



Rektorát UPJŠ	2
Vedenie mesta si uctilo pamiatku zosnulého prof. Podhradského	3
Online, kosice.sk, 24. 1. 2022, 1:00	
Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach	4
Detská nemocnica zisťuje nežiaduce účinky vakcín	5
Tlač, Korzár, 25. 1. 2022	
Sexuologička Caisová: Dobrý sex môže byť pre každého niečo iné. Partneri by sa o tom mali vedieť rozprávať	6
Online, dennikn.sk, 24. 1. 2022, 16:06	
Prezidentka vymenovala nových profesorov vysokých škôl. Aj jednu profesorku práva	13
Online, najpravo.sk, 24. 1. 2022, 18:13	
Detská nemocnica monitoruje nežiaduce účinky vakcín u detí. Ako ich môžete nahlásiť?	14
Online, kosice.dnes24.sk, 24. 1. 2022, 7:00	
Vedenie mesta si uctilo pamiatku zosnulého prof. Podhradského	15
Online, kosice.sk, 24. 1. 2022, 1:00	
Fakulty a ústavy UPJŠ	16
Detská nemocnica zisťuje nežiaduce účinky vakcín	17
Tlač, Korzár, 25. 1. 2022	
Detská nemocnica monitoruje nežiaduce účinky vakcín u detí. Ako ich môžete nahlásiť?	18
Online, kosice.dnes24.sk, 24. 1. 2022, 7:00	
Vedenie mesta si uctilo pamiatku zosnulého prof. Podhradského	19
Online, kosice.sk, 24. 1. 2022, 1:00	



Rektorát UPJŠ



Vedenie mesta si uctilo pamiatku zosnulého prof. Podhradského

📅 24. 1. 2022, 1:00, Zdroj: kosice.sk , Autor: Vladimír Fabián, Sentiment: Ambivalentný, Téma: Rektorát UPJŠ, Kľúčové slová: Rektor univerzity Pavla Jozefa Šafárika

Dosah: 2 712 GRP: 0,06 OTS: 0,00 AVE: 292 Eur

V pondelok, 24.1. o 13.00 hod. sa uskutočnila posledná rozlúčka s bývalým **rektorom Univerzity Pavla Jozefa Šafárika** (UPJŠ) v Košiciach a významným slovenským biochemikom prof., Ing. Dušanom Podhradským, DrSc. Poslednej rozlúčky sa zúčastnil aj primátor mesta Jaroslav Polaček (nezávislý).

“Je obrovskou stratou pre rodinu a blízkych, stratiť príbuzného a je obrovskou stratou pre spoločnosť prísť o tak významnú osobnosť akademického života. Profesor Podhradský však po sebe zanechal úžasné dielo, na ktorom budú stavať generácie ďalších vedcov a výskumníkov. Vyjadrujem úprimnú sústrasť rodine. Česť jeho pamiatke,” uviedol.

Profesor Podhradský založil v roku 1970 katedru biochémie Prírodovedeckej fakulty UPJŠ a bol jej prvým vedúcim. Od roku 1990 do roku 1997 pôsobil ako dekan Prírodovedeckej fakulty UPJŠ v Košiciach a od roku 1997 do roku 2003 bol rektorom UPJŠ. Publikoval viac ako 60 pôvodných vedeckých prác v zahraničných časopisoch ako napr. *Experientia*, *Journal of Chromatography*, *Analytical Biochemistry*, *Journal of Biochemical and Biophysical Methods*, *European Journal of Biochemistry* atď., na ktoré má vyše 500 citácií. Za svoj výskum získal významné ocenenia, napríklad Medailu Univerzity Karlovej v Prahe (1998) alebo Zlatú medailu Prírodovedeckej fakulty UPJŠ v Košiciach (2003).

Nahlásiť fotografiu

Prebieha odosielanie formulára na server,

počkajte chvíľu

Okno sa automaticky zatvorí o 10 sekúnd!

Nastal problém s požiadavkou...

Skúste to znova alebo počkajte chvíľu!

Nahláste fotografiu mestu Košice.

Uvedte dôvod, kvôli čomu by mesto Košice malo túto fotografiu zrušiť zobrazenie na tejto webovej stránke.

Všetky položky v tomto formulári sú povinné!

E-mailová adresa

Autor: Vladimír Fabián



Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach



Detská nemocnica zisťuje nežiaduce účinky vakcín [↗](#)

📅 25. 1. 2022, Zdroj: **Korzář**, Strana: 5, Vydavateľ: **Petit Press**, Autor: **TASR**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**
Dosah: 126 523 GRP; 2,81 OTS; 0,03 AVE; 572 Eur

Rodičia vyplnia dotazník online.

KOŠICE. Košická Detská fakultná nemocnica (DFN) je jedným z medzinárodných centier na monitorovanie nežiaducich účinkov u detí po podaní vakcíny proti ochoreniu covid-19.

Za DFN o tom informovala Jana Holubčíková s tým, že rodičia môžu to, ako ich deti tolerovali podanie vakcíny, hlásiť prostredníctvom krátkeho elektronického dotazníka.

„Aj rodičia prichádzajúci na očkovanie do našej nemocnice môžu svojimi hláseniami prispieť k tomu, aby boli vakcíny proti ochoreniu covid-19 pre deti a mládež ešte bezpečnejšie v celosvetovom meradle,“ povedal medicínsky námestník DFN Košice Martin Mráz.

Pripomenul, že na úvodnej štúdií, ktorá viedla k odporúčaniam detských vakcín na bezpečné použitie v pediatrii, sa zúčastnilo viac ako 2 000 participujúcich.

Medzinárodná štúdia

Medzinárodnú vakcinačnú štúdiu Monitorovanie covid-19 vakcín, ktorá prebieha v 16 európskych krajinách, na Slovensku zastrešuje Lekárska fakulta **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**.

Podľa jej dekana Daniela Pellu je jej hlavným cieľom sledovanie nežiaducich účinkov vakcín vo vybraných skupinách populácie.

Európska korešpondentka pre Slovacrin a projektová manažérka štúdie Simona Sonderlichová spresnila, že obzvlášť ich zaujíma sledovanie nežiaducich reakcií u detí, mladistvých a ľudí s oslabenou imunitou. Získané informácie sa budú následne porovnávať s informáciami z iných krajín. Štúdiu financuje Európska agentúra pre lieky.

Dobrá tolerancia vakcín

Zber dát je realizovaný prostredníctvom krátkych anonymných elektronických dotazníkov, účasť na štúdií je dobrovoľná.

„Rodičia môžu jednoducho zaregistrovať svoje dieťa do štúdie pomocou QR kódu, ktorý v prípade záujmu dostanú na letáčku pri vakcinácii v DFN Košice,“ dodala Sonderlichová.

Deťom sa podávajú pediatrické vakcíny Comirnaty od spoločnosti Pfizer/BioNTech. Adolescenti dostávajú zložením rovnakú vakcínu, no v trojnásobne vyššej dávke.

„Naše doterajšie skúsenosti ukazujú, že deti a mládež tolerujú tieto vakcíny veľmi dobre,“ skonštatoval Mráz.

Autor: (tasr)



Sexuologička Caisová: Dobrý sex môže byť pre každého niečo iné. Partneri by sa o tom mali vedieť rozprávať

24. 1. 2022, 16:06, Zdroj: [dennikn.sk](https://www.dennikn.sk), Vydavateľ: N Press, Autor: Katarína Strýčková, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 293 031 GRP: 6,51 OTS: 0,07 AVE: 1922 Eur

O sexe síce zvykneme pravidelne žartovať, no hoci vtedy povieme zdanlivo veľa, v skutočnosti o sexe nepovieme nič, hovorí sexuologička Danica Caisová. Problémom podľa nej býva, keď mlčanie pretrváva aj medzi dlhoročnými manželmi a partnermi, pretože očakávania a túžby mužov a žien v sexe sú niekedy veľmi vzdialené.

V rozhovore hovorí o tom, ako sa odlišuje mužské a ženské prežívanie sexu, čo sa deje so sexualitou po pôrode a že ani vyšší vek nemusí byť prekážkou v sexuálnom živote.

Ako muži a ženy definujú, čo pre nich znamená mať dobrý sex ?

Postoj k sexu, a k tomu, čo je to dobrý sex, sa odvíja predovšetkým od svetonázoru človeka, nie od jeho pohlavia. Dobrý sex inak vnímajú ľudia veľmi nábožní a inak pôžitkári, ktorých túžby sú – aj čo sa týka jedla, oblečenia či trávenia života – odlišné od postoja človeka konzervatívneho zmýšľania. Dobrý sex definujú inak mladí muži a inak povedzme zrelé ženy.

Vo všeobecnosti dnes platí, že medzi dospelými partnermi je v sexualite dovolené všetko, ak to vyhovuje obom. Je to veľmi veľkorysý postoj, ktorý však od ľudí vyžaduje, aby to, čo im vyhovuje, čo sa im páči a čo hodnotia ako dobré, aj našli.

A vieme nájsť, čo nám vyhovuje?

Často sa svojich klientov a klientok pýtam, čo by robili, keby bolo všetko dovolené. Neverili by ste, ako ťažko sa im o tom rozpráva, ako ťažko človek formuluje svoje najtajnejšie túžby, to, čo by si naozaj prial, aby sa mu v sexe dialo. Dať svoje sexuálne predstavy a túžby do slov a povedať ich jasne a zrozumiteľne je pre mnohých ľudí náročné.

Robí ľuďom problém hovoriť o pôžitku, respektíve definovať, čo ich naplňuje pôžitkom zo sexu?

Pôžitkári to definovať vedia, ale pôžitkárom sa človek narodí. Takýto človek vie potom pôžitok opísať a precítiť aj v sexe, aj v iných oblastiach života. Ostatní ľudia, ktorí pôžitkárstvo vrodene nemajú, musia pôžitok hľadať.

Pri tom hľadaní musia byť v prvom rade dostatočne otvorení sami voči sebe, aby si dokázali predstaviť, aby vôbec dokázali uvažovať nad tým, že sex môže byť pôžitok. Pretože je rozdiel medzi tým, keď má niekto „pôžitok zo sexu“, a keď má „sex s pôžitkom“.

Aký je ten rozdiel?

[lock] Keď žijete v dlhodobom partnerstve, nevyhnete sa tomu, že sa váš sex stane stereotypným. „S pôžitkom“ ho máte možno dvakrát do roka – na Vianoce, keď je situácia v rodine uvoľnená, a cez dovolenku. Vtedy majú dlhoroční partneri príležitosť znovu precítiť v sexe súzvučnosť a vášeň, pretože pôžitok, to je iným slovom vyjadrená vášeň.

Dokážeme byť vo vzťahoch spokojní aj bez vášne?

Priemerný sex je v dobrom vzťahu považovaný za dobrý, alebo aspoň za uspokojivý. Ale ani veľmi dobrý a vášnivý sex neutiahne zlý vzťah.

Povedali ste, že dobrý sex súvisí skôr s naším svetonázorom, no mňa zaujíma pohľad z hľadiska muža a ženy. Kedy zvykne byť sex pre ženu z jej pohľadu dobrý ?

Keď predtým jej muž urobí niečo, čo od neho ona dlhodobo očakáva. Napríklad vyzdvihne deti zo škôlky, vyvesí bielizeň alebo vyloží umývačku. Proste urobí niečo, na čo bežne nie je zvyknutý, čo bežne nerobí, a urobí to pre ňu.

My ženy totiž očakávame a chceme, aby muži robili všetko v živote pre nás, kvôli nám. Aby nám celým svojim konaním dávali najavo svoju lásku. Keď muž vyloží umývačku, sex je ešte ďaleko, no žena vníma, že to urobil pre ňu a je za to vďačná, je rada. Urobil niečo, čo nemá vo zvyku, a ona ho odmení. Uvedomujem si, že je to v tomto kontexte škaredé slovo, ale je to naozaj tak. Žena ho odmení, povedzme tým, že sa k nemu pritúlí, že s ním má sex, a ešte si ho aj užíva.

Vyložená umývačka ako afrodiziakum? Nie je to málo?

Môže sa to zdať málo, ale v konečnom dôsledku je to veľa. Vo veľa manželstvách sa ženy často sťažujú v zmysle „čo svojmu mužovi nepoviem, to neurobí“. Preto to, čo muž urobí sám od seba – či vyloží umývačku, vyčistí záchod, pokosí záhradu alebo sa ide učiť s deťmi – žena vníma ako niečo, čo urobil preto, aby jej uľahčil život, aby mala príjemnú chvíľu. Urobil to pre ňu. Má to vplyv aj na partnerský sexuálny život.



Ilustračné foto – JumpStory

Je zaujímavé, že v tejto súvislosti vôbec nehovoríme o orgazme. Do akej miery súvisí hodnotenie kvality sexu s tým, či pri ňom muž alebo žena dosiahnu orgazmus?

V prvom rade treba povedať, že orgazmus je pocitová odmena. Rozdiely medzi mužmi a ženami sú v tomto zásadné. U muža je orgazmus spojený s ejakuláciou a následne s reprodukciou. U ženy to tak nie je, jej orgazmus nie je nevyhnutnou súčasťou reprodukčného cyklu. Dokonca asi 5 percent žien je primárne anorgazmických, teda nikdy a žiadnym spôsobom orgazmus nedosiahnu. Napriek tomu môžu počať dieťa.

Partnerský sexuálny nesúlad je nezriedka viazaný práve na to, že žena počas pohlavného styku orgazmus nedosiahne a chýba jej to. V tejto súvislosti máva veľa žien rôzne, najmä vegetatívne ťažkosti. Môže to byť nervozita, podráždenosť, bolesti v podbruší alebo bolesti hlavy.

Ženy, ktoré orgazmus pri sexe nedosiahnu, považujú pohlavný život za neuspokojivý často až do tej miery, že sa partnerskému sexu začnú úplne vyhýbať.

Prečo ženy zvyknú orgazmus predstierať?

Intenzita orgazmu, aj u tej istej ženy, býva rôzna. Myslím, že to, ako často ženy orgazmus predstierajú, sa zveľičuje. Iste, občas žena poteší muža tým, že spoločný sex pochváli a dá to najavo, ale myslím, že k predstieraniu to má ďaleko. Aj muži občas predstierajú väčšie nadšenie, než ho naozaj cítia.

Dôvody predstierania bývajú niekedy celkom prozaické, môže za tým byť úplne obyčajná potreba potešiť toho druhého.

Aký je rozdiel medzi tým, ako muži a ženy sex prežívajú ?

Rozdiel je zásadný. Muži si počas sexu oddýchnu. Aj preto ho majú tak radi. Vo svojom živote sa totiž dokážu veľmi dobre sústrediť, na akúkoľvek činnosť, a v sústreďení na sex dokážu dať všetky svoje problémy a starosti nabok. To platí, samozrejme, vtedy, keď nemajú funkčný problém a telesne im všetko funguje tak, ako má.

Žena počas sexu rozmýšľa o rôznych veciach. O tom, čo stihla, čo nestihla, čo ešte treba urobiť deťom, že treba ísť vybrať rodičom lieky a podobne. Počas sexu sa teda nesústreďuje výhradne na sex samotný .

Mojim klientkam preto často hovorím, aby sa počas sexu správali ako muži – aby si ho užívali . Aby dali všetky starosti nabok. Aby mentálne odložili všetko to, na čo zabudli, čo mali urobiť a neurobili, sľúbili a nedodržali. Nič z toho nie je v danej chvíli dôležité. Dôležité je, aby sa sústredili na dotyky, bozky, vôňu mužského tela.

V knihe Problémové ženy , ktorú Denník N vydal v minulom roku, jej autorka Helen Lewis píše „Neustále sa vlastne motáme okolo strachu mužov, že budú zbytoční a zlyhajú. Ak je penis... nie vyslovene bezvýznamný, ale sekundárny pre ženskú rozkoš, spochybňuje to naše tradičné predstavy o tom, čo je to sex.“ Čo je to teda sex?

Sex nie je len pohlavný styk. Nie je to len mužský penis v ženskej vagíne, ak narážate na to. Na druhej strane platí, že mužský penis je sekundárny len dovtedy, kým funguje, ako má. Inak povedané dôležitý začne byť vtedy, keď sa stane problémom. Akonáhle začne mať muž problém s erekciou, je to obrovský problém nielen preňho samého, ale aj pre jeho partnerku a ich spoločný sexuálny život.

Mužská a ženská pripravenosť mať sex, prípadne očakávanie, aký bude, sú asi tiež dosť odlišné.

Čo sa týka ochoty a pripravenosti, muži sú vo svojom nastavení a vo svojej sexualite oveľa jednoduchší ako ženy. Pri minimálnej ochote ženy je muž na sex pripravený. Keď vidí svoju partnerku, ako si pred ním vyzlieka bielizeň, je na sex pripravený v podstate okamžite. Nás ženy učia, že potrebujeme byť zvädzané – v tom zmysle, že naše vlastné sexuálne túžby podmieňuje spomínaná vyložená umývačka. Že potrebujeme od mužov počuť, že sme pekné, príťažlivé, a že by sa s nami znovu oženili, keby mohli.

Tento scenár, celý rituál dvorenia a zvädzania, je vlastný jedinému typu mužov a to mužom sukničkárom, ktorí nemajú problém získať v podstate akúkoľvek ženu, pretože dvoriť žene je pre nich zábava. Keď sukničkář žene hovorí, aká je krásna, príťažlivá a aké má krásne oči, je to preňho hra. Bežný muž žene povie „však vieš, že ťa mám rád, nebehám za inými ženami, nechodím po krčmách s kamarátmi na pivo“. A myslí to vážne, je to preňho takto jednoduché.

Podmieňovať svoju ochotu k sexu predstavou, že bude zakaždým absolútne úžasný, že si ho budeme zakaždým užívať a že na každé naše milovanie budeme spomínať a rozprávať o ňom, je nereálne. Je to ilúzia z ríše romantických predstáv a vedie k hlbokým sklamaniam.

Na čom vlastne stojí, alebo z čoho vychádza, ľudská sexualita?



Ludská sexualita stojí na štyroch veľkých pilieroch. Jedným z nich je sexuálna kapacita – to, ako často túžime po milovaní, po prejavoch vášne. Veľmi dôležitý je aj sexuálny scenár. V hlave máme rôzne sexuálne scenáre – niekto ho má vášnivý, niekto romantický a niekto iný zase dokumentárny. Objekt sexuálnej túžby musí byť vekovo, mentálne a telesne zrelý, dospelý. No a štvrtým pilierom je schopnosť človeka párovať sa, teda ľudská schopnosť pripútať sa k niekomu inému. Tú nemá každý.

Niekedy vidíte dvojice, ktoré sú veľmi nesúrodé, ale sú k sebe pripútané. A sú iné dvojice, ktoré vyzerajú tak, že by mohli fungovať, ale nefunguje to medzi nimi, tí ľudia nie sú k sebe pripútaní. Pritom pripútanosť vedie k oddanosti, k vernosti, k schopnosti obetovať sa pre toho druhého. Na prvý pohľad to nesúvisí so sexom, ale súvisí s tým, že k niekomu patríme, že sme sa k nemu pripútalí. Schopnosť vytvoriť dvojicu je dôležitá, pretože predurčuje napríklad aj to, či je človek ochotný milovať sa aj vtedy, keď sa mu nechce.

Podľa štúdie amerického evolučného psychológa Davida Bussa a jeho kolegyně Cindy Mestonovej existuje 237 dôvodov, prečo majú ľudia sex. Láska je len jeden z nich.

Môžete spomenúť nejaké ďalšie?

Sex je mierotvorca, milujeme sa vtedy, keď je medzi nami mier, preto sa mnoho ľudí sexom zmieruje, najmä ženy.

Čo robiť vtedy, ak sa sex zo vzťahu vytráca?

Podľa štatistík sa podarí zachrániť len jedno percento manželstiev, v ktorých sa manželia prestanú sexuálne stýkať. Aj „technický sex“ je viac ako nič. Ak sa manželia alebo partneri natoľko odcudzia, že nie sú schopní sa telesne stýkať a mať spolu sex, manželstvo alebo partnerstvo sa zachrániť spravidla nepodarí.

Sú dvojice, ktoré nežijú pohlavným životom, avšak spravidla si zachovávajú istú formu telesnej blízkosti – držia sa za ruky, objímajú sa, bozkávajú či sa hladia. Býva to spravidla v desiatkach rokov trvajúceho spoločného života.

Známy český psychiatr a matrimonológ Miroslav Plzák kedysi radil párom, aby si zriadili sexuálny kalendár. Aby si určili deň v týždni, v ktorom budú mať pravidelne sex. Môže sa to zdať smiešne, ale aj pravidelnosť v sexe si treba natrénovať, nejde o obyčajnú schematickosť, keď si do diára zapíšeme na utorok kolónku „sex“.

Ak viete, že takýto deň máte, môžete sa naň začať tešiť. Môžete si od rána so svojou partnerkou alebo partnerom písať vášnivé esemesky, deti môžete dať k starým rodičom, aby vás nič nevyrušilo. Toto plánovanie sprevádza množstvo malých aktov a myšlienok, ktoré sa k očakávaniu sexu viažu. Takýto naplánovaný sex, samozrejme, nevyklučuje spontánnosť sexu v iných dňoch, keď naň dostanú partneri chuť.

Špecifickú situáciu zažívajú muži a ženy v partnerstvách s malými deťmi. Je to obdobie, keď sa ochota mať sex medzi partnermi výrazne líši. Najmä ženy bývajú aj niekoľko mesiacov po pôrode vyčerpané, nevyspaté, hladina ich hormónov kolíše. U niektorých mohlo dôjsť aj k fyzickým zmenám, ktoré im pri sexe pôsobia výrazné komplikácie. Čo s tým? Ako to majú partneri spolu riešiť?

Dôležité je, aby sa na komplikácie, ktoré spomínate, pripravili vopred. Už počas tehotenstva, počas príprav na pôrod. Aby mentálne prijali, že zmeny nastanú a nebudú zanedbateľné.

Každá žena po pôrode ocení predovšetkým ohľaduplnosť muža napríklad v tom, že ju ráno nechá vyspať a postará sa o deti. Ohľaduplnosť muža v období po pôrode, keď je žena nielen vyčerpaná a unavená, ale v prvom rade si pripadá nepríťažlivá, je mimoriadne dôležitá.

Pomery vo vnímaní ženy samotnej sa totiž významne menia. To, čo predtým na svojom tele považovala za atraktívne, už z jej pohľadu také atraktívne nie je. Ona si pripadá neatraktívna. Okrem toho svoju pozornosť musí deliť medzi partnera a novonarodené dieťa, ktoré jej zaberá obrovské množstvo času. Bývajú tam aj ďalšie deti. Ženu to teda stojí množstvo fyzických a psychických síl a času. Vtedy, ak je muž prítomný, ohľaduplný a nápomocný, dostane sa mu veľkého ocenenia. Má to vplyv na intímny život partnerov v danom momente aj v budúcnosti.

Je ťažké generalizovať, ale osobne mám dojem, že dnešní muži sa do starostlivosti o svoje deti zapájajú oveľa samozrejmejšie, prirodzenejšie a intenzívnejšie, ako to robili generácie mužov pred nimi.

Hovorili ste, že sex a sexuálna intimita v partnerstve sú dôležité. Ako vo všeobecnosti zblížovať naše očakávania, čo sa týka sexu?

V dlhodobých partnerstvách je takmer bez výnimky príležitostná nechuť na sex viac než bežná. Pri párovej terapii sa ukazuje, že najväčší problém v sexuálnom živote majú dvojice s obmedzeným repertoárom sexuálnych aktivít. Budem sa opakovať, ale sex nie je len sexuálny styk v zmysle pohlavného aktu. To je pre mnohých skôr finále, ktoré navyše u mnohých žien ani nevedie k vyvrcholeniu, k orgazmu.



Repertoár možností sexuálneho uspokojenia je veľmi široký. Keď však niektorým ženám poviete, že by mali mať s mužom orálny sex, pre mnohé z nich to býva takmer nepredstaviteľné.

Prečítajte si

Sex je všade, ale hovoriť o ňom a prežívať ho nevieme, vraví párový terapeut Honza Vojtko

Ako teda prestať uvažovať o sexe v zmysle „čo sa nemá alebo nesmie“, pretože je to podľa našich naučených predstáv neslušné?

Ešte pred sto rokmi boli niektoré praktiky v sexe považované za také, ktoré robia len „ľahké ženy“, teda prostitútky, a ktoré slušná žena nerobí. Medzi také dokonca patrilo aj bozkávanie francúzskym bozkom. Platilo, že „slušná žena sa s mužom takto nebozkáva“.

Pri manželskom sexe nesmeli ani svietiť svetlo, lebo bolo neslušné, ak muž svoju ženu pri sexe videl nahú, a o mnohých ľuďoch toto platí dodnes.

Lenže čím obmedzenejší repertoár sexuálnych aktivít ľudia majú, tým je ťažšie ich priviesť k tomu, aby svoj sex prispôbili zmeneným okolnostiam vo svojom živote. Aby ho vzhľadom na novovzniknutú situáciu, povedzme narodenie dieťaťa, či obdobie starnutia trochu ozvláštnili, aby svoje stereotypy trochu zmenili.

Na to však človek potrebuje čas. Musí alebo môže o tom premýšľať, hovoriť so svojim partnerom alebo aj s odborníkom či odborníčkou. Mám vo svojej odbornej praxi ženy, ktoré za mnou prišli s tým, že majú predstavy, čo by chceli urobiť, ale nie sú si isté, či by to bolo slušné .

V rozhovore pre Denník N historička Denisa Nešťáková skonštatovala, že ešte do polovice 20. storočia sa od ženy očakávala cudnosť a sexuálna nevedomosť. Naznačujete, že aj v dnešných ženách pretrváva pocit, že musia pred mužom vyzeráť zdržanlivo, sexuálne čisto a slušne?

Ženy veľmi často riešia, čo si o nich muž pomyslí. Čo si bude o nich myslieť, ak budú ochotné súhlasiť – alebo budú dokonca samy chcieť – robiť nejaké z tých „iných“ sexuálnych praktík. Premýšľajú, či budú v očiach muža vyzeráť slušne .

Muži majú radi cudné ženy, o tom niet pochyb. Cudné ženy s náznakom necudnosti, najlepšie také, ktoré vyzerajú cudne, ale v mužovi evokujú tak trochu necudné myšlienky.

Prečo sa partneri s týmito obavami navzájom nezdôveria? Prečo býva sex aj medzi dlhoročnými partnermi stále tabu?

Rokmi praxe som sa naučila, že základom dlhodobého dobrého vzťahu je otvorenosť a dôvernosť.

Ak dôverujeme tomu, čo o danom človeku vieme, v súvislosti s tým, že porozumie našej otvorenosti, že porozumie tomu, čo mu hovoríme, je to základ pevnosti vzťahu a oddanosti tomu druhému. Potom totiž vieme, že svojmu partnerovi či partnerke môžeme pokojne navrhnúť, aby sme skúsili nejakú erotickú hračku alebo povedzme orálny sex. A môžeme to povedať bez toho, aby sme sa báli, že to ten druhý zle pochopí a bude si o nás myslieť niečo negatívne. Pracovať na vzájomnej dôvernosti je možno náročné, no zároveň veľmi dôležité.

V spomínanom rozhovore Denisa Nešťáková povedala aj to, že mužov brávali otcovia do nevestincov, aby ich v sexe zaučili prostitútky. Je pre dobrý sex dôležité, aby bol muž skúsený?

Aj v kultovom filme Francisa Forda Coppolu Krstný otec zobral hlavného hrdinu na osemnásť narodeniny jeho otec do verejného domu, „aby ho tam zaškolili“. Podľa mojich odborných skúseností sa však muž nestane výkonnejším ani znalejším na základe počtu svojich sexuálnych partneriek. Skúseným a obratnejším v sexe sa stane dĺžkou sexuálneho života.

V tom, ako súloží dvadsaťročný mladý muž a skúsený štyridsaťročný muž, je obrovský rozdiel. Štyridsaťročný muž má za sebou v priemere 20 rokov pohlavného života, aj keď mohol mať v živote len jednu alebo dve partnerky. Priemer je asi päť sexuálnych partnerov/partneriek za život. Teda to, či mal partneriek 200 alebo len dve, o sexuálnych kvalitách muža nič nevyvedá. Je to len štatistické číslo. Dôležité je, aby sa s rastúcou dĺžkou sexuálneho života muž stával sebavedomejším. Aby si viac veril, aby si uvedomil, že pozná ženu a jej potreby. Aby si dôveroval, že vie, akým spôsobom sa s ňou milovať tak, aby sa jej to páčilo.

Sex je hra s presne stanovenými pravidlami. Začína sa flirtovaním, ktoré sa však v 99 percentách sexom neskončí. Ale túto hru medzi mužom a ženou, ženskú koketériu, ktorá je veľmi elegantným prejavom spomínanej „necudnosti“, a vnímavosť muža na ňu je dôležité rozvíjať.

Ilustračné foto – JumpStory



Znamená to, že kvalitný sex môže existovať aj u párov, ktoré vekom prekročili povesť päťdesiatku či šesťdesiatku? Alebo nastávajú v tomto veku zmeny, na ktoré je takisto dobré sa pripraviť?

Fyziologické zmeny prichádzajúce s vekom sú neodvratné. Sprevádza ich aj zmena životného štýlu a s odchodom do dôchodku aj sociálneho postavenia človeka. Deti sú dospelé, partneri žijú sami, v dôchodku majú zvyčajne viac času pre seba. Prírodzene teda nastávajú aj zmeny v okolnostiach ich sexuálneho života. Vyšší vek samotný však nie je prekážkou kvalitného sexu, respektíve sexu ako takého. Podľa štatistík napríklad až 40 percent osemdesiatročných a starších Nemcov/Nemiek, ktorí majú svojho partnera či partnerku, žije sexuálnym životom. Aj tu je však mimoriadne dôležité, ako a či sa ľudia vedia o sexe rozprávať.

Žena v období klimaktéria, teda takzvaného „prechodu“ alebo menopauzy, začne mať problém so suchosťou vo vagíne. Jej telo tvorí menej estrogénu a progesterónu, sliznica vagíny sa stenčuje a stáva sa menej pružnou. Sex sa pre ženu stáva bolestivým a nepríjemným. Riešenie sa ponúka napríklad v hormonálnej terapii, no niektoré ženy majú zábrany o tomto so svojimi mladšími gynekologičkami alebo gynekológmi hovoriť. Z dôveriť sa s tým, že by vo svojom veku ešte chceli mať sex, sa im zdá zahanbujúce. Kým sa k takému rozhovoru odhodlajú, začínú sa sexu vyhýbať úplne.

Muži môžu mať problém s erekciou. Aj to sa však dá odbornou pomocou riešiť. Ak vieme, že existuje pomoc, treba prekonať hanblivosť a ostych a treba o ňu požiadať.

V súvislosti s vekom je tu ešte jedna citlivá téma, a to sex s novým partnerom/partnerkou po päťdesiatke, keď už ľudské telo nevyzerá tak sviežo a príťažlivo ako v mladosti. Čo by ste poradili ľuďom v takomto prípade?

Ženám by som odporúčala, aby sa o svojom vzhľade s mužom nerozprávali. Ženy na sebe často vidia ochabnutú kožu, ovisnuté brucho, riešia svoje prsia, ktoré dlhodobým dojčením stratili tvar, strie či celulitídu, no muži takto ženy a ich telo rozhodne nevnímajú. Ak sa žena mužovi páči, ak po nej túži, tak on jednotlivé detaily jej postavy nevníma. Nesústreďuje sa na ne dovtedy, kým ho žena sama na ne neupozorní. Ak žena o sebe povie, že je tučná a ovísa jej brucho, vtedy si to muž všimne. Dvtedy to neregistruje, nevidí to.

Svoj vzhľad riešia, samozrejme, aj muži, ktorí pre svoje nové partnerky, nie nevyhnutne vekovo mladšie, chcú byť atraktívni aj fyzicky. U mužov sa však častejšie stáva to, že do nového vzťahu vstupujú vtedy, keď už niekoľko rokov sexuálne abstínujú. Dôvody môžu byť rôzne. Títo muži pri prvom sexe nezriedka zlyhávajú, najmä preto, lebo v novom vzťahu s partnerkou ešte nie sú dostatočne zohratí. Navyše medzi nimi nie je taká dôvera a otvorenosť, aby o tom bolo možné jednoducho rozprávať.

Vtedy je extrémne dôležité, aby zo strany ženy prišlo porozumenie. Ak dotýčajúcej žene na tom mužovi záleží, mala by prejavovať obrovské pochopenie v zmysle „nevadí, nabadúce to bude dobre, budeme sa teraz spolu zblížovať a správať sa k sebe, akoby sme mali šesťdesiat“. Aj v staršom veku sa dá zblížovať tak ako v šesťdesiatich, postupne, ako keby bol človek pred nami náš prvý partner. Láska je totiž vždy mladá, aj keď máme šesťdesiat.

Prekonávanie našich vlastných zábran a predsudkov v snahe o to, „aby sme nejakú nevyzerali“, ako aj všetky ostatné témy, ktoré sme doteraz spomenuli, zastrešuje téma sexuálnej výchovy. Niektoré konzervatívne kruhy našej spoločnosti ju odmietajú, dokonca s tým, že o sexe by sme nemali s deťmi do dospelosti hovoriť vôbec. Ako sa k tomu staviate vy ako psychologička a sexuologička? Potrebujeme sexuálnu výchovu? Čo to vlastne sexuálna výchova je?

Otázku by sme možno mohli postaviť skôr tak, čo sexuálna výchova nie je. V čom nespočíva. Osobne to totiž vnímam tak, že príroda je mocná a v oblasti sexu nás navádza sama. Otec nemusí svojmu synovi vysvetľovať, že nemá eroticky túžiť po svojej sestre alebo mame, pretože tomu chlapcovi to ani nenapadne. Mužovi väčšinou sexuality ani nenapadne, aby eroticky túžil po svojej dcére. Príroda je silná, máme biologicky fixované zábrany voči pokrvným príbuzným, malým deťom, a keďže sme väčšinou heterosexuálni, tak aj voči tomu istému pohlaviu. Väčšina heterosexuálnych ľudí necíti príťažlivosť toho istého pohlavia. Ja ako žena sa pozerám na peknú ženu, lebo je krásna, ale netúžim po nej. Fitnesscentrá sú plné mužov, ktorí dvíhajú činky, potia sa pri rôznych strojoch, pričom všade na stenách okolo nich visia plagáty polonahých mužov s veľkými svalmi. Cvičiaci muži sa na nich nepozerajú ako na erotické objekty, ale s myšlienkou „keď budem dostatočne cvičiť, azda aj ja budem mať také svaly“. Tomuto nás netreba učiť.

Čo teda podľa vás má byť obsahom sexuálnej výchovy?

Napríklad Holanďania majú sexuálnu výchovu od roku 1934. Tvorí ju ochrana pred pohlavne prenosnými chorobami a pred nežiaducim tehotenstvom. Ľudia ako vy alebo ja, teda ľudia strednej triedy, svoje dcéry a synov v oblasti sexuálneho správania poučia. Niekedy je poučenie v náznakoch, inokedy dôkladnejšie, alebo sa im dostane poučenia cez kamarátov, ale základné poučenie a poznatky tieto dospievajúce deti majú.

Inak je to vo vrstve takzvanej sociálnej chudoby. Tam je najviac tehotenstiev neploletých dievčat, ktoré neplánovane otehotnejú v šesťdesiatich a ostanú bez vzdelania, sociálneho zázemia či finančných prostriedkov. Vysvetliť a naučiť tieto deti aspoň elementárne základy nie je nijaké „navádzanie na necudný spôsob života“ ani nijaké „navádzanie na používanie kondómov“, ako to kedysi označila cirkev. Poučenie o tom, že ochrana ako kondóm existuje a že ho treba vedieť používať, je normálna vec v rámci ochrany osobného a verejného zdravia v prevencii pred pohlavne prenosnými chorobami aj v rámci ochrany pred neželaným tehotenstvom.



To znamená, že podstatou sexuálnej výchovy nie je „navádzanie na sex“.

Povedala by som, že v skutočnosti je jej podstatou viesť ľudí k prirodzenosti a kultivovanosti.

V akom zmysle?

Každý rodič chce svoje dieťa predovšetkým chrániť. Predčasný sex a nepríjemné sexuálne zážitky považuje pre svoje dieťa za ohrozujúce, a preto ho pred nimi chráni tak, že ho nimi straší .

Domnievam sa však, že sexuálna výchova by sa mala realizovať skôr tak, že by otec mal učiť svojho syna tomu, aby bol voči žene vnímavý a galantný . Môže to robiť napríklad tak, že mu ukáže a následne povie, aby mame pomohol odniesť ťažkú tašku, aby jej otvoril dvere, aby jej išiel pomôcť, keď to ona potrebuje. Aby si ju všimol .

Toto všetko súvisí so sexom, aj keď sa to na prvý pohľad nezdá. Galantnosť voči ženám je mužská forma vnímavosti a empatie. Otec môže povedať svojmu synovi: „Ak budeš k ženám galantný a ohľaduplný, budeš mať úspech.“ Dcéram zase netreba zazlievať, keď flirtujú a keď sa snažia byť pekné. Ako som povedala, koketéria je jeden zo spôsobov, akým žena komunikuje s mužom.

Výborným nástrojom sexuálnej výchovy boli kedysi tanečné kurzy. Pre mnohých chlapcov boli často prvou príležitosťou, keď mohli chytiť za driek cudzie dievča. Keď mohli dotykom na jeho ramene zistiť, aká je dievčenská pokožka jemná. Deti podľa mňa treba učiť ohľaduplnosti, vnímavosti, prirodzenej sebaistote a sebedomiu. Ku všetkému ostatnému ich navedie príroda.

Možno by som ešte dodala aj to, že rodičia by si mali dávať pozor a svoje deti nezahanbovať. Už dvanásťročný chlapec môže byť úprimne zaľúbený do spolužiačky, snívať o nej a predstavovať si pritom, že urobí nejaký hrdinský čin, ktorým sa jej ukáže vo svojej mužnej podobe. Rodičia by to nemali znevažovať ani sa tomu posmievať.

Danica Caisová. Foto N – Tomáš Benedikovič

O rodičovskej skúsenosti detí, ktoré sexuálne prirahuje rovnaké pohlavie, mi v rozhovoroch porozprávali Elena Martinčoková a Zlatica Maarová . Čo by ste rodičom takýchto detí poradili vy ako odborníčka? Ako by svoje deti mohli podporiť v procese vnímania a prijímania toho, čo sa v nich v dospelí deje?

Sú témy, kde by človek mal byť naozaj opatrný a mal by dôkladne porozmýšľať, čo a ako povie, akým spôsobom to povie a aký tón použije. Všetci z vlastnej skúsenosti veľmi dobre vieme, že niekedy je oveľa dôležitejšie to, ako niečo povieme, než to, čo povieme.

Ak dieťa niečo naznačuje, no ja ako rodič som si nie istý alebo istá, či budem vedieť zvoliť vhodný slovník a správny tón hlasu, treba sa ísť odborne poradiť – či debatu aktívne otvoriť, či o tom rozprávať a pýtať sa, alebo radšej čakať, kým tému otvorí dieťa samo.

Pamätám si na jeden rodičovský pár, prišli za mnou s tým, že ich šestnásťročný syn im povedal, že je gej. Oni to prijali, ale prišli sa spýtať, keďže o tej možnosti počuli, či sa jeho homosexualita dá vyliečiť. Na to sa pýta väčšina rodičov. Prídu s tým, či sa ich deťom dá pomôcť liečbou. Pýtajú sa na to, pretože im je jasné, že ich deti budú príslušníkmi a príslušníčkami menšiny a, ako vieme, menšiny sú viac a častejšie ohrozené nepriateľstvom, ostrakizáciou, ale aj násilím, či už všeobecným, alebo sexuálnym. Každá inakosť vrátane obvyčajnej ľavorukosti je v našej spoločnosti podozrivá. Nevieme sa s ňou vyrovnáť. Z homosexuality sa však „vyliečiť“ nedá a človek zo svojej sexuálnej orientácie ani „nevyrastie“. Som presvedčená, že keby si homosexuálne orientovaní ľudia mohli vybrať, väčšina z nich by si homosexualitu nevybrala. Oni však nemajú na výber, oni sa takí narodili. Musia sa s tým naučiť žiť. Ich rodičia a príbuzní im v tom môžu pomôcť tým, že k nim budú chápať, ohľaduplní a že ich budú milovať takých, akí sú.

My všetci by sme si mali uvedomiť jednu zásadnú vec. Zjednodušovať vzťah medzi gejmami a lesbami na pohlavný styk je nesprávne. Prevažná väčšina heterosexuálnych ľudí to však robí. Vzťahy gejev a lesbiem zjednodušujú na pohlavný styk, explicitne o tom rozprávajú a posmievať sa z toho. Prítom láska medzi príslušníkmi toho istého pohlavia vie byť neuveriteľne hlboká a intenzívna.

My všetci, homosexuálni aj heterosexuálni ľudia, túžime po tom istom – po láske. Túžime po tom, aby nás niekto miloval, zdieľal s nami náš život, aby sme sa k sebe pripúťali. Telesnosť, telesná láska, sex sú v skutočnosti súčasťou našej mapy lásky.

Danica Caisová (1952)

Vyštudovala Lekársku fakultu **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, atestáciu má v odbore psychiatria. Absolvovala študijné pobyty v Prahe a New Yorku zamerané na problematiku sexuálnych deviácií. Venuje sa aj forenznej psychiatrickej a sexuologickej znaleckej činnosti, pôsobí ako odborná garantka na oddelení pre liečbu sexuálnych deviácií vo väznici v Košiciach. Bola lektorkou a aktívne vystupovala na domácich aj medzinárodných odborných fórach. Niekoľko rokov pôsobila ako predsedníčka Slovenskej sexuologickej spoločnosti.

Ilustračné foto – JumpStory



Autor: Katarína Strýčková



Prezidentka vymenovala nových profesorov vysokých škôl. Aj jednu profesorku práva [📄](#)

📅 24. 1. 2022, 18:13, Zdroj: [najpravo.sk](#) 📄, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ

Dosah: 11 065 GRP: 0,25 OTS: 0,00 AVE: 394 Eur

24.1. 2022, 18:13 | najpravo.sk

Menovacie dekréty si profesori podľa prezidentky prevzali v čase, ktorý je pre Slovensko ťažkou skúškou. "Pandémia dopadá na všetky segmenty spoločnosti a neobišla ani vysoké školy. Z doteraz najväčšieho prieskumu svojho druhu na Slovensku, do ktorého sa zapojilo 20.000 vysokoškolských študentov pritom vyplýva, že z organizačného hľadiska zvládli vysoké školy pandémiu dobre. Tou horšou správou ale je, že až 39% končiacich študentov si nemyslí, že dosiahlo porovnateľné vedomosti a necítia sa byť pripravení na obdobie po vysokej škole."

Podľa prezidentky sa nám otvára možnosť, aby sme v najbližšom období mohli zrevitalizovať celý náš vzdelávací systém a v rámci toho reformovali aj naše univerzity a vysoké školy. "A v tomto smere sa spolieham najmä na váš vklad a prínos, lebo lepšie ako ktokoľvek iný viete o možnostiach, ako dostať naše vzdelávanie a vedu na vyššiu úroveň."

Prezidentka zároveň pripomenula očakávania, ktoré od učiteľov a vysokoškolských pedagógov máme a týkajú sa hlavne poskytovania kvalitného vzdelávania a perspektívy vedeckého výskumu ako aj získavania vážnosti a rešpektu spoločnosti k hodnote vzdelávania. "Očakávame tiež, že budete aktívne vstupovať do verejného diskurzu vo vážnych sporoch a vo verejnej diskusii osvedčíte, ako sa skutočné vedecké poznanie odlišuje od hlučného, ale vplyvného ignoranstva."

V závere svojho príhovoru prezidentka apelovala na profesorov, aby so svojimi študentami viedli kultivovaný dialóg, učili ich k tolerancii a motivovali ich k občianskej angažovanosti. "Kvalita vášho vkladu do rozvoja vzdelanosti sa bude hodnotiť nielen podľa toho, koľko absolventov, doktorandov a docentov vychováte, aké kvalitné učebné texty pre svojich študentov napíšete, akými prednáškami ich budete vzdelávať a inšpirovať. A hlavne, aké nároky budete voči svojej, ale aj ich práci uplatňovať. Želám vám, aby sa dnešný deň stal začiatkom novej etapy vášho akademického a spoločenského pôsobenia, ktorá prinesie naplnenie vám, vašim vysokým školám, aj celej našej spoločnosti."

Nová profesorka práva

Medzi novými profesorami nachádzame aj Gabrielu Dobrovičovú z Ústavu teórie práva Gustava Radbrucha Právnickej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, ktorú prezidentka republiky vymenovala za profesorku v odbore teória a dejiny štátu a práva.

Profesorka Dobrovičová pôsobila predtým okrem iného aj ako vedúca Katedry teórie štátu a práva **UPJŠ** Právnickej fakulty v Košiciach, tiež ako poradkyňa podpredsedu Ústavného súdu Slovenskej republiky, prodekanka pre pedagogickú činnosť **UPJŠ** Právnickej fakulty v Košiciach a od roku 2011 aj ako dekanka **UPJŠ** Právnickej fakulty v Košiciach.

prof. JUDr. Gabriela Dobrovičová, CSc.



Detská nemocnica monitoruje nežiaduce účinky vakcín u detí. Ako ich môžete nahlásiť? [🔗](#)

📅 24. 1. 2022, 7:00, Zdroj: kosice.dnes24.sk [🔗](#), Vydavateľ: internet.sk, a.s., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 5 079 GRP: 0,11 OTS: 0,00 AVE: 355 Eur

Košická Detská fakultná nemocnica (DFN) je jedným z medzinárodných centier na monitorovanie nežiaducich účinkov u detí po podaní vakcíny proti ochoreniu COVID-19.

24. január 2022 Správy

Detská nemocnica monitoruje nežiaduce účinky vakcín u detí. Ako ich môžete nahlásiť?

Košická Detská fakultná nemocnica (DFN) je jedným z medzinárodných centier na monitorovanie nežiaducich účinkov u detí po podaní vakcíny proti ochoreniu COVID-19.

Zdroj: TASR/Erika Ďurčová

Rodičia môžu to, ako ich deti tolerovali podanie vakcíny, hlásiť prostredníctvom krátkeho elektronického dotazníka. Za DFN o tom informovala Jana Holubčíková.

„Aj rodičia prichádzajúci na očkovanie do našej nemocnice môžu svojimi hláseniami prispieť k tomu, aby boli vakcíny proti ochoreniu COVID-19 pre deti a mládež ešte bezpečnejšie v celosvetovom meradle,“ povedal medicínsky námestník DFN Košice Martin Mráz. Pripomenul, že na úvodnej štúdiu, ktorá viedla k odporúčaniam detských vakcín na bezpečné použitie v pediatrii, sa zúčastnilo viac ako 2000 participujúcich.

Medzinárodné centrum

Medzinárodnú vakcinačnú štúdiu Monitorovanie COVID-19 vakcín, ktorá prebieha v 16 európskych krajinách, na Slovensku zastrešuje Lekárska fakulta Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (LF **UPJŠ**) v Košiciach. Podľa jej dekana Daniela Pellu je jej hlavným cieľom sledovanie nežiaducich účinkov vakcín vo vybraných skupinách populácie.

Európska korešpondentka pre SLOVACRIN a projektová manažérka štúdie Simona Sonderlichová spresnila, že obzvlášť ich zaujíma sledovanie nežiaducich reakcií u detí, mladistvých a ľudí s oslabenou imunitou. Získané informácie sa budú následne porovnávať s informáciami z iných krajín. Štúdiu financuje Európska agentúra pre lieky (EMA).

Anonymné dotazníky

Zber dát je realizovaný prostredníctvom krátkych anonymných elektronických dotazníkov, účasť na štúdiu je dobrovoľná. „Rodičia môžu jednoducho zaregistrovať svoje dieťa do štúdie pomocou QR kódu, ktorý v prípade záujmu dostanú na letáčiku pri vakcinácii v DFN Košice,“ dodala Sonderlichová.

Deťom sa podávajú pediatrické vakcíny Comirnaty od spoločnosti Pfizer/BioNTech. Adolescenti dostávajú zložením rovnakú vakcínu, no v trojnásobne vyššej dávke. „Naše doterajšie skúsenosti ukazujú, že deti a mládež tolerujú tieto vakcíny veľmi dobre,“ skonštatoval Mráz.

Zdroj: TASR

Autor: Global24 s.r.o.



Vedenie mesta si uctilo pamiatku zosnulého prof. Podhradského [✉](#)

📅 24. 1. 2022, 1:00, Zdroj: kosice.sk [✉](#), Autor: Vladimír Fabián, Sentiment: Ambivalentný, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 2 712 GRP: 0,06 OTS: 0,00 AVE: 292 Eur

V pondelok, 24.1. o 13.00 hod. sa uskutočnila posledná rozlúčka s bývalým rektorom Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (**UPJŠ**) v Košiciach a významným slovenským biochemikom prof., Ing. Dušanom Podhradským, DrSc. Poslednej rozlúčky sa zúčastnil aj primátor mesta Jaroslav Polaček (nezávislý).

“Je obrovskou stratou pre rodinu a blízkych, stratiť príbuzného a je obrovskou stratou pre spoločnosť prísť o tak významnú osobnosť akademického života. Profesor Podhradský však po sebe zanechal úžasné dielo, na ktorom budú stavať generácie ďalších vedcov a výskumníkov. Vyjadrujem úprimnú sústrasť rodine. Česť jeho pamiatke,” uviedol.

Profesor Podhradský založil v roku 1970 katedru biochémie Prírodovedeckej fakulty **UPJŠ** a bol jej prvým vedúcim. Od roku 1990 do roku 1997 pôsobil ako dekan Prírodovedeckej fakulty **UPJŠ** v Košiciach a od roku 1997 do roku 2003 bol rektorom **UPJŠ**. Publikoval viac ako 60 pôvodných vedeckých prác v zahraničných časopisoch ako napr. *Experientia*, *Journal of Chromatography*, *Analytical Biochemistry*, *Journal of Biochemical and Biophysical Methods*, *European Journal of Biochemistry* atď., na ktoré má vyše 500 citácií. Za svoj výskum získal významné ocenenia, napríklad Medailu Univerzity Karlovej v Prahe (1998) alebo Zlatú medailu Prírodovedeckej fakulty **UPJŠ** v Košiciach (2003).

Nahlásiť fotografiu

Prebieha odosielanie formulára na server,

počkajte chvíľu

Okno sa automaticky zatvorí o 10 sekúnd!

Nastal problém s požiadavkou...

Skúste to znova alebo počkajte chvíľu!

Nahláste fotografiu mestu Košice.

Uvedte dôvod, kvôli čomu by mesto Košice malo túto fotografiu zrušiť zobrazenie na tejto webovej stránke.

Všetky položky v tomto formulári sú povinné!

E-mailová adresa

Autor: Vladimír Fabián



Fakulty a ústavy UPJŠ



Detská nemocnica zisťuje nežiaduce účinky vakcín [↗](#)

📅 25. 1. 2022, Zdroj: **Korzár**, Strana: 5, Vydavateľ: **Petit Press**, Autor: **TASR**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Fakulty a ústavy UPJŠ**, Kľúčové slová: **Daniel Pell**
Dosah: 126 523 GRP: 2,81 OTS: 0,03 AVE: 572 Eur

Rodičia vyplnia dotazník online.

KOŠICE. Košická Detská fakultná nemocnica (DFN) je jedným z medzinárodných centier na monitorovanie nežiaducich účinkov u detí po podaní vakcíny proti ochoreniu covid-19.

Za DFN o tom informovala Jana Holubčíková s tým, že rodičia môžu to, ako ich deti tolerovali podanie vakcíny, hlásiť prostredníctvom krátko elektronického dotazníka.

„Aj rodičia prichádzajúci na očkovanie do našej nemocnice môžu svojimi hláseniami prispieť k tomu, aby boli vakcíny proti ochoreniu covid-19 **pre** deti **a** mládež ešte bezpečnejšie v celosvetovom meradle,“ povedal medicínsky námestník DFN Košice Martin Mráz.

Pripomenul, že na úvodnej štúdiu, ktorá viedla k odporúčaniam detských vakcín na bezpečné použitie v pediatrii, sa zúčastnilo viac ako 2 000 participujúcich.

Medzinárodná štúdia

Medzinárodnú vakcinačnú štúdiu Monitorovanie covid-19 vakcín, ktorá prebieha v 16 európskych krajinách, na Slovensku zastrešuje **Lekárska fakulta Univerzity Pavla Jozefa Šafárika** v Košiciach.

Podľa jej dekana **Daniela Pellu** je jej hlavným cieľom sledovanie nežiaducich účinkov vakcín vo vybraných skupinách populácie.

Európska korešpondentka **pre** Slovacrin **a** projektová manažérka štúdie Simona Sonderlichová spresnila, že obzvlášť ich zaujíma sledovanie nežiaducich reakcií u detí, mladistvých **a** ľudí s oslabenou imunitou. Získané informácie sa budú následne porovnávať s informáciami z iných krajín. Štúdiu financuje Európska agentúra **pre** lieky.

Dobrá tolerancia vakcín

Zber dát je realizovaný prostredníctvom krátkych anonymných elektronických dotazníkov, účasť na štúdiu je dobrovoľná.

„Rodičia môžu jednoducho zaregistrovať svoje dieťa do štúdie pomocou QR kódu, ktorý v prípade záujmu dostanú na letáčiku pri vakcinácii v DFN Košice,“ dodala Sonderlichová.

Deťom sa podávajú pediatrické vakcíny Comirnaty od spoločnosti Pfizer/BioNTech. Adolescenti dostávajú zložením rovnakú vakcínu, no v trojnásobne vyššej dávke.

„Naše doterajšie skúsenosti ukazujú, že deti **a** mládež tolerujú tieto vakcíny veľmi dobre,“ skonštatoval Mráz.

Autor: (tasr)



Detská nemocnica monitoruje nežiaduce účinky vakcín u detí. Ako ich môžete nahlásiť?

📅 24. 1. 2022, 7:00, Zdroj: kosice.dnes24.sk , Vydavateľ: internet.sk, a.s., Sentiment: Pozitívny, Téma: Fakulty a ústavy UPJŠ, Kľúčové slová: LF UPJŠ, Daniel Pell, Lekárska Fakulta UPJŠ

Dosah: 5 079 GRP: 0,11 OTS: 0,00 AVE: 355 Eur

Košická Detská fakultná nemocnica (DFN) je jedným z medzinárodných centier na monitorovanie nežiaducich účinkov u detí po podaní vakcíny proti ochoreniu COVID-19.

24. január 2022 Správy

Detská nemocnica monitoruje nežiaduce účinky vakcín u detí. Ako ich môžete nahlásiť?

Košická Detská fakultná nemocnica (DFN) je jedným z medzinárodných centier na monitorovanie nežiaducich účinkov u detí po podaní vakcíny proti ochoreniu COVID-19.

Zdroj: TASR/Erika Ďurčová

Rodičia môžu to, ako ich deti tolerovali podanie vakcíny, hlásiť prostredníctvom krátkeho elektronického dotazníka. Za DFN o tom informovala Jana Holubčíková.

„Aj rodičia prichádzajúci na očkovanie do našej nemocnice môžu svojimi hláseniami prispieť k tomu, aby boli vakcíny proti ochoreniu COVID-19 **pre** deti **a** mládež ešte bezpečnejšie v celosvetovom meradle,“ povedal medicínsky námestník DFN Košice Martin Mráz. Pripomenul, že na úvodnej štúdiu, ktorá viedla k odporúčaniam detských vakcín na bezpečné použitie v pediatrii, sa zúčastnilo viac ako 2000 participujúcich.

Medzinárodné centrum

Medzinárodnú vakcinačnú štúdiu Monitorovanie COVID-19 vakcín, ktorá prebieha v 16 európskych krajinách, na Slovensku zastrešuje **Lekárska fakulta Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (LF UPJŠ)** v Košiciach. Podľa jej dekana **Daniela Pellu** je jej hlavným cieľom sledovanie nežiaducich účinkov vakcín vo vybraných skupinách populácie.

Európska korešpondentka **pre** SLOVACRIN **a** projektová manažérka štúdie Simona Sonderlichová spresnila, že obzvlášť ich zaujíma sledovanie nežiaducich reakcií u detí, mladistvých **a** ľudí s oslabenou imunitou. Získané informácie sa budú následne porovnávať s informáciami z iných krajín. Štúdiu financuje Európska agentúra **pre** lieky (EMA).

Anonymné dotazníky

Zber dát je realizovaný prostredníctvom krátkych anonymných elektronických dotazníkov, účasť na štúdiu je dobrovoľná. „Rodičia môžu jednoducho zaregistrovať svoje dieťa do štúdie pomocou QR kódu, ktorý v prípade záujmu dostanú na letáčiku pri vakcinácii v DFN Košice,“ dodala Sonderlichová.

Deťom sa podávajú pediatrické vakcíny Comirnaty od spoločnosti Pfizer/BioNTech. Adolescenti dostávajú zložením rovnakú vakcínu, no v trojnásobne vyššej dávke. „Naše doterajšie skúsenosti ukazujú, že deti **a** mládež tolerujú tieto vakcíny veľmi dobre,“ skonštatoval Mráz.

Zdroj: TASR

Autor: Global24 s.r.o.



Vedenie mesta si uctilo pamiatku zosnulého prof. Podhradského [✉](#)

📅 24. 1. 2022, 1:00, Zdroj: kosice.sk [✉](#), Autor: Vladimír Fabián, Sentiment: Ambivalentný, Téma: Fakulty a ústavy UPJŠ, Kľúčové slová: Prírodovedecká Fakulta UPJŠ

Dosah: 2 712 GRP: 0,06 OTS: 0,00 AVE: 292 Eur

V pondelok, 24.1. o 13.00 hod. sa uskutočnila posledná rozlúčka s bývalým rektorom **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (UPJŠ)** v Košiciach **a** významným slovenským biochemikom prof., Ing. Dušanom Podhradským, DrSc. Poslednej rozlúčky sa zúčastnil aj primátor mesta Jaroslav Polaček (nezávislý).

“Je obrovskou stratou **pre** rodinu **a** blízkych, stratiť príbuzného **a** je obrovskou stratou **pre** spoločnosť prísť o tak významnú osobnosť **akademického** života. Profesor Podhradský však po sebe zanechal úžasné dielo, na ktorom budú stavať generácie ďalších vedcov **a** výskumníkov. Vyjadrujem úprimnú sústrasť rodine. Česť jeho pamiatke,” uviedol.

Profesor Podhradský založil v roku 1970 katedru biochémie **Prírodovedeckej fakulty UPJŠ a** bol jej prvým vedúcim. Od roku 1990 do roku 1997 pôsobil ako dekan **Prírodovedeckej fakulty UPJŠ** v Košiciach **a** od roku 1997 do roku 2003 bol rektorom **UPJŠ**. Publikoval viac ako 60 pôvodných vedeckých prác v zahraničných časopisoch ako napr. Experientia, Journal of Chromatography, Analytical Biochemistry, Journal of Biochemical and Biophysical Methods, European Journal of Biochemistry atď., na ktoré má vyše 500 citácií. Za svoj výskum získal významné ocenenia, napríklad Medailu Univerzity Karlovej v Prahe (1998) alebo Zlatú medailu **Prírodovedeckej fakulty UPJŠ** v Košiciach (2003).

Nahlásiť fotografiu

Prebieha odosielanie formulára na server,

počkajte chvíľu

Okno sa automaticky zatvorí o 10 sekúnd!

Nastal problém s požiadavkou...

Skúste to znova alebo počkajte chvíľu!

Nahláste fotografiu mestu Košice.

Uvedte dôvod, kvôli čomu by mesto Košice malo túto fotografiu zrušiť zobrazenie na tejto webovej stránke.

Všetky položky v tomto formulári sú povinné!

E-mailová adresa

Autor: Vladimír Fabián