



Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach	2
Prehľad udalostí na utorok 26. októbra	3
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 26. 10. 2021, 6:30	
PELLEGRINI: NEVIEM SI PREDSTAVIŤ BYŤ VO VLÁDE S PREMIÉROM FICOM	8
Tlač, Extra plus, 26. 10. 2021	
Zo spomienok vo vašej hlave sa útržky stat' nemusia	10
Online, teraz.sk, 26. 10. 2021, 16:43	
Zo spomienok vo vašej hlave sa útržky stat' nemusia	12
Online, teraz.sk/zdravie, 26. 10. 2021, 16:43	
Prehľad udalostí na utorok 26. októbra	14
Online, veci-verejne.sk, 26. 10. 2021, 8:57	
Fakulty a ústavy UPJŠ.....	19



Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach



Prehľad udalostí na utorok 26. októbra [📅](#)

📅 26. 10. 2021, 6:30, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: **Tlačová agentúra Slovenskej republiky**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Vedúci vydania:

predpoludním: D. Macková

popoludní: L. Bittner

.....
Službukonajúci technik: 0905/505 721

.....
E - mail: domred@tasr.sk, tel.: 59 21 04 58

dispecing@tasr.sk, tel.: 0905 282 190

.....
Diskusia Environmentálna výchova generácie Z. Ako bude vyzerat' vaša budúcnosť?

Organizuje spoločnosť Tetra Pak a značka Body & Future

Bratislava, Obchodná akadémia, Račianska 107

08.30 Výbor NR SR pre financie a rozpočet

Bratislava, NR SR, miestnosť č. 31, Námestie A. Dubčeka 1

08.30 Mestská polícia seniorom: Spolu to zvládame!

Do domácností tatranských seniorov a do denných centier doručia mestskí policajti balenia tekutých dezinfekčných mydiel na ruky.

08.30 h - Vysoké Tatry, DC, Dolný Smokovec

09.30 h - Vysoké Tatry, DC, Nový Smokovec

10.30 h - Vysoké Tatry, DC, Tatranská Lomnica

11.30 h - Vysoké Tatry, DC, Tatranská Kotlina

Text

08.45 Výbor NR SR pre hospodárske záležitosti

Bratislava, NR SR, Námestie A. Dubčeka 1, miestnosť č. 33

09.00 48. schôdza Národnej rady SR

Bratislava, NR SR, rokovacia sála, Námestie A. Dubčeka 1

Text, Video, Zvuk, Foto, Live

09.00 TK na tému "Kedy bude bezbolestná kolonoskopia štandardom?"

Informovať budú:

- Martin Huorka, prezident Slovenskej gastroenterologickej spoločnosti Slovenskej lekárskej spoločnosti(SGS SLS)

- Tibor Hlavatý, vedecký sekretár SGS SLS

- Boris Pekárek, primár, gastroenterologické oddelenie Národného onkologického ústavu

- pacient



Bratislava, hotel Lindner, 3. poschodie, Metodova 4

09.00 1. ročník medzinárodného multižánrového festivalu Akademický Ružomberok (26. - 28. októbra)

Ružomberok, Kostol povýšenia sv. Kríža, organová sieň

09.00 TK Republikovej únie zamestnávateľov - reforma vysokého školstva z pohľadu zamestnávateľov

Téma: Reforma vysokého školstva z pohľadu zamestnávateľov – slabý odvar toho, čo Slovensko skutočne potrebuje

Bratislava, RÚZ, Digital Park III, Einsteinova 19

Text, Zvuk

09.15 TK Ružinovského domu seniorov - očkovanie treťou dávkou

Po TK sa budú treťou dávkou očkovať klienti RDS. Na TK bude informovať predseda BSK Juraj Droba, starosta Ružinova Martin Chren a riaditeľka RDS Mária Mattovič Straková.

Bratislava, Ružinovský domov seniorov, Sklenárova 14

Text, Video, Zvuk, Foto

09.45 Konferencia CLIMAFORCEELIFE o vplyvoch zmeny klímy na lesy - online

Odborníci na lesné hospodárstvo, vedci, zástupcovia spoločností a mimovládnych organizácií budú diskutovať o vplyve zmeny klímy na lesy v strednej a východnej Európe.

Konferencia je pre účastníkov online. Prednášky budú v anglickom jazyku, zabezpečené je simultánne tlmočenie.

Registrácia na <https://bit.ly/2021clima>

Bratislava

10.00 TK Nadácie na podporu sociálnych zmien a Centra Memory - Alzheimerova choroba a demencie

Informovať budú: Petr Novák - neuroimunologický ústav SAV, Petra Brandoburová - garant ambulancie klinického psychológa Centra MEMORY, Zuzana Katreniaková - Ústav sociálnej a behaviorálnej medicíny **UPJŠ** LF, Mária Machajdíkova – Nadácia na podporu sociálnych zmien (SOCIA).

Dostupné aj online prostredníctvom aplikácie Zoom

Bratislava, Centrum MEMORY – Mlynarovičova 21

Text

10.00 Stretnutie Ligy proti rakovine s médiami - Smútenie po strate blízkeho

Pravidelne organizované skupiny vedené onkopsychologičkou.

Bratislava, Centrum Ligy proti rakovine, Brestová 6

Text

10.00 TK Slovenskej akreditačnej agentúry pre vysoké školstvo - Akademická štvrťhodinka

Témy: Zverejnenie dát z prieskumu Akademická štvrťhodinka, predstavenie nového interaktívneho nástroja pre uchádzačov o štúdium, kupovanie prác študentmi.

Bratislava, SAAVŠ, 5. poschodie, Námestie slobody 11

Text, Zvuk

10.00 Odovzdanie Národnej ceny kariérového poradenstva 2021 + konferencia

Bratislava, hotel Loft, Štefánikova 4



Text

10.00 TK členov poslaneckého klubu Zastupiteľstva BBSK - presun sídla SVP

TK členov poslaneckého klubu Zastupiteľstva Banskobystrického samosprávneho kraja a primátorky mesta Banská Štiavnica Nadeždy Babjakovej. Téma: Presun sídla Slovenského vodohospodárskeho podniku z Banskej Štiavnice do Bratislavy a novela zákona o ochrane prírody a krajiny (chránené územia, Natura 2000) a ich dopad na rozvojové aktivity kraja.

Banská Bystrica, Úrad BBSK, pred budovou, Námestie SNP

Text, Zvuk

10.00 Otvorenie novej špecializovanej učebne - biochemickej, informatickej a učebne fyziky

Kežmarok, ZŠ a MŠ Nižná brána 8

Text

10.00 Protest zamestnancov Krajského súdu v Banskej Bystrici

Banská Bystrica, Krajský súd, pred budovou, Skuteckého 7

Text

11.00 TK občianskeho združenia Edukácia@Internet - predstavenie počítačovej hry Vortoj

Téma: Hra Vortoj, kombinuje vzdelávanie s pohybom (skákanie na tanečnej podložke) a je prispôbená osobám s poruchou autistického spektra.

Bratislava, ZCV Aurelium, areál Matador, Bojnická 3

11.30 TK MZVEZ SR pre deti za účasti štátnej tajomníčky Ingrid Brockovej

TK pre deti bude moderovať Marek Fašiang, ktorý spoločne so štátnou tajomníčkou otestuje vedomosti žiakov o Organizácii Spojených národov prostredníctvom vopred pripraveného kvízu. Následne štátna tajomníčka priblíži činnosť a hlavné témy OSN a bude odpovedať na otázky novinárov a detí. Na záver zasadí strom s cieľom symbolicky poukázať na potrebu medzinárodnej spolupráce pri riešení klimatickej krízy. Podujatie je súčasťou iniciatívy Týždeň OSN na Slovensku, ktorým chce rezort diplomacie prostredníctvom série podujatí v týždni od 25. do 29. októbra priblížiť verejnosti fungovanie OSN a témy, ktorým sa táto organizácia venuje.

Bratislava, škola Brilliant Stars International School, Vavilovova 18

Text, Zvuk, Foto

11.45 Brífing Košického samosprávneho kraja - projekt výstavby atletickej haly

Košice, Úradu KSK, Zrkadlová sála, Námestie Maratónu mieru 1

Text, Zvuk

12.00 Výbor NR SR pre vzdelávanie, vedu, mládež a šport

Informácia o bezpečnostných a prevenčných opatreniach, ktoré boli doteraz prijaté pri organizovaní verejných športových podujatí a o návrhu bezpečnostných a prevenčných opatrení, ktoré sa navrhujú v tejto súvislosti prijať.

Bratislava, NR SR, miestnosť č. 33, Námestie A. Dubčeka 1

Text, Zvuk

12.00 Primátorka Svidníka Marcela Ivančová odovzdá petíciu MZ SR za zachovanie nemocnice

Primátorka s členmi petičného výboru odovzdá Ministerstvu zdravotníctva SR petíciu za zachovanie svidníckej nemocnice ako regionálnej.

Bratislava, MZ SR, Limbová 2



12.30 Výbor NR SR pre nezlučiteľnosť funkcií

Bratislava, NR SR, rokovacia miestnosť č. 71 pri ubytovacom zariadení Kancelárie NR SR, Nám. A. Dubčeka 1

12.30 Mandátový a imunitný výbor NR SR

Bratislava, NR SR, rokovacia miestnosť Zimná záhrada - pri ubytovacom zariadení Kancelárie NR SR, Nám. A. Dubčeka 1

12.30 Brífing Kresťanskodemokratického hnutia - rovnaká šanca pre všetky regióny

Téma: Slovensko nie je iba Bratislava a oligarchovia nesmú riadiť politiku. Súčasťou bude výzva vláde SR na zmenu strategického zákona a predstavenie návrhu jeho novelizácie.

Prešov, KDH, pred sídlom, Hlavná č. 80 (v prípade nepriaznivého počasia v kancelárii KDH, 2. poschodie)

13.00 Výbor NR SR pre európske záležitosti

Bratislava, NR SR, miestnosť č. 149, Námestie A. Dubčeka 1

13.00 Výsadba spomienkovej lipy pre obeť pandémie Covid-19

Celoslovenský projekt budovania Živých pietnych miest na pamiatku viac ako 15.000 obetí.

Nové Zámky, Cintorín sv. Jozefa, Nitrianska cesta 133

13.30 Brífing BBSK - epidemická situácia, zaočkovanosť

Témy: aktuálna epidemická situácia v banskobystrickom okrese, zaočkovanosť, výjazdové očkovacie jednotky na sídliskách v Banskej Bystrici

Banská Bystrica, pred mestským úradom, Československej armády 26

Text, Zvuk

14.00 49. schôdza Národnej rady SR - vyslovenie nedôvery členovi vlády SR Richardovi Sulíkovi

Poslanci na schôdzi žiadajú prerokovať: Návrh skupiny poslancov Národnej rady Slovenskej republiky na vyslovenie nedôvery členovi vlády SR Richardovi Sulíkovi, poverenému riadením Ministerstva hospodárstva SR.

Bratislava, NR SR, rokovacia sála, Námestie A. Dubčeka 1

Text, Video, Zvuk, Foto, Live

14.30 Podpísanie Memoranda medzi PSK a Slovenským paralympijským výborom

Podpísanie Memoranda medzi Prešovským samosprávnym krajom a Slovenským paralympijským výborom. Podpisuje Predseda PSK Milan Majerský a vedúci odboru školstva Ján Furman a za SPV predseda Ján Riapoš, generálny sekretár Samuel Roško a manažér procesného riadenia Branislav Valovič.

Prešov, Inovačné partnerské centrum, Hlavná 139

Text, Zvuk, Foto

15.00 TK strany Aliancia - mediálny zákon

TK po rozporovom konaní s MK SR k navrhovanému mediálnemu zákonu

Bratislava, Čajaková 8

16.00 Prednáška trojnásobného držiteľa Pulitzerovej ceny Matta Apuzza

Téma: Cez reálne hrozby ku skutočným správam

Bratislava, UK, aula, Šafárikovo námestie 6

Text



16.00 TK Štátneho divadla Košice - premiéra opery Werther + prvá skúška

17.00 h - prvá hlavná skúška

Košice, ŠDKE, historická budova

Text, Video, Foto

18.00 Diskusia strany SaS - vzťah cirkví k LGBTI komunite a partnerské spolužitie

Témy: prístup cirkví k LGBTI komunite, možnosti zavedenia inštitútu partnerského spolužitia pre páry rovnakého pohlavia

Bratislava, Liberálny dom, Priemyselná 8

20.00 Online diskusia iniciatívy Veda pomáha - Covid-19

Téma: Lekári a zdravotníci počas pandémie. Hostami budú traja zástupcovia lekárov a zdravotníkov a traja psychológovia, ktorí sa venujú zdravotníctvu, či syndrómu vyhorenia dlhodobo.

Viac informácií na facebook evente: <https://www.facebook.com/events/270718584964747>

Stream bude na YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=FS5jfMzPOJw>

Správy ekonomického charakteru vydá ekonomická redakcia TASR.

lt kh

Autor: KH



PELLEGRINI: NEVIEM SI PREDSTAVIŤ BYŤ VO VLÁDE S PREMIÉROM FICOM ☑

📅 26. 10. 2021, Zdroj: **Extra plus**, Strana: 25, Vydavateľ: Mayer media, Autor: SITA, Sentiment: Negatívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

GRP: 0,29 OTS: 0,00 AVE: 1561 Eur

yjadrenie lídra strany Hlas

- sociálna demokracia

(Hlas-SD) Petra Pellegriniho o tom, že si vie ťažko predstaviť byť súčasťou vlády, v ktorej by bol premiérom šéf strany Smer - sociálna demokracia

(Smer-SD) Robert Fico, je blafom a politicko-marketingovým ťahom, povedal politológ Ján Ruman z Filozofickej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** s tým, že Pellegriniho tvrdenie má za cieľ nalákať voličov, ktorí by nikdy Smer-SD nevolili. Politológ doplnil, že by to záviselo od miery a rozsahu právomocí. Posledné prieskumy verejnej mienky naznačujú istý pokles strany Hlas-SD a naopak, rast Ficovho Smeru-SD. Ruman sa nazdáva, že Pellegrini preцениl svoju

stratégiu, keďže stavil na kartu odmietania spolupráce s Ficom. „Viac voličov vyhranených voči Smeru-SD sa mu získať nepodarí, rovnako ako nevoličov. Skôr si myslím, že práve Smer-SD bude ten subjekt, ktorý mu voličov poberie. Budú to tí istí

voliči, ktorí pred časom odbehli od Fica, aby sa k nemu znovu vrátili. Čím viac bude Pellegrini Fica odmietat', tým viac preferencií stratí,“ ozrejmil. „Fico v súčasnosti pôsobí autentickejšie a z hľadiska stratégie premyslenejšie než Pellegrini, nielen vo vzájomnej opozičnej konfrontácii, ale aj vo vzťahu k reflexii voči

súčasnej vláde,“ zhodnotil Ruman.

Autor: SITA



Zo spomienok vo vašej hlave sa útržky stať nemusia ☑

📅 26. 10. 2021, 16:43, Zdroj: teraz.sk ☑, Sentiment: Negatívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Užívateľov za deň: 26.5 tis. GRP: 0,59 OTS: 0,01 AVE: 695 Eur

Nová kampaň od Nadácie SOCIA vyzýva k včasnej prevencii demencie.

Bratislava 26. októbra (OTS) - Prišli ste už niekedy o fotky a súbory uložené na pamäťovej karte alebo harddisku? Je to nepríjemná situácia. O čo horšie však je prísť o spomienky uložené v tej najdôležitejšej pamäti – v našej hlave. Na prevenciu demencie sa preto rozhodla už druhý rok upozorniť Nadácia SOCIA, ktorá počas najbližších dvoch týždňov bude spoločne s partnermi informovať verejnosť o viacerých preventívnych aktivitách, vrátane včasného vyšetrenia pamäti. Práve to môže ochorenie odhaliť včas a zmierniť tak jeho priebeh neskôr v starobe. Všetky informácie o kampani sú dostupné na www.socia.sk.

S demenciou žije vo svete viac ako 46 miliónov ľudí a demencia Alzheimerovho typu patrí podľa WHO medzi 10 hlavných smrteľných ochorení. Aj na Slovensku demencia zasahuje do životov desiatok až stoviek tisíc ľudí. Odhaduje sa, že týmto ochorením trpí u nás približne 60-tisíc pacientov, o ktorých sa stará až 150 000 opatrovateľov. V roku 2040 sa však počet pacientov na Slovensku môže zvýšiť až trikrát. Navyše, celú situáciu ešte viac komplikuje pandémia ochorenia COVID-19. Pacienti po prekonaní tohto ochorenia môžu mať podľa prvých štúdií zvýšené riziko vzniku Alzheimerovej choroby, ktorá patrí medzi najčastejšie typy demencie.

Napriek tomu je však demencia na Slovensku dlhodobo podceňovaná a vnímaná ako ochorenie starých ľudí. Nadácia SOCIA sa preto v rámci kampane "Staroba sa nás dotýka", rozhodla upriamiť pozornosť na prevenciu tohto stigmatizovaného ochorenia. „Kampaňou chceme poukázať na to, že staroba sa nás dotýka v každom veku a už v predstihu môžeme ovplyvniť to, ako ju budeme prežívať. Je teda dôležité si uvedomiť, že demencia je ochorenie, ktoré sa týka nás všetkých – aj mladších, aj starších. Preto sa snažíme poukázať na potrebu a možnosti včasnej ochrany mysle. Preventívne sa tak môžeme brániť proti rôznym typom demencií, ktoré sa v budúcnosti, keď budeme starší, môžu týkať každého z nás,“ vysvetľuje Mária Machajdíkova z Nadácie SOCIA.

Kľúčová je prevencia

Demencia je dôsledok poškodenia mozgu, hlavne mozgovej kôry a neskôr aj ďalších mozgových štruktúr, neurodegeneratívneho ochorenia mozgu (ide o degenerovanie nervových buniek), dôsledok škodlivých procesov (otrava organizmu, úraz hlavy) či poškodenie cievneho zásobenia mozgu. „Demencia je termín, ktorým označujeme súbor určitých príznakov. V praxi rozlišujeme rôzne typy demencií, sú však jednými z najčastejších ochorení mozgu v starobe. Najčastejším ochorením, ktoré vedie k rozvoju demencie, je Alzheimerova choroba. Ide o ochorenie, ktoré sa prejavuje predovšetkým začínajúcim sa zhoršovaním pamäti.“ vysvetľuje Mgr. Petra Brandoburová, PhD., psychologička z Centra MEMORY v Bratislave. Napriek tomu, že ochorenie najčastejšie postihuje starších ľudí, odborníci zároveň upozorňujú, že ako včasný typ sa môže začať už po štyridsiatke. Kľúčová je preto prevencia, ktorou môžeme ochoreniu predísť, alebo ho môžeme podchytiť včas a zmierniť tak jeho priebeh neskôr v starobe.

„V súčasnosti máme dostupné dôkazy o krokoch, ktoré vedú k významnému zníženiu rizika vzniku a rozvoja demencií. Patria k nim najmä roky nášho formálneho vzdelávania a učenia sa, vrátane kognitívneho tréningu, pravidelná fyzická aktivita, konzumácia tzv. stredomorskej stravy, ďalej nefajčenie, mierna konzumácia alkoholu a pravidelná sociálna aktivita,“ hovorí MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD., z Lekárskej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. Okrem prevencie je však dôležité zamerať sa aj na skorý záchyt ochorenia. „Tieto ciele sleduje aj naša tohtoročná osvetová kampaň. Už druhý rok v spolupráci s Centrom MEMORY a ďalšími partnermi chceme zvýšiť povedomie o tomto ochorení, no zároveň aj posilniť skorý záchyt ochorenia v praxi. Od 26. októbra budeme 2 týždne pripomínať verejnosti možnosť vyšetrenia pamäti. Tento typ vyšetrení sa realizuje v ambulancii klinického psychológa. Je to neinvazívne vyšetrenie, ktoré dokáže včas poodhaliť začínajúce problémy s pamäťou, je možné ho absolvovať osobne alebo online“, dopĺňa Mária Machajdíkova.

Jednoduchá registrácia

Ak sa niekto rozhodne pre vyšetrenie, kvôli jednoduchej registrácii bude prihlasovací formulár na stránke www.socia.sk dostupný do 8. novembra 2021. Vyšetrenie je bezplatné a nie je k nemu potrebný výmenný lístok. Ide o približne 45-minútové sedenie so psychológom, ktorý otestuje, ako je na tom vaša pamäť. Pozrite si video s ambasádorkou kampane, herečkou Henrietou Mičkovickou, ktorá vyšetrenie absolvovala a približuje jeho priebeh:

SOCIA – Nadácia na podporu sociálnych zmien už 12 rokov otvára smerom k verejnosti (laickej a odbornej) tému starnutia a staroby, každý rok prináša pozitívne pohľady na starobu prostredníctvom tém, napríklad: TU SOM DOMA, NIKTO NEPATRÍ DO STARÉ HO ŽELEZA, MOJE STARšie JA, TO, ČO PRE NĀ S UROBILI, NEZOSTARNE. V roku 2016 vytvorila portál <http://lienkapomoci.sk/poradcaopatrovatela/>, na ktorom sú k dispozícii základné informácie pre existujúcich alebo budúcich opatrovateľov, súčasťou sú edukačné videá, ktoré zachytávajú najčastejšie úkony, ktoré je potrebné vykonávať v domácom prostredí, ak niekto opatruje blízku osobu. Počas tohto obdobia pripravila praktické príručky: Potrebujem pomoc, čo mám robiť (ponúka niekoľko dobrých rád pre seniorov a osoby so zdravotným postihnutím); krátke informácie o službách pre seniorov či leták Desatoro pre výber zariadenia pre seniorov. V roku 2012 vydala výber prác detí a starých rodičov pod názvom Zrkadlenie.



www.socia.sk/staroba-sa-nas-dotyka/

Autor: OTS



Zo spomienok vo vašej hlave sa útržky stať nemusia ☑

📅 26. 10. 2021, 16:43, Zdroj: teraz.sk/zdravie ☑, Autor: OTS, Sentiment: Negatívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové

slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Užívateľov za deň: 26.5 tis. GRP: 0,59 OTS: 0,01 AVE: 695 Eur

Nová kampaň od Nadácie SOCIA vyzýva k včasnej prevencii demencie.

Bratislava 26. októbra (OTS) - Prišli ste už niekedy o fotky a súbory uložené na pamäťovej karte alebo harddisku? Je to nepríjemná situácia. O čo horšie však je prísť o spomienky uložené v tej najdôležitejšej pamäti – v našej hlave. Na prevenciu demencie sa preto rozhodla už druhý rok upozorniť Nadácia SOCIA, ktorá počas najbližších dvoch týždňov bude spoločne s partnermi informovať verejnosť o viacerých preventívnych aktivitách, vrátane včasného vyšetrenia pamäti. Práve to môže ochorenie odhaliť včas a zmierniť tak jeho priebeh neskôr v starobe. Všetky informácie o kampani sú dostupné na www.socia.sk.

S demenciou žije vo svete viac ako 46 miliónov ľudí a demencia Alzheimerovho typu patrí podľa WHO medzi 10 hlavných smrteľných ochorení. Aj na Slovensku demencia zasahuje do životov desiatok až stoviek tisíc ľudí. Odhaduje sa, že týmto ochorením trpí u nás približne 60-tisíc pacientov, o ktorých sa stará až 150 000 opatrovateľov. V roku 2040 sa však počet pacientov na Slovensku môže zvýšiť až trikrát. Navyše, celú situáciu ešte viac komplikuje pandémia ochorenia COVID-19. Pacienti po prekonaní tohto ochorenia môžu mať podľa prvých štúdií zvýšené riziko vzniku Alzheimerovej choroby, ktorá patrí medzi najčastejšie typy demencie.

Napriek tomu je však demencia na Slovensku dlhodobo podceňovaná a vnímaná ako ochorenie starých ľudí. Nadácia SOCIA sa preto v rámci kampane "Staroba sa nás dotýka", rozhodla upriamiť pozornosť na prevenciu tohto stigmatizovaného ochorenia. „Kampaňou chceme poukázať na to, že staroba sa nás dotýka v každom veku a už v predstihu môžeme ovplyvniť to, ako ju budeme prežívať. Je teda dôležité si uvedomiť, že demencia je ochorenie, ktoré sa týka nás všetkých – aj mladších, aj starších. Preto sa snažíme poukázať na potrebu a možnosti včasnej ochrany mysle. Preventívne sa tak môžeme brániť proti rôznym typom demencií, ktoré sa v budúcnosti, keď budeme starší, môžu týkať každého z nás,“ vysvetľuje Mária Machajdíkova z Nadácie SOCIA.

Kľúčová je prevencia

Demencia je dôsledok poškodenia mozgu, hlavne mozgovej kôry a neskôr aj ďalších mozgových štruktúr, neurodegeneratívneho ochorenia mozgu (ide o degenerovanie nervových buniek), dôsledok škodlivých procesov (otrava organizmu, úraz hlavy) či poškodenie cievneho zásobenia mozgu. „Demencia je termín, ktorým označujeme súbor určitých príznakov. V praxi rozlišujeme rôzne typy demencií, sú však jednými z najčastejších ochorení mozgu v starobe. Najčastejším ochorením, ktoré vedie k rozvoju demencie, je Alzheimerova choroba. Ide o ochorenie, ktoré sa prejavuje predovšetkým začínajúcim sa zhoršovaním pamäti.“ vysvetľuje Mgr. Petra Brandoburová, PhD., psychologička z Centra MEMORY v Bratislave. Napriek tomu, že ochorenie najčastejšie postihuje starších ľudí, odborníci zároveň upozorňujú, že ako včasný typ sa môže začať už po štyridsiatke. Kľúčová je preto prevencia, ktorou môžeme ochoreniu predísť, alebo ho môžeme podchytiť včas a zmierniť tak jeho priebeh neskôr v starobe.

„V súčasnosti máme dostupné dôkazy o krokoch, ktoré vedú k významnému zníženiu rizika vzniku a rozvoja demencií. Patria k nim najmä roky nášho formálneho vzdelávania a učenia sa, vrátane kognitívneho tréningu, pravidelná fyzická aktivita, konzumácia tzv. stredomorskej stravy, ďalej nefajčenie, mierna konzumácia alkoholu a pravidelná sociálna aktivita,“ hovorí MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD., z Lekárskej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. Okrem prevencie je však dôležité zamerať sa aj na skorý záchyt ochorenia. „Tieto ciele sleduje aj naša tohtoročná osvetová kampaň. Už druhý rok v spolupráci s Centrom MEMORY a ďalšími partnermi chceme zvýšiť povedomie o tomto ochorení, no zároveň aj posilniť skorý záchyt ochorenia v praxi. Od 26. októbra budeme 2 týždne pripomínať verejnosti možnosť vyšetrenia pamäti. Tento typ vyšetrení sa realizuje v ambulancii klinického psychológa. Je to neinvazívne vyšetrenie, ktoré dokáže včas poodhaliť začínajúce problémy s pamäťou, je možné ho absolvovať osobne alebo online“, dopĺňa Mária Machajdíkova.

Jednoduchá registrácia

Ak sa niekto rozhodne pre vyšetrenie, kvôli jednoduchej registrácii bude prihlasovací formulár na stránke www.socia.sk dostupný do 8. novembra 2021. Vyšetrenie je bezplatné a nie je k nemu potrebný výmenný lístok. Ide o približne 45-minútové sedenie so psychológom, ktorý otestuje, ako je na tom vaša pamäť. Pozrite si video s ambasádorkou kampane, herečkou Henrietou Mičkovickou, ktorá vyšetrenie absolvovala a približuje jeho priebeh:

SOCIA – Nadácia na podporu sociálnych zmien už 12 rokov otvára smerom k verejnosti (laickej a odbornej) tému starnutia a staroby, každý rok prináša pozitívne pohľady na starobu prostredníctvom tém, napríklad: TU SOM DOMA, NIKTO NEPATRÍ DO STARÉ HO ŽELEZA, MOJE STARšie JA, TO, ČO PRE NĀ S UROBILI, NEZOSTARNE. V roku 2016 vytvorila portál <http://lienkapomoci.sk/poradcaopatrovatela/>, na ktorom sú k dispozícii základné informácie pre existujúcich alebo budúcich opatrovateľov, súčasťou sú edukačné videá, ktoré zachytávajú najčastejšie úkony, ktoré je potrebné vykonávať v domácom prostredí, ak niekto opatruje blízku osobu. Počas tohto obdobia pripravila praktické príručky: Potrebujem pomoc, čo mám robiť (ponúka niekoľko dobrých rád pre seniorov a osoby so zdravotným postihnutím); krátke informácie o službách pre seniorov či leták Desatoro pre výber zariadenia pre seniorov. V roku 2012 vydala výber prác detí a starých rodičov pod názvom Zrkadlenie.



www.socia.sk/staroba-sa-nas-dotyka/

Autor: OTS



Prehľad udalostí na utorok 26. októbra [🗨](#)

📅 26. 10. 2021, 8:57, Zdroj: [veci-verejne.sk](#) [🗨](#), Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ
Užívateľov za deň: 7.2 tis., GRP: 0,16 OTS: 0,00 AVE: 401 Eur

09.00 48. schôdza Národnej rady SR

Bratislava, NR SR, rokovacia sála, Námestie A. Dubčeka 1

Text, Video, Zvuk, Foto, Live

09.00 TK na tému „Kedy bude bezbolestná kolonoskopia štandardom?“

Informovať budú:

– Martin Huorka, prezident Slovenskej gastroenterologickej spoločnosti Slovenskej lekárskej spoločnosti(SGS SLS)

– Tibor Hlavatý, vedecký sekretár SGS SLS

– Boris Pekárek, primár, gastroenterologické oddelenie Národného onkologického ústavu

– pacient

Bratislava, hotel Lindner, 3. poschodie, Metodova 4

09.00 1. ročník medzinárodného multižánrového festivalu Akademický Ružomberok (26. – 28. októbra)

Ružomberok, Kostol povýšenia sv. Kríža, organová sieň

- reklama -

09.00 TK Republikovej únie zamestnávateľov – reforma vysokého školstva z pohľadu zamestnávateľov

Téma: Reforma vysokého školstva z pohľadu zamestnávateľov – slabý odvar toho, čo Slovensko skutočne potrebuje

Bratislava, RÚZ, Digital Park III, Einsteinova 19

Text, Zvuk

09.15 TK Ružinovského domu seniorov – očkovanie treťou dávkou

Po TK sa budú treťou dávkou očkovať klienti RDS. Na TK bude informovať predseda BSK Juraj Droba, starosta Ružinova Martin Chren a riaditeľka RDS Mária Mattovič Straková.

Bratislava, Ružinovský domov seniorov, Sklenárova 14

Text, Video, Zvuk, Foto

09.45 Konferencia CLIMAFORCEELIFE o vplyvoch zmeny klímy na lesy – online

Odborníci na lesné hospodárstvo, vedci, zástupcovia spoločností a mimovládnych organizácií budú diskutovať o vplyve zmeny klímy na lesy v strednej a východnej Európe.

Konferencia je pre účastníkov online. Prednášky budú v anglickom jazyku, zabezpečené je simultánne tlmočenie.

Registrácia na <https://bit.ly/2021clima>

Bratislava

10.00 TK Nadácie na podporu sociálnych zmien a Centra Memory – Alzheimerova choroba a demencie

Informovať budú: Petr Novák – neuroimunologický ústav SAV, Petra Brandoburová – garant ambulancie klinického psychológa Centra MEMORY, Zuzana Katreniaková – Ústav sociálnej a behaviorálnej medicíny **UPJŠ** LF, Mária Machajdíkova – Nadácia na podporu sociálnych zmien (SOCIA).

Dostupné aj online prostredníctvom aplikácie Zoom



Bratislava, Centrum MEMORY – Mlynarovičova 21

Text

10.00 Stretnutie Ligy proti rakovine s médiami – Smútenie po strate blízkeho

Pravidelne organizované skupiny vedené onkopsychologičkou.

Bratislava, Centrum Ligy proti rakovine, Brestová 6

Text

10.00 TK Slovenskej akreditačnej agentúry pre vysoké školstvo – Akademická štvrťhodinka

Témy: Zverejnenie dát z prieskumu Akademická štvrťhodinka, predstavenie nového interaktívneho nástroja pre uchádzačov o štúdium, kupovanie prác študentmi.

Bratislava, SAAVŠ, 5. poschodie, Námestie slobody 11

Text, Zvuk

10.00 Odovzdanie Národnej ceny kariérového poradenstva 2021 + konferencia

Bratislava, hotel Loft, Štefánikova 4

Text

10.00 TK členov poslaneckého klubu Zastupiteľstva BBSK – presun sídla SVP

TK členov poslaneckého klubu Zastupiteľstva Banskobystrického samosprávneho kraja a primátorky mesta Banská Štiavnica Nadeždy Babjakovej. Téma: Presun sídla Slovenského vodohospodárskeho podniku z Banskej Štiavnice do Bratislavy a novela zákona o ochrane prírody a krajiny (chránené územia, Natura 2000) a ich dopad na rozvojové aktivity kraja.

Banská Bystrica, Úrad BBSK, pred budovou, Námestie SNP

Text, Zvuk

10.00 Otvorenie novej špecializovanej učebne – biochemickej, informatickej a učebne fyziky

Kežmarok, ZŠ a MŠ Nižná brána 8

Text

10.00 Protest zamestnancov Krajského súdu v Banskej Bystrici

Banská Bystrica, Krajský súd, pred budovou, Skuteckého 7

Text

11.00 TK občianskeho združenia Edukácia@Internet – predstavenie počítačovej hry Vortoj

Téma: Hra Vortoj, kombinuje vzdelávanie s pohybom (skákanie na tanečnej podložke) a je prispôsobená osobám s poruchou autistického spektra.

Bratislava, ZCV Aurelium, areál Matador, Bojnická 3

11.30 TK MZVEZ SR pre deti za účasti štátnej tajomníčky Ingrid Brockovej

TK pre deti bude moderovať Marek Fašiang, ktorý spoločne so štátnou tajomníčkou otestuje vedomosti žiakov o Organizácii Spojených národov prostredníctvom vopred pripraveného kvízu. Následne štátna tajomníčka priblíži činnosť a hlavné témy OSN a bude odpovedať na otázky novinárov a detí. Na záver zasadí strom s cieľom symbolicky poukázať na potrebu medzinárodnej spolupráce pri riešení klimatickej krízy. Podujatie je súčasťou iniciatívy Týždeň OSN na Slovensku, ktorým chce rezort diplomacie prostredníctvom série podujatí v týždni od 25. do 29. októbra priblížiť verejnosti fungovanie OSN a témy, ktorým sa táto organizácia venuje.

Bratislava, škola Brilliant Stars International School, Vavilovova 18



Text, Zvuk, Foto

11.45 Brífing Košického samosprávneho kraja – projekt výstavby atletickej haly

Košice, Úradu KSK, Zrkadlová sála, Námestie Maratónu mieru 1

Text, Zvuk

12.00 Výbor NR SR pre vzdelávanie, vedu, mládež a šport

Informácia o bezpečnostných a prevenčných opatreniach, ktoré boli doteraz prijaté pri organizovaní verejných športových podujatí a o návrhu bezpečnostných a prevenčných opatrení, ktoré sa navrhujú v tejto súvislosti prijať.

Bratislava, NR SR, miestnosť č. 33, Námestie A. Dubčeka 1

Text, Zvuk

12.00 Primátorka Svidníka Marcela Ivančová odovzdá petíciu MZ SR za zachovanie nemocnice

Primátorka s členmi petičného výboru odovzdá Ministerstvu zdravotníctva SR petíciu za zachovanie svidníckej nemocnice ako regionálnej.

Bratislava, MZ SR, Limbová 2

12.30 Výbor NR SR pre nezlučiteľnosť funkcií

Bratislava, NR SR, rokovacia miestnosť č. 71 pri ubytovacom zariadení Kancelárie NR SR, Nám. A. Dubčeka 1

12.30 Mandátový a imunitný výbor NR SR

Bratislava, NR SR, rokovacia miestnosť Zimná záhrada – pri ubytovacom zariadení Kancelárie NR SR, Nám. A. Dubčeka 1

12.30 Brífing Kresťanskodemokratického hnutia – rovnaká šanca pre všetky regióny

Téma: Slovensko nie je iba Bratislava a oligarchovia nesmú riadiť politiku. Súčasťou bude výzva vláde SR na zmenu strategického zákona a predstavenie návrhu jeho novelizácie.

Prešov, KDĽ, pred sídlom, Hlavná č. 80 (v prípade nepriaznivého počasia v kancelárii KDĽ, 2. poschodie)

13.00 Výbor NR SR pre európske záležitosti

Bratislava, NR SR, miestnosť č. 149, Námestie A. Dubčeka 1

13.00 Výsadba spomienkovej lipy pre obeť pandémie Covid-19

Celoslovenský projekt budovania Živých pietnych miest na pamiatku viac ako 15.000 obetí.

Nové Zámky, Cintorín sv. Jozefa, Nitrianska cesta 133

13.30 Brífing BBSK – epidemická situácia, zaočkovanosť

Témy: aktuálna epidemická situácia v banskobystrickom okrese, zaočkovanosť, výjazdové očkovacie jednotky na sídliskách v Banskej Bystrici

Banská Bystrica, pred mestským úradom, Československej armády 26

Text, Zvuk

14.00 49. schôdza Národnej rady SR – vyslovenie nedôvery členovi vlády SR Richardovi Sulíkovi

Poslanci na schôdzi žiadajú prerokovať: Návrh skupiny poslancov Národnej rady Slovenskej republiky na vyslovenie nedôvery členovi vlády SR Richardovi Sulíkovi, poverenému riadením Ministerstva hospodárstva SR.

Bratislava, NR SR, rokovacia sála, Námestie A. Dubčeka 1

Text, Video, Zvuk, Foto, Live



14.30 Podpísanie Memoranda medzi PSK a Slovenským paralympijským výborom

Podpísanie Memoranda medzi Prešovským samosprávnym krajom a Slovenským paralympijským výborom. Podpisuje Predseda PSK Milan Majerský a vedúci odboru školstva Ján Furman a za SPV predseda Ján Riapoš, generálny sekretár Samuel Roško a manažér procesného riadenia Branislav Valovič.

Prešov, Inovačné partnerské centrum, Hlavná 139

Text, Zvuk, Foto

15.00 TK strany Aliancia – mediálny zákon

TK po rozporovom konaní s MK SR k navrhovanému mediálnemu zákonu

Bratislava, Čajaková 8

16.00 Prednáška trojnásobného držiteľa Pulitzerovej ceny Matta Apuzza

Téma: Cez reálne hrozby ku skutočným správam

Bratislava, UK, aula, Šafárikovo námestie 6

Text

16.00 TK Štátneho divadla Košice – premiéra opery Werther + prvá skúška

17.00 h – prvá hlavná skúška

Košice, ŠDKE, historická budova

18.00 Diskusia strany SaS – vzťah cirkví k LGBTI komunite a partnerské spoluzitie

Témy: prístup cirkví k LGBTI komunite, možnosti zavedenia inštitútu partnerského spoluzitia pre páry rovnakého pohlavia

Bratislava, Liberálny dom, Priemyselná 8

20.00 Online diskusia iniciatívy Veda pomáha – Covid-19

Téma: Lekári a zdravotníci počas pandémie. Hostami budú traja zástupcovia lekárov a zdravotníkov a traja psychológovia, ktorí sa venujú zdravotníctvu, či syndrómu vyhorenia dlhodobo.

Viac informácií na facebook evente: <https://www.facebook.com/events/270718584964747>

Stream bude na YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=FS5jfMzPOJw>

Bulletín - Veci verejné

Odoberajte prehľadný sumár článkov - 1x týždenne

Email:

Leave this field empty if you're human:

Vážení priaznivci Veci Verejných

Väčšina našich čitateľov má silné sociálne cítenie a hlási sa k zdravému vlastenectvu.

Vo Veciach verejných stojíme na Vašej strane. Pre pravidelných prispievateľov okrem iného pripravujeme aj špeciálne benefity: vypnutie reklamy, výrazné zľavy v e-shope INLIBRI, podielovú knihu a iné... Vernostný program zverejníme onedlho.

Ak chceme naďalej rásť, nebude to možné bez vybudovania silnej podpornej komunity.

Staňte sa jej členom, pomôžte nám v tomto úsilí tým, že budete pravidelne finančne podporovať Veci verejné.

Podporte nás pravidelnou sumou, 4, 6, alebo 10 a viac eur mesačne..



Číslo účtu: IBAN: SK72 8330 0000 0028 0108 6712

Autor: TASR



Fakulty a ústavy UPJŠ