



<b>Botanická záhrada v Košiciach sa otvorila umeniu, obdivovať v nej okrem rastlín možno aj maľby</b> . . . . .	2
Online, aktuality.sk, 9. 8. 2023, 13:00	
<b>Diskusie o vyššom počte slovenských medikov zamrzli</b> . . . . .	4
Tlač, Trend, 10. 8. 2023	
<b>Košická nemocnica začína s unikátnym programom v ortopédii</b> . . . . .	5
Tlač, Zdravotnícke noviny, 10. 8. 2023	



## Botanická záhrada v Košiciach sa otvorila umeniu, obdivovať v nej okrem rastlín možno aj maľby

📅 9. 8. 2023, 13:00, Zdroj: [aktuality.sk](https://aktuality.sk), Vydavateľ: Ringier Slovakia Media s.r.o., Autor: Martina Beňová, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 649 078 GRP: 14,42 OTS: 0,14 AVE: 2551 EUR

Košická Botanická záhrada ponúka jedinečný zážitok. Na svoje si prídu milovníci rastlín, ale aj umenia.

Bio koridor Košíc prepájajúci jednotlivé časti, ktorý návštevníkom za bránami areálu ponúka oproti hlučnej ulici ticho a pokoj. Aj tak možno opísať progresívnu a inovatívnu Botanickú záhradu v Košiciach, ktorá patrí pod Univerzitu Pavla Jozefa Šafárika.

Pre verejnosť vymýšľajú jej zamestnanci zaujímavý program, večierky, koncerty či umelecké výstavy. Ponúka tak výnimočné zážitky spojenia prírody a kultúry.

19 fotiek v galérii Vstup do Botanickej záhrady **UPJŠ** v Košiciach Zdroj: Martina Beňová

19 fotiek v galérii Pri vstupe do areálu Botanickej záhrady v Košiciach vás privíta aj dielo Slnko Zdroj: Martina Beňová

Cez prázdniny ciele nevytvárajú program pre deti, ale hlásia sa im z rôznych škôl, táborov či centier voľného času. Ak majú záujem, skupinky sprevádzajú alebo poskytujú aj pracovné listy.

Na Slovensku sú len 3 univerzitné botanické záhrady, a to v Bratislave, v Nitre a v Košiciach. Tá košická je plochou najväčšia a nemalý podiel na jej veľkoleposti má aj zbierkový fond. Andrea Fridmanová, zástupkyňa riaditeľa pre vonkajšie vzťahy, uviedla, že v záhrade evidujú viac ako 4-tisíc rôznych taxón, čiže rôznych druhov rastlín a ich poddruhov, variet či krížencov.

19 fotiek v galérii V skleníkoch Botanickej záhrady v Košiciach rastú ohromné stromy aj rastliny Zdroj: Martina Beňová

19 fotiek v galérii Skleníky Botanickej záhrady v Košiciach so sukulentmi Zdroj: Martina Beňová

„V predminulom roku sa nám podarilo zrealizovať osvetlenie a ozvučenie expozičných skleníkov. Vďaka tomu sme mohli robiť aj nočné sprevádzania. V zimnom období, keď je skôr tma, sme ich realizovali o 18:00 až 19:00 večer. Jedna z nich bola napríklad tematická prehliadka Noc v džungli. Je to náročné na organizáciu, najmä ohľadom bezpečnosti, ale veď čo nie je,“ uviedla pre portál Aktuality.sk Fridmanová.

Prečítajte si tiež:

V košickej Kunsthalle možno chodiť po dne bazéna. Staňte sa súčasťou digitálneho umenia aj vy

Botanická záhrada sa veľmi silno zaujíma aj o ekológiu a zamestnanci sa snažia čo najviac inovovať aj systémy či mechanizmy, ktoré má zabudované. Už historicky, keď sa stavali skleníky, sa tu vytvorila približne 100 kubiková nádrž na vodu. Nádrž je podľa Fridmanovej pripravená na využívanie a snažia sa do nej zviezť vodu zo skleníkov.

„Malo to tak fungovať aj v minulosti, boli tu rigoly zvonku, ktoré mali nasmerovať zrážkovú vodu aj vodu z kopca priamo do nádrže. Teraz chceme ciele prepojiť kanalizačnými zvodmi všetky povrchy skleníkov, ktoré tu máme, aby sme zachytávali čo najviac vody a smerovali ju do nádrže,“ vysvetlila Fridmanová. Ako doplnila, funkčný systém bude po dokončení druhej etapy, to znamená, keď získajú finančné prostriedky na dokončenie elektroinštalácie a všetkých čerpadiel, ktoré vodu vyvedú von. Predpokladaný rok ukončenia je rok 2025.

19 fotiek v galérii Vonkajší areál v Botanickej záhrady v Košiciach Zdroj: Martina Beňová

19 fotiek v galérii Vonkajší areál Botanickej záhrady v Košiciach Zdroj: Martina Beňová

19 fotiek v galérii Vonkajší areál v Botanickej záhrade v Košiciach Zdroj: Martina Beňová

Toto leto tu nájdete, okrem zopár pozostatkových motýľov, ktoré mohli návštevníci v najväčšom počte obdivovať počas výstavy živých tropických motýľov, v skleníku Viktória od 19. mája do 2. júla, napríklad aj umenie.

19 fotiek v galérii Motýľ v skleníku Viktória v Botanickej záhrade v Košiciach Zdroj: Martina Beňová

19 fotiek v galérii V skleníku Viktória v Botanickej záhrade v Košiciach možno stále pozorovať kukly motýľov Zdroj: Martina Beňová

V rámci výstavy Michala Nagypála s názvom Stromy majú oči môžu návštevníci v jednom zo skleníkov vidieť rôzne olejomaľby, ilustrácie a sochárske diela. Jeho tvorba zobrazuje rôzne predmety od portrétu až po krajinu, od zátišia v štýle starých majstrov až cez koketovanie s experimentálnymi témami. V dielach je fascinovaný iluzívnym dojomom reality a jeho obrazy vyjadrujú symbolický a realisticko-mystický charakter. Na výstavu pritom platí bežné vstupné a dostupná bude do 3. septembra 2023.



19 fotiek v galérii Dielo Michala Nagypála v Botanickej záhrade v Košiciach Zdroj: Martina Beňová

19 fotiek v galérii Sochárske dielo Michala Nagypála v Botanickej záhrade v Košiciach Zdroj: Martina Beňová

Súčasťou vnútorných skleníkov sú stovky rastlín a stromov, medzi ktorými vedú upravené chodníčky. Návštevníci môžu obdivovať mnohé zaujímavé až exotické rastliny či stromy, ktorým sa vo vysokých skleníkov mimoriadne darí.

19 fotiek v galérii Chodníčky v skleníkoch Botanickej záhrady v Košiciach Zdroj: Martina Beňová

Aj vo vonkajšej časti areálu nájdete jedinečnú flóru. Okrem pestovaných rastlín či vzrastlých stromov tu nájdete aj okrasnú či bylinkovú časť, ktorá je vhodná aj na samovzdelávanie. Chodníčky vás môžu zaviesť aj k dolnému jazierku či hornému lesnému parku. V horúčavách zas môžete oddychovať, priam piknikovať, pod obrovskými sekvojovcami.

19 fotiek v galérii Sekvojovec mamutí patrí v Botanickej záhrade v Košiciach k obľúbeným miestam na fotografovanie Zdroj: Martina Beňová

V mesiacoch júl až august sa v botanickej záhrade odohrávajú aktivity a akcie spojené s kultúrnym letom, v novembri na návštevníkov čaká včelárska výstava.

19 fotiek v galérii Vonkajší areál Botanickej záhrady v Košiciach ponúka rôzne zaujímavé časti Zdroj: Martina Beňová

19 fotiek v galérii Vonkajší areál Botanickej záhrady v Košiciach ponúka rôzne zákutia Zdroj: Martina Beňová

19 fotiek v galérii V Botanickej záhrade v Košiciach nájdete rôzne krásne zákutia Zdroj: Martina Beňová

19 fotiek v galérii Vonkajší areál Botanickej záhrady v Košiciach Zdroj: Martina Beňová

Prečítajte si tiež:

Plávajúca fontána v Košiciach teší miestnych aj turistov. Spotreba energie sa vyrovná rýchlovarnej kanvici (video)

Zaujímavosti z Botanickej záhrady v Košiciach

Územie Botanickej záhrady Univerzity Pavla Jozefa Šafárika s rozlohou približne 30 hektárov leží z geomorfologického hľadiska v celku Košická kotlina, v podcelku Medzevská pahorkatina. Severozápadná časť územia strmým svahom nadväzuje na priľahlý geomorfologický celok Volovské vrchy, ktoré sú súčasťou Slovenského rudohoria.

Pôvodnou vegetáciou na tomto území boli dubovo-hrabové lesy. Z pôvodnej vegetácie sa nič nezachovalo, v 50. rokoch 20. storočia boli svahy Botanickej záhrady bez stromovitej vegetácie.

V areáli sa nachádzajú skleníky s rozlohou 3200 m<sup>2</sup>. Časť z nich tvoria expozície tropickej a subtropickej flóry.

Vonkajší areál tvorí na ploche 4 hektáre expozícia dekoratívnej flóry, pričom polovicu tejto rozlohy zaberá tzv. ekologická náučná plocha.

Na ploche 4 árov je umiestnená genofondová zbierka autochtónnych taxónov vyšších rastlín. Na ploche 24 hektárov sa rozprestiera arborétum a lesná časť, ktorá prirodzene pokračuje mimo areálu botanickej záhrady ako lesné spoločenstvá geomorfologických celkov Bankova a Čermel'ského údolia.

19 fotiek v galérii Botanická záhrada v Košiciach je miestom pre veľkých aj malých Zdroj: Visit Košice

Botanická záhrada v Košiciach sa otvorila umeniu, obdivovať v nej okrem rastlín možno aj maľby

Tento článok môžu vďaka vám čítať všetci zadarmo. Ďakujeme za podporu.

Autor: Martina Beňová



## Diskusia o vyššom počte slovenských medikov zamrzli [✉](#)

📅 10. 8. 2023, Zdroj: **Trend**, Strana: 57, Vydavateľ: **News and Media Holding a.s.**, Autor: **Benita Feketeová**, Sentiment: **Ambivalentný**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: 34 000 GRP: 0,76 OTS: 0,01 AVE: 6499 EUR

Rubrika: SPOLOČN OSŤ

Slovenských študentov medicíny bude v nadchádzajúcom roku viac iba o zopár desiatok

Prognózy analytikov v otázke počtu zdravotníckeho personálu nie sú optimistické. Počítajú s tým, že v roku 2030 bude síce počet lekárov vyšší o zhruba 1 600, počet zdravotných sestier však pravdepodobne klesne o 2 200. Problémom je, že v tom istom roku bude viac obyvateľov starších ako 70 rokov. Ide pritom o tú časť populácie, ktorá pre zdravotnícky systém predstavuje najväčšiu záťaž. Slovensko si bude naliehavo vyžadovať systémové reformy, ktoré zvýšia počty lekárov a zdravotných sestier a znížia nadspotrebu v zdravotníctve.

O 20 študentov viac

Atómovka niekdajšieho premiéra Igora Matoviča, ktorou plánoval zvýšiť počet slovenských medikov o 500, vyjde nazmar. Ministerstvo zdravotníctva tentoraz informovalo o tom, že finančné prostriedky zo štátneho rozpočtu prideluje iba zdravotníckym vysokým školám, teda Slovenskej zdravotníckej univerzite v Bratislave. Verejným vysokým školám, teda Lekárskej fakulte Univerzity Komenského (LF UK) , Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (**UPJŠ**) v Košiciach a Jesseniovej lekárskej fakulte v Martine zasa prideluje financie ministerstvo školstva.

Zároveň rezort zdravotníctva schvaľuje aj počet prijímaných uchádzačov o štúdium na zdravotníckych školách. Pre Slovenskú zdravotnícku univerzitu v akademickom roku 2023/2024 zvýšil počet o 20 prijatých uchádzačov o štúdium všeobecného lekárstva so slovenským vyučovacím jazykom. Ministerstvo školstva sa v otázke vyššieho počtu medikov bráni tým, že rezortu zdravotníctva a financií poskytuje súčinnosť, no nevstupuje do prijímacieho konania na vysokých školách. Rovnako ani nie je oprávnené nariadiť vysokým školám prijímanie väčšieho počtu študentov. Rezort financií však doposiaľ neneviduje novú žiadosť, ktorá by sa dotýkala ďalšieho dofinancovania rezidentského štúdia v odboroch všeobecné lekárstvo a pediatria.

LF UK v Bratislave chce v nadchádzajúcom akademickom roku prijať v študijnom programe všeobecné lekárstvo 570 študentov a študijnom programe zubné lekárstvo 75 študentov. V ďalšom akademickom roku 2024/2025 plánuje fakulta prijať o desať študentov všeobecného lekárstva viac. „Ďalšie navyšovanie počtu študentov by bolo možné jedine v prípade navýšenia kapacity výučbových lôžok v Univerzitnej nemocnici Bratislava,“ informovala Barbora Skalníková z dekanátu LF UK v Bratislave. Pre prijatie viac študentov je však nevyhnutná aj diskusia o financovaní výučby študentov zo strany štátu, ktoré podľa B. Skalníkovej v súčasnosti nezodpovedá reálnym nákladom. Za akademický rok 2022/2023 totiž štát vyplatil necelých sedemtisíc eur na jedného študenta. Aktuálne náklady pritom LF UK odhaduje na viac ako desaťtisíc na rok.

Prijmú rovnaký počet študentov

Veľmi podobne vníma situáciu aj Lekárska fakulta **UPJŠ** v Košiciach. V budúcom akademickom roku plánuje prijať štandardný počet medikov, teda 260 študentov. Ak by však univerzita dostala dodatočné zdroje, je otvorená zvýšeniu počtu slovenských poslucháčov. Konkrétny návrh na zvýšenie počtu študentov zatiaľ neneviduje. „Prostriedky, ktoré získavame za výučbu zahraničných študentov, sú veľkým benefitom aj pre slovenských študentov, pretože dotácie zo štátnych zdrojov nepostačujú na kvalitnú a modernú výučbu. A len vďaka príjmom za výučbu zahraničných medikov môžeme aj ostatným dopriať lepšie možnosti,“ vysvetlila hovorkyňa **UPJŠ** v Košiciach Jaroslava Oravcová. Univerzita je tak vďaka príspevkom za zahraničných študentov schopná zaplatiť špičkových pedagógov, ktorých platy sú v oblasti školstva podhodnotené v porovnaní s pracovníkmi v rezorte zdravotníctva. A zároveň dokáže rekonštruovať budovy, obnovovať prístrojové vybavenie na vedeckovýskumnú činnosť. Osoh zo zahraničných študentov tak majú nielen slovenskí medici a pedagógovia, ale celá fakulta **UPJŠ** v Košiciach. No nie je to iba o financiách. Vďaka zahraničným medikom získava univerzita aj lepšie umiestnenie v hodnoteniach.

Foto – TASR

Autor: Benita Feketeová



## Košická nemocnica začína s unikátnym programom v ortopédii [📄](#)

📅 10. 8. 2023, Zdroj: **Zdravotnícke noviny**, Strana: 2, Vydavateľ: MAFRA Slovakia, a.s., Autor: rd, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: 14 000 GRP: 0,31 OTS: 0,00 AVE: 1469 EUR

Rubrika: UNLP

Výsledkom je informovaný pacient s dôslednou predoperačnou prípravou

Klinika ortopédie a traumatológie pohybového ústrojenstva UNLP Košice a LF **UPJŠ**, je prvým klinickým pracoviskom na Slovensku i v Česku, ktoré pripravilo cestu pre pacienta na rýchlu regeneráciu po výmene kolenného a bedrového kĺbu.

„Cieľom programu je využitie najnovších odborných prístupov a moderných technológií, ktoré našim pacientom môžu zabezpečiť efektívnejší liečebný proces pri implantácii kĺbovej náhrady, čím získajú plnú sebestačnosť oveľa skôr,“ uvádza riaditeľ Univerzitnej nemocnice L. Pasteura Košice, MUDr. Ľuboslav Beňa, PhD., MPH.

### Otázky pacientov

Ako pripomína hovorkyňa nemocnice Ladislava Šustová, na každú operáciu a následné zotavenie sa, je potrebné svoje telo dobre pripraviť. „Skúsenosti nám ukazujú, že informácií o tom, čo pacienta v nemocnici čaká nikdy nie je dost. Už roky nás o tom presviedčajú neúnavné otázky našich pacientov“, uviedla.

Riešením je komplexný patientsky program pod názvom „Patientska cesta“, ktorý UNLP pripravila. Celým procesom a jeho hlavnými míľnikmi pacienta starostlivo prevedie skúsený personál a pokúsi sa zaistiť vyšší komfort liečby a rýchlejšiu rekonvalescenciu.

Všetko sa začína už 10 týždňov pred plánovanou operáciou. Výsledkom je informovaný pacient s dôslednou predoperačnou prípravou. „Tá spočíva v príprave pacienta po fyziologickej stránke až po jeho psychickú pohodu s dodržaním odporúčaných zásad správnej výživy, hygieny na prevenciu vzniku infekcie umelej kĺbovej náhrady, praktizovaním odporúčaných predoperačných cvičení, až po voľbu optimálnej anestézie a analgézie. Cieľom je zníženie operačného stresu a rýchlejšie uzdravenie po operačnom výkone,“ vysvetľuje koordinátor projektu MUDr. Rastislav Šepitka, MPH z Kliniky ortopédie a traumatológie pohybového ústrojenstva.

### Štyri kroky

Skorý návrat do aktívneho života je v ceste pacienta, pripravovaného na endoprotézu bedrového alebo kolenného kĺbu, zhrnutý do štyroch kľúčových krokov:

1. **EDUKÁCIA – DÔLEŽITÉ INFORMÁCIE** – brožúrky, patientska akadémia (stretnutie pacientov pred i po operačnom zákroku, vymenia si skúsenosti, odborný personál pacientom poradí, zodpovie im na všetky otázky a zároveň získa spätnú väzbu), individuálne nastavená mobilná aplikácia a edukačná sestra, pripravená pacientovi vysvetliť akékoľvek nejasnosti.
2. **HYGIENA – ZNÍŽENIE RIZIKA INFEKČIE** – adekvátna predoperačná príprava, dodržanie hygienických zásad a používanie antibakteriálnych prípravkov ešte pred hospitalizáciou.
3. **VČASNÁ MOBILIZÁCIA – RÝCHLEJŠIE ZOTAVENIE**  
– Vďaka modernému prístupu k liečbe bolesti sa môžu pacienti postaviť na operovanú končatinu už v samotný deň operácie. Postupne začnú zaťažovať nový kĺb, rýchlejšie získajú sebestačnosť, sebaistotu a silu do ďalšej rehabilitácie.
4. **REHABILITÁCIA – CVIČENIE PRED A PO OPERÁCII** – To, ako bude nový umelý kĺb fungovať, závisí od mnohých faktorov a niektoré z nich môže ovplyvniť len sám pacient. Fyzioterapeut mu odporučí vhodné cvičenia, ktoré posilnia svaly už pred operáciou, a tak umožnia skrátiť dĺžku rekonvalescencie po operácii. Odporúčané cvičenia pre našich pacientov budú dostupné aj na Youtube kanáli UNLP Košice.

### Kratšia dĺžka pasívneho pobytu na lôžku

„Ak pacient poctivo prejde všetkými štyrmi odporúčanými krokmi, odmenou mu bude kratšia dĺžka pasívneho pobytu na lôžku, čím sa zároveň zníži riziko viacerých pooperačných komplikácií (bolesti, trombóza, opuch) a návrat pacienta do bežného života bude rýchlejší a príjemnejší,“ dodáva doc. MUDr. Marek Lacko, PhD., prednosta Kliniky ortopédie a traumatológie pohybového ústrojenstva.

UNLP Košice spúšťa nový program v ortopédii, pacient je aktívne zapojený do liečby už 10 týždňov pred plánovanou operáciou.

Cieľom je zníženie operačného stresu a rýchlejšie uzdravenie po operačnom výkone.

R. Šepitka

Autor: (rd)