



<b>Návšteva slovenskej a uzbeckej paleontologickej expedície a podpis protokolu o spolupráci UJPŠ v Košiciach a Medzinárodného inštitútu stredoázijských štúdií</b> . . . . .	2
Online, mzv.sk, 6. 5. 2022, 8:52	
<b>Reforma univerzít znamená aj spájanie malých vysokých škôl: Trenčianska univerzita...</b> . . . . .	4
Online, dennikn.sk, 6. 5. 2022, 11:11	
<b>Budúcnosť Európy: Ako nás ovplyvní vojna na</b> . . . . .	6
Online, dennikn.sk, 6. 5. 2022, 15:42	
<b>KÁVA a jej benefity pre zdravie</b> . . . . .	8
Tlač, Bedeker zdravia, 6. 5. 2022	
<b>ZDRAVÉ A AKTÍVNE STARNUTIE ÚČASTNÍKOV VZDELÁVANIA NA UNIVERZITE TRETIEHO VEKU AVYSOKOŠKOLSKÝCH ŠTUDENTOV</b> . . . . .	13
Tlač, Bedeker zdravia, 6. 5. 2022	
<b>VODA - NAJVZÁCNEJŠIA LATKA NA ZEMI</b> . . . . .	15
Tlač, Bedeker zdravia, 6. 5. 2022	
<b>296. #3 Štyri nohy stoličky (pravdaohmotnosti.sk)</b> . . . . .	19
Podcasty, Zdravie, 7. 5. 2022, 7:00	
<b>Študenti stredných škôl si na UPJŠ v Košiciach vyskúšajú jeden deň vysokoškolačka</b> . . . . .	20
Online, indexmag.sk, 7. 5. 2022, 9:08	
<b>V Historickej radnici udelili dnes Ceny mesta a primátora na rok 2022</b> . . . . .	24
Online, kosice.sk, 7. 5. 2022, 15:40	
<b>Košice: Mesto i primátor ocenili osobnosti a kolektívy za rok 2022</b> . . . . .	29
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 7. 5. 2022, 19:00	
<b>Košice: Mesto i primátor ocenili osobnosti a kolektívy za rok 2022</b> . . . . .	30
Online, tasr.sk, 7. 5. 2022, 19:00	
<b>Kratšie externé štúdium iba na papieri</b> . . . . .	32
Televízia, Televízne noviny, 7. 5. 2022, 19:14	
<b>Košice ocenili osobnosti a kolektívy za rok 2022</b> . . . . .	34
Online, teraz.sk, 7. 5. 2022, 19:15	
<b>Ceny mesta Košice sú rozdané. Získali ich lekári, umelci i športovci</b> . . . . .	37
Online, kosice.korzar.sme.sk, 7. 5. 2022, 19:39	
<b>Košický primátor ocenil v mene mesta osobnosti a kolektívy za rok 2022</b> . . . . .	45
Online, regiony.zoznam.sk, 7. 5. 2022, 21:00	
<b>O prácu vo Východoslovenskom ústave srdcových a cievnych chorôb je zvýšený záujem, prijali aj lekárov z Nemecka - vZdravotníctve.sk</b> . . . . .	48
Online, webnoviny.sk, 8. 5. 2022, 15:32	



## Návšteva slovenskej a uzbeckej paleontologickej expedície a podpis protokolu o spolupráci UJPŠ v Košiciach a Medzinárodného inštitútu stredoázijských štúdií

6. 5. 2022, 8:52, Zdroj: [mzv.sk](https://mzv.sk), Autor: **Ludmila Balogová**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: **9 746 GRP**; **0,22 OTS**; **0,00 AVE**; **668 Eur**

5.5.2022 | Aktivity veľvyslancov | Prezentácia Slovenska v zahraničí | Uzbekistan

Od 23. marca do 12. apríla 2022 uskutočnili slovenskí a uzbeckí špecialisti druhú expedíciu v centrálnej časti púšte Kyzylkum. Riadia sa projektovým plánom, ktorý podporil Medzinárodný inštitút UNESCO pre stredoázijské štúdiá (IICAS) v Samarkande. Na záver expedície bol za prítomnosti mimoriadneho veľvyslanca SR v Uzbekistane Jána Bóryho a zástupcu IICAS podpísaný dokument o grantovej podpore medzi IICAS a vedúcim projektu doc. Martinom Kundrátom z **UPJŠ** v Košiciach.

Expedičný tábor navštívil aj veľvyslanec SR v Uzbekistane Ján Bóry, aby sa oboznámili s reálnymi podmienkami prieskumnej práce. Aj počas druhej expedície sa dosiahol významný pokrok v geologickom mapovaní eskapády v Džarakuduku a objavení stoviek nových fosílií stavovcov starých 95 až 90 miliónov rokov.

Paleontologické nálezy boli odborne zaevidované a odovzdané Štátnemu geologickému múzeu v Taškente, ktoré bolo požiadané o prenájom vybraných vzoriek, za účelom ďalšieho spracovania na Slovensku. Až po vykonaní týchto analýz bude možné publikovať prvé vedecky podložené výsledky o významnom prínose nájdených fosílií vo vzťahu k biodiverzite a klimatickým podmienkam lokality Džarakuduk.

V súlade s výskumným projektom IICAS sa pripravuje prieskum podobných prehistorických objektov na území Autonómnej republiky Karakalpakstan. Táto oblasť je jedným z posledných bielych miest na paleontologickej mape sveta.

Návšteva slovenskej a uzbeckej paleontologickej expedície a podpis protokolu o spolupráci UJPŠ v Košiciach a Medzinárodného inštitútu stredoázijských štúdií.

Autor: **Ludmila Balogová**

## RSS zoznamy

### Návšteva slovenskej a uzbeckej paleontologickej expedície a podpis protokolu o spolupráci UJPŠ v Košiciach a Medzinárodného inštitútu stredoázijských štúdií

5.5.2022 | Aktivity veľvyslancov | Prezentácia Slovenska v zahraničí | Uzbekistan



Od 23. marca do 12. apríla 2022 uskutočnili slovenskí a uzbeckí špecialisti druhú expedíciu v centrálnej časti púšte Kyzylkum. Riadia sa projektovým plánom, ktorý podporil Medzinárodný inštitút UNESCO pre stredoázijské štúdiá (IICAS) v Samarkande. Na záver expedície bol za prítomnosti mimoriadneho veľvyslanca SR v Uzbekistane Jána Bóryho a zástupcu IICAS podpísaný dokument o grantovej podpore medzi IICAS a vedúcim projektu doc. Martinom Kundrátom z UJPŠ v Košiciach.

Expedičný tábor navštívil aj veľvyslanec SR v Uzbekistane Ján Bóry, aby sa oboznámil s reálnymi podmienkami prieskumnej práce. Aj počas druhej

expedície sa dosiahol významný pokrok v geologickom mapovaní eskapády v Džarakuduku a objavení stoviek nových fosílií stavovcov starých 95 až 90 miliónov rokov.

Paleontologické nálezy boli odborné zaevidované a odovzdané Štátnemu geologickému múzeu v Taškente, ktoré bolo požiadané o prenájom vybraných vzoriek, za účelom ďalšieho spracovania na Slovensku. Až po vykonaní týchto analýz bude možné publikovať prvé vedecky podložené výsledky o významnom prínose nájdených fosílií vo vzťahu k biodiverzite a klimatickým podmienkam lokality Džarakuduk.

V súlade s výskumným projektom IICAS sa pripravuje prieskum podobných prehistorických objektov na území Autonómnej republiky Karakalpakstan. Táto oblasť je jedným z posledných bielych miest na paleontologickej mape sveta.



Návšteva slovenskej a uzbeckej paleontologickej expedície a podpis protokolu o spolupráci UJPŠ v Košiciach a Medzinárodného inštitútu stredoázijských štúdií.



Návšteva slovenskej a uzbeckej paleontologickej expedície a podpis protokolu o spolupráci UJPŠ v Košiciach a Medzinárodného inštitútu stredoázijských štúdií.



Návšteva slovenskej a uzbeckej paleontologickej expedície a podpis protokolu o spolupráci UJPŠ v Košiciach a Medzinárodného inštitútu stredoázijských štúdií.



Návšteva slovenskej a uzbeckej paleontologickej expedície a podpis protokolu o spolupráci UJPŠ v Košiciach a Medzinárodného inštitútu stredoázijských štúdií.



Návšteva slovenskej a uzbeckej paleontologickej expedície a podpis protokolu o spolupráci UJPŠ v Košiciach a Medzinárodného inštitútu stredoázijských štúdií.



## Reforma univerzít znamená aj spájanie malých vysokých škôl: Trenčianska univerzita... [🔗](#)

📅 6. 5. 2022, 11:11, Zdroj: [dennikn.sk](#) [🔗](#), Vydavateľ: N Press, s.r.o., Autor: Adrián Berecz, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: 396 999 GRP: 8,82 OTS: 0,09 AVE: 1064 Eur

Reforma univerzít znamená aj spájanie malých vysokých škôl: Trenčianska univerzita A. Dubčeka sa chce spojiť s VŠ DTI v Dubnici nad Váhom. **UPJŠ** v Košiciach chce zdieľať technológie s Technickou univerzitou v Košiciach a Univerzitou veterinárskeho lekárstva a farmácie v Košiciach. UCM v Trnave chce zasa posilniť spoluprácu s Trnavskou univerzitou.

Autor: Adrián Berecz



[Mnt.sk](#) > [Slovensko](#) > [Školský týždeň, Školstvo](#)

6. mája 2022 11:11

### **Reforma univerzít znamená aj spájanie malých vysokých škôl:**

Trenčianska univerzita A. Dubčeka sa chce spojiť s VŠ DTI v Dubnici nad Váhom. UPJŠ v Košiciach chce zdieľať technológie s Technickou univerzitou v Košiciach a Univerzitou veterinárskeho lekárstva a farmácie v Košiciach. UCM v Trnave chce zasa posilniť spoluprácu s Trnavskou univerzitou.



## Budúcnosť Európy: Ako nás ovplyvní vojna na [📄](#)

📅 6. 5. 2022, 15:42, Zdroj: [dennikn.sk](#) [📄](#), Vydavateľ: N Press, s.r.o., Sentiment: **Neutrálny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: **396 999** GRP: **8,82** OTS: **0,09** AVE: **730** Eur

Budúcnosť Európy: Ako nás ovplyvní vojna na Ukrajine? Pozrite si diskusiu naživo s europoslancami Ivanom Štefancom a Miriam Lexmann, štátnym tajomníkom ministerstva zahraničných vecí Martinom Klusom a vedúcim Katedry politológie FF **UPJŠ** Gabrielom Eštokom. (inzercia)



[Mnt.sk](#) > [Slovensko, Svet](#) > [Vojna na Ukrajine](#)

6. mája 2022 15:42

**Budúcnosť Európy: Ako nás ovplyvní vojna na Ukrajine?** Pozrite si diskusiu naživo s europoslancami Ivanom Štefancom a Miriam Lexmann, štátnym tajomníkom ministerstva zahraničných vecí Martinom Klusom a vedúcim Katedry politológie FF UPJŠ Gabrielom Eštokom. (inzercia)



## KÁVA a jej benefity pre zdravie 🔗

📅 6. 5. 2022, Zdroj: **Bedeker zdravia**, Strany: 58, 59, Autor: Pavel Jozef Šafárik, Tatiana Kimáková, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 20 000 GRP: 0,44 OTS: 0,00 AVE: 5637 Eur

Rubrika: ZDRAVÝ ŽIVOTNÝ ŠTÝL

Nápoj pripravený z mletých pražených kávových zŕn patrí medzi najrozšírenejšie o najobľúbenejšie po celom svete. V predchádzajúcom čísle sme so venovali niektorým druhom špeciálnych kov. Vdruhej časti rozprávania sa bližšie pozrieme oko konkrétne zlúčeniny v káve ovplyvňujú ľudské zdravie.

Káva je vo svojej podstate komplexnou chemickou zmesou. Udáva sa, že obsahuje viac ako tisíc rôznych chemických látok vrátane sacharidov, lipidov, dusíkatých zlúčenín, vitamínov, minerálov, alkaloidov a fenolových zlúčenín. V minulosti malo pitie kávy zlý imidž, pretože si ju mnohí spájali s nezdravými návykmi, ako sú fajčenie a nízka fyzická aktivita. V súčasnosti sa pravidelné pitie kávy spája so znížením rizika viacerých chronických ochorení. Hoci kávu vebíme pre jej arómu a chuť, na jej popularite sa pravdepodobne najviac podieľa obsah kofeínu a jeho účinok na ľudský organizmus.

### ZLÚČENINY V KÁVE, KTORÉ

#### MÔŽU OVPLYVŇOVAŤ

#### ĽUDSKÉ ZDRAVIE

##### Kofeín

Kofeín je purínový alkaloid, ktorý sa prirodzene vyskytuje v kávových zrnách. Niektoré fyziologické účinky kofeínu zahŕňajú stimuláciu centrálného nervového systému, akútne zvýšenie krvného tlaku, zvýšenú rýchlosť metabolizmu a vylučovanie moču obličkami. Kofeín sa takmer úplne absorbuje v žalúdku a tenkom čreve a distribuuje do všetkých tkanív vrátane mozgu. Stimulačný účinok kofeínu nastupuje veľmi rýchlo.

##### Cafestol a kahweol

Konzumácia kávy bola v niektorých štúdiách spojená s vyššími koncentraciami celkového a LDL („zlého“) cholesterolu v krvi. Zistilo sa, že pitie varenej kávy zvyšovalo hladiny cholesterolu v krvi a, naopak, pitie filtrovanej kávy viedlo iba k veľmi malému zvýšeniu. Za tým všetkým boli dve zlúčeniny cafestol a kahweol. Tieto diterpény sa lúhujú z mletej kávy počas varenia, ale väčšinou sa do vašej šálky nedostanú vďaka filtrácii. Škandinávská varená káva, turecká káva a káva typu French press obsahujú relatívne vysoké hladiny cafestolu a kahweolu, zatiaľ čo filtrovaná káva a instantná káva obsahujú nízke hladiny týchto látok.

##### Kyselina chlorogénová

Pre tých, ktorí ju pijú, predstavuje káva najbohatší potravinový zdroj chlorogénových kyselín. Absorbujú sa v čreve. Približne dve tretiny sa dostanú do hrubého čreva, kde chlorogénové kyseliny zmetabolizuje črevná mikroflóra. Kyselina chlorogénová má v laboratórnych podmienkach žiaduce antioxidantné vlastnosti, avšak nie je jasné, do akej miery je to tak aj v ľudskom tele. Tým, že sa v hrubom čreve premení na iné látky, pravdepodobne nebude taká účinná.

##### Mikroživiny

V káve sa nachádza aj niekoľko mikroživín vrátane horčíka, draslíka, niacínu a vitamínu E, ktoré tiež pozitívne vplyvajú na ľudský organizmus. Hoci káva nie je najdôležitejším zdrojom týchto mikroživín, jedna šálka vám môže poskytnúť 1 až 5 % odporúčanej dennej dávky horčíka, 1 až 2 % odporúčanej dennej dávky draslíka, 6 až 18 % odporúčanej dennej dávky niacínu a približne 0,1 % odporúčanej dennej dávky vitamínu E. Nie je to síce veľa, ale rozhodne to nie je na škodu.

### POTENCIÁLNE ZDRAVOTNÉ

#### VÝHODY KONZUMÁCIE KÁVY

##### Prevenia cukrovky 2. typu

Štúdie v Holandsku, USA, Fínsku a Švédsku zistili, že konzumácia kávy je spojená s významným znížením rizika vzniku cukrovky 2. typu.

Vo Fínsku, kde spotreba kávy patrí medzi najvyššie na svete zistili, že muži, ktorí pijú aspoň desať šálok kávy denne, mali o viac ako polovicu nižšie riziko vzniku cukrovky 2. typu ako muži, ktorí vypili dve šálky alebo menej. V prípade žien bol benefit pitia kávy ešte výraznejší. Riziko rozvoja cukrovky sa pri vysokých dávkach kávy znížilo až o 79 %. Denný príjem dostatočne vysokých dávok kofeínu bol preto spojený s významným znížením rizika vzniku cukrovky 2. typu. Inštitút pre vedecké informácie o káve (ISIC) zisťoval súvislosti





medzi príjmom kávy a metabolickým syndrómom v poľskej a talianskej populácii. Ich výskum naznačuje, že káva taktiež

znižuje riziko vzniku metabolického syndrómu a v tejto rovnici môžu byť zapojené polyfenoly obsiahnuté v káve, konkrétne fenolové kyseliny a flavonoidy. Hlavnými potravinovými zdrojmi polyfenolov v niektorých európskych populáciách boli káva a čaj. Pitie jednej až štyroch šálok kávy denne je spojené so zníženým rizikom metabolického syndrómu v pozorovacích štúdiách a mierna konzumácia kávy je spojená so znížením kardiovaskulárnych ochorení, rakoviny a cukrovky 2. typu. Priaznivo pôsobí nielen kofeínová, ale aj bezkofeínová káva. Súvislosť medzi

pitím kávy a zlepšenými špecifickými stavmi metabolického syndromu, ako je vysoký krvný tlak a cukrovka 2. typu, zaznamenali aj v prípade mužov, rovnako ako aj žien.

## PREVENCIA PARKINSONOVEJ

### CHOROBY

Nedávny výskum podporuje myšlienku, že pravidelná konzumácia kofeínu by mohla znížiť riziko Parkinsonovej choroby, pri ktorej dochádza k degenerácii neurónov v konkrétnej oblasti mozgu. Niektoré štúdie naznačujú, že konzumácia kofeínu znižuje riziko Parkinsonovej choroby tým, že chráni neuróny pred patologickými zmenami. Podľa týchto štúdií, ľudia, ktorí nepili pravidelne kávu, mali tri- až päťkrát vyššiu pravdepodobnosť vzniku Parkinsonovej choroby v priebehu nasledujúcich 24 až 30 rokov ako ľudia, ktorí pili aspoň štyri šálky denne. Konzumácia čaju a iných nápojov s kofeínom bola tiež nepriamo spojená so zníženým rizikom Parkinsonovej choroby.

### RIZIKO SAMOVRAŽDY

Štúdia trvajúca desať rokov s viac ako 128 000 mužmi a ženami zistila, že relatívne riziko samovraždy sa znížilo o 13 % s každou vypitou šálkou kávy denne. Ďalšia rovnako dlho trvajúca štúdia s viac ako 86 000 ženami zistila, že ženy, ktoré pili aspoň dve šálky kávy denne, mali riziko samovraždy o polovicu nižšie ako tie, ktoré kávu nepili.

Kofeín nielen stimuluje centrálny nervový systém, ale môže pôsobiť aj ako mierne antidepresívum tým, že zvyšuje produkciu určitých neurotransmiterov v mozgu vrátane sérotonínu, dopamínu a noradrenalinu. To by mohlo vysvetliť nižšie riziko depresie konzumentov kávy, ktoré sa zistilo v epidemiologických štúdiách. V súčasnosti však, žiaľ, ešte stále nie je dostatok dôkazov na podporu odporúčania pre konzumáciu kávy v prípade pacientov s klinickou depresiou.

## PREVENCIA

### KOLOREKTÁLNEHO

### KARCINOMU

Káva vplýva aj na vznik kolorektálneho karcinomu. Zistilo sa, že ľudia, ktorí

pili čtyri a viac šálok kávy denne, mali nižšie riziko kolorektálneho karcinomu až o 24 % na rozdiel od ľudí, ktorí kávu nepijú.

### KÁVA A OCHORENIA PEČENE

Konzumácia kávy bola nepriamo spojená s rizikom cirhózy a s mortalitou na alkoholickú cirhózu. Riziko úmrtia na alkoholickú cirhózu bolo o 22 % nižšie s každou vypitou šálkou kávy.

Až 17-ročná štúdia v Nórsku zistila, že tí, ktorí konzumovali aspoň dve šálky kávy denne, mali o 40 % nižšie riziko úmrtia na cirhózu ako tí, ktorí kávu nikdy nekonzumovali.

Ak už máte problém s pečeňou, môže vám s tým pomôcť káva. Výskum ukazuje, že mierne množstvá, zvyčajne medzi jednou až tromi šálkami denne, môžu spomaliť priebeh stavov, ako sú nealkoholová tuková choroba pečene, fibróza, cirhóza, hepatitída B a C. Keď vaše telo trávi kofeín, vytvára chemikáliu nazývanú paraxantín, ktorá spomaľuje rast väzivového tkaniva v pečeni, čo spôsobuje fibrózu. Kyseliny v káve môžu pôsobiť proti vírusu, ktorý spôsobuje hepatitídu B. Štúdie zistili, že káva pomáha mužom aj ženám rovnako. A výhody sa prejavujú bez ohľadu na to, akej káve dáme prednosť - filtrovanej, instantnej alebo espresso.

### KÁVA A RAKOVINA PEČENE

Riziko rakoviny pečene sa znižuje so zvyšujúcou sa konzumáciou kávy. Tí, ktorí konzumovali aspoň päť šálok denne, mali o 76 % nižšie riziko rakoviny pečene ako tí, ktorí kávu nikdy nepili. Avšak ešte stále nie je presne jasné, ako by konzumácia kávy mohla zastaviť poškodenie pečene alebo rozvoj cirhózy a rakoviny pečene. Jednou z možných odpovedí sú kahweol a cafestol. Hoci sa nevie, aký silný je ich účinok, mierne množstvo nesladenej kávy by mohlo mať - popri hlavnej liečbe najbežnejšieho druhu rakoviny pečene, hepatocelulárneho karcinomu, pozitívne účinky.



O pozitívnych účinkoch kávy na naše telo sa dozvedáme každý deň viac,

no hodnotenie zdravotných rizík a prínosov kávy a konzumácie kofeínu si vyžaduje ďalšie spoľahlivé údaje o vystavení kofeínu a iným zlúčeninám v káve. Preto aj tu platí „všetko s mierou“. Hoci sa káva ukazuje v určitých ohľadoch ako veľmi priaznivá, má aj nepriaznivé účinky, napríklad na seniorov a ľudí s hypertenziou.

Autor: prof. MVDr. Tatiana Kimáková, PhD. Ústav verejného zdravotníctva a hygieny, Lekárska fakulta, **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**



# KÁVA a jej benefity pre zdravie

prof. MVDr. Tatiana Kímáková, PhD.

Ústav verejného zdravotníctva a hygieny, Lekárska fakulta, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

**Nápoj pripravený z mletých pražených kávových zŕn patrí medzi najrozšírenejšie a najobľúbenejšie po celom svete. V predchádzajúcom čísle sme sa venovali niektorým druhom špeciálnych káv. V druhej časti rozprávania sa bližšie pozrieme ako konkrétne zlúčeniny v káve ovplyvňujú ľudské zdravie.**

Káva je vo svojej podstate komplexnou chemickou zmesou. Uvádza sa, že obsahuje viac ako tisíc rôznych chemických látok vrátane sacharidov, lipidov, dusíkatých zlúčenín, vitamínov, minerálov, alkaloidov a fenolových zlúčenín. V minulosti malo pitie kávy zlý imidž, pretože si ju mnohí spájali s nezdravými návykmi, ako sú fajčenie a nízka fyzická aktivita. V súčasnosti sa pravidelné pitie kávy spája so znížením rizika viacerých chronických ochorení. Hoci kávu veľobíme pre jej arómu a chuť, na jej popularite sa pravdepodobne najviac podieľa obsah kofeínu a jeho účinok na ľudský organizmus.

## ZLÚČENINY V KÁVE, KTORÉ MÔŽU OVPLYVNŔVAŤ ĽUDSKÉ ZDRAVIE

### Kofeín

Kofeín je purínový alkaloid, ktorý sa prirodzene vyskytuje v kávových zŕnách. Niektoré fyziologické účinky kofeínu zahŕňajú stimuláciu centrálného nervového systému, akútne zvýšenie krvného tlaku, zvýšenú rýchlosť metabolizmu a vylučovanie moču obličkami. Kofeín sa takmer úplne absorbuje v žalúdku a tenkom čreve a distribuuje do všetkých tkanív vrátane mozgu. Stimulačný účinok kofeínu nastupuje veľmi rýchlo.

### Cafestol a kahweol

Konzumácia kávy bola v niektorých štúdiách spojená s vyššími koncentraciami celkového a LDL („zlého“) cholesterolu v krvi. Zistilo sa, že pitie varenej kávy zvyšovalo hladiny chole-

sterolu v krvi a, naopak, pitie filtrovanej kávy viedlo iba k veľmi malému zvýšeniu. Za tým všetkým boli dve zlúčeniny cafestol a kahweol. Tieto diterpény sa lúhujú z mletej kávy počas varenia, ale väčšinou sa do vašej šálky nedostanú vďaka filtrácii. Škandinávská varená káva, turecká káva a káva typu French press obsahujú relatívne vysoké hladiny cafestolu a kahweolu, zatiaľ čo filtrovaná káva a instantná káva obsahujú nízke hladiny týchto látok.

### Kyselina chlorogénová

Pre tých, ktorí ju pijú, predstavuje káva najbohatší potravinový zdroj chlorogénových kyselín. Absorbujú sa v čreve. Približne dve tretiny sa dostanú do hrubého čreva, kde chlorogénové kyseliny zmetabolizuje črevná mikroflóra. Kyselina chlorogénová má v laboratórnych podmienkach žiaduce antioxidantné vlastnosti, avšak nie je jasné, do akej miery je to tak aj v ľudskom tele. Tým, že sa v hrubom čreve premení na iné látky, pravdepodobne nebude taká účinná.

### Mikroživiny

V káve sa nachádza aj niekoľko mikroživín vrátane horčíka, draslíka, niacínu a vitamínu E, ktoré tiež pozitívne vplyvajú na ľudský organizmus. Hoci káva nie je najdôležitejším zdrojom týchto mikroživín, jedna šálka vám môže poskytnúť 1 až 5 % odporúčanej dennej dávky horčíka, 1 až 2 % odporúčanej dennej dávky draslíka, 6 až 18 % odporúčanej dennej dávky niacínu a približne 0,1 % odporúčanej dennej dávky vitamínu E. Nie je to síce veľa, ale rozhodne to nie je na škodu.

## POTENCIÁLNE ZDRAVOTNÉ VÝHODY KONZUMÁCIE KÁVY

### Prevenca cukrovky 2. typu

Štúdie v Holandsku, USA, Fínsku a Švédsku zistili, že konzumácia kávy je spojená s významným znížením rizika vzniku cukrovky 2. typu.

Vo Fínsku, kde spotreba kávy patrí medzi najvyššie na svete zistili, že muži, ktorí pijú aspoň desať šálok kávy denne, mali o viac ako polovicu nižšie riziko vzniku cukrovky 2. typu ako muži, ktorí vypili dve šálky alebo menej. V prípade žien bol benefit pitia kávy ešte výraznejší. Riziko rozvoja cukrovky sa pri vysokých dávkach kávy znížilo až o 79 %. Denný príjem dostatočne vysokých dávok kofeínu bol preto spojený s významným znížením rizika vzniku cukrovky 2. typu.

Inštitút pre vedecké informácie o káve (ISIC) zisťoval súvislosti medzi príjmom kávy a metabolickým syndrómom v poľskej a talianskej populácii. Ich výskum naznačuje, že káva taktiež znižuje riziko vzniku metabolického syndrómu a v tejto rovnici môžu byť zapojené polyfenoly obsiahnuté v káve, konkrétne fenolové kyseliny a flavonoidy. Hlavnými potravinovými zdrojmi polyfenolov v niektorých európskych populáciách boli káva a čaj. Pitie jednej až štyroch šálok kávy denne je spojené so zníženým rizikom metabolického syndrómu v pozorovacích štúdiách a mierna konzumácia kávy je spojená so znížením kardiovaskulárnych ochorení, rakoviny a cukrovky 2. typu. Priaznivo pôsobí nielen kofeínová, ale aj bezkofeínová káva. Súvislosť medzi

pitím kávy a zlepšenými špecifickými stavmi metabolického syndrómu, ako je vysoký krvný tlak a cukrovka 2. typu, zaznamenali aj v prípade mužov, rovnako ako aj žien.

### PREVENCIA PARKINSONOVEJ CHOROBY

Nedávny výskum podporuje myšlienku, že pravidelná konzumácia kofeínu by mohla znížiť riziko Parkinsonovej choroby, pri ktorej dochádza k degenerácii neurónov v konkrétnej oblasti mozgu. Niektoré štúdie naznačujú, že konzumácia kofeínu znižuje riziko Parkinsonovej choroby tým, že chráni neuróny pred patologickými zmenami. Podľa týchto štúdií, ľudia, ktorí nepili pravidelne kávu, mali tri- až päťkrát vyššiu pravdepodobnosť vzniku Parkinsonovej choroby v priebehu nasledujúcich 24 až 30 rokov ako ľudia, ktorí pili aspoň štyri šálky denne. Konzumácia čaju a iných nápojov s kofeínom bola tiež nepriamo spojená so zníženým rizikom Parkinsonovej choroby.

### RIZIKO SAMOVRAŽDY

Štúdia trvajúca desať rokov s viac ako 128 000 mužmi a ženami zistila, že relatívne riziko samovraždy sa znížilo o 13 % s každou vypitou šálkou kávy denne. Ďalšia rovnako dlho trvajúca štúdia s viac ako 86 000 ženami zistila, že ženy, ktoré pili aspoň dve šálky kávy denne, mali riziko samovraždy o polovicu nižšie ako tie, ktoré kávu nepili. Kofeín nielen stimuluje centrálny nervový systém, ale môže pôsobiť aj ako mierne antidepresívum tým, že zvyšuje produkciu určitých neurotransmiterov v mozgu vrátane sérotonínu, dopamínu a noradrenalinu. To by mohlo vysvetliť nižšie riziko depresie konzumentov kávy, ktoré sa zistilo v epidemiologických štúdiách. V súčasnosti však, žiaľ, ešte stále nie je dostatok dôkazov na podporu odporúčaní pre konzumáciu kávy v prípade pacientov s klinickou depresiou.

### PREVENCIA KOLOREKTÁLNEHO KARCINÓMU

Káva vplýva aj na vznik kolorektálneho karcinómu. Zistilo sa, že ľudia, ktorí

O pozitívnych účinkoch kávy na naše telo sa dozvedáme každý deň viac, no hodnotenie zdravotných rizík a prínosov kávy a konzumácie kofeínu si vyžaduje ďalšie spoľahlivé údaje o vystavení kofeínu a iným zlúčeninám v káve. Preto aj tu platí „všetko s mierou“. Hoci sa káva ukazuje v určitých ohľadoch ako veľmi priaznivá, má aj nepriaznivé účinky, napríklad na seniorov a ľudí s hypertenziou.

pili čtyri a viac šálok kávy denne, mali nižšie riziko kolorektálneho karcinómu až o 24 % na rozdiel od ľudí, ktorí kávu nepijú.

### KÁVA A OCHORENIA PEČENE

Konzumácia kávy bola nepriamo spojená s rizikom cirhózy a s mortalitou na alkoholickú cirhózu. Riziko úmrtia na alkoholickú cirhózu bolo o 22 % nižšie s každou vypitou šálkou kávy. Až 17-ročná štúdia v Nórsku zistila, že tí, ktorí konzumovali aspoň dve šálky kávy denne, mali o 40 % nižšie riziko úmrtia na cirhózu ako tí, ktorí kávu nikdy nekonzumovali.

Ak už máte problém s pečeňou, môže vám s tým pomôcť káva. Výskum ukazuje, že mierne množstvá, zvyčajne medzi jednou až tromi šálkami denne, môžu spomaliť priebeh stavov, ako sú nealkoholová tuková choroba pečene, fibróza, cirhóza, hepatitída B a C. Keď vaše telo trávi kofeín, vytvára chemikáliu nazývanú paraxantín, ktorá spomaľuje rast väzivového tkaniva v pečeni, čo spôsobuje fibrózu. Kyseliny v káve môžu pôsobiť proti vírusu, ktorý spôsobuje hepatitídu B. Štúdie zistili, že káva pomáha mužom aj ženám rovnako. A výhody sa prejavujú bez ohľadu na to, akej káve dáme prednosť – filtrovanej, instantnej alebo espressa.

### KÁVA A RAKOVINA PEČENE

Riziko rakoviny pečene sa znižuje so zvyšujúcou sa konzumáciou kávy. Tí, ktorí konzumovali aspoň päť šálok denne, mali o 76 % nižšie riziko rakoviny pečene ako tí, ktorí kávu nikdy nepili. Avšak ešte stále nie je presne jasné, ako by konzumácia kávy mohla zastaviť poškodenie pečene alebo

rozvoj cirhózy a rakoviny pečene. Jednou z možných odpovedí sú kahweol a cafestol. Hoci sa nevie, aký silný je ich účinok, mierne množstvo nesladennej kávy by mohlo mať – popri hlavnej liečbe najbežnejšieho druhu rakoviny pečene, hepatocelulárneho karcinómu, pozitívne účinky.

### ZDRAVÉ A AKTÍVNE STARNUTIE ÚČASTNÍKOV VZDELÁVANIA NA UNIVERZITE TRETIHO VEKU A VYSOKOŠKOLSKÝCH ŠTUDENTOV



Tatiana Kimáková,  
Štefan Tóth a Ivan Uher



Vedecká monografia z pera vysokoškolských pedagógov je komplexným pohľadom na proces ľudského starnutia. Autori spracovali a komentujú nielen základné ukazovatele a demografické údaje z globálneho, európskeho a národného pohľadu, ale do publikácie zaradili aj výsledky vlastného výskumu. Zamerali sa na zdravie a vybrané rizikové faktory životného štýlu seniorov – od konzumácie vybraných skupín potravín, cez alkohol a fajčenie, až po pohybovú aktivitu a stresovú záťaž. Sledovanú skupinu seniorov tvorili účastníci vzdelávania na Univerzite tretieho veku na UPJŠ v Košiciach a kontrolnú vysokoškolskí študenti univerzity. Na základe analýzy sledovaných parametrov autori vyjadrili aj návrhy a odporúčania pre zdravé starnutie.



## ZDRAVÉ A AKTÍVNE STARNUTIE ÚČASTNÍKOV VZDELÁVANIA NA UNIVERZITE TRETIEHO VEKU AVYSOKOŠKOLSKÝCH ŠTUDENTOV [↗](#)

📅 6. 5. 2022, Zdroj: **Bedeker zdravia**, Strana: 59, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: 20 000 GRP: 0,44 OTS: 0,00 AVE: 342 Eur

Tatiana Kimáková,

Štefan Tóth a Ivan Uher

Vedecká monografia z pera vysokoškolských pedagógov je komplexným pohľadom na proces ľudského starnutia. Autori spracovali a komentujú nielen základné ukazovatele a demografické údaje z globálneho, európskeho a národného pohľadu, ale do publikácie zaradili aj výsledky vlastného výskumu. Zamerali sa na zdravie a vybrané rizikové faktory životného štýlu seniorov - od konzumácie vybraných skupín potravín, cez alkohol a fajčenie, až po pohybovú aktivitu a stresovú záťaž. Sledovanú skupinu seniorov tvorili účastníci vzdelávania na Univerzite tretieho veku na **UPJŠ** v Košiciach a kontrolnú vysokoškolskí študenti univerzity. Na základe analýzy sledovaných parametrov autori vyjadrili aj návrhy a odporúčania pre zdravé starnutie.

pitím kávy a zlepšenými špecifickými stavmi metabolického syndrómu, ako je vysoký krvný tlak a cukrovka 2. typu, zaznamenali aj v prípade mužov, rovnako ako aj žien.

### PREVENCIA PARKINSONOVEJ CHOROBY

Nedávny výskum podporuje myšlienku, že pravidelná konzumácia kofeínu by mohla znížiť riziko Parkinsonovej choroby, pri ktorej dochádza k degenerácii neurónov v konkrétnej oblasti mozgu. Niektoré štúdie naznačujú, že konzumácia kofeínu znižuje riziko Parkinsonovej choroby tým, že chráni neuróny pred patologickými zmenami. Podľa týchto štúdií, ľudia, ktorí nepili pravidelne kávu, mali tri- až päťkrát vyššiu pravdepodobnosť vzniku Parkinsonovej choroby v priebehu nasledujúcich 24 až 30 rokov ako ľudia, ktorí pili aspoň štyri šálky denne. Konzumácia čaju a iných nápojov s kofeínom bola tiež nepriamo spojená so zníženým rizikom Parkinsonovej choroby.

### RIZIKO SAMOVRAŽDY

Štúdia trvajúca desať rokov s viac ako 128 000 mužmi a ženami zistila, že relatívne riziko samovraždy sa znížilo o 13 % s každou vypitou šálkou kávy denne. Ďalšia rovnako dlho trvajúca štúdia s viac ako 86 000 ženami zistila, že ženy, ktoré pili aspoň dve šálky kávy denne, mali riziko samovraždy o polovicu nižšie ako tie, ktoré kávu nepili. Kofeín nielen stimuluje centrálny nervový systém, ale môže pôsobiť aj ako mierne antidepresívum tým, že zvyšuje produkciu určitých neurotransmiterov v mozgu vrátane sérotonínu, dopamínu a noradrenalínu. To by mohlo vysvetliť nižšie riziko depresie konzumentov kávy, ktoré sa zistilo v epidemiologických štúdiách. V súčasnosti však, žiaľ, ešte stále nie je dostatok dôkazov na podporu odporúčaní pre konzumáciu kávy v prípade pacientov s klinickou depresiou.

### PREVENCIA KOLOREKTÁLNEHO KARCINÓMU

Káva vplýva aj na vznik kolorektálneho karcinómu. Zistilo sa, že ľudia, ktorí

O pozitívnych účinkoch kávy na naše telo sa dozvedáme každý deň viac, no hodnotenie zdravotných rizík a prínosov kávy a konzumácie kofeínu si vyžaduje ďalšie spoľahlivé údaje o vystavení kofeínu a iným zlúčeninám v káve. Preto aj tu platí „všetko s mierou“. Hoci sa káva ukazuje v určitých ohľadoch ako veľmi priaznivá, má aj nepriaznivé účinky, napríklad na seniorov a ľudí s hypertenziou.

pili čtyri a viac šálok kávy denne, mali nižšie riziko kolorektálneho karcinómu až o 24 % na rozdiel od ľudí, ktorí kávu nepijú.

### KÁVA A OCHORENIA PEČENE

Konzumácia kávy bola nepriamo spojená s rizikom cirhózy a s mortalitou na alkoholickú cirhózu. Riziko úmrtia na alkoholickú cirhózu bolo o 22 % nižšie s každou vypitou šálkou kávy. Až 17-ročná štúdia v Nórsku zistila, že tí, ktorí konzumovali aspoň dve šálky kávy denne, mali o 40 % nižšie riziko úmrtia na cirhózu ako tí, ktorí kávu nikdy nekonzumovali.

Ak už máte problém s pečeňou, môže vám s tým pomôcť káva. Výskum ukazuje, že mierne množstvá, zvyčajne medzi jednou až tromi šálkami denne, môžu spomaliť priebeh stavov, ako sú nealkoholová tuková choroba pečene, fibróza, cirhóza, hepatitída B a C. Keď vaše telo trávi kofeín, vytvára chemikáliu nazývanú paraxantín, ktorá spomaľuje rast väzivového tkaniva v pečeni, čo spôsobuje fibrózu. Kyseliny v káve môžu pôsobiť proti vírusu, ktorý spôsobuje hepatitídu B. Štúdie zistili, že káva pomáha mužom aj ženám rovnako. A výhody sa prejavujú bez ohľadu na to, akej káve dáme prednosť – filtrovanej, instantnej alebo espressa.

### KÁVA A RAKOVINA PEČENE

Riziko rakoviny pečene sa znižuje so zvyšujúcou sa konzumáciou kávy. Tí, ktorí konzumovali aspoň päť šálok denne, mali o 76 % nižšie riziko rakoviny pečene ako tí, ktorí kávu nikdy nepili. Avšak ešte stále nie je presne jasné, ako by konzumácia kávy mohla zastaviť poškodenie pečene alebo

rozvoj cirhózy a rakoviny pečene. Jednou z možných odpovedí sú kahweol a cafestol. Hoci sa nevie, aký silný je ich účinok, mierne množstvo nesladennej kávy by mohlo mať – popri hlavnej liečbe najbežnejšieho druhu rakoviny pečene, hepatocelulárneho karcinómu, pozitívne účinky.

### ZDRAVÉ A AKTÍVNE STARNUTIE ÚČASTNÍKOV VZDELÁVANIA NA UNIVERZITE TRETIHO VEKU A VYSOKOŠKOLSKÝCH ŠTUDENTOV



Tatiana Kimáková,  
Štefan Tóth a Ivan Uher



Vedecká monografia z pera vysokoškolských pedagógov je komplexným pohľadom na proces ľudského starnutia. Autori spracovali a komentujú nielen základné ukazovatele a demografické údaje z globálneho, európskeho a národného pohľadu, ale do publikácie zaradili aj výsledky vlastného výskumu. Zamerali sa na zdravie a vybrané rizikové faktory životného štýlu seniorov – od konzumácie vybraných skupín potravín, cez alkohol a fajčenie, až po pohybovú aktivitu a stresovú záťaž. Sledovanú skupinu seniorov tvorili účastníci vzdelávania na Univerzite tretieho veku na UPJŠ v Košiciach a kontrolnú vysokoškolskí študenti univerzity. Na základe analýzy sledovaných parametrov autori vyjadrili aj návrhy a odporúčania pre zdravé starnutie.



## VODA - NAJVZÁCNEJŠIA LÁTKA NA ZEMI [🔗](#)

📅 6. 5. 2022, Zdroj: **Bedeker zdravia**, Strany: 66, 67, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**  
Dosah: 20 000 GRP: 0,44 OTS: 0,00 AVE: 5979 Eur

Rubrika: ŽIVOTNÉ PROSTREDIE

1 Janko Poráčová, 2Totiana Kim á ková, 1 Mário Konečná

1 Katedra biológie, Fakulta humanitných a prírodných vied, Prešovská univerzita v Prešove 2 Ústav verejného zdravotníctva a hygieny LF **UPJŠ** v Košiciach

Ludstvo existenčne závisí od tekutej formy sladkej vody. Viedli sa kvôli nej vojny, sťahovali národy, umierali ľudia. Sladká voda je nevyhnutná nielen pre naše prežitie, ale jej ekosystémy poskytujú útočisko pre obrovské množstvo živých organizmov, dokonca väčšie v porovnaní so suchozemskými ekosystemami alebo oceánmi.

Pitná voda tvorí len nepatrné množstvo z tekutej sladkej vody (0,5 %). Jej dostupnosť rozhoduje o našom každodennom prežití. Organizácia Spojených národov uvádza dennú potrebu vody 50 l. Také množstvo treba na zabezpečenie základných potrieb (pitný režim, voda na varenie, základná hygiena) a na to, aby sme sa vyhli chorobám, zapríčineným jej nedostatkom. Slovensko, v porovnaní so štátmi západnej Európy, má pomerne nízku spotrebu vody. V roku 2010 to bolo 83,4 litra na obyvateľa. U nás sa zatiaľ nestretávame s nedostatkom vody. Nebezpečenstvo predstavujú najmä havárie vodárenského systému, ktoré sa prejavia nedostatkom pitnej vody. Problémy s vodou vnímajú oveľa citlivejšie ľudia na vidieku, ktorí ešte stále používajú studne. Stačí sucho, alebo naopak povodňe, v dôsledku čoho sa prejaví negatívny vplyv na podzemnú vodu. Slovenská republika oplýva bohatými vodnými zdrojmi. Napriek svojej malej rozlohe je u nás registrovaných až 1644 prameňov minerálnych vôd a Žitný ostrov sa považuje za najväčšiu zásobáreň pitnej vody v Strednej Európe.

### NAJVZÁCNEJŠIA LÁTKA NA

### ZEMI

Napriek tomu, že voda pokrýva 66 % povrchu Zeme, patrí k najvzácnejším látkam na Zemi. Z obrovského množstva vody pripadá až 97,5 % na slanú vodu. Sladká voda tvorí len 2,5 %, pričom väčšia časť z tohto množstva je viazaná v ľadovcoch. Na rozdiel od nás, žije v oblastiach s nedostatkom vody až 894 miliónov ľudí. Veľký podiel z toho pripadá na subsaharskú Afriku a na južnú a východnú Áziu. Svetová zdravotnícka organizácia a UNICEF uvádzajú, že v roku 2008 malo k pitnej vode prístup len 87 % svetovej populácie a k základnému hygienickému vybaveniu dokonca len 42 %, čo predstavuje 2,6 miliardy ľudí. Znečistená voda a nedostatočná hygiena pritom vyvolávajú ochorenia, na ktoré zomrie každý rok viac ľudí, ako ich zahynie vo vojnových konfliktoch. Tieto choroby ohrozujú najmä deti. Až 90 % úmrtí detí mladších ako päť rokov zapríčiňujú v rozvojových krajinách práve hnačkové ochorenia.

Sú pre nich väčšou hrozbou ako HIV či malária. Nedostatok pitnej vody a nedostatočná hygiena denne zabíjajú až 4500 detí.

### SLEDOVANIE VODNEJ STOPY

Spotreba vody v domácnostiach vo vyspelých krajinách je značne vysoká, napriek tomu až 70 % z celosvetovej ročnej spotreby sladkej vody pripadá na priemysel a poľnohospodárstvo.

Pri sledovaní tzv. vodnej stopy je možné zistiť, ktoré odvetvie vo svete spotrebuje najviac vody. Predstavuje celkové množstvo vody, ktoré je potrebné na výrobu konkrétneho tovaru alebo služby. Potvrdilo sa, že najviac spotrebuje priemysel a poľnohospodárstvo, napr. pri výrobe jedného hamburgeru sa môže spotrebovať až 10000 litrov vody, pri produkcii 1 kg pšenice 1000 litrov a pod. Mnohé plodiny, ktoré majú veľkú vodnú stopu, boli vypestované v regiónoch, kde miestni obyvatelia trpia jej nedostatkom. Príkladom sú ruže z európskych kvetinárstiev, ktoré sa pestujú na plantážach v Keni pri jazere Naivasha. Vzácná voda z tohto jazera sa používa na ich zavlažovanie, a za odmenu v nej končia tony umelých hnojív.

Kenské ženy, ktoré sa starajú o pestovanie ruží, prichádzajú pri tejto práci do kontaktu s nebezpečnými chemikáliami. Ohrozené je aj Aralské jazero. Kvôli zavlažovaniu bavlníkových plantáží sa zmenšilo o 90 % pôvodnej rozlohy, miestni rybári stratili obživu a trpia vážnymi ochoreniami kvôli toxickému prachu z vyschnutého jazera. Vodná stopa sa vypočítava aj pre jednotlivé štáty. Špecifikuje využívanie vody, jej spotrebu v čase a priestore danej krajiny na poľnohospodárske, priemyselné či súkromné účely v domácnostiach. Do vodnej stopy štátu sa tak započítava aj voda spotrebovaná v iných krajinách na výrobu tovarov dovezených do danej krajiny za účelom spotreby.

Naopak, voda spotrebovaná pri produkcii tovarov určených na vývoz, sa do spotreby vody v krajine výroby nezapočítava. Do vodnej stopy sa zvykne zahrnúť aj znečistenie vodných zdrojov. Priemerná vodná stopa našej krajiny je 1335 m<sup>3</sup>/na rok na hlavu. Najnovšie informácie upozorňujú na to, že každý šiesty obyvateľ sveta nemá prístup k zdravotne vyhovujúcej vode.

Na internetovej stránke [www.waterfootprint.org](http://www.waterfootprint.org) je možné nájsť hodnoty vodnej stopy na obyvateľa rôznych krajín.



## PITNÁ VODA

Pitná voda na Zemi pochádza z prírodného kolobehu vody na našej planéte.

Celkové množstvo pitnej vody predstavuje iba 7 % z celkového množstva podzemnej vody na Zemi. Väčšinu z nej je potrebné dezinfikovať alebo upraviť iným spôsobom. Pitná voda sa odoberá zo zdrojov vody určených na pitné účely (podzemné vody, čisté úseky tokov alebo vodárenské nádrže). Najkvalitnejšia je podzemná voda. Pitná voda sa používa v domácnosti na pitie, varenie a v potravinárskych podnikoch pri výrobe a spracovaní rôznych druhov potravín. Musí spĺňať prísne kritériá kvality a čistoty podľa Nariadenia vlády č. 8/2016 Z. z., ktorým sa ustanovujú požiadavky na vodu určenú na ľudskú spotrebu a kontrolu kvality vody určenej na ľudskú spotrebu. Tento predpis určuje maximálne prípustné množstvo znečistenia pitnej vody, aby nebola pre ľudský organizmus pri pravidelnom používaní škodlivá a aby neboli ovplyvnené jej senzorické vlastnosti. Rozumejú sa tým vlastnosti, ktoré vieme zaznamenať alebo posúdiť zmyslami - teplota, farba, zákal, pach a chuť.

## POCIT SMÄDU A VHODNÉ

### ZLOŽENIE VODY

V ostatnom období sa dáva v súvislosti s optimálnym zdravím človeka dôraz na pocit smädu ako relatívne neskorého signálu úbytku telesných tekutín. V závislosti od veku predstavuje deficit vody už 700 až 900 ml. Pozornosť sa venuje zloženiu tekutín, ktoré sú vhodné na dlhodobé zabezpečenie optimálneho pitného režimu. Pre ľudský organizmus je najzdravšia pitná voda s nižším obsahom rozpustených prvkov (mierne mineralizovaná). Pitná voda z vodovodu má rôzne zloženie, ktoré závisí od zdroja. Medzi najvhodnejšie patria vody s obsahom rozpustených minerálov nepresahujúcich koncentráciu 500 mg/l.

Čoraz častejšie sa zdôrazňuje riziko požívania sytených vôd z metabolického aj kvantitatívneho hľadiska. Pre dlhodobé zabezpečenie optimálneho pitného režimu sa odporúčajú len neochutené vody, menej mineralizované, s obsahom rozpustených látok nepresahujúcich 500 mg/l.

Človek by mal vypiť v priemere dva litre pitnej vody denne. Pri nedodržaní pitného režimu (pre dospelú osobu približne 1,5 až 2,5 l tekutiny denne; pre dieťa podľa veku a hmotnosti, ale asi 1,2 až 1,5 l tekutiny denne) môžu nastať zdravotné problémy až vážne komplikácie. Vodu vo vodovodnej sieti môžeme rozdeliť na mäkkú a tvrdú.

Toto pomenovanie zodpovedá množstvu minerálnych látok rozpustených vo vode - tvrdá voda obsahuje väčšie množstvo minerálnych látok. Špeciálnym typom vody je destilovaná voda, ktorá neobsahuje žiadne iné zlúčeniny než H<sub>2</sub>O. V prírode sa takmer ani nenachádza, iba v oblakoch, kde je voda v plynnom skupenstve. Na grafe 1 je uvedená miera využívania vody v SR v rokoch 2009 - 2015. Na grafe 2 sú uvedené využiteľné množstvá podzemných vôd u nás v rokoch 2009 - 2016.

## ÚPRAVA VODY

Ak sa po odobratí vody zo zdroja zistí jej znečistenie, musí pred dodávkou spotrebiteľovi prejsť rôznymi technologickými procesmi úpravy. Úprava vody prebieha v úpravniach vody.

Procesy čistenia sa môžu aplikovať jednotlivo alebo v rôznych kombináciách, pričom zvolené postupy závisia od spôsobu a množstva znečistenia mechanické predčistenie, usadzovanie, filtrácia, čírenie, odstraňovanie železa a mangánu, adsorpcia na aktívnom uhlí, dezinfekcia chlórovaním, pôsobením ozónu alebo pôsobením UV žiarenia, ozonizácia, apod. Vyčistená voda z úpravne vody prechádza do vodojemu, ktorý je zbernou nádržou pre prečistenú vodu, teda zásobárňou pitnej vody. Je postavený na vyvýšenom mieste, aby sa voda dopravovala do domácností potrubím pôsobením gravitačnej sily. Samotný vodojem a vodovodné potrubia musia byť vyrobené zo zdravotne vyhovujúceho materiálu a spĺňať stanovené normy na ochranu ľudského zdravia. V domácnostiach sa takto upravená voda využíva nielen na pitie a prípravu jedál, ale aj umývanie, sprchovanie a iné domáce činnosti. V priemyselnej výrobe sa pitná voda využíva na výrobu a úpravu potravín, oblečenia, papiera a iných výrobkov.

Graf 2. Miera využívania podzemnej vody v SR v rokoch 1995 - 2016 (l/s).

Graf 1. Percentuálne vyjadrenie miery využívania vody v SR v rokoch 1990 - 2015.

Aralské jazero postupne vysychá. Ilustračné foto.



# VODA – NAJVZÁČNEJŠIA LÁTKA NA ZEMI

<sup>1</sup>Janka Poráčová, <sup>2</sup>Tatiana Kimáková, <sup>1</sup>Mária Konečná

<sup>1</sup>Katedra biológie, Fakulta humanitných a prírodných vied, Prešovská univerzita v Prešove

<sup>2</sup>Ústav verejného zdravotníctva a hygieny LF UPJŠ v Košiciach

**Ludstvo existenčne závisí od tekutej formy sladkej vody. Viedli sa kvôli nej vojny, sťahovali národy, umierali ľudia. Sladká voda je nevyhnutná nielen pre naše prežitie, ale jej ekosystémy poskytujú útočisko pre obrovské množstvo živých organizmov, dokonca väčšie v porovnaní so suchozemskými ekosystémami alebo oceánmi.**

Pitná voda tvorí len nepatrné množstvo z tekutej sladkej vody (0,5 %). Jej dostupnosť rozhoduje o našom každodennom prežití. Organizácia Spojených národov uvádza dennú potrebu vody 50 l. Také množstvo treba na zabezpečenie základných potrieb (pitný režim, voda na varenie, základná hygiena) a na to, aby sme sa vyhli chorobám, zapríčineným jej nedostatkom.

Slovensko, v porovnaní so štátmi západnej Európy, má pomerne nízku spotrebu vody. V roku 2010 to bolo 83,4 litra na obyvateľa. U nás sa zatiaľ nestretávame s nedostatkom vody. Nebezpečenstvo predstavujú najmä havárie vodárenského systému, ktoré sa prejavujú nedostatkom pitnej vody. Problémy s vodou vnímajú oveľa citlivejšie ľudia na vidieku, ktorí ešte stále používajú studne. Stačí sucho, alebo naopak povodňe, v dôsledku čoho sa prejaví negatívny vplyv na podzemnú vodu. Slovenská republika oplýva bohatými vodnými zdrojmi. Napriek svojej malej rozlohe je u nás registrovaných až 1644 prameňov minerálnych vôd a Žitný ostrov sa považuje za najväčšiu zásobáreň pitnej vody v Strednej Európe.



Aralské jazero postupne vysychá. Ilustračné foto.

## NAJVZÁČNEJŠIA LÁTKA NA ZEMI

Napriek tomu, že voda pokrýva 66 % povrchu Zeme, patrí k najvzácnejším látkam na Zemi. Z obrovského množstva vody pripadá až 97,5 % na slanú vodu. Sladká voda tvorí len 2,5 %, pričom väčšia časť z tohto množstva je viazaná v ľadovcoch. Na rozdiel od nás, žije v oblastiach s nedostatkom vody až 894 miliónov ľudí. Veľký podiel z toho pripadá na subsaharskú Afriku a na južnú a východnú Áziu. Svetová zdravotnícka organizácia a UNICEF uvádzajú, že v roku 2008 malo k pitnej vode prístup len 87 % svetovej populácie a k základnému hygienickému vybaveniu dokonca len 42 %, čo predstavuje 2,6 miliardy ľudí. Znečistená voda a nedostatočná hygiena pritom vyvolávajú ochorenia, na ktoré zomrie každý rok viac ľudí, ako ich zahynie vo vojnových konfliktoch. Tieto choroby ohrozujú najmä deti. Až 90 % úmrtí detí mladších ako päť rokov zapríčiňujú v rozvojových krajinách práve hnačkové ochorenia. Sú pre nich väčšou hrozbou ako HIV či malária. Nedostatok pitnej vody a ne-

dostatočná hygiena denne zabíjajú až 4 500 detí.

## SLEDOVANIE VODNEJ STOPY

Spotreba vody v domácnostiach vo vyspelých krajinách je značne vysoká, napriek tomu až 70 % z celosvetovej ročnej spotreby sladkej vody pripadá na priemysel a poľnohospodárstvo. Pri sledovaní tzv. vodnej stopy je možné zistiť, ktoré odvetvie vo svete spotrebuje najviac vody. Predstavuje celkové množstvo vody, ktoré je potrebné na výrobu konkrétneho tovaru alebo služieb. Potvrdilo sa, že najviac spotrebuje priemysel a poľnohospodárstvo, napr. pri výrobe jedného hamburgeru sa môže spotrebovať až 10 000 litrov vody, pri produkcii 1 kg pšenice 1000 litrov a pod.

Mnohé plodiny, ktoré majú veľkú vodnú stopu, boli vypestované v regiónoch, kde miestni obyvatelia trpia jej nedostatkom. Príkladom sú ruže z európskych kvetinárstiev, ktoré sa pestujú na plantážach v Keni pri jazere Naivasha. Vzácna voda z tohto jazera sa používa na ich zavlažovanie, a za odmenu v nej končia tony umelých hnojív.



Kenské ženy, ktoré sa starajú o pestovanie ruží, prichádzajú pri tejto práci do kontaktu s nebezpečnými chemikáliami. Ohrozené je aj Aralské jazero. Kvôli zavlažovaniu bavlníkových plantáží sa zmenšilo o 90 % pôvodnej rozlohy, miestni rybári stratili obživu a trpia vážnymi ochoreniami kvôli toxickému prachu z vyschnutého jazera. Vodná stopa sa vypočítava aj pre jednotlivé štáty. Špecifikuje využívanie vody, jej spotrebu v čase a priestore danej kraji-

ny na poľnohospodárske, priemyselné či súkromné účely v domácnostiach. Do vodnej stopy štátu sa tak započítava aj voda spotrebovaná v iných krajinách na výrobu tovarov dovezených do danej krajiny za účelom spotreby. Naopak, voda spotrebovaná pri produkcii tovarov určených na vývoz, sa do spotreby vody v krajine výroby nezapočítava. Do vodnej stopy sa zvykne zahrnúť aj znečistenie vodných zdrojov. Priemerná vodná stopa našej krajiny je 1335 m<sup>3</sup>/na rok na hlavu.

Najnovšie informácie upozorňujú na to, že každý šiesty obyvateľ sveta nemá prístup k zdravotne vyhovujúcej vode. Na internetovej stránke [www.waterfootprint.org](http://www.waterfootprint.org) je možné nájsť hodnoty vodnej stopy na obyvateľa rôznych krajín.

### PITNÁ VODA

Pitná voda na Zemi pochádza z prírodného kolobehu vody na našej planéte. Celkové množstvo pitnej vody predstavuje iba 7 % z celkového množstva podzemnej vody na Zemi. Väčšinu z nej je potrebné dezinfikovať alebo upraviť iným spôsobom. Pitná voda sa odoberá zo zdrojov vody určených na pitné účely (podzemné vody, čisté úseky tokov alebo vodárenské nádrže). Najkvalitnejšia je podzemná voda. Pitná voda sa používa v domácnosti na pitie, varenie a v potravinárskych podnikoch pri výrobe a spracovaní rôznych druhov potravín. Musí spĺňať prísne kritériá kvality a čistoty podľa Nariadenia vlády č. 8/2016 Z. z., ktorým sa ustanovujú požiadavky na vodu určenú na ľudskú spotrebu a kontrolu kvality vody určenej na ľudskú spotrebu. Tento predpis určuje maximálne prípustné množstvo znečistenia pitnej vody, aby nebola pre ľudský organizmus pri pravidelnom používaní škodlivá a aby neboli ovplyvnené jej senzorické vlastnosti. Rozumejú sa tým vlastnosti, ktoré vieme zaznamenať alebo posúdiť zmyslami – teplota, farba, zákal, pach a chuť.

### POCIT SMÄDU A VHODNÉ ZLOŽENIE VODY

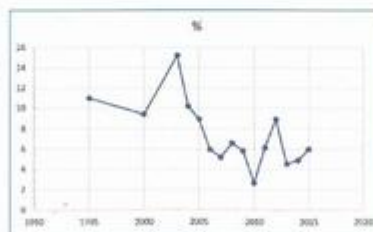
V ostatnom období sa dáva v súvislosti s optimálnym zdravím človeka dôraz na pocit smädu ako relatívne nesko-

rého signálu úbytku telesných tekutín. V závislosti od veku predstavuje deficit vody už 700 až 900 ml. Pozornosť sa venuje zloženiu tekutín, ktoré sú vhodné na dlhodobé zabezpečenie optimálneho pitného režimu. Pre ľudský organizmus je najzdravšia pitná voda s nižším obsahom rozpustených prvkov (mierne mineralizovaná).

Pitná voda z vodovodu ma rôzne zloženie, ktoré závisí od zdroja. Medzi najvhodnejšie patria vody s obsahom rozpustených minerálov nepresahujúcich koncentráciu 500 mg/l. Čoraz častejšie sa zdôrazňuje riziko požívania sytených vôd z metabolického aj kvantitatívneho hľadiska. Pre dlhodobé zabezpečenie optimálneho pitného režimu sa odporúčajú len neochutené vody, menej mineralizované, s obsahom rozpustených látok nepresahujúcich 500 mg/l.

Človek by mal vypíť v priemere dva litre pitnej vody denne. Pri nedodržaní pitného režimu (pre dospelú osobu približne 1,5 až 2,5 l tekutiny denne; pre dieťa podľa veku a hmotnosti, ale asi 1,2 až 1,5 l tekutiny denne) môžu nastať zdravotné problémy až vážne komplikácie. Vodu vo vodovodnej sieti môžeme rozdeliť na mäkkú a tvrdú. Toto pomenovanie zodpovedá množstvu minerálnych látok rozpustených vo vode – tvrdá voda obsahuje väčšie množstvo minerálnych látok. Špeciálnym typom vody je destilovaná voda, ktorá neobsahuje žiadne iné zlúčeniny než H<sub>2</sub>O. V prírode sa takmer ani nenachádza, iba v oblakoch, kde je voda v plynnom skupenstve.

Na grafe 1 je uvedená miera využívania vody v SR v rokoch 2009 – 2015. Na grafe 2 sú uvedené využiteľné množstvá podzemných vôd u nás v rokoch 2009 – 2016.



Graf 1. Percentuálne vyjadrenie miery využívania vody v SR v rokoch 2009 – 2015.



Graf 2. Miera využívania podzemnej vody v SR v rokoch 1995 – 2016 (l/s).

### ÚPRAVA VODY

Ak sa po odobratí vody zo zdroja zistí jej znečistenie, musí pred dodávkou spotrebiteľovi prejsť rôznymi technologickými procesmi úpravy. Úprava vody prebieha v úpravniach vody. Procesy čistenia sa môžu aplikovať jednotlivito alebo v rôznych kombináciách, pričom zvolené postupy závisia od spôsobu a množstva znečistenia – mechanické predčistenie, usadzovanie, filtrácia, čírenie, odstraňovanie železa a mangánu, adsorpcia na aktívnom uhlí, dezinfekcia chlórovaním, pôsobením ozónu alebo pôsobením UV žiarenia, ozonizácia, apod. Vyčistená voda z úpravne vody prechádza do vodojemu, ktorý je zbernou nádržou pre prečistenú vodu, teda zásobárňou pitnej vody. Je postavený na vyvýšenom mieste, aby sa voda dopravovala do domácností potrubím pôsobením gravitačnej sily. Samotný vodojem a vodovodné potrubia musia byť vyrobené zo zdravotne vyhovujúceho materiálu a spĺňať stanovené normy na ochranu ľudského zdravia. V domácnostiach sa takto upravená voda využíva nielen na pitie a prípravu jedál, ale aj umývanie, sprchovanie a iné domáce činnosti. V priemyselnej výrobe sa pitná voda využíva na výrobu a úpravu potravín, oblečenia, papiera a iných výrobkov.





## 296. #3 Štyri nohy stoličky (pravdaohmotnosti.sk) [🔗](#)

📅 7. 5. 2022, 7:00, Zdroj: [Zdravie](#) [🔗](#), Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

"Tabletka, ktorú stačí brať, a vy schudnete, neexistuje. Budem to považovať za fakt veľký úspech, ak si toto ľudia uvedomia. Ak vám niekto povie, že tu máš tabletku alebo nápoj v prášku, zjedz to, vypi to a schudneš, neverte mu. Buď tomu nerozumie alebo jednoducho klame."Zdravím, milí poslucháči. Moje meno je Noro Meszároš a vítam vás pri počúvaní tretej epizódy podcastu OBEZITA JE CHOROBA. Je určený pre Vás, ktorí sa zaujimate o svoje zdravie či zdravie vašich blízkych a hľadáte odpovede na otázky o obezite, čo je to vlastne za diagnózu a ako postupovať pri jej liečbe a prečo by sa o tejto chorobe malo viac hovoriť. A keďže obezita patrí do rúk lekárov, je vám určite jasné, že tu nie som sám. Dovoľte mi predstaviť vám doktora Ivana Majerčáka, ktorý sa už 25 rokov venuje liečbe obezity, pracuje v Centre pre liečbu obezity Lekárskej fakulty **UPJŠ** v Košiciach a je prezidentom Ligy proti obezite. Kompletný prepis podcastu vo forme textu nájdete v tomto [linku](#) pod záložkou transkript podcastu: <https://www.podcastzdravie.sk/podcast/29/epizoda/1433SV22OB00002>

Autor: Podcast Zdravie



## Študenti stredných škôl si na UPJŠ v Košiciach vyskúšajú jeden deň vysokoškolačka

📅 7. 5. 2022, 9:08, Zdroj: [indexmag.sk](https://indexmag.sk) , Sentiment: Pozitívny, Téma: Rektorát UPJŠ, Kľúčové slová: Pavol Sovák, rektor UPJŠ v Košiciach

Dosah: 418 GRP: 0,01 OTS: 0,00 AVE: 153 Eur

Pridajte komentár

3 min. čítania

Študentky a študenti stredných škôl sa počas tohtoročných ústnych maturít stanú poslucháčkami a poslucháčmi vysokej školy. Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach organizuje 24. a 25. mája 2022 Jeden deň vysokoškolačka, v rámci ktorého budú mať stredoškolačci k dispozícii výber prednášok, seminárov a cvičení z rôznych študijných odborov Prírodovedeckej, Právnickej fakulty, Fakulty verejnej správy, Filozofickej fakulty a Ústavu telesnej výchovy a športu. Program je určený pre študentov prvého, druhého a tretieho ročníka stredných škôl, ktorých výber vysokej školy na rozdiel od ich starších spolužiakov, maturantov, ešte len čaká.

Stredoškolačci, ktorí už reálne rozmýšľajú nad výberom vysokej školy a odboru, ktorému by sa v budúcnosti chceli venovať, budú mať na výber z bohatej ponuky reálne vyučovaných predmetov, ktorú zostavili jednotlivé fakulty a pracoviská univerzity. Program bude prebiehať oba dni v dopoludňajších hodinách súbežne na všetkých fakultách a pracoviskách, približne od 9. do 13. hodiny. Výber predmetov bol zostavený zámerne s ohľadom na vytvorenie čo najpestrejšej ponuky predmetov, aby si študenti mohli vyskúšať naozaj všetky odbory, ktoré ich zaujímajú, a to aj na rôznych fakultách.

Pre žiakov, ktorí sa ešte nerozhodli, akú vednú disciplínu by v budúcnosti radi študovali, univerzita pripravila popularizačno-osvetové prednášky na rôzne témy ako kybernetická bezpečnosť, problematika životného prostredia a klimatických zmien, šírenie dezinformácií či správny výber vysokej školy. Prednášky Internet – dobrý sluha, ale zlý pán; Človek, tvor EKO-logický; Overuj si fakty s Filozofickou fakultou UPJŠ a 4 kroky k výberu vysokej školy bude možné sledovať aj online prostredníctvom streamu na facebookovom profile Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach.

Účasť všetkých študentov je podmienená registráciou a prihlásením sa na konkrétne prednášky prostredníctvom Portálu CCVAPP (<https://portal.ccvapp.upjs.sk>) z dôvodu kapacitných obmedzení jednotlivých aktivít. Prihlasovanie v portáli bude pre stredné školy prístupné do 12. mája 2022.

„Jeden deň vysokoškolačka má v prvom rade poskytnúť študentom stredných škôl jedinečnú príležitosť nezáväzne si vyskúšať štúdium na UPJŠ, priamo sa oboznámiť s priestormi, vybavením a pedagógmi univerzity. Naším cieľom je, aby študent, ktorý si podá prihlášku na UPJŠ, bol adekvátne a včas informovaný o tom, čo mu univerzita môže počas štúdia poskytnúť a naopak, aké nároky na neho budú kladené,“ vyjadril sa **rektor UPJŠ v Košiciach**, prof. RNDr. **Pavol Sovák**, CSc. „Budeme veľmi radi, ak nás navštívia nielen košické stredné školy, ale aj stredoškolačci z celého Slovenska. Chápeme, že cesta zo vzdialenejších miest až do Košíc môže byť prekážkou osobnej účasti žiakov stredných škôl, preto sme sa rozhodli pre hybridný formát podujatia a vybrané prednášky sprístupnime aj v online priestore na Facebooku UPJŠ,“ informovala prorektorka pre marketing a vzťahy s verejnosťou a organizátorka podujatia Jeden deň vysokoškolačka na UPJŠ, doc. JUDr. Regina Hučková, PhD.

tlačová správa

Autor: Zobrazíť všetky články || tlačová správa | Zobrazíť všetky články || tlačová správa

# DEŇ VYSOKOŠKOLÁKA NA UPJŠ



SPRAVODAJSTVO

## Študenti stredných škôl si na UPJŠ v Košiciach vyskúšajú jeden deň vysokoškolačka

tlačová správa 7. mája 2022 Pridajte komentár 3 min. čítania

Študentky a študenti stredných škôl sa počas tohtoročných ústnych maturít stanú poslucháčkami a poslucháčmi vysokej školy. Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach organizuje 24. a 25. mája 2022 Jeden deň vysokoškolačka, v rámci ktorého budú mať stredoškolači k dispozícii výber prednášok, seminárov a cvičení z rôznych študijných odborov Prírodovedeckej, Právnickej fakulty, Fakulty verejnej správy, Filozofickej fakulty a Ústavu telesnej výchovy a športu. Program je určený pre



## **Študentov prvého, druhého a tretieho ročníka stredných škôl, ktorých výber vysokej školy na rozdiel od ich starších spolužiakov, maturantov, ešte len čaká.**

Stredoškoláci, ktorí už reálne rozmýšľajú nad výberom vysokej školy a odboru, ktorému by sa v budúcnosti chceli venovať, budú mať na výber z bohatej ponuky reálne vyučovaných predmetov, ktorú zostavili jednotlivé fakulty a pracoviská univerzity. Program bude prebiehať oba dni v dopoludňajších hodinách súbežne na všetkých fakultách a pracoviskách, približne od 9. do 13. hodiny. Výber predmetov bol zostavený zámerne s ohľadom na vytvorenie čo najpestrejšej ponuky predmetov, aby si študenti mohli vyskúšať naozaj všetky odbory, ktoré ich zaujímajú, a to aj na rôznych fakultách.

Pre žiakov, ktorí sa ešte nerozhodli, akú vednú disciplínu by v budúcnosti radi študovali, univerzita pripravila popularizačno-osvetové prednášky na rôzne témy ako kybernetická bezpečnosť, problematika životného prostredia a klimatických zmien, šírenie dezinformácií či správny výber vysokej školy. Prednášky Internet – dobrý sluha, ale zlý pán; Človek, tvor EKO-logický; Overuj si fakty s Filozofickou fakultou UPJŠ a 4 kroky k výberu vysokej školy bude možné sledovať aj online prostredníctvom streamu na facebookovom profile Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach.



Účasť všetkých študentov je podmienená registráciou a prihlásením sa na konkrétne prednášky prostredníctvom Portálu CCVAPP (<https://portal.ccvapp.upjs.sk>) z dôvodu kapacitných obmedzení jednotlivých aktivít. Prihlasovanie v portáli bude pre stredné školy sprístupnené do 12. mája 2022.

*„Jeden deň vysokoškoláka má v prvom rade poskytnúť študentom stredných škôl jedinečnú príležitosť nezáväzne si vyskúšať štúdium na UPJŠ, priamo sa oboznámiť s priestormi, vybavením a pedagógmi univerzity. Naším cieľom je, aby študent, ktorý si podá prihlášku na UPJŠ, bol adekvátne a včas informovaný o tom, čo mu univerzita môže počas štúdia poskytnúť a naopak, aké nároky na neho budú kladené,“* vyjadril sa rektor UPJŠ v Košiciach, prof. RNDr. Pavol Sovák, CSc. *„Budeme veľmi radi, ak nás navštívia nielen košické stredné školy, ale aj stredoškólači z celého Slovenska. Chápeme, že cesta zo vzdialenejších miest až do Košíc môže byť prekážkou osobnej účasti žiakov stredných škôl, preto sme sa rozhodli pre hybridný formát podujatia a vybrané prednášky sprístupnime aj v online priestore na Facebooku UPJŠ,“* informovala prorektorka pre marketing a vzťahy s verejnosťou a organizátorka podujatia Jeden deň vysokoškoláka na UPJŠ, doc. JUDr. Regina Hučková, PhD.



**tlačová správa**



## V Historickej radnici udělili dnes Ceny mesta a primátora na rok 2022

7. 5. 2022, 15:40, Zdroj: [kosice.sk](https://www.kosice.sk), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Klúčové slová: UPJŠ

Dosah: 4 216 GRP: 0,09 OTS: 0,00 AVE: 286 Eur

Spolu 26 jednotlivcov a kolektívov z oblasti vedy, výskumu, zdravotníctva, umenia, kultúry a športu si dnes popoludní v priestoroch Historickej radnice na Hlavnej ulici prevzalo z rúk košického primátora Jaroslava Polačka (nezávislý) Ceny mesta Košice a Ceny, resp. plakety primátora mesta. O laureátoch Cien mesta za rok 2022 rozhodlo Mestské zastupiteľstvo na základe odporúčania komisie. Tá posudzovala 20 návrhov na ocenenie jednotlivcov a 10 na ocenenie kolektívov, ktoré bolo možné predložiť do 17. januára. Z týchto návrhov ako laureátov tohtoročných ocenení vybrala 8 jednotlivcov a tri kolektívy.

Osobnosti a kolektívy ocenili za ich významné výsledky a mimoriadne zásluhy

Primátor vo svojom prejave vyzdvihol historický význam dnešného dňa, keď si pripomíname 653. výročie prvej erbovej listiny udelené mestu Košice kráľom Ľudovítom Veľkým ako aj 792. výročie prvej písomnej zmienky o Košiciach. Vyvrcholením tohtoročných osláv Dňa mesta Košice, ktoré sú pre obyvateľov nášho mesta sviatkom a symbolom lokálpatriotizmu, je aj odovzdávanie ocenení pre osobnosti a kolektívy za ich významné výsledky a mimoriadne zásluhy.

"Jedinečnosť nášho mesta spočíva predovšetkým v ľuďoch, ktorí tvoria jeho identitu priateľskej, pohostinnej, sebavedomej a dynamicky sa rozvíjajúcej metropoly. Hodnota človeka nespočíva v tom, čo je ochotný urobiť pre seba, ale čo robí aj pre iných, o čom sa môžeme presvedčať najmä v posledných týždňoch od vypuknutia vojny na Ukrajine. Veľmi si cením, že dnes môžem stáť na pódium s takými vzácnymi a výnimočnými ľuďmi, ktorí sú pýchou Košíc a môžu byť inšpiráciou pre nás všetkých. Všetci z nich sú obohatením života v našom meste a skvele ho reprezentujú nielen doma, ale aj v zahraničí. Verím, že takýchto Košičanov budú neustále pribúdať a budeme mať tak čoraz ťažšiu úlohu vybrať z nich tých, ktorým udelíme najvyššie ocenenia mesta," myslí si primátor.

Pavol Hric spracoval digitálne mapy, radil budúcim manželom a založil múzeum

Jedným z ocenených osobností bol aj 66-ročný rodák z Nižného Žipova v okrese Trebišov Pavol Hric, ktorý už vyše 42 rokov žije v metropole východu. Dlho nemohol uveriť, že práve on je jedným z laureátov Ceny mesta. Hovorí, že je síce srdcom Zemplínčan, no zároveň sa cíti ako plnohodnotný obyvateľ Košíc. Dlhoročný IT manažér si zo záznamu pozrel aj rokovanie Mestského zastupiteľstva, ktoré schvaľovalo držiteľov ocenení, no definitívne uveril, až po tom, keď mu to potvrdili na magistráte mesta. Na odovzdávanie ocenení prišiel z víkendového stretnutia, na ktorom sa zúčastnilo 22 členov ich rodiny a po slávnostnom ceremoniáli sa tam vrátil.

"Bol som naozaj veľmi milo prekvapený, že vôbec niekoho napadlo, aby ma nominoval. Spolu s mojimi spolupracovníkmi sme v meste spracovali viaceré digitálne mapy, s ktorými sa Košičania mohli stretnúť, ak sa potrebovali dozvedieť informácie k svojim pozemkom alebo záhradám. Po sčítaniach obyvateľstva sme spracovali aj topografické rozdelenie slovenských katolíckych diecéz a eparchií a vydali k tomu mapy."

Spolu s manželkou sa venovali aj príprave mladých ľudí v predmanželských kurzoch. Občiansky sa angažoval aj počas nežnej revolúcie v roku 1989.

"Spoluorganizoval sme štrajk, mítingy pred Štátnou vedeckou knižnicou alebo vydávali časopis. Po roku 1998 som sa prestal politicky angažovať, v súčasnosti je jednou z mojich aktivít založenie Múzea obetí komunizmu na Moyzesovej ulici v Košiciach. To je otvorené od júna minulého roka a chceme v ňom najmä mladým ľuďom priblížiť toto obdobie našej histórie."

### KTO ZÍSKAL CENU MESTA KOŠICE?

Jednotlivci:

Ing. Ladislav Gőőz - za dlhoročnú aktívnu verejnosprospešnú činnosť pre rozvoj mesta a komunity

Ing. Pavol Hric - za významný celoživotný prínos v oblasti duchovného a spoločenského života a angažovanosť za slobodu a spravodlivosť v spoločnosti

plukovník vo výslužbe MUDr. Milan Husťák, in memoriam - za mimoriadne významné pracovné výsledky a celoživotný prínos v oblasti otorinolaryngológie

Jozef Jurko, in memoriam - za významný celoživotný prínos v kultúrnej, umeleckej a publicistickej činnosti

doc. Mgr. Art. Peter Kerekeš, ArtD. - za vynikajúce tvorivé výkony a významné výsledky v oblasti filmového umenia a reprezentáciu Košíc v oblasti kultúry na Slovensku i v zahraničí

Ľudovít Matyás - za celoživotné zásluhy o rozvoj futbalu a podporu športu v meste Košice





prof. MUDr. Daniel Pella, PhD. - pri príležitosti životného jubilea, za významné vedecké a pedagogické výsledky v oblasti preventívnej kardiológie v celoeurópskom meradle a za rozvoj a modernizáciu Lekárskej fakulty **UPJŠ** v Košiciach

Lubomír Záhon - pri príležitosti životného jubilea za významný celoživotný osobný a profesionálny prínos v oblasti dramatického umenia v Košiciach.

Kolektívy:

Kolektív Kliniky pediatickej anestéziológie a intenzívnej medicíny Detskej fakultnej nemocnice Košice - za intenzívnu vysokošpecializovanú starostlivosť o deti v kritických situáciách v rámci celého východoslovenského regiónu

Univerzitná veterinárna nemocnica - za aktívny podiel na realizácii celosvetovej koncepcie spoločného zdravia a významný prínos k zvládnutiu náročných podmienok počas pandémie Covid-19

Vedecký tím Strojníckej fakulty TUKE pod vedením prof. Ing. Tomáša Brestoviča, PhD. - za implementáciu vodíkových technológií v oblasti energetiky a automobilového priemyslu.

**KTO ZÍSKAL CENA PRIMÁTORA MESTA KOŠICE?**

Jednotlivci:

MUDr. Ján Babík, CSc. - za významný celoživotný osobný a profesionálny prínos v oblasti vývoja liečby popálenín a rekonštrukčnej chirurgie na Slovensku

René Babušík - pri príležitosti životného jubilea, za významný dlhoročný prínos v oblasti športu a podporu mládežníckeho futbalu v meste Košice

Zdeněk Belko - za príkladnú dlhoročnú prácu vodiča mestskej hromadnej dopravy a podporu športu v Košiciach

Jaroslav Dvorský - za dlhoročný prínos v oblasti umenia a reprezentáciu mesta Košice doma i v zahraničí

Marián Forrai - za dlhoročný osobný a profesionálny prínos pre rozvoj ZOO Košice

Ján Grega - za aktívny prínos v oblasti kultúry a podporu tradícií v meste Košice

mjr. Dušan Horňák - pri príležitosti významného pracovného jubilea 40 rokov v zložkách požiarnej ochrany za dlhoročný odborný prístup pri zabezpečovaní protipožiarnej bezpečnosti mesta Košice

prof. Ing. Mária Mareková, CSc. - pri príležitosti životného jubilea, za vedeckú a pedagogickú činnosť pri príprave budúcich lekárov a doktorandov v študijnom programe Klinická biochémia

prof. MVDr. Jozef Nagy, PhD. - pri príležitosti životného jubilea, za významný podiel na vybudovaní a rozvoji štruktúry vnútorného systému kvality vzdelávania

prof. MUDr. Alexander Ostró, CSc., MBA - pri príležitosti životného jubilea, za mimoriadny osobný a profesionálny prínos v oblasti medicíny v odbore gynekológia a pôrodnictvo a významnú pedagogickú a publikačnú činnosť

Tatiana Paľovčíková – Paládiová - pri príležitosti životného jubilea za dlhoročný prínos v oblasti kultúry

PhDr. Jarmila Uhríková - pri príležitosti životného jubilea, za významný dlhoročný prínos pri formovaní mládeže v oblasti mediálnej gramotnosti.

Kolektívy:

Florbalový a bedmintonový klub Akademik Technická univerzita Košice - pri príležitosti 20. výročia založenia, za podporu športových talentov v meste Košice a úspešnú reprezentáciu doma a v zahraničí

Športový klub Hornets Košice - za podporu mládežníckeho športu a úspešnú reprezentáciu mesta Košice a Slovenska vo vodnom póle.

**KTO ZÍSKAL PLAKETU PRIMÁTORA MESTA KOŠICE?**

Ing. Ján PIATKO - za dlhoročnú aktívnu činnosť v prospech seniorov mesta Košice.

Nahlásiť fotografiu



Prebieha odosielanie formulára na server,

počkajte chvíľu

Okno sa automaticky zatvorí o 10 sekúnd!

Nastal problém s požiadavkou...

Skúste to znova alebo počkajte chvíľu!

Nahláste fotografiu mestu Košice.

Uvedte dôvod, kvôli čomu by mesto Košice malo túto fotografiu zrušiť zobrazenie na tejto webovej stránke.

Všetky položky v tomto formulári sú povinné!

E-mailová adresa

## V Historickej radnici udelili dnes Ceny mesta a primátora na rok 2022

07.05.2022

Publikoval: Jana Paľová

### Skupiny

- Aktuality
- Verejná súťaž a dražby
- Životné prostredie
- Výberové konania
- Činnosť MsP
- Projekty mesta
- Stavebné a územné konania
- Iné aktivity
- Preventívne aktivity
- Plán kontrolnej činnosti ÚHK
- Správy o činnosti HKMK

[Zobrazíť viac](#)

### Obľúbené články

**05/05** Košice - Západ, Luník II - úp...

Štefánka VOŤČKOVÁ

**05/05** Voľné pracovné miesto - ZŠ...

Robert GREGA

**05/05** Voľné pracovné miesto - ZŠ...

Robert GREGA

[Všetky články](#)

### Zdieľať

[Aktuality](#) > V Historickej radnici udelili dnes Ceny mesta a primátora na rok 2022

Spolu 26 jednotlivcov a kolektívov z oblasti vedy, výskumu, zdravotníctva, umenia, kultúry a športu si dnes popoludní v priestoroch Historickej radnice na Hlavnej ulici prevzalo z rúk košického primátora Jaroslava Poláčeka (nezávislý) Ceny mesta Košice a Ceny, resp. plakety primátora mesta. O laureátoch Cien mesta za rok 2022 rozhodlo Mestské zastupiteľstvo na základe odporúčania komisie. Tá posudzovala 20 návrhov na ocenenie jednotlivcov a 10 na ocenenie kolektívov, ktoré bolo možné predložiť do 17. januára. Z týchto návrhov ako laureátov tohtoročných ocenení vybrala 8 jednotlivcov a tri kolektívy.

#### Osobnosti a kolektívy ocenili za ich významné výsledky a mimoriadne zásluhy

Primátor vo svojom prejave vyzdvihol historický význam dnešného dňa, keď si pripomíname 653. výročie prvej erbovej listiny udelené mestu Košice kráľom Ľudovítom Veľkým ako aj 792. výročie prvej písomnej zmienky o Košiciach. Vyvrcholením tohtoročných osláv Dňa mesta Košice, ktoré sú pre obyvateľov nášho mesta sviatkom a symbolom lokálpatriotizmu, je aj odovzdávanie ocenení pre osobnosti a kolektívy za ich významné výsledky a mimoriadne zásluhy.

*"Jedinečnosť nášho mesta spočíva predovšetkým v ľuďoch, ktorí tvoria jeho identitu priateľskej, pohostinnej, sebavedomej a dynamicky sa rozvíjajúcej metropoly. Hodnota človeka nespočíva v tom, čo je ochotný urobiť pre seba, ale čo robí aj pre iných, o čom sa môžeme presvedčiť najmä v posledných týždňoch od vypuknutia vojny na Ukrajine. Veľmi si cením, že dnes môžem stáť na pódiu s takými vzácnymi a výnimočnými ľuďmi, ktorí sú pýchou Košíc a môžu byť inšpiráciou pre nás všetkých. Všetci z nich sú obohatením života v našom meste a skvele ho reprezentujú nielen doma, ale aj v zahraničí. Verím, že takýchto Košičanov budú neustále pribúdať a budeme mať tak čoraz väčšiu úlohu vybrať z nich tých, ktorým udelíme najvyššie ocenenia mesta,"* myslí si primátor.

#### Pavol Hric spracoval digitálne mapy, radil budúcim manželom a založil múzeum

Jedným z ocenených osobností bol aj 66-ročný rodák z Nížneho Žipova v okrese Trebišov Pavol Hric, ktorý už vyše 42 rokov žije v metropole východu. Dlho nemohol uveriť, že práve on je jedným z laureátov Ceny mesta. Hovorí, že je síce srdcom Zemplínčan, no zároveň sa cíti ako plnohodnotný obyvateľ Košíc. Dlhoročný IT manažér si zo záznamu pozrel aj rokovanie Mestského zastupiteľstva, ktoré schvaľovalo držiteľov ocenení, no definitívne uveril, až po tom, keď mu to potvrdili na magistráte mesta. Na odovzdávanie ocenení prišiel z víkendového stretnutia, na ktorom sa zúčastnilo 22 členov ich rodiny a po slávnostnom ceremonáli sa tam vrátil.

*"Bol som naozaj veľmi milo prekvapený, že vôbec niekoho napadlo, aby ma nominoval. Spolu s mojimi spolupracovníkmi sme v meste spracovali viaceré digitálne mapy, s ktorými sa Košičania mohli stretnúť, ak sa potrebovali dozvedieť informácie k svojim pozemkom alebo záhradám. Po sčítaniach obyvateľstva sme spracovali aj topografické rozdelenie slovenských katolíckych diecéz a eparchií a vydali k tomu mapy."*

Spolu s manželkou sa venovali aj príprave mladých ľudí v predmanželských kurzoch. Občiansky sa angažoval aj počas nežnej revolúcie v roku 1989.

*"Spoluorganizoval sme štrajk, mítingy pred Štátnou vedeckou knižnicou alebo vydávali časopis. Po roku 1998 som sa prestal politicky angažovať, v súčasnosti je jednou z mojich aktivít založenie Múzea obetí komunizmu na Moyzesovej ulici v Košiciach. To je otvorené od júna minulého roka a chceme v ňom najmä mladým ľuďom priblížiť toto obdobie našej histórie."*

#### KTO ZÍSKAL CENU MESTA KOŠICE?

*Jednotlivci***Ing. Ladislav Góöz** - za dlhoročnú aktívnu verejnoprospešnú činnosť pre rozvoj mesta a komunity**Ing. Pavol Hric** - za významný celoživotný prínos v oblasti duchovného a spoločenského života a angažovanosť za slobodu a spravodlivosť v spoločnosti**plukovník vo výslužbe MUDr. Milan Husťák, in memoriam** - za mimoriadne významné pracovné výsledky a celoživotný prínos v oblasti otorinolaryngológie**Jozef Jurko, in memoriam** - za významný celoživotný prínos v kultúrnej, umeleckej a publicistickej činnosti**doc. Mgr. Art. Peter Kerekeš, ArtD.** - za vynikajúce tvorivé výkony a významné výsledky v oblasti filmového umenia a reprezentáciu Košíc v oblasti kultúry na Slovensku i v zahraničí**Ľudovít Matyás** - za celoživotné zásluhy o rozvoj futbalu a podporu športu v meste Košice**prof. MUDr. Daniel Pella, PhD.** - pri príležitosti životného jubilea, za významné vedecké a pedagogické výsledky v oblasti preventívnej kardiológie v celoeurópskom meradle a za rozvoj a modernizáciu Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach**Ľubomír Záhon** - pri príležitosti životného jubilea za významný celoživotný osobný a profesionálny prínos v oblasti dramatického umenia v Košiciach.



*Kolektívy:*

**Kolektív Kliniky pediatickej anestéziológie a intenzívnej medicíny Detskej fakultnej nemocnice Košice** - za intenzívnu vysokošpecializovanú starostlivosť o deti v kritických situáciách v rámci celého východoslovenského regiónu

**Univerzitná veterinárna nemocnica** - za aktívny podiel na realizácii celosvetovej koncepcie spoločného zdravia a významný prínos k zvládnutiu náročných podmienok počas pandémie Covid-19

**Vedecký tím Strojnickej fakulty TUKE** pod vedením prof. Ing. Tomáša Brestoviča, PhD. - za implementáciu vodíkových technológií v oblasti energetiky a automobilového priemyslu.

**KTO ZÍSKAL CENA PRIMÁTORA MESTA KOŠICE?**

*Jednotlivci:*

**MUDr. Ján Babík, CSc.** - za významný celoživotný osobný a profesionálny prínos v oblasti vývoja liečby popálenín a rekonštrukčnej chirurgie na Slovensku

**René Babušik** - pri príležitosti životného jubilea, za významný dlhoročný prínos v oblasti športu a podporu mládežníckeho futbalu v meste Košice

**Zdeněk Belko** - za príkladnú dlhoročnú prácu vodiča mestskej autobusovej dopravy a podporu športu v Košiciach

**Jaroslav Dvorský** - za dlhoročný prínos v oblasti umenia a reprezentáciu mesta Košice doma i v zahraničí

**Marián Forrai** - za dlhoročný osobný a profesionálny prínos pre rozvoj ZOO Košice

**Ján Grega** - za aktívny prínos v oblasti kultúry a podporu tradícií v meste Košice

**mjr. Dušan Horňák** - pri príležitosti významného pracovného jubilea 40 rokov v zložkách požiarnej ochrany za dlhoročný odborný prístup pri zabezpečovaní protipožiarnej bezpečnosti mesta Košice

**prof. Ing. Mária Mareková, CSc.** - pri príležitosti životného jubilea, za vedeckú a pedagogickú činnosť pri príprave budúcich lekárov a doktorandov v študijnom programe Klinická biochémia.

**prof. MUDr. Jozef Nagy, PhD.** - pri príležitosti životného jubilea, za významný podiel na vybudovaní a rozvoji štruktúry vnútorného systému kvality vzdelávania

**prof. MUDr. Alexander Ostrá, CSc., MBA** - pri príležitosti životného jubilea, za mimoriadny osobný a profesionálny prínos v oblasti medicíny v odbore gynekológia a pôrodníctvo a významnú pedagogickú a publikačnú činnosť

**Tatiana Paľovčíková – Paládiiová** - pri príležitosti životného jubilea za dlhoročný prínos v oblasti kultúry

**PhDr. Jarmila Uhríková** - pri príležitosti životného jubilea, za významný dlhoročný prínos pri formovaní mládeže v oblasti mediálnej gramotnosti.

*Kolektívy:*

**Florbalový a bedmintonový klub Akademik Technická univerzita Košice** - pri príležitosti 20. výročia založenia, za podporu športových talentov v meste Košice a úspešnú reprezentáciu doma a v zahraničí

**Športový klub Hornets Košice** - za podporu mládežníckeho športu a úspešnú reprezentáciu mesta Košice a Slovenska vo vodnom póle.

**KTO ZÍSKAL PLAKETU PRIMÁTORA MESTA KOŠICE?**

**Ing. Ján PIATKO** - za dlhoročnú aktívnu činnosť v prospech seniorov mesta Košice.



## Košice: Mesto i primátor ocenili osobnosti a kolektívy za rok 2022

7. 5. 2022, 19:00, Zdroj: TASR, Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Sentiment: Pozitívny, Téma: Fakulty a ústavy UPJŠ, Kľúčové slová: Daniel Pell

Košice: Mesto i primátor ocenili osobnosti a kolektívy za rok 2022

Košice 7. mája (TASR) - Dohromady 26 jednotlivcov a kolektívov z oblasti vedy, výskumu, zdravotníctva, umenia, kultúry a športu si v sobotu popoludní v priestoroch Historickej radnice prevzalo Ceny mesta Košice a cenu, respektíve plaketu primátora. O laureátoch cien mesta za rok 2022 rozhodlo mestské zastupiteľstvo na základe odporúčania komisie, ktorá posudzovala celkom 30 návrhov a napokon vybrala osem jednotlivcov a tri kolektívy.

Primátor vo svojom prejave vyzdvihol historický význam sobotňajšieho dňa, keď si Košice pripomínajú 653. výročie prvej erbovej listiny udelenej kráľom Ľudovítom Veľkým, ako aj 792. výročie prvej písomnej zmienky o Košiciach. Oceňovanie osobností je vyvrcholením tohtoročných osláv Dňa mesta Košice. "Všetci ocenení sú obohatením života v našom meste a skvele ho reprezentujú nielen doma, ale aj v zahraničí. Verím, že takýchto Košičanov bude neustále pribúdať a budeme mať čoraz ťažšiu úlohu vybrať z nich tých, ktorým udelíme najvyššie ocenenia," uviedol primátor Košíc Jaroslav Polaček.

Jedným z ocenených je Pavol Hric, ktorý spracoval digitálne mapy, radil budúcim manželom a založil múzeum. "Bol som veľmi milo prekvapený, že vôbec niekomu napadlo, aby ma nominoval. Spolu s mojimi spolupracovníkmi sme v meste spracovali viaceré digitálne mapy, s ktorými sa Košičania mohli stretnúť, ak sa potrebovali dozvedieť informácie k svojim pozemkom alebo záhradám," uviedol Hric, ktorý sa v súčasnosti venuje Múzeu obetí komunizmu.

Okrem neho mesto ocenilo aj Ladislava Gőőza, Milana Husťáka, Jozefa Jurka, Petra Kerekeša, Ľudovíta Matyáasa, Daniela Pellu i Ľubomíra Záhona. Spomedzi kolektívov získali cenu mesta pracovníci Kliniky pediatrickej anestéziológie a intenzívnej medicíny Detskej fakultnej nemocnice Košice, Univerzitetnej veterinárnej nemocnice a tiež vedecký tím Strojnickej fakulty Technická univerzita Košice.

Medzi jednotlivcami, ktorých ocenil primátor, sú Ján Babík, René Babušík, Zdeněk Belko, Jaroslav Dvorský, Marián Forrai, Ján Grega, Dušan Horňák, Mária Mareková, Jozef Nagy, Alexander Ostró, Tatiana Paľovčíková – Paládiová a Jarmila Uhríková. Spomedzi kolektívov Polaček vybral Florbalový a bedmintonový klub Akademik a Športový klub Hornets Košice. Plaketu primátora získal Ján Piatko, a to za dlhoročnú aktívnu činnosť v prospech miestnych seniorov.

aan liv

Autor: AAN



## Košice: Mesto i primátor ocenili osobnosti a kolektívy za rok 2022

7. 5. 2022, 19:00, Zdroj: [tasr.sk](https://tasr.sk), Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Fakulty a ústavy UPJŠ, Kľúčové slová: Daniel Pell

Dosah: 4 724 GRP: 0,10 OTS: 0,00 AVE: 469 Eur

Košice: Mesto i primátor ocenili osobnosti a kolektívy za rok 2022

Košice 7. mája (TASR) - Dohromady 26 jednotlivcov a kolektívov z oblasti vedy, výskumu, zdravotníctva, umenia, kultúry a športu si v sobotu popoludní v priestoroch Historickej radnice prevzalo Ceny mesta Košice a cenu, respektíve plaketu primátora. O laureátoch cien mesta za rok 2022 rozhodlo mestské zastupiteľstvo na základe odporúčania komisie, ktorá posudzovala celkom 30 návrhov a napokon vybrala osem jednotlivcov a tri kolektívy. Primátor vo svojom prejave vyzdvihol historický význam sobotňajšieho dňa, keď si Košice pripomínajú 653. výročie prvej erbovej listiny udelenej kráľom Ľudovítom Veľkým, ako aj 792. výročie prvej písomnej zmienky o Košiciach. Oceňovanie osobností je vyvrcholením tohtoročných osláv Dňa mesta Košice. "Všetci ocenení sú obohatením života v našom meste a skvele ho reprezentujú nielen doma, ale aj v zahraničí. Verím, že takýchto Košičanov bude neustále pribúdať a budeme mať čoraz väčšiu úlohu vybrať z nich tých, ktorým udelíme najvyššie ocenenia," uviedol primátor Košíc Jaroslav Polaček. Jedným z ocenených je Pavol Hric, ktorý spracoval digitálne mapy, radil budúcim manželom a založil múzeum. "Bol som veľmi milo prekvapený, že vôbec niekomu napadlo, aby ma nominoval. Spolu s mojimi spolupracovníkmi sme v meste spracovali viaceré digitálne mapy, s ktorými sa Košičania mohli stretnúť, ak sa potrebovali dozvedieť informácie k svojim pozemkom alebo záhradám," uviedol Hric, ktorý sa v súčasnosti venuje Múzeu obetí komunizmu. Okrem neho mesto ocenilo aj Ladislava Gööza, Milana Husťáka, Jozefa Jurka, Petra Kerekeša, Ľudovíta Matyáasa, Daniela Pellu i Ľubomíra Záhona. Spomedzi kolektívov získali cenu mesta pracovníci Kliniky pediatickej anestéziológie a intenzívnej medicíny Detskej fakultnej nemocnice Košice, Univerzitnej veterinárnej nemocnice a tiež vedecký tím Strojníckej fakulty Technická univerzita Košice. Medzi jednotlivcami, ktorých ocenil primátor, sú Ján Babík, René Babušík, Zdeněk Belko, Jaroslav Dvorský, Marián Forrai, Ján Grega, Dušan Horňák, Mária Mareková, Jozef Nagy, Alexander Ostró, Tatiana Paľovčíková – Paládiová a Jarmila Uhríková. Spomedzi kolektívov Polaček vybral Florbalový a bedmintonový klub Akademik a Športový klub Hornets Košice. Plaketu primátora získal Ján Piatko, a to za dlhoročnú aktívnu činnosť v prospech miestnych seniorov. aan liv

Autor: TASR

## Košice: Mesto i primátor ocenili osobnosti a kolektívy za rok 2022

dnes 19:00

Košice 7. mája (TASR) - Dohromady 26 jednotlivcov a kolektívov z oblasti vedy, výskumu, zdravotníctva, umenia, kultúry a športu si v sobotu popoludní v priestoroch Historickej radnice prevzalo Ceny mesta Košice a cenu, respektíve plaketu primátora. O laureátoch cien mesta za rok 2022 rozhodlo mestské zastupiteľstvo na základe odporúčania komisie, ktorá posudzovala celkom 30 návrhov a napokon vybrala osem jednotlivcov a tri kolektívy.

Primátor vo svojom prejave vyzdvihol historický význam sobotňajšieho dňa, keď si Košice pripomínajú 653. výročie prvej erbovej listiny udelenej kráľom Ľudovítom Veľkým, ako aj 792. výročie prvej písomnej zmienky o Košiciach. Oceňovanie osobností je vyvrcholením tohtoročných osláv Dňa mesta Košice. "Všetci ocenení sú obohatením života v našom meste a skvele ho reprezentujú nielen doma, ale aj v zahraničí. Verím, že takýchto Košičanov bude neustále pribúdať a budeme mať čoraz ťažšiu úlohu vybrať z nich tých, ktorým udelíme najvyššie ocenenia," uviedol primátor Košíc Jaroslav Polaček.

Jedným z ocenených je Pavol Hric, ktorý spracoval digitálne mapy, radil budúcim manželom a založil múzeum. "Bol som veľmi milo prekvapený, že vôbec niekomu napadlo, aby ma nominoval. Spolu s mojimi spolupracovníkmi sme v meste spracovali viaceré digitálne mapy, s ktorými sa Košičania mohli stretnúť, ak sa potrebovali dozvedieť informácie k svojim pozemkom alebo záhradám," uviedol Hric, ktorý sa v súčasnosti venuje Múzeu obetí komunizmu.

Okrem neho mesto ocenilo aj Ladislava Gööza, Milana Hustáka, Jozefa Jurka, Petra Kerekeša, Ľudovíta Matyáasa, Daniela Pellu i Lubomíra Záhona. Spomedzi kolektívov získali cenu mesta pracovníci Kliniky pediatickej anestéziológie a intenzívnej medicíny Detskej fakultnej nemocnice Košice, Univerzitetnej veterinárnej nemocnice a tiež vedecký tím Strojníckej fakulty Technická univerzita Košice.

Medzi jednotlivcami, ktorých ocenil primátor, sú Ján Babík, René Babušik, Zdeněk Belko, Jaroslav Dvorský, Marián Forrai, Ján Grega, Dušan Horňák, Mária Mareková, Jozef Nagy, Alexander Ostró, Tatiana Paľovčíková – Paládiová a Jarmila Uhríková. Spomedzi kolektívov Polaček vybral Florbalový a bedmintonový klub Akademik a Športový klub Hornets Košice. Plaketu primátora získal Ján Piatko, a to za dlhoročnú aktívnu činnosť v prospech miestnych seniorov.

aan liv



## Kratšie externé štúdium iba na papieri [🔗](#)

📅 7. 5. 2022, 19:14, Relácia: **Televízne noviny**, Stanica: **Markíza**, Vydavateľ: **MARKÍZA - SLOVAKIA, spol. s r.o.**, Sentiment: **Neutrálny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Dosah: 337 500 GRP; 7,50 OTS; 0,08 AVE; 49218 Eur

Zlatica PUŠKÁROVÁ, moderátorka

Kto chcel vyštudovať rýchlejšie zostane sklamaný. Externé štúdium na vysokých školách sa síce oficiálne skrátilo ale zmena je zatiaľ iba na papieri.

Patrik ŠVAJDA, moderátor

Školy majú rok na prípravu a noví prváci budú študovať ešte po starom.

Zlatica PUŠKÁROVÁ, moderátorka

Môže sa stať že niektorí externisti ani nenastúpia a počkajú si na kratšie štúdium.

Andrea ŠPROCHOVÁ, redaktorka

Práca na plný úväzok, prednášky a skúšky kým sa externí vysokoškoláci dopracujú k diplomu stojí ich to oproti denným tisíce eur a 2 roky života navyše. Anna vie porovnať kratšie aj dlhšie štúdium, medzi poslednými stihla ešte trojročného bakalára.

Anna SOJKOVÁ, bývalá externá študentka

Myslím si, že tie 4 sú zbytočné kvôli tomu, že ani tá náročnosť bakalárskej práce nie je taká náročná ako diplomová práca, keď sa píše.

Andrea ŠPROCHOVÁ, redaktorka

S dieťaťom a popri zamestnaní vyštudovala verejnú správu. Na magisterský diplom sa učila o rok dlhšie.

Anna SOJKOVÁ, bývalá externá študentka

Neprijímali sme to nejako s otvorenou náručou, priznám sa, chceli sme to mať rýchlo za sebou, ale potom vlastne s odstupom času som pochopila, že tie teoretické znalosti sa uložili počas toho predĺženého času v hlave a dá sa lepšie spracovať aj tá téma diplomovej práce.

Andrea ŠPROCHOVÁ, redaktorka

Dlhšie externé štúdium sa vraj ukázalo ako neefektívne. Navyše, kto chcel vyštudovať rýchlejšie, stačilo mu prejsť za hranice napr. do Česka. Aj preto sa diaľkové programy opäť skrátili na úroveň denného, najbližších prvákov sa to však netýka.

Lenka MILLER, hovorkyňa Univerzity Komenského v Bratislave

Externé študijné programy v skrátenej dĺžke bude Univerzita Komenského poskytovať až od akademického roka 2023-2024.

### **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Pre prijímacie konanie v akademickom roku 2023-2024 už budeme uvádzať skrátenú štandardnú dĺžku štúdia 3 roky na bakalárskom stupni externého štúdia a 2 roky na magisterskom stupni.

Andrea ŠPROCHOVÁ, redaktorka

Nový zákon sa dostal do praxe koncom apríla, teda v čase, keď je prijímanie nových vysokoškolákov dávno v procese a na neskrátené programy.

### **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Študenti vyšších ročníkov a študenti, ktorí boli aktuálne prijatí a chystajú sa na zápis v septembri budú pokračovať vo svojom štúdiu. Podľa študijných plánov, ktoré boli nastavené pri nástupe na štúdium.

Lenka MILLER, hovorkyňa Univerzity Komenského v Bratislave

Je možné, že nasledujúci akademický rok počet študentov trochu klesne, lebo si budú študenti chcieť počkať ešte rok, aby mohli nastúpiť do skráteného.

Andrea ŠPROCHOVÁ, redaktorka





Niektor si možno bude chcieť počkať na kratšie externé štúdium kvôli školnému, no význam to nemá napr. za štvorročného bakalára zaplatí rovnako, ako by študoval 3 roky.

Lenka MILLER, hovorkyňa Univerzity Komenského v Bratislave

Školné v konečnom dôsledku za celú dĺžku štúdia vyjde rovnako.

Andrea ŠPROCHOVÁ, redaktorka

Diaľkové štúdium má časy najväčšej slávy za sebou. Záujem nie je taký veľký ako kedysi. O rok by sme mali vedieť ako sú na tom vysoké školy s kvalitou externých programov. Posvieti si na ne Akreditačná agentúra. Redakcia a Andrea Šprochová, televízia Markíza.



## Košice ocenili osobnosti a kolektívy za rok 2022

7. 5. 2022, 19:15. Zdroj: [teraz.sk](https://teraz.sk), Vydavateľ: TERAZ MEDIA, a.s., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Fakulty a ústavy UPJŠ, Kľúčové slová: Daniel Pell

Dosah: 38 852 GRP: 0,86 OTS: 0,01 AVE: 1016 Eur

Košice ocenili osobnosti a kolektívy za rok 2022

O laureátoch cien mesta za rok 2022 rozhodlo mestské zastupiteľstvo na základe odporúčania komisie, ktorá posudzovala celkom 30 návrhov.

Košice 7. mája (TASR) - Dohromady 26 jednotlivcov a kolektívov z oblasti vedy, výskumu, zdravotníctva, umenia, kultúry a športu si v sobotu popoludní v priestoroch Historickej radnice prevzalo Ceny mesta Košice a cenu, respektíve plaketu primátora. O laureátoch cien mesta za rok 2022 rozhodlo mestské zastupiteľstvo na základe odporúčania komisie, ktorá posudzovala celkom 30 návrhov a napokon vybrala osem jednotlivcov a tri kolektívy.

Primátor vo svojom prejave vyzdvihol historický význam sobotňajšieho dňa, keď si Košice pripomínajú 653. výročie prvej erbovej listiny udelenej kráľom Ľudovítom Veľkým, ako aj 792. výročie prvej písomnej zmienky o Košiciach. Oceňovanie osobností je vyvrcholením tohtoročných osláv Dňa mesta Košice. "Všetci ocenení sú obohatením života v našom meste a skvele ho reprezentujú nielen doma, ale aj v zahraničí. Verím, že takýchto Košičanov bude neustále pribúdať a budeme mať čoraz ťažšiu úlohu vybrať z nich tých, ktorým udelíme najvyššie ocenenia," uviedol primátor Košíc Jaroslav Polaček.

Jedným z ocenených je Pavol Hric, ktorý spracoval digitálne mapy, radil budúcim manželom a založil múzeum. "Bol som veľmi milo prekvapený, že vôbec niekomu napadlo, aby ma nominoval. Spolu s mojimi spolupracovníkmi sme v meste spracovali viaceré digitálne mapy, s ktorými sa Košičania mohli stretnúť, ak sa potrebovali dozvedieť informácie k svojim pozemkom alebo záhradám," uviedol Hric, ktorý sa v súčasnosti venuje Múzeu obetí komunizmu.

Okrem neho mesto ocenilo aj Ladislava Gödža, Milana Husťáka, Jozefa Jurka, Petra Kerekeša, Ľudovíta Matyáasa, Daniela Pellu i Ľubomíra Záhona. Spomedzi kolektívov získali cenu mesta pracovníci Kliniky pediatrickej anestéziológie a intenzívnej medicíny Detskej fakultnej nemocnice Košice, Univerzitetnej veterinárnej nemocnice a tiež vedecký tím Strojníckej fakulty Technická univerzita Košice.

Medzi jednotlivcami, ktorých ocenil primátor, sú Ján Babík, René Babušík, Zdeněk Belko, Jaroslav Dvorský, Marián Forrai, Ján Grega, Dušan Horňák, Mária Mareková, Jozef Nagy, Alexander Ostró, Tatiana Paľovčíková – Paládiová a Jarmila Uhríková. Spomedzi kolektívov Polaček vybral Florbalový a bedmintonový klub Akademik a Športový klub Hornets Košice. Plaketu primátora získal Ján Piatko, a to za dlhoročnú aktívnu činnosť v prospech miestnych seniorov.

Autor: TASR

Útok na  
Ukrajinu  
Správy TASR  
o útoku



# TERAZ.SK

Sobota 7. máj 2022 Zrod Československej jednoty Meniny má Monika

Важлива  
інформація  
Дôležité  
informácie pre  
občanov Ukrajiny

Важлива інформація громадян України  
Дôležité informácie občanov Ukrajiny

## Ruský útok na Ukrajinu pokračuje

Všetky Hlavné mesto Banskobystrický Bratislavský Košický Nitrianský Prešovský Trenčianský Trnavský Žilinský

< sekcia Regióny

# Košice ocenili osobnosti a kolektívy za rok 2022

Sdílet 0



Najčítanejšie

6h 24h 7d

- 1 Tyršovo nábrežie bude po dvoch rokoch opäť hostiť majáles
- 2 Festival letectva v Piešťanoch otvoril svoje brány, potrvá do nedele
- 3 Odborári v Trnave protestovali proti zhoršovaniu sociálnej úrovne
- 4 NEHODA NA DUNAJI: Výletná loď narazila do mostného piliera
- 5 Na výstave Jarná krása prezentujú aj exotické mäsožravé rastliny
- 6 Lesná cesta pri Kežmarku si našla uplatnenie aj v turizme
- 7 TRAGICKÝ NÁLEZ V HUMENNOM: Našli telo mŕtvej ženy

**O laureátoch cien mesta za rok 2022 rozhodlo mestské zastupiteľstvo na základe odporúčania komisie, ktorá posudzovala celkom 30 návrhov.**

Autor TASR  
dnes 19:15

Košice 7. mája (TASR) - Dohromady 26 jednotlivcov a kolektívov z oblasti vedy, výskumu, zdravotníctva, umenia, kultúry a športu si v sobotu popoludní v priestoroch Historickej radnice prevzalo Ceny mesta Košice a cenu, respektíve plaketu primátora. O laureátoch cien mesta za rok 2022 rozhodlo mestské zastupiteľstvo na základe odporúčania komisie, ktorá posudzovala celkom 30 návrhov a napokon vybrala osem jednotlivcov a tri kolektívy.

Primátor vo svojom prejave vyzdvihol historický význam sobotňajšieho dňa, keď si Košice pripomínajú 653. výročie prvej erbovej listiny udelenej kráľom Ľudovítom Veľkým, ako aj 792. výročie prvej písomnej zmienky o Košiciach. Oceňovanie osobností je vyvrcholením tohtoročných osláv Dňa mesta Košice. "Všetci ocenení sú obohatením života v našom meste a skvele ho reprezentujú nielen doma, ale aj v zahraničí. Verím, že takýchto Košičanov bude čoraz viac a budú mať čoraz väčší vplyv na našu budúcnosť."



*neustate prichodi u budenie mal coraz vaznu bitvu vybra z nich tych, ktorym budeme najvyššie ocenenia,"* uviedol primátor Košic Jaroslav Polaček.

Jedným z ocenených je Pavol Hric, ktorý spracoval digitálne mapy, radil budúcim manželom a založil múzeum. *"Bol som veľmi milo prekvapený, že vôbec niekomu napadlo, aby ma nominoval. Spolu s mojimi spolupracovníkmi sme v meste spracovali viaceré digitálne mapy, s ktorými sa Košičania mohli stretnúť, ak sa potrebovali dozvedieť informácie k svojim pozemkom alebo záhradám,"* uviedol Hric, ktorý sa v súčasnosti venuje Múzeu obetí komunizmu.

Okrem neho mesto ocenilo aj Ladislava Góóza, Milana Husáka, Jozefa Jurka, Petra Kerekeša, Ľudovita Matyása, Daniela Pellu i Ľubomíra Záhona. Spomedzi kolektívov získali cenu mesta pracovníci Kliniky pediatrickej anestéziológie a intenzívnej medicíny Detskej fakultnej nemocnice Košice, Univerzitnej veterinárnej nemocnice a tiež vedecký tím Strojníckej fakulty Technická univerzita Košice.

Medzi jednotlivcami, ktorých ocenil primátor, sú Ján Babík, René Babušik, Zdeněk Belko, Jaroslav Dvorský, Marián Forrai, Ján Grega, Dušan Horňák, Mária Mareková, Jozef Nagy, Alexander Ostró, Tatiana Paľovčíková – Paládiová a Jarmila Uhríková. Spomedzi kolektívov Polaček vybral Florbalový a bedmintonový klub Akademik a Športový klub Hornets Košice. Plaketu primátora získal Ján Piatko, a to za dlhoročnú aktívnu činnosť v prospech miestnych seniorov.



## Ceny mesta Košice sú rozdané. Získali ich lekári, umelci i športovci

7. 5. 2022, 19:39, Zdroj: [kosice.korzar.sme.sk](https://kosice.korzar.sme.sk), Vydavateľ: Petit Press, a.s., Autor: Anna Novotná, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 49 065 GRP: 1,09 OTS: 0,01 AVE: 985 Eur

Pozrite si kompletný zoznam ocenených.

KOŠICE. Siedmy máj má pre Košice veľký historický význam. Práve v tento deň v roku 1369 kráľ Ľudovít Veľký udelil mestu erbovú listinu.

Stalo sa tak vôbec prvýkrát v dejinách, keď niektorý z európskych panovníkov udelil erb mestu.

Dochovaná erbová listina je uložená v Archíve mesta Košice a je najstaršou svojho druhu v rámci celej Európy.

Historici netvrdia, že neexistovala nejaká staršia listina, alebo, že to je prvý erb, aký mesto kedy používalo. Niektoré uhorské mestá používali erb ešte skôr, avšak Košice sú jedinečné v tom, že majú erbovú listinu.

Okrem toho si metropola východu pripomína výročie prvej písomnej zmienky, tohto roku je to 792 rokov od tohto zásadného míľnika.

Vrchol osláv

Po dvoch pandemických rokoch, kedy boli oslavy Dňa mesta Košice len symbolické, si obyvatelia i návštevníci mohli počas uplynulého týždňa naplno užiť zaujímavý program a množstvo rôznych podujatí.

Ich vyvrcholením bolo tradične slávnostné odovzdávanie Cien mesta a Cien primátora.

Uskutočnilo sa v sobotu popoludní v Historickej radnici na Hlavnej ulici.

Ceny získalo spolu 26 jednotlivcov a kolektívov z oblasti vedy, výskumu, zdravotníctva, umenia, kultúry a športu.

((piano))

„Jedinečnosť nášho mesta spočíva predovšetkým v ľuďoch, ktorí tvoria jeho identitu priateľskej, pohostinnej, sebavedomej a dynamicky sa rozvíjajúcej metropoly. Hodnota človeka nespočíva v tom, čo je ochotný urobiť pre seba, ale čo robí aj pre iných, o čom sa môžeme presvedčať najmä v posledných týždňoch od vypuknutia vojny na Ukrajine,“ uviedol primátor.

Spracoval mapy, zaslúžil sa aj o dôležité múzeum

Jedným z ocenených bol aj 66-ročný rodák z Nižného Žipova v okrese Trebišov Pavol Hric, ktorý je Košičanom už vyše 42 rokov. Spolu s manželkou sa venovali príprave mladých ľudí v predmanželských kurzoch, no v minulosti patril aj k osobnostiam novembrových udalostí v roku 1989.

„Spoluorganizovali sme štrajk, mítingy pred Štátnou vedeckou knižnicou alebo vydávali časopis,“ povedal dlhoročný IT manažér, ktorý sa podpísal aj pod zriadenie a otvorenie prvého košického Múzea obetí komunizmu na Moyzesovej ulici v Košiciach.

„Je otvorené od júna minulého roka a chceme v ňom najmä mladým ľuďom priblížiť toto obdobie našej histórie,“ doplnil.

Súvisiaci článok Súvisiaci článok Po odchode tankov to trvalo 32 rokov. Východ má vlastné múzeum obetí komunizmu Čítajte

Zo správy, že patrí medzi tohtoročných laureátov, bol podľa vlastných slov veľmi milo prekvapený

„Spolu s mojimi spolupracovníkmi sme v meste spracovali viaceré digitálne mapy, s ktorými sa Košičania mohli stretnúť, ak sa potrebovali dozvedieť informácie k svojim pozemkom alebo záhradám. Po sčítaniach obyvateľstva sme spracovali aj topografické rozdelenie slovenských katolíckych diecéz a eparchií a vydali k tomu mapy,“ povedal o svojom pôsobení.

### CENA MESTA

Jednotlivci

- Ladislav Gööz - za dlhoročnú aktívnu verejnosprespešnú činnosť pre rozvoj mesta a komunity
- Pavol Hric - za významný celoživotný prínos v oblasti duchovného a spoločenského života a angažovanosť za slobodu a spravodlivosť v spoločnosti
- Milan Husťák, in memoriam - za mimoriadne významné pracovné výsledky a celoživotný prínos v oblasti otorinolaryngológie



- Jozef Jurko, in memoriam - za významný celoživotný prínos v kultúrnej, umeleckej a publicistickej činnosti
- Peter Kerekeš - za vynikajúce tvorivé výkony a významné výsledky v oblasti filmového umenia a reprezentáciu Košíc v oblasti kultúry na Slovensku i v zahraničí
- Ľudovít Matyáš - za celoživotné zásluhy o rozvoj futbalu a podporu športu v meste Košice
- Daniel Pella - pri príležitosti životného jubilea, za významné vedecké a pedagogické výsledky v oblasti preventívnej kardiológie v celoeurópskom meradle a za rozvoj a modernizáciu Lekárskej fakulty **UPJŠ** v Košiciach
- Ľubomír Záhon - pri príležitosti životného jubilea za významný celoživotný osobný a profesionálny prínos v oblasti dramatického umenia v Košiciach.

#### Kolektívy:

- Kolektív Kliniky pediatrickej anestéziológie a intenzívnej medicíny Detskej fakultnej nemocnice Košice - za intenzívnu vysokošpecializovanú starostlivosť o deti v kritických situáciách v rámci celého východoslovenského regiónu
- Univerzitná veterinárna nemocnica - za aktívny podiel na realizácii celosvetovej koncepcie spoločného zdravia a významný prínos k zvládnutiu náročných podmienok počas pandémie covid-19
- Vedecký tím Strojníckej fakulty TUKE - za implementáciu vodíkových technológií v oblasti energetiky a automobilového priemyslu.

#### CENA PRIMÁTORA

##### Jednotlivci:

- Ján Babík - za významný celoživotný osobný a profesionálny prínos v oblasti vývoja liečby popálenín a rekonštrukčnej chirurgie na Slovensku
- René Babušik - pri príležitosti životného jubilea, za významný dlhoročný prínos v oblasti športu a podporu mládežníckeho futbalu v meste Košice
- Zdeněk Belko - za príkladnú dlhoročnú prácu vodiča mestskej autobusovej dopravy a podporu športu v Košiciach
- Jaroslav Dvorský - za dlhoročný prínos v oblasti umenia a reprezentáciu mesta Košice doma i v zahraničí
- Marián Forrai - za dlhoročný osobný a profesionálny prínos pre rozvoj Zoo Košice
- Ján Grega - za aktívny prínos v oblasti kultúry a podporu tradícií v meste Košice
- Dušan Horňák - pri príležitosti významného pracovného jubilea 40 rokov v zložkách požiarnej ochrany za dlhoročný odborný prístup pri zabezpečovaní protipožiarnej bezpečnosti mesta Košice
- Mária Mareková - pri príležitosti životného jubilea, za vedeckú a pedagogickú činnosť pri príprave budúcich lekárov a doktorandov v študijnom programe Klinická biochémia
- Jozef Nagy - pri príležitosti životného jubilea, za významný podiel na vybudovaní a rozvoji štruktúry vnútorného systému kvality vzdelávania
- Alexander Ostró - pri príležitosti životného jubilea, za mimoriadny osobný a profesionálny prínos v oblasti medicíny v odbore gynekológia a pôrodníctvo a významnú pedagogickú a publikačnú činnosť
- Tatiana Paľovčíková – Paládiová - pri príležitosti životného jubilea za dlhoročný prínos v oblasti kultúry
- Jarmila Uhríková - pri príležitosti životného jubilea, za významný dlhoročný prínos pri formovaní mládeže v oblasti mediálnej gramotnosti

##### Kolektívy:

- Florbalový a bedmintonový klub Akademik Technická univerzita Košice - pri príležitosti 20. výročia založenia, za podporu športových talentov v meste Košice a úspešnú reprezentáciu doma a v zahraničí
- Športový klub Hornets Košice - za podporu mládežníckeho športu a úspešnú reprezentáciu mesta Košice a Slovenska vo vodnom póle.



## PLAKETA PRIMÁTORA MESTA KOŠICE

- Ján Piatko - za dlhoročnú aktívnu činnosť v prospech seniorov mesta Košice

Autor: Anna Novotná

7. máj 2022 o 19:39 Platený obsah

# Ceny mesta Košice sú rozdané. Získali ich lekári, umelci i športovci

Pozrite si kompletný zoznam ocenených.

**Anna Novotná**  
šéfredaktorka Košického Večera

+ ODOBERAŤ AUTORA



Slávnostný ceremoniál pred udeľovaním ocenení. (Zdroj: reportáž, mesto Košice)

Písmo: A<sup>+</sup> | A<sup>+</sup>

DISKUSIA (0)

KOŠICE. Siedmy máj má pre Košice veľký historický význam. Práve v tento deň v roku 1369 kráľ Ľudovít Veľký udelil mestu erbovú listinu.

Stalo sa tak vôbec prvýkrát v dejinách, keď niektorý z európskych panovníkov udelil erb mestu.

Dochovaná erbová listina je uložená v Archíve mesta Košice a je najstaršou svojho druhu v rámci celej Európy.

Historici netvrdia, že neexistovala nejaká staršia listina, alebo, že to je prvý erb, aký mesto kedy používalo. Niektoré uhorské mestá používali erb ešte skôr, avšak Košice sú jedinečné v tom, že majú erbovú listinu.

Okrem toho si metropola východu pripomína výročie prvej písomnej zmienky, tohto roku je to 792 rokov od tohto zásadného mílnika.

## Vrchol osláv

Po dvoch pandemických rokoch, kedy boli oslavy Dňa mesta Košice len symbolické, si obyvatelia i návštevníci mohli počas uplynulého týždňa naplno užiť zaujímavý program a množstvo rôznych podujatí.

Ich vyvrcholením bolo tradične slávnostné odovzdávanie Cien mesta a Cien primátora.

Uskutočnilo sa v sobotu popoludní v Historickej radnici na Hlavnej ulici.

Ceny získalo spolu 26 jednotlivcov a kolektívov z oblasti vedy, výskumu, zdravotníctva, umenia, kultúry a športu.

## NAJČITANEJŠIE NA KOŠICE KORZÁR

4 hodiny **24 hodín** 3 dni 7 dní

- Maďari skupili v Košiciach pozemky pre futbalovú akadémiu **HOV** 7 155
- Zrazili ďalších kolobežkárov, jeden šiel na červenú, druhá rýchlo **HOV** 7 543
- Košické Benátky zabávali čudnými plavidlami, futbalová aréna skvelou hudbou **HOV** 4 640
- Ťahanovce chystajú slávnostnú posviacku kostola. Čakali na ňu vyše 17 rokov **HOV** 3 178
- Prevážal drogy za tisíce eur. Hrozilo mu 15 rokov, dostal výrazne menej **HOV** 3 047
- Prvá dáma USA Jill Bidenová navštívi Košice a výšné Nemecké **HOV** 3 020
- Auto zrazilo kolobežkárku na priechode pre chodcov **HOV** 718
- Mentálne postihnutého Róma z Moldavy držali mesiac vo väzbe. Súd mu uznal odškodné 506
- Postup komisie pri zbrabranom tendri na elektrifiky spochybnili aj dvaja jej členovia **HOV**
- Rokovania pravice uviazli. Za ľudí stavia svojho kandidáta na košického primátora **HOV** 478

## INZERCIA - TLAČOVÉ SPRÁVY

Vybrané Najnovšie Najčítanejšie

- Stávkové spoločnosti chcú otvoriť dialóg o hazard
- Slovenské firmy zaostávajú v digitalizácii
- Manuál k výsadbe priesad
- 15 miest v Grécku, na ktoré sú domáci najpyšnejší
- Keď je školská zrelosť problém
- Kam povandrujú deti so Spievankom tento víkend?
- Spravodlivosť si na Heydricha počkala v zákrate
- Slováci objavujú malé investičné fondy
- Tatiana Žideková: Som dobrá mama, hejterov už neriešim
- S jazykom vám pomôže elektronický prekladač Vasco Translator M3

PR články vašej firmy na tomto mieste &gt;

## BLOGY SME

Najnovšie Najčítanejšie Prémiové

- Peter Albrecht: Demitra by aj dnes krútil hlavou...
- Štefan Vidlár: HOAX
- Roman Kebísek: Zemepána Radvanského, slovenského evanjelika, r. 1687 umučili; telo rozštvrtili
- Štefan Vidlár: Bleedy eyes
- Metropolitný inštitút Bratislavy: Viedeň, Londýn a už aj Bratislava. Mestá vytvárajú pamätníky pre obeť pandémie
- Stop alibizmu: Ukrajina nemusí predstavovať Dobro. Rusko však Zlo predstavuje.
- Anton Sládek: Bratislava - Sienkiewiczova ulica
- Lórant Kulík: Výtvarné umenie: V Košiciach otvorili dvere do budúcnosti



"Jedinečnosť nášho mesta spočíva predovšetkým v ľuďoch, ktorí tvoria jeho identitu priateľskej, pohostinnej, sebavedomej a dynamicky sa rozvíjajúcej metropoly. Hodnota človeka nespočíva v tom, čo je ochotný urobiť pre seba, ale čo robí aj pre iných, o čom sa môžeme presvedčiť najmä v posledných týždňoch od vypuknutia vojny na [Ukrajine](#)," uviedol primátor.

## Spracoval mapy, zaslúžil sa aj o dôležité múzeum

Jedným z ocenených bol aj 66-ročný rodák z Nižného Žipova v okrese Trebišov Pavol Hric, ktorý je Košičanom už vyše 42 rokov. Spolu s manželkou sa venovali príprave mladých ľudí v predmanželských kurzoch, no v minulosti patril aj osobnostiam novembrových udalostí v roku [1989](#).

"Spoluorganizoval sme štrajk, mitingy pred štátnou vedeckou knižnicou alebo vydávali časopis," povedal dlhoročný IT manažér, ktorý sa podpísal aj pod zriadenie a otvorenie prvého košického múzea obetí komunizmu na Moyzesovej ulici v Košiciach.

„Je otvorené od júna minulého roka a chceme v ňom najmä mladým ľuďom priblížiť toto obdobie našej histórie," doplnil.

SŤVSIACI ČLÁNOK

**Po odchode tankov to trvalo 32 rokov. Východ má vlastné múzeum obetí komunizmu**

[Čítajte →](#)

Zo správy, že patrí medzi tohtoročných laureátov, bol podľa vlastných slov veľmi milo prekvapený

"Spolu s mojimi spolupracovníkmi sme v meste spracovali viaceré digitálne mapy, s ktorými sa Košičania mohli stretnúť, ak sa potrebovali dozvedieť informácie k svojim pozemkom alebo [záhradám](#). Po sčítaniach obyvateľstva sme spracovali aj topografické rozdelenie slovenských katolíckych diecéz a eparchií a vydali k tomu mapy," povedal o svojom pôsobení.

### CENA MESTA

#### Jednotlivci

- **Ladislav Gôöz** - za dlhoročnú aktívnu verejnoprospešnú činnosť pre rozvoj mesta a komunity
- **Pavol Hric** - za významný celoživotný prínos v oblasti duchovného a spoločenského života a angažovanosť za slobodu a spravodlivosť v spoločnosti
- **Milan Husták**, in memoriam - za mimoriadne významné pracovné výsledky a celoživotný prínos v oblasti otorinolaryngológie
- **Jozef Jurko**, in memoriam - za významný celoživotný prínos v kultúrnej, umeleckej a publicistickej činnosti
- **Peter Kerekeš** - za vynikajúce tvorivé výkony a významné výsledky v oblasti filmového umenia a reprezentáciu Košíc v oblasti kultúry na Slovensku i v zahraničí
- **Ludovít Matyás** - za celoživotné zásluhy o rozvoj futbalu a podporu športu v meste Košice
- **Daniel Pella** - pri príležitosti životného jubilea, za významné vedecké a pedagogické výsledky v oblasti preventívnej kardiológie v celoeurópskom meradle a za rozvoj a modernizáciu Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach
- **Ľubomír Záhon** - pri príležitosti životného jubilea za významný celoživotný osobný a profesionálny prínos v oblasti dramatického umenia v Košiciach.

#### Kolektívy:



- **Kolektív Kliniky pediatrickej anestéziológie a intenzívnej medicíny Detskej fakultnej nemocnice Košice** - za intenzívnu vysokošpecializovanú starostlivosť o deti v kritických situáciách v rámci celého východoslovenského regiónu

- **Univerzitná veterinárna nemocnica** - za aktívny podiel na realizácii celosvetovej koncepcie spoločného zdravia a významný prínos k zvládnutiu náročných podmienok počas pandémie covid-19

- **Vedecký tím Strojnickej fakulty TUKE** - za implementáciu vodíkových technológií v oblasti energetiky a automobilového priemyslu.

## CENA PRIMÁTORA

### Jednotlivci:

- **Ján Babik** - za významný celoživotný osobný a profesionálny prínos v oblasti vývoja liečby popálenín a rekonštrukčnej chirurgie na Slovensku

- **René Babušík** - pri príležitosti životného jubilea, za významný dlhoročný prínos v oblasti športu a podporu mládežníckeho futbalu v meste Košice

- **Zdeněk Belko** - za príkladnú dlhoročnú prácu vodiča mestskej autobusovej dopravy a podporu športu v Košiciach

- **Jaroslav Dvorský** - za dlhoročný prínos v oblasti umenia a reprezentáciu mesta Košice doma i v zahraničí

- **Marián Forrai** - za dlhoročný osobný a profesionálny prínos pre rozvoj ZOO Košice

- **Ján Grega** - za aktívny prínos v oblasti kultúry a podporu tradícií v meste Košice

- **Dušan Horňák** - pri príležitosti významného pracovného jubilea 40 rokov v zložkách požiarnej ochrany za dlhoročný odborný prístup pri zabezpečovaní protipožiarnej bezpečnosti mesta Košice

- **Mária Mareková** - pri príležitosti životného jubilea, za vedeckú a pedagogickú činnosť pri príprave budúcich lekárov a doktorandov v študijnom programe Klinická biochémia

- **Jozef Nagy** - pri príležitosti životného jubilea, za významný podiel na vybudovaní a rozvoji štruktúry vnútorného systému kvality vzdelávania

- **Alexander Ostró** - pri príležitosti životného jubilea, za mimoriadny osobný a profesionálny prínos v oblasti medicíny v odbore gynekológia a pôrodníctvo a významnú pedagogickú a publikačnú činnosť

- **Tatiana Paľovčíková - Paládiová** - pri príležitosti životného jubilea za dlhoročný prínos v oblasti kultúry

- **Jarmila Uhríková** - pri príležitosti životného jubilea, za významný dlhoročný prínos pri formovaní mládeže v oblasti mediálnej gramotnosti

### Kolektívy:

- **Florbalový a bedmintonový klub Akademik Technická univerzita Košice** - pri príležitosti 20. výročia založenia, za podporu športových talentov v meste Košice a úspešnú reprezentáciu doma a v zahraničí

- **Športový klub Hornets Košice** - za podporu mládežníckeho športu a úspešnú reprezentáciu mesta Košice a Slovenska vo vodnom póle.

### PLAKETA PRIMÁTORA MESTA KOŠICE

- **Ján Piatko** - za dlhoročnú aktívnu činnosť v prospech seniorov mesta Košice

*Tento text ste mohli čítať vďaka tomu, že platíte za obsah. Vážime si to.*

## Samospráva

[+ ODOBERAŤ TĚMU](#)

- Nové logo Trnavy. Mnohým pripomína obal na cigarety, rozbehla sa už aj petícia
- Dodávateľa energií ignorujú verejné obstarávania, samosprávy sú v krízovej situácii
- Kysucké lúky do území európskeho významu nezaradili

**Súvisiace témy:** Osobnosti, Samospráva (Orava), Samospráva (Peziňok), Samospráva (Senec), Samospráva (Topoľčany), Jaroslav Polaček

Najobľúbenejšie správy z východu Slovenska čítajte na [Korzar.sme.sk](#). Všetky správy z Košíc nájdete na [košickom Korzari](#)



**Anna Novotná**  
Šéfredaktorka Košického Večera

[+ ODOBERAŤ AUTORA](#)

V Korzari pracuje od roku 2000. Pôsobila ako regionálna redaktorka pre Spiš a desať rokov v košickej redakcii ako redaktorka kultúry. Je editorkou Korzára a šéfredaktorkou týždenníka Košický Večer.

Poslať článok na email | Nahlasit chybu

[DISKUSIA \(0\)](#)

## Neprehliadnite tiež



[Plnený obsah](#)

### Cyklotrasy, múzeum ikon či drevenica pre remeslá. Do Polonin pride 8 miliónov

Záujemcov je veľa, peňazi málo.  
Jana Otlová · 22 h



[Plnený obsah](#)

### Mohol Matovič počuť o koalícii SaS, Hlas, PS? Klame, tvrdí Marcinková

Sme rodina fahala ľudí za nos, vraví.  
Lenka Heriková · 22 h



[Plnený obsah](#)

### Nová atrakcia v Bardejove narazila na pamiatkarov. Mesto ich obišlo

Žiadajú odstránenie, hrozia pokutou.  
Michal Ivan · 22 h



[Plnený obsah](#)

### Košické Benátky zabávali čudnými plavidlami, futbalová aréna skvelou hudbou

Výhercovia darovali cenu deťom z domova.  
Kristián Sabo a 1 ďalší · 23 h

## Hlavné správy zo Sme.sk



[Plnený obsah](#)

### Kolaboranti a sprisahania. Ukrajinci zisťujú, ktorí susedia ich zradili

Niektorí ľudia dali ruským vojakom tipy.  
Washington Post a 2 ďalší · 5 h



[Plnený obsah](#)

### Ukrajina Rusko Online: Z ocielarní Azovstal v Mariupoli evakuovali všetky ženy, deti a seniorov

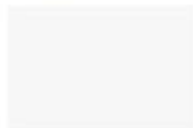
Výbuchy hlásili aj z Podnesterska.  
Patrik Šopčík a 4 ďalší · 20 h



[Plnený obsah](#)

### Peter Kočiš: Ľudia si známych hercov trochu privlastňujú

Som pomerne náročný človek, hovorí herec a moderátor.  
Elena Akáčová · 4 maj



[Plnený obsah](#)

### Kolko ušetrí solárne panely a ako si vybrať dodávateľa (otázky a odpovede)

Dotáciu si momentálne nevybavíte.  
Jozef Tvaržík · 5. maj

## BLOGY SME

[Najnovšie](#) [Najčítanejšie](#) [Premiové](#)

1. Peter Albrecht: Demitra by aj dnes krútil hlavou...
2. Štefan Vidlár: HOAX
3. Roman Kebísek: Zeme pána Radvanského, slovenského evanjelika, r. 1687 umučili; telo rozštvrtili
4. Štefan Vidlár: Bleedy eyes
5. Metropolitný inštitút Bratislavy: Viedeň, Londýn a už aj Bratislava. Mestá vytvárajú pamätníky pre obeť pandémie
6. Stop alibizmu: Ukrajina nemusí predstavovať Dobro. Rusko však Zlo predstavuje.
7. Anton Sládek: Bratislava - Sienkiewiczova ulica
8. Lórant Kulík: Výtvarné umenie: V Košiciach otvorili dvere do budúcnosti



Dovolenka Recenzie **Reštaurácie** Zlavy



### Top Grill Optima Košice

Moldavská cesta 32  
Košice

- Denné menu Košice
- Odporúčané reštaurácie Košice
- Najlepšie hodnotené reštaurácie Košice

Reštaurácie, denné menu, akcie, hodnotenia | [restauracie.sme.sk](http://restauracie.sme.sk)

## Už ste čítali?



SVET

**Slováci im berú DNA, môžu tak nájsť zločincov. Tela ruských vojakov nik nechce**

DOMOV

**V kauze poľovnickej chaty sa objavuje aj ďalší zo Smeru**

DOMOV

**Tom Nicholson: Slovensko je veľmi hrubé, veľa ľudí chce odísť**

INDEX

**Môže developer jednostranne zrušiť zmluvu? Právnicki radia, čo robiť**

SVET

**Analytik Mikulecký: Rusi sú pripravení použiť chemické i jadrové zbrane**

# Korzar

[Kontakty](#) [Inzercia](#) [Predplatné](#) [Odvolanie súhlasov](#)



RSS



Newsletter



Aplikácia



iPad



Kindle



Ďalšie weby skupiny: [Prihlásenie do Post.sk](#) [Slovak Spectator](#) [Agentúrne správy](#) [Vydavateľstvo](#) [Inzercia](#) [Osobné údaje](#) [Návštevnosť webu](#) [Predajnosť tačky](#) [Pelt Academy](#) [SME v škole](#)  
© Copyright 1997-2022 | Pelt Press, s.r.o.



## Košický primátor ocenil v mene mesta osobnosti a kolektívy za rok 2022 [↗](#)

📅 7. 5. 2022, 21:00, Zdroj: [kosice.zoznam.sk](https://kosice.zoznam.sk) [↗](#), Vydavateľ: Zoznam, s.r.o., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Fakulty a ústavy UPJŠ, Kľúčové slová: Daniel Pell

Dosah: 4 692 GRP: 0,10 OTS: 0,00 AVE: 436 Eur

Košický primátor ocenil v mene mesta osobnosti a kolektívy za rok 2022

TASR 7.5.2022 21:00 Pridajte komentár

Primátor mesta Košice - Jaroslav Polaček. Zdroj: TASR Kapusta

KOŠICE – Dohromady 26 jednotlivcov a kolektívov z oblasti vedy, výskumu, zdravotníctva, umenia, kultúry a športu si v sobotu popoludní v priestoroch Historickej radnice prevzalo Ceny mesta Košice a cenu, respektíve plaketu primátora. O laureátoch cien mesta za rok 2022 rozhodlo mestské zastupiteľstvo na základe odporúčania komisie, ktorá posudzovala celkom 30 návrhov a napokon vybrala osem jednotlivcov a tri kolektívy.

Primátor vo svojom prejave vyzdvihol historický význam sobotňajšieho dňa, keď si Košice pripomínajú 653. výročie prvej erbovej listiny udelenej kráľom Ľudovítom Veľkým, ako aj 792. výročie prvej písomnej zmienky o Košiciach. Oceňovanie osobností je vyvrcholením tohtoročných osláv Dňa mesta Košice. "Všetci ocenení sú obohatením života v našom meste a skvele ho reprezentujú nielen doma, ale aj v zahraničí. Verím, že takýchto Košičanov bude neustále pribúdať a budeme mať čoraz ťažšiu úlohu vybrať z nich tých, ktorým udelíme najvyššie ocenenia," uviedol primátor Košíc Jaroslav Polaček.

Jedným z ocenených je Pavol Hric, ktorý spracoval digitálne mapy, radil budúcim manželom a založil múzeum. "Bol som veľmi milo prekvapený, že vôbec niekomu napadlo, aby ma nominoval. Spolu s mojimi spolupracovníkmi sme v meste spracovali viaceré digitálne mapy, s ktorými sa Košičania mohli stretnúť, ak sa potrebovali dozvedieť informácie k svojim pozemkom alebo záhradám," uviedol Hric, ktorý sa v súčasnosti venuje Múzeu obetí komunizmu.

Okrem neho mesto ocenilo aj Ladislava Gőőza, Milana Husťáka, Jozefa Jurka, Petra Kerekeša, Ľudovíta Matyáasa, Daniela Pellu i Ľubomíra Záhona. Spomedzi kolektívov získali cenu mesta pracovníci Kliniky pediatrickej anestéziológie a intenzívnej medicíny Detskej fakultnej nemocnice Košice, Univerzitnej veterinárnej nemocnice a tiež vedecký tím Strojnickej fakulty Technická univerzita Košice.

Medzi jednotlivcami, ktorých ocenil primátor, sú Ján Babík, René Babušík, Zdeněk Belko, Jaroslav Dvorský, Marián Forrai, Ján Grega, Dušan Horňák, Mária Mareková, Jozef Nagy, Alexander Ostró, Tatiana Paľovčíková – Paládiová a Jarmila Uhríková. Spomedzi kolektívov Polaček vybral Florbalový a bedmintonový klub Akademik a Športový klub Hornets Košice. Plaketu primátora získal Ján Piatko, a to za dlhoročnú aktívnu činnosť v prospech miestnych seniorov.

folder\_open Tagy: Primátor Košice Jaroslav Polaček ocenenie

Navigácia v článku

Autor: TASR

## Košický primátor ocenil v mene mesta osobnosti a kolektívy za rok 2022

TASR 7.5.2022 21:00 Pridajte komentár



Primátor mesta Košice - Jaroslav Polaček. Zdroj: TASR Kapusta

KOŠICE – Dohromady 26 jednotlivcov a kolektívov z oblasti vedy, výskumu, zdravotníctva, umenia, kultúry a športu si v sobotu popoludní v priestoroch Historickej radnice prevzalo Ceny mesta Košice a cenu, respektíve plaketu primátora. O laureátoch cien mesta za rok 2022 rozhodlo mestské zastupiteľstvo na základe odporúčania komisie, ktorá posudzovala celkom 30 návrhov a napokon vybrala

**osem jednotlivcov a tri kolektívy.**

Primátor vo svojom prejave vyzdvihol historický význam sobotňajšieho dňa, keď si Košice pripomínajú 653. výročie prvej erbovej listiny udelenej kráľom Ľudovítom Veľkým, ako aj 792. výročie prvej písomnej zmienky o Košiciach. Oceňovanie osobností je vyvrcholením tohtoročných osláv Dňa mesta Košice. **“Všetci ocenení sú obohatením života v našom meste a skvele ho reprezentujú nielen doma, ale aj v zahraničí. Verím, že takýchto Košičanov bude neustále pribúdať a budeme mať čoraz ťažšiu úlohu vybrať z nich tých, ktorým udelíme najvyššie ocenenia,”** uviedol primátor Košíc Jaroslav Polaček.

Jedným z ocenených je Pavol Hric, ktorý spracoval digitálne mapy, radil budúcim manželom a založil múzeum. “Bol som veľmi milo prekvapený, že vôbec niekomu napadlo, aby ma nominoval. Spolu s mojimi spolupracovníkmi sme v meste spracovali viaceré digitálne mapy, s ktorými sa Košičania mohli stretnúť, ak sa potrebovali dozvedieť informácie k svojim pozemkom alebo záhradám,” uviedol Hric, ktorý sa v súčasnosti venuje Múzeu obetí komunizmu.



Okrem neho mesto ocenilo aj Ladislava Gőőza, Milana Hustáka, Jozefa Jurka, Petra Kerekeša, Ľudovíta Matyáasa, Daniela Pellu i Ľubomíra Záhona. Spomedzi kolektívov získali cenu mesta pracovníci Kliniky pediatrickej anestéziológie a intenzívnej medicíny Detskej fakultnej nemocnice Košice, Univerzitnej veterinárnej nemocnice a tiež vedecký tím Strojníckej fakulty Technická univerzita Košice.

Medzi jednotlivcami, ktorých ocenil primátor, sú Ján Babík, René Babušík, Zdeněk Belko, Jaroslav Dvorský, Marián Forrai, Ján Grega, Dušan Horňák, Mária Mareková, Jozef Nagy, Alexander Ostró, Tatiana Paľovčíková – Paládiová a Jarmila Uhríková. Spomedzi kolektívov Polaček vybral Florbalový a bedmintonový klub Akademik a Športový klub Hornets Košice. Plaketu primátora získal Ján Piatko, a to za dlhoročnú aktívnu činnosť v prospech miestnych seniorov.

Tagy: Jaroslav Polaček Košice ocenenie Primátor



## O prácu vo Východoslovenskom ústave srdcových a cievnych chorôb je zvýšený záujem, prijali aj lekárov z Nemecka - vZdravotníctve.sk

8. 5. 2022, 15:32, Zdroj: [webnoviny.sk](#), Vydavateľ: iSicommerce s.r.o., Autor: SITA, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 165 342 GRP: 3,67 OTS: 0,04 AVE: 1451 Eur

viac k téme Rusko-Ukrajinský konflikt

O prácu vo Východoslovenskom ústave srdcových a cievnych chorôb je zvýšený záujem, prijali aj lekárov z Nemecka

08. 05. 2022

Východoslovenský ústav srdcových a cievnych chorôb. Foto: archívne, SITA/Ivan Fleischer.

SITA Zdroj: SITA

Východoslovenský ústav srdcových a cievnych chorôb (VÚSCH) eviduje zvýšený záujem medikov o prácu. Do zamestnania sa k nim hlásia budúci absolventi lekárskeho fakúlt zo Slovenska, ale aj Českej republiky. Informoval o tom VÚSCH v tlačovej správe.

Nedávneho výberového konania sa zúčastnilo 28 študentov končiacich ročníkov lekárskeho fakúlt z Košíc, Bratislavy, Martina, Brna a Ostravy. Prijatí plánujú 10 až 14 absolventov, pričom sa otvárajú možnosti najmä v rámci postgraduálneho doktorandského štúdia.

„Do zamestnania už boli prijatí aj dvaja lekári z Nemecka,“ povedal predseda predstavenstva a generálny riaditeľ VÚSCH Štefan Lukačín a vyzdvihol vysokú úroveň uchádzačov o zamestnanie. „Je to zároveň potvrdenie veľmi úspešnej intenzívnej spolupráce s Lekárskou fakultou **UPJŠ** v Košiciach,“ dodal generálny riaditeľ.

Zdieľať

Autor: SITA





# V zdravotníctve

☰ MENU

ZDRAVOTNÍCTVO

ZDRAVOTNÍCKE ZARIADENIA

POISŤOVNÍCTVO

FARI

reklama



**Vojna na Ukrajine: Obrancovia Azovstalu chcú bojovať až do smrti, Rusi zaútočili na školu aj viacero letísk (online)** 🇺🇦

viac k téme [Rusko-Ukrajinský konflikt](#)

## O prácu vo Východoslovenskom ústave srdcových a cievnych chorôb je zvýšený záujem, prijali aj lekárov z Nemecka

08. 05. 2022 | 15:32 | [Košice](#) | [Zdravotnícke zariadenia](#) |

[Zdravotníctvo z lokality Košice](#)





Východoslovenský ústav srdcových a cievnych chorôb.

Foto: archívne, SITA/Ivan Fleischer.



SITA

Zdroj: SITA

### Východoslovenský ústav srdcových a cievnych chorôb (VÚSCH)

eviduje zvýšený záujem medikov o prácu. Do zamestnania sa k nim hlásia budúci absolventi lekárskech fakúlt zo Slovenska, ale aj Českej republiky. Informoval o tom VÚSCH v tlačovej správe.

Nedávneho výberového konania sa zúčastnilo 28 študentov končiacich ročníkov lekárskech fakúlt z Košíc, Bratislavy, Martina, Brna a Ostravy. Prijat' plánujú 10 až 14 absolventov, pričom sa otvárajú možnosti najmä v rámci postgraduálneho doktorandského štúdia.

*„Do zamestnania už boli prijatí aj dvaja lekári z Nemecka,“ povedal predseda predstavenstva a generálny riaditeľ VÚSCH Štefan Lukačín a vyzdvihol vysokú úroveň uchádzačov o zamestnanie. „Je to zároveň potvrdenie veľmi úspešnej intenzívnej spolupráce s Lekárskou fakultou UPJŠ v Košiciach,“ dodal generálny riaditeľ.*



ZDIEĽAŤ  