



Festival vedy Európska noc výskumníkov je najväčšou celoeurópskou iniciatívou zameranou na popularizáciu výskumu a inovácií	2
Online, enviroportal.sk, 29. 9. 2023, 8:00	
Ministerstvo zdravotníctva spúšťa od októbra opatrenie, ktoré pomôže riešiť nedostatok lekárov	4
Online, tyzden.sk, 29. 9. 2023, 10:05	
Ministerstvo zdravotníctva spúšťa od októbra opatrenie, ktoré pomôže riešiť nedostatok lekárov	5
Online, sita.sk, 29. 9. 2023, 10:26	
Ministerstvo zdravotníctva spúšťa od októbra opatrenie, ktoré pomôže riešiť nedostatok lekárov	6
Online, slovenskaskra.sk, 29. 9. 2023, 10:38	
Košický vesmírny klaster spojí odborníkov z rôznych sfér	7
Tlač, Košický večer, 29. 9. 2023	
OBEZITA JE CHOROBA, ak ňou trpíte, navštívte lekára	8
Tlač, Zdravie, 30. 9. 2023	
RVŠ: Umiestnenie univerzít v medzinárodných rebríčkoch treba analyzovať komplexne	9
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 30. 9. 2023, 14:00	
RVŠ: Umiestnenie univerzít v rebríčkoch treba analyzovať komplexne	10
Online, teraz.sk, 30. 9. 2023, 14:20	
Vedci sú na pokraji historického objavu. Na vzdialenej planéte našli molekuly, ktoré sú predpokladom pre život	11
Online, tvnoviny.sk, 30. 9. 2023, 14:43	
Objav na vzdialenej planéte	12
Televízia, Televízne noviny, 30. 9. 2023, 19:24	
Správy	14
Rozhlas, Rádio Košice, 1. 10. 2023, 7:00	
Divoké Košice	15
Tlač, Chvilka pre teba, 2. 10. 2023	



Festival vedy Európska noc výskumníkov je najväčšou celoeurópskou iniciatívou zameranou na popularizáciu výskumu a inovácií

📅 29. 9. 2023, 8:00, Zdroj: enviroportal.sk, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 2 244 GRP: 0,05 OTS: 0,00 AVE: 312 EUR

29.09 2023, Enviroportal

Na Slovensku sa koná každoročne už od roku 2007, v posledný septembrový piatok. V tento deň podujatie súbežne prebieha až v 25 krajinách, pričom každoročne sa ho zúčastňuje viac ako 1,5 milióna návštevníkov a viac ako 25 tisíc výskumníkov a výskumníček.

Cieľom podujatia je priblíženie práce vedcov, dosiahnutých výstupov a možností ich reálneho uplatnenia v každodennom živote širokej verejnosti. Zároveň je to snaha zlepšiť porozumenie o vplyve a dopade práce výskumníkov a inovátorov na životy mnohých ľudí.

Osobitým cieľom je podpora mladých ľudí pri rozhodovaní sa pre vedeckú kariéru.

Európska noc výskumníkov 2023 bude primárne zameraná na dve témy:

VODA – šetrenie, ochrana, čistenie, predchádzanie mŕňaniu zdrojov, a pod.

UMELÁ INTELIGENCIA a jej úloha pri napredovaní ľudstva a riešení problémov, ktorým musí svet čoraz viac čeliť, so zreteľom aj na možné riziká.

Každoročne sa festival uskutočňuje v piatich slovenských mestách a to v Bratislave, Banskej Bystrici, Košiciach, Žiline a Poprade.

V Bratislave Vám ponúkame náhľad do jedinečných laboratórií, kde budete mať možnosť na vlastnej koži zažiť pokroky umelej inteligencie a prakticky sa oboznámiť s témou ochrany vodných zdrojov, ktorá je dôležitá aj na Slovensku. Skúsíte si ovládať viacero robotov za pomoci umelej inteligencie. Niektoré z nich Vás dokonca nadchnú svojou schopnosťou komunikovať! Budete mať možnosť preskúmať, ako sa vďaka umelej inteligencii môžete lepšie starať o záhradu, pričom Vám sama oznámi svoje potreby a odhalí, kedy potrebuje viac či menej vody. S virtuálnou realitou sa preniesiete do vzrušujúcich výšin a do skutočného pralesa. Skrze techniku DEEPFAKE si dokonca na chvíľu vyskúšate rolu slávneho herca či herečky. Avšak, súčasťou programu je aj poučenie o tom, ako môžeme umelej inteligencii ľahko podľahnúť a byť oklamaní. My Vás však zároveň naučíme, ako byť prefikanejšími a šikovne ju ovládať pomocou nášho jazyka. Ak ste fanúšikmi histórie, môžete si vyskúšať dokonca písať v štúrovčine a keď sa prejavia Vaše umelecké sklony, vytvoríte si vlastnú počítačovú hudbu alebo sa pomôcť umeleckej inštalácie „ponoríte“ do komunikácie s ChatGPT.

Počas programu zistíte, aké hrozby prinášajú klimatické zmeny, kedy si prakticky vyskúšate, ako naša pôda zvláda zadržiavať dážď a kedy nám už začne „zatekať do topánok“. Zažijete aj simulovaný dážď a dozviete sa, ako dosiahnuť, aby vaša záhradka nebola raz extrémne suchá a inokedy zaplavená. Potom nazriete pod hladinu rieky a preskúmate podvodné živočíchy. No bohužiaľ zistíte, že rybky nie sú jediné, ktoré v našich riekach plávajú. Budete pozorovať mikroplasty a iné znečistenia a ak máte odvahu, v skúmavke si spravíte aj rozbor vody, ktorú pijete. Aby ste však neostali vystrašení, ukážeme si ako je možné vodu vyčistiť a taktiež chrániť pred budúcim znečistením.

V Banskej Bystrici sa môžete tešiť na žiakov z Gymnázia Milana Rúfusa, ktorý návštevníkom predvedvedú ukážky robotov, ktorých zhotovili z rôznych konštrukčných prvkov (LEGO, technické stavebnice,...). Prinesú hotové modely, ktoré sú schopné interagovať s okolím, rozhodovať sa i riešiť úlohy. Vďaka umelej inteligencii ukážu aj robotov, ktorí sú schopní pomocou senzorov získavať údaje o okolitom svete. Alebo si môžu návštevníci vyskúšať za pomoci študentov z Univerzity Mateja Bela chemické experimenty zamerané na vybrané vlastnosti vody a vodných roztokov (pH, hustota, povrchové napätie, rozklad vody, a pod.). Účastníci podujatia si budú môcť jednotlivé pokusy vyskúšať sami, resp. za pomoci koordinátora.

V Košiciach budete môcť preskúmať fascinujúci svet molekúl, uvidíte ukážky programovania robotického ramena, navštívite prenosné planetárium ASTRO SHOW. Budeme môcť absolvovať interaktívne psychologické kvízy, alebo spoznať dôležitosť a možnosti úpravy vody. Mikroroboti v akcii Vám umožnia uchopiť a preniesť bunku na želané miesto. Hojne zastúpené budú exponáty živých zvierat – plazov, jašterov a rýb členov AQUA TERRA KLUBU košickej veteriny. Vedci zo Žilinskej univerzity predstavia súčasný rozmach dronov a ich využitie v praxi. Výskumníci z UPJŠ Vás vezmú na cestu do vnútra atómu, predstavia Vám častice, ako sú kvarky, elektróny, tajomné neutrína. Vo vedeckom stánku „Magnetická kvapalina“ spoznáte princípy magnetických javov pomocou hier, experimentov, či exponátov. Zároveň Vás čaká množstvo fyzikálnych a chemických experimentov. Súčasťou podujatia budú aj zaujímavé technologické exponáty.

V Žiline to budú napríklad:

Stánok „Voda a chémia“: Pripravte sa na jednoduché experimenty, ktorými preskúmate základné chemické vlastnosti vody. Zistíte, ako sa z vody odstraňujú nečistoty a aké fascinujúce chemické reakcie sa dajú uskutočniť vo vode. Aby sme to ešte spestrili, vytvoríme si aj malý výbuch pomocou vody!



Stánok „Deep-fakes na vlastnej koži“: Tu sa dozviete o fenoméne deep-fakes a ich vplyve na digitálnu identitu. S kamerou a špeciálnym softvérom prepojíme tváre návštevníkov s datasetmi celebrit. Môžete si predstaviť, ako vedľa seba budú stáť dvaja ľudia – návštevník stánku a napríklad Tom Cruise, ktorí budú hovoriť presne to isté.

Stánok „Roboti, ktorí vidia“: Tento stánok vám umožní prostredníctvom praktických ukážok ako roboti vnímajú svet okolo seba. Uvidíte robota, ktorý skladá USB kľúč pomocou kamery, vyberá súčiastky správnym poradím z podložky. Okrem toho vám predstavíme aj „pohyblivé oko“ – študentský projekt inšpekčného systému, ktorý využíva umelú inteligenciu na rozpoznávanie rôznych objektov, napríklad pri kontrole výrobkov alebo hľadani chýb.

V popradskom MAXe si deti so svojimi rovesníkmi v stánku Avamet klubu 979 (Základná škola s materskou školou Nižná Brána, Kežmarok) vyskúšajú rôzne experimenty s vodou a budú skúmať deje s ňou súvisiace, a ktoré si budú môcť zopakovať s rodičmi doma. Lesní výskumníci (TANAP) určite vysvetlia vplyv človeka a meniacej sa klímy na lesné ekosystémy, podkôrny hmyz, alebo na meniaci sa výskyt svišťov a kamzíkov v Tatrách. Výsledky nedávno realizovaného výskumu vplyvu predného brzdového svetla v doprave (Žilinská univerzita) zas zaujmú nejedného šoféra. Pre fanúšikov robotiky, elektroniky, automatizácie a čoraz viac viditeľnej elektromobility a umelej inteligencie tu bude hneď niekoľko stánkov. Vyskúšať si niečo z toho a ovládať bude POVINNÉ (FIRST Global Slovakia, o.z.)! Biológovia (**UPJŠ**) nás vvedú do hlbín mozgu. Bunku, základnú kvapku v mori života predstavia pracovníci Slovenskej poľnohospodárskej univerzity. Lákadlom bude monitoring fyziologických procesov (napr. mozgová aktivita, tep srdca a pod.) a ich merateľná odozva v HMI-LAB (Žilinská univerzita).

Nechajte sa inšpirovať fascinujúcimi experimentmi, stretnite sa s talentovanými vedkýňami a vedcami a objavte tajomstvá, ktoré nás obklopujú. Európska noc výskumníkov je príležitosťou pre každého, kto sa chce priblížiť k vzrušujúcemu svetu vedy.

Viac o programe Európskej noci výskumníkov.

Zdroj: Európska noc výskumníkov

Copyright © Enviroportal 2023



Ministerstvo zdravotníctva spúšťa od októbra opatrenie, ktoré pomôže riešiť nedostatok lekárov

29. 9. 2023, 10:05, Zdroj: tyzden.sk, Vydavateľ: W PRESS a.s., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 6 663 GRP: 0,15 OTS: 0,00 AVE: 640 EUR

29. september 2023 10:05

Rezidentské štúdium sa otvára pre 11 špecializácií a od 1. októbra sa doň bude môcť zaradiť 150 lekárov.

SITA/JANA BIROŠOVÁ

ministerstvo zdravotníctva otvára od 1. októbra rezidentské štúdium, ktorým chce pomôcť pri riešení nedostatku lekárov. Tento krok má pomôcť pri zabezpečení dostatočného počtu lekárov a znížení vekového priemeru v odboroch všeobecné lekárstvo a pediatria, ako aj v iných nedostatkových špecializačných odboroch.

Rezidentské štúdium sa otvára pre 11 špecializácií. Medzi špecializačné odbory, ktoré sú zaradené do rezidentského štúdia, patrí všeobecné lekárstvo, pediatria, fyziatria, neurológia, pediatričná neurológia, pneumológia a ftizeológia, psychiatria, detská psychiatria, endokrinológia, pediatričná endokrinológia a diabetológia a reumatológia.

Od 1. októbra sa do rezidentského programu bude môcť zaradiť 150 lekárov, z toho 56 v špecializácii všeobecný lekár pre dospelých a 53 v špecializácii pediatria. Žiadosť o zaradenie zdravotníckeho pracovníka do rezidentského štúdia podáva zamestnávateľ zdravotníckeho pracovníka vzdelávacej ustanovizni. Zamestnávateľom rezidenta môže byť iba poskytovateľ ústavnej zdravotnej starostlivosti.

Zaradovanie lekárov do rezidentského štúdia prebieha každoročne 1. februára a 1. októbra. Do rezidentského štúdia sa možno prihlásiť na Slovenskej zdravotníckej univerzite v Bratislave, Jesseniovej lekárskej fakulte Univerzity Komenského v Martine, Lekárskej fakulte **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** a Lekárskej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave.

Ak si predplatíte digitálne predplatné alebo tlačný týždeň na ďalší rok, pomôžete nám prežiť a robiť to, čo vieme. Vopred ďakujeme.

Autor: TASR



Ministerstvo zdravotníctva spúšťa od októbra opatrenie, ktoré pomôže riešiť nedostatok lekárov

29. 9. 2023, 10:26, Zdroj: sita.sk, Vydavateľ: SITA Slovenská tlačová agentúra a.s., Autor: SITA, Diana

Myšáková. Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 141 753 GRP: 3,15 OTS: 0,03 AVE: 1687 EUR

29. 09. 2023

Diana Myšáková

Ministerstvo zdravotníctva otvára od 1. októbra rezidentské štúdium, ktorým chce pomôcť pri riešení nedostatku lekárov. Tento krok má pomôcť pri zabezpečení dostatočného počtu lekárov a znížení vekového priemeru v odboroch všeobecné lekárstvo a pediatria, ako aj v iných nedostatkových špecializačných odboroch.

Desiatky lekárov v programe

Rezidentské štúdium sa otvára pre 11 špecializácií. Medzi špecializačné odbory, ktoré sú zaradené do rezidentského štúdia, patrí všeobecné lekárstvo, pediatria, fyziatria, neurológia, pediatričná neurológia, pneumológia a ftizeológia, psychiatria, detská psychiatria, endokrinológia, pediatričná endokrinológia a diabetológia a reumatológia.

Od 1. októbra sa do rezidentského programu bude môcť zaradiť 150 lekárov, z toho 56 v špecializácii všeobecný lekár pre dospelých a 53 v špecializácii pediatria.

Žiadosť podáva zamestnávateľ

Žiadosť o zaradenie zdravotníckeho pracovníka do rezidentského štúdia podáva zamestnávateľ zdravotníckeho pracovníka vzdelávacej ustanovizni. Zamestnávateľom rezidenta môže byť iba poskytovateľ ústavnej zdravotnej starostlivosti.

Zaradovanie lekárov do rezidentského štúdia prebieha každoročne 1. februára a 1. októbra. Do rezidentského štúdia sa možno prihlásiť na Slovenskej zdravotníckej univerzite v Bratislave, Jesseniovej lekárskej fakulte Univerzity Komenského v Martine, Lekárskej fakulte **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** a Lekárskej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave.

Ďalšie k téme

Súhlasím s podmienkami používania a potvrdzujem, že som sa oboznámil s ochranou osobných údajov

Odporúčané

Máte tip na článok? Napíšte nám TU

Najčítanejšie

Autor: SITA, Diana Myšáková



Ministerstvo zdravotníctva spúšťa od októbra opatrenie, ktoré pomôže riešiť nedostatok lekárov

29. 9. 2023, 10:38, Zdroj: slovenskaskra.sk, Autor: SITA, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové

slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 201 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 80 EUR

(SITA) – Ministerstvo zdravotníctva otvára od 1. októbra rezidentské štúdium, ktorým chce pomôcť pri riešení nedostatku lekárov. Tento krok má pomôcť pri zabezpečení dostatočného počtu lekárov a znížení vekového priemeru v odboroch všeobecné lekárstvo a pediatria, ako aj v iných nedostatkových špecializačných odboroch.

Rezidentské štúdium sa otvára pre 11 špecializácií. Medzi špecializačné odbory, ktoré sú zaradené do rezidentského štúdia, patrí všeobecné lekárstvo, pediatria, fyziatria, neurológia, pediatričná neurológia, pneumológia a fúzeológia, psychiatria, detská psychiatria, endokrinológia, pediatričná endokrinológia a diabetológia a reumatológia.

Podobné články

Od 1. októbra sa do rezidentského programu bude môcť zaradiť 150 lekárov, z toho 56 v špecializácii všeobecný lekár pre dospelých a 53 v špecializácii pediatria. Žiadosť o zaradenie zdravotníckeho pracovníka do rezidentského štúdia podáva zamestnávateľ zdravotníckeho pracovníka vzdelávacej ustanovizni. Zamestnávateľom rezidenta môže byť iba poskytovateľ ústavnej zdravotnej starostlivosti.

Zaraďovanie lekárov do rezidentského štúdia prebieha každoročne 1. februára a 1. októbra. Do rezidentského štúdia sa možno prihlásiť na Slovenskej zdravotníckej univerzite v Bratislave, Jesseniovej lekárskej fakulte Univerzity Komenského v Martine, Lekárskej fakulte **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** a Lekárskej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave.

Budujte s nami!

Podporte Iskru dobrovoľnou systematickou alebo jednorazovou finančnou pomocou. Na výške Vašej pomoci nezáleží. Podporte nás TU

Autor: SITA



Košický vesmírny klaster spojí odborníkov z rôznych sfér [🔗](#)

📅 29. 9. 2023, Zdroj: **Košický večer**, Strana: 2, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **TASR**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: **203 116 GRP**; **4,51 OTS**; **0,05 AVE**; **527 EUR**

VIDIA NOVÉ PRÍLEŽITOSTI PRE REGIÓN A MLADÉ TALENTY

Košický Ústav experimentálnej fyziky SAV sa kozmickej fyzike venuje už viac ako 50 rokov a participoval na desiatkach prístrojoch na vesmírne misie.

KOŠICE. Memorandum o spolupráci v oblasti výskumu vesmíru uzavreli inštitúcie z akademickej, výskumnej i komerčnej sféry.

Jeho cieľom je vytvorenie východoslovenského vesmírneho klastra.

Podpisali ho predstavitelia Technickej univerzity v Košiciach (TUKE), Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (**UPJŠ**), Ústavu experimentálnej fyziky Slovenskej akadémie vied (ÚEF SAV), spoločnosti Deutsche Telekom IT Solutions Slovakia (DT ITSO SK) a Slovenskej agentúry pre rozvoj investícií a obchodu (SARIO).

Chcú prepájať výskumníkov, študentov aj komerčnú sféru

Vesmírny klaster bude sídliť v Univerzitnom vedeckom parku Technicom, kde sa zároveň sústreďia mladí startupisti študenti TUKE.

„Košický vesmírny klaster vytvorí priestor na prepojenie všetkých výskumníkov, študentov i komerčnej sféry. Dnes je výskumný priestor vesmíru veľmi široký a vidieť v ňom obrovský potenciál,“ uviedol pre novinárov rektor TUKE Peter Mésároš.

Podpis memoranda vníma ako prvý krok k formalizácii takejto spolupráce.

„Zapojenie študentov TUKE, ako aj **UPJŠ** je možné vnímať cez prepojenie priamo s výučbou, rôzne stáže v partnerských inštitúciách, zadávanie výskumných tém a riešenie výskumných projektov už vo fáze ich štúdia,“ skonštatoval s tým, že ide aj o rozvoj mladých talentov.

Participovali na prístrojoch na vesmírne misie

„Klaster vzniká ako určitá platforma, miesto, kde sa budú mať možnosť dať dokopy ľudia, ktorí jednak už niečo robia vo vesmírnom sektore, a taktiež ľudia, študenti alebo rôzne firmy, ktoré robia v príbuzných sektoroch a majú predpoklad na to, aby sa do tohto sektora dostali a spolupracovali,“ priblížil riaditeľ priemyselnej zložky Slovenskej vesmírnej kancelárie Michal Brichta.

Verí, že v priebehu nasledujúcich rokov sa tento klaster výrazne rozrastie a priláka aj ďalšie miestne firmy.

„V neposlednom rade klaster, ako rôzne združenia a asociácie majú možnosť hlásiť sa na rôzne projekty a získať financovanie na svoje aktivity. Či už vzdelávacie alebo výskumno-vývojové, takže to je tiež určitý nový nástroj, ktorý dostane vesmírny ekosystém na východe Slovenska k dispozícii,“ dodal.

Košický Ústav experimentálnej fyziky SAV sa kozmickej fyzike venuje už viac ako 50 rokov a participoval na desiatkach prístrojoch na vesmírne misie.

„Náš výskum sa bude ďalej rozvíjať, ak budeme mať dostatok kvalitne vzdelaných ľudí a zároveň, ak svoje poznatky budeme môcť transformovať do produktov a služieb v spolupráci s priemyslom. Vďaka našej úzkej spolupráci s Európskou vesmírnou agentúrou chceme sprostredkovať nové príležitosti pre celý región,“ povedala riaditeľka ústavu Zuzana Gažová.

Vyvinuli štúdiu na zabránenie kolízií satelitov

Generálny riaditeľ DT ITSO SK Andreas Truls pripomenul, že vesmírny sektor disponuje online údajmi zozbieranými satelitmi počas niekoľkých rokov, čo je výborný zdroj na analýzu údajov a tvorbu predikčných modelov.

Tomuto segmentu sa začína venovať aj košická IT spoločnosť.

„Sme veľmi hrdí, že máme interne vyvinutú koncepčnú štúdiu na zabránenie kolíziám satelitov s vesmírnym odpadom. Ocenené riešenie je príkladom fungovania miestnych spoločností a univerzít. To bol pre nás impulz k podpisu memoranda,“ skonštatoval.

Východoslovenský vesmírny klaster.

FOTO: TASR

Autor: (tasr)



OBEZITA JE CHOROBA, ak ňou trpíte, navštívte lekára

📅 30. 9. 2023, Zdroj: **Zdravie**, Strana: 73, Vydavateľ: News and Media Holding a.s., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: 208 000 GRP: 4,62 OTS: 0,05 AVE: 8699 EUR

Rubrika: PLATENÁ INZERCIA

Ešte pred pár rokmi sme si mysleli, že obezita je problém slabej vôle. Pravda je však iná. Obezita súvisí s mnohými inými faktormi a aktuálne sa z nej stáva civilizačné ochorenie. Čelíme svetovej pandémie, ktorá môže mať katastrofálne následky. Riešenie problému menom obezita môže každý zobrať do svojich rúk - aktívne a pod dohľadom odborníka.

OBEZITA JE CHOROBA

Má vlastné diagnostické číslo E66. Na svete žije cca. 1,1 miliardy ľudí trpiacich obezitou. Je medzi nimi čoraz viac detí a ak si myslíte, že tieto čísla sa nás netýkajú, ste na omyle. Na Slovensku je obézny už každý 4. dospelý. Obezita je charakteristická zvýšenou akumuláciou tuku, je zodpovedná za polovicu srdcovo-cievnych ochorení a takmer 50 % rozličných druhov rakoviny. Ak patríte medzi obéznych ľudí, tak v porovnaní s človekom so zdravou hmotnosťou máte niekoľkonásobne zvýšený predpoklad na vývoj ďalších 236 chorôb.

NAVŠTÍVTE LEKÁRA

Zvýšené číslo na váhe sa ľudia zväčša snažia riešiť vyhľadaním osobného trénera, rozličnými fitness receptami či snahou o pravidelný pohyb. Žiaľ, väčšina z nich buď neuspje, alebo po krátkom úspechu sa vráti do pôvodného stavu.

“Ak ľudia nevedia, že obezita je choroba, tak logicky s ňou nepôjdu za lekárom a budú skúšať kadejaké diéty z časopisov, ktoré im pomôžu maximálne tak na chvíľu alebo dokonca spôsobia nechcený jojo efekt. Na to, aby pacient mohol skutočne schudnúť, potrebuje mať túto informáciu,”

povedal MUDr. Ivan Majerčák z Centra pre liečbu obezity Lekárskej fakulty **UPJŠ** v Košiciach a prezident Ligy proti obezite v oblúbenom podcaste Obezita je choroba To, či sa vás táto diagnóza týka, ale tiež možnosť vyhľadať lekára na riešenie choroby vo vašom okolí, nájdete na www.odvaztesa.sk.

OBEZITA JE KOMPLEXNÝ PROBLÉM - LEKÁR TO VIE

Lekár vie, že sa nestretol s človekom, ktorý sa jednoducho prejedá, ale s človekom, ktorý má genetické a fyziologické predispozície. Nieкто sa narodí s určitou farbou vlasov a nieкто s tendenciou priberať. Aj náš pocit nasýtenia alebo je hladu je daný intenzitou signálov zo žalúdka a čreva. O našej váhe rozhoduje aj prostredie, životný štýl či dokonca úroveň stresu, ktorý zažívame alebo kvalita nášho spánku. Lekár to vie a spoločne s pacientom nastaví liečbu, ktorá bude efektívna a dlhodobá.

...A PACIENTOVI PRINESIE ZDRAVIE

Nie je vôbec potrebné radikálne chudnutie. Pomalými krokmi to pacient trpiaci obezitou dotiahne do úspešného konca. Ak pacient s obezitou stratí 5 % svojej váhy, bude mať nižšie riziko vzniku cukrovky 2. typu, osteoartritídy kolena, kardiovaskulárnych ochorení, poruchy plodnosti ap. Pri redukcii váhy o 10 % hmotnosti dochádza k zníženiu krvného tlaku, zlepšeniu lipidových parametrov, zníženiu príznakov gastroezofágovej refluxovej choroby, zníženiu zaťaženia kĺbov, zvýšeniu sexuálnej spokojnosti, zníženiu rizika spánkového apnoe či aj k zníženiu príznakov menopauzy u žien.

A PRÁVE TO JE NAJDÔLEŽITEJŠÍ DÔVOD, PREČO SI OBEZITU PRIZNAŤ A PREČO KVÔLI NEJ VYHĽADAŤ LEKÁRA. ZDRAVIE.

O obezite nakrútil krátky film aj jeden z najúspešnejších slovenských režisérov, Jonáš Karásek. Možno ste videli jeho čiernu komédiu Invalid. Ak vás láka, ako navnímal problém obezity, pozrite si jeho krátky film o nej na www.choroba.online.



RVŠ:Umiestnenie univerzít v medzinárodných rebríčkoch treba analyzovať komplexne

📅 30. 9. 2023, 14:00, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Sentiment: **Ambivalentný**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Bratislava 30. septembra (TASR) - Medzinárodné rebríčky univerzít sú založené na rôznych parametroch, ktoré sa líšia od rebríčka k rebríčku. Pre TASR to uviedol predseda Rady vysokých škôl (RVŠ) SR Martin Putala s tým, že pri hodnotení umiestnenia univerzít je potrebné zohľadniť rôzne kontexty. Napríklad rebríček Times zahŕňa len univerzity, ktoré sa do neho zaregistrujú a počet hodnotených univerzít sa zvyšuje každým rokom.

"Kým napríklad v roku 2017 bolo hodnotených len 980 univerzít a naša najprestížnejšia Univerzita Komenského (UK) v Bratislave sa umiestnila na 601.- 800. mieste (top 61-82 percent), v tomto roku bolo hodnotených už 1799 univerzít a UK sa umiestnila na 1001.- 1200. mieste (top 56-67 percent), takže v relatívnom hodnotení sa posunula mierne dopredu," vysvetlil Putala.

Ďalší rebríček QS porovnáva až približne 5500 univerzít a ukazuje, že UK sa umiestňuje v rozmedzí 650. a 800. miesta. V najnovšie zverejnenom hodnotení rebríčka QS sa do 1000. miesta okrem UK umiestnila aj **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. Okrem toho je viacero oblastí, kde sa UK v rebríčku QS umiestnila do 500. miesta, napríklad v zamestnanosti absolventov, pomere počtu učiteľov a študentov, či kvalite výskumu v niektorých vedných oblastiach.

Slovenské univerzity podľa predsedu RVŠ zaostávajú v nedostatočnej verejnej investícii do vysokoškolského vzdelávania, vedy a výskumu. Ako ukazujú štatistické údaje OECD, Slovensko sa podľa prostriedkov na vysokoškolského študenta radí na 25. miesto z 33 hodnotených krajín OECD.

Putala tiež zdôraznil, že slovenskí výskumníci majú v oblasti výskumu a inovácií obmedzené prostriedky. Priblížil, že Slovensko s 0,93 percent HDP výrazne zostáva za priemerom krajín OECD (2,71 percent) a všetkými okolitými krajinami, ktoré výskum a inovácie podporili v rozmedzí 1,44 až 3,19 percent HDP.

Na slovenských vysokých školách je podľa predsedu RVŠ problém aj s prístupom k vedeckým časopisom a databázam vedeckých údajov, hoci v okolitých krajinách je samozrejmosťou. Kvalite výskumu na vysokých školách sa venovalo nedávne hodnotenie výskumnej, vývojovej, umeleckej a ďalšej tvorivej činnosti VER2022, ktoré prostredníctvom medzinárodných hodnotiteľských komisií identifikovalo na slovenských univerzitách za roky 2014-2019 nemalý podiel publikácií na medzinárodnej až svetovej úrovni.

Inštitút pre stratégie a analýzy analyzoval postavenie slovenských univerzít v medzinárodných rebríčkoch. Za najlepšiu slovenskú vysokú školu je dlhodobo považovaná UK, no podľa tohto inštitútu čoraz viac zaostáva za najlepšimi univerzitami v okolitých krajinách. V rokoch 2016 - 2018 sa ešte umiestňovala medzi 601. a 800. miestom v rebríčkoch Times. Dnes však podľa nich slovenské vysoké školy nepatria ani medzi 1000 najlepších. Predseda RVŠ s takýmto záverom analýzy zásadne nesúhlasí.

lul ala

Autor: LUL



RVŠ: Umiestnenie univerzít v rebríčkoch treba analyzovať komplexne [✉](#)

📅 30. 9. 2023, 14:20, Zdroj: teraz.sk [✉](#), Vydavateľ: TERAZ MEDIA, a.s., Autor: TASR, Sentiment: Ambivalentný, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 40 916 GRP: 0,91 OTS: 0,01 AVE: 860 EUR

Na slovenských vysokých školách je podľa predsedu RVŠ problém aj s prístupom k vedeckým časopisom a databázam vedeckých údajov, hoci v okolitých krajinách je samozrejmosťou.

Bratislava 30. septembra (TASR) - Medzinárodné rebríčky univerzít sú založené na rôznych parametroch, ktoré sa líšia od rebríčka k rebríčku. Pre TASR to uviedol predseda Rady vysokých škôl (RVŠ) SR Martin Putala s tým, že pri hodnotení umiestnenia univerzít je potrebné zohľadniť rôzne kontexty. Napríklad rebríček Times zahŕňa len univerzity, ktoré sa do neho zaregistrujú a počet hodnotených univerzít sa zvyšuje každým rokom.

"Kým napríklad v roku 2017 bolo hodnotených len 980 univerzít a naša najprestížnejšia Univerzita Komenského (UK) v Bratislave sa umiestnila na 601.- 800. mieste (top 61-82 percent), v tomto roku bolo hodnotených už 1799 univerzít a UK sa umiestnila na 1001.- 1200. mieste (top 56-67 percent), takže v relatívnom hodnotení sa posunula mierne dopredu," vysvetlil Putala.

Ďalší rebríček QS porovnáva až približne 5500 univerzít a ukazuje, že UK sa umiestňuje v rozmedzí 650. a 800. miesta. V najnovšie zverejnenom hodnotení rebríčka QS sa do 1000. miesta okrem UK umiestnila aj **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. Okrem toho je viacero oblastí, kde sa UK v rebríčku QS umiestnila do 500. miesta, napríklad v zamestnanosti absolventov, pomere počtu učiteľov a študentov, či kvalite výskumu v niektorých vedných oblastiach.

Slovenské univerzity podľa predsedu RVŠ zaostávajú v nedostatočnej verejnej investícii do vysokoškolského vzdelávania, vedy a výskumu. Ako ukazujú štatistické údaje OECD, Slovensko sa podľa prostriedkov na vysokoškolského študenta radí na 25. miesto z 33 hodnotených krajín OECD.

Putala tiež zdôraznil, že slovenskí výskumníci majú v oblasti výskumu a inovácií obmedzené prostriedky. Priblížil, že Slovensko s 0,93 percent HDP výrazne zostáva za priemerom krajín OECD (2,71 percent) a všetkými okolitými krajinami, ktoré výskum a inovácie podporili v rozmedzí 1,44 až 3,19 percent HDP.

Na slovenských vysokých školách je podľa predsedu RVŠ problém aj s prístupom k vedeckým časopisom a databázam vedeckých údajov, hoci v okolitých krajinách je samozrejmosťou. Kvalite výskumu na vysokých školách sa venovalo nedávne hodnotenie výskumnej, vývojovej, umeleckej a ďalšej tvorivej činnosti VER2022, ktoré prostredníctvom medzinárodných hodnotiteľských komisií identifikovalo na slovenských univerzitách za roky 2014-2019 nemalý podiel publikácií na medzinárodnej až svetovej úrovni.

Inštitút pre stratégie a analýzy analyzoval postavenie slovenských univerzít v medzinárodných rebríčkoch. Za najlepšiu slovenskú vysokú školu je dlhodobo považovaná UK, no podľa tohto inštitútu čoraz viac zaostáva za najlepšimi univerzitami v okolitých krajinách. V rokoch 2016 - 2018 sa ešte umiestňovala medzi 601. a 800. miestom v rebríčkoch Times. Dnes však podľa nich slovenské vysoké školy nepatria ani medzi 1000 najlepších. Predseda RVŠ s takýmto záverom analýzy zásadne nesúhlasí.

Autor: TASR



Vedci sú na pokraji historického objavu. Na vzdialenej planéte našli molekuly, ktoré sú predpokladom pre život [🔗](#)

📅 30. 9. 2023, 14:43, Zdroj: [tvnoviny.sk](#) [🔗](#), Vydavateľ: MARKÍZA - SLOVAKIA, spol. s r.o., Autor: Jozef Demeter, Milan

Špak, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: 143 628 GRP: 3,19 OTS: 0,03 AVE: 1729 EUR

Na vzdialenom svete objavil stopy po oceánoch a atmosfére. Vesmírny ďalekohľad Jamesa Webba však našiel na planéte podobnej Zemi aj molekulu, ktorá možno raz prepíše učebnice. Súvisí so samotným vznikom života.

O tom, či existujú planéty mimo našu slnečnú sústavu, sme po stáročia iba špekulovali. Až v roku 1995 sme objavili vôbec prvú exoplanétu a potom sa s nimi akoby roztrhlo vrece.

„V súčasnosti ich poznáme asi 5000,“ hovorí Štefan Parimucha, astrofyzik z **UPJŠ** v Košiciach. Takých, ktoré sa podobajú na Zem, sú iba desiatky. Jednu z nich, vzdialenú asi 120 svetelných rokov od Zeme, sme objavili pred ôsmimi rokmi.

Prečítajte si tiež:

NASA objavila exoplanétu s oceánom a podmienkami vhodnými pre život

„V roku 2019 Hubblov teleskop získal tiež spektrum tejto planéty a pozoroval tam vodné pary,“ priblížil odborník. Teleskop Jamesa Webba teraz prišiel s ďalším fascinujúcim objavom.

„Pomerne veľmi jasne zmeral metán a CO₂, čo znamená, že planéta má povrchový oceán,“ vraví astrofyzik Ústavu experimentálnej fyziky SAV Pavol Bobík.

Zdá sa, že teleskop objavil aj stopy po molekule zvanej dymetylsulfid, ktorú na Zemi dokážu vyprodukovať iba živé organizmy - morské riasy, fytoplanktón či baktérie. Slabú signatúru musia ešte vedci overiť ďalšími pozorovaniami.

„Ak sa to potvrdí, je to veľmi silný argument, že na tejto planéte existuje život,“ tvrdí Parimucha. Označenie planéty K2-18b si tak raz možno všetci zapamätáme.

Autor: Jozef Demeter, Milan Špak



Objav na vzdialenej planéte [📄](#)

📅 30. 9. 2023, 19:24, Relácia: **Televízne noviny**, Stanica: **Markíza**, Vydavateľ: **MARKÍZA - SLOVAKIA, spol. s r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: **337 500 GRP**; **7,50 OTS**; **0,08 AVE**; **42656 EUR**

Viktor Vincze, moderátor:

Na vzdialenom svete objavil stopy po oceánoch a atmosfére.

Zuzana Čimová, moderátorka:

Vesmírny ďalekohľad Jamesa Webba však našiel na planéte podobnej zemi aj molekulu, ktorá možno raz prepíše učebnice.

Viktor Vincze, moderátor:

Súvisí so samotným vznikom života.

Jozef Demeter, redaktor:

O tom, či existujú planéty mimo našu slnečnú sústavu sme po stáročia iba špekulovali. Až v roku 1995 sme objavili vôbec prvú exoplanétu a potom sa s nimi akoby roztrhlo vrece.

V súčasnosti ich poznáme už vyše 5000.

Pavol Bobík, astrofyzik, Ústav experimentálnej fyziky SAV:

To, čo vieme spoľahlivo dnes je to, že planéty existujú, je ich veľa, ale tých vhodných je menej.

Jozef Demeter, redaktor:

Takých, ktoré sa podobajú na zem, sú iba desiatky. Jednu z nich, vzdialenú asi 120 svetelných rokov od Zeme sme objavili pred 8 rokmi.

Štefan Parimucha, astrofyzik **UPJŠ** v Košiciach:

V roku 2019 Webbov ďalekohľad získal spektrum takisto tejto planéty a pozoroval tam vodné pary.

Jozef Demeter, redaktor:

Teleskop Jamesa Webba teraz prišiel s ďalším fascinujúcim objavom.

Pavol Bobík, astrofyzik, Ústav experimentálnej fyziky SAV:

Pomerne veľmi jasne zmeral metán a pomerne veľmi jasne zmeral aj kyslíčnik uhličitý bez prítomnosti amoniaku, čo teda znamená podľa modelov, že teda tá planéta má povrchový oceán.

Jozef Demeter, redaktor:

Teleskop však zdá sa objavil aj stopy po molekule zvanej dimetylsulfid, a tú na Zemi dokážu vyprodukovať iba živé organizmy, morské riasy a fytoplanktón či baktérie.

Pavol Bobík, astrofyzik, Ústav experimentálnej fyziky SAV:

Toto je bombastická správa. To je to, čo sme kedysi hovorili, že môže nájsť dimetylsulfoxid, vec ktorú poznáte a volajú ju vôňa mora. To je v tej príjemnej podobe a v tej nepríjemnej podobe sa vyskytuje pri varení niektorej zeleniny, napríklad kukurice.

Jozef Demeter, redaktor:

Zistenia musia ešte vedci overiť ďalšími pozorovaniami.

Pavol Bobík, astrofyzik, Ústav experimentálnej fyziky SAV:

Raz za 30 dní tá planéta prejde medzi sú materskou hviezdou a medzi Jamesom Webbom a vtedy sa to spektrum zase zmeria a štatistika sa spresní.

Štefan Parimucha, astrofyzik **UPJŠ** v Košiciach:



Ak sa to potvrdí na 100 percent, tak to je veľmi silný argument na to, že na tejto planéte existuje život.

Jozef Demeter, redaktor:

Označenie planéty K2-18b si tak raz možno všetci zapamätáme.

Pavol Bobík, astrofyzik, Ústav experimentálnej fyziky SAV:

Keď sa to potvrdí, tak to môže byť presne tým historickým bodom. Toto môže byť jediná vec, čo bude za 21. storočie v učebniciach dejepisu o 1000 rokov.

Jozef Demeter, redaktor:

Jozef Demeter, televízia Markíza.



Správy [↗](#)

📅 1. 10. 2023, 7:00, Relácia: **Rádio Košice**, Stanica: **Rádio Košice**, Vydavateľ: **MARK MEDIA s. r. o.**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

[strojový prepis] ...V dnešnom po volebnom vysielaní vám rádio Košice prinesie komplexné výsledky predčasných parlamentných volieb, ale aj prvé tlačové konferencie či rozhovory s víťazmi a porazenými o priebehu volieb do Národnej rady, ale o politickej kampani či budúcnosti krajiny pod novým vedením sa porozprávame aj s politológom **univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** Gabrielom...



Divoké Košice [↗](#)

📅 2. 10. 2023, Zdroj: **Chvíľka pre teba**, Strany: 28, 29, Vydavateľ: **MAFRA Slovakia, a.s.**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: 31 660 GRP: 0,70 OTS: 0,01 AVE: 7999 EUR

Krásy východného Slovenska

Na východe vraj nič nie je. A tak sme sa rozhodli, že to „nič“ vyskúšame na vlastnej koži. Niekoľkohodinová cesta vlakom vám ubehne ako voda. Nádherné scenérie nášho malebného Slovenska, reštauračný vozeň, za oknami Tatry a už vystupujete v Košiciach...

V druhom najväčšom meste vo východnej časti Slovenska, neďaleko hraníc s Maďarskom (20 km), Ukrajinou (80 km) a Poľskom (90 km). Výhodná poloha urobila v minulosti z Košíc dôležitý bod na obchodných cestách, dnes sú kľúčovou hospodárskou aglomeráciou, ale aj križovatkou dopravných trás, k čomu prispieva železničný uzol a medzinárodné letisko. Apropos, železničná stanica – tak tú v hlavnom meste môžeme len tíško závidieť. Tá košická totiž svojim návštevníkom ponúka obchody, rôzne typy služieb, rýchle občerstvenia aj reštauráciu.

Košické prvenstvá, ktoré nemá nik

Košice sú prvým európskym mestom, ktoré získalo vlastnú erbovú listinu. V roku 1369 ju panovník Ľudovít Veľký udelil prvýkrát právnickej osobe – mestu Košice. Ďalšie prvenstvo sa spája so športom – v Košiciach v prvý októbrovú nedeľu štartuje najstarší európsky a druhý najstarší svetový maratón – Medzinárodný maratón mieru (založený v roku 1924). Dóm sv. Alžbety je najvýchodnejšou gotickou katedrálou v Európe. Historické centrum je najväčšou mestskou pamiatkovou rezerváciou v Slovenskej republike. Najstaršia stredná škola v strednej Európe bola založená takisto v Košiciach – v roku 1872 Stredná priemyselná škola strojnícka. Na území mesta je rozlohou najväčšia zoologická záhrada v strednej Európe (288 hektárov) a rozlohou najväčšia slovenská botanická záhrada s najväčšou zbierkou kaktusov v bývalom Československu. Detská železnica v Čermeľskom údolí je najstaršou a jedinou na Slovensku.

Hotel a kaviareň Slávia

Hotel a kaviareň Slávia je secesná budova v Košiciach, ktorá stojí na Hlavnej ulici 63 vedľa Levočského domu a oproti budove Štátneho divadla. Mnohí odborníci ju považujú za najkrajší secesný objekt v meste. V roku 1982 bola budova vyhlásená za kultúrnu pamiatku a neskôr bola preklasifikovaná na národnú kultúrnu pamiatku. Začiatkom 90. rokov prešla budova rozsiahlou rekonštrukciou, pričom luxusná kaviareň na prízemí i hotelové izby ostali zachované. Budova sa v očiach širokej verejnosti stala známou aj vďaka hudobnej relácii Petra Stašáka s názvom Kaviareň Slávia vysielanej Slovenskou televíziou. Celá relácia sa natáčala práve v interiéroch tejto budovy. Ide o jediný vývozný artikel košického štúdia televízie.

Vstupná brána do mesta

Košice majú čo ponúknuť v každom ročnom období. Keď zavítate do mesta, určite nevynechajte Visit Košice Infopoint na Hlavnej 59, ktorý sídli v budove historickej radnice. Na svoje si prídu malí aj veľkí. Nájdete tu unikátne suveníry od lokálnych umelcov a pre deti je pripravený Košický detský pas. Je to ilustrovaný sprievodca 29 miestami pre rodiny s deťmi, kde vás bude sprevádzať košický dobrodruh Buki. Keď ich zdoláte, v infocentre získate odmenu. Na svojich potulkách pokojne môžete stretnúť Bukiho osobne tak ako herec Vlado Kobielsky s rodinou. A hádajte, kto sa stretnutiu potešil najviac?

Plávajúca fontána v Mestskom parku

Plávajúca fontána v Mestskom parku v centre mesta Košice je unikátna fontána, ktorú vraj nikde inde na svete nenájdete. Na tomto mieste už bolo viac fontán, jej posledná verzia bola po rekonštrukcii spustená v auguste 2021. Je riadená umelou inteligenciou, ktorú naprogramovali programátori z Technickej univerzity v Košiciach. Multimediálna fontána má nádherné osvetlenie a dá sa ovládať na diaľku.

Trh na Dominikánskom námestí

Každý deň okrem nedele sa Košičania stretávajú na trhu na Dominikánskom námestí. Čulý ruch, vrava, vôňa čerstvého ovocia, zeleniny, úsmevy, hlasné pozdravy, plné košíky a aj ľudia posedávajúci v neďalekých kaviarničkách sŕkajúci horúcu kávu či čaj. Aj to je krásne Dominikánske námestie so svojou nezameniteľnou atmosférou, ktorú, keď zavítate do Košíc, musíte zažiť.

DOBRÉ

Ak

VEDIEŤ:

sa chystáte do Košíc na pár dní, odporúčame ubytovanie v hoteli Boutique Hotel Bristol, len minútu od kolosálnej katedrály v centre mesta. Unavení po prechádzkach si môžete oddýchnuť v príjemnom wellnesse. Vyhladnutí po potulkách mestom nevynechajte



reštauráciu Villa Regia. Priestory, ale najmä jedálny lístok stoja za to! Budete sa tam chcieť vrátiť znova a znova.

Kávopiči a kávopičky, ale aj milovníci vína si prídu na svoje v Doraz café. Spojenie kávy a vína je totiž dokonalé. Odporúčania od domácich: na kávu do kaviarne Moja Malá Budapešť alebo do Café de Paris a na nákupy sem: Koza.

Symbolom Košíc je nepochybne Dóm sv. Alžbety – najväčší kostol na Slovensku a najvýchodnejšia gotická katedrála v Európe. Košice sa preslávili aj behom a maratónom.

foto: Shutterstock, archív MS

Historické centrum druhého najväčšieho mesta Slovenska je nádherné aj v noci. Deti určite ocenia návštevu ZOO Košice, ktorá je svojou rozlohou najväčšia v strednej Európe. Botanická záhrada **UPJŠ** patrí medzi najvýznamnejšie v strednej Európe a nájdete tu aj rôzne exotické rastliny. Na párdňový výlet do metropoly východu zavítali aj herečky a kamarátky Zuzana Vačková a Andrea Karnasová.

Autor: Spracovala: redakcia,