



Nemocnice aj samosprávy sa snažia zlákať už študentov	2
Online, mediaweb.hnonline.sk, 22. 2. 2023, 9:00	
Hlásite sa (alebo vaše dieťa) na vysokú školu? Kedy, kam a ako sa prihlásiť, aké prijímačky vás čakajú a kedy a prečo sa odvolať? Všetko, čo potrebujete vedieť	3
Online, najmama.aktuality.sk, 22. 2. 2023, 9:04	
Na kontakte detí s prírodou záleží, ale pre ich obranyschopnosť nie je dobré vyvárať sa v každej mláke	9
Online, dennikn.sk, 22. 2. 2023, 10:15	
Košičania môžu opäť využívať bezplatnú Študentskú právnu poradňu	13
Online, tasr.sk, 22. 2. 2023, 13:03	
Košičania môžu opäť využívať bezplatnú Študentskú právnu poradňu	14
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 22. 2. 2023, 13:03	
Košičania môžu opäť využívať bezplatnú Študentskú právnu poradňu	15
Online, teraz.sk, 22. 2. 2023, 13:14	
Košičania môžu opäť využívať bezplatnú Študentskú právnu poradňu	16
Online, kosice.korzar.sme.sk, 22. 2. 2023, 13:17	
Škola	17
Online, bleskovky.zoznam.sk, 22. 2. 2023, 13:28	
Košičania môžu opäť využívať bezplatnú Študentskú právnu poradňu	18
Online, regiony.zoznam.sk, 22. 2. 2023, 14:00	
Dokedy podať prihlášku na vysokú školu? Termíny podávania prihlášok na slovenské vysoké školy 2023	19
Online, hashtag.zoznam.sk, 22. 2. 2023, 16:30	
Znova otvorili bezplatnú Študentskú právnu poradňu	23
Tlač, Plus jeden deň, 23. 2. 2023	



Nemocnice aj samosprávy sa snažia zlákať už študentov [↗](#)

📅 22. 2. 2023, 9:00, Zdroj: mediweb.hnonline.sk [↗](#), Vydavateľ: MAFRA Slovakia, a.s., Autor: kl, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ

Dosah: 1 567 GRP: 0,03 OTS: 0,00 AVE: 258 Eur

O tom, že študenti končiacich ročníkov medicíny či ošetrovateľstva majú záujem o prácu na Slovensku, svedčí aj záujem o veľtrh príležitostí v zdravotníctve, z roka na rok je väčší.

Voľné pracovné miesta, informácie o pracovných podmienkach či benefity zamestnávateľov.

To všetko prezentovali zdravotnícke zariadenia či samosprávy na Veľtrhu príležitostí v zdravotníctve, ktorý organizovala Lekárska fakulta **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** minulý týždeň.

Veľtrh je zameraný pre študentov končiacich ročníkov všeobecného lekárstva a zdravotníckych odborov, v rámci ktorého im tucet zamestnávateľov z východoslovenského regiónu aj zo vzdialenejších miest Slovenska prezentoval ponuky voľných pracovných miest, pracovné podmienky a benefity.

Akcia sa uskutočnila na Lekárskej fakulte **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** tretíkrát a na jej organizácii sa okrem fakulty podieľal aj Spolok lekárov mesta Košice a univerzitné poradenské centrum UNIPOC.

Práca na Slovensku

„Všetci účastníci dnešného veľtrhu sú na jednej lodi a ide nám o zdravie slovenských pacientov. Zo strany našej lekárskej fakulty sa snažíme vychovať novú generáciu kvalitných lekárov a to, aké budú mať možnosti svojho medicínskeho uplatnenia, je už na poskytovateľoch ambulancie a lôžkovej zdravotnej starostlivosti a tiež vyšších územných celkoch ako sieťovcami tejto starostlivosti,“ konštatoval dekan Lekárskej fakulty **UPJŠ** prof. MUDr. Peter Jarčuška, PhD.

Ako dodala hovorkyňa **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** Jaroslava Oravcová, akciu sa fakulta snaží propagovať prácu na Slovensku.

Jedným z vystavovateľov bol aj Košický samosprávny kraj (KSK), podľa slov vedúceho odboru zdravotníctva MUDr. Reného Haka, PhD., MHA, MPH, MBA, medikom odprezentovali možnosti zapojenia sa do poskytovania ambulancie zdravotnej starostlivosti, keďže mnohí ešte nie sú zorientovaní a nevedia, čo im môže tento súkromný sektor ponúknuť.

„Poskytli sme im preto dôležité informácie, ako sa môžu postaviť na vlastné nohy zriadením súkromnej ambulancie, a v blízkej budúcnosti im v tom prakticky pomôže naša nová agentúra zameraná na túto oblasť,“ uviedol.

Prešovský samosprávny kraj zase ponúka lekárom v rámci kraja dotačnú výzvu 5 000 eur na materiálne-technické zabezpečenie pri zriadení ambulancie a projektovú podporu.

Aj mimo regiónu

„Cieľom podujatia je pomôcť uľahčiť našim študentom profesionálny štart a ukázať rôzne možnosti vstupu na pracovný trh v ich domácej krajine,“ uviedla študijná prodekanka prof. MUDr. Želmíra Macejová, PhD.

O tom, že študenti končiacich ročníkov medicíny či ošetrovateľstva majú záujem o prácu na Slovensku, svedčí aj záujem o tento veľtrh, z roka na rok je väčší.

Láka aj samotných poskytovateľov či zriaďovateľov, o prezentáciu svojej ponuky má záujem čoraz viac nemocníc.

Svojich TOP zamestnávateľov má aj zdravotníctvo

Ako dodala hovorkyňa **UPJŠ**, prichádzajú naň už nielen zástupcovia nemocníc z Košíc a regiónu, medzi ktoré patria Univerzitná nemocnica L. Pasteura Košice, Východoslovenský ústav srdcových a cievnych chorôb, NsP sv. Jakuba či Ľubovnianska nemocnica, n. o., ale aj vzdialenejšie nemocnice ako Liptovská nemocnica s poliklinikou MUDr. Ivana Stodolu Liptovský Mikuláš, Fakultná nemocnica s poliklinikou Žilina a sieť nemocníc a polikliník so širšou pôsobnosťou – Agel.sk a Nemocnice Svet zdravia.

Ako sme vás informovali, v rámci zdravotníctva sa už tretí rok na vrchol rebríčka dostala spoločnosť Agel, ktorá prevádzkuje na Slovensku sieť nemocníc.

Trh práce aktuálne zaznamenáva veľký rast, v kategórii Nemocnice a zdravotná starostlivosť hlasovali najmä ženy, a to z Nitrianskeho a Košického kraja.

Autor: kl



Hlásite sa (alebo vaše dieťa) na vysokú školu? Kedy, kam a ako sa prihlásiť, aké prijímačky vás čakajú a kedy a prečo sa odvolať? Všetko, čo potrebujete vedieť

22. 2. 2023, 9:04, Zdroj: najmama.aktuality.sk, Vydavateľ: Ringier Axel Springer Media s.r.o., Autor: Andrea

Farkašová, Sentiment: Neutrálny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ

Dosah: 72 778 GRP: 1,62 OTS: 0,02 AVE: 1189 Eur

Podávanie prihlášok na vysoké školy pre rok 2023/24 je v plnom prúde. Na niektorých už prebiehajú prvé kolá prijímacích (talentových) skúšok. Ktoré VŠ sú najžiadanejšie, ako podať prihlášku, koľko vás to bude stáť, ako sa odvolať, čo vás čaká na prijímačkách? Zhrnuli sme všetko, čo potrebujete vedieť.

Prihláška na vysokú školu, termíny + info v kocke

V krátkosti sme zhromaždili informácie týkajúce sa najčastejších otázok študentov a študentiek pri podávaní prihlášok na vysoké školy, formy podávania, poplatkov, príloh, požiadaviek a nárokov vysokých škôl, o prijímacom konaní, možnostiach, ako sa odvolať podľa Centra vedecko-technických informácií SR (CVTI SR).

Dokedy mám čas sa rozhodnúť?

Hneď na úvod pridávame dôležitú otázku – dokedy máte čas sa rozhodnúť pre tú ktorú školu? Prihláška na fakultu alebo VŠ (resp. konkrétny študijný program) totiž musí byť doručená do presne určeného termínu vrátane všetkých požadovaných príloh.

Ak by ste na nejakú prílohu zabudli (potvrdenie o zdravotnej spôsobilosti od lekára), alebo by sa na študijnom oddelení vybranej fakulty zistilo, že ste zabudli na nejaký podpis či úradné overenie zaslanej kópie vysvedčenia, dá sa to všetko ešte do termínu dodať – preto odporúčame neposielat' na poslednú chvíľu.

Termíny majú každá fakulta či univerzita rozličné, preto ak už máte vybrané či vytipované školy, na ktoré sa chcete prihlásiť, je dobré si termíny na študijnom oddelení alebo webovej stránky fakulty/školy overiť.

Napr. umelecké odbory (školy, kde sa konajú talentové skúšky) majú už po termíne prihlasovania, niektoré školy majú termíny do konca februára – takže máte už len pár dní. Iné majú termíny až na konci marca, apríla, v máji alebo dokonca v júni.

Niektoré školy prijímajú prihlášky dodatočne v mesiacoch jún až september (napr. v druhom kole). Ide o odbory, na ktoré škola nezískala dostatok študentov v prvom kole.

PRÍKLADY:

1) Lekárska fakulta UK Bratislava: Prihlášky zasielate do 28. februára 2023, poplatok za prijímacie konanie: 80 eur

LF UK požaduje aj registráciu prihlášky elektronicky, ale treba ju vytlačiť a podpísanú zasláť do vyššie spomínaného dátumu. Nájdete tu aj presný postup, ako prihlášku vyplniť.

Na stránkach nájdete ponuku – možnosť prihlásiť sa na prípravny kurz na prijímacie skúšky s poskytnutím podkladov na ne. Prijímačky napr. na študijný program všeobecné lekárstvo sa konajú 12.-20.júna 2023.

2) Technická univerzita Košice:

a) na Fakultu umení podávate prihlášky na Bc. stupeň do 30.11. 2022 (Ing stupeň do 30.4. 2023 a PhD. stupeň do 31.5. 2023), poplatok za prijímacie konanie: 30 eur (za e-prihlášku)

b) na Fakultu elektrotechniky a informatiky podávate prihlášky na Bc. stupeň do 30.4.2023 (Ing. stupeň do 30.4.2023, PhD. stupeň do 2.6.2023), poplatok za prijímacie konanie: 20 eur (za e-prihlášku) – na prihlášku sa uvádza len jeden študijný program, prijíma sa na základe zhodnotenia výsledkov štúdia na strednej škole, účasti na olympiádach, bodové ohodnotenie dostávate aj za typ strednej školy, výsledok písomnej maturitnej skúšky z matematiky z externej časti

Technická univerzita prijíma prihlášky len v elektronickej forme, netreba ju tlačiť a posielat' v papierovej forme. Prílohy podávate v .pdf formáte (životopis, vysvedčenia, maturitné, doklad o zaplatení poplatku a ďalšie prílohy).

3) Akadémia PZ v Bratislave: prihlášky podávate do 30.11. 2022 (študijný program Bezpečnostno-právna ochrana osôb a majetku – kadet, prílohy – žiadosť o prijatie do štátnej služby kadeta, štrukturovaný životopis, doklad o úhrade poplatku) za poplatok 49 eur a do 31.3. 2023 (študijný program Bezpečnostno-právne služby vo verejnej správe, prílohy – stručný životopis, lekárske potvrdenie o spôsobilosti, doklad o úhrade poplatku...) za poplatok 39 eur

Akadémia požaduje podať si aj elektronickú aj papierovú prihlášku s požadovanými prílohami.



Napr. v prípade prvého z študijných programov – Kadet – sa robí prijímacia skúška v dvoch častiach – prvá je previerka fyzickej zdatnosti, previerka ovládania štátneho jazyka, psychologické vyšetrenie (od 16. januára 2023) a druhá je vedomostný test (od júna 2023). Tu sú príklady otázok vedomostného testu.

4) VŠVU: prihlášky podávate od 1.10. 2022 do 30.11. 2022 (na maximálne 2 študijné programy, ale nesmeli mať druhé kolo prijímacích pohovorov v rovnakom termíne), požaduje sa elektronické vyplnenie, následne vytlačenie a odoslanie poštou spoločne s predpísanými prílohami (podpísaný profesijný životopis, úradne overená kópia maturitného vysvedčenia, doklad o zaplatení poplatku, čestné prehlásenie o zdravotnej spôsobilosti vlastnoručne podpísané) najneskôr do 1.12. 2022.

Nasledujú termíny odovzdávania domácich prác ešte v decembri 2022 – už 12.-13.12. 2022 zasadala v prvom kole zasadacia komisia na posúdenie prác, nasledovalo druhé kolo koncom januára a začiatkom februára na všetkých študijných programoch.

Poplatok za každú prihlášku – 50 eur (nezabudnite na požadované špecifický, variabilný symbol, doplňujúce údaje)

5) Paneurópska VŠ: prihlášky sa podávajú do 28.2. 2023 s možnosťou telefonického asistencie pri podávaní prihlášky alebo za pomoci odkazu na pdf návod. Prihlasujete sa len v elektronickej forme s poplatkom za prijímacie konanie 20 eur. Na stránkach nájdete oznam o tom, že prijímacie skúšky na všetky fakulty sa nerobia – uchádzači a uchádzačky sú prijímaní bez nich.

Na aké VŠ sa môžem prihlásiť? Z čoho môžem vybrať?

Ak plánujete prihlásiť sa na VŠ na Slovensku, na výber máte u nás z 20 verejných, 3 štátnych, 10 súkromných VŠ a z 8 pobočiek zahraničných VŠ. Spoločne majú 117 fakúlt – 104 verejných, 4 štátnych a 9 súkromných. 11 VŠ nemá žiadnu fakultu.

Na konci článku nájdete zoznam TOP 5 najžiadanejších univerzít na Slovensku a TOP 10 najžiadanejších fakúlt na Slovensku podľa štatistiky CVTI SR v roku 2021 – aj s počtami podaných prihlášok, prijatých študentov a študentiek, ale aj skutočných čísel zapísaných študentov a študentiek.

Tu je ZOZNAM univerzít, na ktoré sa môžete na Slovensku prihlásiť:

1) Verejné vysoké školy:

Univerzita Komenského v Bratislave (www.uniba.sk)

Slovenská technická univerzita v Bratislave (www.stuba.sk)

Ekonomická univerzita v Bratislave (www.euba.sk)

Slovenská poľnohospodárska univerzita v Nitre (www.uniag.sk)

Technická univerzita vo Zvolene (www.tuzvo.sk)

Vysoká škola múzických umení v Bratislave (www.vsmu.sk)

Vysoká škola výtvarných umení v Bratislave (www.vsvu.sk)

Univerzita veterinárskeho lekárstva a farmácie v Košiciach (www.uvlf.sk)

Technická univerzita v Košiciach (www.tuke.sk)

Žilinská univerzita v Žiline (www.uniza.sk)

Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach (www.upjs.sk)

Trnavská univerzita v Trnave (www.truni.sk)

Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici (www.umb.sk)

Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre (www.ukf.sk)

Prešovská univerzita v Prešove (www.unipo.sk)

Akadémia umení v Banskej Bystrici (www.aku.sk)

Trenčianska univerzita Alexandra Dubčeka v Trenčíne (www.tnuni.sk)



Univerzita Cyrila a Metoda v Trnave (www.ucm.sk)

Katolícka univerzita v Ružomberku (www.ku.sk)

Univerzita J. Selyeho v Komárne (www.ujs.sk)

2) Štátne vysoké školy:

Akadémia ozbrojených síl generála M.R.Štefánika v Liptovskom Mikuláši (www.aos.sk)

Akadémia Policajného zboru v Bratislave (www.akademiapz.sk)

Slovenská zdravotnícka univerzita v Bratislave (www.eszu.sk)

3) Súkromné vysoké školy:

Vysoká škola manažmentu v Trenčíne (www.vsm.sk)

VŠ zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety v Bratislave (www.vssvalzbety.sk)

Vysoká škola ekonómie a manažmentu v Bratislave (www.vsemba.sk)

Paneurópska VŠ (www.paneurouni.com)

VŠ Danubius Sládkovičovo (www.vsdanubius.sk)

VŠ medzinárodného podnikania ISM Slovakia v Prešove (www.ismpo.sk)

VŠ DTI v Dubnici nad Váhom (www.dti.sk)

Bratislavská medzinárodná škola liberálnych štúdií (www.bisla.sk)

VŠ bezpečnostného manažérstva v Košiciach (www.vsbm.sk)

Hudobná a umelecká akadémia J. Albrechta v Banskej Štiavnici (www.huaja.org)

4) Zahraničné vysoké školy:

Collegium Humanum – Szkoła Główna Menedżerska (www.collegiumhumanum.sk)

Institut Supérieur Spécialisé de la Mode, Paris (www.modspeparis.com)

Soukromá vysoká škola ekonomická Znojmo, s.r.o. (https://www.svse.cz/studijni_stredisko_bratislava)

Szent István Egyetem (<https://uni-mate.hu/>)

Vysoká škola hotelová v Praze 8, spol. s.r.o. (<https://www.vsh.cz/cs/vitajte-vo-svete-vsh/>)

Vysoká škola logistiky, o.p.s. (<http://studuj.vslg.cz/sk/>)

Vysoká škola mezinárodných a veřejných vztahů Praha, o.p.s. (<https://vsmvv.cz/>)

Vysoká škola NEWTON, a.s. (NEWTON University) (<https://www.newton.university/>)

Študijné programy a zoznam škôl nájdete aj na stránkach minedu.sk (Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR).

Koľko prihlášok si môžem podať a koľko za to zaplatím?

Počet prihlášok nie je obmedzený, ale za každú platíte niekoľko desiatok eur – poplatok za prijímacie konanie za najžiadanejšie odbory na niektorých fakultách sa vám v prípade podania viacerých prihlášok mohli vyšplhať aj na viac ako 100 eur.

Bez poplatku sa môžete prihlásiť napr. na niektoré súkromné školy. Niektoré fakulty umožňujú na jednu prihlášku uviesť viacero študijných programov a zaplatiť jeden poplatok, iné vyžadujú na prihláške len jeden program.

Poplatky sú odlišné od fakulty k fakulte – pohybujú sa od 15 do 100 eur za podanie prihlášky – sumy sa odlišujú aj od spôsobu podania – teda či podávate prihlášku na školu v elektronickej podobe (lacnejšia) alebo papierovej. Aj tu sa však školy odlišujú – niektoré vyžadujú



len elektronickú podobu, niektoré len papierovú, iné aj elektronické podanie prihlášky a zároveň jej vytlačenie a poštové podanie papierovej podoby.

Ako sa prihlásiť na VŠ? Písomne alebo elektronicky?

Informácie o spôsobe podania prihlášky nájdete na webovej stránke školy/fakulty alebo na študijnom oddelení. Prihlášku je možné podať v elektronickej forme alebo v písomnej forme (alebo škola vyžaduje obe).

1) Papierová prihláška

Formulár papierovej prihlášky nájdete ako na webových stránkach školy, odkiaľ si ju môžete vytlačiť, tak na stránkach cvtisr.sk alebo v obchodoch s tlačivami či papiernictvách. Vyplnenú prihlášku aj s požadovanými prílohami odosielate na pošte ako listovú zásielku na adresu fakulty alebo osobne.

Vypĺňate klasické základné informácie o svojej osobe, vybranú vysokú školu a fakultu, aj študijný program alebo študijné programy. Informácie o konaní maturitnej skúšky, kód strednej školy, prospech podľa koncoročných vysvedčení v jednotlivých ročníkoch SŠ, pridávate pečiatku školy, prípadne informácie o predchádzajúcom či prebiehajúcim štúdiu na inej VŠ alebo zamestnanie.

Prihlášku nezabudnite podpísať tam, kde treba a zadať dátum.

Prílohy k prihláške pridávate zvyčajne podľa požiadaviek VŠ – životopis, kópiu dokladu o zaplatení poplatku za prijímacie konanie (buď poštová poukážka alebo výpis z účtu).

Ak si neviete s vyplňaním prihlášky rady, na konci prihlášky máte pokyny a vysvetlivky.

2) Elektronická prihláška

Túto podávate prostredníctvom webovej stránky danej fakulty – zvyčajne cez informačný systém danej školy, napr. AIS, MAIS, IUS alebo cez e-prihlaska.sk. Je plnohodnotnou prihláškou.

Pri prihláškach často narazíte aj na online návod, ako prihlášku vyplniť, alebo príručku či ponuku na asistovanú pomoc cez telefonický kontakt. Zaregistrujete sa, vyplníte prihlášku, potvrdíte a ak to škola požaduje, vytlačíte si ju a pošlete poštou (nie všetky školy požadujú aj papierovú formu).

Ak si podávate e-prihlášku, máte jednu výhodu – môžete jej stav sledovať online, teda jej zaevidovanie, spárovanie s doručenou papierovou prihláškou a s poplatkom za prijímacie konanie, dozviete sa rozhodnutie prijímacej komisie o prijatí či neprijatí na vybrané štúdium.

Pre prijatých uchádzačov a uchádzačky je e-prihláška následne spojená s odoslaním elektronickej návratky – čo je elektronické potvrdenie akceptácie prijatia na VŠ, zaslanie údajov pre zhotovenie študentského preukazu, evidenciu poplatkov k zápisu, objednanie učebníc z ponuky fakulty...

Čo ak zabudnem poslať prihlášku?

Ak ste stále v termíne, môžete tak ešte urobiť. Ak ste zmeškali termín, škola vás jednoducho nezavolá na prijímacie konanie. Ak ste do určitého termínu neodoslali potrebné doklady, škola vás neprijme z dôvodu nedodania potrebných dokladov v určenom termíne.

Aké sú kritériá prijímania na VŠ?

Každá škola si určuje pre svoje študijné programy vlastné kritériá prijatia. Niekde je možné byť na školu prijatý na základe bodového zhodnotenia výsledkov vášho stredoškolského štúdia, boduje sa aj účasť na olympiádach, priemer známok, výsledky maturitnej skúšky...

Základnou podmienkou prijatia na bakalárske štúdium je napr. získanie úplného stredného (odborného) vzdelania. Treba vám vysvedčenie o maturitnej skúške vydané po jej úspešnom absolvovaní.

Všetky informácie o podmienkach štúdia, prijímacom konaní a požiadavkách na prijímacie skúšky nájdete na webových stránkach fakúlt a VŠ, kde sú zverejnené najneskôr do 20. septembra alebo najneskôr 2 mesiace pred posledným dňom určeným na podanie prihlášok.

Budem mať aj talentové skúšky?

Závisí to od vybraného študijného odboru. Talentové skúšky si univerzity pripravujú zvyčajne v zime, teda prihlásiť sa na tieto školy musíte už na jeseň. Ak by sa však nenaplnili kapacity, je možné, že škola vypíše dodatočné prijímacie konanie, preto neváhajte sledovať webové stránky vašich vytúžených škôl.



Ako sa najlepšie pripraviť na prijímacie skúšky?

Záleží od toho, na ktorý študijný program prijímačky robíte. Ako sme spomínali vyššie, škola si kritériá prijímania určuje sama (sledujte aj úradné vývesky). Na webových stránkach môžete nájsť modelové testy, alebo testy starších ročníkov, ktoré ilustrujú, ako budú vyzerať tohtoročné.

Fakulty môžu zverejniť zoznam odporúčanej literatúry, niektoré ponúkajú súkromné doučovanie cez prípravné kurzy na prijímacie konanie, na ktoré sa už môžete prihlasovať.

Prijímacie konanie sa začína doručením prihlášky na štúdium vysokej školy alebo fakulty a končí zápisom prijatého uchádzača či uchádzačky, kedy sa z vás stávajú plnohodnotní študenti a študentky.

Kedy sa dozviem výsledky prijímacích skúšok?

Písomné rozhodnutie s výrokom o prijatí či neprijatí – s výsledkami prijímacieho konania, odôvodnenie rozhodnutia, poučenie o možnosti a termínoch podania žiadostí o preskúmanie tohto rozhodnutia musí škola podľa zákona vyhotoviť do 30 dní od overenia splnenia/nesplnenia podmienok prijatia na štúdium. Doručuje vám ho do vlastných rúk (doporučene).

Výsledky zvykne škola zverejňovať aj na internetových stránkach alebo výveske fakulty pod kódom uchádzača či uchádzačky.

Dokedy mám čas sa rozhodnúť, či nastúpim na školu?

Vysoká škola alebo fakulta má právo od vás ako prijatého uchádzača/uchádzačku požadovať informáciu o tom, či sa zapíšete na štúdium. Ste preto povinní ju poskytnúť do začiatku akademického roka, ktorý sa začína 1. septembra bežného roka.

Ak neprejavíte o štúdium záujem alebo v určenom čase neposkytnete túto informáciu, zaniká vám právo zapísať sa na štúdium daného študijného programu. Vysokoškolákom/čkou sa stávate po zápise na VŠ.

Ako môžem skontrolovať svoje testy? Čo robiť, ak nesúhlasím s výsledkom prijímačiek?

Do všetkých materiálov, ktoré sa vás týkajú a môžu mať význam pre rozhodnutie o vašom prijatí či neprijatí, teda do opravených a hodnotených písomných prác a do protokolu o prijímačej skúške máte právo nahliadnuť na základe písomnej žiadosti. Záleží, či ju VŠ požaduje.

Ak máte výhrady k priebehu prijímačej skúšky alebo zistíte pochybenia, môžete na základe zákona podať žiadosť o preskúmanie rozhodnutia o neprijatí a to najneskôr do 8 dní odo dňa jeho doručenia. V písomnej žiadosti okrem základných informácií (meno, bydlisko, fakulta...) stručne vysvetlíte dôvody podania alebo dôvody nesúhlasu s rozhodnutím a vlastnoručne sa podpíšete.

Písomná odpoveď na vašu žiadosť o preskúmanie rozhodnutia musí byť odoslaná do 30 dní od doručenia žiadosti.

Aké mám možnosti, ak ma na štúdium škola neprijala?

Ak ste neprijatí na VŠ preto, že ste nezvládli prijímacie skúšky, nemáte veľké šance v odvolaní uspieť.

Ak ste ich však ukončili úspešne, ale ste sa na školu nedostali pre nedostatok miest, teda ste skončili pod čiarou, môžete podať odvolanie a je šanca, že budete prijatí.

Stáva sa totiž, že študenti a študentky si podávajú prihlášky na viaceré fakulty, univerzity a študijné programy, aby si zvýšili šance na prijatie – ak vás takto prijmú na viaceré školy, máte na výber tú najideálnejšiu pre vás. Po výbere a akceptácii tak uvoľníte miesto na školách a fakultách, na ktoré sa rozhodnete neísť.

Toto miesto môže byť ponúknuté ďalším uchádzačom a uchádzačkám v poradí podľa výsledkov prijímacieho konania. Vyberať sa však bude z neprijatých, ktorí sa odvolali. Vzory na odvolanie nájdete na webe, v každom rozhodnutí o neprijatí je aj poučenie, ako sa proti rozhodnutiu odvolať.

Z podania odvolania musí byť jasné, kto ho podáva, čoho sa týka, čo navrhuje. Pre posúdenie, či ide o odvolanie, nie je dôležité jeho označenie, ale obsah. Odvolanie možno vykonať písomne alebo ústne do zápisnice.

TU nájdete vzory odvolania.

Najžiadanejšie školy v roku 2021 podľa počtu prihlášok na štúdium

(VŠ podľa počtu podaných prihlášok, zápis sa týka prvého ročníka na prvý a spojený prvý a druhý stupeň VŠ štúdia v dennej aj externej forme štúdia)



1) UK v Bratislave – 17 209 prihlášok, zapísaných študentov 5190

/Např. najviac študentov a študentiek podalo prihlášky na denné štúdium študijný program Všeobecné lekárstvo – Lekárska fakulta, Všeobecné lekárstvo – Jesseniova lekárska fakulta Martin a Právo – Právnická fakulta/

2) STU v Bratislave - 6 043 prihlášok, zapísaných študentov 2 795

/Informatika – Fakulta informatiky a informačných technológií/

3) U. P.J.Šafárika v KE – 5 886 podaných prihlášok, 1 847 zapísaných študentov a študentiek

/Všeobecné lekárstvo – Lekárska fakulta/

4) PU v Prešove – 4 951 podaných prihlášok, 2 410 zapísaných

/Manažment – Fakulta manažmentu, ekonomiky a obchodu/

5) TU v Košiciach – 4 916 podaných prihlášok, 2 952 zapísaných

/Informatika – Fakulta elektrotechniky a informatiky/

Najžiadanejšie fakulty v roku 2021 podľa počtu prihlášok na štúdium

(Fakulty podľa počtu podaných prihlášok, zápis sa týka prvého ročníka na prvý a psojený prvý a druhý stupeň VŠ štúdia spolu v dennej a externej forme štúdia)

1) Lekárska fakulta UK Bratislava: 2 886 podaných prihlášok (prijatých 817, zapísaných 603)

2) Filozofická fakulta UK Bratislava: 2 480 podaných prihlášok (prijatých 760, zapísaných 569)

3) Lekárska fakulta **UPJŠ** Košice: 2 375 podaných prihlášok (prijatých uchádzačov a uchádzačiek – 914, zapísaných 662)

4) Jesseniova lekárska fakulta Martin UK Bratislava: 2 025 podaných prihlášok (prijatých 513, zapísaných 325)

5) Prírodovedecká fakulta UK Bratislava: 1 832 podaných prihlášok (prijatých 1 325, zapísaných 604)

6) Fakulta elektrotechniky a informatiky TUKE Košice: 1 800 podaných prihlášok (prijatých 1 798, zapísaných 1 086)

7) Filozofická fakulta **UPJŠ** Košice: 1 618 podaných prihlášok (prijatých 722, zapísaných 461)

8) Fakulta matematiky, fyziky a informatiky UK Bratislava: 1 599 podaných prihlášok (prijatých 490, zapísaných 366)

9) Pedagogická fakulta UK Bratislava: 1 574 podaných prihlášok (prijatých 831, zapísaných 514)

10) Fakulta elektrotechniky a informatiky STU Bratislava: 1 453 podaných prihlášok (prijatých 772, zapísaných 564)

Tento článok mohol vzniknúť aj vďaka tomu, že ste si predplatili prémiový obsah, pretože už aj Najmama.sk je súčasťou Aktuality Navyše. Ďakujeme za vašu priazeň.

Autor: Andrea Farkašová



Na kontakte detí s prírodou záleží, ale pre ich obranyschopnosť nie je dobré vyvárať sa v každej mláke [🔗](#)

📅 22. 2. 2023, 10:15, Zdroj: [dennikn.sk](#) [🔗](#), Vydavateľ: N Press, s.r.o., Autor: Otakar Horák, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 236 013 GRP: 5,24 OTS: 0,05 AVE: 2030 Eur

Ako nájsť optimálny balans medzi kontaktom detí s prírodou a hygienou?

Prečo dochádza k nárastu alergií či iných ochorení imunitného systému detí? Prospieva im kontakt s bahnom či pôdou alebo skôr sterilné prostredie, aby ich imunitná reaktivita bola adekvátna?

„Ak je imunitná reaktivita optimálna, imunitný systém dokáže rozpoznať, že nejaký potravinový antigén (látka, ktorá vyvoláva imunitnú odpoveď, pozn. red .) nie je ohrozujúci a telo ho bude tolerovať,“ povedal imunológ Miloš Jeseňák a dodal, že podobný mechanizmus by mal platiť aj v prípade telu vlastných (nie cudzorodých) antigénov: „Tieto štruktúry nebude telo rozpoznávať ako škodlivé a nebude s nimi bojovať.“

Ak je mikrobiálny podnet, naopak, ohrozujúci, optimálna imunitná reaktivita je, že telo s ním bojuje, objasnil Jeseňák. Lekár pôsobí ako primár Oddelenia klinickej imunológie a alergológie v Univerzitnej nemocnici Martin a je prezidentom Slovenskej spoločnosti alergológie a klinickej imunológie.

V prípade, že imunitný systém nefunguje správne, môže reagovať prehnane na neškodné podnety ako peľ alebo zložky potravín, prípadne na vlastné bunky. Výsledkom sú alergie alebo ochorenia imunitného systému, napríklad cukrovka, skleróza multiplex alebo zápalové črevné ochorenia.

Tejto téme sa v nedávnom článku venoval aj portál BBC Future.

Prečítajte si

Správna činnosť črevnej flóry účinkuje blahodarne na nervy, pomáha nám zostať zdravými a rýchlo sa vyliečiť

Prečo dochádza k nárastu alergií či iných ochorení imunitného systému detí? Ilustračné foto – Daiga Ellaby/unsplash.com

Rola mesta, stravy či typu pôrodu

Niektoré observačné (jav sa len pozoruje a nijako sa doň experimentálne nezasahuje) štúdie ukázali, že imunitne podmienené ochorenia (psoriáza a iné) sa častejšie vyskytujú u ľudí, ktorí [lock]žijú moderným mestským životom, než u tých, ktorí žijú na tradičných vidieckych farmách (napríklad Amiši v USA).

Tento jav sa obvykle vysvetľuje poklesom biodiverzity mikroorganizmov v mestskom prostredí plnom betónových či asfaltových plôch a zvýšeným kontaktom s patogénmi v husto zaľudnených oblastiach.

Za nárast uvedených ochorení detí sú zodpovedné aj iné faktory a rolu hrá aj zvýšená konzumácia spracovaných potravín či antibiotík, prípadne kontakt so škodlivinami, napríklad z výfukových plynov.

„Všetky tieto faktory môžu viesť k mikrobiálnej nerovnováhe (...), ktorá sa spája s imunitne podmienenými ochoreniami,“ uvádza štúdia , ktorá v roku 2020 vyšla v časopise Science Advances.

Okrem spomenutej stravy, antibiotík či prostredia hrá rolu aj genetika či typ pôrodu – deti, ktoré sa narodili cisárskym rezom, môžu mať v neskoršom živote zhoršený imunitný systém z dôvodu nedostatočného kontaktu s materskými baktériami, ku ktorému dochádza pri vaginálnom pôrode.

„U vaginálne narodených detí nachádzame špecifické bakteriálne látky, ktoré stimulujú imunitný systém,“ povedal Paul Wilmes z univerzity v Luxemburgu a spoluautor štúdie z Nature Communications o tejto téme. „Naopak, stimulácia imunitného systému u detí narodených cisárskym rezom je oveľa nižšia – buď preto, že bakteriálne spúšťače sú prítomné v oveľa nižšej miere, alebo iné bakteriálne látky bránia tomu, aby prebehli tieto počiatkové imunitné reakcie.“

Experiment s fínskymi škôlkarmi

Ďalej ako za obyčajné pozorovanie väčšieho výskytu imunitne podmienených ochorení v mestskom prostredí išla spomenutá štúdia zo Science Advances .

Vedci a vedkyne v nej fínskych škôlkarov rozdelili do dvoch skupín podľa toho, či 28 dní navštevovali štandardnú mestskú škôlku alebo škôlku s upraveným dvorom.

Pred intervenciou sa na dvore nenachádzali takmer žiadne zelené plochy alebo ich bolo len veľmi málo.



Na pozemok (okolo 500 m²) upravených škôlok sa naviezla lesná pôda (100 m²) a trávnik (200 m²). Deti dostali kvetináče na pestovanie rastlín a rašelinu na hranie.

Hraním na dvore trávili v priemere jeden a pol hodiny denne.

Na meranie efektu deťom pred začiatkom experimentu a po jeho skončení odobrali stolicu a spravili im aj kožné a krvné testy.

Ukázalo sa, že „deťom možno meniť mikrobióm a modulovať funkciu imunitného systému, ak sa vystavia mikrobiálnej rozmanitosti prostredia“, uvádza štúdia a zistenia dokladá napríklad zmenami v hladine cytokínov, čo sú základné regulačné látky imunitného systému. „Imunitný systém možno modulovať relatívne jednoduchými opatreniami, ktoré menia životné prostredie malých detí v mestských komunitách.“

Autori štúdie by v budúcnosti chceli otestovať dlhodobé účinky uvedených zmien v tele. „Naša hypotéza je, že by mali viesť k nižšiemu výskytu ochorení,“ cituje BBC Future Akiho Sinkkonena, spoluautora štúdie z univerzity v Helsinkách.

Deťom možno modulovať funkciu imunitného systému, ak sa vystavia mikrobiálnej rozmanitosti prostredia, konštatuje štúdia zo Science Advances. Ilustračné foto – Vitolda Klein/unsplash.com

Zavádzajúca hygienická hypotéza

Takzvaná „hygienická hypotéza“ konštatuje, že zvýšený výskyt alergií a autoimunitných ochorení súvisí so zníženým kontaktom s patogénmi v skorých štádiách života.

Prvý raz sa táto domnienka formulovala v roku 1989. „Myšlienka bola, že hlavnou príčinou nárastu alergií je nadmerná čistota,“ píše sa v stanovisku britskej Mikrobiologickej spoločnosti.

Prívrženci hypotézy spojili nárast imunologických ochorení so zvýšenou hygienou a podľa Mikrobiologickej spoločnosti to časť laickej verejnosti (vrátane novinárov) robí dodnes.

Podľa odborníkov však táto hypotéza vyžaduje revíziu, pretože nejde o to, aby sa deti s cieľom správne vyvíjať imunitný systém zámerne vystavovali (potenciálne nebezpečným) infekciám.

„Pôvodná hygienická hypotéza už čiastočne neplatí a bolo potrebné upraviť ju v kontexte nových poznatkov,“ povedal v tejto súvislosti Miloš Jeseňák a dodal, že niektorých ľudí viedla hypotéza až k predstave, že „pre obranyschopnosť dieťaťa je dobré, ak sa vyvíja v každej mláke, na ktorú natrafí“.

V extrémnej podobe sa niektorí stúpeneci hypotézy domnievali, že pre dieťa je prospešné, ak prekoná osýpky či iné ochorenia. „Ale kontakt s rizikovým patogénom nemusí viesť k navodeniu optimálnej imunitnej odpovede, prípadne môže dieťa priamo ohroziť na živote,“ kontruje Miloš Jeseňák.

Za adekvátnejšiu sa dnes považuje hypotéza, ktorú v roku 2003 navrhol mikrobiológ Graham Rook z University College v Londýne. Podľa neho sú „priateľské mikróby“ súčasťou našej evolúcie a hrajú nepostrádateľnú rolu pri regulácii nášho imunitného systému (hypotéza starých priateľov). Nachádzajú sa prirodzene v životnom prostredí alebo ide o mikrobióm matky.

„Je veľmi dôležité, aby sme boli súčasťou svetového mikrobiómu, ktorý je nejakým spôsobom naladený na náš imunitný systém,“ dodal v tejto súvislosti neuroimunológ Norbert Žilka, riaditeľ Neuroimunologického ústavu SAV a vedecký riaditeľ biotechnologickej spoločnosti Axon Neuroscience.

Infekcie, ktoré sú pre deti škodlivé, sa v evolučnej histórii objavili neskôr, takže sú oveľa mladšie. Za týchto okolností neplnia pri vývoji imunitného systému zásadnú rolu a s týmito infekciami treba bojovať, napríklad hygienickými opatreniami ako umývanie rúk, predpokladá Graham Rook.

Prospešné mikroorganizmy

„Hypotéza starých priateľov“ predpokladá, že včasný a opakovaný kontakt s neškodnými mikroorganizmami „trénuje imunitný systém primerane reagovať na hrozby“, uvádza sa v populárno-náučnom článku časopisu PNAS.

No problémom detí, ktoré žijú v rozvinutých krajinách, najmä v mestách, je, že kontakt s „mikrobiálnym svetom je dnes oveľa menší ako v minulosti“, pokračuje PNAS.

Novšie hypotézy, ktoré revidovali pôvodnú „hygienickú hypotézu“, zdôrazňujú, že na kontakte s vonkajším prostredím záleží, ak sa má vybudovať optimálna imunitná reaktivita – čiže správna reakcia na neškodné alebo ohrozujúce podnety.



No zároveň dodávajú, že nezáleží na hocijakom kontakte, napríklad so škodlivinami či infekciami. Priznáva sa aj rola ďalších faktorov, takže neplatí jednoduchá rovnica, že „bahno = optimálny vývoj imunitného systému“.

„Kontaktom s prospešnými mikroorganizmami prispievame k stimulácii nášho imunitného systému,“ vraví neuroimunológ Norbert Žilka a dodáva: „Takýto tréning je dôležitý na to, aby imunitný systém fungoval dobre a nerobil chyby. Čím je imunitný systém rozladenejší, tým väčšia je pravdepodobnosť, že sa vyskytnú prekľepy, ktoré môžu viesť k alergickým či dokonca onkologickým ochoreniam.“

Kontakt s pestrejšími mikroorganizmami v prírode by mal znamenať pestrejší mikrobióm (súbor všetkých mikroorganizmov, ktoré žijú v nás a na nás), čo má pozitívny vplyv na zdravie, fyzické i duševné. „Nemyslí sa kontakt s nebezpečnými patogénmi,“ dodal Žilka.

Jednoduchá rovnica, že „bahno = optimálny vývoj imunitného systému“, neplatí. Ilustračné foto – Andre Taissin/unsplash.com

Na hygienu záleží

Z uvedeného neplynie, že na hygienu nezáleží. Hygiena je dôležitá, pretože umývaním rúk po toalete, pri jedení alebo po príchode domov zvonku možno znížiť riziko detských infekcií.

Sally Bloomfieldová, odborníčka na infekčné choroby z Londýnskej školy hygieny a tropickej medicíny, vraví, že „existuje len málo dôkazov alebo žiadne“, že nárast alergií a ďalších ochorení je „dôsledkom osobnej hygieny alebo čistoty v domácnosti“.

Nesprávne informácie v tejto oblasti majú verejnosť a „zvyšujú riziko šírenia infekčných ochorení“, ak časť populácie nebude deťom umývať ruky, aby si „pestovali imunitu“.

„Hygiena v našich domácnostiach a každodennom živote zohráva kľúčovú úlohu ako prevencia šírenia chorôb z potravín a iných infekčných ochorení, ktoré majú významný vplyv na zdravie a blahobyt,“ zastáva sa Bloomfieldová hygienických opatrení.

Baktéria Mycobacterium vaccae

V súlade s „hypotézou priateľských mikrobov“ vedkyňa vraví, že „by mohlo byť užitočné, aby sme deti povzbudzovali, nech trávajú viac času vonku hraním“, no dodáva, že posolstvá typu „neumývajte si ruky, aby ste trénovali imunitu“, sú chybné. Takýmto spôsobom riskujeme zdravotné ťažkosti.

Podľa Bloomfieldovej musí výskum ešte len ukázať, ktoré „prospešné mikroorganizmy“ potrebujeme a akú zmenu životného štýlu musíme vykonať, aby sme z nej vyťažili čo najviac.

Výskum naznačuje, že jedným z takých „prospešných mikroorganizmov“ by mohla byť baktéria Mycobacterium vaccae, ktorá sa bežne vyskytuje v pôde. Experimenty na myšiach ukázali, že živočíchy vystavené tejto baktérii lepšie regulovali zápalové reakcie a boli odolnejšie proti stresu. „Vidíme veľmi výrazné účinky na odolnosť voči stresu, a to aj mesiac po poslednej injekcii,“ cituje BBC Future fyziológa Christophera Lowryho z univerzity v Colorade, ktorý sa tomuto výskumu venuje.

Positívnu rolu pri tréningu imunity dieťaťa zohráva aj kontakt so zvieratami, vraví neuroimunológ Norbert Žilka z SAV. Ilustračné foto – Melanie Dretvic/unsplash.com

Rola zvierat

Positívnu rolu pri vývoji imunitného systému dieťaťa zohráva aj kontakt so zvieratami, vraví neuroimunológ Norbert Žilka.

„V Spojených štátoch žijú dve známe kresťanské minority, Amiši a Hutteriti, ktoré majú spoločné genetické korene siahajúce do obdobia reformácie kresťanskej Európy. Amiši používajú klasickú formu hospodárenia a žijú na farmách v tesnej blízkosti hospodárskych zvierat, zatiaľ čo Hutteriti žijú mimo svojich fariem. Výskyt astmy u detí v komunite Amišov sa dlhodobo drží pod americkým priemerom, naopak, v prípade Hutteritov astma postihuje násobne väčší počet detí v porovnaní s celonárodným priemerom,“ povedal vedec z SAV.

Nedostatok prirodzeného kontaktu so zvieratami na farme kompenzujú niektorí rodičia kúpou domáceho miláčika. „Prítomnosť domáceho zvierťa má blahodarný efekt na imunitný systém dieťaťa, ktoré s ním vyrastá,“ vraví Norbert Žilka.

Pohyb či zeleň

Kontakt s prospešnými mikroorganizmami neprospeje len nášmu imunitnému systému, pretože pri hre s listami alebo blatom v lese či parku si deti trénujú jemnú motoriku a rozvíjajú zmysly.

Pobyt v zelenom prírodnom prostredí by mal dokonca zvyšovať koncentráciu a zlepšovať krátkodobú pamäť, uvádza výskum z roku 2015 z časopisu PNAS.



Vysvetlenie pozorovaného javu nie je známe a do úvahy prichádza napríklad schopnosť zelene pohltiť škodlivé splodiny či redukovať hluk. Evolučné vysvetlenie by mohlo znieť, že naši predkovia žili po milióny rokov v rozľahlej trávnej krajine a naša myseľ môže byť na toto prostredie navyknutá oveľa viac ako na novodobé inovácie v podobe panelákov a asfaltu.

Moderné betónové prostredie preto môže myseľ vyčerpávať viac ako život v zeleni, na ktorú boli naši predkovia – ich myseľ sme do istej miery „zdedili“ – zvyknutí. Ide však o špekuláciu.

Ďalšou výhodou pobytu vonku, najlepšie v prírode, je pohyb. „Deti sa čoraz menej hýbu a dochádza k nárastu počtu detí s nadváhou a obezitou,“ hovorí kriticky neuroimunológ Žilka. Vedec z SAV vraví, že nárast civilizačných ochorení nie je výsledkom len jediného faktora, ale viacerých vrátane stravy, genetiky či prostredia. „Ide o súhrn rôznych faktorov a problémom je, že neustále zvyšujeme ich počet.“

Prečítajte si

Vedkyňa: Stavby úzkosti majú svoju príčinu v čreve a zložení mikroflóry

Črevo, úzkosť a depresia

Mikrobióm predstavuje súbor všetkých mikroorganizmov, ktoré žijú v nás a na nás. Mikróby (mikroorganizmy) sa nachádzajú v našich črevách, na pokožke, v ústach, nose či inde.

Buniek nášho mikrobiómu je tak veľa, že ich počet o niečo prevyšuje počet našich vlastných buniek.

Väčšina imunologicky aktívnych buniek sa nachádza v čreve. Ide o náš najväčší imunitný orgán. Na zložení črevnej mikroflóry sa podieľa okolo 500 rôznych druhov mikroorganizmov.

Nerovnováha v črevnej mikroflóre môže mať za následok vznik civilizačných ochorení, napríklad cukrovky, obezity, astmy, zápalových ochorení čreva, alergií či rôznych autoimunitných ochorení.

So zložením črevnej mikroflóry však súvisia aj viaceré ochorenia nervového pôvodu vrátane úzkosti či depresie. „Naše emócie ovplyvňuje črevo viac, ako by sme dúfali. Pravdepodobne aj preto, lebo viac ako 90 percent sérotonínu, ktorý je zodpovedný za našu náladu a pôsobí ako antidepresívum, sa produkuje práve v čreve,“ povedala v minulosti pre Denník N imunologička Vlasta Demečková z

Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach.

Ako nájsť optimálny balans medzi kontaktom s prírodou a hygienou? „Asi sa treba spoľahnúť na zdravý rozum a všetkého deťom dopriať s mierou,“ vraví Miloš Jeseňák. Ilustračné foto – Jelleke Vanooteghem/unsplash.com

Záverom

Neuroimunológ Norbert Žilka sa domnieva, že „čím viac sa deti budú pohybovať v prirodzenom prostredí, tým lepšie“. No podmienkou je, že pôjde o kontakt s prospešnými mikroorganizmami – hra s toxínmi a patogénmi je nebezpečná.

Vedec z SAV dodal, že na kontakte so životným prostredím záleží bez ohľadu na vek, no detský vek je obzvlášť kritický, keďže v tom období sa „imunitný systém nastavuje a môže sa dobre alebo zle naladiť po zvyšok života“.

Miloš Jeseňák opatrnejšie konštatuje, že neexistujú žiadne oficiálne odporúčania, ako by mal kontakt s prírodou vyzeráť: „Má byť raz denne alebo týždenne? Stačí hodina alebo to je málo? Má sa dieťa hrabať v bahne, lístí alebo sene?“

Imunológ vidí v revidovaných hypotézach „hygienickej hypotézy“ ratio, ale ľudský organizmus je zložitý komplex a pri vývoji imunitnej reaktivity nejde o jediný faktor, lebo do hry vstupuje aj lokálne znečistenie, UV žiarenie či genetické predispozície. „Mechanistická predstava, že ak sa moje dieťa bude hrať v bahne, zabezpečím mu zdravý vývoj imunitnej reaktivity, je prekonaná.“

Lekár Jeseňák je presvedčený, že „prehnaná hygiena, zákaz kontaktu s inými deťmi či nonstop dezinfekčné prostriedky nie sú na mieste“, lebo takýmto spôsobom sa dieťa ochudobňuje o jeden z faktorov, ktorý vplyva na zdravý vývoj jeho imunitného systému (reaktivity).

Lenže nájsť optimálny balans medzi kontaktom s prírodou a hygienou, ktorá je takisto potrebná, nie je jednoduché. „Problémom týchto teórií je, ako ich preniesť do reálneho života – odporúčania, koľko kontaktu s prírodou, ako často a akého, bohužiaľ, nie sú. Asi sa preto treba spoľahnúť sa na zdravý rozum a všetkého deťom dopriať s mierou,“ povedal na záver imunológ Jeseňák.

Ilustračné foto – June Admiraal/unsplash.com

Autor: Otakar Horák



Košičania môžu opäť využívať bezplatnú Študentskú právnu poradňu [↗](#)

📅 22. 2. 2023, 13:03, Zdroj: tasr.sk [↗](#), Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 5 816 GRP: 0,13 OTS: 0,00 AVE: 474 Eur

Košice 22. februára (TASR) - Právnická fakulta Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (**UPJŠ**) v Košiciach v spolupráci s mestom Košice opäť otvára Študentskú právnu poradňu. Prostredníctvom nej môžu obyvatelia získať bezplatnú právnu analýzu svojho právneho problému, ktorej súčasťou sú i konkrétne možnosti riešenia. Analýzu vypracujú študenti a študentky práva pod dohľadom skúsených advokátov. Magistrát o tom informuje na sociálnej sieti. Činnosť poradne sa uskutočňuje v oblastiach občianskeho, rodinného, obchodného, pracovného, správneho či daňového práva, ako aj práva sociálneho zabezpečenia. Z jej činnosti je vylúčené vypracovanie právnej analýzy v oblasti trestného práva. "Študentská právna poradňa pre obyvateľov je súčasťou klinického vzdelávania. Jej hlavnou myšlienkou je spojenie praktického vzdelávania študentov a študentiek práva a pomoci osobám, ktoré majú právny problém, ale nemôžu si dovoliť profesionálnu pomoc advokáta," uvádza **UPJŠ** na svojej webovej stránke s tým, že prostredníctvom práce na reálnych prípadoch klientov získajú študenti cenné praktické skúsenosti a bližšiu predstavu o výkone právnického povolania. Na stretnutie v Študentskej právnej poradni je potrebné sa vopred objednať telefonicky prostredníctvom kancelárie prvého kontaktu magistrátu alebo emailom na dominika.beckova@upjs.sk, a to do 17. apríla. sem nik

Autor: TASR



Košičania môžu opäť využívať bezplatnú Študentskú právnu poradňu [↗](#)

📅 22. 2. 2023, 13:03, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Košice 22. februára (TASR) - Právnická fakulta Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (**UPJŠ**) v Košiciach v spolupráci s mestom Košice opäť otvára Študentskú právnu poradňu. Prostredníctvom nej môžu obyvatelia získať bezplatnú právnu analýzu svojho právneho problému, ktorej súčasťou sú i konkrétne možnosti riešenia. Analýzu vypracujú študenti a študentky práva pod dohľadom skúsených advokátov. Magistrát o tom informuje na sociálnej sieti.

Činnosť poradne sa uskutočňuje v oblastiach občianskeho, rodinného, obchodného, pracovného, správneho či daňového práva, ako aj práva sociálneho zabezpečenia. Z jej činnosti je vylúčené vypracovanie právnej analýzy v oblasti trestného práva.

"Študentská právna poradňa pre obyvateľov je súčasťou klinického vzdelávania. Jej hlavnou myšlienkou je spojenie praktického vzdelávania študentov a študentiek práva a pomoci osobám, ktoré majú právny problém, ale nemôžu si dovoliť profesionálnu pomoc advokáta," uvádza **UPJŠ** na svojej webovej stránke s tým, že prostredníctvom práce na reálnych prípadoch klientov získajú študenti cenné praktické skúsenosti a bližšiu predstavu o výkone právnického povolania.

Na stretnutie v Študentskej právnej poradni je potrebné sa vopred objednať telefonicky prostredníctvom kancelárie prvého kontaktu magistrátu alebo emailom na dominika.beckova@upjs.sk, a to do 17. apríla.

sem nik

Autor: SEM



Košičania môžu opäť využívať bezplatnú Študentskú právnu poradňu [↗](#)

📅 22. 2. 2023, 13:14, Zdroj: teraz.sk [↗](#), Vydavateľ: TERAZ MEDIA, a.s., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 24 242 GRP: 0,54 OTS: 0,01 AVE: 913 Eur

Analýzu vypracujú študenti a študentky práva pod dohľadom skúsených advokátov.

Košice 22. februára (TASR) - Právnická fakulta Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (**UPJŠ**) v Košiciach v spolupráci s mestom Košice opäť otvára Študentskú právnu poradňu. Prostredníctvom nej môžu obyvatelia získať bezplatnú právnu analýzu svojho právneho problému, ktorej súčasťou sú i konkrétne možnosti riešenia. Analýzu vypracujú študenti a študentky práva pod dohľadom skúsených advokátov. Magistrát o tom informuje na sociálnej sieti.

Činnosť poradne sa uskutočňuje v oblastiach občianskeho, rodinného, obchodného, pracovného, správneho či daňového práva, ako aj práva sociálneho zabezpečenia. Z jej činnosti je vylúčené vypracovanie právnej analýzy v oblasti trestného práva.

"Študentská právna poradňa pre obyvateľov je súčasťou klinického vzdelávania. Jej hlavnou myšlienkou je spojenie praktického vzdelávania študentov a študentiek práva a pomoci osobám, ktoré majú právny problém, ale nemôžu si dovoliť profesionálnu pomoc advokáta," uvádza **UPJŠ** na svojej webovej stránke s tým, že prostredníctvom práce na reálnych prípadoch klientov získajú študenti cenné praktické skúsenosti a bližšiu predstavu o výkone právnického povolania.

Na stretnutie v Študentskej právnej poradni je potrebné sa vopred objednať telefonicky prostredníctvom kancelárie prvého kontaktu magistrátu alebo emailom na dominika.beckova@upjs.sk, a to do 17. apríla.

Autor: TASR



Košičania môžu opäť využívať bezplatnú Študentskú právnu poradňu [✉](#)

📅 22. 2. 2023, 13:17, Zdroj: kosice.korzar.sme.sk [✉](#), Vydavateľ: Petit Press, a.s., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ, Ďalšie zdroje: kosice.korzar.sme.sk

Dosah: 125 728 GRP: 2,79 OTS: 0,03 AVE: 2271 Eur

Organizuje ju Právnická fakulta UPJŠ.

KOŠICE. Právnická fakulta Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (UPJŠ) v Košiciach v spolupráci s mestom Košice opäť otvára Študentskú právnu poradňu.

Prostredníctvom nej môžu obyvatelia získať bezplatnú právnu analýzu svojho právneho problému, ktorej súčasťou sú i konkrétne možnosti riešenia.

Analýzu vypracujú študenti a študentky práva pod dohľadom skúsených advokátov.

Magistrát o tom informuje na sociálnej sieti.

Treba sa objednať

Činnosť poradne sa uskutočňuje v oblastiach občianskeho, rodinného, obchodného, pracovného, správneho či daňového práva, ako aj práva sociálneho zabezpečenia.

Z jej činnosti je vylúčené vypracovanie právnej analýzy v oblasti trestného práva.

"Študentská právna poradňa pre obyvateľov je súčasťou klinického vzdelávania. Jej hlavnou myšlienkou je spojenie praktického vzdelávania študentov a študentiek práva a pomoci osobám, ktoré majú právny problém, ale nemôžu si dovoliť profesionálnu pomoc advokáta," uvádza UPJŠ na svojej webovej stránke s tým, že prostredníctvom práce na reálnych prípadoch klientov získajú študenti cenné praktické skúsenosti a bližšiu predstavu o výkone právnického povolania.

Na stretnutie v Študentskej právnej poradni je potrebné sa vopred objednať telefonicky prostredníctvom kancelárie prvého kontaktu magistrátu alebo emailom na dominika.beckova@upjs.sk, a to do 17. apríla.



Škola [↗](#)

22. 2. 2023, 13:28, Zdroj: bleskovky.zoznam.sk [↗](#), Vydavateľ: Zoznam, s.r.o., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 28 347 GRP: 0,63 OTS: 0,01 AVE: 313 Eur

Právnická fakulta **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** v spolupráci s mestom Košice opäť otvára Študentskú právnu poradňu. Prostredníctvom nej môžu obyvatelia získať bezplatnú právnu analýzu svojho právneho problému, ktorej súčasťou sú i konkrétne možnosti riešenia.



Košičania môžu opäť využívať bezplatnú Študentskú právnu poradňu [↗](#)

📅 22. 2. 2023, 14:00, Zdroj: kosice.zoznam.sk [↗](#), Vydavateľ: Zoznam, s.r.o., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ

Dosah: 72 718 GRP: 1,62 OTS: 0,02 AVE: 1189 Eur

TASR 22.2.2023 14:00 Pridajte komentár

Právnická fakulta **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** v spolupráci s mestom Košice opäť otvára Študentskú právnu poradňu. ZDROJ: **UPJŠ**

KOŠICE – Právnická fakulta **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** v spolupráci s mestom Košice opäť otvára Študentskú právnu poradňu. Prostredníctvom nej môžu obyvatelia získať bezplatnú právnu analýzu svojho právneho problému, ktorej súčasťou sú i konkrétne možnosti riešenia. Analýzu vypracujú študenti a študentky práva pod dohľadom skúsených advokátov. Magistrát o tom informuje na sociálnej sieti.

Činnosť poradne sa uskutočňuje v oblastiach občianskeho, rodinného, obchodného, pracovného, správneho či daňového práva, ako aj práva sociálneho zabezpečenia. Z jej činnosti je vylúčené vypracovanie právnej analýzy v oblasti trestného práva.

“Študentská právna poradňa pre obyvateľov je súčasťou klinického vzdelávania. Jej hlavnou myšlienkou je spojenie praktického vzdelávania študentov a študentiek práva a pomoci osobám, ktoré majú právny problém, ale nemôžu si dovoliť profesionálnu pomoc advokáta,” uvádza univerzita na svojej webovej stránke s tým, že prostredníctvom práce na reálnych prípadoch klientov získajú študenti cenné praktické skúsenosti a bližšiu predstavu o výkone právnického povolania.

Na stretnutie v Študentskej právnej poradni je potrebné sa vopred objednať telefonicky prostredníctvom kancelárie prvého kontaktu magistrátu alebo emailom na dominika.beckova@upjs.sk, a to do 17. apríla.

Autor: TASR



Dokedy podať prihlášku na vysokú školu? Termíny podávania prihlášok na slovenské vysoké školy 2023

📅 22. 2. 2023, 16:30, Zdroj: hashtag.zoznam.sk, Vydavateľ: Zoznam, s.r.o., Sentiment: Neutrálny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 28 758 GRP: 0,64 OTS: 0,01 AVE: 875 Eur

Dokedy podať prihlášku na výšku? Tu je PREHLAD všetkých termínov na slovenské vysoké školy v roku 2023

Prihlášku na vysokú školu pošli včas (Zdroj: Gettyimages)

Rozhodovanie o vysokých školách a podávanie prihlášok je v plnom prúde. Už vieš, na ktorú vysokú školu alebo univerzitu sa chceš prihlásiť? Tak nezmeškaj túto možnosť a odošli prihlášku na čas. Prečítaj si náš prehľad termínov na podávanie prihlášok na rok 2023.

Západné Slovensko

Univerzita Komenského v Bratislave

Filozofická fakulta – 28.2.2023

Prírodovedecká fakulta – 15.3.2023

Pedagogická fakulta – 31.3.2023

Jesseniova lekárska fakulta – 28.2.2023

Fakulta matematiky, fyziky a informatiky – 31.3.2023

Rímskokatolícka cyrilometodská bohoslovecká fakulta – 30.04.2023

Fakulta sociálnych a ekonomických vied – 31.3.2023

Ekonomická univerzita v Bratislave

Národohospodárska fakulta – 31.3.2023

Obchodná fakulta – 31.3.2023

Fakulta hospodárskej informatiky – 31.3.2023

Fakulta podnikového manažmentu – 31.3.2023

Fakulta medzinárodných vzťahov – 31.3.2023

Fakulta aplikovaných jazykov – 31.3.2023

Podnikovohospodárska fakulta – 31.3.2023

Slovenská technická univerzita v Bratislave

Fakulta elektrotechniky a informatiky – 30.4.2023

Strojnícka fakulta – 31.3.2023

Ústav manažmentu – 30.4.2023

Materiálovotechnologická fakulta so sídlom v Trnave – 30.4.2023

A post shared by Slovenská technická univerzita (@stubratislava)

Trnavská univerzita v Trnave

Fakulta zdravotníctva a sociálnej práce – 31.3.2023

Pedagogická fakulta – 28.2.2023

Teologická fakulta – 31.3.2023

Filozofická fakulta – 28.2.2023



Právnická fakulta – 31.3.2023

Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave

Fakulta masmediálnej komunikácie – 30.4.2023

Fakulta sociálnych vied – 30.4.2023

Filozofická fakulta – 30.4.2023

Fakulta prírodných vied – 30.4.2023

Fakulta zdravotníckych vied – 30.4.2023

Inštitút manažmentu – 30.4.2023

Slovenská poľnohospodárska univerzita v Nitre

Fakulta agrobiológie a potravinových zdrojov – 30.4.2023

Fakulta biotechnológie a potravinárstva – 30.4.2023

Fakulta ekonomiky a manažmentu – 30.4.2023.

Fakulta európskych štúdií a regionálneho rozvoja – 30.4.2023

Fakulta záhradníctva a krajinného inžinierstva – 30.4.2023

Technická fakulta – 30.4.2023

A post shared by Lucia Loduhoová (@lucia_loduhova)

Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre

Fakulta prírodných vied a informatiky – 31.3.2023

Fakulta sociálnych vied a zdravotníctva – 31.3.2023

Fakulta stredoeurópskych štúdií – 31.3.2023

Filozofická fakulta – 31.3.2023

Pedagogická fakulta – 31.3.2023

Trenčianska Univerzita Alexandra Dubčeka v Trenčíne

Fakulta zdravotníctva – 30.4.2023

Katedra politológie – 30.4.2023

Fakulta sociálno-ekonomických vzťahov – 30.4.2023

Fakulta špeciálnej techniky – 30.4.2023

Fakulta priemyselných technológií (v Púchove) – 30.4.2023

Stredné Slovensko

Fakulta zdravotníctva – 31.3.2023

Pedagogická fakulta – 31.3.2023

Filozofická fakulta – 21.4.2023

Teologická fakulta (v Košiciach) – 30.4.2023



Technická univerzita vo Zvolene

A post shared by Technická univerzita vo Zvolene (@tuzvo)

Žilinská univerzita v Žiline

Fakulta humanitných vied – 31.3.2023

Fakulta riadenia a informatiky – 31.3.2023

Fakulta elektrotechniky a informačných technológií – 31.3.2023

Stavebná fakulta – 31.3.2023

Strojnícka fakulta – 31.3.2023

Fakulta prevádzky a ekonomiky dopravy a strojov – 31.3.2023

Fakulta bezpečnostného inžinierstva – 31.3.2023

Akadémia umení v Banskej Bystrici

Fakulta dramatických umení – 31.3.2023 (Herectvo – 4.4.2023, Divadelná dramaturgia a réžia – 5.5.2023)

Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici

Ekonomická fakulta – 14.2.2023

Fakulta prírodných vied – 31.3.2023

Pedagogická fakulta – 31.3.2023

Filozofická fakulta – 31.3.2023

Právnická fakulta – 30.4.2023

Fakulta politických vied a medzinárodných vzťahov – 30.4.2023

Východné Slovensko

Univerzita veterinárskeho lekárstva a farmácie v Košiciach

Termín odoslania prihlášok na celej univerzite – 31.3.2023

Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Filozofická fakulta – 31.5.2023

Lekárska fakulta – 28.2.2023

Prírodovedecká fakulta – 31.3.2023

Právnická fakulta – 31.3.2023

Fakulta verejnej správy – 30.4.2023

Ústav telesnej výchovy a športu – 15.4.2023

Technická univerzita v Košiciach

Ekonomická fakulta – 30.4.2023

Fakulta elektrotechniky a informatiky – 30.4.2023

Fakulta umení – Letecká fakulta – 26.5.2023



Strojnícka fakulta – 31.3.2023

Fakulta baníctva a ekológie, riadenia a geotechnológií – 31.3.2023

Fakulta materiálov, metalurgie a recyklácie – 30.4.2023

Stavebná fakulta – 21.4.2023

Fakulta výrobných technológií (v Prešove) – 31.3.2023

A post shared by Technical University of Košice (@tuke.sk)

Prešovská univerzita v Prešove

Fakulta humanitných a prírodných vied – 31.3.2023

Fakulta športu – 28.2.2023

Pedagogická fakulta – 31.3.2023

Fakulta manažmentu, ekonomiky a obchodu – 31.3.2023

Fakulta zdravotníckych odborov – 31.3.2023

Gréckokatolícka teologická fakulta – 31.3.2023

Pravoslávna bohoslovecká fakulta – 30.3.2023

Autor: #Alexandra || Design || kennymax | , Coding || Webikon || Webikon.sk



Znova otvorili bezplatnú Študentskú právnu poradňu [↗](#)

📅 23. 2. 2023, Zdroj: **Plus jeden deň**, Strana: 24, Vydavateľ: News and Media Holding a.s., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 261 000 GRP: 5,80 OTS: 0,06 AVE: 3649 Eur

Rubrika: ZAUJALO NÁS

KOŠICE

Právnická fakulta Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (**UPJŠ**) v Košiciach v spolupráci s mestom Košice opäť otvára Študentskú právnu poradňu.

Prostredníctvom nej môžu obyvatelia získať bezplatnú právnu analýzu svojho problému, ktorej súčasťou sú aj konkrétne možnosti riešenia. Analýzu vypracujú študenti a študentky práva pod dohľadom skúsených advokátov. Na stretnutie je potrebné sa vopred objednať telefonicky alebo emailom na dominika.beckova@upjs.sk, a to do 17. apríla.

Autor: tasr