



<b>Svet okolo nás</b> . . . . .	2
Rozhlas, Svet okolo nás, 15. 11. 2023, 9:38	
<b>Košice: V rámci 70. výročia založenia SAV vyzdvihli spoluprácu s univerzitami</b> . . . . .	3
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 15. 11. 2023, 11:18	
<b>SAV symbolicky oslávila 70. výročie svojho založenia aj v Košiciach</b> . . . . .	4
Online, teraz.sk, 15. 11. 2023, 11:32	
<b>Revolučná liečba pomáha ženám pri nadmernom menštruačnom krvácaní</b> . . . . .	5
Tlač, Zdravotnícke noviny, 16. 11. 2023	



## Svet okolo nás [🔗](#)

📅 15. 11. 2023, 9:38, Relácia: **Svet okolo nás**, Stanica: **Rádio Regina (východ)**, Vydavateľ: **Rozhlas a televízia**

Slovenska, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Dosah: **11 836 GRP: 0,26 OTS: 0,00 AVE: 435 EUR**

[strojový prepis] ...*Milanovi rendošovi o tom porozprával fyzik Marián kyreždocen sústavu fyzikálnych vied Prírodovedeckej fakulty **univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. Hmotnosť Slnka je približne 2 x 10 na 30. kg. Možno ťažko predstaviteľné, tak si to skúsme predstaviť ako guľu, ktorá má 100 x väčší priemer ako je priemer našej Zeme...*



## Košice: V rámci 70. výročia založenia SAV vyzdvihli spoluprácu s univerzitami [🔗](#)

📅 15. 11. 2023, 11:18, Zdroj: TASR, Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Sentiment: Pozitívny, Téma: Rektorát UPJŠ, Kľúčové slová: Pavol Sovák, Rektor univerzity Pavla Jozefa Šafárika

Košice 15. novembra (TASR) - Slovenská akadémia vied (SAV) symbolicky oslávila tohtoročné 70. výročie svojho založenia aj v Košiciach. Na utorkovom (14. 11.) prezentačnom podujatí predstavila osem svojich vedeckých ústavov z východného Slovenska. Vyzdvihla aj dlhoročnú spoluprácu s košickými univerzitami. TASR o tom informovala hovorkyňa SAV Katarína Gáliková.

Podľa predsedu SAV Pavla Šajgalíka dobré vzťahy poskytujú príležitosť na vytvorenie spoločných pracovísk. "SAV má v Košiciach výborných partnerov a na to, aby sme sa posunuli za hranice okresu, republiky či Európy, potrebujeme silnú koncentráciu vynikajúcich ľudí - odborníkov, učiteľov a vedcov na jednom mieste. Takmer všetky vedecké objavy minulosti aj súčasnosti sú výsledkom spolupráce," povedal za účasti predstaviteľov košických univerzít, štátnych inštitúcií a súkromných spoločností.

Bývalý **rektor Univerzity Pavla Jozefa Šafárika** v Košiciach **Pavol Sovák** v mene akademikov z košického univerzitného prostredia pripomenul spoločnú cestu, ktorú SAV prešla s univerzitnými pracoviskami po vstupe do Európskej únie, vďaka čomu sa podľa neho podarilo vybudovať viaceré špičkové laboratóriá. "Vaša existencia má vysoký impakt aj na kvalitu práce našich vysokoškolských učiteľov. Naš región by bez vás zďaleka nebol tým, čím je. Košice sa aj vďaka SAV stávajú mestom, kde sa veda a povolanie vedca blížia v ponímaní mladej generácie k hodnotám ako vo vyspelom svete," povedal.

SAV je najväčšia vedecká inštitúcia na Slovensku. Pôsobí v 26 mestách a obciach. Po Bratislave je druhým najväčším centrom vedy a výskumu východné Slovensko. Okrem výskumných univerzít tu sídli osem vedeckých inštitúcií SAV, sedem z nich priamo v Košiciach. "Sú to pracoviská, ktoré už dlhé desaťročia prispievajú k poznaniu vo svojich vedných oblastiach a sú prínosom nielen pre východoslovenský región, ale aj pre celú spoločnosť," dodala Gáliková.

sem ima

Autor: SEM



## SAV symbolicky oslávila 70. výročie svojho založenia aj v Košiciach [🔗](#)

📅 15. 11. 2023, 11:32, Zdroj: [teraz.sk](#) [🔗](#), Vydavateľ: TERAZ MEDIA, a.s., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Rektorát UPJŠ, Kľúčové slová: Pavol Sovák, Rektor univerzity Pavla Jozefa Šafárika

Dosah: 40 916 GRP: 0,91 OTS: 0,01 AVE: 876 EUR

SAV je najväčšia vedecká inštitúcia na Slovensku. Pôsobí v 26 mestách a obciach.

Košice 15. novembra (TASR) - Slovenská akadémia vied (SAV) symbolicky oslávila tohtoročné 70. výročie svojho založenia aj v Košiciach. Na utorkovom (14. 11.) prezentačnom podujatí predstavila osem svojich vedeckých ústavov z východného Slovenska. Vyzdvihla aj dlhoročnú spoluprácu s košickými univerzitami. TASR o tom informovala hovorkyňa SAV Katarína Gáliková.

Podľa predsedu SAV Pavla Šajgalíka dobré vzťahy poskytujú príležitosť na vytvorenie spoločných pracovísk. "SAV má v Košiciach výborných partnerov a na to, aby sme sa posunuli za hranice okresu, republiky či Európy, potrebujeme silnú koncentráciu vynikajúcich ľudí - odborníkov, učiteľov a vedcov na jednom mieste. Takmer všetky vedecké objavy minulosti aj súčasnosti sú výsledkom spolupráce," povedal za účasti predstaviteľov košických univerzít, štátnych inštitúcií a súkromných spoločností.

Bývalý **rektor Univerzity Pavla Jozefa Šafárika** v Košiciach **Pavol Sovák** v mene akademikov z košického univerzitného prostredia pripomenul spoločnú cestu, ktorú SAV prešla s univerzitnými pracoviskami po vstupe do Európskej únie, vďaka čomu sa podľa neho podarilo vybudovať viaceré špičkové laboratóriá. "Vaša existencia má vysoký impakt aj na kvalitu práce našich vysokoškolských učiteľov. Naš región by bez vás zďaleka nebol tým, čím je. Košice sa aj vďaka SAV stávajú mestom, kde sa veda a povolanie vedca blížia v ponímaní mladej generácie k hodnotám ako vo vyspelom svete," povedal.

SAV je najväčšia vedecká inštitúcia na Slovensku. Pôsobí v 26 mestách a obciach. Po Bratislave je druhým najväčším centrom vedy a výskumu východné Slovensko. Okrem výskumných univerzít tu sídli osem vedeckých inštitúcií SAV, sedem z nich priamo v Košiciach. "Sú to pracoviská, ktoré už dlhé desaťročia prispievajú k poznaniu vo svojich vedných oblastiach a sú prínosom nielen pre východoslovenský región, ale aj pre celú spoločnosť," dodala Gáliková.

Autor: TASR



## Revolučná liečba pomáha ženám pri nadmernom menštruačnom krvácaní

16. 11. 2023, Zdroj: **Zdravotnícke noviny**, Strana: 3, Vydavateľ: MAFRA Slovakia, a.s., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: 14 000 GRP: 0,31 OTS: 0,00 AVE: 1446 EUR

Rubrika: Liečba

Jednou z najnovších minimálne invazívnych metód liečby je šetrná termoablácia

Až

jedna z piatich žien môže zažívať počas menštruácie nadmerne silné krvácanie. Ide o problém, ktorý vplýva nielen na zdravie žien, ale má celkový dopad aj na kvalitu ich života. Dobrou správou však je, že na Slovensku vieme tento stav liečiť pokrokovou a šetrnejšou metódou, pri ktorej samotný zákrok trvá len pár minút a pacientka nemusí podstúpiť rizikové odstránenie maternice.

„Fyziologické menštruačné krvácanie zvyčajne u ženy trvá 3 až 8 dní, krvná strata sa pohybuje v rozmedzí 30 až 80 ml a zvyčajne žena nepoužije viac ako 2 balíky menštruačných vložiek, resp. nie viac ako 8 za deň. Z týchto faktov si zároveň môže každá žena pomerne jednoducho určiť, či má alebo nemá nadmerne silnú menštruáciu,“ hovorí prof. MUDr. Peter Urdzík, PhD. MPH, prednosta Gynekologicko-pôrodníckej kliniky LF **UPJŠ** a UN L. Pasteura v Košiciach. Akonáhle krvácanie u ženy trvá dlhšie, môže ísť o vážnejší problém.

Menorágia je častým problémom pred menopauzou

Nadmerne silné menštruačné krvácanie, známe aj ako menorágia, sa vyskytuje približne u 27 % žien v Európe. Aj keď mnoho žien máva počas menštruácie silnejší tok krvi a kŕče, menorágia nie je bežným javom a ženy by mali vyhľadať lekára. Bolestivé kŕče, ktoré ju sprevádzajú, pacientkam zabraňujú vykonávať aj celkom bežné činnosti. Príčiny môžu byť rôzne – hormonálna nerovnováha, dysfunkcia vaječníkov, myómy, polypy či chronické zápaly, môže ísť však aj o prvý príznak zhubného ochorenia. „Menorágia je častým problémom žien v období pred nástupom menopauzy a výrazne ovplyvňuje kvalitu ich života. Vedie k anémii, únave a emocionálnemu stresu, môže ísť navyše o symptóm zhubného ochorenia maternice, preto by ženy návštevu svojho gynekológa v týchto prípadoch nemali odkladať,“ dodal prof. Urdzík.

Celá procedúra trvá len pár minút

Pacientky majú dnes viacero možností liečby, a to hormonálnu, hormonálne aktívne vnútro maternicové teliesko či odstránenie maternice. Jednou z najnovších metód liečby nadmerného menštruačného krvácania je však termoablácia. „Odstránenie maternice síce predstavuje definitívne riešenie, ale prináša so sebou riziká ako poranenie okolitých orgánov či riziko vzniku inkontinencie. Termoablácia je šetrnejšia. Dochádza pri nej k tepelnému poškodeniu funkčnej časti sliznice maternice a výsledkom je zástava pravidelného menštruačného krvácania. Dnes už aj termickú deštrukciu sliznice vieme vykonať bezpečne, efektívne a minimálne invazívne, a to termoablačným prístrojom,“ uvádza prof. Urdzík.

Termoablácia sa dá vykonať aj hysteroskopicky, čo v praxi znamená zavedenie optického prístroja do dutiny maternice a pomocou elektrickej slučky alebo valčeka deštruovanie sliznice maternice v celkovej anestézii. Rozdiel pri zákroku s inovatívnym termoablačným prístrojom je v tom, že sliznicu maternice deštruuje pomocou šetrnejšieho glycerínom naplneného balónika. „Celá procedúra trvá len pár minút, pričom ide o vhodnú alternatívu voči odstráneniu maternice a pre pacientky je tak menej riziková. Zdravotnícke prístroje a technológie v oblasti gynekológie za posledné roky mimoriadne pokročili. Pre slovenské pacientky je to veľkým prínosom,“ dodala na záver výkonná riaditeľka SK+MED Katarína Danková.

Menorágia výrazne ovplyvňuje kvalitu ich životov, vedie k anémii, únave a emocionálnemu stresu.

prof. Peter Urdzík

Foto: shutterstock

Autor: (red)