



POZOR NA RÝCHLE RADY	2
Tlač, Trenčianske noviny, 27. 6. 2023	
Legendárne automobily ťahom štetca	3
Online, kamdomesta.sk, 27. 6. 2023, 1:52	
Motýle exotických trópov	4
Online, kamdomesta.sk, 27. 6. 2023, 2:07	



POZOR NA RÝCHLE RADY

☐ 27. 6. 2023, Zdroj: **Trenčianske noviny**, Strana: 12, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Jarmila Horáková**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Fakulty a ústavy UPJŠ**. Kľúčové slová: **Veronika Zibrinyiová**, Ďalšie zdroje: **Banskobystrické noviny, Horehronie, Hornonitrianske noviny, Kysucké noviny, Liptovské noviny, Noviny Stredného Považia, Novohradské noviny, Oravské noviny, Prešovské noviny, Zvolensko-Podpolianske noviny, Žilinské noviny**
Dosah: 2 437 392 GRP: 54,16 OTS: 0,54 AVE: 5893 EUR

Psychologička **Veronika Zibrinyiová** a kariérna poradkyňa Zuzana Kožárová odporúčajú, aby sa študenti pri riešení svojich problémov neriadili radami zo sociálnych sietí.

Okolie ma tlačí, aby som išiel na vysokú školu pre lepšiu budúcnosť. Ja sa tomu bránim. Mám podľahnúť ich tlaku?

Pri zvažovaní toho, či ísť na vysokú školu alebo nie, je určite dobré zvážiť názory blízkych ľudí.

Na druhej strane by tlak rodiny nemal byť jediným dôvodom, prečo ísť študovať. Ide o váš život, vaše vzdelanie, vašu budúcu kariéru.

Je preto dobré preskúmať vlastné kariérne smerovanie – v ktorej profesii sa vidíte a nakoľko na jej vykonávanie budete potrebovať vysokoškolské vzdelanie. A podľa toho sa ďalej rozhodovať.

Minulý rok som sa dal rodičmi presvedčiť, aby som nešiel študovať na moju vysnívanú školu v zahraničí, ale ostal na slovenskej univerzite študovať dištančne. Zisťujem však, že ma to štúdium nebaví. Mám zanechať štúdium a prestúpiť?

Skôr, ako urobíte taký zásadný krok, ako je zanechanie štúdia, je určite dôležité preskúmať, čo konkrétne vás na štúdiu nebaví. Je to forma? Alebo obsah? Sú to vyučujúci? Alebo je to celkovo spôsob vysokoškolského štúdia? Pretože rovnaký problém by po krátkom čase mohol vzniknúť aj na vami vybranej vysokej škole. Ak je to dištančným štúdiom, môžete skúsiť prezenčnú výučbu. Medzičasom môžete s vyučujúcimi konzultovať isté zmeny vo vyučovaní, ktoré by vám štúdium zatriktívni. Ak bude vaša nespokojnosť pretrvávať aj počas prezenčnej výučby, môže byť riešením uvažovať nad zmenou odboru alebo vysokej školy.

Mám pred sebou prvé skúšky na vysokej škole, no v poslednom čase sa cítim neuveriteľne demotivovaná. Že nie som dosť dobrá, nič neviem a cítim sa úplne stratená.

Prvý ročník je pre mnohých študentov náročný. Treba si zvyknúť na nové prostredie, štýl vzdelávania. Je prirodzené pociťovať občas nedostatok motivácie, strach, smútok či iné emócie.

Ak však tieto pocity neprestávajú a negatívne ovplyvňujú váš život, v takom prípade by sme odporučili psychologické poradenstvo, ktoré niektoré univerzity poskytujú študentom bezplatne.

Následne môžete využiť aj kariérne poradenstvo či poradenstvo pri problémoch s učením alebo ich kombináciu.

Upozornenie odborníkov: Tieto odpovede sú veľmi zjednodušujúce. Na naozaj dôkladné a odborné posúdenie situácie klienta je potrebný osobný rozhovor. Pri podobných dilemách rozhodne odporúčame vyhľadať kariérneho alebo výchovného poradcu či školského psychológa na svojej strednej škole, prípadne sa obrátiť na odborníkov z centier pedagogickopsychologického poradenstva a prevencie.

ilustračné foto:freepik.com

Autor: Jarmila Horáková



Legendárne automobily ťahom štetca [↗](#)

📅 27. 6. 2023, 1:52, Zdroj: kamdomesta.sk [↗](#), Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Dosah: 2 607 GRP: 0,06 OTS: 0,00 AVE: 337 EUR

Utorok 27.06.2023, 09:00

Iné termíny

Termín výstavy: od 4. mája do 17. septembra 2023

Miesto konania: výstavné priestory, Slovenské technické múzeum, Hlavná 88, Košice

Slovenské technické múzeum a výtvarník Vladimír Lengyel pripravili nielen pre fanúšikov motorizmu výstavu LEGENDÁRNE AUTOMOBILY ŤAHOM ŠTETCA, ktorá bude sprístupnená pre verejnosť od 4. mája 2023. Ide o prierezovú výstavu výnimočného košického výtvarníka Vladimíra Lengyela, ktorý sa venuje maľbám ikonických automobilov svetových značiek.

Vladimír Lengyel (1979) sa narodil v Košiciach a vyštudoval britské a americké štúdiá na **Univerzite Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. Venuje sa najmä maľovaniu ikonických automobilových scén za použitia prevažne akrylových a olejových farieb. Vystavoval nielen v Bratislave či v Košiciach, ale aj v Budapešti a v Prahe.

„Od malička ma zaujímali autá, som milovník klasických tvarov automobilov 60. a 70. rokov, ktoré sa už vytrácajú. Rozhodol som sa maľovať úplne náhodou, maľujem ikonické automobily, legendárne momenty z pretekov, známe budovy, ale aj portréty,“ približuje autor Vladimír Lengyel.

Priaznivci výtvarného umenia a krásy legendárnych automobilov sa môžu tešiť na autorskú komentovanú prehliadku výstavy, ktorá sa uskutoční v sobotu 20. mája 2023 o 15.00 hod. vo výstavných priestoroch múzea.

Portál www.kamdomesta.sk nie je organizátorom uverejňovaných podujatí a preto nezodpovedá za zmeny uskutočnené organizátormi. Odporúčame preveriť si vopred termín a čas konania podujatia priamo u organizátora. Na niektoré akcie je potrebné sa prihlásiť vopred.

Zdroj: stm-ke.sk



Motýle exotických trópov [↗](#)

📅 27. 6. 2023, 2:07, Zdroj: kamdomesta.sk [↗](#), Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: **2 607** GRP: **0,06** OTS: **0,00** AVE: **313 EUR**

Utorok 27.06.2023, 09:00

Iné termíny

Pozývame Vás na výstavu živých tropických motýľov, ktorá sa uskutoční v skleníku Viktória v dňoch 19. mája až 2. júla 2023 v čase od 9.00 do 17.00 hod.

Výstava bude doplnená predajom preparovaného hmyzu počas víkendov, ktorý zabezpečí Michal Zachar (Entotera).

Dovoľujeme si Vás upozorniť, že posledný vstup na výstavu motýľov bude umožnený o 16:30 hod.

Portál www.kamdomesta.sk nie je organizátorom uverejňovaných podujatí a preto nezodpovedá za zmeny uskutočnené organizátormi. Odporúčame preveriť si vopred termín a čas konania podujatia priamo u organizátora. Na niektoré akcie je potrebné sa prihlásiť vopred.

Zdroj: Botanická záhrada **UPJŠ**