



Správy	2
Rozhlas, Rádio Košice, 25. 4. 2023, 7:00	
Záhradkárske vademecum	3
Online, kamdomesta.sk, 25. 4. 2023, 10:31	
CASSOVIA BONSAI 2023	4
Online, kamdomesta.sk, 25. 4. 2023, 10:31	
Luxusné reštaurácie parazitujú na predsudku, že práca muža je hodnotnejšia ako práca žien a premieňajú ju na zisk, hovorí autor knihy o feminizme	5
Online, 24dnes.sk, 25. 4. 2023, 11:45	
Baráž o finálovú štvorku sa nehrala, postupujúcim je BK ZŠ Zvolen	8
Online, basket.zoznam.sk, 25. 4. 2023, 12:10	
„Proti niektorým onkologickým ochoreniam máme účinnú zbraň. Naučme sa ju využívať.“	9
Online, lekarskenoviny.sk, 25. 4. 2023, 15:04	
CASSOVIA BONSAI 2023	11
Online, kamdomesta.sk, 26. 4. 2023, 3:02	
Záhradkárske vademecum	12
Online, kamdomesta.sk, 26. 4. 2023, 3:10	



Správy [↗](#)

📅 25. 4. 2023, 7:00, Relácia: **Rádio Košice**, Stanica: **Rádio Košice**, Vydavateľ: **MARK MEDIA s. r. o.**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

[strojový prepis] ...Jedno z nich vzniklo aj pri **univerzite Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. Riaditeľka centra Veronika o nová nám vysvetlila, že učiteľom ponúkajú aj individuálny mentor Ing. a poradenstvo. Bude sa dbať? Možno nie je len na vedomosti žiakov, ale aj na tie postoje. Trošičku sa pozmení aj ten štandard, ale nie extrémne....



Záhradkárske vademecum [↗](#)

📅 25. 4. 2023, 10:31, Zdroj: kandomesta.sk [↗](#), Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**
Dosah: 2 589 GRP: 0,06 OTS: 0,00 AVE: 324 Eur

Verejná knižnica Jána Bocatia v Košiciach vás začiatkom jari pozýva na vzdelávací cyklus s názvom Záhradkárske vademecum.

Podujatia sú určené pre všetkých, ktorí sa zaujímajú o to, ako čo najužitočnejšie využiť priestor, ktorým najmä na sídlisku disponujú, pre svoje bežné pestovateľské aktivity.

Prednášky svojím obsahom nadviažu na úspešné vzdelávanie s rovnakým názvom z roku 2021. Lektormi budú renomovaní odborníci – Ing. Robert Gregorek – zástupca riaditeľa Botanickej záhrady **UPJŠ**, botanik, vedec, včelár a chovateľ, a experti zo Správy mestskej zelene v Košiciach.

Začíname vždy o 16.30 v pobočke Terasa, Tr. SNP 48/A v Košiciach (budova Magistrátu mesta Košice).

Harmonogram:

27.3. Vlastné sadenice – ako si vypestovať vlastné sadenice a pripraviť sa na jarnú výsadbu 5.4. Pestovanie na balkóne – ako čo najefektívnejšie využiť balkón bytu na pestovateľské aktivity, ako vybrať vhodné rastliny a starostlivosť o ne 13.4. Sídlisková predzáhradka – čo a ako správne kombinovať a pestovať v predzáhradkách bytoviek na sídlisku 20.4. Vyvýšený záhon – ako efektívne a zmysluplne sadiť do vyvýšených záhonov a ako sa o ne starať 27.4. Správne kompostovanie – ako správne kompostovať v kontexte bytu a sídliska 4.5. Prechádzka Terasou – workshop v uliciach Terasy zameraný na ukážky z praxe

Na jednotlivých prednáškach sa v zrozumiteľnej a praktickej forme dozviete nové užitočné tipy ako sa starať o rastliny, kvety či bylinky predovšetkým v podmienkach svojho bývania na sídlisku. Cyklus završíme v uliciach Terasy, kde si spolu s odborníkmi počas prechádzky ukážeme starostlivosť o sídliskové záhradky i zeleň.

Sériu prednášok a praktický workshop pripravila knižnica v spolupráci s MČ Košice-Západ, s občianskym združením Priatelia knižnice Jána Bocatia a Správou mestskej zelene.

Tešíme sa na vašu návštevu.

Portál www.kandomesta.sk nie je organizátorom uverejňovaných podujatí a preto nezodpovedá za zmeny uskutočnené organizátormi. Odporúčame preveriť si vopred termín a čas konania podujatia priamo u organizátora. Na niektoré akcie je potrebné sa prihlásiť vopred.

Miesto konania



CASSOVIA BONSAI 2023 [📄](#)

📅 25. 4. 2023, 10:31, Zdroj: kamdomesta.sk [📄](#), Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: 2 589 GRP: 0,06 OTS: 0,00 AVE: 324 Eur

Košice-Sever, Botanická záhrada **UPJŠ**

Piatok 28.04.2023, 09:00

Pozývame Vás na medzinárodnú výstavu bonsajov CASSOVIA BONSAI 2023. Uskutoční sa od piatku 28. apríla do nedele 30. apríla 2023 v čase 9.00 – 17.00 hod.

Okrem ukážky nádherných bonsajov zo Slovenska, Čiech a Maďarska, si na výstave budete môcť zakúpiť potreby súvisiace s pestovaním bonsajov a aj samotné bonsaje.

V sobotu 29. apríla bude výstava doplnená špeciálnym programom:

9.00 -13:00 hod. – súťaž talentov 10.00 hod. – prednáška na tému bonsaj veľkosti shohin – Igor Bárta 13.00 hod. – prednáška na tému suiseki – Igor Bárta

V sobotu bude vo vonkajšom areáli v altánku prebiehať program od košickej Dobrej Čajovne. V čase 10.00 – 16.00 hod. ochutnáte sakurový čaj, zažijete meditačné cvičenie Falun Dafa, alebo si vyrobíte origami. Táto akcia bude v prípade nepriaznivého počasia zrušená.

Na výstave sa podieľajú Bonsai Centrum Košice a Bonsai klub Košice.

Portál www.kamdomesta.sk nie je organizátorom uverejňovaných podujatí a preto nezodpovedá za zmeny uskutočnené organizátormi. Odporúčame preveriť si vopred termín a čas konania podujatia priamo u organizátora. Na niektoré akcie je potrebné sa prihlásiť vopred.

Zdroj: FB: Botanická záhrada **UPJŠ** / CASSOVIA Bonsai 2021

Zdroj: ON FB//



Luxusné reštaurácie parazitujú na predsudku, že práca muža je hodnotnejšia ako práca žien a premieňajú ju na zisk, hovorí autor knihy o feminizme

25. 4. 2023, 11:45, Zdroj: [24dnes.sk](https://www.24dnes.sk), Autor: Lucia Vavriková, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach
Dosah: 203 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 79 Eur

Ilustračná snímka. Zdroj FOTO: pixabay.com

Veľa ľudí stále neprišlo na to, čo feminizmus naozaj znamená. Vedia len to, že ženy sa nazývajú feministkami kedykoľvek vyjadria svoj názor. Feminizmus však neznamená, že niekto neznáša mužov. Znamená, že veríte v rovnosť. Feminizmus nie je o tom, robiť ženy silnejšími. Ženy už sú silné. Je to o tom, aby svet zmenil pohľad na ich silu. S autorom knihy Prí(r)učka právneho feminizmu, Dominikom Šoltysom, sme sa porozprávali nielen o jeho knihe, ale aj na tému feminizmu ako takom.

Dominik, ste autorom knihy Prí(r)učka právneho feminizmu, je táto publikácia vašim prvým autorským počinom?

Ako sa to vezme... Pred vydaním tejto knihy som napísal takmer tridsať vedeckých a odborných článkov, patrilo mi aj k autorskému kolektívu Encyklopédie českých právnych dejín a napísal som dve učebné pomôcky a jednu učebnicu. Z tohto dôvodu nejde úplne o môj prvý autorský počín... Ale zároveň Prí(r)učka právneho feminizmu predstavuje moju prvú rozsiahlu publikáciu, ktorá je venovaná jednej téme a riešeniu jedného problému.

Aký je jej hlavný cieľ a o čom vlastne je?

Základným cieľom pre napísanie tejto knihy bolo dostať feminizmus do povedomia právnikov a právničiek na Slovensku. Ukázať, že feminizmus je vhodným prístupom pre oblasť právneho vzdelávania, právnej praxe a právnej vedy. Medzi právnikmi v teórii a praxi som videl, že chýba detailnejšie povedomie o rovnoprávnosti žien v práve. Právny feminizmus bol logickou voľbou, keďže osobitne sa venuje tomu, aké je právne postavenie žien v spoločnosti, a najmä ako ho možno zlepšiť.

Avšak spočiatku som vychádzal z toho, že právo študuje čoraz viac žien. Potvrdili mi to aj kolegovia/kolegyne z praxe, ktorí/ktoré ma zvykli doplniť, že aj niektoré právnické profesie sa čoraz viac feminizujú – čo je len a len dobré. Avšak z hľadiska histórie právnických profesií je to paradox. Právo bolo vždy považované za výhradnú záležitosť mužov. Ženy boli dlho vylučované z možnosti vykonávať právnické profesie, pretože sa verilo, že im chýba prirodzený zmysel pre spravodlivosť spolu so schopnosťou racionálneho a abstraktného uvažovania či vecnej argumentácie.

Z tohto uhla pohľadu som (a tým odpoviem aj na druhú časť otázky) považoval za potrebné ukázať, že tu existuje osobitný ženský prístup k právu, resp. kriticky zhodnotiť, ako právo diskriminuje ženy v porovnaní s mužmi, a zároveň navrhnúť vhodné spôsoby riešenia problémov, ktorým ženy trpia aj vďaka právu. Znie to opäť paradoxne, pretože právo často chápeme ako cestu k dobrej a spravodlivej spoločnosti. No často právo v jednotlivých podobách zákonov či niektorých iných súdnych rozhodnutí vedie k nespravodlivosti.

Okrem písania a vedeckej činnosti sa zaoberá najmä právnou filozofiou, teóriou práva a právnou etikou. Foto: Archív DŠ

Prečo práve téma právneho feminizmu? Vnímate ju ako závažnú problematiku?

Ako som povedal, téma právneho feminizmu je veľmi málo rozšírená v slovenskom právnom prostredí, ale prekvapivo je aj veľmi málo rozšírená v rámci slovenského feminizmu.

Dostal som sa k nej pomerne až s odstupom času a trochu aj náhodne, keď som začal učiť v roku 2017 na Právnickej fakulte Univerzity Mateja Bela v Banskej Bystrici. Vtedy ma prekvapilo, že takmer celý ročník tvorili študentky. Dokonca niektoré študijné skupiny boli výhradne dievčenské. Chlapcov v celom ročníku bolo možno ani nie desať. Napadlo mi, že by som mohol jednu prednášku venovať aj právnemu feminizmu, teda smeru právnej filozofie, ktorý vytvorili právničky v sedemdesiatych rokoch v USA, pretože videli ako zákony upravujúce rodinný, manželský a pracovný život i prístup k vzdelaniu a k niektorým úradom negatívne vplyvajú na ženy. Skrátka, snažili sa kriticky poukazovať na to, že právo sa aktívne alebo pasívne podieľa na vytváraní prekážok, ktoré muži v týchto oblastiach spoločenského života nemajú. Tým sa dostali až k poznaniu, že právo pôsobí voči ženám diskriminačne a výraznou mierou sa podieľa na udržiavaní a fungovaní patriarchálnej spoločnosti.

V tom čase to bol nápad, ktorý sa mi vďaka prajnému a otvorenému akademickému prostrediu, podarilo aj uskutočniť a zaradiť ho do študijných osnov. Avšak skutočnosť, že sa jedná o závažnú problematiku, som si začal uvedomovať až postupne a v rôznej intenzite. Svoje na tom zohral čas potrebný na naštudovanie dostatočného množstva literatúry z oblasti feminizmu a právneho feminizmu. Tiež som si uvedomil, že ženy tvoria približne polovicu populácie. Ak tu existujú odôvodnené názory, že jedna polovica populácie môže byť nejakým spôsobom diskriminovaná, potom tento fakt nemožno ignorovať.

Ale najcennejšia bola predsa len osobná skúsenosť, keď som písal a snažil sa publikovať niektoré vedecké články o právnom feminizme. Stretával som sa aj s názormi a praktikami niektorých odborníkov z oblasti slovenskej a českej právnej vedy, ktorí túto tému považovali za „zbytočnú“, „málo významnú“, „nevedeckú“, „dávno vyriešenú“ alebo príliš nevhodnú na otváranie v tejto dobe. Dnes som im za ich



krátke, nevecné a subjektívne recenzné posudky veľmi vďačný. Nechceme mi tým ukázať prítomnosť antifeminizmu a predsudkov voči ženám, ktoré sa nevyhli ani právnej vede. To ma len utvrdilo pokračovať v tejto téme naďalej a napísať o nej knihu.

Laik možno ani nevie, čo to právny feminizmus je, dokonca ani netuší, že feminizmus sa ešte prejavuje. Ako ho teda bežný človek spozoruje alebo si povie, tak teda teraz ide o feminizmus...

Právny feminizmus je tak trochu experimentom. Vychádza z predpokladu, že právo bolo po stáročia vytvárané, vykladané a vykonávané mužmi. Z tohto dôvodu právo zodpovedá mužskému pohľadu a mužským záujmom. Inými slovami, právo upravuje spoločenské vzťahy takým spôsobom, ako sa to zdalo mužom najlepšie a ako im to vyhovovalo. Právny feminizmus od svojho vzniku v druhej polovici 20. storočia kriticky poukazuje na túto skutočnosť a snaží sa ponúknuť autentické ženské predstavy o práve – teda predstavy, ktoré doteraz absentovali z dôvodu, že ženy nemali prístup k vzdelaniu, nemohli byť činné v právnických povolaniach a nemali politické práva, najmä právo voliť. Právny feminizmus je priestorom pre právničky, aby mohli prelomiť mlčanie a hovoriť o práve im vlastným spôsobom, a tým doplniť tú časť, ktorá doteraz chýbala. Experimentom je práve preto, že nakoniec takýmto pohľadom získame možno úplne nové, spravodlivejšie a lepšie fungujúce právo.

V tomto sú si právny feminizmus a feminizmus podobné. Feminizmus takisto poukazuje na znevýhodnenie žien v spoločnosti a snaží sa zmeniť spoločnosť smerom k rovnocennému postaveniu všetkých členov spoločnosti bez ohľadu na ich rod a pohlavie. Poukazuje na to, že všetko, čo bolo spájané so ženami a ich aktivitou, bolo v očiach spoločnosti chápané ako menej podstatné či hodnotné. Zoberte si napríklad starostlivosť, ktorú spoločnosť takmer výhradne hádzala na plecia ženám. Ženy sa starali o domácnosť, deti, manžela, starých, chorých atď. Túto činnosť síce spoločnosť považovala za potrebnú, ale nie príliš podstatnú a hodnotnú v porovnaní s činnosťami, ktoré boli ekonomicky produktívne a vykonávali ich predovšetkým muži. A pozrime sa, ako sú dnes ohodnotení tí/tie, čo pracujú v školstve, sociálnych službách alebo v zdravotníctve... Alebo celkom iný príklad, Kristen Ghodsee veľmi trefne poznamenáva, že v luxusných reštauráciách vykonávajú prácu čašníkov obvykle muži, pretože zákazníci majú pocit, že dostali lepšiu službu, než ako keby ich obslúžila žena – čašníčka. Luxusné reštaurácie tak parazitujú na spoločensky rozšírenom predsudku, že práca muža je hodnotnejšia než práca žien a premieňajú ju na zisk. Prítom ide o tú istú prácu, no býva hodnotená rôzne podľa pohlavia alebo rodu toho, kto ju momentálne vykonáva.

V tom spočíva aj podstata feminizmu, ktorý sa snaží poukázať aj na skryté príčiny nerovného postavenia žien v spoločnosti, ktoré častokrát nie sú na prvý pohľad zrejmé. Podobne je na tom aj právny feminizmus, ktorý hľadá tieto príčiny v právnom poriadku, prípadne v konaní, myslení a rozhodovaní právnikov či právničiek.

Dominik napísal takmer tridsať vedeckých a odborných článkov. Foto: Archív DŠ

Kde všade sa najčastejšie môže vyskytovať?

Som presvedčený, že feminizmus nemá presne vymedzené hranice, kde by ho bolo vhodné uplatniť a kde už nie. Inými slovami, neexistuje oblasť verejného či súkromného života, kde by rodová rovnosť nemohla alebo nemala byť pravidlom. Feministky druhej vlny propagovali heslo „osobné je politické“, čím zdôrazňovali, že akékoľvek problémy a prekážky žien, ktoré spoločne zažívajú vo svojich životoch, je treba priniesť na svetlo sveta a predkladať ich riešenie. Postupom času sa ukázalo, že rôzne ženy trápia rôzne prejavy znevýhodnenia, ktoré sa týkali súvisiacich aj nesúvisiacich oblastí.

Navyše dovoľm si tvrdiť, že súčasný feminizmus nie je len pre ženy. Černošská feministka Bell Hooks veľmi správne povedala, že feminizmus je pre každého. Tým sa rozumejú aj muži. Dokonca najmä tí, ktorí sa identifikujú ako heterosexuáli. Feminizmus pre nich môže byť cestou pre pochopenie seba samého a toho, ako veci v ich živote fungujú. Môže im pomôcť aj celkom pragmaticky, napríklad pochopiť, prečo nerovné ohodnotenie práce žien v podstate ekonomicky poškodzuje celú rodinu. Privedie ich k dileme, či práca a materiálne zabezpečenie rodiny je jediným zmyslom role, ktorú môže muž plniť v rodine. Mnoho mužov chce tráviť čas so svojou rodinou a plnohodnotne sa podieľať na výchove a starostlivosti o deti. Feminizmus otvára aj takéto témy...

Myslíte si, že naozaj ešte stále patrí svet mužom? Dnes sa predsa všade presadzuje emancipácia žien...

Žiaľ, hoci sa rodová rovnosť javí ako triviálna záležitosť, neznamená to, že je možné ju aj jednoducho presadiť. Politický boj žien za zrovnoprávnenie nie je len otázkou tohto alebo posledného obdobia. Naopak, jeho aktívna fáza sa tiahne cez tri storočia, vrátane toho súčasného.

Áno, niektoré ženy na začiatku deväťdesiatych rokov 20. storočia hovorili o konci feminizmu a príchode éry postfeminizmu. Boli presvedčené, že všetky podstatné práva žien už boli vybojované. No odvtedy feminizmus zažil ďalšie dve vlny feminizmu, ktoré upozornili na ďalšie problémy, najmä tie, ktoré sa týkali žien z vylúčených a marginalizovaných komunit.

No napriek nespochybniteľnému pokroku v dosahovaní rovnoprávnosti žien, ktoré končili zakotvením v medzinárodnej, európskej aj vnútroštátnej právnej úprave, sa stále objavujú tie isté problémy. Stačí spomenúť sklenený strop nad ženami, ktorý im bráni v kariérom alebo inom postupe, hoci sú častokrát formálne platné rovnaké pravidlá pre mužov a ženy. Problémom je aj tzv. druhá zmena, kedy ženu po ôsmich hodinách práce u zamestnávateľa, čakajú povinnosti v domácnosti a rodine. Čoraz viac sa upozorňuje na problém domáceho



násillia a rodovo podmieneného násillia voči ženám. Prieskumy hovoria, že len v krajinách Európskej únie bola každá štvrtá až tretia žena obeťou nejakej formy rodovo podmieneného násillia. Zoberme do úvahy krehkosť reprodukčných práv žien, ktoré bývajú permanentne spochybňované a ohrozované aj na Slovensku. Skrátka, spoločensky rozšírené stereotypy o ženách ako o „starostlivých matkách a manželkách“, „domáciach spotrebičoch“, „chodiacich inkubátoroch“, „fackovacom panákoví“, „sexuálnej hračke“ stále zohrávajú svoju rolu a pôsobia na myslenie istej časti členov spoločnosti.

Potom tu máme celkom iný problém, a to nekritické aplikovanie spoločenských a právnych noriem, ktoré boli dlho vytvárané podľa predstáv o mužovi na ženu. Napríklad, dlho bol muž považovaný za prototyp „ideálneho zamestnanca“ – je odstrihnutý od bežných rodinných a domácich povinností, nemôže otehotnieť atď., čím sa chápe ako typ zamestnanca, ktorý sa môže venovať svojej práci naplno bez prekážok. Tým sa zdá byť muž akoby lojálnejším a efektívnejším zamestnancom. Nekritickou aplikáciou tohto štandardu na ženy sa ukázalo, že u vydatých žien s deťmi vzniká problém druhej zmeny, nevydaté, prípadne bezdetné ženy sú postavené pred dilemu, či majú v budúcnosti obetovať rodinný alebo svoj pracovný život.

Ak zohľadníme čas a komplexnosť problémov nerovnosti žien v spoločnosti, potom sa ukazuje, že zmeny musia byť v spoločnosti hlbinné. Nestačí prijať len pár zákonov, ale je treba zmeniť celkový systém spoločnosti. Je takisto potrebné viac v tejto oblasti vzdelávať, aby sa zmenilo nastavenie myslenia jednotlivcov o týchto problémoch.

Čo vlastne znamená slovo feminizmus?

Feminizmus – tak ako každý pojem – môže mať rôzne významy. Rovnako feminizmus môže pre každého predstavovať niečo iné. Vo všeobecnosti však feminizmus používame na označenie hnutia za zrovnoprávnenie žien, ale tiež môže predstavovať filozofický a vedecký smer zisťovania a skúmania príčin nerovnosti žien. Veľmi často ho však laici/laičky používajú na identifikáciu seba samého/samej ako feministu/feministku. V tomto zmysle sa identifikujú pred ostatnými a prejavujú tým svoj svetonázor. Ten je veľmi často spojený kritickým odmietnutím spoločnosti, ktorá pristupuje k ženám ako k občanom druhej kategórie. Z druhého konca zase požadujú vytvorenie rodovo rovnoprávnej spoločnosti.

Pojem „feminizmus“ by som teda charakterizoval ako kritickú a aktívnu pozíciu za účelom vytvárania rodovo rovnoprávnej spoločnosti. Je to snaha ukázať, že rod a pohlavie nie sú tým, od čoho závisia schopnosti jednotlivca alebo jeho talent. Je apelom na vytvorenie spoločnosti, kde muži a ženy budú mať rovnako garantované a zodpovedajúce práva. Zároveň tento pojem poukazuje na pretrvávajúcu hierarchiu medzi pohlaviami spolu so všetkými predsudky o ženách a mužoch.

Dominik patril aj k autorskému kolektívu Encyklopédie českých právnych dejín. Foto: Archív DŠ

Vaša kniha sa dostala aj k prezidentke SR. Dostali ste od nej aj nejakú spätnú väzbu?

Áno, poslať moju knihu prezidentke bol spontánny nápad. Napadlo mi, že ak zastáva úrad prezidenta Slovenskej republiky žena a právnička, ktorá sa navyše vyjadruje podporne k rodovo rovnoprávnej spoločnosti, je vhodné, aby ju mala k dispozícii, resp. aby vedela, že aj v právnej oblasti existujú vedci a vedkyne, ktorí sa týmto problémom zaoberajú.

Plánujete sa do budúcnosti venovať aj ďalším takýmto témam?

S právnym feminizmom som určite ešte neskončil. Beriem to ako záväzok. Mojm dlhodobým cieľom je, aby sa táto téma dostala do povedomia študentov a študentiek práva. Aby nemali zo slova feminizmus strach kvôli nevedomosti, ale aby rozumeli tomu, čo pozitívne v oblasti ľudských práv a spravodlivosti predstavuje a môže dosiahnuť. Za tým účelom pripravujem v najbližšom období prednášku, diskusiu a workshop pre študentov Právnickej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. Cieľom je tak prispieť k výchove novej, dovoľím si povedať aj vzdelanejšej, uvedomelejšej a lepšej generácie sudcov, prokurátorov, advokátov, ktorí budú pripravení vo svojej právnej praxi čeliť akýmkoľvek prejavom diskriminácie.

Pre pridanie komentára sa musíte najprv prihlásiť alebo registrovať.

Čítať ďalej

26. apríla 2023

Generálny tajomník NATO Jens Stoltenberg povedal, že si je „istý“, ...

Autor: Lucia Vavříková



Baráž o finálovú štvorku sa nehrala, postupujúcim je BK ZŠ Zvolen [✉](#)

📅 25. 4. 2023, 12:10, Zdroj: basket.zoznam.sk [✉](#), Vydavateľ: Zoznam, s.r.o., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 1 802 GRP: 0,04 OTS: 0,00 AVE: 272 Eur

Publikované: 25.04.2023 Autor: basket.sk Foto: zv-podujatia.com

Tento víkend sa mali uskutočniť dva duely o postup na finálový turnaj 1. ligy žien, účastníkmi mali byť BK ZŠ Zvolen a ŽBK Rožňava.

Favorit tohto dvojzápasu bol vopred jasný a bolo ním družstvo Zvolena, keďže Rožňavčanky počas celej sezóny nevyhrali jediné z ôsmich súťažných stretnutí. No rožňavský klub sa rozhodol radšej akceptovať dve kontumačné prehry, ako odohrať dva zrejme vopred stratené zápasy.

Baráž o Final Four 1. ligy žien 2022/23

Sobota, 22.04.2023 – 1. zápas

ŽBK Rožňava – BK ZŠ Zvolen 0:20

kontumácia

Nedeľa, 23.04.2023 – 2. zápas

BK ZŠ Zvolen – ŽBK Rožňava 0:20

kontumácia

BK ZŠ Zvolen postúpil na záverečný turnaj o víťaza 1. ligy žien 2022/23, ten sa uskutoční od 29. do 30. apríla v telocvični SOŠ Priemyselných technológií Košice-Šaca, organizátorom je víťazný klub po základnej časti YOUNG ANGELS Košice a jeho prvoligový tím.

Konečná tabuľka po základnej časti:

Poradie

Skóre

Rozdiel

1. YOUNG ANGELS Košice 8 16 8 0 100,0 % 627:363 264 2. Dubček Bratislava 8 12 4 4 50,0 % 539:442 97 3. TYDAM **UPJŠ** Košice 8 12 4 4 50,0 % 504:481 23 4. BK ZŠ Zvolen 8 12 4 4 50,0 % 460:455 5 5. ŽBK Rožňava 8 8 0 8 0,0 % 334:723 -389

Autor: DANNAX, spol. s r.o. || Publikované: 25.04.2023 Autor: basket.sk Foto: zv-podujatia.com



„Proti niektorým onkologickým ochoreniam máme účinnú zbraň. Naučme sa ju využívať.“

25. 4. 2023, 15:04, Zdroj: [lekarskenoviny.sk](https://www.lekarskenoviny.sk), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 329 GRP: 0,01 OTS: 0,00 AVE: 106 Eur

Redakcia

Košice, 25. apríla 2023 – Odznelo pri otvorení Centra pre prevenciu infekcií vyvolaných HPV v Univerzitnej nemocnici L. Pasteura Košice, na ktorom sa zúčastnili lekári a zdravotníci našej nemocnice, Detskej fakultnej nemocnice (DFN), ako aj predstavitelia KSK či Ligy proti rakovine.

Medzi prvých zaočkovaných nášho HPV centra patrila 14-ročný Peter z Košíc, ktorého motivovali rodičia, ale najmä s tým spojené dobré vysvetlenie toho, ako predchádzať vzniku onkologických ochorení. Príkladom vo vakcinácii išla aj námestníčka Úseku LPS pre internistické odbory MUDr. Ivana Baraníková, ktorú nasledovali ďalší kolegovia z UNLP a nahlásení klienti.

„Prevencia u nás na Slovensku viazne. Miesto toho, aby sme predchádzali zdravotným problémom a komplikáciám, radšej sa neskôr liečime a investujeme do drahejšej liečby. A pritom by stačilo použiť vopred to, čo máme k dispozícii. Myslím si, že práve forma očkovania proti HPV, hoci si ju aj musíme hradiť, je tou správnou cestou, ako poskladať mozaiku osobnej prevencie každého z nás a viacej sa jej venovať,“ uviedla krátko po očkovaní MUDr. Ivana Baraníková.

17. máj – očkovací deň proti HPV v Centre UNLP

Ďalší očkovací deň bude v pondelok 17. mája od 10.00 hod.

Poradenstvo pre pacientov a záujemcov poskytnú odborníci v Centre. ODPORÚČAME klientom a záujemcom o očkovanie alebo skrining HPV vopred sa nahlásiť a kontaktovať naše centrum ockovacie.centrum@unlp.sk

Naučme sa s rakovinotvornými vírusmi bojovať očkovaním

„Sme na začiatku procesu eliminácie nádorových ochorení. Je to niečo úžasné, čo v rámci primárnej a sekundárnej prevencie dnes vieme využiť,“ uviedla pri otvorení centra doc. MUDr. Ingrid Urbančíková, PhD., MPH, z tímu infektológov UNLP, odborníčka Ústavu epidemiológie UPJŠ LF Košice a zároveň odborníčka na očkovanie z Detskej fakultnej nemocnice Košice. „Očkovanie proti HPV nie je určené len pre deti. Dospelí zabúdajú na to, že máme možnosť primárnej prevencie proti onkologickým ochoreniam.“

V roku 2021 Európska komisia vyhlásila Európsky plán boja proti rakovine krčka maternice. To by malo viesť k 90 % zaočkovanosti u dievčat v cieľovej populácii do roku 2030 a takisto podporiť očkovanie chlapcov. „Očkovanie pre 12-ročné deti sa tým pádom v uplynulom roku dostalo na Slovensku do kategórie plne hradených zdravotnými poisťovňami. A už to viedlo k zvýšeniu zaočkovanosti u chlapcov aj dievčat, ale žiaľ, nie sú to také údaje, aké sledujeme v iných krajinách,“ dodala MUDr. Urbančíková.

Za veľmi dôležité považuje, aby sa očkovala aj dospelá populácia. Jedine tak sa nám podarí dosiahnuť elimináciu rakoviny krčka maternice. Prvou krajinou, ktorá tento míľnik dosiahne, bude Austrália, kde sa intenzívne očkuje proti HPV od roku 2007. Ide však o krajinu mimo EÚ.

„Dôležité je, aby aj pacienti s chronickými ochoreniami mali kde vyhľadať v tomto smere pomoc, aby vedeli, kde nájsť správnu osobu – lekára, ktorý im poskytne adekvátnu zdravotnú starostlivosť,“ uviedla docentka Urbančíková. Ide napríklad o pacientov s chronickými ochoreniami, poruchami imunity, po onkologickej liečbe, po transplantácii a iné. Otvorením špecializovaného centra proti HPV sme tak v UNLP odštartovali Európsky imunizačný týždeň, ktorý potrvá počas nasledujúcich dní.

Centrum pre očkovanie a skrining

„Očkovanie proti COVIDu nám ukázalo, že máme obrovské rezervy v očkovaní dospelých. Druhou vecou je fakt, že očkovanie proti HPV má na Slovensku veľmi krátku históriu,“ uviedol pri otvorení centra zástupca prednostu KICM MUDr. Martin Novotný, PhD. Podobne ako MUDr. Urbančíková vidí problém v tom, „že hoci sa zaviedla úhrada očkovania proti HPV zo strany poisťovní u 12-ročných detí, počet zaočkovaných nestúpa tak, ako by sme si želali. Čísla zaočkovaných sú stále veľmi nízke oproti ostatným krajinám. Často sa ľudia stretávajú s tým, že sa nemajú kde zaočkovať. Preto sme sa rozhodli poskytnúť naše kapacity vakcinačného centra spolu so skriningom zo Združenej tkanivovej banky verejnosti v novootvorenom centre.“

Podľa Martin Novotného bude centrum slúžiť aj pre potreby ďalších typov očkovaní, „aby sme viac pokročili v osвете a edukácii, prečo je očkovanie dôležité a ako nás chráni pred mnohými zdravotnými rizikami. Máme úžasný nástroj, ktorý môžeme proti onkologickým ochoreniam používať – očkovanie. Ale málo ho využívame, preto chceme oveľa viac šíriť osvetu a tiež dať možnosť verejnosti, aby tieto služby spojené s prevenciou a ochranou jednoznačne využívala.“

Pohodnejší skrining na HPV vírus. Hlavne BEZ OBÁV



Okrem očkovania sa naši špecialisti v centre zamerajú aj na jedinečný program skríningu HPV vírusu u dospeljej populácie. „Chceme tento skrínig čím viac priblížiť ľuďom. Bude pre nich nenáročný, pohodlnejší, ale zároveň veľmi presný a citlivý, budeme ho realizovať zo vzorky moču. Pôjde o RT-PCR na 28 typov vírusov, z nich bude 19 vysoko rizikových. Je to veľmi účinný nástroj na prevenciu proti HPV a vieme ho sprístupniť širokej skupine ľudí,“ skonštatovala pri otvorení centra vedúca Združenej tkanivovej banky RNDr. Zuzana Váczy.

KSK podporuje aktivity, ktoré smerujú k prevencii

„Podporujeme aktivity, ktoré smerujú k prevencii. V prípade KSK sa zameriavame na mladšiu populáciu, na osvetu a prevenciu na školách. Podporujeme toto centrum a určite podporíme v regióne aj ďalšie, ktoré zatriktívnia očkovanie proti HPV. Všetci lekári si uvedomujeme, že rakovina krčka maternice je nádorové ochorenie, ktoré môžeme preventívne eliminovať cieleným očkovaním a edukáciou,“ uviedol MUDr. Mgr. René Hako, PhD., MHA, MPH, MBA, vedúci lekár KSK.

LPR: Ochrana detí pred vážnymi onko ochoreniami

V prevencii proti onkologickým ochoreniam robí obrovský kus práce aj Liga proti rakovine, ktorá pôsobí na Slovensku už 33 rokov. „Okrem toho, že pomáhame onkologickým pacientom a ich blízkym zvládať náročnú situáciu, ktorá vyplýva z ich ochorenia, dôležité je robiť maximum pre informovanosť verejnosti a pre prevenciu. Sme veľmi radi, že aj touto formou, informovania o možnosti očkovania proti HPV, pomôžeme spolu chrániť naše deti pred závažnými onkologickými ochoreniami,“ uviedla projektová manažérka LPR Ing. Lubica Slatina.

90 % populácie sa s HPV stretne

„Vírus je veľmi kozmopolitný a je veľmi častý,“ uviedol pri otvorení centra prof. MUDr. Peter Jarčuška, PhD., prednosta Kliniky infektológie a cestovnej medicíny (KICM). Vírus sa získava predovšetkým pohlavným stykom, trením kože o kožu či prostredníctvom sliznice.

„U 1 – 2 % žien sa patologicky mení natoľko, že ak včas nezasiahame, vyvinie sa u nich rakovina, v oblastiach krčka maternice, ženských genitálií, ale aj krku či hrdla,“ Zatiaľ podľa neho lekári nepoznajú faktory, ktoré u týchto žien vedú k progresii vírusu. „Celý proces vývinu trvá 10 – 15 rokov v oblasti genitálií, troška dlhšie v oblasti konečníka. V oblasti ústnej dutiny to môže byť až 30 rokov,“ konštatuje profesor. Preto podľa neho napr. v škandinávskych krajinách, kde je zaočkovanosť populácie proti HPV vysoká (očkujú sa cca 30 rokov), nie je najčastejšou rakovina krčka maternice, ale rakovina ústnej dutiny.

Nesmieme však podľa profesora zabúdať ani na mužov, u ktorých sa vírus prejavuje rakovinou pohlavných orgánov, či rakovinou hlavy a krku. Zároveň môžu byť prenášačmi vírusu. Preto je očkovanie chlapcov ale aj dospelých mužov nemenej dôležité ako u žien.

ČO JE HPV

Onkogénny ľudský papilomavírus. HPV je skratka odvodená z anglického slovného spojenia Human papillomavirus, predstavuje skupinu viac ako 100 vírusov. Tie môžu spôsobiť viaceré zdravotné problémy — od bradavíc až po rôzne druhy rakoviny. Odborníci preukázali príčinnú súvislosť medzi HPV a vznikom rakoviny krčka maternice. Napriek tomu, že sa jej dá očkovaním najľahšie predchádzať, je vo svete stále štvrtou najčastejšou rakovinou u žien a jednou z najčastejších foriem rakoviny mladých dievčat.

HPV spôsobuje aj iné druhy rakoviny: rakovina pošvy a vulvy, hlavy a krku, konečníka a u mužov aj rakovina penisu. Preto odborníci odporúčajú očkovanie aj dospelým, v akejkol'vek vekovej skupine.

Zdroj, foto: UNLP Košice, TS

Autor: Redakcia || Redakcia



CASSOVIA BONSAI 2023 [📄](#)

📅 26. 4. 2023, 3:02, Zdroj: kamdomesta.sk [📄](#), Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: **2 589** GRP: **0,06** OTS: **0,00** AVE: **324** Eur

Sobota 29.04.2023, 09:00

Iné termíny

Pozývame Vás na medzinárodnú výstavu bonsajov CASSOVIA BONSAI 2023. Uskutoční sa od piatku 28. apríla do nedele 30. apríla 2023 v čase 9.00 – 17.00 hod.

Okrem ukážky nádherných bonsajov zo Slovenska, Čiech a Maďarska, si na výstave budete môcť zakúpiť potreby súvisiace s pestovaním bonsajov a aj samotné bonsaje.

V sobotu 29. apríla bude výstava doplnená špeciálnym programom:

9.00 -13:00 hod. – súťaž talentov 10.00 hod. – prednáška na tému bonsaj veľkosti shohin – Igor Bárta 13.00 hod. – prednáška na tému suiseki – Igor Bárta

V sobotu bude vo vonkajšom areáli v altánku prebiehať program od košickej Dobrej Čajovne. V čase 10.00 – 16.00 hod. ochutnáte sakurový čaj, zažijete meditačné cvičenie Falun Dafa, alebo si vyrobíte origami. Táto akcia bude v prípade nepriaznivého počasia zrušená.

Na výstave sa podieľajú Bonsai Centrum Košice a Bonsai klub Košice.

Portál www.kamdomesta.sk nie je organizátorom uverejňovaných podujatí a preto nezodpovedá za zmeny uskutočnené organizátormi. Odporúčame preveriť si vopred termín a čas konania podujatia priamo u organizátora. Na niektoré akcie je potrebné sa prihlásiť vopred.

Zdroj: FB: Botanická záhrada **UPJŠ** / CASSOVIA Bonsai 2021

Zdroj: ON FB//



Záhradkárske vademecum [↗](#)

📅 26. 4. 2023, 3:10, Zdroj: kamdomesta.sk [↗](#), Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: 2 589 GRP: 0,06 OTS: 0,00 AVE: 324 Eur

Verejná knižnica Jána Bocatia v Košiciach vás začiatkom jari pozýva na vzdelávací cyklus s názvom Záhradkárske vademecum.

Podujatia sú určené pre všetkých, ktorí sa zaujímajú o to, ako čo najužitočnejšie využiť priestor, ktorým najmä na sídlisku disponujú, pre svoje bežné pestovateľské aktivity.

Prednášky svojím obsahom nadviažu na úspešné vzdelávanie s rovnakým názvom z roku 2021. Lektormi budú renomovaní odborníci – Ing. Robert Gregorek – zástupca riaditeľa Botanickej záhrady **UPJŠ**, botanik, vedec, včelár a chovateľ, a experti zo Správy mestskej zelene v Košiciach.

Začíname vždy o 16.30 v pobočke Terasa, Tr. SNP 48/A v Košiciach (budova Magistrátu mesta Košice).

Harmonogram:

27.3. Vlastné sadenice – ako si vypestovať vlastné sadenice a pripraviť sa na jarnú výsadbu 5.4. Pestovanie na balkóne – ako čo najefektívnejšie využiť balkón bytu na pestovateľské aktivity, ako vybrať vhodné rastliny a starostlivosť o ne 13.4. Sídlisková predzáhradka – čo a ako správne kombinovať a pestovať v predzáhradkách bytoviek na sídlisku 20.4. Vyvýšený záhon – ako efektívne a zmysluplne sadiť do vyvýšených záhonov a ako sa o ne starať 27.4. Správne kompostovanie – ako správne kompostovať v kontexte bytu a sídliska 4.5. Prechádzka Terasou – workshop v uliciach Terasy zameraný na ukážky z praxe

Na jednotlivých prednáškach sa v zrozumiteľnej a praktickej forme dozviete nové užitočné tipy ako sa starať o rastliny, kvety či bylinky predovšetkým v podmienkach svojho bývania na sídlisku. Cyklus završíme v uliciach Terasy, kde si spolu s odborníkmi počas prechádzky ukážeme starostlivosť o sídliskové záhradky i zeleň.

Sériu prednášok a praktický workshop pripravila knižnica v spolupráci s MČ Košice-Západ, s občianskym združením Priatelia knižnice Jána Bocatia a Správou mestskej zelene.

Tešíme sa na vašu návštevu.

Portál www.kamdomesta.sk nie je organizátorom uverejňovaných podujatí a preto nezodpovedá za zmeny uskutočnené organizátormi. Odporúčame preveriť si vopred termín a čas konania podujatia priamo u organizátora. Na niektoré akcie je potrebné sa prihlásiť vopred.

Miesto konania