplotou medzi 90 a 95 °C. Doba lúhovania je približne štyri minúty, potom pomaly ponorte a stlačte lis, čím sa oddelí usadenina kávy od nápoja. Podávajte a užívajte si. Ak kávu neplánujete ihneď vypiť, nenechávajte ju v lise, pretože zhorkne. Nalejte ju do inej nádoby a vychutnajte neskôr.



Pravidlo 5: Vyhnite sa lacným filtrom

Papierové filtre na kávu za výhodné ceny podľa odborníkov znamenajú horšiu kávu. Hľadajte filtre „bielené kyslíkom“ alebo „bez dioxínov“. Prípadne môžete investovať do pozláteného filtra s dlhou životnosťou. Hovorí sa, že poskytujú maximálnu chuť, ale ak je káva pomletá príliš jemne, môže prepušťať sediment.

Pravidlo 6: Správna voda a správna teplota sú najdôležitejšie

Nič nedokáže pokaziť šálku kávy tak, ako voda z vodovodu s chlóróm alebo nepríjemnými príchutami. Vážni milovníci kávy používajú balenú pramenitú vodu alebo filtre s aktívnym uhlím. Zmäkčená alebo destilovaná nie je na prípravu kávy vhodná – minerály sú pre dobrú kávu nevyhnutné. Príliš horúca voda bude extrahovať zlúčeniny v káve, ktoré sú skôr horké ako príjemné. Správna teplota vody na varenie je 93 °C, asi 45 sekúnd po dosiahnutí bodu varu. Väčšina dobrých kávovarov reguluje teplotu automaticky. Nečakajte, že káva si po uvarení zachová svoju najlepšiu chuť dlho. Opätovné ohrievanie alebo dlhšie držanie na ohrievacej platforme spôsobia, že aj tá najlepšia káva bude horká a bude chuť zle.

Pravidlo 7: Udržujte svoje vybavenie čisté

Každých pár týždňov čistite skladovacie nádoby a mlynčeky, aby ste odstránili všetky mastné nánosy. Najmenej raz za mesiac prelejte kávovar silným roztokom octu alebo špeciálnym čističom kávovaru, aby ste rozpustili všetky minerálne usadeniny. Pred opätovným použitím dôkladne prepláchnite. Váženie mletej kávy prináša lepšie výsledky ako používanie odmeriek alebo lyžíc na odmeranie kávy – digitálna kuchynská váha je veľmi praktická. Všeobecne sa pri príprave odporúča použiť 15 gramov (približne polievková lyžica) mletej kávy na 250 ml šálku kávy.



Kajúcnici a nezákonnosti na slovenský spôsob [✉](#)

☐ 1. 7. 2022, Zdroj: **Pravda**, Strana: 4, Vydavateľ: **OUR MEDIA SR a. s.**, Autor: **Dominik Hutko**, Sentiment: **Ambivalentný**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Dosah: 263 180 GRP; 5,85 OTS; 0,06 AVE; 5499 Eur

Zneužívanie väzby na vynútenie priznania, nadkvalifikácia trestných činov či nadužívanie kajúcnikov. Známi advokáti, vrcholní prokurátori, sudcovia a akademici z viacerých krajín diskutovali o najväčších problémoch s nezákonnými postupmi v trestnom konaní, ktoré v posledných mesiacoch čoraz výraznejšie trápia aj slovenskú aplikačnú prax. „Postoj, že účel svätí prostriedky, je neakceptovateľný,“ zdôraznil na konferencii dekan Právnickej fakulty Univerzity Komenského Eduard Burda.

„Doteraz sme boli zvyknutí, že Slovensko si od Česka bralo dobré a osvedčené riešenia, ale zdá sa mi, že v súčasnosti skôr preberá Česko od Slovenska zlú aplikačnú prax,“ povedal na margo využívania tzv. kajúcnikov Lukáš Bohuslav z katedry trestného práva Karlovej univerzity v Prahe.

Narážal na široko medializované kauzy najmä Národnej kriminálnej agentúry a špeciálnej prokuratúry, ktoré často stoja na výpovediach jedného či dvoch s políciou spolupracujúcich zločincov. V tejto súvislosti sa spomína najčastejšie najmä osoba bývalého riaditeľa Kriminálneho úradu Finančnej správy Ľudovíta Makóa, ktorý údajne svedčí až v niekoľkých desiatkach prípadov.

Svojimi usvedčujúcimi výpoveďami dostal v posledných mesiacoch mnohých ľudí do väzby, pričom on sám je stíhaný na slobode a nemá núdzu ani o peniaze. Množstvo ním obvinených prominentov pritom jeho výpovede odmieta ako nepravdivé a účelové. Upozorňujú, že Makó dostal za usvedčujúce výpovede od prokuratúry nenáležité výhody a za to je ochotný rozprávať všetko, čo chcú vyšetrovatelia a prokurátori počuť.

Svätí účel prostriedky?

Skúsenosti z praxe a svoje názory na konferencii prezentovali aj sudca Najvyššieho súdu František Mozner, Martin Puchalla zo Slovenskej advokátskej komory, český profesor trestného práva Tomáš Gřivna či Sergej Romža z Právnickej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. Diskutujúcich si ale prišiel vypočuť aj prvý námestník Generálnej prokuratúry SR Jozef Kandra či profesor a bývalý kandidát na funkciu generálneho prokurátora Jozef Čentéš.

Konferencia bola odborná a vecná, o živých trestných veciach sa nerozprávalo. Pomenovať negatívne trendy v tejto oblasti sa však jednotliví účastníci nezdráhali. „Trestný proces sa musí riadiť výlučne zákonnými prostriedkami a pri rešpektovaní základných práv a slobôd. Postoj, že účel svätí prostriedky, je neakceptovateľný. Niekedy mám pocit, ako keby si to orgány činné v trestnom konaní trochu pomýlili a pôsobí to, ako keby bola ich úloha dosiahnuť odplatu,“ zdôraznil dekan Burda.

Medzi právnikmi zo Slovenska panovala zhoda, že najvýraznejšími problémami sa v praxi ukazuje využívanie väzby ako nátlakového prostriedku, nesprávna kvalifikácia zločineckej či organizovanej skupiny, nadkvalifikácia skutkov a najmä nedostatočné odôvodnenia rozhodnutí.

Zároveň však pripomenul, že problémy s implementáciou práva nie sú vlastné len Slovensku a netreba ich vnímať precitlivo. „Identifikovali sme okruh nezákonností, ktoré sa vyskytujú. Netreba nad tým zatvárať oči, ale treba proti nim tvrdo a jasne zakročiť. Netreba ale zasa z toho robiť tragédiu, pretože aj trestné konanie je proces a chyby sa stávajú. Treba ich ale odstraňovať,“ poznamenal Burda.

Okrem českých kolegov si mohli účastníci konferencie vypočuť aj skúsenosti zo vzdialenejšieho zahraničia. O téme svedkov–kajúcnikov a medzinárodnej policajnej spolupráci hovorila aj Ibtissem Lassoued, dubajská právnička venujúca sa finančným zločinom s medzinárodným presahom, či bývalý americký prokurátor a poverený námestník ministra spravodlivosti USA Richard Donoghue. Ten viedol napríklad veľký prípad už odsúdeného mexického drogového baróna Joaquína (El Chapo, slov. Krpec) Guzmána, kde vystupovalo až zhruba 50 kajúcnikov.

Svedectvá kajúcnikov

„Využívanie inštitútu musia orgány činné v trestnom konaní vráťane súdu posudzovať veľmi opatrne. Obzvlášť, ak ide o rozhodujúci usvedčujúci dôkaz,“ dodal na odbornó–vedeckej konferencii Bohuslav. V podobnom duchu ponúkol svojej skúsenosti s inštitútom kajúcnikov Richard Donoghue. Spôsob využívania kajúcnikov je podľa neho na Slovensku iný, než na aký je zvyknutý v Spojených štátoch amerických.

„V USA by museli byť obhajobe sprístupnené všetky výhody, ktoré kajúcnik za svoje svedectvá získal a získa. Po druhé, obhajoba má počas súdneho konania príležitosť veľmi detailne konfrontovať sumár týchto výhod a vyhodnocovať, ako veľmi mohli tieto výhody ovplyvniť dôveryhodnosť svedectva takéhoto kajúcnika,“ porovnával Donoghue rozdiely medzi USA a Slovenskom v májovom rozhovore pre denník Pravda.



„A nakoniec, americká prokuratúra by sa tak jednoducho nespoliehala len na svedectvá kajúcnikov. Použili by ich, ale len preto, že majú v prípade aj iné dôkazy. Bolo by veľmi dôležité, že na koniec pojednávania by prokurátor upozornil súdnu porotu, že sa nemôže na svedectvo kajúcnika spoliehať. Prokurátor by porotu vyzval, aby sa snažila pochopiť, že informácie od kajúcnika môžu vyhodnotiť ako pravdivé, ak sú podporené aj všetkými ďalšími dôkazmi v prípade,“ doplnil Donoghue, ktorý je od mája aj členom právneho tímu z korupcie obvineného podnikateľa Miroslava Výboha.

Vedecká konferencia sa konala aj za účasti občianskeho združenia Za právny štát, ktoré vzniklo preto, aby poukázalo na negatívne trendy v slovenskej justícii. Jeho zástupca Matej Marhavý hovorí, že vo všeobecnosti panovala medzi diskutujúcimi v preberaných otázkach zhoda. A to bez ohľadu na to, či išlo o sudcov, prokurátorov alebo advokátov, ktorí štandardne stoja v sporoch na opačných stranách.

„Nemyslím si, že by došlo k nejakému nepochopeniu a rozporom medzi prednášajúcimi či diskutujúcimi, skôr naopak. Všetci naozaj konsenzuálne dospeli k záverom, ako by malo trestné konanie vyzerať a k čomu by sme sa mali približovať. Na konferencii jasne odznelo, že naša súčasná právna úprava je správna a nie je na nej potrebné veľa meniť. Skôr je potrebné zmeniť prístup v rámci postupov orgánov činných v trestnom konaní,“ uzavrel Marhavý.

© AUTORSKÉ PRÁVA VYHRADENÉ

Právnicki identifikovali okruh nezákonností, proti ktorým treba tvrdo a jasne zakročiť.

ILUSTRÁČNÉ FOTO PRAVDA: IVAN MAJERSKÝ © AUTORSKÉ PRÁVA VYHRADENÉ

”

Postoj, že účel svätí prostriedky, je neakceptovateľný. Niekedy mám pocit, ako keby si to orgány činné v trestnom konaní trochu pomýlili a pôsobí to, ako keby bola ich úloha dosiahnuť odplatu.

Eduard Burda

dekan Právnickej fakulty UK

Autor: Dominik Hutko © Bratislava



Právnicki identifikovali okruh nezákonností, proti ktorým treba tvrdo a jasne zakročiť.

Kajúcnici a nezákonnosti na slovenský spôsob

Dominik Hutko
Bratislava

Zneužívanie väzby na vymáhanie priznania, nadkvalifikácia trestných činov či nadužívanie kajúcnikov. Známí advokáti, vrcholní prokurátori, sudcovia a akademici z viacerých krajín diskutovali o najväčších problémoch s nezákonnými postupmi v trestnom konaní, ktoré v posledných mesiacoch čoraz výraznejšie trápia aj slovenskú aplikáciu prax. „Postoj, že účel svätí prostriedky, je neakceptovateľný,“ zdôraznil na konferencii dekan Právnickej fakulty Univerzity Komenského Eduard Burda.

„Doteraz sme boli zvyknutí, že Slovensko si od Česka bralo dobré a osvedčené riešenia, ale zdá sa mi, že v súčasnosti skôr preberá Česko od Slovenska zľú aplikáciu prax,“ povedal na margo využívania tzv. kajúcnikov Lukáš Bohuslav z katedry trestného práva Karlovej univerzity v Prahe.

Narážal na široko medializované kauzy najmä Národnej kriminálnej agentúry a špeciálnej prokuratúry, ktoré často stoja na výpovediach jedného či dvoch s políciou spolupracujúcich zločincov. V tejto súvislosti sa spomína najčastejšie najmä osoba bývalého riaditeľa Kriminálneho úradu Finančnej správy Ľudovíta Makóa, ktorý

údajne svedčí až v niekoľkých desiatkach prípadov.

Svojimi usvedčujúcimi výpoveďami dostal v posledných mesiacoch mnohých ľudí do väzby, pričom on sám je stíhaný na slobode a nemá núdzu ani o peniaze. Množstvo ním obvinených prominentov pritom jeho výpovede odmieta ako nepravdivé a účelové. Upozorňujú, že Makó dostal za usvedčujúce výpovede od prokuratúry nenáležitú výhodu a za to je ochotný rozprávať všetko, čo chcú vyšetrovatelia a prokurátori počuť.

Svätí účel prostriedky?

Skúsenosti z praxe a svoje názory na konferencii prezentovali aj sudca Najvyššieho súdu František Mozner, Martin Puchalla zo Slovenskej advokátskej komory, český profesor trestného práva Tomáš Gřivna či Sergej Romža z Právnickej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach. Diskutujúcich si ale prišiel vypočuť aj prvý námestník Generálnej prokuratúry SR Jozef Kandra či profesor a bývalý kandidát na funkciu generálneho prokurátora Jozef Čentěš.

Konferencia bola odborná a vecná, o živých trestných veciach sa nerozprávalo. Pomenovať negatívne trendy v tejto oblasti sa však jednotliví účastníci nezdúrali. „Trestný proces sa musí riadiť výlučne zákonnými prostriedkami a pri rešpektovaní základných práv a slobôd. Postoj, že účel svätí prostriedky, je neakceptovateľný. Niekedy mám pocit, ako keby si to orgány činné v trestnom konaní trochu pomýlili a pôsobil to, ako keby bola ich úloha dosiahnuť odplatu,“ zdôraznil dekan Burda.

„Postoj, že účel svätí prostriedky, je neakceptovateľný. Niekedy mám pocit, ako keby si to orgány činné v trestnom konaní trochu pomýlili a pôsobil to, ako keby bola ich úloha dosiahnuť odplatu.“

Eduard Burda
dekan Právnickej fakulty UK

Medzi právnikmi zo Slovenska panovala zhoda, že najvýraznejšími problémami sa v praxi ukazuje využívanie väzby ako nátlakového prostriedku, nesprávna kvalifikácia zločineckej či organizovanej skupiny, nadkvalifikácia skutkov a najmä nedostatočné odôvodnenia rozhodnutí.

Zároveň však pripomenul, že problémy s implementáciou práva nie sú vlastne len Slovensku a netreba ich vnímať precízne. „Identifikovali sme okruh nezákonností, ktoré sa vyskytujú. Netreba nad tým zatvárať oči, ale treba proti nim tvrdo a jasne zakročiť. Netreba ale zasa z toho robiť tragédiu, pretože aj trestné konanie je proces a chyby sa stávajú. Treba ich ale odstraňovať,“ poznamenal Burda.

Okrem českých kolegov si mohli účastníci konferencie vypočuť aj skúsenosti zo vzdialenejšieho zahraničia. O téme svedkov-kajúcnikov a medzinárodnej policajnej spolupráci hovorila aj Ibtissem Lassoued, dubajská právnička venujúca sa finančným zločinom s medzinárodným presahom, či bývalý americký prokurátor a poverený námestník ministra spravodlivosti USA Richard Donoghue. Ten viedol napríklad veľký prípad už odsúdeného mexického drogového baróna Joaquína (El Chapo, slov. Krpec) Guzmána, kde vystupovalo až zhruba 50 kajúcnikov.

„Využívanie inštitútu musia orgány činné v trestnom konaní vráťane súdu posudzovať veľmi opatrne. Obzvlášť, ak ide

o rozhodujúci usvedčujúci dôkaz,“ dodal na odbornovo-vedeckej konferencii Bohuslav. V podobnom duchu ponúkol svojej skúsenosti s inštitútom kajúcnikov Richard Donoghue. Spôsob využívania kajúcnikov je podľa neho na Slovensku iný, než na aký je zvyknutý v Spojených štátoch amerických.

„V USA by museli byť obhajobe sprístupnené všetky výhody, ktoré kajúcník za svoje svedectvá získal a ziská. Po druhé, obhajoba má počas súdneho konania príležitosť veľmi detailne konfrontovať sumár týchto výhod a vyhodnocovať, ako veľmi mohli tieto výhody ovplyvniť dôveryhodnosť svedectva takéhoto kajúcnika,“ porovnával Donoghue rozdiely medzi USA a Slovenskom v májovom rozhovore pre denník Pravda.

„A nakoniec, americká prokuratúra by sa tak jednoducho nespoliehala len na svedectvá kajúcnikov. Použili by ich, ale len preto, že majú v prípade aj iné dôkazy. Bolo by veľmi dôležité, že na koniec pojednávania by prokurátor upozornil súdnu porotu, že sa nemôže na svedectvo kajúcnika spoliehať. Prokurátor by porotu vyzval, aby sa snažila pochopiť, že informácie od kajúcnika môžu vyhovovať ako pravdivé, ak sú podporené aj všetkými ďalšími dôkazmi v prípade,“ doplnil Donoghue, ktorý je od mája aj členom právneho tímu z korupcie obvineného podnikateľa Miroslava Výboha.

Vedecká konferencia sa konala aj za účasti občianskeho združenia Za právny štát, ktoré vzniklo preto, aby poukázalo na negatívne trendy v slovenskej justícii. Jeho zástupca Matej Marhavý hovorí, že vo všeobecnosti panovala medzi diskutujúcimi v preberaných otázkach zhoda. A to bez ohľadu na to, či išlo o sudcov, prokurátorov alebo advokátov, ktorí štandardne stoja v sporoch na opačných stranách.

„Nemyslí si, že by došlo k nejakému nepochopeniu a rozporom medzi prednášajúcimi či diskutujúcimi, skôr naopak. Všetci naozaj konsenzuálne dospeli k záverom, ako by malo trestné konanie vyzerať a k čomu by sme sa mali približovať. Na konferencii jasne odznelo, že naša súčasná právna úprava je správna a nie je na nej potrebné veľa meniť. Skôr je potrebné zmeniť prístup v rámci postupov orgánov činných v trestnom konaní,“ uzavrel Marhavý.

o rozhodujúci usvedčujúci dôkaz,“ dodal na odbornovo-vedeckej konferencii Bohuslav. V podobnom duchu ponúkol svojej skúsenosti s inštitútom kajúcnikov Richard Donoghue. Spôsob využívania kajúcnikov je podľa neho na Slovensku iný, než na aký je zvyknutý v Spojených štátoch amerických.

„V USA by museli byť obhajobe sprístupnené všetky výhody, ktoré kajúcník za svoje svedectvá získal a ziská. Po druhé, obhajoba má počas súdneho konania príležitosť veľmi detailne konfrontovať sumár týchto výhod a vyhodnocovať, ako veľmi mohli tieto výhody ovplyvniť dôveryhodnosť svedectva takéhoto kajúcnika,“ porovnával Donoghue rozdiely medzi USA a Slovenskom v májovom rozhovore pre denník Pravda.

o autorke PRÁVA VYRAŽADNE



Detská párty s Ujom Ľubom [↗](#)

📅 1. 7. 2022, 1:20, Zdroj: [kamdomesta.sk](#) [↗](#), Sentiment: **Neutrálny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: **2 230** GRP: **0,05** OTS: **0,00** AVE: **169** Eur

Košice-Sever, Botanická záhrada **UPJŠ**

Nedeľa 03.07.2022, 17:00

Pozývame Vás na detskú párty s Ujom Ľubom a jeho Rozprávočkou o zvieratkách na dvore.

Vstupenky budú v predaji na vrátnici BZ v deň konania podujatia od 15:00.

Vstupné: deti od 1 roka 3€ a dospelí 4€

V prípade nepriaznivého počasia budeme informovať o náhradnom programe - sledujte FB: Botanická záhrada **UPJŠ**.

03. 07. 2022



Pre deti >

Detská párty s Ujom Ľubom

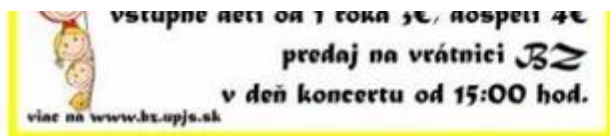
...

Organizátor Neuvedený

Košice-Sever, Botanická záhrada UPJŠ

Nedeľa 03.07.2022, 17:00





Zdroj: Botanická záhrada UPJŠ

Pozývame Vás na **detskú párty s Ujom Lubom** a jeho Rozprávočkou o zvieratkách na dvore. Vstupenky budú v predaji na vrátnici BZ v deň konania podujatia od 15:00.

Vstupné: deti od 1 roka 3€ a dospelí 4€

V prípade nepriaznivého počasia budeme informovať o náhradnom programe - sledujte FB: **Botanická záhrada UPJŠ**.



MIESTO KONANIA



ĎALŠIE TERMÍNY

03. 07. 2022

17:00

Košice-Sever





Telemedicina je v kurze, doktora na telefóne 24/7 už môže mať každý

1. 7. 2022, 3:00, Zdroj: ta3.com, Vydavateľ: C.E.N. s.r.o., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 82 174 GRP: 1,83 OTS: 0,02 AVE: 1263 Eur

Pandémia mnohých z nás prinútila robiť veci úplne inak, ako sme boli zvyknutí. Do online priestoru sa premiestnila nielen škola, či nákupy, ale aj bežná lekárska starostlivosť. O tom, prečo by sme mali čakať na svojho doktora niekoľko hodín v čakárni, ak ho môžeme mať vo svojom telefóne 24/7 sme sa rozprávali s Jiřím Pecinom, zakladateľom telemedicínskej spoločnosti MEDDI hub.

Telemedicina je teraz veľmi populárne slovo, najmä kvôli pandémie a tiež je to pre veľa firiem honba za na prvý pohľad ľahkým ziskom. Pribudli rôzne jednoduché projekty. Dnes sa každý snaží odhryznúť z tohto koláča tak v Česku, ale aj na Slovensku sú nazývané telemedicínske projekty postavené na chatbotoch (komunikačných robotoch) alebo vám radí nejaká sestrička za 5-6 hodín v maily, ale to nie je telemedicina. To sú ale len také „konzultácie“. My sme MEDDI app začali vyvíjať pred viac ako 6 rokmi. Zapájali sme do vývoja veľa českých, ale aj slovenských vedcov, napríklad na Slovensku spolupracujeme s pánom profesorom Pellom z **UPJŠ** v Košiciach. Keď sme začínali, často sme počúvali, že to nepôjde, že to lekári nebudú chcieť a pod.. Je to ale od začiatku výlučne naša súkromná investícia a boli sme presvedčení, že takáto aplikácia je potrebná. Demografia jasne ukazuje, že do roku 2030 bude až o 30% menej praktických lekárov a pediatrov. Väčšina z nich je už teraz v dôchodkovom veku. A samotná pandémia nakoniec akcelerovala záujem lekárov o telemedicinu.

Povedali ste, že na začiatku bola skepsa. Prečo?

Lekár v Česku aj na Slovensku je vychovávaný k tomu, aby suverénne rozhodoval. Prechádza veľmi zložitým vzdelávacím procesom. Niektorí majú obavy, že nové technológie by nemuseli pacientom pomôcť a sú aj takí, ktorí sa v princípe obávajú akéhosi „odboženia“ lekárskeho povolania ako takého. Je tu ale celá generácia mladých lekárov, ktorí už MEDDI app využívajú. Je to už cez 5000 lekárov v Česku, na Slovensku, v Maďarsku a v Latinskej Amerike. Vieme im veľmi uľahčiť napríklad administratívu, ktorá ich najmä časovo veľmi zaťažuje. Cez aplikáciu vám lekár v online službe vie zaslať lekársku správu, v Česku už aj e-recept a mnohé ďalšie záležitosti bez toho, aby musel zložitou vyplňovať nejaké formuláre. Myslíme si, že to je pravá cesta telemedicíny. Ušetrí čas s papierovaním, vyplňovaním, s nekonečným opakovaním jednoduchých textov, ktoré môžu byť predvyplnené. Potom má viac času na vás, na človeka. Má čas naozaj liečiť.

Školíte takpovediac naraz všetky generácie lekárov?

Pracujeme s množstvom mladých lekárov, to je fakt. A zároveň sa snažíme vychovávať nastupujúcu generáciu. Aj z tohto dôvodu sme sa stali odborným partnerom 1. lekárskej fakulty Univerzity Karlovej, kde pomáhame s prípravou a výučbou predmetu „Využitie telemedicíny v praxi“. Ale nie je to tak úplne o rozdeľovaní na starší – mladší lekár. V mnohých zdravotníckych zariadeniach sa vedúci lekári blížia k sedemdesiatke a nesmierne nás podporujú. To nie je o fyzickom, ale o mentálnom veku. Lekári chcú liečiť a vždy ich otravovalo papierovanie. A týka sa to aj sestričiek. Vďaka telemedicíne vieme takpovediac vypnúť v ordinácii až 80% telefonátov a napriek tomu nemusíte prísť ani o jedného pacienta.

Aké možnosti má bežný užívateľ?

Jednoducho si stiahne do svojho smartfónu aplikáciu MEDDI app. Stiahnutie je zadarmo. Raz ročne ju môžete použiť zadarmo. Je to v podstate prvá pomoc ako na pohotovosti. Ak tam idete osobne, tiež tam nesedeí váš praktický lekár. Pracujeme na tom, aby po vzore Čiech si v nej aj Slováci našli priamo toho svojho lekára. Lekári majú aplikáciu úplne zadarmo. Navždy. Spolupracujeme s veľkými firmami, spoločnosťami, pre ktoré vytvárame tzv. white label projekty. To je oblasť kde vytvárame zisk na ďalší rozvoj aplikácie.

Predpokladám, že aplikácia musí byť užívateľsky veľmi jednoduchá...

Pozrite sa, aplikácia je vyvinutá tak, že ak viete ako sa používa instagram, či messenger, viete používať aj MEDDI app.

Každý kto rozumie kyberpriestoru, vie, že to sú obrovské dáta, údaje, vo vašom prípade aj veľmi osobné. Ako sú tieto dáta u vás chránené?

Nemusia sa báť, pretože sa bojíme my. Pre nás je nesmierne dôležité nielen si získať dôveru, ale si ju aj zachovať. Používame vlastnú technológiu. Celá komunikácia podlieha šifrovaniu. Ani u nás nikto nevie, čo si s lekárom hovoríte. Máme servery vo Frankfurtu a v Miláne. Nad tým máme bezpečnostnú nadstavbu, ale napriek tomu používame aj tzv. etických hackerov. Každý mesiac sa snažia napadnúť MEDDI, snažia sa k nám dostať zvnútra, zvonku, posielajú vírusy a rôzne bezpečnostné chyby. Každý mesiac niečo nájdú, ale nájdú to ako prví a my ďalej posilňujeme bezpečnostnú nadstavbu. Ideme do veľkého extrému. Vývoj sídli v Brne, v Lime v Peru a kancelárie, kde sedia vývojári sú napr. označené úplne inou firmou. Takže ani poštarka alebo kuriér s jedlom nevedia, že tam sídli MEDDI. Všade sú biometrické čítačky atď.. Áno, je to zložitý, stojí to veľa peňazí, ale bezpečnosť je pre nás prioritou. Vy nám musíte veriť, ak sa nám zverujete so svojím zdravotným stavom. My ani na stránke nezberáme tzv. cookies, nevyskočia na vás žiadne reklamné bannery, odkazy, ktoré o vás zbierajú informácie. Ako pacient máte svoju osobnú kartotéku. Ak chcete z MEDDI odísť, jednoducho ju zmažete a je to vyriešené. Nikto sa k vašim dátam nedostane.



Čo všetko je možné riešiť cez telemedicínu?

Sme presvedčení, že ideálnymi pacientmi sú napríklad aj onkologickí pacienti. Masarykov onkologický ústav v Brne zrealizuje až 240 000 ošetrení ročne a už viac ako 1,5 roka využíva našu aplikáciu. Pacienti, ktorí sú po onkologických zákrokoch, stále sú na chemoterapii a nie je im dobre, nemusia kvôli kontrolám chodiť osobne za lekárom. Zároveň aplikácia s nimi komunikuje a zbiera pre ošetrojúceho lekára dáta, ako sa pacient cíti, fyzicky, psychicky a lekár má následne čas sa so svojim pacientom rozprávať a liečiť ho. Nejazdíte, nestrácate čas a to je cieľ. V prípade spolupráce s ďalšími zdravotníckymi zariadeniami, ak idete s malým dieťaťom do zdravotníckeho zariadenia, nemusíte nosiť papiere so sebou, jednoducho si ich vyfotíte a my ich následne nahrávame do nemocničného systému nemocníc, ktoré už MEDDI app využívajú. Vďaka MEDDI je Česko, ale aj Slovensko na špičke vývoja telemedicínskych projektov. Len pred 2 týždňami sme dostali v Španielsku ocenenie za najväčší humanitný prínos práve v telemedicíne vo svete. Vývoj telemedicínskej aplikácie ale nikdy nekončí a ponúka nesmierne široké možnosti využitia. Neustále sa preto snažíme posúvať naše hranice ďalej a ďalej.

Autor: TA3.COM | TELEVÍZIA TA3

Telemedicína je v kurze, doktora na telefóne 24/7 už môže mať každý

PR SPRÁVA 17.2022 03:00



Zdroj foto: MAD Media

Pandémia mnohých z nás prinútila robiť veci úplne inak, ako sme boli zvyknutí. Do online priestoru sa premiestnila nielen škola, či nákupy, ale aj bežná lekárska starostlivosť. O tom, prečo by sme mali čakať na svojho doktora niekoľko hodín v čakárni, ak ho môžeme mať vo svojom telefóne 24/7 sme sa rozprávali s Jiřím Pecinom, zakladateľom telemedicínskej spoločnosti MEDDI hub.

Telemedicína je teraz veľmi populárne slovo, najmä kvôli pandémie a tiež je to pre veľa firiem honba za na prvý pohľad ľahkým ziskom. Pribudli rôzne jednoduché projekty. Dnes sa každý snaží odhryznúť z tohto koláča tak v Česku, ale aj na Slovensku sú nazývané telemedicínou projekty postavené na chatbotoch (komunikačných robotoch) alebo vám radí nejaká sestrička



za 5-6 hodín v maily, ale to nie je telemedicína. To sú ale len také „konzultácie“. My sme MEDDI app začali vyvíjať pred viac ako 6 rokmi. Zapájali sme do vývoja veľa českých, ale aj slovenských vedcov, napríklad na Slovensku spolupracujeme s pánom profesorom Pellom z UPJŠ v Košiciach. Keď sme začínali, často sme počúvali, že to nepôjde, že to lekári nebudú chcieť a pod.. Je to ale od začiatku výlučne naša súkromná investícia a boli sme presvedčení, že takáto aplikácia je potrebná. Demografia jasne ukazuje, že do roku 2030 bude až o 30% menej praktických lekárov a pediatrov. Väčšina z nich je už teraz v dôchodkovom veku. A samotná pandémia nakoniec akcelerovala záujem lekárov o telemedicínu.

Povedali ste, že na začiatku bola skepsa. Prečo?

Lekár v Česku aj na Slovensku je vychovávaný k tomu, aby suverénne rozhodoval. Prechádza veľmi zložitým vzdelávacím procesom. Niektorí majú obavy, že nové technológie by nemuseli pacientom pomôcť a sú aj takí, ktorí sa v princípe obávajú akéhosi „odboženia“ lekárskeho povolania ako takého. Je tu ale celá generácia mladých lekárov, ktorí už MEDDI app využívajú. Je to už cez 5000 lekárov v Česku, na Slovensku, v Maďarsku a v Latinskej Amerike. Vieme im veľmi uľahčiť napríklad administratívu, ktorá ich najmä časovo veľmi zafažuje. Cez aplikáciu vám lekár v online službe vie zasláť lekársku správu, v Česku už aj e-recept a mnohé ďalšie záležitosti bez toho, aby musel zložito vyplňovať nejaké formuláre. Myslíme si, že to je pravá cesta telemedicíny. Ušetriť čas s papierovaním, vyplňovaním, s nekonečným opakovaním jednoduchých textov, ktoré môžu byť predvyplnené. Potom má viac času na vás, na človeka. Má čas naozaj liečiť.

Školíte takpovediac naraz všetky generácie lekárov?

Pracujeme s množstvom mladých lekárov, to je fakt. A zároveň sa snažíme vychovávať nastupujúcu generáciu. Aj z tohto dôvodu sme sa stali odborným partnerom 1. lekárskej fakulty Univerzity Karlovej, kde pomáhame s prípravou a výučbou predmetu „Využitie telemedicíny v praxi“. Ale nie je to tak úplne o rozdeľovaní na starší – mladší lekár. V mnohých zdravotníckych zariadeniach sa vedúci lekári blížia k sedemdesiatke a nesmierne nás podporujú. To nie je o fyzickom, ale o mentálnom veku. Lekári chcú liečiť a vždy ich otravovalo papierovanie. A týka sa to aj sestričiek. Vďaka telemedicíne vieme takpovediac vypnúť v ordinácii až 80% telefonátov a napriek tomu nemusíte prísť ani o jedného pacienta.

Aké možnosti má bežný užívateľ?

Jednoducho si stiahne do svojho smartfónu aplikáciu MEDDI app. Stiahnutie je zadarmo. Raz ročne ju môžete použiť zadarmo. Je to v podstate prvá pomoc ako na nehotovosti. Ak tam idete



ročne ju môžete použiť zadarmo. Je to v podstate prva pomoc ako na pohotovosti. Ak tam ideť osobne, tiež tam nesedí váš praktický lekár. Pracujeme na tom, aby po vzore Čiech si v nej aj Slováci našli priamo toho svojho lekára. Lekári majú aplikáciu úplne zadarmo. Navždy. Spolupracujeme s veľkými firmami, spoločnosťami, pre ktoré vytvárame tzv. white label projekty. To je oblasť kde vytvárame zisk na ďalší rozvoj aplikácie.

Predpokladám, že aplikácia musí byť užívateľsky veľmi jednoduchá...

Pozrite sa, aplikácia je vyvinutá tak, že ak viete ako sa používa instagram, či messenger, viete používať aj MEDDI app.

Každý kto rozumie kyberpriestoru, vie, že to sú obrovské dáta, údaje, vo vašom prípade aj veľmi osobné. Ako sú tieto dáta u vás chránené?

Nemusia sa báť, pretože sa bojíme my. Pre nás je nesmierne dôležité nielen si získať dôveru, ale si ju aj zachovať. Používame vlastnú technológiu. Celá komunikácia podlieha šifrovaniu. Ani u nás nikto nevie, čo si s lekárom hovoríte. Máme servery vo Frankfurtu a v Miláne. Nad tým máme bezpečnostnú nadstavbu, ale napriek tomu používame aj tzv. etických hackerov. Každý mesiac sa snažia napadnúť MEDDI, snažia sa k nám dostať zvnútra, zvonku, posielajú vírusy a rôzne bezpečnostné chyby. Každý mesiac niečo nájdú, ale nájdú to ako prví a my ďalej posilňujeme bezpečnostnú nadstavbu. Ideme do veľkého extrému. Vývoj sídli v Brne, v Lime v Peru a kancelárie, kde sedia vývojári sú napr. označené úplne inou firmou. Takže ani poštárka alebo kuriér s jedlom nevedia, že tam sídli MEDDI. Všade sú biometrické čítačky atď.. Áno, je to zložité, stojí to veľa peňazí, ale bezpečnosť je pre nás prioritou. Vy nám musíte veriť, ak sa nám zverujete so svojím zdravotným stavom. My ani na stránke nezberáme tzv. cookies, nevyskočia na vás žiadne reklamné bannery, odkazy, ktoré o vás zbierajú informácie. Ako pacient máte svoju osobnú kartotéku. Ak chcete z MEDDI odísť, jednoducho ju zmažete a je to vyriešené. Nikto sa k vašim dátam nedostane.

Čo všetko je možné riešiť cez telemedicínu?

Sme presvedčení, že ideálnymi pacientmi sú napríklad aj onkologickí pacienti. Masarykov onkologický ústav v Brne zrealizuje až 240 000 ošetrení ročne a už viac ako 1,5 roka využíva našu aplikáciu. Pacienti, ktorí sú po onkologických zákrokoch, stále sú na chemoterapii a nie je im dobre, nemusia kvôli kontrolám chodiť osobne za lekárom. Zároveň aplikácia s nimi komunikuje a zbiera pre ošetrojúceho lekára dáta, ako sa pacient cíti, fyzicky, psychicky a lekár má následne čas sa so svojim pacientom rozprávať a liečiť ho. Nejazdíte, nestrácate čas a to je cieľ. V prípade spolupráce s ďalšími zdravotníckymi zariadeniami, ak idete s malým



dieťaťom do zdravotníckeho zariadenia, nemusíte nosiť papiere so sebou, jednoducho si ich vyfotíte a my ich následne nahrávame do nemocničného systému nemocníc, ktoré už MEDDI app využívajú. Vďaka MEDDI je Česko, ale aj Slovensko na špičke vývoja telemedicínskych projektov. Len pred 2 týždňami sme dostali v Španielsku ocenenie za najväčší humanitný prínos práve v telemedicíne vo svete. Vývoj telemedicínskej aplikácie ale nikdy nekončí a ponúka nesmierne široké možnosti využitia. Neustále sa preto snažíme posúvať naše hranice ďalej a ďalej.

Zdroj foto: MAD Media

[Nahlásiť chybu v článku](#)

