



<b>Magazín Rádia Regina Východ</b> . . . . .	2
Rozhlas, Magazín Rádia Regina Východ, 2. 11. 2023, 9:09	
<b>Nová revolučná liečba pomáha pacientkam s nadmerným krvácaním počas menštruácie</b> . . . . .	3
Online, womanman.sk, 2. 11. 2023, 10:03	
<b>Host' Rádia Regina - Východ</b> . . . . .	4
Rozhlas, Host' Rádia Regina - Východ, 2. 11. 2023, 11:09	
<b>Host' Rádia Regina - Východ</b> . . . . .	5
Rozhlas, Host' Rádia Regina - Východ, 2. 11. 2023, 11:22	
<b>Host' Rádia Regina - Východ</b> . . . . .	6
Rozhlas, Host' Rádia Regina - Východ, 2. 11. 2023, 11:43	
<b>Týždeň vedy a techniky na Slovensku 2023</b> . . . . .	7
Online, kamdomesta.sk, 3. 11. 2023, 1:20	



## Magazín Rádia Regina Východ [🔗](#)

📅 2. 11. 2023, 9:09, Relácia: **Magazín Rádia Regina Východ**, Stanica: **Rádio Regina (východ)**, Vydavateľ: **Rozhlas a televízia**

**Slovenska**, Sentiment: **Neutrálny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Dosah: **11 836 GRP: 0,26 OTS: 0,00 AVE: 115 EUR**

[strojový prepis] ...*No a po jedenástej hodine privítam v štúdiu vedúcu oddelenia fyzickej geografie Prírodovedeckej fakulty **univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** a zároveň aj generálnu tajomníčku európskej speleologickej federácie Alenu sa, s ktorou odhalíme to, čo sa skrýva pod povrchom....*



## Nová revolučná liečba pomáha pacientkam s nadmerným krvácaním počas menštruácie

2. 11. 2023, 10:03, Zdroj: [womanman.sk](https://womanman.sk), Autor: Klaudia Fiolová, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 242 GRP: 0,01 OTS: 0,00 AVE: 92 EUR

Až jedna z piatich žien môže zažívať počas menštruácie nadmerne silné krvácanie. Ide o problém, ktorý vplýva nielen na zdravie žien, ale má celkový dopad aj na kvalitu ich života. Dobrou správou však je, že na Slovensku vieme tento stav liečiť pokrokovou a šetrnejšou metódou, pri ktorej samotný zákrok trvá len pár minút a pacientka nemusí podstúpiť rizikové odstránenie maternice.

„Fyziologické menštruačné krvácanie zvyčajne u ženy trvá 3 až 8 dní, krvná strata sa pohybuje v rozmedzí 30 až 80 ml a zvyčajne žena nepoužije viac ako 2 balíky menštruačných vložiek, teda nie viac ako 8 za deň. Z týchto faktov si zároveň môže každá žena pomerne jednoducho určiť či má alebo nemá nadmerne silnú menštruáciu,“ hovorí prof. MUDr. Peter Urdzík, PhD. MPH, prednosta Gynekologicko-pôrodníckej kliniky LF UPJŠ a UN L. Pasteura v Košiciach. Akonáhle krvácanie u ženy trvá dlhšie, môže ísť o vážnejší problém.

Nadmerne silné menštruačné krvácanie, známe aj ako menorágia, sa vyskytuje približne u 27 % žien v Európe. Aj keď veľa žien máva počas menštruácie silnejší tok krvi a kŕče, menorágia nie je bežným javom a ženy by mali vyhľadať lekára. Bolestivé kŕče, ktoré ju sprevádzajú, pacientkam zabraňujú vykonávať aj celkom bežné činnosti. Príčiny môžu byť rôzne – hormonálna nerovnováha, dysfunkcia vaječníkov, myómy, polypy či chronické zápal, môže ísť však aj o prvý príznak zhubného ochorenia. „Menorágia je častým problémom žien v období pred nástupom menopauzy a výrazne ovplyvňuje kvalitu ich života. Vedie k anémii, únave a emocionálnemu stresu, môže ísť navyše o symptóm zhubného ochorenia maternice, preto by ženy návštevu svojho gynekológa v týchto prípadoch nemali odkladať,“ dodal Urdzík.

Pacientky majú dnes viacero možností liečby, a to hormonálnu, hormonálne aktívne vnútro maternicové teliesko či odstránenie maternice. Jednou z najnovších metód liečby nadmerného menštruačného krvácania je však termoablácia. „Odstránenie maternice síce predstavuje definitívne riešenie, ale prináša so sebou riziká ako poranenie okolitých orgánov či riziko vzniku inkontinencie. Termoablácia je šetrnejšia. Dochádza pri nej k tepelnému poškodeniu funkčnej časti sliznice maternice a výsledkom je zástava pravidelného menštruačného krvácania. Dnes už aj termickú deštrukciu sliznice dokážeme vykonať bezpečne, efektívne a minimálne invazívne, a to termoablačným prístrojom,“ uvádza Urdzík.

Termoablácia sa dá vykonať aj hysteroskopicky, čo v praxi znamená zavedenie optického prístroja do dutiny maternice a pomocou elektrickej slučky alebo valčeka deštruovanie sliznice maternice v celkovej narkóze. Rozdiel pri zákroku s inovatívnym termoablačným prístrojom je v tom, že sliznicu maternice deštruuje pomocou šetrnejšieho glycerínom naplneného balónika. „Celá procedúra trvá len pár minút, pričom ide o vhodnú alternatívu voči odstráneniu maternice a pre pacientky je tak menej riziková. Zdravotnícke prístroje a technológie v oblasti gynekológie za posledné roky mimoriadne pokročili. Pre slovenské pacientky je to veľkým prínosom,“ dodala za záver Katarína Danková, výkonná riaditeľka Slovenskej asociácie dodávateľov zdravotníckych pomôcok (SK+MED).

Pripravila: Katarína Leschinger

Ilustračné foto: Grape PR

Autor: Klaudia Fiolová



## Host' Rádia Regina - Východ [🔗](#)

📅 2. 11. 2023, 11:09, Relácia: **Host' Rádia Regina - Východ**, Stanica: **Rádio Regina (východ)**, Vydavateľ: **Rozhlas a televízia**

Slovenska, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Dosah: **11 836** GRP: **0,26** OTS: **0,00** AVE: **858** EUR

[strojový prepis] ...*No a najlepšie nám to vysvetli hostka, ktorú už v tejto chvíli vítam v našom štúdiu a rovnako tak vo vysielaní Rádia Regina východ a je ňou vedúca oddelenia fyzickej geografie Prírodovedeckej fakulty **univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** a zároveň generálna tajomníčka európskej speleologickej federácie doktorka Alena...*



## Host' Rádia Regina - Východ [🔗](#)

📅 2. 11. 2023, 11:22, Relácia: **Host' Rádia Regina - Východ**, Stanica: **Rádio Regina (východ)**, Vydavateľ: **Rozhlas a televízia**

**Slovenska**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Dosah: **11 836 GRP: 0,26 OTS: 0,00 AVE: 629 EUR**

[strojový prepis] ...*Vedúca oddelenia fyzickej geografie ústavu geografie Prírodovedeckej fakulty **univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. Pani doktorka Alena gesedd ešte raz dobrý deň prajem...*



## Host' Rádia Regina - Východ [🔗](#)

📅 2. 11. 2023, 11:43, Relácia: **Host' Rádia Regina - Východ**, Stanica: **Rádio Regina (východ)**, Vydavateľ: **Rozhlas a televízia**

Slovenska, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Dosah: **11 836 GRP: 0,26 OTS: 0,00 AVE: 569 EUR**

[strojový prepis] ...Ak je to územie dostatočne chválené, chránené a nie sú tam žiadne vplyvy človeka, tak ani veľmi nie, hovorí doktorka Alena Geserová vedúca oddelenia fyzickej geografie ústavu geografie Prírodovedeckej fakulty **univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** a zároveň generálna tajomníčka európskej speleologickej federácie, ktorá bola dnešnou hostkou predpoludňajšom...



## Týždeň vedy a techniky na Slovensku 2023 [↗](#)

📅 3. 11. 2023, 1:20, Zdroj: [kamdomesta.sk](http://kamdomesta.sk) [↗](#), Sentiment: Neutrálny, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Dosah: 3 741 GRP: 0,08 OTS: 0,00 AVE: 407 EUR

Nahlásiť podujatie

Utorok 07.11.2023, 17:30

Iné termíny

SLOVENSKÉ NÁRODNÉ MÚZEUM PRÍRODOVEDNÉ MÚZEUM Vás pozýva na Týždeň vedy a techniky na SLOVENSKU 2023 7.-9. november 2023 v Objavovni SNM-PM

utorok 7.11.2023

10:00 h aktivity pre školy

Oživené podzemie Malých Karpát Slovenska

Doc. RNDr. Andrej Mock, PhD., Katedra zoológie, Ústav biologických a ekologických vied, Prírodovedecká fakulta, **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. 17:30 h prednášky pre širokú verejnosť

Oživené podzemie Malých Karpát Slovenska

Doc. RNDr. Andrej Mock, PhD., Katedra zoológie, Ústav biologických a ekologických vied, Prírodovedecká fakulta, **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**.

streda 8.11.2023

10:00 h aktivity pre školy

Ako sa rastliny naučili zväzdať

Ing. Mgr. Eva Zahradníková, PhD., Katedra botaniky Prírodovedeckej fakulty UK, Bratislava

štvrtok 9.11.2023

10:00 h aktivity pre školy

Ako sa dá študovať neutrínová fyzika bez neutrín?

RNDr. Miroslav Macko, PhD, Ústav technické a experimentálnej fyziky, České vysoké učení technické v Prahe; SuperNEMO 17:30 h prednášky pre širokú verejnosť

Ako sa dá študovať neutrínová fyzika bez neutrín?

RNDr. Miroslav Macko, PhD, Ústav technické a experimentálnej fyziky, České vysoké učení technické v Prahe; SuperNEMO

Vzhľadom na možnosti priestorov je potrebné dohodnúť návštevu pre skupiny vopred na objednávku na tel. čísle: 02/204 69 127 resp. mailom: [jozef.somogyi@snm.sk](mailto:jozef.somogyi@snm.sk)

Portál [www.kamdomesta.sk](http://www.kamdomesta.sk) nie je organizátorom uverejňovaných podujatí a preto nezodpovedá za zmeny uskutočnené organizátormi. Odporúčame preveriť si vopred termín a čas konania podujatia priamo u organizátora. Na niektoré akcie je potrebné sa prihlásiť vopred.

Miesto konania