



Program L'Oréal – UNESCO Pre ženy vo vede na Slovensku ocenil výskumníčky	2
Online, emma.pluska.sk, 7. 9. 2023, 16:01	
Príprava 26. ročníka Festivalu vedy a techniky AMAVET 2023	5
Online, zones.sk, 8. 9. 2023, 10:00	
Týždenný prehľad udalostí v SR na 37. týždeň	6
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 8. 9. 2023, 12:00	
Filozofická fakulta UPJŠ v Košiciach privíta Európsky deň jazykov	14
Online, indexmag.sk, 8. 9. 2023, 15:04	
Žurnál Rádia Regina	15
Rozhlas, Žurnál Rádia Regina, 8. 9. 2023, 17:00	
Nové kardiocentrum na východnom Slovensku	16
Rozhlas, Žurnál Rádia Regina o 17.00, 8. 9. 2023, 17:13	
Aktualizovaný týždenný prehľad udalostí v SR na 37. týždeň	17
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 8. 9. 2023, 18:15	
Botanická ZÁHRADA, ktorá vám ZACHRÁNI zdravie: POMOC pre kĺby i močové cesty!	28
Online, vysetrenie.zoznam.sk, 9. 9. 2023, 14:19	
Nové kardiocentrum na východe	31
Televízia, Televízne noviny, 9. 9. 2023, 19:29	
1+1 = Ingrid Schusterová a Rudolf Schuster	32
Online, kamdomesta.sk, 10. 9. 2023, 1:43	



Program L'Oréal – UNESCO Pre ženy vo vede na Slovensku ocenil výskumníčky [🔗](#)

📅 7. 9. 2023, 16:01, Zdroj: emma.pluska.sk [🔗](#), Vydavateľ: News and Media Holding a.s., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 11 365 GRP: 0,25 OTS: 0,00 AVE: 632 EUR

Program L'Oréal – UNESCO Pre ženy vo vede na Slovensku ocenil výskumníčky

Bratislava, 7.9.2023; V dnešných časoch klimatickej krízy, neistých ekonomických prognóz či nárastu civilizačných chorôb je vedecký pokrok dôležitejší ako kedykoľvek predtým. Tri mladé vedkyne pôsobiace na Slovensku, ktorých projekty prispievajú k svetlejšej budúcnosti a pozitívnejšiemu stavu sveta, ocenil 7. ročník talentového programu L'Oréal - UNESCO Pre ženy vo vede na Slovensku. Výskumníčky si rozdelili sumu 15 000 eur, ktorú môžu použiť nielen na svoj vedecký výskum. Spoločnosť L'Oréal na tomto programe spolupracuje so Slovenskou akadémiou vied (SAV), Slovenskou organizáciou pre výskumné a vývojové aktivity (SOVVA) a Slovenskou komisiou pre UNESCO.

Vedecký výskum je dlhé roky doménou mužov, čo je spôsobené viacerými spoločenskými a historickými faktormi. Ženy sa vo výskumných kruhoch presadzujú ťažšie, stretávajú sa s rodovými predsudkami a často pre ne nie je možné efektívne skĺbiť kariéru s rodinným životom. Podľa údajov SOVVA sa v roku 2021 na riešení výskumných projektov podieľalo na Slovensku 48 % žien, pričom najviac ich bolo v rámci lekárskeho vied (63 %). Tie sú súčasťou širokej škály vied o živej prírode, kam patria aj biológia, chémia či vybrané odbory pôdohospodárskych vied. Podiel žien v riešiteľských kolektívoch projektov o živej prírode, ktoré tvoria takmer štvrtinu všetkých slovenských vedeckých aktivít, predstavuje 60,5 %. V najmenšej miere sú ženy zastúpené vo výskumných projektoch v technických vedách – iba 33 %.

Spoločnosti L'Oréal záleží na postavení žien

Podporiť výskumníčky pôsobiace na Slovensku a uznať ich dôležitú prácu je cieľom programu L'Oréal – UNESCO Pre ženy vo vede. Jeho 7. ročník už spoznal tri laureátky vo veku do 40 rokov (vrátane), ktoré svoj výskum realizujú na slovenských vedeckých pracoviskách. Ocenené vedkyne

si rozdelili sumu 15 000 eur, ktorú môžu použiť na profesijný, ale aj na osobný rozvoj. Celkovo sa do programu tento rok zapojilo takmer 40 vedkýň.

„Hoci sa ich zastúpenie postupne zvyšuje, v porovnaní s mužskými kolegami je počet žien pôsobiacich vo vedeckých sférach stále nízky. Preto sme veľmi radi, že sa do nášho programu, ktorý ženy povzbudzuje zostať vo vedeckom prostredí a budovať vedeckú kariéru, každoročne prihlasujú mnohé talentované výskumníčky,“ povedal Petr Štěpánek, PhD., Vedecký riaditeľ L'Oréal na Slovensku.

Prihlásené vedecké projekty hodnotila odborná komisia v SAV, ktorej predsedala prof. RNDr. Ľubica Lacinová, DrSc., členka Predsedníctva SAV: „Veda a neustále sa vyvíjajúce vedecké poznatky sú kľúčové na to, aby sme ako spoločnosť dokázali zamedziť budúcim ekologickým, demografickým, ekonomickým či ďalším problémom. Sme hrdí na to, že relevantný výskum realizujú aj vedkyne na Slovensku. Nielenže tým prispievajú k pozitívnejším zafajtrajškom, ale sú aj výborným vzorom pre mladé dievčatá zaujímajúce sa o rôzne vedecké disciplíny.“

Vedou k priaznivej budúcnosti

Siedmy ročník programu L'Oréal – UNESCO Pre ženy vo vede udelil ceny celkovo v troch výskumných oblastiach. V kategórii inžinierske vedy a technológie zvíťazila Dr. Akansha Mehta, ktorá pôsobí na Univerzite Alexandra Dubčeka v Trenčíne. Vo svojom ekologickom projekte premieňa odpadové farmaceutické sklo na vysokoporézne fotokatalytické keramické membrány, ktoré sú určené na čistenie odpadových vôd za pomoci slnečného žiarenia.

Laureátkou kategórie fyzikálne a formálne vedy sa stala Mgr. Olga Vyviurska, PhD. z Ústavu analytickej chémie Fakulty chemickej a potravinárskej technológie Slovenskej technickej univerzity v Bratislave. Vo svojej práci využíva viacfaktorové matematické modely na to, aby sa pri analýze komplikovaných chemických vzoriek znížil počet jednotlivých meraní a celý proces spracovania vzoriek sa tak zjednodušil.

V kategórii vedy o živej prírode určila komisia ako víťazku doc. RNDr. Miroslavu Rabajdovú, PhD. pôsobiacu na Lekárskej fakulte Univerzity P. J. Šafárika v Košiciach. Zaoberá sa neinvazívnou diagnostikou zmien v in vitro fertilizačnom procese pomocou RNA molekúl. Určuje kvalitné embryá vhodné na transfer do matrice, embryá s najvyšším implantačným potenciálom, ako aj receptivitu endometria, čiže vnímavosť matrice ženy.

Víťazky 7. ročníka programu L'Oréal - UNESCO Pre ženy vo vede

Vedy o živej prírode:

1. Doc. RNDr. Miroslava Rabajdová, PhD.



2. RNDr. Bronislava Víchová, PhD.

3. Petra Majerová, MSc., PhD.

Fyzikálne a formálne vedy:

1. Mgr. Olga Vyviurska, PhD.

2. RNDr. Lenka Lorencová, PhD.

3. RNDr. Katarína Karl'ová, PhD.

Inžinierske vedy a technológie:

1. Akansha Mehta, PhD.

2. Prangya Parimita Sahoo, PhD.

3. Zulema Vargas Osorio, MSc., PhD.

Víťazné projekty 7. ročníka L'Oréal-UNESCO Pre ženy vo vede

Mgr. Olga Vyviurska, PhD.

Zdroj: Ústav analytickej chémie FCHPT STU, Bratislava

Dôsledkom prudkého rozvoja analytickej prístrojovej infraštruktúry a zvýšenia jej dostupnosti je generovanie obrovského množstva dát. Ich vyhodnotenie klasickými spôsobmi je časovo, materiálovo a finančne veľmi náročné a je v rozpore s dominujúcim trendom „zelenej chémie“. Tieto požiadavky sa dajú splniť tak, že sa už počas vývoja samotnej analytickej metódy zredukuje počet experimentov, napríklad využívaním viacfaktorových matematických modelov pri návrhu experimentov na zber dát a ich spracovanie. Na druhej strane sa stretávame aj so situáciami, v ktorých sa nevieme vyhnúť generovaniu veľkého množstva dát, napríklad pri autentifikácii potravinových výrobkov s chráneným označením pôvodu. Špecifická chuť a aróma produktu závisí od viacerých faktorov, akými sú napríklad kvalita surovín, podmienky výroby a geografická lokalita, z ktorej výrobok pochádza. Z tohto dôvodu sa v mojom projekte sústreďujem na určenie špecifických fragmentov typických pre konkrétne molekuly, čím sa výrazne zmenší množstvo údajov na spracovanie.

Dr. Akansha Mehta

Zdroj: FunGlass - Univerzita A. Dubčeka, Trenčín

Na riešenie niektorých existujúcich a nových problémov, akými sú recyklácia skla a čistenie odpadových vôd, je potrebný akčný výskum. Tento projekt predstavuje ekologickejší a ekonomickejší postup riešenia daného problému. Covid-19 dramaticky zvýšil dopyt po farmaceutických obaloch, čo v nasledujúcich rokoch spôsobí „zaplavenie“ skládok odpadovým sklom. Recyklácia tohto skla sa však neuplatňuje v plnej miere. Ďalším environmentálnym problémom je čistenie odpadových vôd, ktorého cena je zatiaľ symbolická, ale nemusí to tak byť v budúcnosti. V mojom projekte preto mením odpadové farmaceutické sklo na vysoko porézne fotokatalytické keramické membrány (PCMem), ktoré sú určené na čistenie odpadových vôd za pomoci slnečného žiarenia. Techniky 3D tlače navyše prinesú možnosť modifikovať dizajn membrán a povrchové vzory v závislosti od organických zložiek prítomných v odpadovej vode, vďaka čomu je takéto riešenie veľmi praktické a variabilné.

doc. RNDr. Miroslava Rabajdová, PhD.

Zdroj: Lekárska fakulta – Univerzita P. J. Šafárika, Košice

Neplodnosť v súčasnosti postihuje významnú časť populácie – až 48 miliónov párov. Umelé oplodnenie patrí doposiaľ k najefektívnejším spôsobom liečby neplodnosti. Na úspešný proces umelého oplodnenia je kľúčovou súhra mnohých okolností, medzi ktoré patrí aj okno implantácie, vnímavosť endometria maternice u ženy, kvalitná spermia a v neposlednom rade výber kvalitného embrya. Naše vedecko-výskumné aktivity na Ústave lekárskej a klinickej biochémie **UPJŠ** LF v spolupráci s klinickými odborníkmi sú zamerané na identifikáciu molekúl, ktoré majú diagnostický potenciál, na určenie nielen kvality embrya, ale aj embrya s najvyšším implantačným potenciálom, ako aj na výskum molekúl so schopnosťou určovať vnímavosť, receptivitu endometria maternice ženy. Úspešná implementácia vedecko-výskumných výsledkov v praxi, by mohla v budúcnosti prispieť k zvýšeniu úspešnosti IVF, zníženiu počtu opakovaných IVF transferov, zníženiu finančných nákladov na IVF liečbu a tiež k celkovému zlepšeniu psychického zdravia párov podstupujúcich IVF proces.

O programe L'Oréal-UNESCO For Women In Science



L'Oréal-UNESCO Pre ženy vo vede bol založený v Paríži v roku 1998 za účelom podpory žien-vedkýň. Cieľom programu je oceňovať úspechy už etablovaných vedkýň a ich vplyv odbornej činnosti na súčasnú spoločnosť, ako i poskytovať podporu mladým vedkyniam na začiatku ich kariéry. Program sa postupne rozšíril do mnohých svetových krajín a vyznamenal viac ako 3 900 žien zo 110 štátov.

Laureátky medzinárodného programu L'Oréal - UNESCO Pre ženy vo vede z roku 2016, profesorky Emmanuelle Charpentier a Jennifer A. Doudna, získali v roku 2020 Nobelovu cenu za chémiu. Nadviazali tak na laureátky medzinárodného programu 2008, ktoré v roku 2009 získali Nobelovu cenu vo svojej oblasti odborných znalostí: Elisabeth Blackburn v odbore medicína a fyziológia, a Ada Yonath v odbore chémiu.

O programe L'Oréal - UNESCO Pre ženy vo vede

L'Oréal - UNESCO Pre ženy vo vede oceňuje vedkyne na Slovensku už siedmy rok. Doposiaľ bolo ocenených 16 vedkýň, ktoré si rozdelili sumu 70 000 eur.

O spoločnosti L'Oréal

Už viac ako 110 rokov sa L'Oréal, popredný svetový hráč v oblasti krásy, venuje jedinej veci: napĺňaniu túžob v oblasti krásy spotrebiteľov na celom svete. Náš cieľ – vytvárať krásu, ktorá hýbe svetom – definuje náš prístup ku krásu ako inkluzívny, etický, veľkorysý a oddaný sociálnej a environmentálnej udržateľnosti. S naším širokým portfóliom 35 medzinárodných značiek a ambicióznymi záväzkami udržateľnosti v našom programe L'Oréal for the Future ponúkame každému človeku najlepšiu kvalitu, účinnosť, bezpečnosť, úprimnosť a zodpovednosť a zároveň oslavujeme krásu v jej nekonečnej pluralite. S 87 400 angažovanými zamestnancami, vyváženou geografickou stopou a predajom vo všetkých distribučných sieťach

(e-commerce, masový trh, obchodné domy, lekárne, kadernícke salóny, značkový a cestovný maloobchod) v roku 2022 skupina vygenerovala tržby vo výške 38,26 miliardy eur. Okrem toho, s 20 výskumnými centrami v 11 krajinách po celom svete a špecializovaným výskumným a inovačným tímom 4 000 vedcov a viac ako 5 500 technologických profesionálov sa L'Oréal zameriava na vynájdenie budúcnosti krásy a na to, aby sa stal lídrom Beauty Tech.

KONTAKT – L'Oréal:

Ivona Karvinen, , mob. +420 720 044 832

KONTAKT – PR agentúra:

AMI Communications Slovensko

Marcela Danišová, , mob. +421 944 714 974

včera Autor: PR článok

Autor: 10:52 | Autor: | PR článok || Autor: | PR článok



Príprava 26. ročníka Festivalu vedy a techniky AMAVET 2023

📅 8. 9. 2023, 10:00, Zdroj: zones.sk , Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 41 421 GRP: 0,92 OTS: 0,01 AVE: 1007 EUR

Piatok, 08.09.2023 10:00 redakcia

Asociácia pre mládež, vedu a techniku (AMAVET) už po 26-krát pripravuje usporiadanie jednej z najvýznamnejších udalostí pre mladých nadšencov vedy a techniky na Slovensku – Festival vedy a techniky AMAVET 2023 (FVAT). Najskôr sa uskutočnia krajské kolá v októbri a tí najlepší postúpia na celoslovenské finále do Bratislavy. Prípravy na túto nesmierne populárnu akciu sú v plnom prúde, a tak je najvyšší čas prihlásiť sa a predstaviť svoj vedecko-technický projekt svetu.

Termín krajských kôl:

Bratislavský a Trnavský kraj – 13. október 2023, Aurelium, Bojnická 3, Bratislava Nitriansky kraj – 20. október 2023, CVČ Domino, Štefánikova trieda 63, Nitra Košický a Prešovský kraj - 20. október 2023, Prírodovedecká fakulta **UPJŠ** v Košiciach, Jesenná 5, Košice Trenčiansky kraj - 13. október 2023, Mestská umelecká agentúra, Makarenkova 214, Partizánske Žilinský kraj - 20. október 2023, Vestibul Rektorátu, Žilinská univerzita v Žiline, Univerzitná 1, Žilina Banskobystrický kraj - 13. október 2023, Spojená škola, Kremnička 10, Banská Bystrica

Festival vedy a techniky AMAVET (FVAT) je podujatie, ktorého cieľom je podporiť a motivovať mladých ľudí k objavovaniu vedy a techniky. Účastníci majú možnosť predstaviť svoje projekty, získať spätnú väzbu od odborníkov a súťažiť s rovesníkmi na regionálnej a národnej úrovni. Každý rok festival sústreďí na jednom mieste talentovaných a nadšených žiakov, ktorí majú šancu predstaviť svoje projekty širšej verejnosti.

Ako sa zapojiť do FVAT? Postup je jednoduchý. Prvým krokom je registrovať svoj projekt na oficiálnej stránke festivalu (www.festivalvedy.sk). Táto registrácia je kľúčová, pretože nám umožňuje sledovať prihlásené projekty a zabezpečiť plynulý priebeh súťaže. Potom príde na rad krajské kolo, kde bude mať každý súťažiaci príležitosť predstaviť svoj projekt pred odbornou komisiou a porovnať svoje výsledky s projektami ďalších žiakov zo svojho kraja.

Najlepšie projekty z každého krajského kola postupujú na veľkolepé finále, ktoré sa uskutoční v dňoch 9. až 10. novembra 2023 v priestoroch výstaviska Incheba Expo v Bratislave. Tu nastane najväčšia koncentrácia mladých výskumníkov, ktorí svoje projekty prezentujú pred návštevníkmi nielen FVAT, ale súbežne aj s návštevníkmi veľtrhu Bibliotéka a výstavy Pedagogika. Víťazi budú ocenení a najlepšie projekty budú nominované na svetové vedecké súťaže a prehliadky, ako je napríklad prestížna Regeneron ISEF 2024 v Los Angeles v USA.

Festival je skvelou príležitosťou pre mladých nadšencov vedy a techniky prezentovať svoje projekty a nápady, spoznať rovesníkov s podobnými záujmami a získať cenné skúsenosti v oblasti vedy a výskumu.

Nepremeškaj zaujímavé prednášky či prezentácie univerzít. Ak sa chceš stať súčasťou tejto vzrušujúcej udalosti, neváhaj sa prihlásiť a ukázať svetu, čo dokážeš. Tvoj projekt by mohol byť tým, čo ťa zavedie na cestu k úspešnej kariére v oblasti vedy a techniky.

Inšpiratívna cesta finalistu Festivalu vedy a techniky AMAVET – Samuela Smotera:

Praktické rady ako má vyzeráť poster vedeckého projektu: <https://www.festivalvedy.sk/wp2/ako-na-projekt/>

Autor: (c) Tím Zones.sk – Najväčší študentstký portál – kontakt.zones.sk



Týždenný prehľad udalostí v SR na 37. týždeň [📄](#)

📅 8. 9. 2023, 12:00, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: **Tlačová agentúra Slovenskej republiky**, Sentiment: **Neutrálny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

11. septembra - pondelok

Dni otvorených dverí v rodinnom centre Prešporkovo

(11. - 14. septembra)

Bratislava, Prešporkovo, Heydukova 25

11. septembra - pondelok

09.00 Bratislavské právnické fórum (11. - 12. septembra)

Téma: Človek v centre právneho štátu

Bratislava, Právnická fakulta UK, Šafárikovo námestie 6

11. septembra - pondelok

09.00 Konferencia Vizionári v kúpeľníctve + brífing

Témy: Obnova Kúpeľov Sliač, vypracovanie strategického dokumentu pre kúpeľníctvo, definovanie pozície kúpeľníctva v systéme zdravotnej starostlivosti, prepojenie s rozvojom cestovného ruchu

Sliač, kúpele, hotel Palace

11. septembra - pondelok

09.00 TK mesta Trenčín

Téma: Postup Stavebného úradu Trenčín v súvislosti so zbúraním kultúrnej pamiatky v bývalom areáli Meriny

Trenčín, kancelária primátora, malá zasadačka, Mierové námestie 2

11. septembra - pondelok

10.00 Verejná diskusia s politickými stranami pri okrúhlym stole

Téma: Riešenie chudoby, sociálneho vylúčenia a dodržiavania ľudských práv pre ľudí z marginalizovaných rómskych komunít v predvolebných programoch

Bratislava, Goetheho inštitút, knižnica, Panenská 33,

11. septembra - pondelok

11.00 Otvorenie Gastroenterologického centra v Spišskej Novej Vsi

Spišská Nová Ves, Nemocnice Svet zdravia

11. septembra - pondelok

11.00 TK vzdelávacej organizácie Ja Slovensko

Téma: Zastavme exodus mladých ľudí zo Slovenska zážitkovým vzdelávaním

Bratislava, hotel Crowne Plaza, Hodžovo námestie 2

11. septembra - pondelok

13.00 Pamätný deň obetí holokaustu

Pietny akt kladenia kamienkov sa koná pri príležitosti Pamätného dňa obetí holokaustu a rasového násillia.

Súčasťou spomienkového podujatia budú príhovory a umelecký program.



Bratislava, Rybné námestie

11. septembra - pondelok

13.00 TK Ludovej strany Naše Slovensko

Témy: Aktuálne problémy, výzvy a riešenia

Bratislava, pred Ministerstvom spravodlivosti SR, Račianska 71

11. septembra - pondelok

13.00 TK Úradu pre dohľad nad zdravotnou starostlivosťou

Téma: Unikáty verejného zdravotného poistenia na Slovensku

Na TK sa zúčastnia: minister zdravotníctva SR Michal Palkovič, predsedníčka ÚDZS Renáta Bláhová a odborný poradca ÚDZS Alex Šrank

Bratislava, ÚDZS, Želova 2

11. septembra - pondelok

14.00 Odborná diskusia so zástupcami politických strán: Hľadanie zhody v zdravotníctve - Ako má vyzeráť reforma financovania sektora?

Bratislava, ÚDZS, 1. poschodie, zasadacia miestnosť, Želova 2

11. septembra - pondelok

15.00 TK petičného výboru za zachovanie ambulancie pohotovostnej služby pre deti a dorast v Oravskej poliklinike Námestovo.

Téma: O nás bez nás

Námestovo, pred poliklinikou

11. septembra - pondelok

17.00 Koncert Demovnica Rádia_FM

Bratislava, Námestie slobody

11. septembra - pondelok

19.30 Galavečer odovzdávania Národnej ceny starostlivosti Dobré srdce

Bratislava, Stará tržnica, Námestie SNP 25

12. septembra - utorok

Kongres pozitívnej zmeny

Podujatie organizuje Národný inštitút vzdelávania a mládeže pre mladých ľudí.

Komárno, Kúpeľná 6

12. septembra - utorok

Dni českej kultúry v Košiciach

Súčasnou programu 30. ročníka budú koncerty, výstavy a besedy.

Košice

12. septembra - utorok

Prehliadka historického Legiovľaku (12. - 17. septembra)



Zvolen, železničná stanica

12. septembra - utorok

Cinematik - medzinárodný filmový festival (12. - 17. septembra)

Piešťany

12. septembra - utorok

08.00 11. zasadnutie Mestského zastupiteľstva mesta Košice

Košice, magistrát, veľká zasedačka, prízemie, blok B, Trieda SNP 48/A

12. septembra - utorok

08.30 Odborná predvolebná diskusia Zdravá budúcnosť

Organizuje Americká obchodná komora v SR.

Téma: Analytická štúdiá pre pozitívnu zmenu v zdravotníctve

Bratislava, hotel Sheraton, Pribinova 12

12. septembra - utorok

09.00 Otvorenie zrekonštruovaného športového areálu pri Gymnáziu Jána Hollého

Trnava, Gymnázium Jána Hollého

12. septembra - utorok

09.00 Európsky deň jazykov

Košice, Filozofická fakulta **UPJŠ**

12. septembra - utorok

09.00 Konferencia Sila vzťahov a spolupráce

Konferencia je zameraná na problematiku vzťahov a ich vplyvu na funkčnosť osobnej, pracovnej a spoločenskej spolupráce. Organizuje OZ Srdce Slovenska.

Bratislava, hotel DoubleTree By Hilton, Trnavská cesta 27/A

12. septembra - utorok

09.00 Diskusia Zdravé raňajky SK+MED

Pod záštitou Slovenskej asociácie dodávateľov zdravotníckych pomôcok SK+MED.

Téma: Ako odhaliť poruchy srdcových chlopní a ako vie moderná operatíva zlepšiť kvalitu života pacientov?

Na diskusii sa zúčastnia prednosta Kardiochirurgickej kliniky LF UK a NÚSCH Michal Hulman a výkonná riaditeľka SK+MED Katarína Danková.

Bratislava, Korzo cafe, Hviezdoslavovo námestie 3

12. septembra - utorok

09.30 TK Slovenskej kardiologickej spoločnosti, Slovenskej nadácie srdca a Únie pre zdravšie srdce pri príležitosti Svetového dňa srdca

Téma: Ochorenia srdca a ciev, ktoré zabíjajú najviac

Bratislava, Sky Bar, 7. poschodie, Hviezdoslavovo námestie 7



12. septembra - utorok

10.00 TK Dôvery zdravotnej poisťovne

Téma: Dostupnosť dermatovenerologickej ambulantnej starostlivosti hradenej z verejného zdravotného poistenia klesá. Stúpa počet poistencov - pacientov s melanómom. Ako na to reaguje Dôvera?

Bratislava, hotel Lindner, Metodova 4

12. septembra - utorok

10.00 TK Astronomického ústavu Slovenskej akadémie vied

Téma: 80 rokov astronomického výskumu vo Vysokých Tatrách

Na TK sa zúčastní predseda Slovenskej akadémie vied Pavol Šajgalík.

Stará Lesná, Kongresové centrum SAV Academia, salónik

12. septembra - utorok

10.00 Pracovné stretnutie odborníkov + TK

Stretnutie sa koná pri príležitosti vydania Národnej správy o zdraví a so zdravím súvisiacom správaní školákov v ich sociálnom kontexte (HBSC).

Bratislava, Úrad BSK, Sabinovská 16

12. septembra - utorok

11.00 TK Rozhlasu a televízie Slovenska - Jesenná vysielať štruktúra

Téma: Uvedenie jesennej vysielať štruktúry RTVS

Bratislava, RTVS, Mlynská dolina, foyer výškovej budovy

12. septembra - utorok

11.00 TK o projekte Umenie ako dôkaz/ Art as evidence

O umeleckom a vzdelávacom projekte proti dezinformáciám budú informovať zástupcovia Poľského inštitútu v Bratislave, Goetheho inštitútu Slovensko, Českého centra, Francúzskeho inštitútu a Holandského veľvyslanectva.

Bratislava, Poľský inštitút v Bratislave, Námestie SNP 27

12. septembra - utorok

11.00 Brífing o roadshow Spolu za zdravý a krásny úsmev

Téma: 11. ročník najväčšej celoslovenskej študentskej roadshow v oblasti ústneho zdravia Spolu za zdravý a krásny úsmev

Košice, pred Urbanovou vežou, Hlavná ulica (v prípade nepriaznivého počasia v Auparku)

text, zvuk

12. septembra - utorok

12.00 Culture Across - Kultúrne mosty cez rieku Morava

Záverečné podujatie na hrade Devín

12.00 h - prezentácia priebežných zistení archeologického výskumu

12.35 h - komentovaná prechádzka hradný areálom - prezentácia výsledkov projektu

13.45 h - odborný program



Bratislava, hrad Devín

12. septembra - utorok

12.45 TK po rokovaní zástupcov Odborového zväzu pracovníkov školstva a vedy na Slovensku a partnerských organizácií pôsobiach v školstve

Téma: Ako ďalej v slovenskom školstve po parlamentných voľbách 2023: zamestnanosť, sociálne postavenie, platy, profesijný rozvoj

Bratislava, budovy JMF, prízemie, Bajkalská 29/A

12. septembra - utorok

14.00 Konferencia Slovenskej agentúry životného prostredia

Téma: Nebúrajte, obnovujte!

Bratislava, SNG, kinosála, Riečna 1

13. septembra - streda

Sacroexpo Slovakia (13. - 14. septembra)

Výstavy pre výstavbu a vybavenie kostolov a cirkevných zariadení a náboženského umenia.

Bratislava, Incheba Expo, Viedenská cesta 3-7

13. septembra - streda

08.00 11. zasadnutie Mestského zastupiteľstva mesta Košice

Košice, magistrát, veľká zasadačka, prízemie, blok B, Trieda SNP 48/A

13. septembra - streda

10.00 TK Slovenskej filharmónie

Téma: 58. Bratislavské hudobné slávnosti

Bratislava, Slovenská filharmónia, Stípová sieň, vchod z Medenej 3

13. septembra - streda

10.00 Záverečná konferencia programu UPre ženy

Téma: Čo potrebujú ženy zo znevýhodneného prostredia, aby mali šancu uplatniť sa na trhu práce?

Košice, Tabačka Kulturfabrik, Gorkého 2

13. septembra - streda

11.00 Odovzdanie nových priestorov nocľahárne

Prešov, areál sociálnych služieb krízovej intervencie na, Pod Táborom 33/A

13. septembra - streda

13.30 Predstavenie plánu revitalizácie historického Coburgovského parku

Organizuje Rozvojová agentúra BBSK, n. o.

Pohorelská Maša, areál parku

14. septembra - štvrtok



Štátny sekretár Svätej stolice kardinál Pietro Parolin pricestuje na Slovensko pri príležitosti 30. výročia obnovenia diplomatických vzťahov medzi SR a Svätou stolicou (14. - 16. septembra).

18.00 h - slávnostná svätá omša pri príležitosti 20. výročia blahorečenia rehoľnej sestry Zdenky Schelingovej a biskupa Vasiľa Hopka

Bratislava, Katedrála svätého Martina

14. septembra - štvrtok

Festival Garáž (14. - 16. septembra)

Súčasťou festivalu budú aj sprievodné aktivity tematicky viazané na hudobný priemysel.

Trenčín, Park M. R. Štefánika

14. septembra - štvrtok

10.00 Novinárska projekcia filmu Sone G. Lutherovej Šťastný človek

Bratislava, kino Mladosť, Hviezdoslavovo námestie 17

14. septembra - štvrtok

10.00 ManpoweGroup Business Breakfast

Téma: Prezentácia výsledkov pravidelného štvrťročného prieskumu ManpowerGroup Index trhu práce Q4/2023

Bratislava, HubHub, Twin City C, Mlynské nivy 16

14. septembra - štvrtok

10.00 Konferencia projektu #ACCESS

Projekt je zameraný na právne a administratívne prekážky na slovensko-maďarskej hranici.

Košice, hotel DoubleTree by Hilton Hotel Košice, sála Symphony, Hlavná 1

14. septembra - štvrtok

11.00 TK Slovenskej národnej galérie

Téma: Otvorenie nových výstav SNG

Bratislava, SNG, poschodie nad Átriom, priamy vstup od parkoviska hotela Devín

14. septembra - štvrtok

13.00 Spomienkové stretnutie pri príležitosti Dňa slovenského vojenského letectva a 50. výročia založenia Vysokej vojenskej leteckej školy SNP v Košiciach

Košice, STM-Múzeum letectva, letisko

14. septembra - štvrtok

15.00 Osadenie spomienkových kameňov - Stolpersteine na spomienku troch členov rodiny Nyiszli, ktorí boli deportovaní do Osvienčimu v roku 1944

Košice, exteriér pred budovou, Kováčska 21

14. septembra - štvrtok

17.00 Inaugurácia prvého letu do Atén s leteckou spoločnosťou Aegean Airlines v sezóne 2023

Bratislava, Letisko M. R. Štefánika

15. septembra - piatok



Festival Garáž (14. - 16. septembra)

Súčasťou festivalu budú aj sprievodné aktivity tematicky viazané na hudobný priemysel.

Trenčín, Park M. R. Štefánika

15. septembra - piatok

Vrakunské hodové slávnosti (15. - 17. septembra)

Bratislava, nábrežie Malého Dunaja

15. septembra - piatok

Odhalenie a posvätenie Súsošia sv. Cyrila, Metoda a Gorazda

Pri príležitosti 2. výročia návštevy pápeža Františka na Slovensku

Bratislava, Bratislavský hrad, Západná terasa

15. septembra - piatok

10.30 Národná púť k Sedembolestnej Panne Márii

10.30 h - slávnostná svätá omša, celebruje štátny sekretár Svätej stolice kardinál Pietro Parolin

Šaštín-Stráže, pred Bazilikou Sedembolestnej Panny Márie

15. septembra - piatok

10.30 Oslavy 910. výročia prvej písomnej zmienky o Bojniciach (15. - 17. septembra)

15.00 h - galaprogram Bojnický rytier, Bojnický zámok

Bojnice

15. septembra - piatok

15.00 Račianske vinobranie (15. - 17. septembra)

14.30 h - alegorický sprievod od miestneho úradu, Kubačova ulica do amfiteátra v Knižkovej doline

Bratislava, amfiteáter Knižkova dolina; Námestie A. Hlinku; Obecná záhrada Rača; Park J. M. Hurbana

16. septembra - sobota

Račianske vinobranie (15. - 17. septembra)

Bratislava, amfiteáter Knižkova dolina; Námestie A. Hlinku; Obecná záhrada Rača; Park J. M. Hurbana

16. septembra - sobota

Festival Garáž (14. - 16. septembra)

Súčasťou festivalu budú aj sprievodné aktivity tematicky viazané na hudobný priemysel.

Trenčín, Park M. R. Štefánika

16. septembra - sobota

Vrakunské hodové slávnosti (15. - 17. septembra)

Bratislava, nábrežie Malého Dunaja

16. septembra - sobota



08.45 Kardinál Pietro Parolin navštívi Klokočov

Klokočov, farský úrad, okres Michalovce

16. septembra - sobota

10.00 DOD v Divadle Jána Palárika

12.00 h - Otvorenie výstavy fotografií 50 sezón

14.00 h - Autogramiáda hercov

Trnava, Divadlo Jána Palárika

16. septembra - sobota

10.30 Oslavy 910. výročia prvej písomnej zmienky o Bojniciach (15. - 17. septembra)

Bojnice

16. septembra - sobota

14.30 Celoslovenská prehliadka heligonkárov

Korytárky

17. septembra - nedeľa

Račianske vinobranie (15. - 17. septembra)

Bratislava, amfiteáter Knižkova dolina; Námestie A. Hlinku; Obecná záhrada Rača; Park J. M. Hurbana

17. septembra - nedeľa

Vrakunské hodové slávnosti (15. - 17. septembra)

Bratislava, nábrežie Malého Dunaja

17. septembra - nedeľa

10.00 Oslavy 910. výročia prvej písomnej zmienky o Bojniciach (15. - 17. septembra)

Bojnice

lk

Autor: LK



Filozofická fakulta UPJŠ v Košiciach privíta Európsky deň jazykov [📄](#)

🕒 8. 9. 2023, 15:04, Zdroj: [indexmag.sk](#) 📄, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ

Dosah: 54 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 39 EUR

Filozofická fakulta **UPJŠ** v Košiciach privíta Európsky deň jazykov

Pridajte komentár

3 min. čítania

Koniec septembra sa na „starom kontinente“ už tradične spája s oslavami Európskeho dňa jazykov, ktorý si pripomíname 26. septembra. V metropole východného Slovenska ho oslávia v predstihu – v utorok 12. septembra 2023. Do podujatia na počesť rozmanitosti európskych jazykov sa zapojí bezmála tristo žiakov a študentov základných a stredných škôl z Košického kraja a Prešovského kraja.

Po ročnej prestávke sa na Filozofickú fakultu **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** vracia prestížne podujatie Európsky deň jazykov. Jeho cieľom je povzbudiť obyvateľov členských krajín Rady Európy, aby sa učili jazyky. Jazyková rozmanitosť je nástrojom na dosiahnutie väčšieho interkultúrneho porozumenia a kľúčovým prvkom bohatého kultúrneho dedičstva nášho kontinentu. Európsky deň jazykov sa oslavuje z iniciatívy Rady Európy v Štrasburgu od roku 2001. Organizátormi sú Generálne riaditeľstvo Európskej komisie pre preklad a Zastúpenie Európskej komisie v Slovenskej republike.

Hlavným spoluorganizátorom podujatia v Košiciach je Filozofická fakulta **UPJŠ** v Košiciach, ktorá na špičkovej úrovni zabezpečuje výučbu anglického, francúzskeho, latinského, nemeckého a slovenského jazyka pre domácich aj zahraničných študentov.

reklama

„ Na tomto významnom celoeurópskom podujatí participujeme od roku 2015. Veľký záujem o účasť zo strany základných a stredných škôl v Košickom kraji a Prešovskom kraji manifestuje mimoriadny záujem mladých ľudí o znalosť cudzích jazykov, “ informuje dekanka Filozofickej fakulty **UPJŠ** v Košiciach prof. Mgr. Renáta Panocová, PhD.

Podujatie sa uskutoční v areáli fakulty na Moyzesovej 9 v historickom centre Košíc. Program bude rozdelený do dvoch budov a dvoch turnusov. Oficiálne otvorenie spojené s predstavením študentského divadelného súboru ActofKAA z Bratislavy sa uskutoční v Aule Kostlivého o 9.00 hod. (druhý turnus o 11.00 hod.), ostatné aktivity, ako napríklad vedomostné kvízy či výstava kníh, sa budú realizovať v budove Platón.

Účasť na podujatí potvrdilo pätnásť základných a stredných škôl z Košíc, Prešova, Spišskej Novej Vsi, Popradu, Trebišova či z Moldavy nad Bodvou. Do aktivít Európskeho dňa jazykov v Košiciach sa zapojí bezmála tristo žiakov a študentov základných a stredných škôl z Košického kraja a Prešovského kraja.

„ V rámci sprievodných aktivít sa účastníci môžu tešiť napríklad na kvíz Ako dobre poznáš svet Harryho Pottera? Možno nevíete, že tento knižný bestseller bol preložený do všetkých oficiálnych jazykov Európskej únie. S tým súvisí aj ďalšia úloha – žiaci a študenti budú mať priradiť názvy prvého dielu knihy k jednotlivým európskym jazykom. Nuž a napríklad v aktivite Time's up! budú mať za úlohu za dve minúty vysvetliť, nakresliť alebo opísať čo najviac slov a postáv z Harryho Pottera. Tento kvíz bude k dispozícii v angličtine, nemčine aj slovenčine. Ako bonus žiakom predstavíme hru Vortoj, ktorá kombinuje jazykové kvízy s pohybom. Nie je totiž tajomstvom, že cvičenie a pohyb zlepšujú našu pamäť a schopnosť učiť sa, “ prezrádza Barbora Tricoire zo Zastúpenia Európskej komisie v SR.

tlačová správa

Autor: [Zobraziť všetky články](#) || [tlačová správa](#) || [tlačová správa](#) | [Zobraziť všetky články](#)



Žurnál Rádia Regina [🔗](#)

📅 8. 9. 2023, 17:00, Relácia: **Žurnál Rádia Regina**, Stanica: **Rádio Regina (východ)**, Vydavateľ: **Rozhlas a televízia**

Slovenska, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Rektorát UPJŠ**, Kľúčové slová: **Rektor univerzity Pavla Jozefa Šafárika**, Ďalšie zdroje: **Žurnál Rádia Regina**

Dosah: **12 230 GRP: 0,27 OTS: 0,00 AVE: 2383 EUR**

[strojový prepis] ...**Rektor univerzity Pavla Jozefa Šafárika** Daniel Pella pripomína, že Slovensko je na chvoste krajín Európskej únie v počte úmrtí na srdcovocievne ochorenia. Potrebujeme viacej zariadení, ktoré budú poskytovať modernú špičku kardiovaskulárnu starostlivosť. Nové kardio centrum má podpísanú zmluvu so všetkými poisťovňami. Anton Gbúr, RTVS....



Nové kardiocentrum na východnom Slovensku [🔗](#)

📅 8. 9. 2023, 17:13, Relácia: **Žurnál Rádia Regina o 17.00**, Stanica: **Rádio Regina (stred)**, Vydavateľ: **Rozhlas a televízia Slovenska**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Rektorát UPJŠ**, Kľúčové slová: **Rektor univerzity Pavla Jozefa Šafárika**
Dosah: 11 836 GRP: 0,26 OTS: 0,00 AVE: 198 EUR

Peter Béreš, moderátor:

Na východe Slovenska pribudlo ďalšie kardiocentrum. Sídli v nemocnici v košickej mestskej časti Šaca. Čakacia doba by sa vďaka tomu mala pre pacientov pri niektorých zákrokoch skrátiť. Časť lekárov sa dokonca vďaka novému kardiocentru vrátila zo zahraničia domov.

Anton Gbur, redaktor:

Kardiocentrum má už za sebou prvú roboticky asistovanú operáciu srdca na Slovensku. Prístroj pomáha odstrániť mikroskopické trasenie rúk chirurga. Zárok je zároveň šetrnejší k pacientovi. Doba liečenia sa podľa riaditeľa kardiocentra Františka Sabola skrúti z dvoch mesiacov na dva týždne.

František Sabol, riaditeľ kardiocentra, Nemocnica AGEL Košice-Šaca:

Nemá spravenú vlastne chirurgom umelú zlomeninu hrudnej kosti. Títo pacienti sa majú veľmi dobre a po desiatich, dvanástich hodinách od operácie už chodia.

Anton Gbur, redaktor:

Dospelým pacientom s ochorením srdca poskytne centrum kompletnú diagnostiku, prípadne aj ďalšiu starostlivosť. Zdravotnícke zariadenie je aktuálne personálne obsadené na osemdesiat percent. Znova František Sabol.

František Sabol, riaditeľ kardiocentra, Nemocnica AGEL Košice-Šaca:

Prevažná väčšina zo zahraničia Česká republika, Maďarsko, Anglicko sú naši Slováci, ktorí tam pracovali a ponúkli sme im podmienky. Nie všetko sú finančné prostriedky, je tu rodinná atmosféra.

Anton Gbur, redaktor:

V Košiciach už prítom jedno kardiocentrum je. Východoslovenský ústav srdcových chorôb. Sedemnášť rokov, teda od jeho vzniku ho viedol práve František Sabol. Pred dvoma rokmi ho nečakane a bez udania dôvodu odvolal vtedajší minister zdravotníctva Marek Krajčí. Zamestnanci sa proti tomu búrili. Niektorí lekári na protest odišli. Ústav však tvrdí, že špičkových odborníkov má dostatok. Reaguje medicínsky riaditeľ východoslovenského ústavu Martin Studenčan.

Martin Studenčan, riaditeľ Východoslovenského ústavu srdcových chorôb, Košice:

Vznik nového pracoviska vždycky je akýmsi zdrojom nového pohybu, nového vývoja. Je to pre nás akási motivácia byť ešte lepší.

Anton Gbur, redaktor:

Odborníci sa zhodujú, že ďalšie kardiocentrum v Košiciach navyše nie je. Pacientov je totiž príliš veľa. **Rektor Univerzity Pavla Jozefa Šafárika** Daniel Pella pripomína, že Slovensko je na chvoste krajín Európskej únie v počte úmrtí na srdcovocievne ochorenia.

Daniel Pella, **rektor Univerzity Pavla Jozefa Šafárika**, Košice:

Potrebuje viac zariadení, ktoré budú poskytovať modernú, špičkovú kardiiovaskulárnu starostlivosť.

Anton Gbur, redaktor:

Nové kardiocentrum má podpísanú zmluvu so všetkými poisťovňami.

Anton Gbur, RTVS



Aktualizovaný týždenný prehľad udalostí v SR na 37. týždeň

🗓 8. 9. 2023, 18:15, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Sentiment: **Neutrálny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

11. septembra - pondelok

Dni otvorených dverí v rodinnom centre Prešporkovo

(11. - 14. septembra)

Bratislava, Prešporkovo, Heydukova 25

11. septembra - pondelok

Nemecko-slovenský pracovný tábor mládeže (2. - 16. septembra)

V programe sa účastníci z oboch krajín zaoberajú kultúrou spomienky a históriou 2. svetovej vojny.

- Pracovné úlohy účastníkov na vojnovom cintoríne vo Važci.

Važec

11. septembra - pondelok

09.00 103. schôdza Národnej rady SR

Bratislava, Zimná jazdiareň, Bratislavský hrad

11. septembra - pondelok

09.00 Bratislavské právnické fórum (11. - 12. septembra)

Téma: Človek v centre právneho štátu

Bratislava, Právnická fakulta UK, Šafárikovo námestie 6

11. septembra - pondelok

09.00 Konferencia Vizionári v kúpeľníctve + brífing

Témy: Obnova Kúpeľov Sliač, vypracovanie strategického dokumentu pre kúpeľníctvo, definovanie pozície kúpeľníctva v systéme zdravotnej starostlivosti, prepojenie s rozvojom cestovného ruchu

Sliač, kúpele, hotel Palace

11. septembra - pondelok

09.00 TK mesta Trenčín

Téma: Postup Stavebného úradu Trenčín v súvislosti so zbúraním kultúrnej pamiatky v bývalom areáli Meriny

Trenčín, kancelária primátora, malá zasadačka, Mierové námestie 2

11. septembra - pondelok

10.00 Verejná diskusia s politickými stranami pri okrúhlym stole

Téma: Riešenie chudoby, sociálneho vylúčenia a dodržiavania ľudských práv pre ľudí z marginalizovaných rómskych komunit v predvolebných programoch

Bratislava, Goetheho inštitút, knižnica, Panenská 33

11. septembra - pondelok

10.00 Brífing Národného parku Slovenský kras

Téma: Predstavenie návrhu zonácie



Na brífingu bude informovať riaditeľ Správy Národného parku Slovenský kras Milan Olekšák, riaditeľ Správy NP Muránska planina Ján Šmídt a predseda Rady NP Slovenský kras Miroslav Fulín.

Zádiel, ústie Zádielskej tiesňavy

Súradnice: 48.617670, 20.832293, <https://goo.gl/maps/cF6B5HZGfnqNdBGh6>, parkovisko

11. septembra - pondelok

10.00 Odovzdanie petície za premenovanie Námestia osloboditeľov na Legionárske námestie

Petíciu odovzdá predseda petičného výboru Peter Neuwirth.

Košice, staromestská radnica, prízemie, podateľňa, Hviezdoslavova 7

11. septembra - pondelok

11.00 Otvorenie Gastroenterologického centra v Spišskej Novej Vsi

Spišská Nová Ves, Nemocnice Svet zdravia

11. septembra - pondelok

11.00 TK vzdelávacej organizácie Ja Slovensko

Téma: Zastavme exodus mladých ľudí zo Slovenska zážitkovým vzdelávaním

Bratislava, hotel Crowne Plaza, Hodžovo námestie 2

11. septembra - pondelok

13.00 Pamätný deň obetí holokaustu

Pietny akt kladenia kamienkov sa koná pri príležitosti Pamätného dňa obetí holokaustu a rasového násillia.

Súčasťou spomienkového podujatia budú príhovory a umelecký program.

Bratislava, Rybné námestie

11. septembra - pondelok

13.00 TK Ludovej strany Naše Slovensko

Témy: Aktuálne problémy, výzvy a riešenia

Bratislava, pred Ministerstvom spravodlivosti SR, Račianska 71

11. septembra - pondelok

13.00 TK Úradu pre dohľad nad zdravotnou starostlivosťou

Téma: Unikáty verejného zdravotného poistenia na Slovensku

Na TK sa zúčastnia: minister zdravotníctva SR Michal Palkovič, predsedníčka ÚDZS Renáta Bláhová a odborný poradca ÚDZS Alex Šrank

Bratislava, ÚDZS, Žellova 2

11. septembra - pondelok

14.00 Odborná diskusia so zástupcami politických strán: Hľadanie zhody v zdravotníctve - Ako má vyzerať reforma financovania sektora?

Bratislava, ÚDZS, 1. poschodie, zasadacia miestnosť, Žellova 2

11. septembra - pondelok



15.00 TK petičného výboru za zachovanie ambulancie pohotovostnej služby pre deti a dospelých v Oravskej poliklinike Námestovo.

Téma: O nás bez nás

Námestovo, pred poliklinikou

11. septembra - pondelok

17.00 Koncert Demovnica Rádia_FM

Bratislava, Námestie slobody

11. septembra - pondelok

19.30 Galavečer odovzdávania Národnej ceny starostlivosti Dobré srdce

Bratislava, Stará tržnica, Námestie SNP 25

12. septembra - utorok

Kongres pozitívnej zmeny

Podujatie organizuje Národný inštitút vzdelávania a mládeže pre mladých ľudí.

Komárno, Kúpeľná 6

12. septembra - utorok

Dni českej kultúry v Košiciach

Súčasťou programu 30. ročníka budú koncerty, výstavy a besedy.

Košice

12. septembra - utorok

Prehliadka historického Legiovľaku (12. - 17. septembra)

Zvolen, železničná stanica

12. septembra - utorok

Cinematik - medzinárodný filmový festival (12. - 17. septembra)

Piešťany

12. septembra - utorok

08.00 11. zasadnutie Mestského zastupiteľstva mesta Košice

Košice, magistrát, veľká zasadačka, prízemie, blok B, Trieda SNP 48/A

12. septembra - utorok

08.30 Odborná predvolebná diskusia Zdravá budúcnosť

Organizuje Americká obchodná komora v SR.

Téma: Analytická štúdiá pre pozitívnu zmenu v zdravotníctve

Bratislava, hotel Sheraton, Pribinova 12

12. septembra - utorok

09.00 Otvorenie zrekonštruovaného športového areálu pri Gymnáziu Jána Hollého



Trnava, Gymnázium Jána Hollého

12. septembra - utorok

09.00 Európsky deň jazykov

Košice, Filozofická fakulta **UPJŠ**

12. septembra - utorok

09.00 Konferencia Sila vzťahov a spolupráce

Konferencia je zameraná na problematiku vzťahov a ich vplyvu na funkčnosť osobnej, pracovnej a spoločenskej spolupráce. Organizuje OZ Srdce Slovenska.

Bratislava, hotel DoubleTree By Hilton, Trnavská cesta 27/A

12. septembra - utorok

09.00 Diskusia Zdravé raňajky SK+MED

Pod záštitou Slovenskej asociácie dodávateľov zdravotníckych pomôcok SK+MED.

Téma: Ako odhaliť poruchy srdcových chlopní a ako vie moderná operatíva zlepšiť kvalitu života pacientov?

Na diskusii sa zúčastnia prednosta Kardiochirurgickej kliniky LF UK a NÚSCH Michal Hulman a výkonná riaditeľka SK+MED Katarína Danková.

Bratislava, Korzo cafe, Hviezdoslavovo námestie 3

12. septembra - utorok

09.30 TK Slovenskej kardiologickej spoločnosti, Slovenskej nadácie srdca a Únie pre zdravšie srdce pri príležitosti Svetového dňa srdca

Téma: Ochorenia srdca a ciev, ktoré zabíjajú najviac

Bratislava, Sky Bar, 7. poschodie, Hviezdoslavovo námestie 7

12. septembra - utorok

10.00 TK Národného ústavu detských chorôb

Téma: Opätovné spustenie mobilnej aplikácie, ktorá bude slúžiť rodičom v lepšej orientácii pri náhle vzniknutých zdravotných problémoch ich detí. Situácia na urgentných príjmoch.

Bratislava, riaditeľstvo NÚDCH, prízemie, blok C, Limbová 1

12. septembra - utorok

10.00 TK Dôvery zdravotnej poisťovne

Téma: Dostupnosť dermatovenerologickej ambulantnej starostlivosti hradenej z verejného zdravotného poistenia klesá. Stúpa počet poistencov - pacientov s melanómom. Ako na to reaguje Dôvera?

Bratislava, hotel Lindner, Metodova 4

12. septembra - utorok

10.00 TK Astronomického ústavu Slovenskej akadémie vied

Téma: 80 rokov astronomického výskumu vo Vysokých Tatrách

Na TK sa zúčastní predseda Slovenskej akadémie vied Pavol Šajgalík.

Stará Lesná, Kongresové centrum SAV Academia, salónik



12. septembra - utorok

10.00 Pracovné stretnutie odborníkov + TK

Stretnutie sa koná pri príležitosti vydania Národnej správy o zdraví a so zdravím súvisiacom správaní školákov v ich sociálnom kontexte (HBSC).

Bratislava, Úrad BSK, Sabinovská 16

12. septembra - utorok

10.20 Záverečná konferencia Operačný program Ľudské zdroje 2014-2020

Konferenciu otvorí ministerka práce, sociálnych vecí a rodiny SR Soňa Gaborčáková. Následne sa uskutoční panelová diskusia: Zhodnotenie Operačného programu Ľudské zdroje a predstavenie zámerov Programu Slovensko na roky 2021-2027 pre cieľ politiky súdržnosti EÚ 4 (Sociálnejšia a inkluzívnejšia Európa vykonávajúca Európsky pilier sociálnych práv)

Bratislava, hotel Saffron, Radlinského 27

12. septembra - utorok

11.00 TK Rozhlasu a televízie Slovenska - Jesenná vysielacia štruktúra

Téma: Uvedenie jesennej vysielacej štruktúry RTVS

Bratislava, RTVS, Mlynská dolina, foyer výškovej budovy

12. septembra - utorok

11.00 TK o projekte Umenie ako dôkaz/ Art as evidence

O umeleckom a vzdelávacom projekte proti dezinformáciám budú informovať zástupcovia Poľského inštitútu v Bratislave, Goetheho inštitútu Slovensko, Českého centra, Francúzskeho inštitútu a Holandského veľvyslanectva.

Bratislava, Poľský inštitút v Bratislave, Námestie SNP 27

12. septembra - utorok

11.00 Brifing o roadshow Spolu za zdravý a krásny úsmev

Téma: 11. ročník najväčšej celoslovenskej študentskej roadshow v oblasti ústneho zdravia Spolu za zdravý a krásny úsmev

Košice, pred Urbanovou vežou, Hlavná ulica (v prípade nepriaznivého počasia v Auparku)

12. septembra - utorok

12.00 Culture Across - Kultúrne mosty cez rieku Morava

Záverečné podujatie na hrade Devín

12.00 h - prezentácia priebežných zistení archeologického výskumu

12.35 h - komentovaná prechádzka hradný areálom - prezentácia výsledkov projektu

13.45 h - odborný program

Bratislava, hrad Devín

12. septembra - utorok

12.45 TK po rokovaní zástupcov Odborového zväzu pracovníkov školstva a vedy na Slovensku a partnerských organizácií pôsobiach v školstve

Téma: Ako ďalej v slovenskom školstve po parlamentných voľbách 2023: zamestnanosť, sociálne postavenie, platy, profesijný rozvoj

Bratislava, budova JMF, prízemie, Bajkalská 29/A



12. septembra - utorok

14.00 Konferencia Slovenskej agentúry životného prostredia

Téma: Nebúrajte, obnovujte!

Bratislava, SNG, kinosála, Riečna 1

13. septembra - streda

Etnofilm v múzeu (13. - 14. septembra)

Prehliadka filmov zameraných na ľudovú kultúru a kultúrnu antropológiu

Martin, Barmuseum

13. septembra - streda

Sacroexpo Slovakia (13. - 14. septembra)

Výstavy pre výstavbu a vybavenie kostolov a cirkevných zariadení a náboženského umenia.

Bratislava, Incheba Expo, Viedenská cesta 3-7

13. septembra - streda

08.00 11. zasadnutie Mestského zastupiteľstva mesta Košice

Košice, magistrát, veľká zasadačka, prízemie, blok B, Trieda SNP 48/A

13. septembra - streda

10.00 TK Slovenskej filharmónie

Téma: 58. Bratislavské hudobné slávnosti

Bratislava, Slovenská filharmónia, Stípková sieň, vchod z Medenej 3

13. septembra - streda

10.00 Ako chutí a vyzerá trvalá udržateľnosť v praxi

Ochutnávka produktov s inovatívnymi receptúrami a ich porovnanie so staršími.

Bratislava, Centrála Lidl, Ružinovská 1/E

13. septembra - streda

10.00 Záverečná konferencia programu UPre ženy

Téma: Čo potrebujú ženy zo znevýhodneného prostredia, aby mali šancu uplatniť sa na trhu práce?

Košice, Tabačka Kulturfabrik, Gorkého 2

13. septembra - streda

11.00 Odovzdanie nových priestorov nocľahárne

Prešov, areál sociálnych služieb krízovej intervencie na, Pod Táborom 33/A

13. septembra - streda

11.30 Otvorenie nových detašovaných pracovísk Úradu komisára pre deti

Košice, hotel Slávia, átrium Boutique, Hlavná 63



13. septembra - streda

13.30 TK Národného divadla Košice

Téma: Premiéra činohrenej inscenácie Amadeus

Košice, divadlo, historická budova, salónik, Hlavná 58

13. septembra - streda

13.30 Predstavenie plánu revitalizácie historického Coburgovského parku

Organizuje Rozvojová agentúra BBSK, n. o.

Pohorelská Maša, areál parku

14. septembra - štvrtok

Nemecko-slovenský pracovný tábor mládeže (2. - 16. septembra)

V programe sa účastníci z oboch krajín zaoberajú kultúrou spomienky a históriou 2. svetovej vojny.

- Rozlúčkový obrad s kladením vencov vo Važci. Spomienkový akt sa bude čítať v nemeckom a slovenskom jazyku.

Važec

14. septembra - štvrtok

Oficiálna návšteva kardinála Pietra Parolina v SR (14. - 16. septembra)

Mediálny program oficiálnej návštevy štátneho sekretára Svätej stolice v SR Pietra Parolina v SR:

- Stretnutie s prezidentkou SR Zuzanou Čaputovou, predsedom Národnej rady SR Borisom Kollárom a s predsedom vlády SR Ľudovítom Ódorom.

15.00 h - Účasť na požehnaní súsošia sv. Cyrila, Metoda a Gorazda v areáli Bratislavského hradu

(príhovor v anglickom jazyku)

Bratislava, Bratislavský hrad

18.00 h - Svätá omša, ktorej bude predsedáť kardinál Pietro Parolin pri príležitosti 20. výročia

apoštolskej návštevy Jeho Svätosti Jána Pavla II. na Slovensku a blahorečenia biskupa Vasíľa Hopka a sestry Zdenky Schelingovej (homília v talianskom jazyku)

- Fototermín

Bratislava, Katedrála sv. Martina, Rudnayovo námestie 1

14. septembra - štvrtok

Festival Garáž (14. - 16. septembra)

Súčasťou festivalu budú aj sprievodné aktivity tematicky viazané na hudobný priemysel.

Trenčín, Park M. R. Štefánika

14. septembra - štvrtok

10.00 Novinárska projekcia filmu Sone G. Lutherovej Šťastný človek

Bratislava, kino Mladosť, Hviezdoslavovo námestie 17

14. septembra - štvrtok



10.00 Diskusia Zmena kurzu? Postoje slovenských politických strán k Rusku a Číne

Organizujú: Asociácia pre medzinárodné otázky, projekt MapInfluenCE a Adapt Institute.

Bratislava, Univerzitná knižnica, Depozitná knižnice NATO, Klariská 5

14. septembra - štvrtok

10.00 ManpoweGroup Business Breakfast

Téma: Prezentácia výsledkov pravidelného štvrtročného prieskumu ManpowerGroup Index trhu práce Q4/2023

Bratislava, HubHub, Twin City C, Mlynské nivy 16

14. septembra - štvrtok

10.00 Konferencia projektu #ACCESS

Projekt je zameraný na právne a administratívne prekážky na slovensko-maďarskej hranici.

Košice, hotel DoubleTree by Hilton Hotel Košice, sála Symphony, Hlavná 1

14. septembra - štvrtok

11.00 TK Slovenskej národnej galérie

Téma: Otvorenie nových výstav SNG

Bratislava, SNG, poschodie nad Átriom, priamy vstup od parkoviska hotela Devín

14. septembra - štvrtok

13.00 Spomienkové stretnutie pri príležitosti Dňa slovenského vojenského letectva a 50. výročia založenia Vysokej vojenskej leteckej školy SNP v Košiciach

Košice, STM-Múzeum letectva, letisko

14. septembra - štvrtok

15.00 Osadenie spomienkových kameňov - Stolpersteine na spomienku troch členov rodiny Nyiszli, ktorí boli deportovaní do Osvienčimu v roku 1944

Košice, exteriér pred budovou, Kováčska 21

14. septembra - štvrtok

17.00 Inaugurácia prvého letu do Atén s leteckou spoločnosťou Aegean Airlines v sezóne 2023

Bratislava, Letisko M. R. Štefánika

15. septembra - piatok

Festival Garáž (14. - 16. septembra)

Súčasťou festivalu budú aj sprievodné aktivity tematicky viazané na hudobný priemysel.

Trenčín, Park M. R. Štefánika

15. septembra - piatok

Vrakunské hodové slávnosti (15. - 17. septembra)

Bratislava, nábrežie Malého Dunaja

15. septembra - piatok



Odhalenie a posvätenie Súsošia sv. Cyrila, Metoda a Gorazda

Pri príležitosti 2. výročia návštevy pápeža Františka na Slovensku

Bratislava, Bratislavský hrad, Západná terasa

15. septembra - piatok

10.10 Oficiálna návšteva kardinála Pietra Parolina v SR (14. - 16. septembra)

Mediálny program oficiálnej návštevy štátneho sekretára Svätej stolice v SR Pietra Parolina v SR:

10.10 h - Modlitba s biskupmi

Bez médií

Šaštín, Bazilika Sedembolestnej Panny Márie

10.30 h - Svätá omša, ktorej predsedá kardinál Pietro Parolin (homília v anglickom jazyku)

- Fototermín

- Brífing po skončení svätej omše

Šaštín, Bazilika Sedembolestnej Panny Márie

18.15 h - Požehnanie prijímacieho a integračného centra pre ukrajinských utečencov a stretnutie s

ukrajinskou komunitou (príhovor v talianskom jazyku)

- Fototermín

Košice, Eparchiálny úrad, Dominikánske námestie 41

19.00 h - Vešpery

(meditácia v talianskom jazyku)

- Fototermín

Košice, Katedrála sv. Alžbety, Hlavné námestie 3

15. septembra - piatok

10.30 Národná púť k Sedembolestnej Panne Márii

Šaštín-Stráže, pred Bazilikou Sedembolestnej Panny Márie

15. septembra - piatok

10.30 Oslavy 910. výročia prvej písomnej zmienky o Bojniciach (15. - 17. septembra)

13.00 h - Vernisáž: O bojnických divadelných ochotníkoch

Bojnice, KC foyer

15.00 h - galaprogram Bojnický rytier, oceňovanie významných osobností mesta Bojnice

Bojnice, Bojnický zámok

15. septembra - piatok

15.00 Račianske vinobranie (15. - 17. septembra)

14.30 h - alegorický sprievod od miestneho úradu, Kubačova ulica do amfiteátra v Knižkovej doline



Bratislava, amfiteáter Knižkova dolina; Námestie A. Hlinku; Obecná záhrada Rača; Park J. M. Hurbana

15. septembra - piatok

15.00 Modrotlač a farbiarske remeslo a jeho tradícia na Horehroní

Podujatie o tradícii výroby modrotlače a farbiarskeho remesla na Horehroní spojené s prezentáciou zbierkového fondu Horehronského múzea

Brezno, Horehronské múzeum, Meštiansky dom, Námestie gen. M. R. Štefánika č. 13

16. septembra - sobota

Račianske vinobranie (15. - 17. septembra)

Bratislava, amfiteáter Knižkova dolina; Námestie A. Hlinku; Obecná záhrada Rača; Park J. M. Hurbana

16. septembra - sobota

Festival Garáž (14. - 16. septembra)

Súčasťou festivalu budú aj sprievodné aktivity tematicky viazané na hudobný priemysel.

Trenčín, Park M. R. Štefánika

16. septembra - sobota

Vrakunské hodové slávnosti (15. - 17. septembra)

Bratislava, nábrežie Malého Dunaja

16. septembra - sobota

08.45 Oficiálna návšteva kardinála Pietra Parolina v SR (14. - 16. septembra)

Mediálny program oficiálnej návštevy štátneho sekretára Svätej stolice v SR Pietra Parolina v SR:

08.45 h - Príchod do Klokočova a pešia procesia s ikonou Panny Márie z Klokočova

- Fototermín

Klokočov

10.00 h - Svätá liturgia Jána Zlatoústeho, ktorej predsedá kardinál Pietro Parolin (príhovor v talianskom jazyku)

- Fototermín

12.00 h - Požehnanie nového pútnického centra pri svätyni

- Fototermín

- Brífing po požehnaní centra

Klokočov, námestie vedľa pútnického centra

16. septembra - sobota

09.00 Oslavy 79. výročia oslobodenia obce Kalinov

Kalinov

16. septembra - sobota

10.00 DOD v Divadle Jána Palárika

12.00 h - Otvorenie výstavy fotografií 50 sezón



14.00 h - Autogramiáda hercov

Trnava, Divadlo Jána Palárika

16. septembra - sobota

10.30 Oslavy 910. výročia prvej písomnej zmienky o Bojniciach (15. - 17. septembra)

10.30 h - Kráľovské otvorenie s priateľmi z partnerských miest

- slávnostné ukončenie letnej turistickej sezóny na Hornej Nitre

- dobová kuchyňa s ochutnávkou jedál

Bojnice

16. septembra - sobota

14.30 Celoslovenská prehliadka heligonkárov

Korytárky

17. septembra - nedeľa

Račianske vinobranie (15. - 17. septembra)

Bratislava, amfiteáter Knižkova dolina; Námestie A. Hlinku; Obecná záhrada Rača; Park J. M. Hurbana

17. septembra - nedeľa

Vrakunské hodové slávnosti (15. - 17. septembra)

Bratislava, nábrežie Malého Dunaja

17. septembra - nedeľa

10.00 Oslavy 910. výročia prvej písomnej zmienky o Bojniciach (15. - 17. septembra)

- tradičná zabíjačka pre obyvateľov Bojníc

Bojnice

lk lt

Autor: LT



Botanická ZÁHRADA, ktorá vám ZACHRÁNÍ zdravie: POMOC pre kĺby i močové cesty! [📄](#)

📅 9. 9. 2023, 14:19, Zdroj: vysetrenie.zoznam.sk [🌐](#), Vydavateľ: Zoznam, s.r.o., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 46 121 GRP: 1,02 OTS: 0,01 AVE: 1043 EUR

Zdroj: gettyimages.com

2023-09-09 14:00:00

Prechádzky spleťtými chodníkmi, popretkávanými rôznymi rastlinami, stromami, kríkmi a jazerom, sú nielen perfektným spôsobom, ako si vyčistiť hlavu. Ponúkajú oveľa viac, ba až môžu vám dať do poriadku zdravie! Aspoň tie v botanickej záhrade na východnom Slovensku.

Keď sa povie "botanická záhrada", každého napadnú pestrofarebné kvety, rastliny a rôzne stromy. Stačí sa prejsť pomedzi ne, obdivovať ich krásu a pozrieť si ich zblízka. To však ani zďaleka nie je všetko! Vďaka Botanickému záhrade **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** spoznáte bylinky, ktoré majú obrovskú silu! Pôsobia na ľudské telo a môžu vám pomôcť vyriešiť zdravotný problém, s ktorým bojujete dlhšie obdobie. Aj preto botanická záhrada v Košiciach nie je len tak obyčajnou záhradou ako mnoho iných.

Krutá PRAVDA o športových doplnkoch: Veľké ZISTENIE inšpekcií, toto sa vám NEBUDE páčiť

Bylinky sú v areáli záhrady rozdelené podľa toho, čo robia s ľudským organizmom. Hľadáte prírodnú pomoc na močové cesty? Žiadny problém! Po prečítaní tabule o pôsobení na telo nájdete pokope všetky bylinky, ktoré majú takúto moc. Prechádzka v botanickej záhrade sa tak odrazu stane nielen príjemne strávenou chvíľou, ale i zaujímavým spoznávaním prírody ako účinného pomocníka na zdravotné problémy.

Bylinky pre stres a nervovú sústavu

V botanickej záhrade nájdete rastliny, ktoré padnú vhod pri nervovom vypätí, únave, poruchách spánku, nervozite, úzkosti, ale i depresii.

Lubovník bodkovaný (*Hypericum perforatum*)

Ide o trvácú bylinu Európy a Severnej Ameriky. Liekopisnou surovinou je vňať. Je významnou rastlinou využívanou proti depresii, úzkosti, na upokojenie a na lepší spánok. Druhové meno ľubovníka je odvodené od charakteristického znaku na jeho listoch. Ide o drobné bodky – žliazky, v ktorých sa nachádzajú biologicky účinné látky.

Lubovník bodkovaný (*Hypericum perforatum*)

Zdroj: Botanická záhrada Univerzity Pavla Jozefa Šafárika

Medovka lekárska (*Melissa officinalis*)

Táto trvácna aromatická bylina je pôvodom z Mediterránu. Liekopisnou surovinou je list a vňať. Je obľúbená najmä pre sedatívne účinky - upokojuje, zmiernuje časté zmeny nálad a pomáha zaspáť, preto sa odporúča vypiť šálku čaju z medovky hodinu pred spaním.

Pamajorán obyčajný (*Origanum vulgare*)

Ľudovo sa nazýva aj dobrá myseľ, divý majorán alebo sobotka. Pôsobí protizápalovo a na uvoľnenie hlienov, ale tiež ako mierne antidepresívum. Pamajorán je účinný pri chorobách dýchacích orgánov, najmä pri kašli, pri stavoch nervovej vyčerpanosti a pri nespavosti.

Pamajorán obyčajný (*Origanum vulgare*)

Zdroj: Botanická záhrada Univerzity Pavla Jozefa Šafárika

Bylinky pre svaly a kĺby

Problémy s pohybovým aparátom, preťaženie a stuhnuté svaly, reuma, zápal svalu, stvrdnuté úpony a ďalšie podobné príznaky môžu zmierniť i nasledujúce bylinky.

Kostíhoj lekársky (*Symphytum officinale*)

Ľudovo nazývaný medunica, svalník, čierny koreň, dobrý koreň, je trvácna bylina. Používa sa zvonka, má protizápalové účinky, zmiernuje bolesti kĺbov, šliach a stimuluje hojenie rán, používa sa pri výronoch, či pomliaždeninách.

Rozmarín lekársky (*Rosmarinus officinalis*)



Ide o drevitú, viacročnú rastlinu s voňavými, vždzyelenými, ihličkovitými listami. Používa sa ako korenina v potravinárstve, aj ako dekoratívna rastlina v záhradách, kde môže mať účinky proti škodcom. Podporuje správne fungovanie imunitného systému, má antiseptické účinky, podporuje trávenie, má močopudný a prečisťujúci účinok, využíva sa na posilnenie krvného obehu, proti vypadávaniu vlasov alebo proti bolestiam kĺbov a svalov.

Rozmarín lekársky (*Rosmarinus officinalis*)

Zdroj: Botanická záhrada Univerzity Pavla Jozefa Šafárika

Levanduľa úzkolistá (*Lavandula angustifolia*)

Pôvodne pochádza z oblasti Stredomoria, no vďaka jej mrazuvzdornosti sa pestuje aj v chladnejších regiónoch. Je jednou z najrozšírenejších bylín v kozmetike, pridáva sa do pleťových tonik, čistidiel, krémov či parfumov. Má silné antiseptické účinky, zmierňuje úzkosť. Levanduľový olej sa využíva pri masážach, alebo pri bolestiach končatín do kúpeľa.

Bylinky pre močové cesty

Zápalové ochorenia močových ciest sú veľmi nepríjemné a dokážu vyradiť človeka z každodenných činností. Zvyčajne ich má na svedomí vystavovanie sa chladu a podobné faktory.

Kapucínka väčšia (*Tropaeolum majus*)

Tropická rastlina z Južnej Ameriky, u nás sa pestuje ako letnička. Celá rastlina je jedlá, jej kvety, listy a semená sú najchutnejšie surové. Vylúhovaním listov je možné pripraviť pleťovú vodu. Kapucínka pôsobí proti baktériám a vírusom, lieči pokožku, akné, pomáha pri pľúcnych problémoch, kašli a pri infekcii močových ciest.

Kapucínka väčšia (*Tropaeolum majus*)

Zdroj: Botanická záhrada Univerzity Pavla Jozefa Šafárika

Repík lekársky (*Agrimonia eupatoria*)

Je dôležitou liečivou rastlinou. Repík reguluje funkcie pečene a žľáz, používa sa pri žltacke, žlčových kameňoch, má sťahujúci, močopudný a diuretický účinok, uplatňuje sa pri hnačkách, podporuje imunitu, má protizápalové účinky, zvonku sa používa ako obklad na rany a pri ochoreniach spojivacieho tkaniva.

Praslička roľná (*Equisetum arvense*)

Zoznámte sa s trvácou bylinou s dlhými podzemkami. Praslička účinkuje silne močopudne, používa sa pri zápalových ochoreniach močových ciest, pri kameňoch v obličkách a žľáz, pri ochoreniach žliaz s vnútorných vylučovaním a pri klimaktériu alebo pri vypadávaní vlasov.

Bylinky pre ženy

Ocení ich nežnejšie pohlavie pri tzv. ženských problémoch, ktoré sa týkajú menštruačného cyklu, klimaktéria, hormonálnej nerovnováhy a popôrodných komplikácií.

Alchemilka žltozelená (*Alchemilla xanthochlora*)

Ide o trvácú bylinu pokrytú mäkkými chĺpkami s laločnatými listami. Rastlina tlmí menštruačné bolesti aj krvácanosť, prispieva k úprave cyklu, používa sa pri zhoršenej funkcii vaječníkov. Má aj protizápalové účinky, zmierňuje tráviace ťažkosti, zlepšuje mikroflóru v črevách a vyžíva sa aj na posilnenie svalstva končatín.

Alchemilka žltozelená (*Alchemilla xanthochlora*)

Zdroj: Botanická záhrada Univerzity Pavla Jozefa Šafárika

Rebríček obyčajný (*Achillea millefolium*)

Nazývaný aj myšší chvost je trvácá bylina s kozmopolitným rozšírením v Európe a Ázii. Liekopisnou surovinou je vňať, ktorú zbierame na začiatku alebo počas kvitnutia. Využitie má pri zápaloch obličiek a močového mechúra, pri reumatizme, pri poruchách funkcie žľáz, pri žltacke, zvyšuje vylučovanie moču, ale tiež zosilňuje sfahovanie matrice a eliminuje prejavy menopauzy.

Šalvia lekárska (*Salvia officinalis*)



Silno aromatický poloker pochádza z južnej Európy a Malej Ázie. Liekopisnou surovinou je list a vňať. Pôsobí proti nadúvaniu a kolike tráviaceho traktu, uvoľňuje kŕče hladkého svalstva, účinkuje proti baktériám, má sťahujúce účinky. Čaj zo šalvie vďaka fytoestrogénom pôsobí priaznivo na hladinu ženských hormónov. Po troch týždňoch užívania je nutné dať si prestávku. Nesmie sa užívať počas tehotenstva.

Šalvia lekárska (*Salvia officinalis*)

Zdroj: Botanická záhrada Univerzity Pavla Jozefa Šafárika

Tonizujúce bylinky

Sú známe tým, že obsahujú rôzne chemické látky, ktoré organizmus potrebuje pre zlepšenie sústredenia, zvládanie stresu, pre správnu funkciu imunitného systému a pre spomalenie procesov starnutia.

Dúška vajcovitá (*Thymus pulegioides*)

Ludovo materina dúška, živilka, kukučka – tvorí trváce nízke kríčky na slnečných stráňach, okrajoch ciest, v polosuchých až suchých porastoch. Používa sa pri chorobách dýchacích ústrojov, pri zápaloch hrdla a ústnej dutiny, pri tráviacich poruchách, únave a vyčerpanosti a upokojuje nervový systém.

Echinacea purpurová (*Echinacea purpurea*)

Trvalka pochádzajúca zo Severnej Ameriky, stala sa populárnou nielen vďaka jej liečivým účinkom, ale aj kvôli okrasnej hodnote. Využívajú sa kvety aj koreň, pôsobí proti baktériám, hubám aj vírusom, má protizápalové účinky. Je to tonizujúca bylinka, odporúča sa ju užívať pri začínajúcej nádche, či inej infekcii dýchacích ciest.

Echinacea purpurová (*Echinacea purpurea*)

Zdroj: Botanická záhrada Univerzity Pavla Jozefa Šafárika

Yzop lekársky (*Hyssopus officinalis*)

Ide o poloker vysoký 20-60 cm. Rastie na slnečných a suchých stanovištiach, na rumoviskách a medziach. Je to aj okrasná a medonosná rastlina, vňať sa používa aj ako prísada do jedál. Yzop má upokojujúce vlastnosti, podporuje obranyschopnosť organizmu, je účinný proti kašľu, chrípke, nachladnutiu a bolesti v krku. Má antiseptické vlastnosti, používa sa aj ako kloktadlo pri zápaloch ústnej dutiny a hltana, môžete sa použiť aj ako prísada do kúpeľa.

Fotogaléria

Autor: Autor: || zoznam.sk, <http://www.zoznam.sk>



Nové kardiocentrum na východe [📄](#)

📅 9. 9. 2023, 19:29, Relácia: **Televízne noviny**, Stanica: **Markíza**, Vydavateľ: **MARKÍZA - SLOVAKIA, spol. s r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: **337 500 GRP**; **7,50 OTS**; **0,08 AVE**; **44296 EUR**

Zlatica Švajdová Puškárová, moderátorka:

Špičkové operácii srdca, rýchlejšie zotavenie a kratšie čakanie na zákrok. V Košiciach otvorili kardiocentrum, ktoré má využívať celé Slovensko.

Viktor Vincze, moderátor:

V uplynulých dňoch sa im podarili prvé robotické operácie srdca v krajine.

Jozef Demeter, redaktor:

60 lekárov, 130 sestier a viac ako 100 ďalších pracovníkov. Kardiocentrum postupne spúšťali niekoľko mesiacov.

František Sabol, generálny riaditeľ kardiocentra:

Finančné prostriedky zoženiete, prístrojovú techniku viete zakúpiť, ale zohnať kvalitný personál, ktorý lieči, lieči bezpečne, rýchlo a kvalitne, je veľmi, veľmi namáhavé.

Jozef Demeter, redaktor:

V centre okrem domácich pracujú aj českí odborníci a mnoho slovenských lekárov, ktorí sa vrátili zo zahraničia. Desiatky lôžok pre pacientov chcú navýšiť na viac ako 200.

Michal Pišoja, generálny riaditeľ Agel:

Pretože to je to optimum, ktoré podľa štatistík región alebo Slovenská republika potrebuje k tomu, aby sme znížili čakačky na akceptovateľnú úroveň a minimálne sa priblížili k Českej republike.

František Sabol, generálny riaditeľ kardiocentra:

Robia sa všetky výkony vrátane cievnej chirurgie, kardiochirurgie, intervenčnej arytmiológie, kardiológie, angiológie, rádiológie.

Ján Luczy, kardiológ, medicínsky riaditeľ kardiocentra:

Nachádzame sa v priestoroch jadra k nášho kardiocentra, kde prebiehajú intervenčné zákroky, kde sú intervenčné sály, operačné sály. Toto je koronárna jednotka, kde hospitalizujeme pacientov po infarkte myokardu alebo bezprostrednom ohrození srdcového zlyhávania.

Jozef Demeter, redaktor:

Chirurgom z kardiocentra sa už podarila aj prvá roboticky asistovaná operácia srdca na Slovensku. Rekonvalescenciu pacientov skrátí z mesiacov na týždne.

František Sabol, generálny riaditeľ kardiocentra:

Sa nepíli hrudník, cez porty, jednotlivé vstupy vchádzame do oblasti hrudníka, do perikardu. Títo pacienti sa majú veľmi dobre a po 10-12 hodinách od operácie už chodia.

Marie Marsová, predsedníčka predstavenstva Agel:

Robotická kardiouchirurgia je to, čo je absolútne unikátne nielen na Slovensku, ale hlavne aj v Európe. Vzdelávanie a spolupráca s lekáorskými fakultami je pre nás tiež prioritou.

Daniel Pella, prednosta II. kardiologickej kliniky **UPJŠ** LF VÚSCH:

Čím viac takýchto zariadení bude k dispozícii, tým sa nielen skrátia čakacie doby pacientov na výkony, ale hlavne sa zlepší, konečne zlepšia štatistiky v kardiovaskulárnej úmrtnosti. S veľkou ľútosťou hovorím, ale Slovensko sa stále nachádza na chvoste Európy.

Jozef Demeter, redaktor:

Z Košíc Jozef Demeter, televízia Markíza.



1+1 = Ingrid Schusterová a Rudolf Schuster [↗](#)

📅 10. 9. 2023, 1:43, Zdroj: kamdomesta.sk ↗, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 2 558 GRP: 0,06 OTS: 0,00 AVE: 333 EUR

Nahlásiť podujatie

Košice-Staré Mesto, Verejná knižnica Jána Bocatia

Štvrtok 14.09.2023, 17:00

14. septembra o 17:00 sa vo Verejnej knižnici Jána Bocatia v Košiciach na Hviezdoslavovej ul. 5 uskutoční ďalšia beseda z obľúbeného cyklu 1+1. Pozvanie do knižnice prijali Ingrid Schusterová, lekárka, autorka kníh pre dospelých i deti a množstva odborných publikácií z oblasti kardiológie, a bývalý prezident SR, spisovateľ, fotograf, významná osobnosť slovenskej politickej a kultúrnej scény Rudolf Schuster.

S našimi hosťami sa budeme rozprávať o ich literárnej a umeleckej tvorbe, vzťahu ku knihám, aj o ich cestovateľskej vášni. Špecificky sa zameriame na Brazíliu, kde odohráva aj dej knihy Ingrid Schusterovej V znamení modrého motýľa, ktorú tento rok vydalo vydavateľstvo Ikar. Brazílskym expedíciám rodiny Schusterovcov je venovaný aj najnovší cestopis Rudolfa Schustera, ktorý zdobí mnoho jedinečných fotografií z ciest po tejto najväčšej krajine Južnej Ameriky.

Hudobne bude večerom sprevádzať Oliver Kulbaga.

Tešíme sa na vás.

Ingrid Schusterová je autorkou úspešných knížiek pre deti Šarlotkina šatôčka a Neposlušná abeceda a kníh V znamení modrého motýľa a Mama neplač, otec ešte žije, ktorá vyšla aj v nemeckom preklade. Venuje sa hre na klavíri, zložila i niekoľko hudobných skladieb. Ako profesorka kardiológie napísala množstvo odborných publikácií. Pracuje vo Východoslovenskom ústave srdcovo-cievnych chorôb ako primárka Oddelenia funkčnej diagnostiky a prednáša na Lekárskej fakulte **UPJŠ** v Košiciach.

Rudolf Schuster je bývalý slovenský politik, primátor mesta Košice a prezident Slovenskej republiky. Ako spisovateľ, fotograf, scenárista, režisér a cestovateľ je tiež významnou osobnosťou kultúrneho života Slovenska. Začiatky jeho literárnej činnosti sa spájajú s jeho spolupracou so Slovenským rozhlasom v Košiciach. Knižne debutoval v roku 1987 cestopisnou knihou Necestami Brazílie. V jeho literárnej tvorbe je zastúpená próza, detektívky, romány, literatúru faktu, no predovšetkým cestopisy. Je autorom rozhlasových pásiem, scenárov k dokumentárnym filmom, režíroval televízne cestopisné dokumenty.

Medzi jeho záujmy patrí zberateľstvo (obrazy, starožitnosti, historická fotografická a kinematografická technika). Vo svojom rodnom Medzeve zriadil v roku 2001 malé súkromné filmové múzeum. Od roku 2015 funguje v Košiciach Prezidentská knižnica, ktorá predstavuje jedinečnú zbierku vzácných knižných titulov, ktoré dostal ako osobné dary od prezidentov a najvyšších predstaviteľov štátov, ktoré počas funkcie prezidenta Slovenskej republiky navštívil.

Projekt 1+1 z verejných zdrojov podporil Fond na podporu umenia.

Portál www.kamdomesta.sk nie je organizátorom uverejňovaných podujatí a preto nezodpovedá za zmeny uskutočnené organizátormi. Odporúčame preveriť si vopred termín a čas konania podujatia priamo u organizátora. Na niektoré akcie je potrebné sa prihlásiť vopred.

Miesto konania