



Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach	2
Enviro: Chudôbka drsnoplodá Kláštorského rastie len v Slovenskom krase	3
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 19. 2. 2022, 11:00	
Záleží im na duševnom zdraví	4
Tlač, Sestra, 18. 2. 2022	
S3 E8: Sexuálne obťažovanie na vysokých školách	6
Podcasty, UNIPOkeC, 16. 2. 2022, 12:18	
Slovensko sa môže pochváliť endemitom, rastie len v Slovenskom krase	7
Online, teraz.sk, 19. 2. 2022, 12:41	
Rezešovci majú teraz k nevlastnej sestre Chiare bližšie: Nájdu si k sebe cestu?	8
Online, zivot.pluska.sk, 18. 2. 2022, 8:00	
Enviro: Chudôbka drsnoplodá Kláštorského rastie len v Slovenskom krase	9
Online, tasr.sk, 19. 2. 2022, 11:00	
V Košiciach liečili už 52 detských pacientov, ktorých ohrozoval na živote postcovidový syndróm	10
Online, ahojmama.pravda.sk, 21. 2. 2022, 0:00	
Chudôbka drsnoplodá Kláštorského rastie iba v Slovenskom krase	11
Online, slovenskyreporter.sk, 20. 2. 2022, 16:46	



Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach



Enviro: Chudôbka drsnoplodá Kláštorského rastie len v Slovenskom krase

19. 2. 2022, 11:00, Zdroj: TASR, Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Košice 19. februára (TASR) – Jedným z botanických skvostov Slovenského krasu je aj chudôbka drsnoplodá Kláštorského. Ide o endemit, nikde inde na svete sa tak už nevyskytuje. Keďže ho možno nájsť najmä na skalných stenách tohto národného parku (NP), je ohrozený nekontrolovaným skalolezectvom a na dostupných miestach aj zošľapovaním turistami či nelegálnym zberom. Pre TASR to povedal Róbert Šuvada, botanik zo Správy NP a biosférickej rezervácie Slovenský kras.

Túto rastlinu možno vidieť na stanovištiach viacerých planín Slovenského krasu. Často navštevované lokality s jej výskytom sú napríklad aj Zádielska tiesňava či Hájska dolina. „Vzhľadom na charakter jej výskytu na ťažko prístupných miestach, akými sú štrbiny vápencových skalnatých brál, na skalnatých hrebienkoch a terasách, nie je možné určiť jej celkovú početnosť,“ povedal s tým, že na plochách, ktoré je možné pravidelne monitorovať, nezaznamenali zmenu počtu jedincov mimo prirodzenej dynamiky populácie.

Kristína Bocková zo Štátnej ochrany prírody (ŠOP) SR dodala, že väčšina početnejších populácií je zahrnutá do chránených území s najvyšším piatym stupňom ochrany, kde sú činnosti, ktoré ju ohrozujú, obmedzené zákonom. Spoločenská hodnota jedinca je 300 eur.

Keďže ide o kriticky ohrozený druh flóry Slovenska, ktorý patrí medzi chránené rastliny, podľa riaditeľa Botanickej záhrady **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** Pavla Mártonfiho ju nemožno akokoľvek poškodzovať ani vykopávať pre výsadbu vo vlastnej záhradke.

Chudôbka drsnoplodá Kláštorského je jedným z poddruhov druhu chudôbka drsnoplodá a jej výskyt podľa Mártonfiho súvisí s evolučným vývojom druhu. „Keďže populácie v Slovenskom krase boli dlhodobo izolované od ostatných populácií, nadobudli selekčným tlakom niektoré špecifické morfológické znaky, predovšetkým väčšie kvety a plody, než má bežná chudôbka drsnoplodá pravá, ktorá sa vyskytuje na iných miestach Slovenska,“ uviedol.

Tieto odlišnosti si všimol v roku 1978 český botanik Jindřich Chrtek st. Túto chudôbku pomenoval na počesť českého botanika Ivana Kláštorského, ktorý študoval flóru Slovenska a Slovenského krasu a nazbieral množstvo herbárového materiálu tohto nového, v tej dobe ešte neopísaného druhu. Neskôr ju Chrtek preradil do úrovne poddruhu, čo platí dodnes.

Chudôbka drsnoplodá Kláštorského je rastlina vysoká 15 až 25 centimetrov, je charakteristická prízemnou ružicou listov a bohatým súkvetím so zvyčajne 20 až 50 žltými kvetmi. Kvitne v marci a apríli. Čo sa týka jej príbuznej, chudôbky drsnoplodej pravej, tak si ju podľa Mártonfiho nemožno pomýliť. „Tento poddruh sa v Slovenskom krase nevyskytuje. Pre laikov, na rozlíšenie od viacerých iných na jar žlté kvitnúcich rastlín je užitočný znak, že má len štyri korunné lupienky v kvete,“ vysvetlil s tým, že prvosienky či nátržník ich majú päť.

UPOZORNENIE: TASR ponúka k správe zvukový záznam.

sem mac

Autor: SEM



Záleží im na duševnom zdraví

18. 2. 2022, Zdroj: **Sestra**, Strany: 9, 10, Vydavateľ: **Silvia Hodálová – VIUSS**, Autor: **Andrea Ševčovičová**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: 10 000 GRP: 0,22 OTS: 0,00 AVE: 1799 Eur

Rubrika: duševné zdravie

Naše psychické zdravie zažíva v dôsledku pandémie krízu. Karanténa, izolácia, nedostatok spoločenských kontaktov, obavy z budúcnosti, strach a neistota môžu vyústiť do rozvoja psychických problémov. Štyri sestry, ktoré časť svojho profesionálneho života venovali psychiatrickým pacientom poukazujú na význam starostlivosti o duševné zdravie. Ich náročná práca si žiada nielen výborné teoretické vedomosti a komunikačné zručnosti, ale aj citovú stabilitu, vyrovnanosť, pozorovací talent, dobrú orientáciu v psychoterapii a predovšetkým so sebou nesie veľkú profesionálnu zodpovednosť. Psychiatria a psychiatrické ošetrovatelstvo sú na vzostupe. Vyžadujú odborníkov so špecifickými vedomosťami, zručnosťami a osobnostnými predpokladmi. A tých nie je nikdy dosť.

Chýba nám koncept rozvoja komunitnej starostlivosti o duševne chorých

Sestra Odboru zdravotníctva Prešovského samosprávneho kraja Tatiana Hríndová sa k psychiatrickému ošetrovatelstvu dostala pred rokmi po návrate z materskej dovolenky. „Mala som veľmi málo vedomostí o duševných ochoreniach a žiadnu skúsenosť so starostlivosťou o duševne chorých. Začiatky boli náročné hlavne preto, že som sa musela vysporiadať s vlastnými osobnými postojmi k duševne chorým.“ Prvé skúsenosti získala na psychiatrickom oddelení v michalovskej nemocnici u pacientov s chronickou formou duševného ochorenia, ktorí boli kontinuálne hospitalizovaní aj niekoľko rokov, neskôr sa presunula na akútne oddelenie. „Moju profesijnú profiláciu výrazne ovplyvnila možnosť pracovať v projektoch zameraných na reintegráciu duševne chorých do spoločnosti, čím som mala možnosť rozširovať rozhľad v možnostiach moderného prístupu k pacientom s duševným ochorením“. Uvedomenie si významu ošetrovatelstva pri zabezpečovaní komunitnej starostlivosti ju podnietilo k aktívnej práci v rámci Sekcie sestier pracujúcich v psychiatrii SK SaPA, ktorej predsedala. V tom čase sa im podarilo rozvinúť spoluprácu s predstaviteľmi psychiatrického ošetrovatelstva krajín V4 a ich sekcia sa stala platným členom HORATIO - Európskej asociácie psychiatrických sestier. Týmto krokom sa psychiatrické ošetrovatelstvo v SR začalo približovať k poskytovaniu starostlivosti o pacienta s duševným ochorením v krajinách EÚ.

Rok a pol pôsobila v pozícii riaditeľky odboru ošetrovatelstva na MZ SR. Aj keď sa tým jej pôsobenie v rámci priameho výkonu psychiatrickej praxe ukončilo, docentka Hríndová sa naďalej venuje psychiatrickému ošetrovatelstvu v rámci vzdelávania študentov na VŠ ZaSP sv. Alžbety. „Veľmi si želim, aby sa v SR prijal koncept rozvoja komunitnej starostlivosti o duševne chorých, ktorý by umožnil zefektívňovanie poskytovania starostlivosti ľuďom s duševným ochorením v ich prirodzenom prostredí, ale taktiež vytvoril priestor pre uplatňovanie autonómnej praxe psychiatrických sestier.“ Jej aktuálne pracovné pôsobenie vytvára predpoklad pre participáciu na realizácii projektov, príprave materiálov a podkladov pre tvorbu komunitných služieb v oblasti duševného zdravia. „Absencia týchto služieb neumožňuje výraznejší rozvoj autonómneho výkonu ošetrovateľskej praxe v oblasti psychiatrického ošetrovatelstva.“

Práca s pacientmi s duševným ochorením si vyžaduje osobnostnú zrelosť sestry, vysokú profesionalitu a veľmi dobrú schopnosť komunikácie. Pre získanie dôvery pacienta je dôležité vzdelanie a skúsenosti z ošetrovateľskej praxe, podporené ochotou neustále zvyšovať svoju profesionalitu. „Nie je to ľahká cesta, ale nič čo má v živote hodnotu sa nezáiskava ľahko.“

Na psychiatrii je najdôležitejšia komunikácia

V dobe, keď nastúpila na stredoškolské štúdium malo povolanie sestry výnimočný spoločenský status a študovať na zdravotníckej škole bola prestíž. Magdaléna Kureková začínala na chirurgickom oddelení, čo považuje za dobrý základ pre svoju terajšiu prax. Na psychiatrii pôsobí už 21 rokov. Prvé skúsenosti nadobudla ako sestra pri lôžku na akútnom oddelení. „Začiatky boli ťažké, bála som sa. Musela som si zvyknúť na výzor a pohľad psychicky chorých pacientov.“ Cennými radami jej vtedy pomohli ústretoví kolegovia. Dnes považuje za najdôležitejšie získať si dôveru pacienta, venovať mu svoj čas a správne komunikovať. „K niekomu musíte pristupovať pekne potichu, inému stanoviť hranice alebo dokonca zvýšiť hlas.“ Vedúca sestry na psychiatrickom oddelení Nemocnice v Rimavskej Sobote je hrdá na svoje sestry a personál, ako dokázali zvládnuť obdobie pandémie. V prvej vlne sa museli popasovať s náhlým výpadkom viac ako polovice zamestnancov a akútne meniť celú psychiatriu. V súčasnosti sa snažia vypomáhať aj na mobilných odberových miestach a pri vakcinácii.

Prácu na psychiatrickom oddelení považuje 53 ročná skúsená sestra za veľmi náročnú. Preto stála za zrodom myšlienky priniesť medzi zamestnancov kurz sebaobrany. Pomocou Wing Tsun sa naučili, ako sa postaviť k agresívnemu pacientovi, aby neublížili sebe ani jemu. „Ak vás napadne pacient, je ťažké sa s tým vyrovnáť.“ Úspešný projekt bude pokračovať ďalej online a prezenčne. „Myslím aj na pacientov a príbuzných, pre ktorých som pripravila brožúry týkajúce sa depresie, alkoholizmu, schizofrénie a tréningu pamäte pre seniorov. Aktuálne pracujem na ďalších témach.“ Hlavná sestra pre ošetrovateľskú starostlivosť v odbore psychiatria v nemocniciach Sveta zdravia sa realizuje pri vypracovaní projektov na zlepšenie ošetrovateľskej starostlivosti. Pomocou online seminára chcú pomôcť sestrám na somatických oddeleniach v starostlivosti o pacienta s psychickou poruchou. Nateraz sa s kolektívom venuje príprave snoezelen miestnosti a zaujímavého projektu „To som ja!“. Dokument pomôže pri ošetrovateľskej starostlivosti o starých a demenčných pacientov.



Členku Slovenskej spoločnosti sestier a PA mrzí, že psychiatria je na chvoste medicíny. Teší ju, že dochádza k humanizácii psychiatrií, ale zdôrazňuje rozdiely, ktoré so sebou prináša práca na akútnom oddelení v porovnaní s režimovým. Prvoradá je bezpečnosť pacientov a zamestnancov. „Chýba nám špecializovaný personál, ktorý sa nedá získať zo dňa na deň. Sestry mnohokrát supľujú psychológov, preto je nevyhnutné vytvoriť im priestor pre kurzy skupinových techník a psychoterapie.“

Pomáha pacientom z celého Slovenska

Málokto dokáže obetovať psychiatrickému ošetrovateľstvu 38 rokov profesionálneho života. Zita Vasiľková, pôsobiaca na 1. Psychiatrickej klinike UN L. Pasteura v Košiciach, ostala po dvoch rokoch práce na chirurgickej príjmovej ambulancii verná psychiatrii. „Vždy som mala vzťah k psychosociálnej práci, ale nemyslela som si, že v tejto oblasti budem pôsobiť celoživotne. Prešla som všetkými oddeleniami psychiatrie, ale najviac času som profesionálne strávila na otvorenom oddelení.“ Medzitým úspešne ukončila štúdium na Ústave ošetrovateľstva LF **UPJŠ** v Košiciach. „Aby som bola kvalitnou sestrou, absolvovala som štyri a pol ročný výcvik v psychoterapii a ďalšie kurzy relaxácie, muzikoterapie, arteterapie. Získané vedomosti a praktické skúsenosti som využila aj pri práci s pacientmi, špeciálne u pacientov s obsedantno-kompulzívnou poruchou.“

Kým to epidemiologická situácia dovoľovala, pod odborným dohľadom vedenia 1. PK, organizovala vo svojom voľnom čase dvakrát ročne pre OC pacientov relaxačno-edukačný víkendový program. Do realizačného tímu boli zapojení okrem odborníkov aj študenti psychológie. Program bol zameraný na riešenie problémov vyplývajúcich z diagnózy OCD, využitím kognitívno-behaviorálnej terapie, modelových situácií, relaxácií, muzikoterapie, ergoterapie, arteterapie a tematických prednášok. Stretnutia boli organizované pre pacientov a ich rodinných príslušníkov, ktorí boli do celodenného programu zapojení súčasne, so zámerom edukácie všetkých zúčastnených. Tieto aktivity vyhľadávajú ľudia z celého Slovenska.

Aj s jej pomocou si pacienti založili občianske združenie OCD STOP s vlastnou webovou stránkou, umožňujúcou kontakt pre záujemcov. Zároveň je na 1. PK každý utorok od 13.00 do 14.30 priestor pre poradenstvo k problematike OCD. „Práca s OCD pacientmi je veľmi náročná, vyžaduje veľa trpezlivosti, empatie a cesta k úspešnému cieľu je veľakrát zdĺhavá. Možno aj preto záujem o pokračovanie v týchto aktivitách nie je atraktívny“. Motiváciou sú pre ňu spokojní pacienti a ich rodinní príslušníci, ktorí nachádzajú usmernenie ako sa naučiť žiť s OCD.

Deti sa tešia z pozornosti odborníkov

Absolventka gymnázia so skúsenosťami s prácou v ukrajinskom Červenom kríži k nám prišla študovať z tretieho najväčšieho mesta na Ukrajine. „Na Slovensku je nádherná príroda. A s jazykom to bolo pomerne rýchle a ľahké.“ Aj keď prvý ročník štúdia ošetrovateľstva na Katolíckej univerzite v Ružomberku popísala ceruzkou prekladmi jednu celú učebnicu, zvykla si rýchlo. Počas štúdia Hannu Rahimovú práca sestry na psychiatrickom oddelení veľmi nelákala. Zlomovou bola vizita, kedy lekárka rozoberala s pacientkou jej osobné problémy súvisiace s rozpadom manželstva. „Bolo veľmi dojímavé sledovať jej snahu dostať z pacientky najviac potlačené emócie. Slovo vie tiež veľmi pomôcť. A vtedy som si povedala, že chcem robiť práve tu.“ Začiatky na detskom oddelení Psychiatrickej kliniky UN v Martine boli náročné. „Bolo mi ľúto pacientov pri rozprávaní ich životných skúseností. Aj teraz je pre mňa najťažšie sa odosobniť a po práci už nepremýšľať nad ich problémami.“ Aktuálne sa venuje asistencii pri terapii ketamínom, ktorým sa lieči depresia a úzkostné poruchy. V priebehu liečby sleduje reakcie detských pacientov a zaznamenáva ich slovné výpovede. Po jej odznení sa deťom venuje v dielni alebo v telocvični. Kreslia, varia, hrajú rôzne hry v anglickom jazyku, cvičia alebo relaxujú. „Chodia k nám deti z celého Slovenska, ktoré mám veľmi rada.“

Mladá 25 ročná sestra, ktorá nastúpila do praxe medzi dvoma vlnami pandémie, vyzdvihuje mimoriadnu ľudskosť zdravotníckeho personálu tu na Slovensku. Za najväčší problém považuje nedostatok psychológov a odborníkov na psychoterapeutické postupy, keďže deti sa dokážu veľmi tešiť, ak sa im venujú. „Slovenské zdravotníctvo rozhodne potrebuje zmenu.“ Podľa nej si teraz mladí ľudia dávajú viac pozor na svoje psychické zdravie. Keďže pre nedostatok personálu bývajú vyhorení, kvôli psychickej pohode odchádzajú do menej zaujímavých zamestnaní. Napriek tomu, že cesta domov do Odeského zálivu pri Čiernom mori jej trvá vlakom aj 30 hodín, nestráca optimizmus: „Len spolu dokážeme zmeniť veci k lepšiemu.“

Autor: Andrea Ševčovičová



S3 E8: Sexuálne obťažovanie na vysokých školách [↗](#)

📅 16. 2. 2022, 12:18, Zdroj: [UNIPOkeC](#) [↗](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ

Rodová rovnosť a sexuálne obťažovanie sú témy, ktoré sú stále istým spôsobom tabuizované, ale týkajú sa všetkých prostredí a vrstiev spoločnosti. Na **Univerzite Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** chceme vytvárať bezpečné a príjemné prostredie pre všetky členky a členov akademickej obce. V novej epizóde podcastu UNIPOkeC rozširujeme povedomie o tejto problematike, predstavíme vám Komisiu rodovej rovnosti na **UPJŠ** a povieme si aj výsledky prvého prieskumu o sexuálnom obťažovaní na slovenských vysokých školách. Hostkami podcastu sú Adriana Jesenková, predsedníčka Komisie pre rodovú rovnosť na našej univerzite a zároveň pedagogička na Katedre filozofie FF **UPJŠ** a Veronika Valkovičová, výskumníčka Inštitútu pre výskum práce a rodiny a pedagogička Univerzity Komenského v Bratislave.

.
. .
. .
. .

Skladba Bounce Ball od interpreta Twin Musicom je zahrnutá do licencie Creative Commons Attribution (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>)

Zdroj: <http://www.twinmusicom.org/song/255/bounce-ball>

Interpret: <http://www.twinmusicom.org>

Autor: UNIPOC



Slovensko sa môže pochváliť endemitom, rastie len v Slovenskom krase [↗](#)

📅 19. 2. 2022, 12:41, Zdroj: [teraz.sk](#) [↗](#), Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 43 076 GRP: 0,96 OTS: 0,01 AVE: 966 Eur

Túto rastlinu možno vidieť na stanovištiach viacerých planín Slovenského krasu. Často navštevované lokality s jej výskytom sú napríklad aj Zádielska tiesňava či Hájska dolina.

Košice 19. februára (TASR) – Jedným z botanických skvostov Slovenského krasu je aj chudôbka drsnoplodá Kláštorského. Ide o endemit, nikde inde na svete sa tak už nevyskytuje. Keďže ho možno nájsť najmä na skalných stenách tohto národného parku (NP), je ohrozený nekontrolovaným skalolezectvom a na dostupných miestach aj zošľapovaním turistami či nelegálnym zberom. Pre TASR to povedal Róbert Šuvada, botanik zo Správy NP a biosférickej rezervácie Slovenský kras.

Túto rastlinu možno vidieť na stanovištiach viacerých planín Slovenského krasu. Často navštevované lokality s jej výskytom sú napríklad aj Zádielska tiesňava či Hájska dolina. „Vzhľadom na charakter jej výskytu na ťažko prístupných miestach, akými sú štrbiny vápencových skalnatých brál, na skalnatých hrebienkoch a terasách, nie je možné určiť jej celkovú početnosť,“ povedal s tým, že na plochách, ktoré je možné pravidelne monitorovať, nezaznamenali zmenu počtu jedincov mimo prirodzenej dynamiky populácie.

Kristína Bocková zo Štátnej ochrany prírody (ŠOP) SR dodala, že väčšina početnejších populácií je zahrnutá do chránených území s najvyšším piatym stupňom ochrany, kde sú činnosti, ktoré ju ohrozujú, obmedzené zákonom. Spoločenská hodnota jedinca je 300 eur.

Keďže ide o kriticky ohrozený druh flóry Slovenska, ktorý patrí medzi chránené rastliny, podľa riaditeľa Botanickej záhrady **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** Pavla Mártonfiho ju nemožno akokoľvek poškodzovať ani vykopávať pre výsadbu vo vlastnej záhradke.

Chudôbka drsnoplodá Kláštorského je jedným z poddruhov druhu chudôbka drsnoplodá a jej výskyt podľa Mártonfiho súvisí s evolučným vývojom druhu. „Keďže populácie v Slovenskom krase boli dlhodobo izolované od ostatných populácií, nadobudli selekčným tlakom niektoré špecifické morfológické znaky, predovšetkým väčšie kvety a plody, než má bežná chudôbka drsnoplodá pravá, ktorá sa vyskytuje na iných miestach Slovenska,“ uviedol.

Tieto odlišnosti si všimol v roku 1978 český botanik Jindřich Chrtek st. Túto chudôbku pomenoval na počesť českého botanika Ivana Kláštorského, ktorý študoval flóru Slovenska a Slovenského krasu a nazbieral množstvo herbárového materiálu tohto nového, v tej dobe ešte neopísaného druhu. Neskôr ju Chrtek preradil do úrovne poddruhu, čo platí dodnes.

Chudôbka drsnoplodá Kláštorského je rastlina vysoká 15 až 25 centimetrov, je charakteristická prízemnou ružicou listov a bohatým súkvetím so zvyčajne 20 až 50 žltými kvetmi. Kvitne v marci a apríli. Čo sa týka jej príbuznej, chudôbky drsnoplodej pravej, tak si ju podľa Mártonfiho nemožno pomýliť. „Tento poddruh sa v Slovenskom krase nevyskytuje. Pre laikov, na rozlíšenie od viacerých iných na jar žlté kvitnúcich rastlín je užitočný znak, že má len štyri korunné lupienky v kvete,“ vysvetlil s tým, že prvosienky či nátržník ich majú päť.

Autor: TASR



Rezešovci majú teraz k nevlastnej sestre Chiare bližšie: Nájdu si k sebe cestu? [🔗](#)

📅 18. 2. 2022, 8:00, Zdroj: [zivot.pluska.sk](https://www.zivot.pluska.sk) [🔗](#), Vydavateľ: News and Media Holding a.s., Sentiment: Negatívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 11 180 GRP: 0,25 OTS: 0,00 AVE: 522 Eur

redakcia

Diskusia ()

Druhá šanca?

Malá Chiara Haršányová tak prišla na tento svet za veľmi dramatických okolností, ale čo je zaujímavé, nebohého otca by nemohla zaprieť, ani keby chcela. Už v detstve mu akoby z oka vypadla. A ako sa zdá, nezdedila po ňom len hlboké oči a tmavé vlasy. Má po ňom evidentne aj šikovnosť a ambície. V detstve jej namerali vysoké IQ, preto chodila do školy pre mimoriadne nadané deti. Neskôr hrávala súťažne basketbal a počas štúdia na bratislavskom gymnáziu si v americkom Texase zdokonaľovala angličtinu.

Dnes podľa informácií z jej sociálnych sietí študuje na Lekárskej fakulte **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. V metropole východu sa tak zdržiava podstatne častejšie než doteraz. Kvôli svojej mame, ktorá si medzičasom zariadila nový život vo veľkom dome v Marianke pri Bratislave, príležitosť na kontakt s nevlastnými súrodencami nemala. Teraz je Chiara Eve Varholíkovej Rezešovej (44) a jej bratovi Júliusovi (51) bližšie než kedykoľvek predtým. Treba však povedať, že E. Varholíková Rezešová, ktorá si v budapeštianskej väznici odpykávala trest za dopravnú nehodu, pri ktorej v roku 2012 zahynuli štyria ľudia, mala G. Haršányovú v minulosti veľmi v zuboch.

EVA VARHOLÍKOVÁ REZEŠOVÁ znášala otcovu neveru ťažko. Bolelo ju najmä trápenie jej mamy.

Zdroj: Archív NMH

V podcaste s maďarským novinárom Sándorom Friderikuszom (63) nedávno priznala, že otcova milenka bola ku sklonku jeho života častým dôvodom ich spoločných nezhôd. „Mali sme spolu veľa hádok, hlavne pre jeho neveru a preto, že mal s inou ženou dievčatko, ktoré bolo skoro rovnako staré ako moja staršia dcéra,“ uviedla. Najviac Evu bolelo, keď videla, ako sa pre otcovu neveru trápila jej mama. Zmierlivejšie by však istotne pristúpila k mladučkej Chiare.

Mimochodom, aj jej brat Július Rezeš v roku 2017 týždenníku Plus 7 dní priznal, že keby svoju sestru stretol na ulici, neotočil by sa jej chrbtom. „To, že existuje (Chiara, pozn. red.), jednoducho beriem ako fakt. Po otcovom úmrtí sa vyriešili dedičské trampoty a odvtedy sa nestýkame,“ povedal. „Z mojej strany v tom nehľadajte žiadnu zášť alebo niečo podobné. Keby som ju alebo jej mamu stretol na ulici, rozhodne by som neprešiel na druhú stranu, ale pristavil by som sa pri nej a porozprával sa s ňou,“ prekvapil svojou otvorenosťou. Napokon, šikovná študentka medicíny za chyby svojich rodičov nemôže.

Autor: redakcia



Enviro: Chudôbka drsnoplodá Kláštorského rastie len v Slovenskom krase

19. 2. 2022, 11:00, Zdroj: tasr.sk, Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 6 759 GRP: 0,15 OTS: 0,00 AVE: 481 Eur

Košice 19. februára (TASR) – Jedným z botanických skvostov Slovenského krasu je aj chudôbka drsnoplodá Kláštorského. Ide o endemit, nikde inde na svete sa tak už nevyskytuje. Keďže ho možno nájsť najmä na skalných stenách tohto národného parku (NP), je ohrozený nekontrolovaným skalolezectvom a na dostupných miestach aj zošľapovaním turistami či nelegálnym zberom. Pre TASR to povedal Róbert Šuvada, botanik zo Správy NP a biosférickej rezervácie Slovenský kras. Túto rastlinu možno vidieť na stanovištiach viacerých planín Slovenského krasu. Často navštevované lokality s jej výskytom sú napríklad aj Zádielska tiesňava či Hájska dolina. „Vzhľadom na charakter jej výskytu na ťažko prístupných miestach, akými sú štrbiny vápencových skalnatých bráľ, na skalnatých hrebienkoch a terasách, nie je možné určiť jej celkovú početnosť,“ povedal s tým, že na plochách, ktoré je možné pravidelne monitorovať, nezaznamenali zmenu počtu jedincov mimo prirodzenej dynamiky populácie. Kristína Bocková zo Štátnej ochrany prírody (ŠOP) SR dodala, že väčšina početnejších populácií je zahrnutá do chránených území s najvyšším piatym stupňom ochrany, kde sú činnosti, ktoré ju ohrozujú, obmedzené zákonom. Spoločenská hodnota jedinca je 300 eur. Keďže ide o kriticky ohrozený druh flóry Slovenska, ktorý patrí medzi chránené rastliny, podľa riaditeľa Botanickej záhrady **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** Pavla Mártonfiho ju nemožno akokoľvek poškodzovať ani vykopávať pre výsadbu vo vlastnej záhradke. Chudôbka drsnoplodá Kláštorského je jedným z poddruhov druhu chudôbka drsnoplodá a jej výskyt podľa Mártonfiho súvisí s evolučným vývojom druhu. „Keďže populácie v Slovenskom krase boli dlhodobo izolované od ostatných populácií, nadobudli selekčným tlakom niektoré špecifické morfológické znaky, predovšetkým väčšie kvety a plody, než má bežná chudôbka drsnoplodá pravá, ktorá sa vyskytuje na iných miestach Slovenska,“ uviedol. Tieto odlišnosti si všimol v roku 1978 český botanik Jindřich Chrtek st. Túto chudôbku pomenoval na počesť českého botanika Ivana Kláštorského, ktorý študoval flóru Slovenska a Slovenského krasu a nazbieral množstvo herbárového materiálu tohto nového, v tej dobe ešte neopísaného druhu. Neskôr ju Chrtek preradil do úrovne poddruhu, čo platí dodnes. Chudôbka drsnoplodá Kláštorského je rastlina vysoká 15 až 25 centimetrov, je charakteristická prízemnou ružicou listov a bohatým súkvetím so zvyčajne 20 až 50 žltými kvetmi. Kvitne v marci a apríli. Čo sa týka jej príbuznej, chudôbky drsnoplodej pravej, tak si ju podľa Mártonfiho nemožno pomýliť. „Tento poddruh sa v Slovenskom krase nevyskytuje. Pre laikov, na rozlíšenie od viacerých iných na jar žltó kvitnúcich rastlín je užitočný znak, že má len štyri korunné lupienky v kvete,“ vysvetlil s tým, že prvosienky či nátržník ich majú päť. UPOZORNENIE: TASR ponúka k správe zvukový záznam. sem mac

Autor: TASR



V Košiciach liečili už 52 detských pacientov, ktorých ohrozoval na živote postcovidový syndróm

21. 2. 2022, 0:00, Zdroj: ahojmama.pravda.sk, Vydavateľ: OUR MEDIA SR a. s., Autor: TASR, Sentiment: Negatívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 5 471 GRP: 0,12 OTS: 0,00 AVE: 547 Eur

TASR, dnes 04:00

Väčšina mala postihnuté srdce a ich stav bol závažný a život ohrozujúci. V Detskej fakultnej nemocnici v Košiciach sa dosiaľ liečilo 52 detí, ktoré mali po prekonaní ochorenia Covid-19 komplikovaný multisystémový zápalový syndróm. Trpeli ním aj deti s ľahkým alebo bezpríznakovým priebehom.

Aj po ľahkom covide môže prísť život ohrozujúci PIMS.

Foto: Shutterstock.com

Multisystémový zápalový syndróm (PIMS) sa v pediatrii často prejavuje zlyhaním srdca a vyžaduje si komplexnú liečbu. Prítomné sú aj iné príznaky ako pretrvávajúca teplota, vyrážky, bolesť brucha či zápal spojiviek alebo zápal slizníc. Nízky tlak krvi býva často varovným signálom. Tieto deti si vyžadujú hospitalizáciu, pretože klinický stav sa pri PIMS zhoršuje veľmi rýchlo.

„V novembri 2020 sme na klinike detí a dorastu hospitalizovali prvého pacienta, do konca druhej vlny pandémie sme ich vyliečili 35. Od leta 2021 doteraz ich pribudlo 17. Pri PIMS je rozhodujúce začať správnu liečbu včas,“ priblížila prednostka Kliniky detí a dorastu DFN a Lekárskej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** Veronika Vargová.

Pri postihnutí srdcového svalu a srdcových ciev sa nasadzuje deťom agresívna kombinovaná imunosupresívna liečba, ktorá potlačuje imunitu. „Očkovanie môže významne znížiť riziko infekcie aj riziko rozvoja komplikácií,“ skonštatovala odborníčka.

Dĺžka hospitalizácie závisí od závažnosti stavu, priemerne je to 14 dní. „Pri PIMS je nevyhnutný multidisciplinárny tím, ktorý tvorí imunológ, kardiológ, reumatológ a ďalší špecialisti,“ doplnila prednostka.

PIMS sa môže po prekonaní Covid-19 prejavíť s odstupom troch až štyroch týždňov, výsledky krvných testov ukážu na zvýšené zápalové ukazovatele.

Súvisiace články:

Autor: TASR



Chudóbka drsnoplodá Kláštorského rastie iba v Slovenskom krase

20. 2. 2022, 16:46, Zdroj: slovenskyreporter.sk, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 251 GRP: 0,01 OTS: 0,00 AVE: 32 Eur

116

20.02.2022

2 Minút čítania

Možno neviete, ale neďaleko Košíc nám rastie botanický klenot, ktorý onedlho rozkvitne. Týmto botanickým skvostom Slovenského krasu je chudóbka drsnoplodá Kláštorského. Je to endemit, nikde inde na svete sa tak už nevyskytuje. Keďže ho možno nájsť najmä na skalných stenách tohto národného parku, je ohrozený nekontrolovaným skalolezectvom a na dostupných miestach aj zošľapovaním turistami či nelegálnym zberom. Pre TASR to povedal Róbert Šuvada, botanik zo Správy NP a biosférickej rezervácie Slovenský kras.

Vidieť ho môžete aj v Zádielskej tiesňave, či Hájskej doline

Túto rastlinu možno vidieť na stanovištiach viacerých planín Slovenského krasu. Často navštevované lokality s jej výskytom sú napríklad aj Zádielska tiesňava či Hájska dolina. „Vzhľadom na charakter jej výskytu na ťažko prístupných miestach, akými sú štrbiny vápencových skalnatých bráľ, na skalnatých hrebienkoch a terasách, nie je možné určiť jej celkovú početnosť,“ povedal s tým, že na plochách, ktoré je možné pravidelne monitorovať, nezaznamenali zmenu počtu jedincov mimo prirodzenej dynamiky populácie.

Je to chránená rastlina, nesmie sa poškodzovať, ani vykopávať

Kristína Bocková zo Štátnej ochrany prírody SR dodala, že väčšina početnejších populácií je zahrnutá do chránených území s najvyšším piatym stupňom ochrany, kde sú činnosti, ktoré ju ohrozujú, obmedzené zákonom. Spoločenská hodnota jedinca je 300 eur.

Keďže ide o kriticky ohrozený druh flóry Slovenska, ktorý patrí medzi chránené rastliny, podľa riaditeľa Botanickej záhrady **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** Pavla Mártonfiho ju nemožno akokoľvek poškodzovať ani vykopávať pre výsadbu vo vlastnej záhradke. Chudóbka drsnoplodá Kláštorského je jedným z poddruhov druhu chudóbka drsnoplodá a jej výskyt podľa Mártonfiho súvisí s evolučným vývojom druhu. „Keďže populácie v Slovenskom krase boli dlhodobo izolované od ostatných populácií, nadobudli selekčným tlakom niektoré špecifické morfológické znaky, predovšetkým väčšie kvety a plody, než má bežná chudóbka drsnoplodá pravá, ktorá sa vyskytuje na iných miestach Slovenska,“ uviedol.

Pomenovaná bola na počesť Ivana Kláštorského

Tieto odlišnosti si všimol v roku 1978 český botanik Jindřich Chrtek st. Túto chudóbku pomenoval na počesť českého botanika Ivana Kláštorského, ktorý študoval flóru Slovenska a Slovenského krasu a nazbieral množstvo herbárového materiálu tohto nového, v tej dobe ešte neopísaného druhu. Neskôr ju Chrtek preradil do úrovne poddruhu, čo platí dodnes.

Spoznáme ju podľa počtu lupienkov vo kvete

Chudóbka drsnoplodá Kláštorského má výšku 15 až 25 centimetrov, je charakteristická prízemnou ružicou listov a bohatým súkvetím so zvyčajne 20 až 50 žltými kvetmi. Kvitne v marci a apríli. Čo sa týka jej príbuznej, chudóbky drsnoplodej pravej, tak si ju podľa Mártonfiho nemožno pomýliť. „Tento poddruh sa v Slovenskom krase nevyskytuje. Pre laikov, na rozlíšenie od viacerých iných na jar žltó kvitnúcich rastlín je užitočný znak, že má len štyri korunné lupienky v kvete,“ vysvetlil s tým, že prvosienky či nátržník ich majú päť.

Zdroj: TASR, foto: npslovenskykras.sopsr.sk, sk.wikipedia.org, NN

Share

Autor: no vo