



Vysokú školu vyberajte podľa seba, nie podľa toho, čo chcú kamaráti alebo rodičia 2

Tlač, Pardon - Topoľčany, 27. 1. 2023



Vysokú školu vyberajte podľa seba, nie podľa toho, čo chcú kamaráti alebo rodičia [🔗](#)

📅 27. 1. 2023, Zdroj: **Pardon - Topoľčany**, Strana: 71, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

AVE: 326 Eur

PÄŤ KROKOV K VÝBERU VYSOKEJ ŠKOLY | keď sa to na prvý pohľad nezdá, výber vysokej školy predstavuje jedno z najdôležitejších rozhodnutí v živote. Preto by sa toto rozhodnutie nemalo robiť zo dňa na deň.

„Na toto rozhodnutie treba dopriať si dostatok času a starostlivo zvážiť viaceré faktory. Samotný výber konkrétnej školy je v podstate až posledný krok,“ hovorí Veronika Zibrinyiová, psychologička Univerziténeho poradenského centra Univerzity P. J. Šafárika v Košiciach, ktorá je aj jeho riaditeľkou.

Prvý krok: Zisti, čo ťa baví

Možno to bude znieť ako klišé, ale prvá otázka, ktorú by si mal stredoškólák pri výbere vysokej školy položiť je „čo ma vlastne baví?“ Asi sa zhodneme, že predstava päťročného štúdia niečoho, čo ma ani nezaujímá, nie je veľmi lákavá. Preto by sa v tomto kroku mal človek zamýšľať nad vlastnými záujmami, nad tým, ako a kde trávi voľný čas, do ktorých činností sa nemusí nútiť, pri ktorých aktivitách stráca pojem o čase a podobne.

Vypnúť reklamu Je dobré opýtať sa aj na názor okolia. Možno nám povedia niečo, čo sme si neuviedomovali. Rovnako vie byť v tomto kroku veľmi nápomocný výchovný poradca či kariérový poradca. Naše Univerziténe poradenské centrum **UPJŠ** v Košiciach ponúka stredoškólákovi možnosť prísť, a to viackrát počas roka, na kariérové poradenstvo. Tento rok im ponúkame e-learning Ako si vybrať vysokú školu?, ktorý ich interaktívne a pohodlne prevedie procesom výberu vysokej školy v šiestich krokoch. Čakajú ich viaceré otvorené otázky o budúcej kariére, testy, kvízy, úlohy či informatívne videá, ale aj množstvo praktických tipov pri rozhodovaní sa o vysokej škole. E-learning je dostupný na našom e-learningovom portáli.

Druhý krok: Spoznaj trh práce

Ďalší faktor, na ktorý sa často zabúda, sú aktuálne a budúce potreby trhu práce. Viac ako polovica absolventov vysokých škôl pracuje mimo vyštudovaného odboru. To je obrovské číslo a dáva nám istú informáciu o tom, ako nešťastne si študenti volia odbor štúdia. Stáva sa, že človek sa rozhodne študovať niečo, čo ho veľmi baví, ale s čím sa len veľmi ťažko uplatní. Alebo na vysokú školu nemá. Alebo chce robiť niečo, na čo dokonca vysokú školu ani nepotrebuje.

Vypnúť reklamu Je otázne, či potom štúdiu obetovať päť a viac rokov. Stredoškólákov preto radi odkazujeme na web trendyprace.sk, kde si môžu pozrieť krátkodobé či dlhodobé prognózy trhu práce. Dozvedia sa tam, ktoré profesie budú o pár rokov najviac žiadané, ktoré najmenej a ktoré s najväčšou pravdepodobnosťou zaniknú.

A ešte netreba zabudnúť na úplne novú skupinu profesií a tie, ktoré ešte len vzniknú. Z hľadiska histórie práce sme asi neboli v situácii, že sa študenti pripravujú na vykonávanie činností, ktoré si momentálne ani nevieme predstaviť.

Tretí krok: Zvoľ si študijný program

Ak už máte akú takú predstavu o oblasti (nemusí to byť nutne konkrétna profesia), v ktorej by ste chceli neskôr profesijne pôsobiť, môžete prejsť k hľadaniu relevantných študijných programov. V tomto je veľmi nápomocná stránka portalvs.sk, kde sú prehľadne uvedené zoznamy programov na jednotlivých slovenských vysokých školách.

Dodala by som, že študijný odbor si treba naštudovať naozaj detailne. Od podmienok prijatia cez študijný plán až po vyučujúcich.

Pokračovanie na 8 strane