



TLAČOVÁ SPRÁVA

Košice, 29. október 2014

Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach pomáha svojim študentom, vrátane tých so špecifickými potrebami

Prvý rok činnosti má za sebou Univerzitné poradenské centrum UPJŠ v Košiciach (UNIPOC), ktoré ponúka poradenské služby pre všetkých študentov UPJŠ, vrátane študentov so špeciálnymi edukačnými potrebami. Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach zriadila toto špecializované pracovisko s celouniverzitnou pôsobnosťou pre poskytovanie poradenstva svojim študentom v októbri minulého roka v súlade s § 21 ods.1 písm. b) zákona č.131/2002 Z.z. o vysokých školách a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov. UNIPOC poskytuje študentom pomoc prostredníctvom poverených zamestnancov – špecialistov z odborných katedier a ústavov fakúlt alebo rektorátnych pracovísk. Pracovníci centra pomáhajú študentom so zorientovaním sa v rôznych problematikách a s riešením ich problémov, či prekonávaním rôznych ťažkostí, s ktorými sa stretávajú v osobnom živote alebo pri svojom štúdiu.

Konzultácia môže obsahovať rôzne typy poradenstva pre všetkých študentov a to **psychologické poradenstvo** s hlavným zameraním na riešenie osobných problémov, **sociálne poradenstvo** s hlavným zameraním na riešenie problémov v oblasti orientácie v sociálnom podpornom systéme a problémov sociálnej adaptácie mladých ľudí a **právne poradenstvo** so zameraním na riešenie uplatňovania práv s návrhom na možnosti riešenia právnych problémov. Úsek starostlivosti o študentov so špeciálnymi edukačnými potrebami zabezpečuje samostatne navyše **psychoedukačné poradenstvo** pre študentov aj uchádzačov o štúdium prostredníctvom koordinátorov pre túto oblasť na jednotlivých fakultách a tiež **IT poradenstvo** a **knižničné poradenstvo**.

„V súčasnosti je do činnosti UNIPOC začlenených 8 odborníkov z jednotlivých fakúlt Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach a štyria koordinátori pre jednotlivé fakulty. Centrum spadá pod referát vysokoškolského vzdelávania a IT technológií UPJŠ a jeho činnosť koordinuje riaditeľka,“ hovorí prorektor pre vysokoškolské vzdelávanie a informačné technológie prof. RNDr. Pavol Sovák, CSc., podľa ktorého za prvý rok činnosti UNIPOC vyhľadalo jeho pomoc už viacero študentov zo všetkých fakúlt.

„Sme radi, že môžeme touto formou využiť odborný potenciál univerzity a tak prostredníctvom špecialistov pomôcť našim študentom zvládnuť krízové situácie. Zriadením UNIPOC naše aktivity určite neskončia, podľa potreby chceme vytvárať pre poradenstvo primerané podmienky, ktorých potrebu ukáže blízka budúcnosť,“ hovorí prorektor Sovák.

V súčasnosti študuje na UPJŠ v Košiciach 16 študentov so špecifickými edukačnými potrebami, z nich polovica na Filozofickej fakulte. Ide hlavne o študentov so zrakovým oslabením, nedoslýchavosťou a rôznymi motorickými problémami.

„Podľa závažnosti postihnutia sú pre takýchto uchádzačov upravené prijímacie pohovory a to poskytnutím upraveného textu s otázkami, ktoré má väčšie písmo a riadkovanie, eventuálne môžu mať predĺžený čas na vypracovanie odpovede až o 100 percent. Podobné úpravy potom platia pre študentov aj počas štúdia pri vypracovaní písomných testov,“ vysvetľuje prof. RNDr. Pavol Sovák, CSc.

Predchodcom UNIPOC bola psychologická poradňa pre študentov, ktorú zabezpečovala Katedra pedagogickej psychológie a psychológie zdravia. Cieľom vzniku Univerzitného poradenského centra ako špecializovaného pracoviska je poskytovať oveľa širšie spektrum pomoci študentom, a to nielen v prípade, keď sami vyhľadajú niektorého z poradcov.

„Aktívne tiež organizujeme podujatia, na ktorých získajú študenti potrebné informácie. Pripravili sme už napríklad viacero prednášok s psychologickou tematikou – posledná bola venovaná ľudskej sexualite. Podporujeme aj študentské aktivity a ako konzultanti sa na požiadanie zúčastňujeme študentských podujatí. Do budúcnosti pripravujeme odborné workshopy zamerané na rozvoj osobnostného rastu študentov a zvládanie záťažových situácií a riešenia konfliktov,“ konštatuje riaditeľka UNIPOC PhDr. Milana Kovaničová, CSc.



Záber zo študentského podujatia – v PhDr. Milana Kovaničová, PhD. na snímke strede

„Predovšetkým sme riešili prípady neistoty pri štúdiu, zvlášť u študentov po nejakom zlyhaní v minulosti, napríklad po opakovaní ročníka pociťujú pri náročných skúškach oveľa väčšiu neistotu ako ich spolužiaci. Pomáhali sme však aj mladým ľuďom s poruchami učenia, ako sú dyslexia alebo dysgrafia, či študentovi so sociálnou fóbiou, ktorý mal strach z vystupovania pri seminárnych prácach. Problémom sú neraz aj nenaplnené očakávania rodičov a prehnané nároky kladené na študentov z ich strany. Tiež k nám prichádzajú študenti, ktorí nedokážu sami zvládnuť partnerské problémy,“ približuje PhDr. Milana Kovaničová, CSc.

Podľa riaditeľky UNIPOC sú vysokoškóľáci citlivou skupinou kvôli zmene sociálneho zázemia a identifikačných zdrojov. *„Mladý človek sa odrazu dostane do celkom neznámej skupiny ľudí a pohyb v novom kolektíve ho výrazne ovplyvňuje – môže ho povzbudiť, alebo naopak zosilniť jeho pocity neistoty alebo menejcennosti. Neraz u neho dochádza k zmene*

správania, rizikové sú predovšetkým prvé dva ročníky štúdia, pričom svoje urobí aj iný systém štúdia a jeho náročnosť. Veľmi dôležitá je nielen osobnosť študenta, ale aj pomoc či postoj jeho rodiny. Ale nie každý sa na ňu môže spoľahnúť a človek si napriek tomu musí nájsť svoju cestu, k čomu mu môže dopomôcť aj Univerzitné poradenské centrum,“ zdôrazňuje riaditeľka.

UNIPOC má v súčasnosti 12 pracovníkov, z ktorých šiesti sú k dispozícii pre študentov so špecifickými potrebami a ďalší šiesti poskytujú poradenstvo pre všetkých študentov UPJŠ. Z toho sú štyria psychológovia, jedna právnička a jeden pracovník so zameraním na sociálne poradenstvo. Zatiaľ všetci pôsobia na svojich pracoviskách, avšak pre psychologické, sociálne a právne poradenstvo sa už pripravujú samostatné priestory v areáli Filozofickej fakulty na Moyzesovej 9, kde budú mať pracovníci vyhradený čas na konzultačné hodiny.

„Pripravený je aj projekt dištančného poradenstva, teda riešenia problémov mailovou cestou cez samostatnú mailovú adresu eporadna@upjs.sk . Takýto spôsob umožní vyriešiť problém študentov, alebo ich usmerniť na ďalšie riešenie pri plnom zachovaní ich anonymity,“ dodáva PhDr. Milana Kovaničová, CSc.

Hlavná náplň UNIPOC:

Pre všetkých študentov poskytuje:

Psychologické poradenstvo - napríklad v osobných a študijných problémoch ako je zvládanie záťaže a krízových situácií, problémové vzťahy v rodine alebo skupine, partnerské problémy, problémy vo vzťahu k sebe samému a otázky učenia súvisiace s trémou či optimalizáciou učenia. Ponúka tiež konzultácie a usmernenie pri rôznych psychických ťažkostiach, napríklad pri neurotických prejavoch, stavoch vnútorného napätia, nespavosti, depresii, problémoch s príjmom potravy, sexuálnych otázkach a problémoch s užívaním psychoaktívnych látok.

Sociálne poradenstvo - umožňuje sociálno-právne poradenstvo v plnom rozsahu, napríklad pri problémoch so zvládaním zmien v rodine a iných sociálnych systémoch, ponúka návrhy na riešenie problémov v hmotnej núdzi či sociálnej starostlivosti.

Právne poradenstvo – zahŕňa poskytovanie praktických informácií v problémových situáciách, návrhy riešenia problémov, odporúčania a nasmerovanie na príslušné inštitúcie, či vysvetlenia k uplatňovaniu práv študenta.

Pre študentov so špeciálnymi edukačnými potrebami navyše poskytuje **psychoedukačné poradenstvo** (predstavuje poskytovanie informácií študentom i uchádzačom o štúdium o príslušnej fakulte a samotnom štúdiu, informácie o prijímacích skúškach , riešenie úpravy formy prijímacej skúšky alebo semestrálnych skúšok podľa potreby a v závislosti na zdravotnom hendikepe), **IT poradenstvo** a **knižničné poradenstvo**.

Viac info na: <http://www.upjs.sk/studenti/info-pre-studentov-so-specifickymi-potrebami>

Kontakt:

Riaditeľka: **PhDr. Milana Kovaničová, CSc.**, tel: 055/ 234 3391, e-mail: unipoc@upjs.sk

POZNÁMKA: Tlačovú správu nájdete archivovanú na: www.upjs.sk

V prípade záujmu o bližšie informácie kontaktujte PhDr. Milanu Kovaničovú, CSc. telefonicky na 055/ 234 3391, alebo e-mailom na: milana.kovanicova@upjs.sk

RNDr. Jaroslava Oravcová
hovorkyňa