



POČASIE Videopredpoveď: Teploty za deň výraznejšie spadnú. Ako hlboko?	2
Online, ahojmama.pravda.sk, 13. 3. 2023, 0:00	
Pozvánka na webinár o autorskom práve	3
Online, sav.sk, 14. 3. 2023, 9:22	
Košice:Mesto prenajme pozemky na dostavbu univerzitného areálu na Medickej ulici	4
Online, tasr.sk, 14. 3. 2023, 10:51	
Košice:Mesto prenajme pozemky na dostavbu univerzitného areálu na Medickej ulici	5
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 14. 3. 2023, 10:51	
Košice prenajmú pozemky na dostavbu areálu kampusu na Medickej ulici	6
Online, teraz.sk, 14. 3. 2023, 11:03	
Košice prenajmú skoro dva hektáre pozemkov za euro	7
Online, kosice.korzar.sme.sk, 14. 3. 2023, 11:19	
Košice prenajmú pozemky na dostavbu univerzitného areálu	8
Online, regiony.zoznam.sk, 14. 3. 2023, 12:30	
Prešovčanov zasiahla smutná správa: Zomrela obľúbená docentka Germušková	9
Online, presov.dnes24.sk, 14. 3. 2023, 12:37	
Postup prác rekonštrukcie kina Družba je známy	11
Online, kosiceonline.sk, 14. 3. 2023, 14:40	
Košice prenajmú pozemky na dostavbu univerzitného areálu na Medickej ulici	12
Online, slovenskyreporter.sk, 14. 3. 2023, 14:44	
Young Angels zvládli prvú ligu bez straty "kvetinky"	13
Online, basket.zoznam.sk, 14. 3. 2023, 15:50	
My nič, my sme len športovci	14
Online, komentare.sme.sk, 14. 3. 2023, 16:08	
Pri prevencii je zásadné udržať kožu čistú a suchú	16
Tlač, Denník SME, 15. 3. 2023	
Orchidey – skvosty v ríši rastlín	19
Online, kamdomesta.sk, 15. 3. 2023, 2:02	



POČASIE Videopredpoveď: Teploty za deň výraznejšie spadnú. Ako hlboko?

📅 13. 3. 2023, 0:00, Zdroj: ahojmama.pravda.sk , Vydavateľ: OUR MEDIA SR a. s., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 9 762 GRP: 0,22 OTS: 0,00 AVE: 584 Eur

Študentka medicíny zozbierala rozprávky z celého sveta, získala ich od zahraničných spolužiakov

Študentka medicíny Lekárskej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** zozbierala rozprávky z rôznych častí sveta a vydala ich knižne. Desať rozprávok Ľubomíre Marcellovej porozprávali jej spolužiaci zo zahraničia. Autorka knihu aj sama ilustrovala. V knižke možno nájsť rozprávky z Grécka, Sýrie, Vietnamu, Venezuely, ale tiež z Nigérie, Číny či Švédska. Čitatelia si tiež budú môcť prečítať ruskú, ukrajinskú a namíbijskú rozprávku.

Ako naučiť deti prehrávať

Áno, pri kartách či spoločenských hrách ich najčastejšie nechávame vyhrať, nech majú radosť, aj takto pri víťazstvách sa však deti môžu naučiť umeniu prijať porážku. Ako? Tak, že im my dospelí ukážeme na vlastnom príklade, ako sa prijíma prehra a čo to vlastne znamená.

KVÍZ Slovenky, ktoré urobili diery do sveta

Ich talent a vnútorná sila boli také veľké, že ich dnes na Slovensku pozná asi každý. Pripomeňte si pri príležitosti blížiaceho sa Medzinárodného dňa žien slávne Slovenky, ktoré robia našej krajine len časť a viaceré z nich sa presadili aj v zahraničí.

10 tipov, ako stráviť jarné prázdniny na východe. Navštívte múzeum letectva, praveké hradisko či starý solivar

Jarných prázdnin sa konečne dočkali aj deti na východnom Slovensku. Aj tu možno stráviť príjemné dni v prírode pri športe, turistike alebo si zájsť niekde za kultúrou či po stopách bohatej histórie. Pripravili sme pre vás 10 tipov na zaujímavé rodinné výlety.

Autor: TV Pravda, včera 03:00



Pozvánka na webinár o autorskom práve [📄](#)

📅 14. 3. 2023, 9:22, Zdroj: sav.sk [📄](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 9 847 GRP: 0,22 OTS: 0,00 AVE: 586 Eur

14. 3. 2023 | zhliadnuté 118-krát

Kancelária pre transfer technológií SAV pozýva na webinár – Autorské právo, ktorý sa bude konať 29. marca 2023 o 9.00 – 11.30 hod. Určený je pre zamestnancov SAV.

Webinár sa bude venovať týmto témam:

- ochrana autorstva,
- dielo, druhy diel a autorstvo,
- vznik a obsah autorského práva,
- zamestnanecké dielo, dielo na objednávku, spoločné dielo,
- komerčné využitie autorských práv.

Prednášajúcou bude doc. JUDr. Renáta Bačárová, PhD., LL.M., ktorá pôsobí na Právnickej fakulte **UPJŠ** v Košiciach, súčasne vedie Centrum transferu technológií v Technologickom a inovačnom parku **UPJŠ** v Košiciach, publikuje a prednáša doma aj v zahraničí a je zapísaná v zozname prednášajúcich Svetovej organizácie duševného vlastníctva.

Na webinár je potrebné sa zaregistrovať. Pred konaním webináru vám bude zaslaný link na pripojenie.

Text: Natália Feriančeková, KTT SAV

Súvisiace články

Autor: CSC - VS SAV



Košice: Mesto prenajme pozemky na dostavbu univerzitného areálu na Medickej ulici

14. 3. 2023, 10:51, Zdroj: tasr.sk, Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 5 194 GRP: 0,12 OTS: 0,00 AVE: 452 Eur

Košice 14. marca (TASR) - Mesto Košice prenajme Univerzite Pavla Jozefa Šafárika (UPJŠ) v Košiciach pozemky s cieľom realizácie rekonštrukcie a dostavby areálu Campusu Košického klastra nového priemyslu (CNIC) UPJŠ na Medickej ulici. Ide o viac ako 17.000 štvorcových metrov. Celková cena predstavuje jedno euro ročne. Mestské zastupiteľstvo (MsZ) to schválilo na svojom utorkovom zasadnutí. "Dotknutý priestor bude revitalizovaný ako verejné priestranstvo/námestie slúžiace potrebám študentov a širokej verejnosti, kde sa bude realizovať rozvoj vedy a výskumu na univerzitnej pôde," uvádza sa v dokumente, ktorý poslanci odobrili. Dôjsť má k celkovej kultivácii priestoru, výmene povrchov, výsadbe a revitalizácii zelene, vytvoreniu cyklochodníkov a peších trás. Areál tvorí zázemie univerzity. Jeho dominantou má byť novostavba Technologického a inovačného parku. Rekonštrukciou existujúcich objektov internátov sa má zas zvýšiť ich kapacita či kvalita ubytovania. Existujúce športoviská majú byť nahradené novostavbami, ktoré rozšíria možnosti športových aktivít. Parkovanie má byť zabezpečené v podzemí novostavieb. CNIC má byť prvým významným projektom Inovačného centra Košického kraja, ktorého cieľom je podporiť rozvoj inovácií a nových technológií vo východoslovenskom regióne. Jedným z jeho zakladajúcich členov je mesto Košice. sem mac

Autor: TASR



Košice: Mesto prenajme pozemky na dostavbu univerzitného areálu na Medickej ulici [↗](#)

📅 14. 3. 2023, 10:51, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Košice 14. marca (TASR) - Mesto Košice prenajme Univerzite Pavla Jozefa Šafárika (**UPJŠ**) v Košiciach pozemky s cieľom realizácie rekonštrukcie a dostavby areálu Campusu Košického klastra nového priemyslu (CNIC) **UPJŠ** na Medickej ulici. Ide o viac ako 17.000 štvorcových metrov. Celková cena predstavuje jedno euro ročne. Mestské zastupiteľstvo (MsZ) to schválilo na svojom utorkovom zasadnutí.

"Dotknutý priestor bude revitalizovaný ako verejné priestranstvo/námestie slúžiace potrebám študentov a širokej verejnosti, kde sa bude realizovať rozvoj vedy a výskumu na univerzitnej pôde," uvádza sa v dokumente, ktorý poslanci odobrili. Dôjsť má k celkovej kultivácii priestoru, výmene povrchov, výsadbe a revitalizácii zelene, vytvoreniu cyklochodníkov a peších trás.

Areál tvorí zázemie univerzity. Jeho dominantou má byť novostavba Technologického a inovačného parku. Rekonštrukciou existujúcich objektov internátov sa má zas zvýšiť ich kapacita či kvalita ubytovania. Existujúce športoviská majú byť nahradené novostavbami, ktoré rozšíria možnosti športových aktivít. Parkovanie má byť zabezpečené v podzemí novostavieb.

CNIC má byť prvým významným projektom Inovačného centra Košického kraja, ktorého cieľom je podporiť rozvoj inovácií a nových technológií vo východoslovenskom regióne. Jedným z jeho zakladajúcich členov je mesto Košice.

sem mac

Autor: SEM



Košice prenajmú pozemky na dostavbu areálu kampusu na Medickej ulici

14. 3. 2023, 11:03, Zdroj: teraz.sk, Vydavateľ: TERAZ MEDIA, a.s., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 34 942 GRP: 0,78 OTS: 0,01 AVE: 887 Eur

Areál tvorí zázemie univerzity. Jeho dominantou má byť novostavba Technologického a inovačného parku. Rekonštrukciou existujúcich objektov internátov sa má zas zvýšiť ich kapacita či kvalita ubytovania.

Košice 14. marca (TASR) - Mesto Košice prenajme Univerzite Pavla Jozefa Šafárika (UPJŠ) v Košiciach pozemky s cieľom realizácie rekonštrukcie a dostavby areálu Campusu Košického klastra nového priemyslu (CNIC) UPJŠ na Medickej ulici. Ide o viac ako 17.000 štvorcových metrov. Celková cena predstavuje jedno euro ročne. Mestské zastupiteľstvo (MsZ) to schválilo na svojom utorkovom zasadnutí.

"Dotknutý priestor bude revitalizovaný ako verejné priestranstvo/námestie slúžiace potrebám študentov a širokej verejnosti, kde sa bude realizovať rozvoj vedy a výskumu na univerzitnej pôde," uvádza sa v dokumente, ktorý poslanci odobrili. Dôjsť má k celkovej kultivácii priestoru, výmene povrchov, výsadbe a revitalizácii zelene, vytvoreniu cyklochodníkov a peších trás.

Areál tvorí zázemie univerzity. Jeho dominantou má byť novostavba Technologického a inovačného parku. Rekonštrukciou existujúcich objektov internátov sa má zas zvýšiť ich kapacita či kvalita ubytovania. Existujúce športoviská majú byť nahradené novostavbami, ktoré rozšíria možnosti športových aktivít. Parkovanie má byť zabezpečené v podzemí novostavieb.

CNIC má byť prvým významným projektom Inovačného centra Košického kraja, ktorého cieľom je podporiť rozvoj inovácií a nových technológií vo východoslovenskom regióne. Jedným z jeho zakladajúcich členov je mesto Košice.

Autor: TASR



Košice prenajmú skoro dva hektáre pozemkov za euro [↗](#)

📅 14. 3. 2023, 11:19, Zdroj: kosice.korzar.sme.sk [↗](#), Vydavateľ: Petit Press, a.s., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ

Dosah: 53 236 GRP: 1,18 OTS: 0,01 AVE: 1080 Eur

Vyrastie moderný univerzitný komplex.

Návrh internátov na Medickej v Košiciach (8 fotografií)

KOŠICE. Mesto Košice prenajme **Univerzite Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** pozemky s cieľom realizácie rekonštrukcie a dostavby areálu Campusu Košického klastra nového priemyslu (CNIC) UPJŠ na Medickej ulici.

Ide o viac ako 17-tisíc štvorcových metrov.

Celková cena predstavuje jedno euro ročne.

Mestské zastupiteľstvo to schválilo na svojom utorkovom zasadnutí.

„Dotknutý priestor bude revitalizovaný ako verejné priestranstvo/námestie slúžiace potrebám študentov a širokej verejnosti, kde sa bude realizovať rozvoj vedy a výskumu na univerzitnej pôde,“ uvádza sa v dokumente, ktorý poslanci odobrili.

Dôjsť má k celkovej kultivácii priestoru, výmene povrchov, výsadbe a revitalizácii zelene, vytvoreniu cyklochodníkov a peších trás.

Súvisiaci článok Súvisiaci článokBulvár, plaváreň, kongresové centrum. Areál pri košickej nemocnici čaká veľká prestavba Čítajte

Areál tvorí zázemie univerzity.

Jeho dominantou má byť novostavba Technologického a inovačného parku.

Rekonštrukciou existujúcich objektov internátov sa má zas zvýšiť ich kapacita či kvalita ubytovania.

Existujúce športoviská majú byť nahradené novostavbami, ktoré rozšíria možnosti športových aktivít.

Parkovanie má byť zabezpečené v podzemí novostavieb.

CNIC má byť prvým významným projektom Inovačného centra Košického kraja, ktorého cieľom je podporiť rozvoj inovácií a nových technológií vo východoslovenskom regióne.

Jedným z jeho zakladajúcich členov je mesto Košice.

Internáty na Medickej v Košiciach (20 fotografií)

Autor: TASR



Košice prenajú pozemky na dostavbu univerzitného areálu [↗](#)

📅 14. 3. 2023, 12:30, Zdroj: regiony.zoznam.sk [↗](#), Vydavateľ: Zoznam, s.r.o., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ

Dosah: 60 002 GRP: 1,33 OTS: 0,01 AVE: 1131 Eur

TASR 14.3.2023 12:30 Pridajte komentár

Areálu Campusu Košického klastra nového priemyslu UPJŠ na Medickej ulici sa bude rekonštruovať. ZDROJ: UPJŠ

KOŠICE – Mesto Košice prenajme **Univerzite Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** pozemky s cieľom realizácie rekonštrukcie a dostavby areálu Campusu Košického klastra nového priemyslu Univerzity Pavla Jozefa Šafárika na Medickej ulici. Ide o viac ako 17 000 štvorcových metrov. Celková cena predstavuje jedno euro ročne. Mestské zastupiteľstvo to schválilo na svojom utorkovom zasadnutí.

“Dotknutý priestor bude revitalizovaný ako verejné priestranstvo/námestie slúžiace potrebám študentov a širokej verejnosti, kde sa bude realizovať rozvoj vedy a výskumu na univerzitnej pôde,” uvádza sa v dokumente, ktorý poslanci odobrili. Dôjsť má k celkovej kultivácii priestoru, výmene povrchov, výsadbe a revitalizácii zelene, vytvoreniu cyklochodníkov a peších trás.

Areál tvorí zázemie univerzity. Jeho dominantou má byť novostavba Technologického a inovačného parku. Rekonštrukciou existujúcich objektov internátov sa má zas zvýšiť ich kapacita či kvalita ubytovania. Existujúce športoviská majú byť nahradené novostavbami, ktoré rozšíria možnosti športových aktivít. Parkovanie má byť zabezpečené v podzemí novostavieb.

Campus má byť prvým významným projektom Inovačného centra Košického kraja, ktorého cieľom je podporiť rozvoj inovácií a nových technológií vo východoslovenskom regióne. Jedným z jeho zakladajúcich členov je mesto Košice.

Autor: TASR



Prešovčanov zasiahla smutná správa: Zomrela obľúbená docentka Germušková

14. 3. 2023, 12:37, Zdroj: presov.dnes24.sk, Vydavateľ: internet.sk, a. s., Sentiment: Ambivalentný, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 6 499 GRP: 0,14 OTS: 0,00 AVE: 496 Eur

V nedeľu 12. marca nás navždy opustila docentka Marta Germušková, ktorej profesijný život bol spojený s Prešovskou univerzitou v Prešove (PU).

14. marec 2023 Jakub Forgács Správy

Prešovčanov zasiahla smutná správa: Zomrela obľúbená docentka Germušková

V nedeľu 12. marca nás navždy opustila docentka Marta Germušková, ktorej profesijný život bol spojený s Prešovskou univerzitou v Prešove (PU).

5

Galéria

Zdroj: Prešovská univerzita

Svoje akademické pôsobenie ukončila na Inštitúte slovakistiky a mediálnych štúdií Filozofickej fakulty (FF) PU, kde vyučovala a vedecky pracovala od roku 2010. Informovala o tom Anna Polačková z Prešovskej univerzity.

Rodená Prešovčanka

Doc. PhDr. Marta Germušková, CSc., sa narodila 21. januára 1955 v Prešove. Stredoškolské vzdelanie získala na Gymnáziu Tarasa Ševčenka vo svojom rodnom meste. „Po maturitnej skúške nastúpila v roku 1974 na Filozofickú fakultu v Prešove, ktorá bola v tom čase ešte súčasťou **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. Študovala tu odbor slovenský jazyk a literatúra v kombinácii s nemeckým jazykom a literatúrou a svoje štúdium završila štátnou skúškou, ktorú absolvovala s vyznamenaním,“ priblížil Peter Karpinský, riaditeľ Inštitútu slovakistiky a mediálnych štúdií FFPU. Počas vysokoškolského štúdia sa zúčastnila i študijného pobytu na Univerzite F. Schillera v Jene v Nemecku.

Jej vzdelávanie na pôde vysokej školy sa týmto však neskončilo, pretože v roku 1982 realizovala štátnu rigoróznou skúšku v študijnom odbore učiteľstvo – slovenský jazyk a literatúra, za čo jej bol priznaný akademický titul doktorka filozofie – PhDr. „V tom istom roku na svojej alma mater začala externou formou doktorandské štúdium vo vednom odbore teória a dejiny slovenskej literatúry. Po úspešnej obhajobe dizertačnej práce na Filozofickej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave jej bola priznaná vedecká hodnosť kandidátka vied – CSc.,“ pokračoval Karpinský.

Už počas svojho doktorandského štúdia vystúpila na mnohých konferenciách, publikovala v odborných periodikách, v literárnovedných zborníkoch a časopisoch a zároveň absolvovala zahraničný študijný pobyt na Katedre divadla a filmu na Univerzite v Lodži v Poľsku.

Kariéra na univerzite

V roku 1985 nastúpila na Univerzitu Pavla Jozefa Šafárika, najskôr pôsobila ako odborná asistentka na Pedagogickej fakulte v Prešove a od roku 1997 bola súčasťou Katedry slovenského jazyka a literatúry, neskôr Katedry knižničných a slovakistických štúdií na Fakulte humanitných a prírodných vied PU. „Na tomto pracovisku po habilitačnom konaní získala titul docentky a stála pri vzniku knižničných štúdií, ktoré poskytovali bakalárske vzdelanie pracovníkom a pracovníčkam v odbore knihovníctva,“ ozrejmil Karpinský, ktorý zároveň dodal, že po reštrukturalizácii pracovísk od októbra 2010 prešla na Filozofickú fakultu, kde pôsobila ako docentka a zároveň vedúca Katedry knižničných a informačných štúdií Inštitútu slovakistických, mediálnych a knižničných štúdií.

Vedecko-výskumné zameranie docentky Germuškovej bolo neuveriteľne široké a pestré. Venovala sa napríklad slovenskej literatúre realizmu a symbolizmu, literatúre pre deti a mládež, didaktike literatúry, problematike literárnych druhov a žánrov, tvorbe slovenských duchovne orientovaných spisovateľov, problematike tvorivej recepcie literárneho textu, problematike čitateľa a rozvíjaniu tvorivých aktivít v knižniciach. Počas svojej vedeckej kariéry bola autorkou a spoluautorkou viacerých monografií a vysokoškolských učebníc a takmer stovky zahraničných a domácich štúdií.

Srdce pre študentov

„Okrem vedy patrilo jej srdce aj študentom, ktorí pani docentku považovali za vynikajúcu učiteľku, ktorá rada pomáhala a nechýbal jej ľudský, takmer materinský prístup. Zabudnúť nemožno ani na jej zaujímavé aforizmy a glosy publikované hlavne v Literárnom (dvoj)tyždenníku,“ uzavrel riaditeľ Karpinský.

Posledná rozlúčka s docentkou Germuškovou sa uskutoční v stredu 15. marca o 13.00 hod. v kostole vo Svinej.



5

Galéria

Zdroj: Prešovská univerzita

Zdroj: Dnes24.sk

Autor: Global24 s.r.o.



Postup prác rekonštrukcie kina Družba je známy [↗](#)

📅 14. 3. 2023, 14:40, Zdroj: kosiceonline.sk [↗](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 4 329 GRP: 0,10 OTS: 0,00 AVE: 418 Eur

Košice Spravodajstvo

Poslanci schválili aj prenájom pozemkov univerzite.

Dnes sa na pôde košického magistrátu koná šieste mestské zastupiteľstvo. Plénum má za sebou schválených viacero majetkových prevodov. Okrem nich vystúpili a informovali o priebehu rekonštrukcie kina Družba jeho zástupcovia.

„Čakáme, kedy každým dňom prídu prostriedky a spustíme proces prípravy projektovej dokumentácie v spolupráci s Technickou univerzitou v Košiciach a toto by sa malo diať celý tento rok. Verím, že sa to podarí čo najskôr, aby sa zrealizovalo aj stavebné povolenie. Následne by sme sa s takýmto materiálom uchádzali o ďalšie prostriedky, ktoré sú už vyhlásené,“ uviedol riaditeľ občianskeho združenia Chi3 Milan Antol.

Súčasný stav priestorov je v neuspokojivom stave a po ohodnotení bude nutná oprava vodovodných rozvodov i zmapovanie stavu strechy.

„Určite budeme preverovať základy, lebo dokumentácia ku Kinu Družba vôbec nie je. Takže určite sa bude robiť hĺbkové zisťovanie stavu tej stavby, to sa bude robiť úplne ako prvé,“ povedal spoluautor projektu Igor Timko.

Projekt už uspel vo výzve, ktorú vyhlásilo ministerstvo investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie.

Súčasný stav priestorov je v neuspokojivom stave / TASR

V rámci prevodov zastupiteľstvo schválilo prenájom pozemkov Univerzite Pavla Jozefa Šafárika (**UPJŠ**) v Košiciach s cieľom realizácie rekonštrukcie a dostavby areálu Campusu Košického klastra nového priemyslu **UPJŠ** na Medickej ulici. Ide o viac ako 17-tisíc štvorcových metrov, za celkovú cenu jedno euro ročne.

„Dotknutý priestor bude revitalizovaný ako verejné priestranstvo/námestie slúžiace potrebám študentov a širokej verejnosti, kde sa bude realizovať rozvoj vedy a výskumu na univerzitnej pôde,“ uvádza sa v dokumente.

Súčasnou projektom je celková kultivácia priestoru, výmena povrchov, výsadba a revitalizácia zelene, vytvorenie cyklochodníkov a peších trás.

Areál tvorí zázemie univerzity a jeho dominantou má byť novostavba Technologického a inovačného parku. Rekonštrukciou existujúcich objektov internátov sa má zas zvýšiť ich kapacita či kvalita ubytovania. Existujúce športoviská majú byť nahradené novostavbami, ktoré rozšíria možnosti športových aktivít. Parkovanie má byť zabezpečené v podzemí novostavieb.

Autor: RÁDIO KOŠICE

Autor: Autor: RÁDIO KOŠICE



Košice prenajmú pozemky na dostavbu univerzitného areálu na Medickej ulici [📄](#)

📅 14. 3. 2023, 14:44, Zdroj: slovenskyreporter.sk [📄](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 221 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 87 Eur

115

Mesto Košice prenajme Univerzite Pavla Jozefa Šafárika (**UPJŠ**) v Košiciach pozemky s cieľom realizácie rekonštrukcie a dostavby areálu Campusu Košického klastra nového priemyslu (CNIC) **UPJŠ** na Medickej ulici. Ide o viac ako 17.000 štvorcových metrov. Celková cena predstavuje jedno euro ročne. Mestské zastupiteľstvo (MsZ) to schválilo na svojom utorkovom zasadnutí. „Dotknutý priestor bude revitalizovaný ako verejné priestranstvo/námestie slúžiace potrebám študentov a širokej verejnosti, kde sa bude realizovať rozvoj vedy a výskumu na univerzitnej pôde,“ uvádza sa v dokumente, ktorý poslanci odobrili. Dôjsť má k celkovej kultivácii priestoru, výmene povrchov, výsadbe a revitalizácii zelene, vytvoreniu cyklochodníkov a peších trás.

Dominantou má byť novostavba Technologického a inovačného parku

Areál tvorí zázemie univerzity. Jeho dominantou má byť novostavba Technologického a inovačného parku. Rekonštrukciou existujúcich objektov internátov sa má zas zvýšiť ich kapacita či kvalita ubytovania. Existujúce športoviská majú byť nahradené novostavbami, ktoré rozšíria možnosti športových aktivít. Parkovanie má byť zabezpečené v podzemí novostavieb. CNIC má byť prvým významným projektom Inovačného centra Košického kraja, ktorého cieľom je podporiť rozvoj inovácií a nových technológií vo východoslovenskom regióne. Jedným z jeho zakladajúcich členov je mesto Košice.

Zdroj: TASR, foto: Košice Aktuálne, NN

14.03.2023

1 Minút čítania

Podľa hovorca mesta Dušana Tokarčíka to súvisí s vykonávanými prácami na streche magistrátu. Košické mestské zastupiteľstvo v utorok dočasne prerušil zápach v...

Autor: no vo



Young Angels zvládli prvú ligu bez straty "kvetinky" [✉](#)

📅 14. 3. 2023, 15:50, Zdroj: basket.zoznam.sk [✉](#), Vydavateľ: Zoznam, s.r.o., Autor: Radko Dvorščák, Sentiment: Neutrálny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 1 584 GRP: 0,04 OTS: 0,00 AVE: 262 Eur

Young Angels zvládli prvú ligu bez straty "kvetinky"

Publikované: 14.03.2023 Autor: Radko Dvorščák, basket.sk Foto: Jázva

Prvoligové družstvo Young Angels Košice zaznamenalo ôsmu výhru v tejto sezóne 1. ligy žien a do FINAL FOUR pôjde ako nezdolané družstvo. Košičanky v poslednom kole zdolali na domácej palubovke Zvolen, konečný rozdiel v skóre bol 22 bodov.

Strelecky najproduktívnejšou hráčkou Young Angels bola Barbora Bohušová s 23 bodmi.

1. liga ženy 2022/23 – 10. kolo

YOUNG ANGELS Košice – BK ZŠ Zvolen 60:38 (38:27)

YOUNG ANGELS Košice: Bohušová 23, Mikovčáková 13, Kristlová 5, Rodáková 4, Rebejová 2 (Dulovičová 7, Jakubčeková 6, Filická a Pomothyová po 0), tréner: Radko Dvorščák.

BK ZŠ Zvolen: Krč-Turbová 11, Babariková 10, Bahledová 9, Syčová a Štefaňáková po 4 (Ozdincová 0), trénerka a kapitánka: Adela Bahledová.

TH: 4/7 – 11/17. Trojky: 4 – 1. Fauly: 16 – 11. Štvrtiny: 22:10, 16:17, 12:7, 10:4.

Rozhodovali: Karniš, Bohucký.

„Do posledného zápasu pred záverečným turnajom sme vstúpili so snahou hrať rýchlo, keďže sme vedeli, že by sme mohli mať lepšiu kondíciu ako súper. No miestami sme sa prispôbovali pomalšiemu tempu. Taktiež sme sa nevyhli hlúpych stratám, alebo nám často chýbala slabá strana. Ak chceme zanechať v tejto lige čo najlepší dojem, musíme tieto chyby eliminovať,“ vyjadrila sa hráčka Young Angels Košice Diana Mikovčáková.

„Máme za sebou Základnú a Odvetnú časť 1. ligy žien, ktorú sme zvládli a prešli ňou bez prehry. Celkovo máme bilanciu osem víťazstiev a skóre 627:363 a ako jediné družstvo 100% bilanciu. Čaká nás teda vyvrcholenie tejto súťaže v podobe Final Four v termíne 29. – 30. apríla 2023 za priamej účasti prvých troch družstiev (YOUNG ANGELS Košice, Dubček Bratislava a BK ZŠ Zvolen). Družstvá umiestnené na 4. – 5. mieste (TYDAM **UPJŠ** Košice a ŽBK Rožňava) odohrajú play-off doma/vonku o postup na Final Four 26. marca (5. vs. 4.) a 16. apríla (4. vs. 5.). Pre kompletnosť tejto súťaže sa odohrá ešte 12. mája a 14. mája 2023 baráž o účasť v Niké Extralige žien pre sezónu 2023/2024,“ vyjadril sa hlavný tréner Young Angels Košice Radko Dvorščák.

ŽBK Rožňava – TYDAM **UPJŠ** Košice

Dohrávka 18. marca 2023

Priebežná tabuľka:

Skóre

Rozdiel

1. YOUNG ANGELS Košice 8 16 8 0 100,0 % 627:363 264 2. Dubček Bratislava 8 12 4 4 50,0 % 539:442 97 3. BK ZŠ Zvolen 8 12 4 4 50,0 % 460:455 5 4. TYDAM **UPJŠ** Košice 7 10 3 4 42,9 % 419:432 –13 5. ŽBK Rožňava 7 7 0 7 0,0 % 285:638 –353

Autor: Radko Dvorščák



My nič, my sme len športovci [↗](#)

📅 14. 3. 2023, 16:08, Zdroj: [komentare.sme.sk](https://www.komentare.sme.sk) [↗](#), Vydavateľ: Petit Press, a.s., Autor: Ján Junger, Sentiment: Neutrálny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 55 917 GRP: 1,24 OTS: 0,01 AVE: 1101 Eur

Ruská vojna proti Ukrajine nám ukazuje, akí sme a aký je náš šport.

Autor je profesor na **Univerzite Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, pôsobí aj v Ústave telesnej výchovy a športu

Už dlhšie ma znervózňujú tvrdenia politikov a známych osobností o vzťahu politiky a športu. A v súvislosti s vojnou na Ukrajine sa ich počet a rozporuplnosť ešte zvyšuje.

Jedným z posledných bol nedávny výrok prezidenta Slovenskej boxerskej federácie (SBF) Tomiho Kida Kovácsa, ktorý pri obhajobe účasti našich boxerov na majstrovstvách sveta vyhlásil: „My sme športovci a politiku neriešime“.

Je to trochu inak a inak to vidí aj celý kultúrny svet.

Kde sa stretáva šport a politika

I keď šport a politiku navonok registrujeme ako diametrálne odlišné sféry spoločenského života, o ich kontinuite niet pochýb. Športovému rozhodnutiu často predchádza rozhodnutie politické a, naopak, športový výkon a športová diplomacia neraz napomohli politickému riešeniu.

Tak to bolo v prvých spoločensko-ekonomických formáciách (ľudové hry a súťaže ako oslava víťazstva v boji, kvalitná telesná príprava – základ udržania politickej moci), ako aj v súčasnosti pri budovaní systému športového hnutia, schvaľovaní zákonov, noriem a predpisov, v športovom priemysle, pri podpisovaní zmlúv, zostavovaní štátnej reprezentácie, rozvoji zahraničných stykov atď.

Šport a politika napriek historicky preukázateľnej úlohe a významu vyvolávajú u mnohých obavu z možného prepojenia a následného negatívneho ovplyvňovania až zneužitia. V zásade môžeme existujúce názory na vzťah športu a politiky rozdeliť do troch skupín.

Prvá vychádza zo stanoviska, že šport je apolitický jav, stojí mimo politiky. Druhá považuje šport a politiku za dve samostatné sociálne sféry existujúce nezávisle od seba, ktoré sa môžu stretnúť len v určitých situáciách. Tretia skupina zastáva názor, že šport je súčasťou politiky, teda spravovania vecí verejných.

Keďže ma neuspokojuje stanovisko ani jednej, rozhodol som sa podrobnejšie analyzovať oba pojmy a definovať ich vzťah.

Šport ako zábava i obraz štátu

Vysvetlenie pojmu šport vychádza z latinského „disportare“, čo znamená rozptýliť sa, baviť sa. Dnes sa pri definovaní športu objavujú najčastejšie dva názory. Prvý považuje za základné znaky športu špecializáciu, hru, súťaživosť a výkon. Dôležitým znakom takto chápaného športu je reprezentácia krajiny a rozvoj medzinárodných vzťahov.

Druhý názor chápe šport širšie, ako zábavu, rekreáciu, cvičenie. V tomto zmysle ho charakterizuje aj Európska charta športu.

V oboch prípadoch sa šport chápe ako významný spoločenský jav s rozmanitými väzbami na jednotlivé oblasti spoločenského života – politiku, ekonomiku, kultúru, umenie, právo a pod.

Politika vo všeobecnosti znamená správu vecí verejných, umenie riadiť štát a jeho vzťahy k iným štátom. Možno ju tiež chápať ako spôsob dosahovania cieľov a riešenia problémov, ako spôsob vzniku a uplatňovania moci či ako predmet vedy, teda súhrn praktickej a teoretickej aktivity.

Medzi oboma pojmami existuje úzka súvislosť. V oboch prípadoch ide o spoločenské oblasti, ktoré majú vlastnú, ako aj spoločnú históriu. Začať môžeme príkladmi, ale i problémami, ktoré súvisia so športovou reprezentáciou na podujatí, ktoré je vzorom a snom každého športovca – olympijských hráčov.

A keďže OH sú najväčším športovým podujatím na svete, už samotný výber miesta konania vyžaduje na domácom poli politickú podporu vlády a na medzinárodnom je výsledkom úspešnej politickej diplomacie. Podobný postup je pri výbere organizátora svetových univerziád, majstrovstiev sveta, Európy a pod.

Keď šport slúži politike

Na druhej strane, poznáme aj prípady zneužitia politiky a športu, čo môžeme dokumentovať na niekoľkých príkladoch, ktoré sa prejavili najmä v priebehu novodobých OH. Jeden z nich prezentoval postoj Medzinárodného olympijského výboru (MOV), keď otvorene podporil nacistické Nemecko v priebehu XI. OH v Berlíne a pomohol mu tak dostať sa z medzinárodnej izolácie. Bol to verejný prejav politiky v



športe.

Koncom sedemdesiatych rokov rozvírilo medzinárodnú politickú situáciu sovietske „riešenie“ afganskej otázky. V športovom hnutí bol odpoveďou bojkot OH v Moskve väčšinou západoeurópskych krajín a Spojenými štátmi. Postoj našich straníckych predstaviteľov bol jednoznačný. Bojkot odsudzujeme, politika do športu nepatrí.

Prešli štyri roky a usporiadateľom nasledujúcich OH boli USA. Z politického hľadiska v tom čase krajina pre nás neprijateľná, teda „nezaručujúca“ našim športovcom dostatočnú bezpečnosť. Na OH do Los Angeles sme nešli, veď športová reprezentácia je aj reprezentáciou politickou.

Šport a politika, to nie je len náhodné prelínanie dvoch významných spoločenských oblastí. To je aj jeden z cieľov, ktorý sa snažia do života uviesť významné medzinárodné inštitúcie a organizácie.

Zo všetkých príkladov spomeniem dva: OSN prostredníctvom UNESCO prijala v roku 1978 Medzinárodnú chartu telesnej výchovy a športu. Dokument, ktorý patrí medzi medzinárodne uznávané právne normy vymedzujúce základné ľudské práva.

V Charte sa okrem iného hovorí, že telesná výchova a šport sa stávajú prostriedkom podpory zblížovania národov i jednotlivcov, dorozumenia, ktorým ľudstvo prispeje k udržaniu svetového mieru a vytvoreniu priaznivej klímy na riešenie vážnych medzinárodných problémov.

Konferencie ministrov zodpovedných za šport sa zaoberajú okrem rýdzo športových problémov aj vzťahom športu a životného prostredia, zásadami politiky podporujúcej súdržnosť spoločnosti a predchádzania rasizmu, xenofóbie a neznášanlivosti prostredníctvom športu. To nie je politika?

Vojna ukazuje, akí sme a aký je náš šport

Aby sme zostali doma, dobrým príkladom continuity športu a politiky je záujem bývalých popredných športových reprezentantov o veci „verejné“ a ich pôsobenie vo vrcholných zákonodarných orgánoch a orgánoch verejnej správy (Pribilinec, Malchárek, Gönci, Kučera, Krošlák, R. Nemeč a ďalší). To je tiež politika, či nie?

Vzťah medzi športom a politikou je vždy obojstranný: politika ovplyvňuje šport a naopak, šport svojím významom a postavením v každodennom živote sa stáva významnou zložkou vnútornej i zahraničnej politiky štátu.

Vo vymedzenom zmysle slova dokonca môžeme parafrázovať definíciu nemeckého vojenského teoretika 19. storočia Carla von Clausewitz a o vojne v zmysle, že šport je pokračovanie politiky inými, špecificky mierovými prostriedkami.

Veľmi výstižne sa v tomto smere vyjadril ukrajinský tenista Stachovskij, ktorý zanechal rodinu i šport a odišiel bojovať za vlasť. Povedal: „Športovec môže byť apolitický, ale šport je veľká politika“.

Vzťah športu a politiky je bezproblémový, vyplývajúci z podstaty spoločenského bytia a vedomia. Problémovým sa stáva až vtedy, keď jedna oblasť začne zneužívať druhú. Život neraz dokázal, ako ľahko sa dá využiť šport na presadenie vlastných mocenských cieľov, ale na aj zneužitie mocenského postavenia na implantáciu do športového prostredia a porušenie základných športových princípov.

A neopakuje sa tento scenár aj teraz v súvislosti s ruskou inváziou na Ukrajinu? A čo je najhoršie, znova sú v tom politici i MOV.

Podobne ako v minulosti, aj dnes sa v súvislosti s týmto problémom objavujú dva názorové prúdy. Jeden sa na vzťah politiky a športu pozerá komplexne a druhý obhajuje iba to, čo mu momentálne vyhovuje. Všetci, páni politici, ktorí tak radi využívajú športový úspech na podporu svojej politiky. Všetci, páni prezident SBF?

Veď keby to tak nebolo, nežiadali by ste zo štátneho rozpočtu, ktorý sa tvorí z daní všetkých obyvateľov, ekonomickú podporu federácie. Cestovali by ste na majstrovstvá sveta za vlastné a vo vlastnom. Alebo nie?

Autor: Ján Junger



Pri prevencii je zásadné udržať kožu čistú a suchú [☑](#)

☑ 15. 3. 2023, Zdroj: **Denník SME**, Strana: 16, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Denisa Koleničová**, Sentiment: **Positívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Ďalšie zdroje: **Denník SME - ďalší vydání**

Dosah: 461 108 GRP: 10,25 OTS: 0,10 AVE: 12172 Eur

Rubrika: Rozhovory o zdraví

Na Slovensku máme problém s preležaninami, priznáva sestra

Národný portál zdravia uvádza, že preležaniny sa vyskytujú približne u 33 percent ležiacich pacientov.

„Dáta hovoria, že 80 až 95 percent preležanín je preventabilných, a teda pri stanovení dobrej prevencie im možno predísť alebo zastaviť zhoršenie stavu,“ hovorí Beáta Grešš Halász, ktorá sa venuje ich manažmentu.

Preležaniny si často spájame najmä so staršími ľuďmi. Môže ich mať aj mladý človek?

Dekubity (preležaniny, pozn. red.) môžu mať pacienti v rôznom veku: od novorodenca až po staršieho pacienta. Veľmi úzko to súvisí s rôznymi prediktormi (ukazovateľmi úspešnosti a neúspešnosti, pozn. red.) a tiež s rozličnými rizikami ich vzniku. Patrí k nim napríklad to, či pacient trpí rôznymi ochoreniami, či utrpel nejaký úraz, alebo aké sú nedostatky v jeho životnom štýle, prípadne, aké lieky užíva. Dekubity postihujú najmä pacientov vo vyššom veku. Je to dané tým, že s pribúdajúcimi rokmi prebiehajú v organizme prirodzené zmeny, ktoré ohrozujú zdravie. Preto je u nich vyššie riziko vzniku preležanín. Potvrdzujú to aj medzinárodné štatistiky.

Prečo preležaniny vznikajú?

Preležaniny sú lokálne poškodenia mäkkých tkanív. Môžu nastať v dôsledku pôsobenia tlaku, strihových síl alebo trenia. Riziko je vždy väčšie, čím dlhšie pôsobia na určité časti tela. K preležaninám dochádza na takzvaných predilekčných miestach, to sú oblasti, kde dochádza ku kontaktu podložky s pokožkou alebo s tkanivami.

Ktoré miesta sa dajú označiť ako predilekčné?

Sú to všetky kostné výčnelky tela, ktoré sa dotýkajú podložky, najmä u ležiacich pacientov, pacientov pripútaných na lôžko alebo tých, ktorí sú pripútaní na vozík. Ide o oblasti sedacích kostí, bedier, bokov bedrových kĺbov, kolien, ramien, lakťov, členkov, piat, takisto oblasti záhlavia. Preležaniny však môžu vznikáť aj na prstoch nôh. Podľa štatistík dekubity najčastejšie vznikajú v oblasti piat a oblasti sedacích kostí.

Prekvapila ma informácia, že preležaniny môžu vzniknúť aj za 30 minút. Je to naozaj tak?

Veľmi to závisí od celkového zdravotného stavu pacienta a tiež od toho, aký je stav jeho kože a podkožných štruktúr. Dôležitá je aj intenzita fyzikálnych síl, teda to, ako dlho pôsobia na tkanivá. Pri týchto otázkach si však vždy spomeniem na moju príbuznú, ktorá bola takmer desať rokov pripútaná na lôžko. Nebola schopná vykonávať žiadny pohyb. V domácom prostredí sa o ňu intenzívne staral jej manžel. Pravidelne ju polohoval, umýval a ošetroval jej pokožku. Do konca svojho života nielenže nemala žiadne preležaniny, ale ani len potničky. No v praxi som zažila aj pacientov, ktorí boli v takom ťažkom klinickom stave, že sa vôbec nemohli hýbať. Naozaj sa u nich preležaniny vedeli objaviť aj do tridsiatich minút. Vďaka antidekubitným pomôckam sme v mnohých prípadoch dokázali predísť ich vzniku, no niekedy to nebolo možné. Dáta hovoria, že 80 až 95 percent preležanín je preventabilných, a teda pri stanovení dobrej prevencie im možno predísť alebo zastaviť zhoršenie stavu. Zvyšné sú nepreventabilné. Znamená to, že vznikajú aj napriek tomu, že urobíme všetko preto, aby sa tak nestalo.

Aká je prevencia?

Základná prevencia spočíva v polohovaní pacienta. Ak je toho schopný, polohuje sa do takej polohy, do akej môže. Ak sa nemôže hýbať, tak to musí urobiť zdravotník alebo rodinný príslušník. Je to veľmi podstatná súčasť prevencie. Dôležité je aj používanie antidekubitných pomôcok. Významnú úlohu zohráva aj podpora výživy. Je veľmi dôležité, aby mali stravu bohatú na bielkoviny. V lekárňach sú dostupné rôzne fortifikované drinky, ktoré môžu byť nápomocné. Dôležitá je aj hydratácia pacienta, no zásadné pri prevencii je udržiavať jeho kožu suchú a čistú. Pot, stolica aj moč narúšajú povrch pokožky, pacient je vystavený oveľa väčšiemu riziku vzniku preležanín.

Odborná literatúra uvádza, že existujú štyri štádiá preležanín. Pri štvrtom už môžeme hovoriť o otvorenej rane, z ktorej často vidno až kosti pacienta. Ako často sa to stáva?

Ak dekubit odchytneme v počiatočnom štádiu a začneme ho liečiť, je veľmi veľká pravdepodobnosť, že ho vyliečime alebo pacientovi pomôžeme aspoň tak, že sa nebude preležanina zhoršovať a nedospeje do najhoršieho štádia. Prvé dve štádiá sa dajú ešte včas zastaviť. Žiaľ, stávajú sa aj situácie, keď nedokážeme zastaviť progres. Tretie a štvrté štádiá sú najhoršie. Odhaľuje sa šľacha, sval a dekubit môže prechádzať až do odhalených kostí. Niekedy dokonca zasahuje aj kosť a vzniká takzvaný zápal kostí.

Aký je postup v prípade, že pacient trpí preležaninami tretieho a štvrtého stupňa?



Tieto stavy sa veľmi ťažko liečia, môže to trvať aj niekoľko mesiacov a liečba je maximálne finančne nákladná. Čo je však horšie, preležaniny vo vyššom štádiu zasahujú najmä do kvality života pacienta. Najhoršie štádium je, ak pacient dospeje až do septického stavu (otrava krvi, pozn. red.), keď môže zomrieť.

Takže aj dnes môžu preležaniny spôsobiť smrť?

Áno, určite. A to aj napriek tomu, že máme kvalitnú zdravotnú starostlivosť, dostupné rôzne pomôcky alebo vlhkú terapiu, ktorá sa dnes používa na liečenie nehojajúcich sa a ťažko sa hojajúcich rán.

Čo je to vlhká terapia?

Zistilo sa, že optimálne vlhké prostredie v rane podporuje novotvorbu a rast nových buniek, ktoré vytvárajú nové tkanivo. Materiály vlhkej terapie predstavujú moderné krytia na rany, ktoré podporujú proces reparácie a rastu nových tkanív. Pri silne mokvajúcich ranách sú schopné udržiavať optimálnu klímu v rane.

Dajú sa preležaniny, ktoré dospejú do závažnejších štádií, ešte vyliečiť?

Dajú, no veľmi záleží na tom, ako sa pristupuje k liečbe. Ak využijeme moderné technológie a pomôcky, stále je možné úplne sa preležanin zbaviť. V závažných prípadoch musí už často zasiahnuť chirurg. Navyše, liečba sa často predlžuje pre rôzne pridružené ochorenia. Veľakrát trvá zahojenie aj tri či štyri mesiace, dokonca aj pol roka. Liečba preležanin je náročný proces a sme radi, keď sa zahoja.

Čítala som, že rizikovou skupinou na vznik preležanin sú pacienti s cukrovkou. Prečo?

Pacienti s cukrovkou sú v nevýhode. Rany sa im hoja oveľa ťažšie. Hojenie predlžujú procesy, ktoré v ich tele prebiehajú v dôsledku ochorenia a nerovnováhy glykémie. Ak majú preležaniny, liečba musí byť multidisciplinárna: musia sa na nej podieľať aj diabetológovia, špecialisti na dané ochorenie. Až vtedy môžeme hovoriť, že je liečba adekvátna.

Národný portál zdravia uvádza, že výskyt preležanin u ležiacich pacientov je 33 percent. Ako laikovi sa mi zdá, že je to dosť veľké číslo. Čo si o tom myslíte vy ako odborníčka?

Posledné informácie, ktoré mám, hovoria, že incidencia preležanin vo svete je približne 12 percent. V nemocniciach evidujeme menej dekubitov ako v teréne. Ťažko sa však dá povedať, či je to veľa, alebo málo. V každom prípade, na Slovensku máme s preležaninami problém. Štatisticky sa u nás nevyhodnocujú, takže presne nevieme, na čom sme. Nejaké dáta máme z Národného centra zdravotníckych informácií, z poisťovní aj z Ministerstva zdravotníctva SR. A to vďaka tomu, že preležaniny sú tabuľkovo indikátorom kvality číslo 24. Poskytovatelia sú povinní raz ročne nahlasovať ich počty poisťovniam, a tie následne čísla nahlasujú ministerstvu zdravotníctva. Na základe toho sa potom hodnotí kvalita zdravotníckeho zariadenia. Podľa týchto dát počet preležanin na Slovensku nepresahuje ani jedno percento. Vnímam to ako problém, pretože ak nevieme, koľko pacientov má problém s dekubitmi, nevieme ani správne nastaviť prevenciu a liečbu. Považujem za veľmi potrebné, aby sa niečo také začalo na Slovensku robiť.

Prečo podľa vás nemocnice nenahlasujú reálne počty preležanin?

Počty dekubitov sa vyhodnocujú ako indikátor kvality. To znamená, že čím vyšší počet dekubitov, tým horšie hodnotenie s rizikom kontroly a represie. Preto sa domnievam, že poskytovatelia sú viac zdržanlivejší v nahlasovaní reálnych čísel. Treba zaviesť funkčný mechanizmus zberu dát a za optimálny čas vypracovať relevantnú metodiku tak, aby nešlo prioritne o perzekvovanie poskytovateľov, ale o odhaľovanie konkrétnych nedostatkov a chýb s cieľom nápravy.

Čo by ste mi poradili, keby som sa mala starať o ležiaceho rodinného príslušníka?

V prvom rade by som určite odporučila, aby pacienti a ich príbuzní kontaktovali zdravotníckych pracovníkov. Okrem lekára primárnej starostlivosti sa môžu obrátiť aj na Agentúru domácej ošetrovateľskej starostlivosti (ADOS). Jej služby sú hradené poisťovňami. Zdravotníci vedia vo významnej miere pomôcť, asistovať, poradiť, edukovať, podporovať nielen pacientov, ale aj ich príbuzných a nastaviť správne preventívne postupy. Vedia byť vždy k dispozícii pre prípadné otázky. To je určite cesta, ktorou by som sa vybrala.

Miesta, na ktorých sa tvoria preležaniny

Záhlavie Lopatky Okolie stavcov chrbtice Lakte Krížová kosť Okolie sedacích kostí Päty hlava rameno lakte zadok noha päta ucho rameno bedro noha členok lakte oblasť rebier stehno koleno prsty na nohách

ZDROJ – ADOBE STOCK, GRAF – SME

Beáta Grešš Halászová



Bakalárske štúdium ošetrovateľstva absolvovala na Vysoké škole sv. Alžbety v Bratislave. štúdiu pokračovala na univerzite v Dubline, kde vyštudovala odbor všeobecná sestra. Preležaninám sa venovala už v rigoróznnej práci s názvom Vedomosti a postoje sestier k manažmentu preležanín. Aktuálne pracuje na **Univerzite Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**.

Foto – archív B. G. h.

Autor: Denisa Koleničová



Orchidey – skvosty v ríši rastlín [🔗](#)

📅 15. 3. 2023, 2:02, Zdroj: kamdomesta.sk [🔗](#), Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**, Ďalšie zdroje: kamdomesta.sk

Dosah: 4 550 GRP: 0,10 OTS: 0,00 AVE: 626 Eur

[Nahlásiť podujatie](#)

Nedeľa 19.03.2023, 09:00

[Iné termíny](#)

Pozývame Vás na výstavu Orchidey – skvosty v ríši rastlín v dňoch od 3. marca do 19. marca 2023.

Výstava sa uskutoční v expozičných skleníkoch denne v čase od 9h do 17h.

Súčasťou výstavy bude aj predaj orchideí vo vestibule budovy a predaj vlastných prebytkov izbových rastlín v návštevníckom centre.

Zdroj: [facebook.com / Botanická záhrada UPJŠ](https://facebook.com/BotanickaZahradaUPJS)

Na výstavu platí štandardné vstupné. Hromadnú návštevu nahláste prosím na vrátnicu na 0552341667.

Dospelí 4 €

Žiaci, študenti do 25 r., dôchodcovia a ZŤP 3 €

Deti do 5 rokov zdarma

Sprievodcovské služby v slovenskom jazyku 10 €

Sprievodcovské služby v anglickom jazyku 15 €

Poplatok za kartu permanentky 10 €

Permanentka neprenosná celoročná dospelí 30 €

Permanentka neprenosná celoročná žiaci, študenti do 25 r., dôchodcovia, ZŤP 20 €

Rodinná vstupenka pre 4 osoby (max. 2 dospelí) 12 €

Rodinná vstupenka pre 5 osôb (max. 2 dospelí) 14 €

Vážení návštevníci, z dôvodu ochrany rastlín nie je povolený vstup do botanickej záhrady so psom.

Ďakujeme za pochopenie!

Portál www.kamdomesta.sk nie je organizátorom uverejňovaných podujatí a preto nezodpovedá za zmeny uskutočnené organizátormi. Odporúčame preveriť si vopred termín a čas konania podujatia priamo u organizátora. Na niektoré akcie je potrebné sa prihlásiť vopred.

Zdroj: [facebook.com / Botanická záhrada UPJŠ](https://facebook.com/BotanickaZahradaUPJS)

[Miesto konania](#)