



<b>Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach</b> . . . . .	2
<b>Letná škola medikov</b> . . . . .	3
Televízia, Správy RTVS, 28. 6. 2021, 19:43	
<b>PREŠOVSKÝ VYTRVALEC JE SLOVENSKÝM REKORDÉROM</b> . . . . .	4
Tlač, Prešovské noviny, 29. 6. 2021	
<b>POHYB BOL ZMYSLOM MÔJHO ŽIVOTA</b> . . . . .	5
Tlač, Prešovské noviny, 29. 6. 2021	
<b>Úprava črevného mikrobiómu môže prispieť k liečbe postcovidového syndrómu</b> . . . . .	7
Tlač, Nový Čas - Východ, 29. 6. 2021	
<b>Skončil 28. Art Film Fest, záujem divákov prekvapil a potešil</b> . . . . .	8
Online, topky.sk, 28. 6. 2021, 22:00	
<b>Medici si budú prax dobiehať v letnej škole, prihlásili sa na ňu stovky študentov</b> . . . . .	10
Online, spravvy.rtvsk.sk, 29. 6. 2021, 6:02	
<b>:: Kultúrne leto v Botanickej záhrade UPJŠ :: Kultúra -&gt; Koncerty</b> . . . . .	11
Online, cassovia.sk, 28. 6. 2021, 17:53	
<b>Fakulty a ústavy UPJŠ</b> . . . . .	12
<b>Letná škola medikov</b> . . . . .	13
Televízia, Správy RTVS, 28. 6. 2021, 19:43	
<b>Úprava črevného mikrobiómu môže prispieť k liečbe postcovidového syndrómu</b> . . . . .	14
Tlač, Nový Čas - Východ, 29. 6. 2021	
<b>Skončil 28. Art Film Fest, záujem divákov prekvapil a potešil</b> . . . . .	15
Online, topky.sk, 28. 6. 2021, 22:00	
<b>Medici si budú prax dobiehať v letnej škole, prihlásili sa na ňu stovky študentov</b> . . . . .	17
Online, spravvy.rtvsk.sk, 29. 6. 2021, 6:02	
<b>:: Kultúrne leto v Botanickej záhrade UPJŠ :: Kultúra -&gt; Koncerty</b> . . . . .	18
Online, cassovia.sk, 28. 6. 2021, 17:53	
<b>Univerzitné pracoviská</b> . . . . .	19
<b>PREŠOVSKÝ VYTRVALEC JE SLOVENSKÝM REKORDÉROM</b> . . . . .	20
Tlač, Prešovské noviny, 29. 6. 2021	
<b>POHYB BOL ZMYSLOM MÔJHO ŽIVOTA</b> . . . . .	21
Tlač, Prešovské noviny, 29. 6. 2021	
<b>:: Kultúrne leto v Botanickej záhrade UPJŠ :: Kultúra -&gt; Koncerty</b> . . . . .	23
Online, cassovia.sk, 28. 6. 2021, 17:53	



Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach



## Letná škola medikov [🔗](#)

📅 28. 6. 2021, 19:43, Relácia: **Správy RTVS**, Stanica: RTVS, Vydavateľ: **Rozhlas a televízia Slovenska**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**  
GRP: 3,03 OTS: 0,03 AVE: 13854,48 Eur

Lubomír BAJANÍK, moderátor:

Medikom z lekárskej fakulty v Košiciach sa začala letná škola. Študentom pomôže doplniť si chýbajúce znalosti z praktickej výučby. Prax nemali pre pandémiu. Letná škola je síce dobrovoľná, no prihlásili sa na ňu stovky slovenských aj zahraničných medikov.

Osoba /lekár/:

Môžete popočúvať, že tam nič nepočuť. To znamená, že nepropaguje sa jej v podstate tento šelestík.

Osoba /medička/:

Nič.

Osoba /lekár/:

No, čiže máte počuť nič.

Katarína JAREMBINSKÁ, redaktorka:

Aj študentka všeobecného lekárstva Eva Ester Ferjová sa prihlásila na letnú školu. Hoci je už v treťom ročníku, prax absolvuje až teraz, keďže pandemické obdobie jej ju prekazilo.

Eva Ester FERJOVÁ, študentka medicíny všeobecného lekárstva LF **UPJŠ**:

Ja som pacienta nikdy v živote nevidela a potom, keď sa ma na skúške opýtal nejaký pán profesor, že kde sa napríklad propaguje šelest, tak som mu vôbec nevedela odpovedať, pretože áno, bola som to naučená z knižky, ale nevedela som prečo, nevedela som to vysvetliť. A už vôbec som ten šelest nikdy nepočula.

Katarína JAREMBINSKÁ, redaktorka:

Študenti absolvujú prax nielen na lekárskej fakulte, ale aj v košickej univerzitnej nemocnici či vo Východoslovenskom ústave srdcových a cievnych chorôb.

Želmíra MACEJOVÁ, študijná prodekanka Lekárskej fakulty **UPJŠ** v Košiciach:

Na anatómii napríklad na ľudských kadáveroch prejdú komplet celé ľudské telo, ďalej na histológii budú reálne vidieť sklíčka, ocenia kontakt s vyučujúcim, samozrejme aj kontakt so svojimi spolužiakmi, a určite veľký význam má aj interná propedeutika a chirurgická propedeutika, kde už študenti priamo na lôžkach spolu s pacientami prechádzajú všetky informácie, ktoré teoreticky už nadobudli.

Katarína JAREMBINSKÁ, redaktorka:

Prvé ročníky zubného lekárstva absolvujú predklinickú prax, čiže ošetrujú zuby takzvaných fantómov v ústach.

Silvia TIMKOVÁ, prodekanka pre zubné lekárstvo, LF **UPJŠ** v Košiciach:

A tam sa učia, ako vypreparovať ten kaz, ako tam urobiť správnu plombu, aké nástroje sa používajú, ktoré majú v pravej ruke, ľavej ruke. Ono sú to veci jednoduché, ale z knižiek sa to naučiť je ťažké. Preto táto letná škola bude pre nich určite veľkým prínosom.

Katarína JAREMBINSKÁ, redaktorka:

Keďže dištančné vyučovanie je pre lekárske fakulty dlhodobu neprijateľné, pomôcť medikom nadobudnúť praktické zručnosti má práve aj táto letná škola. Naplánovaná je až do jesene. Katarína Jarembinská, RTVS.



## PREŠOVSKÝ VYTRVALEC JE SLOVENSKÝM REKORDÉROM [✉](#)

📅 29. 6. 2021, Zdroj: **Prešovské noviny**, Strana: 25, Vydavateľ: **Petit Press**, Autor: **Ján Jacoš**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**, Ďalšie zdroje: **Noviny východu**  
Vytlačení: 74 468 ks GRP: 9,03 OTS: 0,09 AVE: 1630,61 Eur

Rubrika: BEH

Jozef Cvanciger je rekordérom Prešovského okresu v maratóne. Svoj rekordný čas 2:25:20 h dosiahol 19. mája 1996 na druhom ročníku Pražského maratónu.

PREŠOV V Prešove bolo a je mnoho vyznávačov vytrvalostného behu. Parádne si počína aj vytrvalec Jozef Cvanciger, ktorý je tiež členom prešovského MARAS teamu. V rovnakom roku, ako dosiahol svoj rekordný čas na druhom ročníku Pražského maratónu, dosiahol aj rekordný čas v polmaratóne 1:06:13 h, kde sa vtedy usiloval vybojovať si v tejto disciplíne účasť na svetovom šampionáte. Predtým sa v atletickom klube TJ Slávia **UPJŠ** Prešov venoval behom na stredné trate.

Počas druhej júnovej nedele vytvoril na 3. kole atletickej ligy na dráhe v Košiciach v behu na 5 000 m v kategórii mužov nad 55 rokov nový slovenský rekord časom 17:45,18 min. Prekonal rekord Karola Petocza (AK Veterán Bratislava) 17:56,0 min z roku 2000.

Čo bolo rozhodujúce, že ste sa dali na vytrvalostné behy?

Mal som veľmi slušné časy na stredných tratiach, a tak som usúdil, že by sa mi mohlo dariť aj na dlhších tratiach. A to sa mi aj potvrdilo.

Dá sa povedať, že ste postupne zvyšovali tempo.

Postupne som behal viac a viac kilometrov. Dokonca som v roku 1992 nabehal až sedemtisíc kilometrov.

V amatérskych podmienkach sa mi v roku 1996 podarilo zabehnúť okresné rekordy v polmaratóne a maratóne, ktoré platia dodnes.

Dosiahnuť úspechy v týchto disciplínach vyžadovalo zrejme veľa úsilia, húževnatosti, vôle, trpezlivosti. Čo pre vás beh znamenal?

Vždy som chcel dosiahnuť čím lepší výkon v tej-ktorej disciplíne a stále sa zlepšovať. Beh pre mňa znamenal vtedy všetko.

Napriek tomu ste sa neskôr v rámci bežeckých pretekov odmlčali.

V roku 1997 som sa zranil a na tri roky odišiel do USA. O mojom návrate k behu rozhodlo náhodné stretnutie s atletickým zariadencom PhDr. Jurajom Maľcovským, ktorý ma presvedčil, aby som znovu začal behať, že aj v neskoršom veku môžem so svojím talentom ešte niečo dokázať (úsmev).

Nedávno ste v behu na päťtisíc metrov vytvorili nový slovenský rekord v kategórii mužov nad päťdesiatpäť rokov.

Tento úspech je pre mňa veľkou motiváciou, lebo po roku a pol tréningu som ho nečakal.

Ako dokážete zladať svoje pracovné, rodinné a bežecké záležitosti?

Trénujem každý deň po práci, mesačne nabehám okolo 340 kilometrov. V podstate som celý deň na nohách, ale keď je človek zdravý, všetko zvláda aj v tomto veku (úsmev).

Aké sú vaše ďalšie ciele, ktoré by ste si chceli splniť?

Ďalším mojím cieľom je prekonať slovenský veteránsky rekord v behu na 10 000 metrov – a to už v júli na pretekoch v Šumperku. Chcem zlepšiť aj svoj výkon na päťtisícke. Pri mojom rekorde v Košiciach mi neprišlo počasie – fúkal silný vietor. Zlepšiť ho plánujem na júlových majstrovstvách Slovenska veteránov v Trnave. Keď mi bude slúžiť zdravie, mojím snom je štartovať aj na majstrovstvách Európy veteránov a získať na nich medailu.

Jozef Cvanciger. zdroj: Viktor Zamborský

Autor: Ján Jacoš



## POHYB BOL ZMYSLOM MÔJHO ŽIVOTA [↗](#)

📅 29. 6. 2021, Zdroj: **Prešovské noviny**, Strana: 26, Vydavateľ: **Petit Press**, Autor: **Ján Jacoš**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Vytlačených: 74 468 ks GRP: 4,51 OTS: 0,05 AVE: 378,00 Eur

Rubrika: BASKETBAL

V sobotu 26. júna oslávil osemdesiate narodeniny basketbalový zariadenec Viliam Nižník, ktorý sa ako hráč Lokomotívy Prešov v roku 1964 podieľal na najväčšom úspechu prešovského mužského basketbalu, a tým bol postup do prvej československej ligy.

PREŠOV V prvej československej lige odohral Prešov dve sezóny. Okrem toho sa časom venoval aj trénerskej práci a práve pod jeho vedením si mužstvo Prešova vybojovalo postup do prvej slovenskej národnej ligy.

Viliam Nižník bol aj trénerom basketbalistiek Slávie **UPJŠ** Strojstav Prešov.

Pre týždenník MY Prešovské noviny sa podelil o najzaujímavejšie okamihy zo svojej hráčskej i trénerskej kariéry.

Čo vás na basketbale najviac zaujalo?

Na gymnáziu som sa venoval všetkým športom. K basketbalu ma priviedli učitelia Burdelák a Žiga, pracovali s nami aj Majer a Medvecký. Bývali sme na Plzenskej ulici, na elektrotechnickej priemyslovke boli basketbalové koše, a tak sme basketbal často hrali. Už tam som začínal trénovať deti.

Kto mal najvýraznejší podiel na vašom basketbalovom napredovaní?

V športovaní ma podporovali rodičia. Boli sme štyria bratia a všetci sme športovali. Najstarší Jozef hral tenis, Rudo a ja basketbal, najmladší Pavol futbal a hokej. Bohužiaľ, z bratov som už ostal len sám.

Je pravda, že ste sa ako hráč v roku 1964 podieľali na postupe Lokomotívy Prešov do prvej československej basketbalovej ligy.

Po základnej vojenskej službe v Čechách, kde som hral basketbal, som sa vrátil do Prešova, kde sme sa stretli viacerí zariadení chlapci a vytvorili výbornú partiu. Trénoval nás Ivan Bovan. Aj mesto bolo veľmi naklonené tomuto športu. V tíme boli vtedy hráči ako Gajdar, Poliak, Lux, Murgoň, môj brat Rudo. Z Košíc prišli Kurjan a Borbic. Postup do prvej československej ligy bol veľký úspech prešovského basketbalu.

Aké to bolo hrať medzi československou elitou?

V prvej lige to boli krásne a hektické časy. Spomínam si hlavne na zápasy vo Svite a v Olomouci (úsmev).

Basketbal hral aj váš brat Rudolf. Inšpirovali ste sa navzájom?

Rudo bol ambicióznym hráčom, ktorého výhodou bola rýchlosť. Ja som bol rozohrávač a mal som periférne videnie a presnú strelbu. S bratmi sme sa vzájomne doťahovali a hecovali.

Čo vás priviedlo na trénerskú dráhu?

Po vypadnutí z prvej ligy sa to začalo trieštiť a v roku 1967 som ako hráč odišiel do Spišskej Novej Vsi. Hral som vo veľmi kvalitnom mužstve pod vedením trénera Vaška. V Spišskej Novej Vsi som začal trénovať v tréningovom stredisku mládeže. Dosiahli sme vynikajúce výsledky aj na celoštátnej úrovni.

Nie je tajomstvom, že ste pri basketbale spoznali aj svoju manželku.

Áno a sme spolu už 51 rokov. V jednom zápase sa mi podarilo rozhodnúť o výsledku košom z polovice ihriska. Bola v skupine fanúšikov, s ktorou sme oslavovali víťazstvo.

K trénerstvu ste mali blízko už počas aktívnej kariéry. Na čo ste v trénerskej práci dávali dôraz?

Keďže som povolaním učiteľ, tak áno. Medzi deťmi som presadzoval záujem o hru, rozvíjanie záujmu o šport, tímové cítenie, rozvoj taktiky. V mužských tímoch bola moja trénerská práca v určitých aspektoch pokojnejšia. Na ženské tímy som však bol takisto zvyknutý, veď som otcom troch dcér. Za všetky svoje trénerské skúsenosti som vďačný.

Vaše dcéry si taktiež vyskúšali športovú dráhu.

Áno, športovali, hrali basketbal, tenis, venovali sa plávaniu. V živote sa však vybrali iným smerom a som rád, že si plnia svoje sny. Radosť mi robí i sedem vnúčat, s ktorými si ešte aj teraz rád zahrám futbal v záhrade (úsmev).



Čomu sa teraz venujete?

Teším sa z požehnaného veku a z mojej rodiny. Možno práve šport a pohyb mi darovali takú dĺžku a kvalitu života, keďže pohyb bol zmyslom môjho života. A teraz si šport rád pozriem.

Ilustračná fotografia. zdroj:TASR

Autor: Ján Jacoš



## Úprava črevného mikrobiómu môže prispieť k liečbe postcovidového syndrómu [✉](#)

📅 29. 6. 2021, Zdroj: **Nový Čas - Východ**, Strana: 18, Vydavateľ: **Nový čas, a.s.**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Vytlačených: 120 000 ks GRP: 2,67 OTS: 0,03 AVE: 2070,45 Eur

Rubrika: INZERCIA\_

Mnohí slovenskí aj zahraniční vedci a lekári potvrdili existenciu postcovidového syndrómu. Postihuje ľudí, ktorí prekonali COVID-19 a má u pacientov rôzne prejavy a priebeh. Spôsobuje zdravotné problémy pretrvávajúce viac ako 3 mesiace.

Najnovšie štúdie preukázali, že jednou z príčin vzniku postcovidového syndrómu je poškodenie mikrobiómu po prekonaní COVID-19. Obnovenie rôznorodosti črevného mikrobiómu môže byť dôležitou súčasťou liečby postcovidového syndrómu.

Cielená úprava črevného mikrobiómu na podporu jeho správneho zloženia by mohla byť dôležitou stratégiou na liečbu postcovidového syndrómu (dlhého COVID-19). Podľa novej štúdie, zverejnenej v jednom z najvýznamnejších vedeckých časopisov *Guť*, oprava mikrobiómu môže urýchliť zotavenie po prekonaní choroby. Aj keď sú na potvrdenie nálezov potrebné rozsiahlejšie štúdie, je dokázané, že prekonanie COVID-19 má veľmi negatívny vplyv na zloženie črevného mikrobiómu. Pacienti, ktorí mali až šesť mesiacov po zotavení z choroby nižšiu rozmanitosť mikrobiómu, mali aj horšie pľúcne funkcie a tiež závažnejší priebeh akútnej fázy ochorenia. Štúdia COVID-193 tým naznačila, ako úzko súvisí zápal s črevnou dysbiózou, teda poškodeným črevným mikrobiómom.

„Predpokladali sme to a teraz na to poukazujú už aj vedecké publikácie. Podpora mikrobiálnej diverzity cieľenou úpravou črevného mikrobiómu by mohla pomôcť urýchliť celkové zotavenie po chorobe, teda aj z postcovidového syndrómu,“ uviedol renomovaný odborník na črevný mikrobióm MVDr. Alojz Bomba, DrSc., zo spoločnosti Perbiotix.

V súčasnosti existujú rôzne prípravky na podporu črevného mikrobiómu, ako sú probiotiká, prebiotiká, synbiotiká, postbiotiká a podobne. Pri súčasných technologických možnostiach sú najefektívnejšie personalizované probiotiká, ktoré jedine rešpektujú individuálne špecifiká každého človeka.

„Infekcia COVID-19 má veľký vplyv na črevnú mikrobiotu a na druhej strane eubióza (rovnováha mikrobiómu) nás vie chrániť pred ťažkými formami COVID-19, preto modulovanie črevnej mikrobioty má obrovský význam,“ konštatovala MUDr. Laura Gombošová, PhD., z I. internej kliniky LF **UPJŠ** a UNLP Košice na tohtoročnom gastroenterologickom kongrese. Je preukázané, že po covide významne klesá zastúpenie rodov *Bifidobacterium* a čiastočne aj *Lactobacillus*. Pri takomto výraznom

poškodení spomenuté bakteriálne rody dokážu cieľene obnoviť personalizované probiotiká vyrobené pacientovi na mieru. Môžu vrátiť črevám a imunitu po covide ich správnu funkciu. Do algoritmu prípravy personalizovaných probiotík vstupuje analýza vzorky stolice pacienta. Takto je zaručené, že probiotiká vyskladané na mieru z viac ako 100 rôznych probiotických kmeňov, riešia individuálne potreby konkrétneho pacienta. „Je to pre nás veľký krok vpred, že vieme na Slovensku pacientom poskytnúť možnosti úpravy črevného mikrobiómu na najvyššej úrovni. Stotožňujem sa so závermi vedeckých publikácií, že cieľená úprava mikrobiómu na podporu mikrobiálnej diverzity môže byť dôležitou stratégiou na liečbu postcovidového syndrómu (dlhého COVID-19) a urýchliť zotavenie,“

dodáva MVDr. Bomba.

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/t0665/339629/Policy-brief-39-1997-8073-eng.pdf>

<https://gut.bmj.com/content/early/2021/04/07/gutintl-2021-324090> <https://iprobio.sk/clanky-a-vidео/postcovidovy-syndrom-covid19/>

ZDRAVÉ ČREVÁ VĎAKA

PERSONALIZOVANÝM

PROBIOTIKÁM

Pre viac informácií naskenujte QR kód a navštívte našu webstránku

[www.iprobio.sk](http://www.iprobio.sk)



## Skončil 28. Art Film Fest, záujem divákov prekvapil a potešil

28. 6. 2021, 22:00, Zdroj: [topky.sk](http://topky.sk), Vydavateľ: Zoznam, s.r.o., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Užívateľov za deň: 459,5 tis. GRP: 10,21 OTS: 0,10 AVE: 1673,83 Eur

Zdroj: Art Film Fest

pred 8 hodinami

Nedeľou skončil päťdňový Medzinárodný filmový festival Art Film Fest 2021. Do Košíc priniesol desiatky svetových filmov, ale aj domácich premiér a hostí, ktorí ich festivalovému publiku osobne uviedli. Napriek ročnej prestávke diváci a diváčky na festival nezabudli, práve naopak. Množstvo vypredaných projekcií dokazuje, že záujem o sledovanie filmov v kine pretrval a nestratil na atraktivite.

V Medzinárodnej súťaži hraných filmov premietol Art Film Fest 9 snímok, spomedzi ktorých trojčlenná porota (Maja Hriješik, Natália Germáni, Tereza Nvotová) ocenila Modrým anjelom pre najlepší film švédsko-holandsko-francúzsku Rozkoš (Pleasure, 2021). Modrého anjela za najlepšiu réžiu získal srbský režisér Ivan Lkić za film Oáza (Oaza, 2020). Najlepší ženský herecký výkon podala švédka herečka Sofia Kappel v spomínanom filme Rozkoš (Pleasure, 2021) a najlepší mužský herecký výkon zase ruský herec Vladimir Onochov, predstaviteľ hlavného hrdinu filmu Ľoška – lovec veľrýb (Kitoboy, 2020). Porota sa rozhodla udeliť aj čestné uznanie. Za kameru filmu Pot (Sweat, 2020) poputuje do rúk poľského kameramana Michała Dymeka. Festival v spolupráci s TV JOJ každoročne vyhlasuje aj Divácku súťaž JOJ Cinema o najlepší dlhometrážny film. Víťaznou snímku, ktorá získal najviac diváckych hlasov, sa stala komédia Superhit (Un triomphe, 2020), zaradená do nesúťažnej sekcie Panorama.

Zdroj: Art Film Fest

12 domácich filmov uviedla programová sekcia Slovenská sezóna a každé z jej premietaní sprevádzal úvod s delegáciou tvorcov aj diskusia po skončení filmu. Viaceré z filmov čaká po uvedení na Art Film Feste cesta kinami. Diváci a diváčky sa tak v najbližších týždňoch môžu tešiť na filmy Krajina ve stínu, Muž so zajačímí ušami, Na značky!, The Sailor, Biela na bielej, Ubal a zmizni a To ta monarchia.

Na úvodnom ceremoniáli Art Film Festu bolo odovzdané ocenenie Hercova misia českému hercovi Petrovi Nárožnému, ktorého film Útek zo seriálu (Útek ze seriálu, 1989) v rovnaký deň premietol. Cenu prezidenta festivalu získal in memoriam režisér a kameraman Jaroslav Siakel, jeden z tvorcov prvého slovenského celovečerného hraného filmu Jánošík (1921). Snímku festival premietol o deň neskôr na naplnenom nádvorí Katovej bašty, so živým hudobným sprievodom hudobníkov Davida Kollara a Tomáša Mutinu.

Počas Art Film Festu sa konal päťdňový workshop spriateleneho online festivalu Azyl. 12 účastníkov a účastníčok vo veku 13 až 19 rokov nakrúcalo svoje vlastné filmy, ktoré v záverečný deň festivalu odpremiérovali pred festivalovým publikom. V priebehu najbližšieho týždňa budú všetky filmy, ktoré na workshope vznikli, zverejnené online na webstránke festivalu Azyl.

Zdroj: Art Film Fest

29. ročník Medzinárodného filmového festivalu Art Film Fest sa v Košiciach uskutoční v dňoch 17. – 25. júla 2022 a organizátori veria, že pôjde už o štandardné deväťdňové podujatie, naplnené filmami i sprievodnými akciami. Všetky ďalšie informácie budú postupne pribúdať na webstránke festivalu ( [www.artfilmfest.sk](http://www.artfilmfest.sk) ), kde je k dispozícii aj zhrnutie práve skončeného ročníka.

Kontakt pre médiá: Peter Gašparík, PR manažér podujatia,

[www.artfilmfest.sk](http://www.artfilmfest.sk) , [peter.gasparik@artfilmfest.sk](mailto:peter.gasparik@artfilmfest.sk), +421 915 711 88

Organizátor: ART FILM FEST s.r.o.

Spoluorganizátori: Mesto Košice, K13 – Košické kultúrne centrú, ART FILM FEST, n.o., BLAZON, s.r.o., LGM, s.r.o.

Festival sa koná pod záštitou ministerky kultúry Slovenskej republiky

Festival je realizovaný s finančnou podporou Košického samosprávneho kraja z programu Terra Incognita

Festival finančne podporili: Audiovizuálny fond a Nadácia SPP

Hlavní reklamní partneri: Východoslovenská energetika, dodávateľ Zelenej energie; DEMI šport plus, CODES CREATIVE;

Oficiálne autá: autoVALAS; Oficiálny hotel: Hotel Yasmin;

Reklamní partneri: U. S. Steel Košice, SLOVNAFT, Promiseo, ANTIK Telecom, STASO ĎZ, Kino Úsmev, Edisonline;

Oficiální dodávatelía: BARZZUZ, Kaviareň Slávia, NOV, ZEBRA, Romerquelle, DOMOS SLOVAKIA;





Hlavní mediální partneri: TV JOJ, Kinosála, JOJ Cinema, Zoznam TV;

Mediální partneri: Film Europe, Rozhlas a televízia Slovenska, Rádio Expres, Rádio Košice, SME, Korzár, Forbes, Slovenka, webnoviny.sk, Kamdomesta, Bigmedia, HomeMedia Production, Film.sk, Košice City Guide, Noizz, Diva.sk, MOJAKultúra, ONline Bardejov;

Partneri: Magna PT, CPK Slovakia, Taper, Casablanca Cafe, Slovenský filmový ústav, Autocont, TeleDom, KPK Reklama, TelekomCLOUD, DELTA OnLine, Rozprávka, Fakulta elektrotechniky a informatiky TUKE, Filozofická fakulta **UPJŠ**, MIHYRING, Royal Cleaning Bratislava, TATRATEA, Macarons, Kvety Victor, Hair Factory, GOSH Copenhagen

Festivalové reštaurácie a bary: Kaviareň Slávia, Casablanca Cafe, Jazz Club Café Restaurant, CAMELOT restaurant & café, Pivovar Hostinec, Pub u Kohúta, Pokhoi, Fest Coffe& Drink Bar, Blue Bell & Blue Bell Piváreň, Little Havana, Velkopovická Kozlovna, Admiral Bowling, YAMA, Hoblina Gallery, Mogu-Mogu, Tabačka Kulturfabrik, Rozprávka, VEGA HEAVEN, Macarons Košice, MONTANA Steakhouse Drive, PAPA – Kasárne Kulturpark

- reklamná správa -



## Medici si budú prax dobiehať v letnej škole, prihlásili sa na ňu stovky študentov [📄](#)

📅 29. 6. 2021, 6:02, Zdroj: [spravy.rtvs.sk](https://spravy.rtvs.sk) [📄](#), Vydavateľ: Rozhlas a televízia Slovenska, Autor: Katarína Jarembinská, Sentiment: **Ambivalentný**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**  
Užívateľov za deň: **63.6 tis.** GRP: **1,41** OTS: **0,01** AVE: **856,31** Eur

Na ilustračnej snímke študenti medicíny.

Foto: RTVS

Medikom z Lekárskej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (**UPJŠ**) v Košiciach sa začala letná škola. Študentom pomôže doplniť si chýbajúce znalosti z praktickej výučby, ktorú nemali pre pandémiu. Letná škola je síce dobrovoľná, no prihlásili sa na ňu stovky slovenských aj zahraničných medikov.

Študenti absolvujú prax nielen na lekárskej fakulte, ale aj v Univerzite L. Pasteura Košice či vo Východoslovenskom ústave srdcových a cievnych chorôb.

„Ja som pacienta nikdy v živote nevidela, a po tom, keď sa ma na skúške opýtal nejaký pán profesor, že kde sa napr. propaguje šelest, tak som mu vôbec nevedela odpovedať. Pretože áno, bola som to naučená z knižky, ale nevedela som prečo, nevedela som to vysvetliť. A už vôbec som ho nikdy nepočula,“ hovorí študentka tretieho ročníka medicíny Eva Ester Ferjová.

Pozrite si viac v reportáži RTVS:

Prvé ročníky zubného lekárstva absolvujú v lete predklinickú prax. Čiže ošetrujú zuby tzv. fantómov v ústach. „A tam sa učia ako vypreparovať kaz, ako tam urobiť správnu plombu, aké nástroje sa používajú, ktoré majú v pravej ruke, v ľavej ruke. Ono sú to veci jednoduché, ale z knižiek sa to naučiť je ťažké, preto táto letná škola bude pre nich určite veľkým prínosom,“ myslí si prodekanka pre zubné lekárstvo LF **UPJŠ** v Košiciach Silvia Timková.

Autor: Katarína Jarembinská



## :: Kultúrne leto v Botanickej záhrade UPJŠ :: Kultúra -> Koncerty

📅 28. 6. 2021, 17:53, Zdroj: [cassovia.sk](https://cassovia.sk), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ

Užívateľov za deň: 84 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 52,94 Eur

:: Kultúrne leto v Botanickej záhrade **UPJŠ** :: Kultúra -> Koncerty

Kultúrne leto v Botanickej záhrade **UPJŠ**

@ Kultúra -> Koncerty Jun 28 2021 - 11:31 GMT

Po úspešných letných koncertoch v roku 2020 prichádza Botanická záhrada **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** s rozšíreným kultúrnym programom aj na leto 2021. V spolupráci s viacerými partnermi pripravila kultúrne leto rôznych žánrov. Poučenie a oddych návštevníkov tak doplnia koncerty, premietanie filmu a celoletná výstava obrazov významného slovenského umelca Andreja Dúbravského. Značná časť týchto akcií je určená pre deti a rodiny s deťmi, ale nielen pre nich.

„Koncerty v Botanickej záhrade **UPJŠ** začínajú už v sobotu 26. 6., prvý je určený deťom vo veku 2-8 rokov a je spojený s využitím atrakcií pre deti. Začína o 16:00 a vystúpi na ňom skupina Paci Pac. Druhý koncert sa bude konať 4. 7. o 18:00. V rámci Festivalu mládežníckych orchestrov a zborov ŠENGENSKÝ POLUDNÍK na ňom vystúpi sliezsky komorný zbor Ad Libitum z Poľska. Koncert bude pokračovať vystúpením huslistky Brunhilde Linsel s košickou popovou formáciou Ecliptic. Tretím koncertným dňom bude 29. 8. Najskôr detský koncert Uja Ľuba o 16:00 a o 18:30 stálica slovenskej hudobnej scény, Pavol Hammel. Júnový a augustový koncert sú organizované v spolupráci s organizáciou Tramtária a vstupenky si môžu záujemcovia kúpiť v sieti ticketportal; vstupenky na júlový koncert sa dajú kúpiť v predpredaji na vrátnici BZ.“ uviedla zástupkyňa riaditeľa Botanickej záhrady **UPJŠ** pre vonkajšie vzťahy, RNDr. Andrea Fridmanová, PhD.

Okrem koncertov sa v stredu 14. 7. 2021 v spolupráci s košickým Kinom Úsmev uskutoční v botanickej záhrade premietanie filmu „Slávnosť v botanickej záhrade“. Vstupenky bude možné zakúpiť si na webe Kina Úsmev alebo priamo v pokladni Kina Úsmev. Viac informácií sa o tomto podujatí záujemcovia dozvedia na webovej stránke kina.

Stálou výstavou počas celého júla a augusta bude výstava renomovaného výtvarníka frekventovane vystavujúceho na Slovensku aj v zahraničí, absolventa VŠVU v Bratislave, Andreja Dúbravského, pod názvom „HLINA A HMYZ“.

„Myšlienka výstavy vznikla už pred pár rokmi a je výsledkom dlhodobých konzultácií medzi autorom výstavy a riaditeľom BZ **UPJŠ**. Umelecko-botanicko-entomologická inštalácia v skleníku pozýva na odhalenie labyrintu živého sveta hmyzu a rastlín, aj labyrintu v nás. Deťom pripravil autor výstavy hybridnú publikáciu na pomedzí katalógu jeho poslednej tvorby a časopisu pre deti. Dúbravský verí, že láska k umeniu vzniká pomocou zážitku a láska k prírode rastie pomocou poznania. Na vernisáž výstavy Vás pozývame 1. júla 2021 o 18:00 hodine,“ pozýva na výstavu riaditeľ Botanickej záhrady **UPJŠ**, prof. RNDr. Pavol Mártonfi, PhD.

Okrem kultúrnych podujatí čaká na návštevníkov estetický zážitok aj pri samotnej prechádzke záhradou. Aktuálne kvitnú mnohé trvalky, letničky, či ruže. Zaujímavou, a v našich podmienkach veľkosťou netradičnou, je rozkvitajúca sukulentná rastlina agáva americká, ktorej kvetný stvol dosahuje niekoľkok metrovú výšku. Návštevníci ju môžu nájsť umiestnenú v zadnej časti skleníkov v blízkosti skaliek.

„Keďže aktuálne prebieha rekonštrukcia obvodového plášťa budovy, chceli by sme sa návštevníkom ospravedlniť za znížený komfort pri vstupe do areálu a obmedzené kapacity pri parkovaní, a zároveň ich poprosiť o zvýšenú opatrosť pri pohybe v areáli a dodržiavanie všetkých platných protipandemických opatrení,“ dopĺňa prof. Mártonfi.



## Fakulty a ústavy UPJŠ



## Letná škola medikov [✉](#)

📅 28. 6. 2021, 19:43, Relácia: **Správy RTVS**, Stanica: **RTVS**, Vydavateľ: **Rozhlas a televízia Slovenska**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Fakulty a ústavy UPJŠ**, Kľúčové slová: **LF UPJŠ, Lekárska Fakulta UPJŠ**

GRP: 3,03 OTS: 0,03 AVE: 13854,48 Eur

Lubomír BAJANÍK, moderátor:

Medikom z **lekárskej fakulty** v Košiciach sa začala letná škola. Študentom pomôže doplniť si chýbajúce znalosti z praktickej výučby. Prax nemali **pre** pandémiu. Letná škola je síce dobrovoľná, no prihlásili sa na ňu stovky slovenských aj zahraničných medikov.

Osoba /lekár/:

Môžete popočúvať, že tam nič nepočuť. To znamená, že nepropaguje sa jej v podstate tento šelestík.

Osoba /medička/:

Nič.

Osoba /lekár/:

No, čiže máte počuť nič.

Katarína JAREMBINSKÁ, redaktorka:

Aj študentka všeobecného lekárstva Eva Ester Ferjová sa prihlásila na letnú školu. Hoci je už v treťom ročníku, prax absolvuje až teraz, keďže pandemické obdobie jej ju prekazilo.

Eva Ester FERJOVÁ, študentka medicíny všeobecného lekárstva **LF UPJŠ**:

Ja som pacienta nikdy v živote nevidela **a** potom, keď sa ma na skúške opýtal nejaký pán profesor, že kde sa napríklad propaguje šelest, tak som mu vôbec nevedela odpovedať, pretože áno, bola som to naučená z knižky, ale nevedela som prečo, nevedela som to vysvetliť. **A** už vôbec som ten šelest nikdy nepočula.

Katarína JAREMBINSKÁ, redaktorka:

Študenti absolvujú prax nielen na **lekárskej fakulte**, ale aj v košickej univerzitnej nemocnici či vo Východoslovenskom ústave srdcových **a** cievnych chorôb.

Želmíra MACEJOVÁ, študijná prodekanka **Lekárskej fakulty UPJŠ** v Košiciach:

Na anatómii napríklad na ľudských kadáveroch prejdú komplet celé ľudské telo, ďalej na histológii budú reálne vidieť sklíčka, ocenia kontakt s vyučujúcim, samozrejme aj kontakt so svojimi spolužiakmi, **a** určite veľký význam má aj interná propedeutika **a** chirurgická propedeutika, kde už študenti priamo na lôžkach spolu s pacientami prechádzajú všetky informácie, ktoré teoreticky už nadobudli.

Katarína JAREMBINSKÁ, redaktorka:

Prvé ročníky zubného lekárstva absolvujú predklinickú prax, čiže ošetrujú zuby takzvaných fantómov v ústach.

Silvia TIMKOVÁ, prodekanka **pre** zubné lekárstvo, **LF UPJŠ** v Košiciach:

**A** tam sa učia, ako vypreparovať ten kaz, ako tam urobiť správnu plombu, aké nástroje sa používajú, ktoré majú v pravej ruke, ľavej ruke. Ono sú to veci jednoduché, ale z knižiek sa to naučiť je ťažké. Preto táto letná škola bude **pre** nich určite veľkým prínosom.

Katarína JAREMBINSKÁ, redaktorka:

Keďže dištančné vyučovanie je **pre lekársku fakultu** dlhodobo neprijateľné, pomôcť medikom nadobudnúť praktické zručnosti má práve aj táto letná škola. Naplánovaná je až do jesene. Katarína Jarembinská, RTVS.



## Úprava črevného mikrobiómu môže prispieť k liečbe postcovidového syndrómu

29. 6. 2021, Zdroj: **Nový Čas - Východ**, Strana: 18, Vydavateľ: **Nový čas, a.s.**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Fakulty a ústavy UPJŠ**, Kľúčové slová: **LF UPJŠ**  
Vytlačených: 120 000 ks GRP: 2,67 OTS: 0,03 AVE: 2070,45 Eur

Rubrika: INZERCIA\_

Mnohí slovenskí aj zahraniční vedci a lekári potvrdili existenciu postcovidového syndrómu. Postihuje ľudí, ktorí prekonali COVID-19 a má u pacientov rôzne prejavy a priebeh. Spôsobuje zdravotné problémy pretrvávajúce viac ako 3 mesiace.

Najnovšie štúdie preukázali, že jednou z príčin vzniku postcovidového syndrómu je poškodenie mikrobiómu po prekonaní COVID-19. Obnovenie rôznorodosti črevného mikrobiómu môže byť dôležitou súčasťou liečby postcovidového syndrómu.

Cielená úprava črevného mikrobiómu na podporu jeho správneho zloženia by mohla byť dôležitou stratégiou na liečbu postcovidového syndrómu (dlhého COVID-19). Podľa novej štúdie, zverejnenej v jednom z najvýznamnejších vedeckých časopisov Gut, oprava mikrobiómu môže urýchliť zotavenie po prekonaní choroby. Aj keď sú na potvrdenie nálezov potrebné rozsiahlejšie štúdie, je dokázané, že prekonanie COVID-19 má veľmi negatívny vplyv na zloženie črevného mikrobiómu. Pacienti, ktorí mali až šesť mesiacov po zotavení z choroby nižšiu rozmanitosť mikrobiómu, mali aj horšie pľúcne funkcie a tiež závažnejší priebeh akútnej fázy ochorenia. Štúdia COVID-193 tým naznačila, ako úzko súvisí zápal s črevnou dysbiózou, teda poškodeným črevným mikrobiómom.

„Predpokladali sme to a teraz na to poukazujú už aj vedecké publikácie. Podpora mikrobiálnej diverzity cieľovou úpravou črevného mikrobiómu by mohla pomôcť urýchliť celkové zotavenie po chorobe, teda aj z postcovidového syndrómu,“ uviedol renomovaný odborník na črevný mikrobióm MVDr. Alojz Bomba, DrSc., zo spoločnosti Perbiotix.

V súčasnosti existujú rôzne prípravky na podporu črevného mikrobiómu, ako sú probiotiká, prebiotiká, synbiotiká, postbiotiká a podobne. Pri súčasných technologických možnostiach sú najefektívnejšie personalizované probiotiká, ktoré jedine rešpektujú individuálne špecifiká každého človeka.

„Infekcia COVID-19 má veľký vplyv na črevnú mikrobiotu a na druhej strane eubióza (rovnováha mikrobiómu) nás vie chrániť pred ťažkými formami COVID-19, preto modulovanie črevnej mikrobioty má obrovský význam,“ konštatovala MUDr. Laura Gombošová, PhD., z I. internej kliniky **LF UPJŠ a UNLP** Košice na tohtoročnom gastroenterologickom kongrese. Je preukázané, že po cove významne klesá zastúpenie rodov *Bifidobacterium* a čiastočne aj *Lactobacillus*. Pri takomto výraznom

poškodení spomenuté bakteriálne rody dokážu cielene obnoviť personalizované probiotiká vyrobené pacientovi na mieru. Môžu vrátiť črevám a imunitu po cove ich správnu funkciu. Do algoritmu prípravy personalizovaných probiotík vstupuje analýza vzorky stolice pacienta. Takto je zaručené, že probiotiká vyskladané na mieru z viac ako 100 rôznych probiotických kmeňov, riešia individuálne potreby konkrétneho pacienta. „Je to pre nás veľký krok vpred, že vieme na Slovensku pacientom poskytnúť možnosti úpravy črevného mikrobiómu na najvyššej úrovni. Stotožňujem sa so závermi vedeckých publikácií, že cieľená úprava mikrobiómu na podporu mikrobiálnej diverzity môže byť dôležitou stratégiou na liečbu postcovidového syndrómu (dlhého COVID-19) a urýchliť zotavenie,“

odáva MVDr. Bomba.

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/t0665/339629/Policy-brief-39-1997-8073-eng.pdf>

<https://gut.bmj.com/content/early/2021/04/07/gutini-2021-324090> <https://iprobio.sk/clanky-a-videa/postcovidovy-syndrom-covid19/>

ZDRAVÉ ČREVÁ VĎAKA

PERSONALIZOVANÝM

PROBIOTIKÁM

**Pre** viac informácií naskenujte QR kód a navštívte našu webstránku

[www.iprobio.sk](http://www.iprobio.sk)



## Skončil 28. Art Film Fest, záujem divákov prekvapil a potešil

☐ 28. 6. 2021, 22:00, Zdroj: [topky.sk](https://topky.sk), Vydavateľ: Zoznam, s.r.o., Sentiment: Pozitívny, Téma: Fakulty a ústavy UPJŠ, Kľúčové slová: Filozofická Fakulta UPJŠ

Užívateľov za deň: 459,5 tis. GRP: 10,21 OTS: 0,10 AVE: 1673,83 Eur

Skončil 28. Art Film Fest, záujem divákov prekvapil a potešil

Zdroj: Art Film Fest

pred 8 hodinami

Nedeľou skončil päťdňový Medzinárodný filmový festival Art Film Fest 2021. Do Košíc priniesol desiatky svetových filmov, ale aj domácich premiér a hostí, ktorí ich festivalovému publiku osobne uviedli. Napriek ročnej prestávke diváci a diváčky na festival nezabudli, práve naopak. Množstvo vypredaných projekcií dokazuje, že záujem o sledovanie filmov v kine pretrval a nestratil na atraktivite.

V Medzinárodnej súťaži hraných filmov premietol Art Film Fest 9 snímok, spomedzi ktorých trojčlenná porota (Maja Hriješik, Natália Germáni, Tereza Nvotová) ocenila Modrým anjelom pre najlepší film švédsko-holandsko-francúzsku Rozkoš (Pleasure, 2021). Modrého anjela za najlepšiu réžiu získal srbský režisér Ivan Ikić za film Oáza (Oaza, 2020). Najlepší ženský herecký výkon podala švédka herečka Sofia Kappel v spomínanom filme Rozkoš (Pleasure, 2021) a najlepší mužský herecký výkon zase ruský herec Vladimir Onochov, predstaviteľ hlavného hrdinu filmu Loška – lovec veľrýb (Kitoboy, 2020). Porota sa rozhodla udeliť aj čestné uznanie. Za kameru filmu Pot (Sweat, 2020) poputuje do rúk poľského kameramana Michała Dymeka. Festival v spolupráci s TV JOJ každoročne vyhlasuje aj Divácku súťaž JOJ Cinema o najlepší dlhometrážny film. Víťaznou snímku, ktorá získal najviac diváckych hlasov, sa stala komédia Superhit (Un triomphe, 2020), zaradená do nesúťažnej sekcie Panorama.

Zdroj: Art Film Fest

12 domácich filmov uviedla programová sekcia Slovenská sezóna a každé z jej premietaní sprevádzal úvod s delegáciou tvorcov aj diskusia po skončení filmu. Viaceré z filmov čaká po uvedení na Art Film Feste cesta kinami. Diváci a diváčky sa tak v najbližších týždňoch môžu tešiť na filmy Krajina ve stínu, Muž so zajačimi ušami, Na značky!, The Sailor, Biela na bielej, Ubal a zmizni a To ta monarchia.

Na úvodnom ceremoniáli Art Film Festu bolo odovzdané ocenenie Hercova misia českému hercovi Petrovi Nárožnému, ktorého film Útek zo seriálu (Útek ze seriálu, 1989) v rovnaký deň premietol. Cenu prezidenta festivalu získal in memoriam režisér a kameraman Jaroslav Siakel, jeden z tvorcov prvého slovenského celovečerného hraného filmu Jánošík (1921). Snímku festival premietol o deň neskôr na naplnenom nádvorí Katovej bašty, so živým hudobným sprievodom hudobníkov Davida Kollara a Tomáša Mutinu.

Počas Art Film Festu sa konal päťdňový workshop spriateleneho online festivalu Azyl. 12 účastníkov a účastníčok vo veku 13 až 19 rokov nakrúcalo svoje vlastné filmy, ktoré v záverečný deň festivalu odpremiérovávali pred festivalovým publikom. V priebehu najbližšieho týždňa budú všetky filmy, ktoré na workshope vznikli, zverejnené online na webstránke festivalu Azyl.

Zdroj: Art Film Fest

29. ročník Medzinárodného filmového festivalu Art Film Fest sa v Košiciach uskutoční v dňoch 17. – 25. júla 2022 a organizátori veria, že pôjde už o štandardné deväťdňové podujatie, naplnené filmami i sprievodnými akciami. Všetky ďalšie informácie budú postupne pribúdať na webstránke festivalu ( [www.artfilmfest.sk](http://www.artfilmfest.sk) ), kde je k dispozícii aj zhrnutie práve skončeného ročníka.

Kontakt pre médiá: Peter Gašparík, PR manažér podujatia,

[www.artfilmfest.sk](http://www.artfilmfest.sk) , [peter.gasparik@artfilmfest.sk](mailto:peter.gasparik@artfilmfest.sk), +421 915 711 88

Organizátor: ART FILM FEST s.r.o.

Spoluorganizátori: Mesto Košice, K13 – Košické kultúrne centrá, ART FILM FEST, n.o., BLAZON, s.r.o., LGM, s.r.o.

Festival sa koná pod záštitou ministerky kultúry Slovenskej republiky

Festival je realizovaný s finančnou podporou Košického samosprávneho kraja z programu Terra Incognita

Festival finančne podporili: Audiovizuálny fond a Nadácia SPP

Hlavní reklamní partneri: Východoslovenská energetika, dodávateľ zelenej energie; DEMI šport plus, CODES CREATIVE;

Oficiálne autá: autoVALAS; Oficiálny hotel: Hotel Yasmin;

Reklamní partneri: U. S. Steel Košice, SLOVNAFT, Promiseo, ANTIK Telecom, STASO ĎZ, Kino Úsmev, Edisonline;



Oficiálni dodávateľia: BARZZUZ, Kaviareň Slávia, NOV, ZEBRA, Romerquelle, DOMOS SLOVAKIA;

Hlavní mediálni partneri: TV JOJ, Kinosála, JOJ Cinema, Zoznam TV;

Mediálni partneri: Film Europe, Rozhlas a televízia Slovenska, Rádio Expres, Rádio Košice, SME, Korzár, Forbes, Slovenka, webnoviny.sk, Kamdomesta, Bigmedia, HomeMedia Production, Film.sk, Košice City Guide, Noizz, Diva.sk, MOJAKultúra, ONline Bardejov;

Partneri: Magna PT, CPK Slovakia, Taper, Casablanca Cafe, Slovenský filmový ústav, Autocont, TeleDom, KPK Reklama, TelekomCLOUD, DELTA OnLine, Rozprávka, Fakulta elektrotechniky a informatiky TUKE, **Filozofická fakulta UPJŠ**, MIHYRING, Royal Cleaning Bratislava, TATRATEA, Macarons, Kvety Victor, Hair Factory, GOSH Copenhagen

Festivalové reštaurácie a bary: Kaviareň Slávia, Casablanca Cafe, Jazz Club Café Restaurant, CAMELOT restaurant & café, Pivovar Hostinec, Pub u Kohúta, Pokhoi, Fest Coffe& Drink Bar, Blue Bell & Blue Bell Piváreň, Little Havana, Velkopovická Kozlovna, Admiral Bowling, YAMA, Hoblina Gallery, Mogu-Mogu, Tabačka Kulturfabrik, Rozprávka, VEGA HEAVEN, Macarons Košice, MONTANA Steakhouse Drive, PAPA – Kasárne Kulturpark

- reklamná správa -





## Medici si budú prax dobiehať v letnej škole, prihlásili sa na ňu stovky študentov [↗](#)

📅 29. 6. 2021, 6:02, Zdroj: [spravy.rtvs.sk](https://spravy.rtvs.sk) [↗](#), Vydavateľ: Rozhlas a televízia Slovenska, Autor: Katarína Jarembinská, Sentiment: Ambivalentný, Téma: Fakulty a ústavy UPJŠ, Kľúčové slová: LF UPJŠ, Lekárska Fakulta UPJŠ  
Užívateľov za deň: 63.6 tis. GRP: 1,41 OTS: 0,01 AVE: 856,31 Eur

Na ilustračnej snímke študenti medicíny.

Foto: RTVS

Medikom z **Lekárskej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (UPJŠ)** v Košiciach sa začala letná škola. Študentom pomôže doplniť si chýbajúce znalosti z praktickej výučby, ktorú nemali **pre** pandémie. Letná škola je síce dobrovoľná, no prihlásili sa na ňu stovky slovenských aj zahraničných medikov.

Študenti absolvujú prax nielen na **lekárskej fakulte**, ale aj v Univerzite L. Pasteura Košice či vo Východoslovenskom ústave srdcových **a** cievnych chorôb.

„Ja som pacienta nikdy v živote nevidela, **a** po tom, keď sa ma na skúške opýtal nejaký pán profesor, že kde sa napr. propaguje šelest, tak som mu vôbec nevedela odpovedať. Pretože áno, bola som to naučená z knižky, ale nevedela som prečo, nevedela som to vysvetliť. **A** už vôbec som ho nikdy nepočula,“ hovorí študentka tretieho ročníka medicíny Eva Ester Ferjová.

Pozrite si viac v reportáži RTVS:

Prvé ročníky zubného lekárstva absolvujú v lete predklinickú prax. Čiže ošetrujú zuby tzv. fantómov v ústach. „**A** tam sa učia ako vypreparovať kaz, ako tam urobiť správnu plombu, aké nástroje sa používajú, ktoré majú v pravej ruke, v ľavej ruke. Ono sú to veci jednoduché, ale z knižiek sa to naučiť je ťažké, preto táto letná škola bude **pre** nich určite veľkým prínosom,“ myslí si prodekanka **pre** zubné lekárstvo **LF UPJŠ** v Košiciach Silvia Timková.

Autor: Katarína Jarembinská



## :: Kultúrne leto v Botanickej záhrade UPJŠ :: Kultúra -> Koncerty

📅 28. 6. 2021, 17:53, Zdroj: [cassovia.sk](http://cassovia.sk), Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Fakulty a ústavy UPJŠ**, Kľúčové slová: **Pavol Mártonfi (riaditeľ botanickej záhrady)**  
Užívateľov za deň: **84** GRP: **0,00** OTS: **0,00** AVE: **52,94** Eur

:: Kultúrne leto v Botanickej záhrade **UPJŠ** :: Kultúra -> Koncerty

Kultúrne leto v Botanickej záhrade **UPJŠ**

@ Kultúra -> Koncerty Jun 28 2021 - 11:31 GMT

Po úspešných letných koncertoch v roku 2020 prichádza Botanická záhrada **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika** v Košiciach s rozšíreným kultúrnym programom aj na leto 2021. V spolupráci s viacerými partnermi pripravila kultúrne leto rôznych žánrov. Poučenie **a** oddych návštevníkov tak doplnia koncerty, premietanie filmu **a** celoletná výstava obrazov významného slovenského umelca Andreja Dúbravského. Značná časť týchto akcií je určená **pre** deti **a** rodiny s deťmi, ale nielen **pre** nich.

„Koncerty v Botanickej záhrade **UPJŠ** začínajú už v sobotu 26. 6., prvý je určený deťom vo veku 2-8 rokov **a** je spojený s využitím atrakcií **pre** deti. Začína o 16:00 **a** vystúpi na ňom skupina Paci Pac. Druhý koncert sa bude konať 4. 7. o 18:00. V rámci Festivalu mládežníckych orchestrov **a** zborov ŠENGENSKÝ POLUDNÍK na ňom vystúpi sliezsky komorný zbor Ad Libitum z Poľska. Koncert bude pokračovať vystúpením huslistky Brunhilde Linsel s košickou popovou formáciou Ecliptic. Tretím koncertným dňom bude 29. 8. Najskôr detský koncert Uja Ľuba o 16:00 **a** o 18:30 stálica slovenskej hudobnej scény, Pavol Hammel. Júnový **a** augustový koncert sú organizované v spolupráci s organizáciou Tramtária **a** vstupenky si môžu záujemcovia kúpiť v sieti ticketportal; vstupenky na júlový koncert sa dajú kúpiť v predpredaji na vrátnici BZ.“ uviedla zástupkyňa **riaditeľa Botanickej záhrady UPJŠ pre** vonkajšie vzťahy, RNDr. Andrea Fridmanová, PhD.

Okrem koncertov sa v stredu 14. 7. 2021 v spolupráci s košickým Kinom Úsmev uskutoční v botanickej záhrade premietanie filmu „Slávnosť v botanickej záhrade“. Vstupenky bude možné zakúpiť si na webe Kina Úsmev alebo priamo v pokladni Kina Úsmev. Viac informácií sa o tomto podujatí záujemcovia dozvedia na webovej stránke kina.

Stálou výstavou počas celého júla **a** augusta bude výstava renomovaného výtvarníka frekventovane vystavujúceho na Slovensku aj v zahraničí, absolventa VŠVU v Bratislave, Andreja Dúbravského, pod názvom „HLINA **A** HMYZ“.

„Myšlienka výstavy vznikla už pred pár rokmi **a** je výsledkom dlhodobých konzultácií medzi autorom výstavy **a** riaditeľom BZ **UPJŠ**. Umelecko-botanicko-entomologická inštalácia v skleníku pozýva na odhalenie labyrintu živého sveta hmyzu **a** rastlín, aj labyrintu v nás. Deťom pripravil autor výstavy hybridnú publikáciu na pomedzí katalógu jeho poslednej tvorby **a** časopisu **pre** deti. Dúbravský verí, že láska k umeniu vzniká pomocou zážitku **a** láska k prírode rastie pomocou poznania. Na vernisáž výstavy Vás pozývame 1. júla 2021 o 18:00 hodine,“ pozýva na výstavu **riaditeľ Botanickej záhrady UPJŠ**, prof. RNDr. **Pavol Mártonfi**, PhD.

Okrem kultúrnych podujatí čaká na návštevníkov estetický zážitok aj pri samotnej prechádzke záhradou. Aktuálne kvitnú mnohé trvalky, letničky, či ruže. Zaujímavou, **a** v našich podmienkach veľkosťou netradičnou, je rozkvitajúca sukulentná rastlina agáva americká, ktorej kvetný stvol dosahuje niekoľkometrovú výšku. Návštevníci ju môžu nájsť umiestnenú v zadnej časti skleníkov v blízkosti skaliek.

„Keďže aktuálne prebieha rekonštrukcia obvodového plášťa budovy, chceli by sme sa návštevníkom ospravedlniť za znížený komfort pri vstupe do areálu **a** obmedzené kapacity pri parkovaní, **a** zároveň ich poprosiť o zvýšenú opatrosť pri pohybe v areáli **a** dodržiavanie všetkých platných protipandemických opatrení,“ dopĺňa prof. Mártonfi.



## Univerzitné pracoviská



## PREŠOVSKÝ VYTRVALEC JE SLOVENSKÝM REKORDÉROM [✉](#)

📅 29. 6. 2021, Zdroj: **Prešovské noviny**, Strana: 25, Vydavateľ: **Petit Press**, Autor: **Ján Jacoš**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzitné pracoviská**, Kľúčové slová: **Slávia UPJŠ**, Ďalšie zdroje: **Noviny východu**  
Vytlačených: 74 468 ks GRP: 9,03 OTS: 0,09 AVE: 1630,61 Eur

Rubrika: BEH

Jozef Cvanciger je rekordérom Prešovského okresu v maratóne. Svoj rekordný čas 2:25:20 h dosiahol 19. mája 1996 na druhom ročníku Pražského maratónu.

PREŠOV V Prešove bolo a je mnoho vyznávačov vytrvalostného behu. Parádne si počína aj vytrvalec Jozef Cvanciger, ktorý je tiež členom prešovského MARAS teamu. V rovnakom roku, ako dosiahol svoj rekordný čas na druhom ročníku Pražského maratónu, dosiahol aj rekordný čas v polmaratóne 1:06:13 h, kde sa vtedy usiloval vybojovať si v tejto disciplíne účasť na svetovom šampionáte. Predtým sa v atletickom klube TJ **Slávia UPJŠ** Prešov venoval behom na stredné trate.

Počas druhej júnovej nedele vytvoril na 3. kole atletickej ligy na dráhe v Košiciach v behu na 5 000 m v kategórii mužov nad 55 rokov nový slovenský rekord časom 17:45,18 min. Prekonal rekord Karola Petocza (AK Veterán Bratislava) 17:56,0 min z roku 2000.

Čo bolo rozhodujúce, že ste sa dali na vytrvalostné behy?

Mal som veľmi slušné časy na stredných tratiach, a tak som usúdil, že by sa mi mohlo dariť aj na dlhších tratiach. A to sa mi aj potvrdilo.

Dá sa povedať, že ste postupne zvyšovali tempo.

Postupne som behal viac a viac kilometrov. Dokonca som v roku 1992 nabehal až sedemtisíc kilometrov.

V amatérskych podmienkach sa mi v roku 1996 podarilo zabehnúť okresné rekordy v polmaratóne a maratóne, ktoré platia dodnes.

Dosiahnuť úspechy v týchto disciplínach vyžadovalo zrejme veľa úsilia, húževnatosti, vôle, trpezlivosti. Čo pre vás beh znamenal?

Vždy som chcel dosiahnuť čím lepší výkon v tej-ktorej disciplíne a stále sa zlepšovať. Beh pre mňa znamenal vtedy všetko.

Napriek tomu ste sa neskôr v rámci bežeckých pretekov odmlčali.

V roku 1997 som sa zranil a na tri roky odišiel do USA. O mojom návrate k behu rozhodlo náhodné stretnutie s atletickým zariadencom PhDr. Jurajom Maľcovským, ktorý ma presvedčil, aby som znovu začal behať, že aj v neskoršom veku môžem so svojím talentom ešte niečo dokázať (úsmev).

Nedávno ste v behu na päťtisíc metrov vytvorili nový slovenský rekord v kategórii mužov nad päťdesiatpäť rokov.

Tento úspech je pre mňa veľkou motiváciou, lebo po roku a pol tréningu som ho nečakal.

Ako dokážete zladať svoje pracovné, rodinné a bežecké záležitosti?

Trénujem každý deň po práci, mesačne nabehám okolo 340 kilometrov. V podstate som celý deň na nohách, ale keď je človek zdravý, všetko zvláda aj v tomto veku (úsmev).

Aké sú vaše ďalšie ciele, ktoré by ste si chceli splniť?

Ďalším mojim cieľom je prekonať slovenský veteránsky rekord v behu na 10 000 metrov – a to už v júli na pretekoch v Šumperku. Chcem zlepšiť aj svoj výkon na päťtisícke. Pri mojom rekorde v Košiciach mi neprišlo počasie – fúkal silný vietor. Zlepšiť ho plánujem na júlových majstrovstvách Slovenska veteránov v Trnave. Keď mi bude slúžiť zdravie, mojim snom je štartovať aj na majstrovstvách Európy veteránov a získať na nich medailu.

Jozef Cvanciger. zdroj: Viktor Zamborský

Autor: Ján Jacoš



## POHYB BOL ZMYSLOM MÔJHO ŽIVOTA [↗](#)

📅 29. 6. 2021, Zdroj: **Prešovské noviny**, Strana: 26, Vydavateľ: **Petit Press**, Autor: **Ján Jacoš**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzitné pracoviská**, Kľúčové slová: **Slávia UPJŠ**

Vytlačených: 74 468 ks GRP: 4,51 OTS: 0,05 AVE: 378,00 Eur

Rubrika: BASKETBAL

V sobotu 26. júna oslávil osemdesiate narodeniny basketbalový zariadenec Viliam Nižník, ktorý sa ako hráč Lokomotívy Prešov v roku 1964 podieľal na najväčšom úspechu prešovského mužského basketbalu, a tým bol postup do prvej československej ligy.

PREŠOV V prvej československej lige odohral Prešov dve sezóny. Okrem toho sa časom venoval aj trénerskej práci a práve pod jeho vedením si mužstvo Prešova vybojovalo postup do prvej slovenskej národnej ligy.

Viliam Nižník bol aj trénerom basketbalistiek **Slávie UPJŠ** Strojstav Prešov.

Pre týždenník MY Prešovské noviny sa podelil o najzaujímavejšie okamihy zo svojej hráčskej i trénerskej kariéry.

Čo vás na basketbale najviac zaujalo?

Na gymnáziu som sa venoval všetkým športom. K basketbalu ma priviedli učitelia Burdelák a Žiga, pracovali s nami aj Majer a Medvecký. Bývali sme na Plzenskej ulici, na elektrotechnickej priemyslovke boli basketbalové koše, a tak sme basketbal často hrali. Už tam som začínal trénovať deti.

Kto mal najvýraznejší podiel na vašom basketbalovom napredovaní?

V športovaní ma podporovali rodičia. Boli sme štyria bratia a všetci sme športovali. Najstarší Jozef hral tenis, Rudo a ja basketbal, najmladší Pavol futbal a hokej. Bohužiaľ, z bratov som už ostal len sám.

Je pravda, že ste sa ako hráč v roku 1964 podieľali na postupe Lokomotívy Prešov do prvej československej basketbalovej ligy.

Po základnej vojenskej službe v Čechách, kde som hral basketbal, som sa vrátil do Prešova, kde sme sa stretli viacerí zariadení chlapci a vytvorili výbornú partiu. Trénoval nás Ivan Bovan. Aj mesto bolo veľmi naklonené tomuto športu. V tíme boli vtedy hráči ako Gajdar, Poliak, Lux, Murgoň, môj brat Rudo. Z Košíc prišli Kurjan a Borbic. Postup do prvej československej ligy bol veľký úspech prešovského basketbalu.

Aké to bolo hrať medzi československou elitou?

V prvej lige to boli krásne a hektické časy. Spomínam si hlavne na zápasy vo Svite a v Olomouci (úsmev).

Basketbal hral aj váš brat Rudolf. Inšpirovali ste sa navzájom?

Rudo bol ambiciózny hráč, ktorého výhodou bola rýchlosť. Ja som bol rozohrávač a mal som periférne videnie a presnú strelbu. S bratmi sme sa vzájomne doťahovali a hecovali.

Čo vás priviedlo na trénerskú dráhu?

Po vypadnutí z prvej ligy sa to začalo trieštiť a v roku 1967 som ako hráč odišiel do Spišskej Novej Vsi. Hral som vo veľmi kvalitnom mužstve pod vedením trénera Vaška. V Spišskej Novej Vsi som začal trénovať v tréningovom stredisku mládeže. Dosiahli sme vynikajúce výsledky aj na celoštátnej úrovni.

Nie je tajomstvom, že ste pri basketbale spoznali aj svoju manželku.

Áno a sme spolu už 51 rokov. V jednom zápase sa mi podarilo rozhodnúť o výsledku košom z polovice ihriska. Bola v skupine fanúšikov, s ktorou sme oslavovali víťazstvo.

K trénerstvu ste mali blízko už počas aktívnej kariéry. Na čo ste v trénerskej práci dávali dôraz?

Keďže som povolaním učiteľ, tak áno. Medzi deťmi som presadzoval záujem o hru, rozvíjanie záujmu o šport, tímové cítenie, rozvoj taktiky. V mužských tímoch bola moja trénerská práca v určitých aspektoch pokojnejšia. Na ženské tímy som však bol takisto zvyknutý, veď som otcom troch dcér. Za všetky svoje trénerské skúsenosti som vďačný.

Vaše dcéry si taktiež vyskúšali športovú dráhu.

Áno, športovali, hrali basketbal, tenis, venovali sa plávaniu. V živote sa však vybrali iným smerom a som rád, že si plnia svoje sny. Radosť mi robí i sedem vnúčat, s ktorými si ešte aj teraz rád zahrám futbal v záhrade (úsmev).



Čomu sa teraz venujete?

Teším sa z požehnaného veku a z mojej rodiny. Možno práve šport a pohyb mi darovali takú dĺžku a kvalitu života, keďže pohyb bol zmyslom môjho života. A teraz si šport rád pozriem.

Ilustračná fotografia. zdroj:TASR

Autor: Ján Jacoš



## :: Kultúrne leto v Botanickej záhrade UPJŠ :: Kultúra -> Koncerty

📅 28. 6. 2021, 17:53, Zdroj: [cassovia.sk](https://cassovia.sk), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzitné pracoviská, Kľúčové slová: BZ

Užívateľov za deň: 84 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 52,94 Eur

:: Kultúrne leto v Botanickej záhrade UPJŠ :: Kultúra -> Koncerty

Kultúrne leto v Botanickej záhrade UPJŠ

@ Kultúra -> Koncerty Jun 28 2021 - 11:31 GMT

Po úspešných letných koncertoch v roku 2020 prichádza Botanická záhrada Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach s rozšíreným kultúrnym programom aj na leto 2021. V spolupráci s viacerými partnermi pripravila kultúrne leto rôznych žánrov. Poučenie a oddych návštevníkov tak doplnia koncerty, premietanie filmu a celoletná výstava obrazov významného slovenského umelca Andreja Dúbravského. Značná časť týchto akcií je určená pre deti a rodiny s deťmi, ale nielen pre nich.

„Koncerty v Botanickej záhrade UPJŠ začínajú už v sobotu 26. 6., prvý je určený deťom vo veku 2-8 rokov a je spojený s využitím atrakcií pre deti. Začína o 16:00 a vystúpi na ňom skupina Paci Pac. Druhý koncert sa bude konať 4. 7. o 18:00. V rámci Festivalu mládežníckych orchestrov a zborov ŠENGENSKÝ POLUDNÍK na ňom vystúpi sliezsky komorný zbor Ad Libitum z Poľska. Koncert bude pokračovať vystúpením huslistky Brunhilde Linsel s košickou popovou formáciou Ecliptic. Tretím koncertným dňom bude 29. 8. Najskôr detský koncert Uja Ľuba o 16:00 a o 18:30 stálica slovenskej hudobnej scény, Pavol Hammel. Júnový a augustový koncert sú organizované v spolupráci s organizáciou Tramtária a vstupenky si môžu záujemcovia kúpiť v sieti ticketportal; vstupenky na júlový koncert sa dajú kúpiť v predpredaji na vrátnici **BZ**.“ uviedla zástupkyňa riaditeľa Botanickej záhrady UPJŠ pre vonkajšie vzťahy, RNDr. Andrea Fridmanová, PhD.

Okrem koncertov sa v stredu 14. 7. 2021 v spolupráci s košickým Kinom Úsmev uskutoční v botanickej záhrade premietanie filmu „Slávnosť v botanickej záhrade“. Vstupenky bude možné zakúpiť si na webe Kina Úsmev alebo priamo v pokladni Kina Úsmev. Viac informácií sa o tomto podujatí záujemcovia dozvedia na webovej stránke kina.

Stálou výstavou počas celého júla a augusta bude výstava renomovaného výtvarníka frekventovane vystavujúceho na Slovensku aj v zahraničí, absolventa VŠVU v Bratislave, Andreja Dúbravského, pod názvom „HLINA A HMYZ“.

„Myšlienka výstavy vznikla už pred pár rokmi a je výsledkom dlhodobých konzultácií medzi autorom výstavy a riaditeľom **BZ** UPJŠ. Umelecko-botanicko-entomologická inštalácia v skleníku pozýva na odhalenie labyrintu živého sveta hmyzu a rastlín, aj labyrintu v nás. Deťom pripravil autor výstavy hybridnú publikáciu na pomedzí katalógu jeho poslednej tvorby a časopisu pre deti. Dúbravský verí, že láska k umeniu vzniká pomocou zážitku a láska k prírode rastie pomocou poznania. Na vernisáž výstavy Vás pozývame 1. júla 2021 o 18:00 hodine,“ pozýva na výstavu riaditeľ Botanickej záhrady UPJŠ, prof. RNDr. Pavol Mártonfi, PhD.

Okrem kultúrnych podujatí čaká na návštevníkov estetický zážitok aj pri samotnej prechádzke záhradou. Aktuálne kvitnú mnohé trvalky, letničky, či ruže. Zaujímavou, a v našich podmienkach veľkosťou netradičnou, je rozkvitajúca sukulentná rastlina agáva americká, ktorej kvetný stvol dosahuje niekoľkometrovú výšku. Návštevníci ju môžu nájsť umiestnenú v zadnej časti skleníkov v blízkosti skaliek.

„Keďže aktuálne prebieha rekonštrukcia obvodového plášťa budovy, chceli by sme sa návštevníkom ospravedlniť za znížený komfort pri vstupe do areálu a obmedzené kapacity pri parkovaní, a zároveň ich poprosiť o zvýšenú opatrnosť pri pohybe v areáli a dodržiavanie všetkých platných protipandemických opatrení,“ dopĺňa prof. Mártonfi.