



Revolučná operačná metóda v Nemocnici AGEL Košice-Šaca: Ako jediní na Slovensku operujú deformity nohy bez jaziev	2
Online, lekaskenoviny.sk, 7. 2. 2024, 9:36	
Predbežný prehľad udalostí na štvrtok 8. februára	3
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 7. 2. 2024, 9:45	
V Ružomberku sa konala konferencia Bezpečnosť detí v digitálnom priestore 2024	6
Online, postoj.sk, 7. 2. 2024, 12:22	
Dievčatá pijú čoraz viac energetických nápojov. Odborníci žiadajú rodičov, aby zasiahli	7
Online, primar.sme.sk, 7. 2. 2024, 12:45	
V Ružomberku bola konferencia Bezpečnosť detí v digitálnom priestore	10
Online, tkkbs.sk, 7. 2. 2024, 14:37	
Doplnený prehľad udalostí na štvrtok 8. februára	11
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 7. 2. 2024, 17:00	
Kompetenčný zákon posúdi Ústavný súd	14
Televízia, Správy RTVS, 7. 2. 2024, 19:04	



Revolučná operačná metóda v Nemocnici AGEL Košice-Šaca: Ako jediní na Slovensku operujú deformity nohy bez jaziev

7. 2. 2024, 9:36, Zdroj: lekarstvenoviny.sk, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 217 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 87 EUR

Redakcia

Nemocnica AGEL Košice-Šaca sa môže pochváliť ďalším úspechom na poli ortopédie. Primár Kliniky muskuloskeletálnej a športovej medicíny **UPJŠ** LF MUDr. Roman Totkovič realizuje unikátnu operačnú techniku ako jediný na Slovensku. Nová metóda prináša riešenie pre mnohé diagnózy na nohe, nezanecháva jazvy a výrazne skraca čas rekonvalescencie.

Ortopedickí pacienti s deformitami nohy majú v Nemocnici AGEL Košice-Šaca možnosť podstúpiť zákrok pomocou novej unikátnej operačnej metódy. Ide o prevratnú techniku, ktorá sa inde na Slovensku zatiaľ nerealizuje. Technicky náročná operácia vyžaduje tréning a dobré teoretické vedomosti. Ako jediný ju vykonáva skúsený operatér špecializujúci sa na ortopédiu nohy a členka MUDr. Roman Totkovič, primár Kliniky muskuloskeletálnej a športovej medicíny **UPJŠ** LF.

Operačný výkon je realizovaný pomocou frézy, ktorá sa zavedie cez kožu prostredníctvom milimetrového rezu. „Týmto spôsobom je možné kosť píliť alebo frézovať a taktiež ju posunúť do nového postavenia. Následne sa kosť cez malý rez na koži fixuje skrutkou,“ opisuje postup novej operačnej techniky MUDr. Roman Totkovič. Metóda umožňuje operovať haluxy aj mnohé iné diagnózy. „Môžeme ňou riešiť takmer všetky deformity prednej časti nohy ako je vbočený palec, kladivkovité prsty a spadnutá klenba, ale aj problémy diabetickej nohy či achilovej šľachy. Túto miniinvazívnu metódu vieme použiť aj pri stavoch, kde by otvorená operácia ani nebola možná,“ uvádza primár.

Výhodou novej techniky v porovnaní s inými operačnými postupmi je šetrenie mäkkých tkanív, bezproblémové hojenie kosti, omnoho nižšie bolesti pacienta a časový faktor. „Operácia spadnutej klenby a deformity prstov sa z trištvrte hodiny až hodiny skraca na pár minút. Niekedy môže operačný výkon naopak trvať dlhšie, napríklad pri operácii vbočeného palca. Podstatnou výhodou je však menšie poškodenie mäkkých tkanív,“ vysvetľuje ortopéd. Ďalším benefitom operačného zákroku je fakt, že väčšinu jaziev po tejto operácii takmer nie je vidieť. Prítomná je iba niekoľko milimetrová jazva, ktorá vzniká z potreby zavedenia skrutky. Vďaka novej technike sa výrazne skraca tiež doba rekonvalescencie pacienta. V závislosti od typu výkonu približne o tretinu času. „Operácia je vhodná pre každého. Ak sa výkon dá urobiť iba cez kožu, môžeme túto techniku použiť u každého pacienta. Dokonca aj v prípadoch, kedy by otvorená operácia nebola možná. Metóda sa, samozrejme, naďalej vyvíja. Je závislá od technického pokroku na špeciálnych frézach a fixačných materiáloch, kde nás v budúcnosti čaká ešte veľký pokrok. O niekoľko rokov budú takéto operácie bežné a štandardné určite na mnohých pracoviskách,“ uzatvára primár Kliniky muskuloskeletálnej a športovej medicíny **UPJŠ** LF.

A aké sú skúsenosti pacientov? „Diagnózu hallux valgus (vbočený palec) máme v rodine. Sestra si to dala operovať už pred rokmi. Okrem nej aj niekoľko ďalších známych. Všetci ma od zákroku odhovárali, lebo je veľmi bolestivý a stav sa zvykne po čase vrátiť. Pána primára mi odporučili kolegyne, ktoré tiež absolvovali operácie klasickým spôsobom. Mala som informácie, že to bude niekoľko centimetrový bočný rez, 6 až 10 stehov a zotavenie trvajúce približne dva mesiace,“ hovorí o pôvodnom očakávaní Mgr. Emília Matiašová. „To, že som bola operovaná inou metódou som sa dozvedela až po zákroku. Bola som veľmi milo prekvapená, keď som pri prvej kontrole zbadala namiesto dlhej jazvy iba 4 malé dierky, ktoré už o pár týždňov nebolo takmer vidieť. Palec bol zarovnaný a čo bolo najlepšie, prebehlo to úplne bezbolestne. Stav bezprostredne po operácii aj následná rekonvalescencia. Analgetiká som brala asi iba jeden deň aj to iba preventívne,“ zdieľa nadšenie z výsledku spokojná pacientka. O možnosti absolvovať zákrok inou než klasickou operačnou technikou nevedela. „Šla som do toho s tým, že to síce pretrpím, ale bude to stáť za to. Výsledok však prekonal očakávania. Som maximálne spokojná a odporúčam to každému. S pánom primárom som už konzultovala rovnaký nález aj na druhej nohe,“ uzatvára Mgr. Emília Matiašová.

Zdroj, foto: AGEL SK, TS

Autor: Redakcia



Predbežný prehľad udalostí na štvrtok 8. februára [📅](#)

📅 7. 2. 2024, 9:45, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: **Tlačová agentúra Slovenskej republiky**, Sentiment: **Neutrálny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Vedúci vydania:

predpoludním: S. Rybanová

popoludní: J. Vajdeľová

E - mail: domred@tasr.sk, tel.: 59 21 04 58

dispecing@tasr.sk, tel.: 0905 282 190

Technická podpora: 0905/505 721

DOD Lekárskej fakulty **UPJŠ** v Košiciach

Košice, Trieda SNP 1

08.00 Výbor NR SR pre európske záležitosti

Bratislava, NR SR, miestnosť č. 149, Námestie A. Dubčeka 1

08.00 Mimoriadne zasadnutie Mestského zastupiteľstva v Košiciach

Košice, magistrát, veľká zasadačka, prízemie, blok B, Trieda SNP 48/A

text, zvuk

09.00 Brífing pri príležitosti konania tzv. Kick-off meetingu projektu "Upgrade Centra Excelentnosti LignoSilva"

Bratislava, CVTI, Lamačská cesta 8A

09.00 9. schôdza Národnej rady SR

Bratislava, NR SR, rokovacia sála, Námestie A. Dubčeka 1

text, zvuk

09.00 Konferencia Re-Power Your Future (7. - 8. februára)

Konferencia je zameraná na rozvoj inovácií a podnikavosti mladých ľudí s akútnou požiadavkou na prepájanie škôl s praxou.

Žilina, Holiday Inn, Športová 2

09.00 Zasadnutie Mestského zastupiteľstva mesta Prievidza

Prievidza, mestský úrad, zasadacia miestnosť, Námestie slobody 12

text, zvuk

10.00 Odovzdanie detských postieľok Dolnooravskej nemocnici s poliklinikou

Za účasti predsedníčky ŽSK Eriky Jurinovej, riaditeľky odboru zdravotníctva ŽSK Silvie Pekarčíkovej a zástupcov Nadácie KIA Slovakia.

Dolný Kubín, Dolnooravská nemocnica s poliklinikou MUDr. Ladislava Nádaši Jégého

10.00 Webinár Uhlíková neutralita 2050: Energetické a emisné scenáre 2024

Téma: Predstavenie scenárov, ktoré povedú k splneniu Nariadenia o spoločnom úsilí do roku 2030 a k uhlíkovej neutralite do roku 2050



Organizuje Prognostický ústav CSPV SAV.

10.00 h - Poľnohospodárstvo, lesné hospodárstvo a iné využitie pôdy

14.00 h - Priemysel

11.00 TK predstaviteľov Slovenskej národnej galérie

Téma: Aktuality a plány na rok 2024

Bratislava, SNG, balkón nad Átriom, Riečna 1

11.00 Finálové kolo olympiády o verejnej správe

Predstavujú sa najlepšie stredoškolské tímy z celého Slovenska.

Trnava, Fakulta sociálnych vied UCM, aula Jozefa Matúša

11.00 TK o projekte pod názvom Násilie sa dá zastaviť

Téma: Násilie v blízkych vzťahoch a jeho vplyv na deti

Bratislava, Pistoriho palác, Štefánikova 25

12.00 Osobitný kontrolný výbor NR SR na kontrolu činnosti SIS

Bratislava, Ubytovacie zariadenie NR SR, rokovacia miestnosť č. 71

12.05 Výbor NR SR pre ľudské práva a národnostné menšiny

Bratislava, NR SR, zasadacia miestnosť Výboru NR SR pre európske záležitosti, miestnosť č. 149, 1. poschodie, Námestie A. Dubčeka 1

12.30 TK prezidenta SACKA Romana Berkesa

Témy: Vznik nového Ministerstva cestovného ruchu a športu SR. Bude Slovensko úspešnou dovolenkovou destináciou? Podpísanie Memoranda o spolupráci.

Súčasťou TK bude aj podpísanie Memoranda o spolupráci medzi Zväzom cestovného ruchu SR, Slovenskou asociáciou cestovných kancelárií a cestovných agentúr a Asociáciou organizácií cestovného ruchu.

Košice, Tabačka Kulturfabrik, kinosála, Gorkého 2

14.00 TK kandidáta na funkciu prezidenta SR Jána Kubiša

Bratislava, hotel Crowne plaza, konferenčná miestnosť Varšava, Hodžovo námestie 2

15.00 TK OZ Náš Prešov

Téma: Výsledok a ďalšie kroky vo veci petície: "Výstavba dvojpruhovej komunikácie v lokalite Grófske - Jutra v katastrálnom území Nižná Šebastová a Fintice. Komunikácia prepojí rýchlostnú cestu R4 v úseku mimoúrovňovej križovatky Fintice s cestou I. triedy 1/18 pri cintoríne v Nižnej Šebastovej."

Prešov, Vranovská ulica, pri letisku, konečná linky č. 1

16.30 Priebežná konferencia Umelka - moderné centrum umenia a komunity

Konferencia bude spojená s finisážou X. Bienále voľného výtvarného umenia a predstavením katalógu.

Bratislava, Galéria Umelka, Veľká sála, Dostojevského rad 2

Správy ekonomického charakteru vydá ekonomická redakcia TASR.

Informácie o očakávaných udalostiach nájdete aj v aplikácii TASR Kalendárium na adrese kalendarium.tasr.sk

dk



Autor: LK



V Ružomberku sa konala konferencia Bezpečnosť detí v digitálnom priestore 2024 [🔗](#)

📅 7. 2. 2024, 12:22, Zdroj: [postoj.sk](#) [🔗](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 91 523 GRP: 2,03 OTS: 0,02 AVE: 1400 EUR

Čítať neskôr

Foto - KU

„Takéto podujatia nám pomáhajú aspoň do istej miery porozumieť digitálnemu prostrediu a tak sa udržať v živote detí a nedeliť svety na ten náš a ten ich, ale spoločne tvoriť jeden svet, ktorý bude o niečo bezpečnejší,“ uviedla riaditeľka NKS Mária Vargová.

Výskumníci z akademickej sféry, zástupcovia štátnych orgánov a tretieho sektora sa v utorok stretli na Katolíckej univerzite v Ružomberku na konferencii Bezpečnosť detí v digitálnom priestore 2024.

Viac ako sto registrovaných účastníkov si v plenárnej časti mohlo vypočuť príspevky Ľuboša Kukliša, zástupcu z Európskej komisie, psychologičky Evy Gajdošovej z Paneurópskej vysokej školy, Vladimíra Lichnera z **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** a výskumného tímu z Katolíckej univerzity v Ružomberku. Okrem týchto hlavných prednášajúcich vystúpilo s príspevkami ďalších 23 hostí.

Konferencia prebehla v štyroch sekciách: vedeckej, dvoch odborných a jednej doktorandskej. Ponúkla priestor na prezentáciu výskumných zistení či zdieľanie a výmenu skúseností medzi zástupcami akademikov a odborníkmi pracujúcimi priamo s deťmi.

„Musíme si pripustiť, že súčasná dospelá generácia je v online svete turistami. Súčasná deti sú v nej naopak domorodci. V online prostredí sa orientujú deti oveľa lepšie a rýchlejšie. Takéto podujatia nám pomáhajú aspoň do istej miery porozumieť digitálnemu prostrediu a tak sa udržať v živote detí a nedeliť svety na ten náš a ten ich ale spoločne tvoriť jeden svet, ktorý bude o niečo bezpečnejší,“ uviedla riaditeľka NKS Mária Vargová.

Výskumný tím z Katolíckej univerzity tvorili Juraj Holdoš, Pavel Izrael, Angela Almašiová a Katarína Kohútová. Predstavili výsledky reprezentatívneho výskumu: Vybrané formy rizikového správania detí a mládeže v roku 2023.

„Už tretí rok po sebe sme realizovali reprezentatívny výskum, ktorý rozličným aktérom v politike, prevencii či vzdelávaní v súvislosti s bezpečnosťou detí ponúka kvalitné a spoľahlivé dáta. Teší nás, že konferencia na Katolíckej univerzite v Ružomberku dokáže pritiahnúť odborníkov z celého Slovenska,“ doplnil Pavel Izrael.

Podobne ako minulý rok aj druhý ročník konferencie sa uskutočnil pri príležitosti Medzinárodného dňa bezpečnejšieho internetu, ktorý je zameraný na bezpečnejšie a zodpovednejšie používanie internetu prevažne v skupine detí a mladých. V rámci tohto dňa sa v jednotlivých krajinách koná množstvo aktivít s cieľom rozvoja digitálnej gramotnosti.

Tweetnuť

Autor: Postoj



Dievčatá pijú čoraz viac energetických nápojov. Odborníci žiadajú rodičov, aby zasiahli

7. 2. 2024, 12:45. Zdroj: [primar.sme.sk](https://www.primar.sme.sk), Vydavateľ: Petit Press, a.s., Autor: Michaela Džomeková, Sentiment: Ambivalentný, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 20 259 GRP: 0,45 OTS: 0,00 AVE: 801 EUR

Štúdia skúmala dáta od 1,2 milióna detí.

Energetické nápoje sa môžu na prvý pohľad zdať neškodné. Sú sladké a v reklamách sa ukazuje, ako sa vďaka nim dá bojovať proti únave a cítiť sa plný energie.

Je síce na nich napísané, že sú nevhodné pre tehotné a dojčiace ženy a deti, no na rozdiel od alkoholu či nikotínu sa nepotrebuje mládež pri ich kúpe preukázať občianskym preukazom.

Akokoľvek sú lákavé, naozaj nie sú ideálnou súčasťou pitného režimu detí a tínedžerov. Naznačuje to aj nová analýza, v ktorej systematicky preskúmali 57 predchádzajúcich štúdií, ktoré zahŕňali 1,2 milióna detí v 21 krajinách. Výsledky zverejnili v časopise Public Health.

Výskumníci z Newcastle University a Teesside University v Spojenom kráľovstve uviedli, že spotreba energetických nápojov medzi mladými ľuďmi je spojená so zlou kvalitou a krátkym trvaním spánku, ako aj so slabším akademickým výkonom v porovnaní s tými, ktorí ich nepijú.

Súvisiaci článok Súvisiaci článokDeťom neponúkajte ani nealko pivo. Učíte ich, že piť alkohol je normálne, tvrdí odborník Čítajte

Pitie energetického nápoja spojili aj so zvýšeným rizikom symptómov poruchy pozornosti s hyperaktivitou (ADHD), stresu, depresie, úzkosti, inzulínovej rezistencie a problémov so zubami.

Štúdia tiež potvrdila zistenia tej z roku 2016 o silnej pozitívnej korelácii medzi pitím energetických nápojov a fajčením, pitím a nadmerným pitím alkoholu a užívaním iných látok.

„Už viac ako desať rokov sme vyjadrovali obavy o vplyve týchto nápojov na zdravie. Odvety, ako sme zistili, že sa predávajú desaťročným deťom a sú lacnejšie ako balená voda,“ uviedla v tlačovej správe Amelia Lakeová, profesorka výživy v oblasti verejného zdravia z Fuse, Centra pre translačný výskum v oblasti verejného zdravia na Teesside University.

Vedci z Newcastlu tvrdia, že ich zistenia sú dostatočne silné na to, aby sa na základe nich udiali zmeny v prospech lepšieho zdravia detí.

V texte sa dočítate: Prečo štúdia odborníkov neprekvapila. Čo je v energetických nápojoch. Aká je bezpečná hranica kofeínu. Akú úlohu môžu zohrať rodičia. Odborníkov štúdia neprekvapila

Výskumníčku Jaroslavu Kopčákovú z **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** tieto zistenia neprekvapili. Poukazuje na to, že už pred niekoľkými rokmi jej kolegyne bili na poplach s odborným vedeckým článkom o tejto téme. Nachádza sa aj v zozname literatúry v novej štúdií.

„Už vtedy sme vedeli, že, keď školáci pijú energetické nápoje, tak zvyknú vynechávať raňajky alebo sa im zhoršujú spánkové návyky. Spia menej, sú unavenejší a únavu kompenzujú konzumáciou ďalších energetických nápojov a dostávajú sa tak do začarovaného kruhu,“ hovorí expertka pre denník SME.

Súvisiaci článok Súvisiaci článokNa Prime a energetické nápoje mŕňajú deti vreckové aj kvôli americkým youtuberom Čítajte

Vysvetľuje, že z dlhodobého hľadiska to môže viesť k problémom v oblasti duševného zdravia, keďže kvalitný spánok a pravidelné raňajky, patria medzi základné piliere zdravého dospelovania a subjektívnej pohody u mladých ľudí.

Registrovaný odborník na výživu Cesar Souza, ktorý sa na výskume nepodieľal, uviedol, že zistenia sú ozvenou toho, čo vidí u seba v práci.

„V klinickej praxi som videl, že energetické nápoje negatívne ovplyvňujú študijné výsledky detí, pravdepodobne v dôsledku zmeny spánku. Ďalším dôvodom, prečo tieto zistenia nie sú prekvapujúce, je, že väčšina energetických nápojov má vysoký obsah cukru a kofeínu, ktoré majú pri nadmernej konzumácii na deti negatívne účinky,“ hovorí pre odborný web Medical News Today (MTS).

Souza však dodáva, že by sa takéto systematické recenzie mali používať ako dôkaz, ktorý odôvodňuje potrebu ďalších dlhodobých štúdií zameraných na dlhodobé účinky energetických nápojov na deti.

Tajomstvo energetických nápojov



Britská štúdia zďaleka nie je prvá, ktorá naznačuje súvislosť medzi konzumáciou energetických nápojov a negatívnymi účinkami na zdravie.

Predchádzajúce štúdie zistili, že energetické nápoje môžu viesť k zvýšeniu počtu srdcových infarktov a rizikových faktorov srdcových ochorení. Iné poukázali na negatívne účinky poklesu cukru a odvykania od kofeínu, ktoré sa spájajú s energetickými nápojmi.

Nie vždy je jasné, čo je v energetickom nápoji, pretože neexistuje žiadna dohodnutá norma pre to, čo je „energetický nápoj“.

Európsky úrad pre bezpečnosť potravín aj americký Úrad pre kontrolu potravín a liečiv do tejto kategórie radí nealkoholické nápoje obsahujúce kofeín, taurín, L-karnitín alebo guarana alebo vitamíny. Pridané môžu byť aj iné zložky, ktoré sú prezentované ako stimulanty, energizéry a látky zvyšujúce výkonnosť. Zoznam ingrediencií zahŕňa zvyčajne aj cukor.

Bezpečná hranica kofeínu Európsky úrad pre bezpečnosť potravín (EFSA) uvádza, že pre dospelých (netýka sa tehotných žien), je bezpečná jednorazová dávka kofeínu do 200 miligramov (mg), čo sú tri miligramy na kilogram váhy. Avšak od 100 mg (1,4 mg/kg váhy) jednorazového príjmu môže narušiť spánok, najmä ak sa konzumuje krátko pred ním. Bezpečný celodenný príjem kofeínu je 400 mg (5,7 mg/kg váhy). Pre deti je bezpečná jednorazová dávka 3mg/kg váhy. „Napríklad 13-ročné dieťa, ktoré váži 45 kilogramov, by tak nemalo skonzumovať viac než 135 mg kofeínu za deň. Adolescent s hmotnosťou 60 kg by nemal vypiť viac ako 180 mg,“ vysvetľuje český Štátny zdravotný ústav.

Zdroj: Európsky úrad pre bezpečnosť potravín (EFSA) a Štátny zdravotný ústav

Dáta Centra pre vedu vo verejnom záujme ukazujú, že energetické nápoje môžu bežne obsahovať len 75 miligramov (mg) kofeínu.

To je o niečo menej ako priemerná šálka kávy. Ale je to až 316 mg na jeden pohár, čo je ekvivalent viac ako troch šálok kávy.

Obmedzenia pre mládež

Niektoré krajiny predaj energetických nápojov obmedzili.

Napríklad v Poľsku platí od začiatku tohto roka zákaz predaja mladým do 18 rokov. Rovnaké pravidlá sú aj v Lotyšsku a Litve.

Aj v Českej republike plánujú reguláciu. Zákaz by však mal týkať detí do 15 rokov. V pláne je tiež obmedziť množstvo kofeínu, taurínu a cukru v nápojoch.

O zmenu sa vlni v apríli pokúsili aj v slovenskom parlamente, ale návrh obmedziť predaj a podávanie energetických nápojov mladým do 15 rokov, neprešiel ani do druhého čítania.

Výsledky štúdie Health Behavior in School-aged Children (HBSC) pritom ukázali, že na Slovensku pije energetický nápoj viac ako raz za týždeň zhruba desať percent 11-ročných, 20 percent 13-ročných a 30 percent 15-ročných žiakov.

Podľa dlhodobého porovnávania medzi rokmi 2014 a 2022 síce pokleslo pitie energetických nápojov u 11- a 13-ročných chlapcov, ale narástlo v skupine 15-ročných dievčat.

Súvisiaci článok Súvisiaci článok Kofeín ovplyvňuje mozog, srdce aj cievy. Čo sa stane, keď ho vyradíte? Čítajte

Úrad verejného zdravotníctva SR pre Korzár uviedol, že zatiaľ o striktných obmedzeniach neuvažuje.

„Cestou k zníženiu konzumácie energetických nápojov u detí môže byť prevencia. Škola by mala výchovne pôsobiť aj v tejto oblasti a zdôrazňovať ich nepriaznivé účinky. Ďalšou cestou môže byť cieľené a systematické obmedzovanie reklamy,“ tvrdí Marek Eliáš z odboru komunikácie úradu.

Úloha rodičov

Odborníci považujú za najdôležitejší prístup a príklad rodičov.

Lekárka Menka Guptaová z Inštitútu funkčnej medicíny hovorí, že vzhľadom na významnú súvislosť medzi pitím energetických nápojov a zvýšeným rizikovým správaním, je potrebný komplexný intervenčný prístup.

„Mali by sme riešiť psychologické a behaviorálne predispozície mladých jedincov. Zvýšený výskyt vážnych problémov duševného zdravia, ako sú zvýšená úzkosť, depresia a príznaky ADHD, ešte viac zdôrazňujú dôležitosť riešenia tohto problému,“ konštatuje pre odborný portál MNT.

Súvisiaci článok Súvisiaci článok Chutia ako žuvačka a majú pekný dizajn. Tínedžeri vapujú, aj keď vedia, že je to nebezpečné Čítajte



Rodičia by mali byť pri komunikácii s deťmi konkrétni a správať sa podľa toho, čo kážu. Mali by deťom povedať o konkrétnych zdravotných rizikách energetických nápojov a ich mechanizmoch.

„Ich vlastné správanie by malo byť v súlade s radami, ktoré dávajú deťom, pretože je to silnejší signál, ako len verbálne narážky. Užitočný môže byť aj otvorený dialóg o tom, ako vytvárajú tlak rovesníci,“ dodáva.

Otvorenú, úprimnú a najmä prítomnú komunikáciu odporúča aj doktorka Kopčáková.

„Keď niekomu počas spoločného rozhovoru spomeniem číslo ‚osem minút denne‘ (deň trvá 1440 minút), väčšinou mi neveria, že to je priemerné množstvo času na komunikáciu medzi rodičom s vlastným dieťaťom. Predstavte si, že máte päť detí, alebo že máte jedno dieťa, ale ste jednorodič,“ hovorí.

Praje si, aby vymieňanie si skúseností medzi generáciami a medzigeneračné učenie boli časom realitou bežného a všedného dňa, nie iba niečím, čo dobre vyzerá na papieri. Tvrdí, že nielen starší ľudia majú v sebe veľa múdrostí a skúseností.

„Dnešní mladí sú dôležitou a nenahraditeľnou súčasťou nášho štátu, našej spoločnosti, našej identity. A my sa často bavíme o nich, bez nich. Nepočúvame o nich často a nepočúvame ich názory. Rozprávajme sa o nich s nimi!“ hovorí.

Zdroje:

DOI: 10.1016/j.puhe.2023.08.024

DOI: 10.3390/nu15183922

Autor: Michaela Džomeková



V Ružomberku bola konferencia Bezpečnosť detí v digitálnom priestore [🔗](#)

📅 7. 2. 2024, 14:37, Zdroj: tkkbs.sk 📍, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 3 900 GRP: 0,09 OTS: 0,00 AVE: 415 EUR

P:3, 07. 02. 2024 12:44, DOM

Foto: Archív Filozofickej fakulty KU

Ružomberok 7. februára (TK KBS) Výskumníci z akademickej sféry, zástupcovia štátnych orgánov a tretieho sektora sa v utorok 6.2. stretli na Katolíckej univerzite v Ružomberku na konferencii Bezpečnosť detí v digitálnom priestore 2024.

Viac ako 100 registrovaných účastníkov si v plenárnej časti mohlo vypočuť príspevky Ľuboša Kukliša, zástupcu z Európskej komisie, psychologičky Evy Gajdošovej z Paneurópskej vysokej školy, Vladimíra Lichnera z **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** a výskumného tímu z Katolíckej univerzity v Ružomberku. Okrem hlavných prednášajúcich vystúpilo s príspevkami ďalších 23 hostí.

Konferencia prebehla v štyroch sekciách: vedeckej, dvoch odborných a jednej doktorandskej. Ponúkla priestor na prezentáciu výskumných zistení či zdieľanie a výmenu skúseností medzi zástupcami akademikov a odborníkmi pracujúcimi priamo s deťmi.

„Musíme si pripustiť, že súčasná dospelá generácia je v online svete turistami. Súčasné deti sú v nej naopak domorodci. V online prostredí sa orientujú deti oveľa lepšie a rýchlejšie. Takéto podujatia nám pomáhajú aspoň do istej miery porozumieť digitálnemu prostrediu a tak sa udržať v živote detí a nedeliť svety na ten náš a ten ich ale spoločne tvoriť jeden svet, ktorý bude o niečo bezpečnejší,“ uviedla riaditeľka NKS Mária Vargová.

Výskumný tím z Katolíckej univerzity tvorili Juraj Holdoš, Pavel Izrael, Angela Almašiová a Katarína Kohútová. Predstavili výsledky reprezentatívneho výskumu Vybrané formy rizikového správania detí a mládeže v roku 2023. „Už tretí rok po sebe sme realizovali reprezentatívny výskum, ktorý rozličným aktérom v politike, prevencii či vzdelávaní v súvislosti s bezpečnosťou detí ponúka kvalitné a spoľahlivé dáta. Teší nás, že konferencia na Katolíckej univerzite v Ružomberku dokáže pritiahnúť odborníkov z celého Slovenska,“ doplnil Pavel Izrael.

Podobne ako minulý rok aj druhý ročník konferencie sa uskutočnil pri príležitosti Medzinárodného dňa bezpečnejšieho internetu, ktorý je zameraný na bezpečnejšie a zodpovednejšie používanie internetu prevažne v skupine detí a mladých. V rámci tohto dňa sa v jednotlivých krajinách koná množstvo aktivít s cieľom rozvoja digitálnej gramotnosti.

TK KBS informoval Pavel Izrael



Doplnený prehľad udalostí na štvrtok 8. februára [📄](#)

📅 7. 2. 2024, 17:00, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: **Tlačová agentúra Slovenskej republiky**, Sentiment: **Neutrálny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Vedúci vydania:

predpoludním: S. Rybanová

popoludní: J. Vajdeľová

E - mail: domred@tasr.sk, tel.: 59 21 04 58

dispecing@tasr.sk, tel.: 0905 282 190

Technická podpora: 0905/505 721

DOD Lekárskej fakulty **UPJŠ** v Košiciach

Košice, Trieda SNP 1

08.00 Výbor NR SR pre európske záležitosti

Bratislava, NR SR, miestnosť č. 149, Námestie A. Dubčeka 1

08.00 Mimoriadne zasadnutie Mestského zastupiteľstva v Košiciach

Košice, magistrát, veľká zasadačka, prízemie, blok B, Trieda SNP 48/A

text, zvuk

09.00 Brífing pri príležitosti konania tzv. Kick-off meetingu

projektu "Upgrade Centra Excelentnosti LignoSilva"

Bratislava, CVTI, Lamačská cesta 8A

09.00 9. schôdza Národnej rady SR

Bratislava, NR SR, rokovacia sála, Námestie A. Dubčeka 1

text, video, zvuk, live

09.00 Konferencia Re-Power Your Future (7. - 8. februára)

Konferencia je zameraná na rozvoj inovácií a podnikavosti mladých ľudí s akútnou požiadavkou na prepájanie škôl s praxou.

Žilina, Holiday Inn, Športová 2

09.00 Zasadnutie Mestského zastupiteľstva mesta Prievidza

Prievidza, mestský úrad, zasadacia miestnosť, Námestie slobody 12

text, zvuk

10.00 Odovzdanie detských postieľok Dolnooravskej nemocnici s poliklinikou

Za účasti predsedníčky ŽSK Eriky Jurinovej, riaditeľky odboru zdravotníctva ŽSK Silvie Pekarčíkovej a zástupcov Nadácie KIA Slovakia.

Dolný Kubín, Dolnooravská nemocnica s poliklinikou MUDr. Ladislava Nádaši Jégého

11.00 TK predstaviteľov Slovenskej národnej galérie



Téma: Aktuality a plány na rok 2024

Bratislava, SNG, balkón nad Átriom, Riečna 1

text, video, zvuk, foto

11.00 Finálové kolo olympiády o verejnej správe

Predstaví sa najlepšie stredoškolské tímy z celého Slovenska.

Trnava, Fakulta sociálnych vied UCM, aula Jozefa Matúša

11.00 TK o projekte pod názvom Násilie sa dá zastaviť

Téma: Násilie v blízkych vzťahoch a jeho vplyv na deti

Bratislava, Pistoriho palác, Štefánikova 25

12.00 Osobitný kontrolný výbor NR SR na kontrolu činnosti SIS

Bratislava, Ubytovacie zariadenie NR SR, rokovacia miestnosť č. 71

12.05 Výbor NR SR pre ľudské práva a národnostné menšiny

Bratislava, NR SR, zasadacia miestnosť Výboru NR SR pre európske záležitosti, miestnosť č. 149, 1. poschodie, Námestie A. Dubčeka 1

12.30 TK prezidenta SACKA Romana Berkesa

Témy: Vznik nového Ministerstva cestovného ruchu a športu SR. Bude Slovensko úspešnou dovolenkovou destináciou? Podpísanie Memoranda o spolupráci.

Súčasťou TK bude aj podpísanie Memoranda o spolupráci medzi Zväzom cestovného ruchu SR, Slovenskou asociáciou cestovných kancelárií a cestovných agentúr a Asociáciou organizácií cestovného ruchu.

Košice, Tabačka Kulturfabrik, kinosála, Gorkého 2

text, video, foto

14.00 TK kandidáta na prezidenta SR Jána Kubiša

Bratislava, hotel Crowne Plaza, konferenčná miestnosť Varšava, Hodžovo námestie 2

text, video, zvuk, foto

15.00 TK OZ Náš Prešov

Téma: Výsledok a ďalšie kroky vo veci petície: "Výstavba dvojpruhovej komunikácie v lokalite Grófske - Jutra v katastrálnom území Nižná Šebastová a Fintice. Komunikácia prepojí rýchlostnú cestu R4 v úseku mimoúrovňovej križovatky Fintice s cestou I. triedy 1/18 pri cintoríne v Nižnej Šebastovej."

Prešov, Vranovská ulica, pri letisku, konečná linky č. 1

15.30 TK ministra investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie SR Richarda Rašiho

Téma: Nový zákon o verejnom obstarávaní

Bratislava, MIRRI SR, Tower 115, 2. poschodie, Pribinova 25

text, zvuk

16.30 Priebežná konferencia Umelka - moderné centrum umenia a komunity

Konferencia bude spojená s finisážou X. Bienále voľného výtvarného umenia a predstavením katalógu.

Bratislava, Galéria Umelka, Veľká sála, Dostojevského rad 2



Správy ekonomického charakteru vydá ekonomická redakcia TASR.

Informácie o očakávaných udalostiach nájdete aj v aplikácii TASR Kalendárium na adrese kalendarium.tasr.sk

dk lk

Autor: LK



Kompetenčný zákon posúdi Ústavný súd [📄](#)

📅 7. 2. 2024, 19:04, Relácia: **Správy RTVS**, Stanica: **RTVS**, Vydavateľ: **Rozhlas a televízia Slovenska**, Sentiment: **Ambivalentný**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: **136 363 GRP**; **3,03 OTS**; **0,03 AVE**; **13827 EUR**

Janette Štefánková, moderátorka:

Spôsob, akým vláda zmenila kompetenčný zákon, posúdi Ústavný súd. So sťažnosťou sa naň obrátila prezidentka Zuzana Čaputová. Namietala, že vláda si vzala právomoc zmeniť šéfov Štatistického úradu a Úradu pre dohľad nad zdravotnou starostlivosťou a tým oslabila ich nezávislosť.

Vladimír Amrich, redaktor:

Prezidentka Zuzana Čaputová novelu kompetenčného zákona napadla na Ústavnom súde. Ten bude posudzovať, či bolo v poriadku, že vláda si vzala právomoc vymenovávať šéfov nezávislých úradov, ako aj fakt, že novela prešla v skrátenom legislatívnom konaní. Účinnosť spornej novely však Ústavný súd nepozastavil.

Martina Ferencová, hovorkyňa Ústavného súdu SR:

Ústavný súd Slovenskej republiky návrh prijíma na ďalšie konanie v celom rozsahu a návrhu na pozastavenie účinnosti nevyhovuje.

Vladimír Amrich, redaktor:

Problematické by podľa ústavného právnika mohlo byť to, že vláda koncentruje moc vo svojich rukách.

František Pažitný, ústavný právnik, Ústav štátu a práva SAV:

"Prezident, alebo v tomto prípade prezidentka, má byť subjektom, ktorým je jediný podľa ústavy oprávnený menovať vyšších štátnych funkcionárov, takisto aj odvolávať. To je jeden z prvých argumentov. Ďalšie argumenty sa týkajú napríklad princípu delby moci. Ďalším argumentom môže byť napríklad porušenie zákazu retroaktivity. To sa týka najmä toho, že dôvody odvolania týchto predsedov vznikli v podstate teraz a platia ale aj pre tých predsedov, ktorí boli menovaní ešte podľa starej právnej úpravy."

Vladimír Amrich, redaktor:

Novela vstúpila do platnosti na začiatku mesiaca. Vláda šéfov Štatistického úradu a Úradu pre dohľad nad zdravotnou starostlivosťou odvolala na včerajšom rokovaní. Odvolaná šéfká úradu pre dohľad zvažuje, že rozhodnutie napadne napríklad aj kvôli retroaktivitě.

Zuzana Dolinková, ministerka zdravotníctva SR /Hlas-SD/, /nakrútené 6. februára 2024/:

V súčasnosti je kompetenčný zákon účinný, platný a v zmysle platného zákona sme preto pristúpili aj k tejto zmene, ku ktorej sme pristúpili. Ale budem rešpektovať, samozrejme, akéhokoľvek rozhodnutie Ústavného súdu v tejto veci.

Tomáš Majerčák, odb. asistent, Kat. ústavného a správneho práva **UPJŠ**:

Nakoľko vláda to urobila v čase, keď zákon je platný a účinný, tak postupovala v súlade so zákonom. Čo sa týka verejných funkcionárov, ktorí boli odvolaní, tak oni teoreticky môžu podať sťažnosť na Ústavný súd, že boli porušené ich práva.

Vladimír Amrich, redaktor:

Aké kroky teda zvažujete, ak teda nejaké zvažujete?

Renáta Bláhová, odvolaná predsedníčka ÚDZS:

No tak individuálnu ústavnú sťažnosť pravdaže. Ale veď počkám si ja na zdôvodnenie. Dnes bolo zverejnené, že Ústavný súd zasadol. Aby zasadla dnes vláda, tak ako zvykne v stredu, bol by to zaujímavý právny úkaz, keby zasadol a asi by mohol rozhodnúť ešte o pozastavení účinnosti.

Vladimír Amrich, redaktor:

Keďže do funkcie sú už vymenovaní noví predsedovia úradov, právnici neočakávajú, že sa odvolaní šéfovia vrátia.

Tomáš Majerčák, odb. asistent, Kat. ústavného a správneho práva **UPJŠ**:

Ústavný súd by mohol rozhodnúť akurát o náhrade škody alebo náhrade nejakej nemajetkovej ujmy.



Vladimír Amrich, redaktor:

Odvolaný predseda Štatistického úradu Peter Peňko reagoval cez SMS-ku. Rozhodnutie vlády rešpektuje. Vladimír Amrich, RTVS.