



<b>UNLP začala s rekonštrukciou Gynekologicko-pôrodnicej kliniky</b> . . . . .	2
Online, kosiceonline.sk, 9. 1. 2024, 10:40	
<b>Jedlom proti vysokému cholesterolu: Polievka, ktorá ho dá do lavy!</b> . . . . .	3
Online, zdravie.pluska.sk, 9. 1. 2024, 12:47	
<b>V roku 2023 sa v UNLP Košice narodilo 2422 novorodencov</b> . . . . .	4
Online, lekarskenoviny.sk, 9. 1. 2024, 12:48	
<b>V roku 2023 sa v košickej univerzitnej nemocnici Košice narodilo 2422 novorodencov</b> . . . . .	5
Online, ahoj.tv, 9. 1. 2024, 14:12	



## UNLP začala s rekonštrukciou Gynekologicko-pôrodnicej kliniky

9. 1. 2024, 10:40, Zdroj: [kosiceonline.sk](https://kosiceonline.sk), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 4 992 GRP: 0,11 OTS: 0,00 AVE: 462 EUR

Košice Spravodajstvo

Cieľom je obnoviť priestory a vybavenie sociálnych zariadení izieb pacientov.

Univerzitná nemocnica L. Pasteura Košice aktuálne pracuje na obnove Gynekologicko-pôrodnicej kliniky, ktorá sa nachádza na Triede SNP.

„Hneď v prvých dňoch tohto roka sme spustili rekonštrukciu časti našej Gynekologicko-pôrodnicej kliniky na Tr. SNP, ktorá bola už mimoriadne potrebná. Urobíme všetko preto, aby aj prostredie tejto kliniky, bolo čo najpríjemnejšie pre naše pacientky. A verím, že budeme mať časom dostatok investícií, aby sa nám do budúcnosti podarilo zrealizovať jej kompletnú rekonštrukciu,“ uviedol námestník Úseku LPS pre chirurgické odbory Róbert Čellár.

Neonatologické oddelenie UNLP zaviedlo aj nepretržitý bonding / TASR

„Rekonštrukcia sa začala na šiestom poschodí, cieľom tejto fázy je obnovenie priestorov, spoločných sociálnych častí, sprchovacích priestorov, a tiež vybavenie sociálnych zariadení všetkých patientskych izieb,“ dodal prednosta kliniky UNLP Košice a LF **UPJŠ** Košice Peter Urdzík.

Obidve pôrodnice majú profesionálne tímy pôrodníkov, pôrodných asistentiek či sestier.

„Mamičkám sa snažíme vychádzať vo všetkom v ústrety. Sledujeme moderné trendy, zavádzame novinky, aby bol pôrod čo najkomfortnejší a bezpečný pre matku aj dieťa. Zaviedli sme tzv. nepretržitý bonding, čiže priloženie dieťaťa k matke okamžite po pôrode. Aj po dotepaní pupočnej šnúry a jej následnom prerušení dieťa zostáva koža na kožu pri matke dve hodiny na pôrodnej sále,“ objasnila primárka Neonatologického oddelenia UNLP Košice Iveta Kostelníková.



## Jedlom proti vysokému cholesterolu: Polievka, ktorá ho dá do laty!

📅 9. 1. 2024, 12:47, Zdroj: [zdravie.pluska.sk](https://zdravie.pluska.sk) , Vydavateľ: News and Media Holding a.s., Autor: Karolína Trnovcová, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 5 813 GRP: 0,13 OTS: 0,00 AVE: 492 EUR

Slovensko sa dlhodobo zaraďuje medzi krajiny, v ktorej sú najčastejšou príčinou úmrtí ľudí ochorenia kardiovaskulárneho systému. V pozadí a nenápadne pritom za nimi stojí vysoký cholesterol. Mnoho ľudí si ani neuvedomuje, že ho má. „Až kým sa nevyvinú vážne komplikácie, ako je srdcový infarkt alebo mozgová príhoda,“ varuje v magazíne Dobré jedlo nutričná terapeutka Nikola Kozelková z Centra pre liečbu obezity LF **UPJŠ** v Košiciach.

Do jedálneho lístka preto treba zaradiť jej top favoritov, ktoré dajú cholesterol do laty a uvariť si jej proticholesterolovú polievku.

Polievka proti cholesterolu

4 PORCIE, PRÍPRAVA 10 MINÚT, VARENIE 30 MINÚT

Polievka proti cholesterolu podľa receptu odborníčky Nikoly Kozelkovej.

Zdroj: Shutterstock

Potrebuje:

4 zemiaky

4 kusy koreňovej zeleniny (mrkva, petržlen, zeler)

1,5 hlávky cesnaku (plus na potrebie)

1 bobkový list

soľ, čierne korenie

maslo, olivový olej

1 bagetka na podávanie

Mohlo by vás zaujímať

Tie najzdravšie potraviny: S chorým žlčníkom ich nejedzte!

POSTUP:

V hrnci rozpustíte maslo, pridajte nakrájané zemiaky aj zeleninu a smažte asi 5 minút. Potom pridajte celé strúčiky cesnaku, bobkový list, soľ, korenie. Zalejte vriacou vodou a varte asi 20 minút, kým zelenina nezmäkne.

Vyberte bobkový list a polievku rozmixujte. Podávajme ju s kúskami bagety, opečenej na troche olivového oleja a potretej cesnakom.

Potraviny proti vysokému cholesterolu nájdete na ďalšej strane ► ► ►

Autor: Karolína Trnovcová



## V roku 2023 sa v UNLP Košice narodilo 2422 novorodencov [📄](#)

📅 9. 1. 2024, 12:48, Zdroj: [lekarskenoviny.sk](#) 📄, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 215 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 87 EUR

Redakcia

Aké novinky čakajú budúce mamičky v našich pôrodniciach?

Košice, 9. januára 2023 – V pôrodniciach Univerzitnej nemocnice L. Pasteura Košice sa v uplynulom roku narodilo 2422 novorodencov. 1064 ich prišlo na svet v pôrodnici na Rastislavovej 43. 1358 detičiek priviedli na svet v pôrodnici na Tr. SNP 1. Z toho sa 38-krát narodili dvojčky. Prevahu medzi novorodencami mali chlapci, na svet ich prišlo 1248, čo je 52 %. Dievčat sa narodilo 1245 (48 %).

Najčastejšie mená detí v uplynulom roku

Najviac chlapcov dostalo v UNLP meno Oliver, Jakub, Šimon a Michal. Medzi dievčatami už niekoľko rokov vedú Natália, Viktória a Eliška.

Netradičné mená, ktoré sa v roku 2023 objavili v rodných listoch chlapcov, sú: Zachari, Taylor, Selym, Ryuto, Marwan, Sírirus či Lilian a Liah. U dievčat zaujali originalitou mená: Varvara, Rea a Tamia.

Čo potrebujú rodičia pri zápise dieťaťa na matrike UNLP? Vydatá matka potrebuje pri zápise dieťaťa do matriky sobášny list, slobodná matka svoj rodný list. Pokiaľ má dieťa určené otcovstvo, zápisnica sa vykoná pred narodením dieťaťa na matrike. Rozvedená žena potrebuje rozsudok. V prípade, ak neuplynula od rozvodu lehota 300 dní, potrebuje aj sobášny list.

Niektorí rodičia dávajú deťom aj druhé meno, najviac je možné zapísať tri mená. Ak ide o cudzie meno, na matrike si preverujú, či sa nachádza na zozname a môžu byť zapísané v takej podobe, ako žiadajú rodičia.

Novinky v roku 2024 v našich pôrodniciach

Obidve naše pôrodnice majú profesionálne tímy pôrodníkov, pôrodných asistentiek, sestier a ďalšieho personálu. „Mamičkám sa snažíme vychádzať vo všetkom v ústrety. Sledujeme moderné trendy, zavádzame novinky, aby bol pôrod čo najkomfortnejší a bezpečný pre matku aj dieťa. Zaviedli sme tzv. nepretržitý bonding, čiže priloženie dieťaťa k matke okamžite po pôrode. Aj po dotepaní pupočnej šnúry a jej následnom prerušení dieťa zostáva koža na kožu pri matke dve hodiny na pôrodnej sále,“ vysvetľuje MUDr. Iveta Kostelníková, primárka Neonatologického oddelenia UNLP Košice na Rastislavovej 43.

Rekonštrukcia Gynekologicko-pôrodnickej kliniky na Tr. SNP

Pre ostatné budúce mamky máme aj ďalšie radostné správy. „Hneď v prvých dňoch tohto roka sme spustili rekonštrukciu časti našej Gynekologicko-pôrodnickej kliniky na Tr. SNP, ktorá bola už mimoriadne potrebná. Urobíme všetko preto, aby aj prostredie tejto kliniky, bolo čo najpríjemnejšie pre naše pacientky. A verím, že budeme mať časom dostatok investícií, aby sa nám do budúca podarilo zrealizovať jej kompletnú rekonštrukciu,“ uviedol Róbert Čellár, námestník Úseku LPS pre chirurgické odbory UNLP.

„Rekonštrukcia sa začala na šestnástom poschodí, cieľom tejto fázy je obnovenie priestorov, spoločných sociálnych častí, sprchovacích priestorov, a tiež vybavenie sociálnych zariadení všetkých patientskych izieb,“ doplnil prof. MUDr. Peter Urdzík, PhD., MPH, prednosta kliniky UNLP Košice a LF **UPJŠ** Košice.

Všetkým pacientkam a ich sprievodu, ako aj návštevmám vopred ďakujeme za trpezlivosť počas trvania rekonštrukcie. Zamestnancom kliniky ďakujeme za súčinnosť.

Zdroj, foto: UNLP Košice, TS

Autor: Redakcia



## V roku 2023 sa v košickej univerzitnej nemocnici Košice narodilo 2422 novorodencov

9. 1. 2024, 14:12, Zdroj: [ahoj.tv](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 1 135 GRP: 0,03 OTS: 0,00 AVE: 228 EUR

1048x

V roku 2023 sa v UNLP Košice narodilo 2422 novorodencov

(Zdroj: UNLP KE)

V pôrodniciach Univerzitnej nemocnice L. Pasteura Košice sa v uplynulom roku narodilo 2422 novorodencov. 1064 ich prišlo na svet v pôrodnici na Rastislavovej 43. 1358 detičiek priviedli na svet v pôrodnici na Tr. SNP 1.

Z toho sa 38-krát narodili dvojčičky. Prevahu medzi novorodencami mali chlapci, na svet ich prišlo 1248, čo je 52 %. Dievčat sa narodilo 1245 (48 %). Najviac chlapcov dostalo v UNLP meno Oliver, Jakub, Šimon a Michal. Medzi dievčatami už niekoľko rokov vedú Natália, Viktória a Eliška.

Netradičné mená, ktoré sa v roku 2023 objavili v rodných listoch chlapcov, sú: Zachari, Taylor, Selym, Ryuto, Marwan, Sírirus či Lillian a Liah. U dievčat zaujali originalitou mená: Varvara, Rea a Tamia. Čo potrebujú rodičia pri zápise dieťaťa na matrike UNLP? Vydatá matka potrebuje pri zápise dieťaťa do matriky sobášny list, slobodná matka svoj rodný list.

Pokiaľ má dieťa určené otcovstvo, zápisnica sa vykoná pred narodením dieťaťa na matrike. Rozvedená žena potrebuje rozsudok. V prípade, ak neuplynula od rozvodu lehota 300 dní, potrebuje aj sobášny list. Niektorí rodičia dávajú deťom aj druhé meno, najviac je možné zapísať tri mená. Ak ide o cudzie meno, na matrike si preverujú, či sa nachádza na zozname a môžu byť zapísané v takej podobe, ako žiadajú rodičia.

(Zdroj: UNLP KE)

Obidve pôrodnice UNLP majú profesionálne tímy pôrodníkov, pôrodných asistentiek, sestier a ďalšieho personálu. „Mamičkám sa snažíme vychádzať vo všetkom v ústrety. Sledujeme moderné trendy, zavádzame novinky, aby bol pôrod čo najkomfortnejší a bezpečný pre matku aj dieťa. Zaviedli sme tzv. nepretržitý bonding, čiže priloženie dieťaťa k matke okamžite po pôrode. Aj po dotepaní pupočnej šnúry a jej následnom prerušení dieťa zostáva koža na kožu pri matke dve hodiny na pôrodnej sále,“ vysvetľuje Iveta Kostelníková, primárka Neonatologického oddelenia UNLP Košice na Rastislavovej 43.

„Hneď v prvých dňoch tohto roka sme spustili rekonštrukciu časti našej Gynekologicko-pôrodnickej kliniky na Tr. SNP, ktorá bola už mimoriadne potrebná. Urobíme všetko preto, aby aj prostredie tejto kliniky, bolo čo najpríjemnejšie pre naše pacientky. A verím, že budeme mať časom dostatok investícií, aby sa nám do budúcnosti podarilo zrealizovať jej kompletnú rekonštrukciu,“ uviedol Róbert Čellár, námestník Úseku LPS pre chirurgické odbory UNLP.

„Rekonštrukcia sa začala na šestnástom poschodí, cieľom tejto fázy je obnovenie priestorov, spoločných sociálnych častí, sprchovacích priestorov, a tiež vybavenie sociálnych zariadení všetkých patientskych izieb,“ doplnil Peter Urdzík, prednosta kliniky UNLP Košice a LF **UPJŠ** Košice.

Všetkým pacientkam a ich sprievodu, ako aj návštevm vopred ďakujeme za trpezlivosť počas trvania rekonštrukcie. Zamestnancom kliniky ďakujeme za súčinnosť.

(11:10, red.)