



Obezitológ: Nový rok nie je dobrý termín na začiatok chudnutia, je to nelogické	2
Online, sme.sk, 10. 1. 2024, 9:22	
Minister školstva Tomáš Drucker otvoril diskusiu o zavedení dvoch úrovní maturity z matematiky	6
Rozhlas, Rádiožurnál o 12:00, 10. 1. 2024, 12:16	
Umelá inteligencia na gymnáziach	7
Televízia, Správy RTVS z regiónov, 10. 1. 2024, 18:19	
Správy	8
Rozhlas, Správy, 11. 1. 2024, 1:00	



Obezitológ: Nový rok nie je dobrý termín na začiatok chudnutia, je to nelogické

10. 1. 2024, 9:22. Zdroj: vychod.sme.sk, Vydavateľ: Petit Press, a.s., Autor: Mária Dudová-Bašistová, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 481 834 GRP: 10,71 OTS: 0,11 AVE: 2371 EUR

Výsledky prináša všímavé jedenie.

Najlepšími pacientmi s obezitou sú gurmáni. Ľudia, ktorí o jedle rozmýšľajú, venujú mu čas a všetky svoje zmysly. Tí, ktorí nemyslia na to, čo a kedy zjedia, sa liečia ťažšie.

"Pacientov učíme, aby mali z jedenia radosť. Aby si pripravovali chutné jedlo a všímali si, čo jedia. Majú sa zastaviť a vychutnávať. Platí zásada, že zakázané jedlo neexistuje. Takýto prístup je podstatnou súčasťou liečby obezity," vysvetľuje v rozhovore obezitológ IVAN MAJERČÁK.

Do nového roka mnohí vstupujeme s predsavzatiami, plánmi, aj napríklad čo sa týka chudnutia. Badáte v tomto čase väčší nápor ľudí vo vašej ordinácii obezitológa?

Mení sa to k lepšiemu. Asi aj preto, že v horizonte desaťročí sa darí ľuďom presvedčať, že obezita je choroba a pacient nemôže za to, že ju má. Nevie si ju sám liečiť.

Najviac permanentiek sa do fitka predá na začiatku roka, to viem od majiteľov fitnesscentier. Také „záväzkové hnutie“, že od nového roka budem nový človek, asi funguje. V súvislosti so stravou, fajčením, alkoholom, pohybom. Tento fenomén je tu stále. Ale z pohľadu obezity je tá sezóna častejšia.

Obezita je choroba, ktorú vidno. Ak máte na srdci jazvu po infarkte alebo diery v mozgu po porážke, nevidno to. Môžete byť ťažký schizofrenik a pri liečbe to na vás nevidno. Ale ak máte obezitu ako chorobu, to vidí každý.

Súvisiaci článok Súvisiaci článokPediater: Rodičia si myslia, že deti z obezity vyrastú. Je to omyl Čítajte

Za väčšiu sezónu pokladám čas, keď dávame dolu kabáty. Alebo v lete do plaviek či pri plesovej sezóne do šiat. Vianoce a Nový rok ostali ako záväzkové hnutie, ale asi sa to menej týka obezity. Pacientov u nás máme už takmer celý rok objednaných na najbližšie tri mesiace. Sú i takí, ktorí chcú hneď tu a hneď teraz, ale je ich menej.

V rozhovore sa ešte dočítate: prečo je Veľká noc z dietologického hľadiska väčší problém ako Vianoce, ako funguje všímavé jedenie a prečo pomáha pri liečbe obezity, čo si dať večer pri televízii namiesto čipsov, akú úlohu pri liečbe obezity zohráva psychoterapia, prečo by sme pri jedení nemali čítať.

Takže Vianoce nie sú z hľadiska obezity „až“ také zlé?

Ja Vianoce zďaleka nepovažujem z dietologického hľadiska za až tak nezdravé sviatky. Vianoce sú ryba či kapustnica. A keď do nej nedám horu masťnej klobásy, nie je to nezdravá polievka. Na Vianoce si Slováčok aspoň kúpi ovocie, ale bežne nie. Vianoce nie sú až tak nezdravé. Tam je to skôr otázka sladkého. A našich pacientov v liečebnom procese na to pripravujeme.

Aj na iné príležitosti – svadbu, oslavu, dovolenku „all inclusive“. Na všetko im pomáhame sa pripraviť. Napríklad taká Veľká noc je z dietologického hľadiska oveľa väčší problém. V tradičných oblastiach sa drží pôst a potom sa naraz zje toho veľa a nezdravého. Čo je vtedy zdravé? Asi len cvikla. Inak šunka, maslo, klobásky, vajcia. Veľká Noc je nezdravší sviatok.

Takže po nich by sme nemuseli začať nutne chudnúť?

Vianoce a Nový rok vôbec nie sú dobrý termín na začiatok chudnutia. Obezita je taká istá choroba ako cukrovka. Viete od februára, že máte cukrovku, ale počkáte a začnete ju liečiť až na nový rok? To sa mi nezdá logické.

A pri obezite budete čakať do 1. januára? Je to taká istá choroba, má takú istú diagnostiku, liečbu, ktorá je tabletková, diétna, injekčná, chirurgická. Choroba ako každá iná.

Aj ľudia s cukrovkou odkladajú liečbu a kašľujú na to, ale môžu sa rozhodnúť kedykoľvek. To isté ľudia s obezitou. Vianoce majú byť o pohode a nie o tom, že začnem diétovať. A v podstate liečba obezity nie je takmer vôbec o diéte.

Súvisiaci článok Súvisiaci článokS každým kilogramom navyše je záchrana pacienta náročnejšia. Obezita sťažuje prvú pomoc aj včasný prevoz Čítajte

A o čom je? Aké formy používate pri liečbe obezity?



My pacientov učíme, aby mali z jedenia radosť. Aby si pripravovali chutné jedlo, aby si všímali, čoedia. Vianoce sú dobrý nácvik na všímavé jedenie. A to je podstatnou súčasťou liečby obezity.

Všímové jedenie? Čo to je?

Zamyslím sa nad tým, čo idem jesť, ovoniam, keď môžem, ohmatám, jedlu sa venujem. Odborne povedané, ide o sústredenie pozornosti na jedlo. Nachystám si jedlo, venujem mu svoj čas pozornosť a energiu. Má to byť na peknom tanieri, „načančané“, teším sa, rozmýšľam, aké sú tam chute, vychutnávam.

To mi evokuje akýsi gurmánsky štýl jedenia.

Áno. V zásade, keď mi niekto povie, že je gurmán a že je zlý pacient, tak ja mu poviem, že je výborný pacient. Ťažší pacient na liečbu obezity je pacient, ktorý netuší, čo zje a kedy zje.

Mám pacienta, ktorý mal deň naplánovaný presne na minúty, ale jedlo si v živote neplánoval. Všímavé jedenie je, že venujem jedlu všetky svoje zmysly.

Toto pri liečbe obezity reálne pomáha?

Trénuje sa to, je to súčasť liečby. Pacienti by chceli rátať kilojouly, no my ich upriamujeme na čas, stolovanie, proces jedenia. V zásade je to aj o spúšťačoch jedla – prečo idem jesť? Lebo som hladný? Vytočil ma niekto? Všimam a uvedomím si svoje spúšťače jedla. Či som to videl, alebo som hladný, alebo mám teraz na to čas. Alebo som večer sám a samotu zajedám.

Jedlo je extrémne dôležité i pre zdravého človeka, ale my mu veľa pozornosti nedávame. Dostali sme sa do štádia „fast food“. Prídem, rýchlo mi niečo dajte, zjem to a utekám preč.

Toto je o opačnom prístupe. Zastaviť sa a vychutnať. V jedle nič nezakazujeme.

Nie? Ved' sú bežne vypísané celé zoznamy jedál, ktoré sa nemajú jesť, ak chce človek schudnúť.

V zásade existuje len to, aké množstvo toho zjem a kedy to zjem. No neexistuje zakázané jedlo. Existuje každodenné jedlo, príležitostné a výnimočné.

Kto je Ivan Majerčák MUDr. IVAN MAJERČÁK je špecialista na vnútorné lekárstvo, kardiológiu a psychoterapiu, prezident Ligy proti obezite, pochádza z Košíc. Viac ako 25 rokov sa venuje liečbe obezity, aktívne bojuje za prevenciu a venuje sa osvete tohto fenoménu, ktorým trpí čím ďalej, tým viac ľudí už aj na Slovensku. Pôsobí v Centre pre liečbu obezity LF **UPJŠ** Košice.

Keď jem výnimočné jedlo, nachystám si ho, teším sa naň, vychutnám si ho s väčšou radosťou. Nie je to bageta, o ktorej ani neviem, čo v nej je.

Aj keď idete na dovolenku a bude tam kopa jedla. Ved' to je super. Kedy vám nachystali také množstvo načisteného nakrájaného ovocia? Najprv to všetko jem očami. Je to o mojej pozornosti.

Jedlo vidíme, voniame, vieme jesť a aj jeme všetkými zmyslami. Ak zavriete oči, zapcháte si nos a dám vám extrémne jahodovú chuť na jazyk, tak neviem, či v tom momente uhádnete, že to je jahoda. Lebo tá jahoda má vôňu, tvar a my jeme zmyslami, ktoré potrebujeme využívať. No keď pozerám film a spráskam pri tom čipsy, to už nie je všímavé jedenie.

Ak mám zvyk, že sa večer niečo postaví k televízoru, tak je podstatné, čo sa tam postaví. Keď načistíte misu ovocia, tak sa zje misa ovocia. Aj pri filme.

No problém nie je ovocie jesť, problém je ovocie čistiť. Aj pri telke závisí, či si dám horu orieškov, mandle v čokoláde alebo ovocie. Keď je pohoda pri filme spojená s tým, že jem, tak si nenasypem čipsy. Je to o zvyku.

Dajú sa kilá, ktoré sme nabrali rýchlo, napríklad cez sviatky, zhodiť rýchlejšie? Alebo je jedno, či sa lepili dva týždne alebo dva mesiace?

Obezita nie je o kilogramoch. Je to obvod pása. Zjem veľa šalátu, ktorý je slaný, naviažem vodu. Nejde o kilá, oveľa jednoduchšie to zistím podľa zapnutia nohavíc alebo sukne. Keď ich zapnem rovnako, je jedno, koľko vážim.

A nie je rozdiel, či som nabral dva centimetre cez Vianoce alebo dovolenku, redukovám sa rovnako rýchlo. To „záväzkové hnutie“ v hlave tu teraz niekedy narobí viac škody ako osohu.

Súvisiaci článok Súvisiaci článokTo, čo zjeme, vplýva na náš výzor aj zdravie. Sme to, čo jeme, upozorňuje fitness trénerka Čítajte



Ľudia to preženú, idú do extrému, držia bludnú diétu, ktorá nepatrí do liečby obezity, schudnú 5-6 kíl, ale svalov aj tuku. A keď začnú naberať späť, uložia len samý tuk.

Akákoľvek nárazová diéta je nezmysel. A keď chce niekto za mesiac schudnúť, dá sa to, ale nie 25 kíl. Schudnúť vie asi každý, ale liečba obezity je predovšetkým o udržaní toho čo „zhodím“.

Koľko kíl za mesiac sa dá zhodiť reálne a zdravo?

Reálne v priemere vychádza, že sa dá bezpečne zhodiť pol kila zásobného tuku za týždeň. Závisí to aj od nadbytku, presne sa vypočíta bezpečná rýchlosť. Približne to sú dve kilá za mesiac. Za rok je to v podstate 20. Lebo v obezitológii je 2 krát 12 celkovo 20.

Koľko?

Každý, kto redukuje 2 kilá za mesiac, tak za rok dá dole 20. Každý má nejaké obdobie, či dovolenka, Vianoce, kedy nepriberie, len udrží. Nikdy to nie je 24 kíl. Tí, ktorí sú na liečbe a redukujú, idú ako hodinky, ale na konci roka je to celkovo 20.

Učiteľka cez dva mesiace prázdnin má iný režim ako cez školský rok. Aj pacientom hovoríme, že cez Vianoce stačí, že udržia úbytok. To považujeme za dobrý efekt liečby. Celá liečba je viac o hlave než o jedle.

Tvrdíte, že liečba je viac o hlave ako o jedle. Teda meníte samotné zmýšľanie v duchu, že „chcem zabojsovať s obezitou“?

Nie, ja nebojujem. Bojovať je zbytočné. To sa spája s niečím, že musím. A ja nemusím. Keď musím, zbytočne na seba tlačím.

Keď budem na vás tlačiť, budete tlačiť proti mne. To isté robí vaša hlava. Keď na seba budete tlačiť, bude vytvárať protitlak. Keď reálne chcem, tak mám šancu. Keď na mňa tlačí okolie, a to je časté aj u pacientov s obezitou - akože chce im pomôcť - veľmi často sa dostanú do toho, že ostávajú v odpore.

Pri tlaku je výsledkom pravý opak. Pacient si povie - a dosť, nechcem. A to má byť o tom, že chce. Obezitu liečime stravou a pohybom. To sa dá zredukovať, ale udržať sa dá už len psychoterapiou. Je to štandardná súčasť procesu liečby obezity.

Súvisiaci článok Súvisiaci článok Za obezitou nemusí byť iba jedlo. Kilá navyše môžu mať vážnejšiu príčinu Čítajte

Je táto psychoterapia rovnako dlhá ako samotný proces redukcie hmotnosti?

Štandardná a najčastejšia psychoterapia, ktorá sa používa, je kognitívno-behaviorálna terapia. Jej minimálna dĺžka je 10 až 12 týždňov. Ale najúčinnejšie sú skupinové terapie. Ako skupina, keď sú v kruhu napríklad alkoholici.

To bola moja prvá asociácia.

Lebo chuť na sladké, heroín, kokaín, to všetko je v mozgu na tom istom mieste.

Jeden to zaleje alkoholom, druhý to zaje čokoládou, ale každý si v hlave niečo rieši. Terapia, ktorá je v liečbe obezity, sa používa aj na liečbu úzkosti, depresie, závislosti.

Ide o štandardný psychoterapeutický spôsob liečby zameraný na liečbu obezity. A ten je viac o mojom myslení, je aj o sebaláske. Aj keď nemám toto slovo veľmi rád, faktom je, že pacient s obezitou sám seba nemá veľmi rád. A žíte v telesnej schránke, ktorá sa vám pri pohľade do zrkadla nepáči. Potrebujem prijať seba samého takého, aký som.

Akonáhle sa nemám rád v zrkadle, veľmi ťažko sa mi bude samému so sebou spolupracovať. Ja sa často pýtam - kto by vás mal mať radšej ako vy samu seba?

No tak ono to nemusí byť vždy úplne prirodzené, či?

Ide o taký náš kultúrny fenomén. Fenomén slovenskej ženy. Muži išli do roboty, na vojnu, do Ameriky, a tak celý národ vychovali slovenské ženy.

Slovenská žena sa postará o celý svet – deti, muža, susedovho psa, kamarátku, o všetko. Ale aby sa mala starať o seba? Staraj sa o druhých, ale keď sa chceš starať o druhých, asi najskôr by som sa mal postarať sám o seba. A tu je potrebné nastavenie mysle.

Neraz i ťažké.

Nie, nie je ťažké. Je to o tom, že máme niečo naučené a naučené zle. Ale dá sa to naučiť inak.



Máme niečo zabehané a reálne ani nevieme, že to máme v hlave takto spojené. Potrebujeme si to uvedomiť a potom vieme reagovať aj inak.

Pokúsím sa kognitívno-behaviorálnu terapiu jednoducho vysvetliť na príklade, že dvaja sa pozrú na rovnakého psa. Jedného v minulosti uhryzol, bojí sa, druhý je milovník a pôjde ho hladkať. Myslíme si, že správanie oboch je dané prítomnosťou psa. Ale je dané tým, ako to v hlave spracovali a na základe toho sa správajú.

Keď vidíte koláč, reagujete tak, ako ste naučená. Ale môžete sa naučiť reagovať aj inak.

Súvisiaci článok Súvisiaci článok Kôrnatenie cieľ sa môže začať u desaťročných detí. Rodičia vedia spraviť veľa už pred počatím Čítajte

Čiže v princípe nie vonkajšie okolnosti, ale len a len moja hlava všetko ovláda.

Naše správanie je v podstate následok toho, čo sa stalo v minulosti. Povedali nám, čo je dobré, toto posilňovali a zväčša to ostalo.

Naše správanie, ktoré bolo v minulosti odmenené, sa posilnilo a máme ho dnes. To, ako sa budeme správať v budúcnosti, je dané následkami nášho dnešného správania. Znie to jednoducho, ale my ani nevieme, že takto uvažujeme.

Ja som kardiológ a obezitológ, ktorý má atestáciu z psychoterapie. Aj sám som v procese učenia o sebe veľa zistil. Dá sa schudnúť stravou, pohybom, ale udržať to je psychoterapia.

Zmeníme stravovací vzorec, pohybové návyky, naordinujeme liečbu. No na to, aby človek udržal hmotnostný úbytok, potrebuje zmeniť svoj životný štýl. Niekedy títo pacienti zmenia svoje pracovné programy, prístup k životu ako taký. Niektorí stále mysleli len na prácu a rodinu a teraz sa potrebuje venovať aj jedlu. Tiež to nejde čarovným prútikom, ale pomalými krokmi.

Najprv všímavé jedenie, potom jeho množstvo, kedy, čo, prečo a tak ďalej.

Spomenuli ste už všímavé jedenie a aj to, že neexistuje zakázané jedlo. Je teda niečo, čo v procese redukcie hmotnosti zakázané je?

Neexistuje zakázané jedlo, ide o jeho formu a množstvo. Nemusím si dať najmastnejšiu rybu, v šaláte môže byť jogurt namiesto majonézy. A keď je toho veľa, tak ochutnám zo všetkého len trochu.

Aj liek na liečbu obezity funguje na dvoch miestach v mozgu. Celé je to v hlave. Nás riadi náš mozog a druhý máme v bruchu.

A ktorý je rozumnejší?

Oni spolupracujú.

Má niektorý aj hlavné slovo?

Reálne v zásade, keď začnete jesť, tak ten „mozog“ v žalúdku posúva signál do mozgu v hlave, že má dosť.

Alebo to ani nestihne, keď jem veľmi rýchlo.

Napríklad aj to. Je to i o tom čase. V našom jedálničku je stanovený čas jedenia a opäť sme pri všímavom jedení. Nachystám, venujem sa tomu, vychutnávam, aby aj žalúdok mal čas poslať mozgu signál, že som sa najedol.

A čo také čítanie knihy pri jedle?

Reálne by sa človek mal venovať jedlu. A keď čítam knihu, čítam knihu.

Ale môžem popri čítaní využiť čas na jedlo.

To je presne o tom, nakoľko je to jedlo pre vás dôležité. Keď je pre vás dôležité, tak mu budete venovať pozornosť.

Chcem niečo urobiť so svojím obvodom pásu? Tak by asi bolo dobré venovať tomu jedlu pozornosť, keď to s tým obvodom pásu súvisí. V skratke, nie je to o Vianociach a novom roku, a predsavzatiach, a diétach, ale o hlave a zmene životného štýlu.

Autor: Mária Dudová-Bašistová



Minister školstva Tomáš Drucker otvoril diskusiu o zavedení dvoch úrovni maturity z matematiky [📄](#)

📅 10. 1. 2024, 12:16, Relácia: **Rádiožurnál o 12:00**, Stanica: **Rádio Slovensko**, Vydavateľ: **Rozhlas a televízia Slovenska**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**
Dosah: **33 387 GRP: 0,74 OTS: 0,01 AVE: 1755 EUR**

Juraj Mikula, moderátor:

Minister školstva Tomáš Drucker otvoril diskusiu o zavedení dvoch úrovni maturity z matematiky. Stredoškooláci by si tak mohli vybrať podľa toho, či sa cítia skôr na ľahšiu alebo na ťažšiu skúšku. Dve úrovne majú zatiaľ iba pri cudzích jazykoch.

Katarína Ottová, redaktorka:

Návrh vychádza z programového vyhlásenia vlády. Je odpoveďou na kritiku vysokých škôl i zamestnávateľov na pripravenosť absolventov stredných škôl. Nateraz však šéf rezortu Tomáš Drucker nehovorí o tom, či by mala byť maturita z matematiky povinná.

Tomáš Drucker, šéf rezortu:

Vysoké školy od vás požadujú vyšší štandard, pokiaľ idete na prírodovedné smery a vy nemáte a nie každý to potrebuje na druhej strane. To znamená, že radšej si povedať fajn, urobím skúšku, ale viem, že toto je tá kvalitatívna úroveň. Ja ju viem porovnať. Ak mám skúšku ako to poznáme z jazyka B1, tak je iná ako C1.

Katarína Ottová, redaktorka:

Prezident Zväzu školských asociácií a združení Pavel Sadloň dve úrovne maturity z matematiky podporuje. Upozorňuje však, že treba vyriešiť viac problémov vrátane požiadaviek na maturitné skúšky. Či ide o prírodné vedy alebo techniku, je maturita iba zriedka podmienkou na prijatie na vysokú školu. Študentov podľa neho odrádza aj to, že z prírodovedných predmetov iba pri matematike je povinná externá časť maturitnej skúšky.

Pavel Sadloň, prezident Zväzu školských asociácií a združení:

Najviac nás mrzí, že nie je tu v požiadavkách z vysokoškolského prostredia maturita z matematiky. Tí žiaci, aby sa vyhli riziku neúspechu napríklad na externej časti, tak radšej si nezvolia tú matematiku, keďže nikto od nich tú matematiku nežiada.

Katarína Ottová, redaktorka:

Situáciu komplikuje nedostatok matematikárov. Chýbajú peniaze na semináre, na cvičenia, ale aj to, že absentuje hrdosť žiakov na dosiahnutý výsledok. Diskusia o maturite z matematiky nie je nová. Podpredseda Slovenskej matematickej spoločnosti Dušan Šveda z **UPJŠ** v Košiciach pripomína.

Dušan Šveda, podpredseda Slovenskej matematickej spoločnosti:

My sme už v roku 2019 pripravili návrh na zlepšenie vyučovania matematiky. Súčasťou tých opatrení bolo zaviesť aj povinnú maturitu z matematiky v dvoch úrovniach. Tento materiál je aktuálny aj v tomto období. Zvlášť, keď hovoríme o informatizácii rozvoji umelej inteligencie. Bez matematiky to nepôjde.

Katarína Ottová, redaktorka:

Materiál vtedy po veľkej konferencii aj so zamestnávateľmi odovzdali ministerstvu školstva a ponúkli ho aj novému vedeniu ministerstva školstva. Dušan Šveda pripomína, že matematika súvisí s logickým rozmýšľaním, i finančnou gramotnosťou a logika je potrebná aj v humanitných vedách. Katarína Ottová, RTVS.



Umelá inteligencia na gymnáziach [🔗](#)

📅 10. 1. 2024, 18:19, Relácia: **Správy RTVS z regiónov**, Stanica: **RTVS 24**, Vydavateľ: **Rozhlas a televízia Slovenska**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Marek Pivoluska , moderátor:

Analýza dát, robotika či kyberbezpečnosť. 10 slovenských gymnázií otvorí v novom školskom roku pre žiakov študijný odbor zameraný na umelú inteligenciu. Na takéto vzdelávanie sa musia pripraviť aj samotní učitelia.

Miriám Dobrotová, redaktorka:

Sú pripravení na boj s umelou inteligenciou na pracovnom trhu? Takúto otázku si kladú mnohí mladí ľudia. Nová generácia využíva moderné technológie v každodennom živote, no v škole majú len niekoľko hodín informatiky.

študenti Gymnázia V. B. Nedožerského, Prievidza:

V tom umelá inteligencia vie urobiť prácu desiatich ľudí takto lusknutím prstov. Zatiaľ sme sa nenaučili s ničím takým. Možno na vysokých školách niečo také je, nejaký taký odbor. Ale na stredných školách o tom neviem.

Miriám Dobrotová, redaktorka:

Vzdelávanie zamerané práve na umelú inteligenciu vstúpi do osnov už v budúcom školskom roku. Desať gymnázií otvorí nový odbor, informatika v prírodných vedách a matematike.

Dušan Šveda, garant projektu, Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach:

A je postavený tak, že nejde len o obsah, ale ide aj o spôsob výučby. Nový študijný odbor vzniká v rámci národného projektu Digitálna transformácia vzdelávania a školy.

Miriám Dobrotová, redaktorka:

Nový odbor vznikne aj na prievidzskom gymnáziu.

Eleonóra Porubcová, riaditeľka, Gymnázium V. B. Nedožerského, Prievidza:

Tento odbor je vyslovene pre ľudí, ktorí budú chcieť pracovať v prírodných vedách.

Miriám Dobrotová, redaktorka:

Inovatívne vzdelávanie je výzvou aj pre samotných učiteľov. Pripravujú sa pod vedením odborného tímu z **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**.

Jana Galanská, informatička, Gymnázium V. B. Nedožerského, Prievidza:

My sme ešte na škole v podstate pracovali s operačným systémom MS-DOS, ktorý teda nebol taký pekný grafický ako Windows. Ešte ani Word vtedy neexistoval.

Alžbeta Sasáková, matematikárka, Gymnázium V. B. Nedožerského, Prievidza:

Budeme klasické vyučovanie dopĺňať výskumnými metódami pomocou všetkých aplikácií, softvérov, zariadení, ktoré doteraz sme teda nemali možnosť zaradiť do vyučovacieho procesu.

Miriám Dobrotová, redaktorka:

Okrem Prievidze moderný odbor budú môcť študovať v novom školskom roku aj budúci prváci v Košiciach, Michalovciach, Prešove, Filľakove, Trstenej, Šuranoch, Senici, v Senci a v Bratislave. Miriám Dobrotová, RTVS.



Správy [↗](#)

📅 11. 1. 2024, 1:00, Relácia: **Správy**, Stanica: **Rádio Slovensko**, Vydavateľ: **Rozhlas a televízia Slovenska**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Dosah: **33 387 GRP**; **0,74 OTS**; **0,01 AVE**; **3296 EUR**

[strojový prepis] ...*Podpredseda slovenskej matematickej spoločnosti Dušan Švéda z **univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** pripomína, že diskusia o zmene maturity z matematiky nie je nová. My sme už v roku dve tisíc devätnásť pripravili návrh na zlepšenie vyučovania matematiky. Súčasťou tých opatrení bolo aj zaviesť povinnú maturitu z matematických dvoch úrovniach...*