



## TLAČOVÁ SPRÁVA

Košice, 6. máj 2014

### Najväčšia preventívna akcia v oblasti ústneho zdravia na Slovensku organizovaná študentmi zubného lekárstva vrcholí v Košiciach

V Košiciach dnes vrcholí najväčšia preventívna akcia v oblasti ústneho zdravia zrealizovaná na Slovensku, ktorú organizuje Slovenský spolok študentov zubného lekárstva a podieľali sa na nej študenti odboru zubného lekárstva troch slovenských univerzít. Roadshow nazvanú SPOLU ZA ZDRAVÝ A KRÁSNY ÚSMEV odštartovali 23. apríla v Bratislave a majú už za sebou podujatia v Trnave, Nitre, Trenčíne, Banskej Bystrici, Bojniciach, Ružomberku, Žiline, Liptovskom Mikuláši, Martine, Poprade, Levoči, Spišskej Novej Vsi, Tatrách, Prešove, Bardejove, a Michalovciach. Dnes rozložili svoj stan pred košickým Auparkom, kde budú v duchu hesla „Keď neprídu pacienti do ambulancie, musia ísť (budúci) lekári do ulíc“ inštruovať Košičanov i návštevníkov východoslovenskej metropoly, ako sa čo najlepšie starať o ústnu hygienu.

*„Po úspešnom prvom ročníku celoslovenskej roadshow, počas ktorého sa študentom podarilo osloviť asi 4,5- tisíc obyvateľov, sme pripravili druhý ročník podujatia SPOLU ZA ZDRAVÝ A KRÁSNY ÚSMEV, ktorého cieľom je naučiť ľudí správnu techniku čistenia zubov, ktorú si mohli precvičiť v reálnom čase. Vďaka našim partnerom získal každý účastník inštruktáže zubnú kefku, alebo medzizubnú kefku či takzvanú single kefku, za pomoci ktorých je možno dosiahnuť optimálny stav čistenia zubov,“* hovorí hlavná koordinátorka projektu, študentka 4. ročníka zubného lekárstva Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach Anna Sečková, podľa ktorej bolo ambíciou študentov vykonať počas dvoch týždňov v osemnástich mestách viac ako 5000 inštruktáží.

Organizačne roadshow zabezpečovalo 27 študentov a realizačne 85 študentov z Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach, Univerzity Komenského v Bratislave a Slovenskej zdravotníckej univerzity v Bratislave. *„Záujemcom o osvojenie správnej ústnej hygieny sme sa venovali približne 30 minút, čo je dostatočný čas na osvojenie správnej techniky a získanie základných informácií o starostlivosti v oblasti ústneho zdravia. Teší nás, že v sedemnástich mestách sa nám doteraz podarilo prezentovať základy ústnej hygieny vyše 4200 záujemcom, aj keď nám počasie v prvých dňoch veľmi neprialo. Roadshow SPOLU ZA ZDRAVÝ A KRÁSNY ÚSMEV je výnimočná nielen množstvom poučených ľudí, ale tiež individuálnym prístupom k návštevníkom, čo je oveľa efektívnejšie ako hromadné osvetové prezentácie a prednášky. V osobnej komunikácii s ľuďmi, ktorým sme predvádzali konkrétne techniky ako sa starať o chrup, sme odpovedali aj na rôzne otázky a zažili sme aj mnohé veselé situácie. Napríklad, keď sa nás 12-ročné dieťa opýtalo, či čistenie zubov nie je nebezpečné...“* konštatuje Anna Sečková a ako perličku uvádza aj možnosť zaškoliť v ústnej hygiene orangutana Moma v spišskonovoveskej ZOO, ktorý dostal tričko Slovenského spolku študentov zubného lekárstva, ktoré si sám obliekol, i zubnú kefku a tú skúšal i použiť.



Zábery z tohoročnej roadshow študentov zubného lekárstva (1.5.2014 SNV, 5.5.2014 KE)

Ako poznamenáva prezident Slovenského spolku študentov zubného lekárstva Matej Čech, študent 3. ročníka Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach, aj keď si väčšina návštevníkov stanov myslela, že sa vedia správne starať o svoj chrup, ukázalo sa, že často ešte majú nedostatky. **„Eud'om neraz chýbajú komplexné informácie a správne návyky v oblasti ústnej hygieny. Napríklad nepoužívajú zubnú niť alebo medzizubnú kefku, čo sú takisto dôležité pomôcky v starostlivosti o chrup a d'asná. Ako sme sa presvedčili, účastníci si často mysleli, že si nezavedú do medzizubného priestoru ani len najmenšiu medzizubnú kefku. Pri inštruktáži sme ich však presvedčili o tom, že si tam zavedú aj kefku strednej veľkosti pri správnej technike použitia medzizubnej kefky,“** hovorí.

Študenti oceňujú predovšetkým veľký záujem mamičiek o inštruktáže, ktoré učili, ako správne dočistiť ovať zúbky ich deťom.

**„Starostlivosť o ústne zdravie je dôležitá už od prvých zúbkov. Ako budúci zubní lekári si uvedomujeme dôležitosť redukcie zubného kazu už od útleho veku, keďže primárna prevencia je najdôležitejším faktorom pri predchádzaní vzniku zubného kazu,“** podotýka lokálna koordinátorka pre prevenciu Lívia Švihurová, študentka 4. ročníka Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach.

## **Aktivitu študentov oceňujú ich pedagógovia, dekan aj primátor Košíc**

Odborným garantom projektu je prednosta Kliniky stomatológie a maxilofaciálnej chirurgie UPJŠ LF v Košiciach a UNLP Košice Dr.h.c. prof. MUDr. Andrej Jenča, CSc., podľa ktorého realizujú toto podujatie študenti v rámci svojho voľného času. Na základe svojich vedomostí prezentujú odbor zubného lekárstva a tiež dokazujú, že im záleží na ústnom zdraví každého jednotlivca, počnúc dieťaťom a končiac dospelým človekom.

**„Vo všeobecnosti sú na Slovensku u obyvateľstva zistené veľké nedostatky v starostlivosti o ústne zdravie, aj keď lekári mnohokrát prezentujú pacientom v ambulanciách, ako možno zlepšiť zdravie v ústnej dutine. Cieľom projektu je preto formou praktickej ukážky a prednášky prezentovať ľuďom správny spôsob starostlivosti o ústne zdravie, a to tak, aby získané návyky zostali dlhodobé,“** zdôrazňuje Dr.h.c. prof. MUDr. Andrej Jenča, CSc., podľa ktorého by bolo efektívne, keby sa takéto akcie uskutočňovali častejšie, čo by zlepšilo prevenciu v ústnej hygiene. **„Prevencia chorôb je najlacnejšia forma poskytovania zdravotnej starostlivosti a ústne zdravie je bránou pre zdravie celého človeka,“** dodáva.

Ako konštatuje jeho kolegyňa, prednosta I. stomatologickej kliniky UPJŠ LF a UNLP a hlavná odborníčka MZ SR pre zubné lekárstvo prof. MUDr. Neda Markovská, CSc., podujatie umožňuje laickej verejnosti uvedomiť si dôležitosť ústneho zdravia a jeho vplyv na celkové zdravie. Prínosom bude aj pre študentov, ktorí sami získajú takouto formou

cenné skúsenosti. „*Umožní im to spoznať význam primárnej prevencie ochorení ústnej dutiny a naučiť sa komunikovať s pacientom rôzneho vzdelania a veku,*“ poznamenáva.

Aktivitu študentov v oblasti prevencie víta aj dekan Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach Dr.h.c. prof. MUDr. Leonard Siegfried, CSc., ktorý je hrdý na to, že študenti fakulty takouto pútavou formou popularizujú svoj odbor medzi obyvateľstvom a pomáhajú znižovať strach ľudí zo zubného ošetrovania. „*Ako dekan lekárskej fakulty pochopiteľne podporujem takéto aktivity a preto Lekárska fakulta UPJŠ v Košiciach tento zaujímavý projekt aj finančne podporila,*“ podotýka Dr.h.c. prof. MUDr. Leonard Siegfried, CSc.

Dobrý nápad študentov oceňuje i primátor mesta Košice Richard Raši. „*Ako predseda Výboru NR SR pre zdravotníctvo, primátor Košíc a lekár veľmi vítam každú aktivitu zameranú na šírenie osvedčeného zdravého životného štýlu a prevenciu pred chorobami, zvlášť ak ide o akcie takého rozsahu, akou je roadshow po slovenských mestách s názvom SPOLU ZA ZDRAVÝ A KRÁSNY ÚSMEV. Odhliadnuc od prioritného významu zdravého chrupu pre celkový zdravotný stav každého z nás, bude iste každý, kto sa rád smeje a stretáva rád usmievavých ľudí, ako ja, so mnou súhlasiť, že so zdravými a krásnymi zubami je ľudský úsmev dokonalý a robí divy aj v ťažkých životných situáciách,*“ hovorí.

Prezident SSŠZL Matej Čech vyjadruje veľkú vďaku všetkým partnerom projektu i mestám, ktoré umožnili realizáciu projektu na ich verejných priestranstvách. Hlavným partnerom roadshow bola spoločnosť Curaprox, ktorá prispela materiálnym zabezpečením, dodávky Citroën poskytla spoločnosť VLM auto Michalovce a projekt finančne podporila Nadácia Pontis i Lekárska fakulta UPJŠ v Košiciach a ďalší partneri. *Naším práním je, aby sa ľudia vďaka tomuto projektu naučili správne starať o svoj chrup a d'asná a ušetrili tým svoje zdravie i peniaze na zubné ošetrovanie. Samozrejme, že v ňom chceme pokračovať aj v budúcich rokoch a urobiť z neho nielen krásnu tradíciu, ale hlavne každoročne zvyšovať počet odškolených ľudí,*“ zdôrazňuje Matej Čech.



*Foto z dnešného brífingu pred košickým Auparkom*

Túto tlačovú správu nájdete archivovanú na: [www.medic.upjs.sk](http://www.medic.upjs.sk)

**RNDr. Jaroslava Oravcová**  
**PR manažérka**