

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta: Lekárska fakulta	
Kód predmetu: UPZ/PZ/16	Názov predmetu: Psychológia zdravia
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:	
Forma výučby: Prednáška/Cvičenie	
Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):	
Týždenný: 2/0 Za obdobie štúdia: 28/0	
Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: zimný	
Stupeň štúdia: I., II., III.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu:	
Udeľuje sa na základe aktívnej účasti na výučbe a testu.	
Výsledky vzdelávania: Poskytnúť študentom základné informácie z oblasti psychológie zdravia, teda o význame psychologických faktorov pri udržiavaní dobrého zdravotného stavu, pri prevencii ochorení, pri zvládaní negatívnych zdravotných stavov, pri poskytovaní psychologickéj pomoci pacientom v priebehu uzdravovania a pri vyrovnávaní sa s chronickými ochoreniami. Naučiť študentov pracovať s odbornou literatúrou, vytvárať si poznatkovú základňu, ale i vlastný názor, postoj k spoločenským problémom, prezentovať svoje poznatky a postoje, diskutovať základné spoločenské problémy.	
Stručná osnova predmetu: Zdravie a kvalita života. Psychologická stránka priebehu choroby. Vzťah pacient-lekár. Psychosociálne aspekty chronických ochorení. Zdravotné postihnutie, nespôsobilosť, znevýhodnenie. Integrácia zdravotne znevýhodnených. Psychosociálne faktory zdravia. Stres a jeho vplyv na zdravie. Stratégie zvládania náročných životných situácií. Osobnostné charakteristiky dôležité pri zvládaní náročných životných situácií. Sociálna opora a jej vplyv na zdravie. Pomáhajúce profesie a syndróm vyhorenia. So zdravím súvisiace správanie. Škola ako faktor zdravia. Práca a jej vplyv na zdravie. Psychosociálne aspekty nezamestnanosti. Programy podpory zdravia.	
Odporúčaná literatúra:	
Křivohlavý J.: Psychologie zdraví. Portál. Praha 2001	
Křivohlavý J.: Psychologie nemoci. Grada Praha 2002	
Vymětal J.: Základy lékařské psychologie. Kocourek Praha 1994	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:	
slovenský	
Poznámky:	
Hodnotenie predmetov	
Celkový počet hodnotených študentov: 0	
abs	neabs
0.0	0.0
Vyučujúci: doc. Mgr. Zuzana Dankulincová, PhD., Mgr. Peter Kolarčík, PhD., prof. Mgr. Andrea Madarasová Gecková, PhD., Mgr. Jana Holubčíková, MUDr. Jaroslav Rosenberger, PhD.	
Dátum poslednej zmeny: 15.3.2016	
Schválil:	