



<b>Vedecký projekt svetového formátu riešený na UPJŠ v Košiciach</b> . . . . .	2
Online, kosicednes.sk, 7. 11. 2022, 8:00	
<b>Magazín Rádia Regina Východ</b> . . . . .	5
Rozhlas, Magazín Rádia Regina Východ, 7. 11. 2022, 9:10	
<b>Predbežný prehľad udalostí na utorok 8. novembra</b> . . . . .	6
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 7. 11. 2022, 10:11	
<b>Mozaika Východu</b> . . . . .	8
Rozhlas, Mozaika Východu, 7. 11. 2022, 14:05	
<b>Pacienti uviedli v UNLP Košice do života STROM ÚPRIMNOSTI A ODKAZOV</b> . . . . .	9
Online, slovenskyreporter.sk, 7. 11. 2022, 16:36	
<b>Doplnený prehľad udalostí na utorok 8. novembra</b> . . . . .	11
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 7. 11. 2022, 17:00	
<b>Oznámenie: Program ministra školstva, vedy, výskumu a športu SR Jána Horeckého</b> . . . . .	14
Online, tasr.sk, 7. 11. 2022, 18:58	
<b>Oznámenie: Program ministra školstva, vedy, výskumu a športu SR Jána Horeckého</b> . . . . .	15
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 7. 11. 2022, 18:58	
<b>Predajná včelárska výstava</b> . . . . .	16
Online, kamdomesta.sk, 8. 11. 2022, 0:50	



## Vedecký projekt svetového formátu riešený na UPJŠ v Košiciach [✉](#)

📅 7. 11. 2022, 8:00, Zdroj: [kosicednes.sk](https://kosicednes.sk) [✉](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ

Dosah: 25 002 GRP: 0,56 OTS: 0,01 AVE: 842 Eur

Vedecký projekt svetového formátu riešený na **UPJŠ** v Košiciach

Odoberajte novinky priamo do vášho emailu.

E-mail

Leave this field empty if you're human:

Váš osobný údaj (e-mail) bude spracovaný podľa zásad ochrany osobných údajov, ktoré vychádzajú zo slovenskej a európskej legislatívy. Stlačením tlačidla dávate súhlas so spracovaním pre zasielanie našich e-mailových noviniek (nové články, reklamné správy) po dobu max. 5 rokov. Svoj súhlas môžete kedykoľvek zrušiť cez tlačidlo „odhlásiť sa z newslettera“ v každom e-maile.

07.11.2022 | 08:30

Vedecký projekt svetového formátu riešený na **UPJŠ** v Košiciach

Predstavenie EU Horizon 2020 projektu CasProt: Podpora vysokej vedeckej kvality vo výskume proteínov na východnom Slovensku

Zdroj: **UPJŠ** KOŠICE

Vedenie a rovnako aj vedeckí pracovníci Centra interdisciplinárnych biovied (CIB), Technologického a inovačného parku (TIP) **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach (UPJŠ)** a Katedry biofyziky (KBF), Prírodovedeckej fakulty (PF) **UPJŠ** sa už dlhodobo snažia hľadať a využívať všetky dostupné možnosti vytvárania a zlepšovania podmienok priamo na ich domovskej univerzite pre realizáciu atraktívnej vedy na vysokej úrovni, ktorá aj reálne napĺňa jedno z esenciálnych poslání vedy – prinášať úžitok spoločnosti. A o tomto je aj projekt CasProt, ktorý bol v roku 2020 získaný skupinou prof. RNDr. Pavla Miškovského, DrSc. v rámci výzvy EU H2020-WIDESPREAD-05-2020.

Na **UPJŠ** sa môžu mladí vedci rozvíjať v proteínovom inžinierstve aj vďaka projektu CasProt

Návrat skúsených slovenských vedcov a využitie ich potenciálu, know-how a expertízy

Projektu CasProt však predchádzal iný úspešný európsky projekt, získaný a koordinovaný skupinou prof. Pavla Miškovského (v tom čase KBF PF **UPJŠ**), ktorý je na **UPJŠ** v Košiciach známy najmä prostredníctvom svojho akronymu CELIM („Podpora excelentnosti v multiškálovom zobrazovaní buniek“). Vďaka tomuto projektu sa ešte v roku 2014 vrátilo na PF **UPJŠ** sedem slovenských vedcov, predtým dlhodobo pôsobiacich v zahraničí. Jednotiacim prvkom ich expertíz bolo štúdium proteínov, resp. procesov na molekulovej úrovni, v ktorých významnú úlohu zohrávajú proteíny.

Aj vďaka úspešnému riešeniu projektu CELIM a následnému príchodu ďalších dvoch kolegov zo zahraničia, sa na **UPJŠ** vytvorilo nové výskumno-vedecké pracovisko, Centrum interdisciplinárnych biovied, ktorého jedným z hlavných zámerov bolo štúdium proteínov. Vedomí si jasného zadefinovania expertízy, si vedci z CIB stále viac uvádzali (a uvádzajú), že ak chcú súťažiť o prestížne Európske granty s tímami z prvej stovky najlepších svetových univerzít, a v týchto súťažiach aj uspieť, potrebujú nevyhnutne spolupracovať a „učiť sa“ od tých najlepších, od najsilnejších tímov v danej oblasti. Projekt CasProt teda spočíva v spolupráci skupiny z **UPJŠ** pod vedením prof. Miškovského s dvoma excelentnými skupinami v oblasti štúdia proteínov, konkrétne so skupinou prof. Andreasa Plückerhuna z Univerzity Zürich (UZH) a so skupinou prof. Matthiasa Riefa z Technickej univerzity v Mníchove (TUM).

ZDROJ: **UPJŠ** KOŠICE

Spolupráca týchto troch skupín bola prirodzeným a logickým dôsledkom osobných kontaktov a dlhodobého pôsobenia doc. Erika Sedláka na UZH a doc. Gabriela Žoldáka na TUM. Bližšie oboznámenie sa s hlavným vedeckým zameraním týchto skupín a ich významom pre svetovú vedu – konkrétne v prípade UZH ide o riadenú evolúciu proteínov a v prípade TUM o silovú spektroskopiu jednej molekuly – poskytuje jasné potvrdenie kvality nielen samotných pracovísk, ale najmä ich špičkového výskumu. Dôkazom, že skúmané problematiky patria medzi nanajvyššie aktuálne oblasti výskumu, sú aj Nobelové ceny udelené v roku 2018 za chémiu a za fyziku v týchto oblastiach. Na druhej strane, to že sa **UPJŠ** stala koordinátorom projektu CasProt, a teda, že jej tak významné laboratória prejavili dôveru a uznanie a stali sa jej partnermi, dodáva **UPJŠ** patričnú prestíž a kvalitu.

Ambíciou projektu CasProt je zastaviť alebo aspoň výrazne spomaliť odchod vedecko-výskumného potenciálu z regiónu a podporiť spoluprácu s (novým) priemyslom



Hlavným cieľom projektu CasProt je posilnenie vedeckej kapacity a vedeckého profilu **UPJŠ** v oblasti štúdia proteínov. Pri jeho dosahovaní treba rátať s vplyvom viacerých faktorov, ktoré prirodzene definujú jeho čiastkové ciele. V prvom rade ide o integráciu nielen skúsených vedcov, ale najmä mladých vedecko-výskumných pracovníkov na začiatku ich kariéry do výskumnej skupiny CIB TIP. V dlhodobom kontexte teda ide o snahu spomaliť, príp. až zastaviť odchod kvalifikovaných a motivovaných vedcov zo Slovenska a zvýšiť atraktivitu **UPJŠ** pre záujemcov o doktorandské, príp. postdoktorandské štúdiá.

Druhým parciálnym cieľom projektu je zvýšenie a stimulácia technologickej kapacity **UPJŠ** v spolupráci s „high-tech“ spoločnosťami. Tento typ spolupráce v oblasti štúdia proteínov bezpochyby prináša aj obrovský potenciál možných spoločných projektov s farmaceutickými a biotechnologickými spoločnosťami, a práve to môže viesť k významnému posilneniu postavenia **UPJŠ** v oblasti intelektuálneho vlastníctva vzhľadom na vývoj nových terapeutík a špecifických enzýmov. V neposlednom rade ide aj o posilnenie vedeckého manažmentu a administratívnych zručností na **UPJŠ**.

ZDROJ: **UPJŠ** KOŠICE

Zvýšenie atraktivity **UPJŠ** pre farmaceutické a biotechnologické firmy

Prínos projektu CasProt možno vidieť hneď na niekoľkých úrovniach. Po prvé, vytváranie dlhodobých kontaktov s členmi špičkových laboratórií partnerov. Tieto majú nenahraditeľný význam pri riešení vedeckých projektov CIB TIP. Ďalej je to prístup k najnovším technológiám v oblasti výskumu proteínov a možnosť ich zavádzania do laboratórií CIB TIP. Tá sa ponúka najmä v spolupráci s partnerskými laboratóriami. Jeden z významných prínosov projektu CasProt sa týka doktorandov a mladých kolegov. Určite je pre nich neoceniteľnou možnosť a následná skúsenosť realizácie pracovno-študijného pobytu v partnerských zahraničných laboratóriách, kde môžu nielen odpozorovať systém organizácie a fungovania ich laboratórií, ale byť aj aktívne prítomní na nimi organizovaných seminároch či vedeckých diskusiách.

Za významný úspech sa určite bude považovať to, ak sa kolektívu CIB, na základe využitia skúsenosti z partnerských univerzít, podarí zvýšiť úspešnosť získavania prestížnych medzinárodných projektov (napr. Horizon Europe). Ak sa však na projekt CasProt pozrieme ako na súčasť väčšej mozaiky pozostávajúcej z mnohých vedeckých projektov realizovaných na **UPJŠ**, jasným prínosom a úspechom tohto projektu je už aj možnosť vytvárať nové spolupráce aj s ďalšími významnými pracoviskami zaoberajúcimi sa štúdiom proteínov. Príkladom je už rozbehnutá spolupráca pracoviska CIB so skupinou prof. Damborského, vedúceho pracovníka Loschmidt laboratórií na Masarykovej univerzite v Brne. Práve vďaka zavedeniu metód ribozómového displeja v laboratóriách **UPJŠ** sa v spolupráci s touto skupinou bude možné podieľať na vývoji enzýmov z rodiny haloalkánových dehalogenáz vhodných na bioremediáciu, ako aj na vývoji trombolýtik na báze bakteriálneho proteínu, stafylokinázy. Následne je možné očakávať, že úspešné riešenia takýchto projektov povedú nielen k zvýšeniu renomé **UPJŠ**, ale sa prejavia aj vo financovaní a zvýšenom záujme farmaceutických a biotechnologických firiem o spoluprácu s **UPJŠ** v Košiciach.

Čo ďalej čaká projekt CasProt?

Projekt CasProt má úspešne za sebou prvú periódu svojej realizácie. Tak ako všetky ostatné oblasti života, aj implementácia projektu CasProt bola od začiatku, najmä pri riešení konkrétnych úloh, významne poznačená obmedzeniami súvisiacimi s pandémiou COVID-19. A tak sa v druhej polovici projektu dáva dôraz na uskutočnenie všetkých naplánovaných a doteraz nezrealizovaných výmenných pobytov doktorandov a mladých vedeckých pracovníkov, ako aj na organizáciu letných škôl rovnako zameraných na doktorandských, ale aj magisterských študentov a ich špecifickú profiláciu. Na začiatku uplynulého leta úspešne prebehla na pôde laboratórií Katedry biochémie PF **UPJŠ** a CIB **UPJŠ** prvá z troch letných škôl. Bola venovaná problematike stability a zbaľovania proteínov a zúčastnili sa jej študenti z celého Slovenska. Aktuálne sa už pracuje na organizácii zvyšných dvoch letných škôl venovaných problematike riadenej evolúcie proteínov a biofotoniky. Tie by sa mali uskutočniť na jar 2023. Súčasťou „Letnej školy riadenej evolúcie proteínov“ bude aj sympóziu venované rovnakej problematike, na ktorom sa ráta s účasťou významných vedcov a expertov z UZH a TUM. Zároveň sú už teraz pozvaní všetci študenti – nielen študenti biofyziky a biochémie z **UPJŠ**, ale aj príbuzných vedných odborov a z celého Slovenska – nenechať si ujsť príležitosť vypočuť si prednášky svetových odborníkov v tejto vednej oblasti, prípadne s nimi aj diskutovať. Akousi pomyselnou bodkou riešenia projektu CasProt bude príprava a vytvorenie spoločného EU projektu s partnerskými univerzitami. Jeho cieľom má byť prehĺbenie tejto už úspešne etablovanej spolupráce v oblasti projektov s aplikačným významom.

doc. RNDr. Erik Sedlák, DrSc., koordinátor projektu CasProt

doc. RNDr. Erik Sedlák, DrSc., koordinátor projektu CasProt – ZDROJ: **UPJŠ**

Vysokoškolské štúdium absolvoval na Prírodovedeckej fakulte **UPJŠ** v Košiciach. V roku 2006 získal titul docent a v roku 2020 doktor vied. Od júla 2022 zaujíma funkčné miesto profesora na Katedre biochémie PF **UPJŠ**. Docent Sedlák absolvoval niekoľko zahraničných pobytov v USA (The University of Texas Health Science Center, San Antonio a Rice University v Houstone) a vo Švajčiarsku (Univerzita Zürich). Okrem projektu CasProt sa spolupodieľa aj na ďalších projektoch slovenských i zahraničných grantových schém zameraných na rozvoj slovenskej vedy. Erik Sedlák bol za svoje odborné práce niekoľkokrát ocenený slovenskými (minister školstva, prezident SR, Slovenská biofyzikálna spoločnosť) ale aj zahraničnými inštitúciami (štipendium Marie-Curie Intra-European Fellowship). Od roku 2018



zastáva pozíciu vedúceho Centra interdisciplinárnych biovied TIP **UPJŠ** a je tiež koordinátorom projektu CasProt.

Autor: Redakcia || Redakcia



## Magazín Rádia Regina Východ [↗](#)

7. 11. 2022, 9:10, Relácia: **Magazín Rádia Regina Východ**, Stanica: **Rádio Regina (východ)**, Vydavateľ: **Rozhlas a televízia**

**Slovenska**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Dosah: **11 836 GRP: 0,26 OTS: 0,00 AVE: 1284 Eur**

[strojový prepis] ... som aj teda fascinovalo. Na prvýkrát som sa dostal do kontaktu s chémiou. Samozrejme, na základnej škole, kde sme robili rôzne experimenty. Tí ma veľmi zaujali. Na tam už podstate som sa rozhodol, že budem chemikom, som pokračoval na gymnáziu, až som vyštudoval chémiu na **univerzite Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. Viac povieme krátko po 10#. Pred 11. sa v...



## Predbežný prehľad udalostí na utorok 8. novembra [📄](#)

📅 7. 11. 2022, 10:11, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Sentiment: Neutrálny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Vedúci vydania:

predpoludním: D. Macková

popoludní: I. Matejička

-----  
Službukonajúci technik: 0905/505 721

-----  
E - mail: domred@tasr.sk, tel.: 59 21 04 58

dispecing@tasr.sk, tel.: 0905 282 190

-----  
Simulácia Európskeho parlamentu vo francúzskom jazyku

Podujatie určené pre stredoškolákov organizuje Slovensko-francúzsky univerzitný inštitút a vysoká škola SciencePo v Dijone.

Košice, Filozofická fakulta **UPJŠ**

Medzinárodné poradenské dni (8. - 10. novembra)

Poradenstvo je zamerané na pomoc pri riešení problémov poistencov v ich dôchodkových záležitostiach.

Nitra, pobočka Sociálnej poisťovne, Slančíkovej 3

09.00 TK pri príležitosti Svetového dňa diabetu

Téma: Život s cukrovkou - byť v strehu sa oplatí

Bratislava, Korzo café & restaurant, Hviezdoslavovo námestie 3

09.00 Sympóziu o nádeji - Umenie žiť VII.

Téma: Ako sa nestať obeťou násilného trestného činu.

Na prednáške sa zúčastní televízny komentátor, spisovateľ a bývalý kriminalistický konzultant Matej Snopko.

Žilina, Gymnázium Hlinská 29

09.00 75. schôdza Národnej rady SR

Bratislava, NR SR, Námestie A. Dubčeka 1

Text, Video, Zvuk, Foto, Live

09.00 Trend konferencia Green manažment

Téma: Aké sú výzvy a príležitosti zelenej transformácie pre slovenské firmy a investorov?

Bratislava, Radisson Blu Carlton, Hviezdoslavovo námestie 3

09.00 Konferencia Na spolupráci záleží (7. - 8. novembra)

09.45 h - brífing predsedu vlády SR Eduarda Hegera

10.00 h - brífing ministra vnútra SR Romana Mikulca

10.30 h - brífing podpredsedníčky vlády a ministerky investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie SR Veroniky Remišovej.



Bratislava, Cvernovka, Račianska 78

Text, Zvuk

10.00 Rokovanie Rady RTVS

Bratislava, Slovenský rozhlas, Mýtna 1

10.00 TK Občianskej iniciatívy Za zachovanie Polikliniky Tehelná

Téma: Nové zistenia o pôvodných plánoch rozvoja polikliniky a reakcie kompetentných.

Bratislava, Tehelná ulica

11.00 Brífing Greenpeace Slovensko

Téma: Spustenie verejnej výzvy Za zimu bez (c)hladu a predstavenie požiadaviek, ktorými Greenpeace Slovensko žiada vládu o aktívne riešenie energetickej krízy.

Súčasťou brífingu bude aj odhalenie umeleckého diela vytvoreného pre premiéra Eduarda Hegera.

Bratislava, Úrad vlády SR, historická brána, Námestie slobody 1

12.30 Medzinárodná konferencia Spišský záloh: 1412 - 1772 - 2022

(8. - 10. novembra)

Hlavnou témou bude tzv. spišský záloh a jeho miesto vo svetových dejinách.

Stará Ľubovňa, Hrad Ľubovňa, Poľsko, Niedzica

17.00 Odovzdávanie Národnej ceny SR za kvalitu a spoločenskú zodpovednosť 2022

Bratislava, NR SR, historická budova, Župné námestie 11

18.00 Predstavenie knihy Pavel Kosatík: Slovensko - 30 let poté

Po uvedení knihy a diskusii s čitateľmi bude nasledovať autogramiáda.

Bratislava, Český dom, Prepoštská 6

19.00 Hudobný festival Melos-Étos (8. - 17. novembra)

Bratislava, Slovenský rozhlas, veľké koncertné štúdio, Mýtna 1

19.00 Premiéra novej českej komédie Grand Prix

17.00 h - individuálne rozhovory s tvorcami a hercami

Bratislava, Cinema City Aupark, sála č. 4

Správy ekonomického charakteru vydá ekonomická redakcia TASR.

Informácie o očakávaných udalostiach nájdete aj v aplikácii TASR Kalendárium na adrese [kalendarium.tasr.sk](http://kalendarium.tasr.sk)

lt

Autor: LT



## Mozaika Východu [🔗](#)

📅 7. 11. 2022, 14:05, Relácia: **Mozaika Východu**, Stanica: **Rádio Regina (východ)**, Vydavateľ: **Rozhlas a televízia**

**Slovenska**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Dosah: **11 836 GRP: 0,26 OTS: 0,00 AVE: 6006 Eur**

[strojový prepis] ... rámci cyklu konferencií pod názvom *kam kráčaš demokracia? Straty politológovia, politologičky nielen zo Slovenska, aby diskutovali o smerovaní demokracie na počiatku existencie odboru politológia na Slovensku stala profesorka Marcela Gbúr. Vám založila Katedry politológie v Prešove a neskôr aj na Filozofickej fakulte **univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach...***





## Pacienti uviedli v UNLP Košice do života STROM ÚPRIMNOSTI A ODKAZOV [✉](#)

📅 7. 11. 2022, 16:36, Zdroj: [slovenskyreporter.sk](https://slovenskyreporter.sk) ✉, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ  
Dosah: 1 750 GRP: 0,04 OTS: 0,00 AVE: 278 Eur

133

Košice: Smrť blízkeho človeka, partnera vie život doslova obrátiť naruby. Podobnú situáciu zažila aj Košičanka Paula. Spočiatku sa hospitalizácii na psychiatrickej klinike v nemocnici bránila. Až nadišiel čas, kedy pochopila, že si bez odbornej pomoci nepomôže. „Dlho som si myslela, že si s depresiou poradím sama. Čím dlhšie som to dokladala, tým to bolo horšie. Keď mi moja psychiatrická opakovane položila otázku, dokedy sa hospitalizácii mienim vyhýbať, tak som napokon povedala, že OK, idem do toho,“ začína svoje rozprávanie.

Na hospitalizáciu na I. psychiatrickú kliniku UNLP Košice a LF **UPJŠ** prišla „s veľmi malou dušičkou“. „Myslela som si, že ma sem zavrú a odísť budem môcť, až keď oni uznajú za vhodné. Našťastie to tak nebolo. Personál bol veľmi milý, program som mala nabitý každý deň. Človek sa počas hospitalizácie vôbec nenudí. Vďaka dennému stacionáru mi naša terapeutka, pani Marta, doniesla množstvo umeleckej práce.“

A jednou z nich bola aj tvorba STROMU ÚPRIMNOSTI A ODKAZOV PACIENTOV, ktorý pripravili pacienti I. psychiatrickej kliniky v spolupráci so známym výtvarníkom Helmutom Bistikom.

Helmut, ktorý má umelecké skúsenosti s hendikepovanými ľuďmi, pri predstavovaní projektu uviedol: „Mne osobne dáva umenie terapie. Preto som zatiaľ nepotreboval služby, ktoré ponúka klinika. Som však veľmi rád, že som mohol vytvoriť pre jej klientov a zamestnancov STROM ÚPRIMNOSTI. Keď som pracoval na jeho vlastnostiach, uvedomil som si, že keby každý z nás mal len trochu z toho, čo je pri koreňoch stromu uvedené, tak sme zachránení,“ uviedol H. Bistika.

Láskavosť, obetavosť, trpezlivosť – korene stromu a nášho personálu

Cez vlastnosti nášho personálu, cez svoje korene – láskavosť, trpezlivosť, obetavosť strom dostáva výživu a vďaka odkazom pacientov – napísaných na listoch ďalej rastie a kvitne. „Lístičky s odkazmi sú spätnou väzbou pre náš personál. Aj odkazmi pre nových, ktorí prichádzajú, aby sa nebáli, aby videli, že naše oddelenie je bezpečné a dáme im obeť a profesionálnu starostlivosť, ktorú potrebujú,“ hovorí Mgr. Marta Sabolová, terapeutka kliniky.

Hlavnou myšlienkou projektu je terapeutický vzťah. „A ten sme začali s našimi pacientami nadväzovať už pri samotnej realizácii projektu. Spolu sme premýšľali, kam postavíme strom, ako by mali vyzeráť jeho listy. Pacienti mi ich pomohli vystrihávať, rozdelili sme ich aj farebne, pre mužov hnedé listy, pre ženy zelené. A je už na pacientoch, kam presne umiestnia svoj list pri odchode,“ uzatvára terapeutka.

Strom spojil osudy psychiatrických pacientov

Práve pri práci na tomto strome spoznala Paula ďalších pacientov, s ktorými bola hospitalizovaná na klinike. „Pri vystrihovaní listov sme sa stretli viacerí, a tým pádom sme si začali vymieňať pocity z pobytu a odchádzala som odtiaľ po dvoch týždňoch ako iný človek.“ Dnes odporúča aj ostatným, aby nepodceňovali zmeny duševnej rovnováhy.

„Tak som to robila na začiatku aj ja. Keď vám niekto diagnostikuje ťažkú depresiu, tak si človek povie, veď depky má dnes kadekto. Ale nie je to jednoduché, netreba to podceňovať, ale naopak vyhľadať odborníka, ako pri hociktorom inom zdravotnom probléme. Odborníci vedia, ako poradiť, ich rukami prešli tisíce pacientov. A hlavne nech sa nikto nehanbí sa svoj stav. Byť v depresii neznamená, že som si ju niečím spôsobilá, jednoducho nastala životná situácia, ktorá ma do depresie dostala.“ Stačili dva týždne na klinike a dostala sa mile ďalej, dovtedy len stagnovala na jednom mieste a upadala do hlbšej a hlbšej depresie.

28-ročný Mário sa ocitol na 1. psychiatrickej klinike po tom, ako absolvoval trojmesačnú liečbu v protialkoholickú liečebni. „Po návrate som však mal recidívu. Začalo to nevinne, myslel som si, že v malom množstve alkohol zvládnem. Ale opak bol pravdou, začalo sa to stupňovať a postupne som sa vracal do starých koľají. Uvedomil som si, že to musím okamžite riešiť. Stalo sa a prišiel som sem na toto oddelenie, kde sa nachádza strom trpezlivosti.“

Neostať na svoj problém sám

„Najdôležitejšie je rozprávať sa o svojom probléme s ostatnými. Ako to je, čo to je, prečo to robím. Zároveň mi to umožnilo nebyť taký tragický, brať veci aj s humorom. Dejú sa nám zlé, aj dobré veci, to musíme vedieť prijať. Máme totiž takú ťažobu, ktorú si nesieme na pleciach a potom si vymýšľame rôzne veci, trápime sa a nie sme aktívni v živote. Aj tá moja konzumácia alkoholu mi slúžila na to, aby mi vymazala zo života negatívne veci. A toho sa potom človek zachytí. Ale život je krásna vec, musíme pokračovať ďalej.“

Paule, ktorá pracuje v hotelierstve a gastronómii, pomohli situáciu zvládnuť aj skvelí kolegovia. „Vedeli, čo sa mi stalo, koho som stratila. Dali mi takú neuveriteľnú podporu, čas a priestor, stále boli so mnou v kontakte, tí najbližší aj vedeli, že idem sem, lebo sa neviem pohnúť z miesta. Všetci mi držali palce, čakali kedy sa vrátim a aká budem, keď sa vrátim. Mám ten najlepší kolektív a najlepšieho zamestnávateľa, že boli tak trpezliví,“ uzatvára svoj príbeh Paula. „Zamilovať sa do seba je láska na celý život“, s týmto odkazom na



lístku na strome sa rozlúčil so svojím pobytom na klinike Mário. „Nebyť na svoj problém sám, mať okolo seba ľudí, ktorí mi pomôžu a nebáť sa vyhľadať odbornú pomoc,“ dodáva.

Nový strom nahradil starý, už obsypaný listami pacientov

Nový strom nahradil pôvodný, ktorý na klinike vytvorili a používali pacienti roky v spolupráci s terapeutkou PhDr. Zitou Vasilkovou. „Veľmi sa tomuto dielu tešíme. Odkazy, ktoré na strome budú pribúdať, s nimi sa pracuje ďalej aj v rámci jednotlivých terapeutických úkonov,“ uviedol Mgr. MUDr. Jozef Dragašek, PhD., MHA, prednosta I. psychiatrickej kliniky.

„Strom úprimnosti a odkazov je významný terapeutický nástroj, ktorý na našom pracovisku využívame už viac ako desať rokov. Jeho význam je v prvom rade v zlepšovaní terapeutického vzťahu medzi pacientmi, ktorí prichádzajú na jednotlivé oddelenia kliniky, a personálu,“ uviedol J. Dragašek. Často sa totiž podľa neho stáva, že „noví pacienti mávajú veľký pocit neistoty, nevedia, akým spôsobom im bude poskytovaná zdravotná starostlivosť a čo môžu od toho očakávať. Nápomocné býva práve to, že majú možnosť zdieľať skúsenosti s pacientmi, ktorí sú už na konci terapeutického procesu a ktorí si už prešli tou cestou, ktorá ich ešte len čaká.“

Niektoré odkazy pacientov môžu byť venované priamo či nepriamo aj zdravotníkom. „Často v nich medzi riadkami nájdeme odkazy pre nás samotných, to znamená, akým spôsobom možno upraviť a zlepšiť komunikáciu na úrovni lekár – pacient, terapeut – pacient, čo pacientom na oddelení a klinike chýba, akým spôsobom im liečebné prostredie možno zmeniť a zlepšiť,“ dodal prednosta.

UNLP v celoslovenskej kampani

Projekt STROM TRPEZLIVOSTI A ODKAZOV PACIENTOV je súčasťou celoslovenskej kampane venovanej podmienkam psychiatrickej hospitalizácie a otázkam potreby humanizácie v psychiatrii. Vychádza z účinného medzinárodného modelu „Safewards“. Pred časom ho predstavilo Ministerstvo zdravotníctva SR v spolupráci s poprednými slovenskými odborníkmi v oblasti duševného zdravia.

Siahlo sa pritom po medzinárodnom, overenom modeli bezpečnej psychiatrickej starostlivosti – „Safewards“, ktorý zahŕňa viaceré odporúčania na zlepšenie terapeutického vzťahu s pacientom. Otázka duševného a psychického zdravia sa stala mimoriadne dôležitou najmä v posledných dvoch rokoch, vplyvom pandémie, ale aj ďalších mimoriadnych okolností, ktoré negatívne ovplyvňujú životy ľudí. Do projektu sa zapojili obidve psychiatrické kliniky UNLP.

Zdroj: UNLP Košice, NN



## Doplnený prehľad udalostí na utorok 8. novembra

🗓 7. 11. 2022, 17:00, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Sentiment: Neutrálny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Vedúci vydania:

predpoludním: D. Macková

popoludní: I. Matejička

-----  
Službukonajúci technik: 0905/505 721

-----  
E - mail: domred@tasr.sk, tel.: 59 21 04 58

dispecing@tasr.sk, tel.: 0905 282 190

-----  
Simulácia Európskeho parlamentu vo francúzskom jazyku

Podujatie určené pre stredoškolákov organizuje Slovensko-francúzsky univerzitný inštitút a vysoká škola SciencePo v Dijone.

Košice, Filozofická fakulta **UPJŠ**

Medzinárodné poradenské dni (8. - 10. novembra)

Poradenstvo je zamerané na pomoc pri riešení problémov poistencov v ich dôchodkových záležitostiach.

Nitra, pobočka Sociálnej poisťovne, Slančíkovej 3

Medzinárodný festival detských rozhlasových hier Prix Ex Aequo (8. - 11. novembra)

Bratislava, Slovenský rozhlas, Mýtina 1

09.00 TK pri príležitosti Svetového dňa diabetu

Téma: Život s cukrovkou - byť v strehu sa oplatí

Bratislava, Korzo café & restaurant, Hviezdoslavovo námestie 3

09.00 Sympóziu o nádeji - Umenie žiť VII.

Téma: Ako sa nestať obeťou násilného trestného činu.

Na prednáške sa zúčastní televízny komentátor, spisovateľ a bývalý kriminalistický konzultant Matej Snopko.

Žilina, Gymnázium Hlinská 29

09.00 75. schôdza Národnej rady SR

Bratislava, NR SR, Námestie A. Dubčeka 1

Text, Video, Zvuk, Foto, Live

09.00 Trend konferencia Green manažment

Téma: Aké sú výzvy a príležitosti zelenej transformácie pre slovenské firmy a investorov?

Bratislava, hotel Radisson Blu Carlton, Hviezdoslavovo námestie 3

09.00 Konferencia Na spolupráci záleží (7. - 8. novembra) + premiér E. Heger a ministri R. Mikulec a V. Remišová

09.45 h - brífing predsedu vlády SR Eduarda Hegera



10.00 h - brífing ministra vnútra SR Romana Mikulca

10.30 h - brífing podpredsedníčky vlády a ministerky investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie SR Veroniky Remišovej.

Bratislava, Cvernovka, Račianska 78

Text, Video, Zvuk, Foto

09.40 TK strany Sloboda a Solidarita - druhý pilier

Téma: Postoj SaS pred hlasovaním o druhom pilieri

Účastníci TK: Richard Sulík, predseda SaS, Peter Cmorej, poslanec NR SR za SaS, Ján Oravec, poslanec NR SR za SaS.

Bratislava, presscentrum NR SR, Námestie A. Dubčeka 1

Text

10.00 Rokovanie Rady RTVS

Bratislava, Slovenský rozhlas, Mýtna 1

10.00 TK občianskej iniciatívy Za zachovanie Polikliniky Tehelná - nové zistenia

Téma: Nové zistenia o pôvodných plánoch rozvoja polikliniky a reakcie kompetentných.

Bratislava, Tehelná ulica

10.00 TK strany Smer-SD - mimoriadna schôdza NR SR o zdravotníctve

Téma: Mimoriadna schôdza NR SR k situácií v zdravotníctve

Bratislava, presscentrum Národnej rady SR, Námestie A. Dubčeka 1

Text, Zvuk

10.30 TK Lekárskeho odborového združenia - zostáva 22 dní

Téma: Zostáva 22 dní. Na TK bude informovať predseda LOZ Peter Visolajský a členovia výboru LOZ.

Bratislava, Národné osvetové centrum, Námestie SNP 12

Text, Zvuk

11.00 Brífing Greenpeace Slovensko

Téma: Spustenie verejnej výzvy Za zimu bez (c)hladu a predstavenie požiadaviek, ktorými Greenpeace Slovensko žiada vládu o aktívne riešenie energetickej krízy.

Bratislava, Úradu vlády SR, historická brána, Námestie slobody 1

Text, Foto

12.30 Medzinárodná konferencia Spišský záloh: 1412 - 1772 - 2022

(8. - 10. novembra)

Hlavnou témou bude tzv. spišský záloh a jeho miesto vo svetových dejinách.

Stará Ľubovňa, Hrad Ľubovňa, Poľsko, Niedzica

17.00 Odovzdávanie Národnej ceny SR za kvalitu a spoločenskú zodpovednosť 2022

Bratislava, historická budova NR SR, Župné námestie 11

19.00 Hudobný festival Melos-Étos (8. - 17. novembra)



Bratislava, Slovenský rozhlas, veľké koncertné štúdio, Mýtňa 1

19.00 Premiéra novej českej komédie Grand Prix

17.00 h - individuálne rozhovory s tvorcami a hercami

Bratislava, Cinema City Aupark, sála č. 4

Správy ekonomického charakteru vydá ekonomická redakcia TASR.

Informácie o očakávaných udalostiach nájdete aj v aplikácii TASR Kalendárium na adrese [kalendarium.tasr.sk](http://kalendarium.tasr.sk)

lt lk

Autor: LK



## Oznámenie: Program ministra školstva, vedy, výskumu a športu SR Jána Horeckého

7. 11. 2022, 18:58, Zdroj: [tasr.sk](https://tasr.sk), Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Autor: TASR, Sentiment: Neutrálny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 7 406 GRP: 0,16 OTS: 0,00 AVE: 532 Eur

Minister školstva, vedy, výskumu a športu SR Ján Horecký sa zúčastní v utorok 8. novembra v Košiciach na rokovaní s rektormi Prešovskej univerzity v Prešove, Univerzity veterinárskeho lekárstva a farmácie v Košiciach, **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** a Technickej univerzity v Košiciach. V prípade záujmu o krátke vyjadrenie k rokovaniu o aktuálnych témach bude vyhradený čas o 10.30 h v hoteli Dália na Löfflerovej 1 v Košiciach. Následne sa minister presunie na stretnutie riaditeľov stredných odborných škôl (Asociácia SOŠ), ktoré sa uskutoční od 14.00 do 15.30 h v Grand hoteli Bellevue, Horný Smokovec 21 vo Vysokých Tatrách. Kontaktnou osobou pre novinárov je Tomáš Kostelník, riaditeľ odboru komunikácie a marketingu, +421918731392 TASR o tom dnes informovali z odboru komunikácie a marketingu MŠVVaŠ SR. Upozornenie: TASR zverejňuje vyhlásenia, stanoviská, oznámenia v pôvodnom znení, dodanom zadávateľom, bez redakčnej úpravy. V zmysle § 5, ods. 2 zákona č. 167/2008 Z. z. o periodickej tlači a agentúrnom spravodajstve TASR nezodpovedá za obsah týchto informácií. Zverejňovanie vyhlásení, stanovísk a oznámení orgánov verejnej moci vykonáva TASR v zmysle § 3, ods. 5 zákona č. 385/2008 Z. z. o Tlačovej agentúre Slovenskej republiky ako službu vo verejnom záujme.

lk  
Autor: TASR



## Oznámenie: Program ministra školstva, vedy, výskumu a športu SR Jána Horeckého [📄](#)

📅 7. 11. 2022, 18:58, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Sentiment: Neutrálny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Minister školstva, vedy, výskumu a športu SR Ján Horecký sa zúčastní v utorok 8. novembra v Košiciach na rokovaní s rektormi Prešovskej univerzity v Prešove, Univerzity veterinárskeho lekárstva a farmácie v Košiciach, **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** a Technickej univerzity v Košiciach.

V prípade záujmu o krátke vyjadrenie k rokovaniu o aktuálnych témach bude vyhradený čas o 10.30 h v hoteli Dália na Löfflerovej 1 v Košiciach.

Následne sa minister presunie na stretnutie riaditeľov stredných odborných škôl (Asociácia SOŠ), ktoré sa uskutoční od 14.00 do 15.30 h v Grand hoteli Bellevue, Horný Smokovec 21 vo Vysokých Tatrách.

Kontaktnou osobou pre novinárov je Tomáš Kostelník, riaditeľ odboru komunikácie a marketingu, +421918731392

TASR o tom dnes informovali z odboru komunikácie a marketingu MŠVVaŠ SR.

Upozornenie: TASR zverejňuje vyhlásenia, stanoviská, oznámenia v pôvodnom znení, dodanom zadávateľom, bez redakčnej úpravy. V zmysle § 5, ods. 2 zákona č. 167/2008 Z. z. o periodickej tlači a agentúrnom spravodajstve TASR nezodpovedá za obsah týchto informácií. Zverejňovanie vyhlásení, stanovísk a oznámení orgánov verejnej moci vykonáva TASR v zmysle § 3, ods. 5 zákona č. 385/2008 Z. z. o Tlačovej agentúre Slovenskej republiky ako službu vo verejnom záujme.

lk

Autor: LK



## Predajná včelárska výstava [📄](#)

📅 8. 11. 2022, 0:50, Zdroj: [kamdomesta.sk](http://kamdomesta.sk) [📄](#), Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Fakulty a ústavy UPJŠ**, Kľúčové slová: **Robert Gregorek**

Dosah: **2 605** GRP: **0,06** OTS: **0,00** AVE: **337** Eur

Štvrtok 10.11.2022, 09:00

### Iné termíny

Pozývame Vás na predajnú včelársku výstavu, ktorá sa uskutoční v dňoch 4.11. až 20.11.2022 denne v čase od 9:00 do 17:00 hod. Vystavovatelia poskytnú poradenskú činnosť **a** rôzne konzultácie, predaj medu **a** iných včelárskych výrobkov vrátane ochutnávok **a** tvorivých dielní.

Cez víkend 12. **a** 13. novembra sa môžete zúčastniť prednášok **pre** laickú i odbornú verejnosť. Presný program bude známy neskôr. Otváracie hodiny areálu (záhrada **a** skleníky) ostávajú platné ako doteraz, tzn. od 9:00 do 15:00 hod.

### Víkendové prednášky:

12.11.2022

10:00 hod. - Vladimíra Kňazovická - Pôvod **a** využitie včelích produktov 14:00 hod. - **Robert Gregorek** - Krajinárske opatrenia inšpirované prírodou so zameraním na podporu včely medonosnej **a** iných opeľovačov, čiastkové poznatky získané pri práci s jednoduchými úlmi s rotujúcim plodiskom

13.11.2022

09:30 hod. - Jaroslav Pásler - Pomôcky pri chove matiek 14:00 hod. - Jaroslav Gasper - Úľová problematika: História **a** súčasnosť

Portál [www.kamdomesta.sk](http://www.kamdomesta.sk) nie je organizátorom uverejňovaných podujatí **a** preto nezodpovedá za zmeny uskutočnené organizátormi. Odporúčame preveriť si vopred termín **a** čas konania podujatia priamo u organizátora. Na niektoré akcie je potrebné sa prihlásiť vopred.

Zdroj: [upjs.sk](http://upjs.sk)