



## SPRÁVA PRE MÉDIÁ

### Študenti košickej Univerzity Pavla Jozefa Šafárika súčasťou medzinárodnej vedeckej štúdie

*Výskumný tím FF UPJŠ skúma dopad pandémie koronavírusu na život, štúdium a mentálne zdravie vysokoškolákov. Prvé výsledky prinášajú zaujímavé zistenia.*

#### ▪ KOŠICE 26. MÁJA 2020

Vedecký tím **Katedry pedagogickej psychológie a psychológie zdravia Filozofickej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** (FF UPJŠ) informuje o prvých výsledkoch štúdie medzinárodného konzorcia, zameranej na dopad pandémie koronavírusu a ochorenia Covid-19 na život slovenských vysokoškolákov.

Medzinárodné výskumné konzorcium, do ktorého sa zapojili aj košickí psychológovia, združuje výskumné univerzitné tímy z 25 krajín sveta. Koordinujúcou inštitúciou štúdie **COVID-19 Multi-Country Student Well-being Study** je University of Antwerp v Belgicku. Ako informuje dekanka FF UPJŠ a vedúca košického výskumného tímu **prof. PhDr. Oľga Orosová, CSc.**, prvé výsledky prinášajú zaujímavé zistenia. Súčasťou skupiny výskumníkov FF UPJŠ sú aj psychológovia **doc. PhDr. Beáta Gajdošová, PhD.**, a **Mgr. Jozef Benka, PhD. et PhD.** Do výskumu sa zapojilo 837 študentiek a študentov druhej najstaršej slovenskej klasickej univerzity – UPJŠ v Košiciach.

#### **Obavy vysokoškolákov**

*„Vysokoškoláci zapojení do výskumnej štúdie udávali relatívne nízku úroveň obáv infikovania sa vírusom, ktorý vyvoláva ochorenie Covid-19, ako aj ťažkého priebehu ich prípadného ochorenia – zistili sme však rodové rozdiely, vysokoškoláčky totiž udávali vyššiu úroveň obáv.“*

Naopak, zistenia košických vedcov poukázali na relatívne vysokú úroveň obáv vysokoškolákov vo vzťahu k možnému infikovaniu a ťažkému priebehu ochorenia Covid-19 u ľudí z ich blízkeho okolia. Zistené rodové rozdiely aj v tomto prípade potvrdili vyššiu úroveň obáv vysokoškoláčok.

*„Relatívne vysoká úroveň obáv, vyššia v prípade vysokoškoláčok než vysokoškolákov, sa týkala aj skutočnosti, že lekári a nemocnice nebudú mať adekvátne zásoby zdravotníckeho materiálu, aby zvládli pandémiu ochorenia Covid-19,“* dodáva prof. O. Orosová a zároveň oceňuje, že účastnícky aj účastníci štúdie deklarovali vysokú úroveň disciplinovanosti v dodržiavaní opatrení vlády SR – zistené rodové rozdiely preukázali o niečo vyššiu úroveň disciplinovanosti vysokoškoláčok.

#### **Sociálne dopady opatrení pandémie Covid-19**

Na otázku *Zostali ste viac či menej v kontakte s rodinou (fyzicky, online, kombinovane), odkedy boli zavedené prvé opatrenia súvisiace s ochorením Covid-19?* odpovedalo 33,1 % opýtaných viac,



34,2 % volilo možnosť *približne rovnako* a 32,7 % účastníkov označilo možnosť *menej*. Aj v tomto ohľade boli zistené rodové rozdiely: najviac vysokoškolákov (40,3 %) udávalo *nezmenený kontakt* s rodinou v čase pandémie, avšak najvyššie percento vysokoškoláčok (36,3 %) uviedlo, že zostalo *menej* v kontakte so svojou rodinou.

Odlišné výsledky priniesli odpovede na otázku *Zostali ste viac či menej v kontakte s priateľmi (fyzicky, online, kombinovane), odkedy boli zavedené prvé opatrenia súvisiace s ochorením Covid-19?* Až 75,1 % účastníkov uviedlo, že zostali *menej* v kontakte s priateľmi, pričom neboli zistené rodové rozdiely.

„Zaujímavé je tiež zistenie, že až 85,7 % opýtaných uviedlo – 79 % vysokoškolákov a 88,4 % vysokoškoláčok, že mali niekoho, s kým sa mohli porozprávať o akýchkoľvek intímnych a osobných otázkach počas pandémie. Aj tu boli zistené rodové rozdiely v prospech vysokoškoláčok,“ spresňuje profesorka O. Orosová.

**Je teda možné zhrnúť, že slovenské vysokoškoláčky a vysokoškoláci pociťujú:**

- relatívne nízku úroveň obáv o seba, avšak relatívne vysokú úroveň obáv vo vzťahu k ľuďom zo svojho blízkeho okolia z možného infikovania sa a ťažkého priebehu ochorenia Covid-19,
- relatívne vysokú úroveň obáv vo vzťahu k úrovni zdravotnej starostlivosti počas pandémie,
- vysokú úroveň disciplinovanosti vysokoškolákov v dodržiavaní opatrení vlády SR,
- sociálne nepriaznivé dopady opatrení vo vzťahu k priateľom,
- sociálne priaznivé dopady opatrení vo vzťahu ku kontaktom s rodinou udáva tretina oslovených, tretina vysokoškolákov udáva sociálne nepriaznivé dopady vo vzťahu ku kontaktom s rodinou,
- úľavu, že sa mohli porozprávať o akýchkoľvek intímnych a osobných veciach počas pandémie.

„Aktuálne uvoľňujúce sa opatrenia vo vzťahu k ochoreniu Covid-19 sú vo veľkej miere možné aj vďaka zodpovednosti a disciplinovanosti našej spoločnosti – vrátane vysokoškolákov, u ktorých je možné predpokladať vysokú lokálnu, ale aj medzinárodnú mobilitu,“ akcentuje dekanka FF UPJŠ v Košiciach prof. PhDr. Oľga Orosová, CSc.

**Táto tlačová správa nadväzuje na informáciu zverejnenú 11. mája 2020:**

<https://www.upjs.sk/public/media/15147/spm-Studenti-UPJS-sucastou-studie-COVID-19.pdf>

■ MÉDIÁM SPROSTREDKOVAL

PhDr. Marián Gladiš, PhD.  
Filozofická fakulta UPJŠ v Košiciach