



<b>Dva nové marcové online webináre</b> . . . . .	2
Online, raabe.sk, 29. 2. 2024, 0:00	
<b>Obezita ohrozuje pečeň rovnako ako alkohol</b> . . . . .	4
Online, ozdravme.sk, 29. 2. 2024, 0:05	
<b>Host' Rádia Regina - Východ</b> . . . . .	6
Rozhlas, Host' Rádia Regina - Východ, 29. 2. 2024, 11:09	
<b>Host' Rádia Regina - Východ</b> . . . . .	7
Rozhlas, Host' Rádia Regina - Východ, 29. 2. 2024, 11:20	
<b>Host' Rádia Regina - Východ</b> . . . . .	8
Rozhlas, Host' Rádia Regina - Východ, 29. 2. 2024, 11:42	
<b>Na zahraničný pobyt sa dá ísť od druhého ročníka. Záujem je veľký</b> . . . . .	9
Online, sme.sk, 29. 2. 2024, 14:02	
<b>Moderné Endoskopické pracovisko so špičkovou technikou v UNLP Košice bude pomáhať pacientom z celého východného Slovenska</b> . . . . .	13
Online, health.gov.sk, 29. 2. 2024, 16:52	
<b>V UNLP otvorili endoskopické pracovisko za 1,2 milióna. Priniesť má nové horizonty v diagnostike a liečbe</b> . . . . .	15
Online, standard.sk, 29. 2. 2024, 17:09	
<b>Dva nové marcové online webináre</b> . . . . .	17
Online, skolskyportal.sk, 29. 2. 2024, 17:22	
<b>Moderné endoskopické pracovisko v Košiciach</b> . . . . .	18
Televízia, Správy RTVS z regiónov, 29. 2. 2024, 18:19	
<b>V Košiciach otvorili moderné Endoskopické pracovisko so špičkovou technikou</b> . . . . .	19
Online, eastmag.sk, 29. 2. 2024, 19:11	
<b>ORCHIDEA S VÔŇOU RUŽE</b> . . . . .	21
Tlač, Plus jeden deň, 1. 3. 2024	
<b>Východoslovenské univerzity pokračujú v modernizačných aj rekonštrukčných projektoch</b> . . . . .	23
Online, kosiceonline.sk, 1. 3. 2024, 5:38	



## Dva nové marcové online webináre [📄](#)

📅 29. 2. 2024, 0:00, Zdroj: [raabe.sk](https://raabe.sk) [📄](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 602 GRP: 0,01 OTS: 0,00 AVE: 161 EUR

Aktuality - Školstvo Dva nové marcové online webináre

Články

29.02.2024

Dve témy – obe aktuálne pre dnešný svet, obe ohrozujúce deti a mladých. Internalizované problémy a digitálne technológie.

Keď školákov bolí duša

Internalizované problémy v detstve a adolescencii

Dátum: 5. marec 2024 (utorok) o 17:00 hod.

Lektorka: PhDr. Anna Janovská, PhD., psychologička, odborná asistentka KPPaPZ FF **UPJŠ** v Košiciach

Obsah webinára:

- Zadefinujeme si najčastejšie internalizované problémy (strachy, úzkosti, depresívna nálada), s ktorými sa stretávame u školákov.
- Budeme hovoriť o faktoroch, ktoré s týmito problémami súvisia a podieľajú sa na ich vzniku.
- Bližšie sa budeme venovať niektorým prejavom, resp. dôsledkom týchto problémov, predovšetkým sebapoškodzovaniu a suicidálnym myšlienkam.
- Poukážeme na súvislosti medzi duševným trápením školákov a rizikami, ktoré na nich číhajú v online prostredí.
- Poukážeme na signály, ktoré si môže učiteľ v škole všimnúť a ktoré naznačujú, že sa môže jednať o internalizované problémy.
- Uvedieme možnosti prevencie a intervencie internalizovaných problémov detí a dospelujúcich v prostredí školy.

Pre koho webinár odporúčame: Webinár je určený pre učiteľov a riaditeľov základných škôl.

Digitálne technológie v predškolskom veku

Digitálne technológie a škôlkari – dobrý služobník, zlý pán. Ako na to?

Dátum: 6. marec 2024 (streda) o 17:00 hod.

Lektorka: Mgr. Petra Hertl, redaktorka

Obsah webinára:

- Čo je digitálna gramotnosť?
- Čo sú digitálne technológie a ktoré sú vhodné pre deti predškolského veku?
- Aký majú vplyv digitálne technológie na deti predškolského veku?
- Aké sú zásady používania digitálnych technológií pre deti predškolského veku?
- Čo prináša pre materské školy a deti predškolského veku DIGI Kuliferdo?

Pre koho webinár odporúčame: Pre pedagogických a odborných zamestnancov predprimárneho vzdelávania, pre rodičov.

ZAČIATOK DISTRIBÚCIE: 20. MAREC 2024Vznik publikácie podnietila nová legislatíva, ktorú pre školy a..

83,00 €

Šikanovanie v školách je náročná problematika, s ktorou sa musia školy pasovať denno-denne. Aj napri..

22,00 €



Absolvovaním tohto aktualizáčného vzdelávania si pedagogickí a odborní zamestnanci splnia svoju záko..

250,00 €

DIGI KULIFERDO ZRAKOVÉ VNÍMANIE je digitálny produkt, ktorý obsahuje 32 interaktívnych pracovných li..

13,00 €

DIGI KULIFERDO SLUCHOVÉ VNÍMANIE je digitálny produkt, ktorý obsahuje 31 interaktívnych pracovných l..

13,00 €

DIGI KULIFERDO LOGICKÉ MYSLENIE je digitálny produkt, ktorý obsahuje 31 interaktívnych pracovných li..

13,00 €

DIGI KULIFERDO INTERAKTÍVNA TABUĽA je digitálny titul určený pre deti vo veku od 4 do 7 rokov. l..

50,00 € 65,00 €

DIGI KULIFERDO GRAFOMOTORIKA je digitálny produkt, ktorý obsahuje 37 interaktívnych pracovných l..

13,00 €

Dôležité odkazy

© 2017 Dr. Josef Raabe Slovensko, s.r.o.

Dr. Josef Raabe Slovensko, s.r.o., člen medzinárodnej skupiny Klett.

Spoločne ku kvalitnému vzdelávaniu.

Nedokončená objednávka



## Obezita ohrozuje pečeň rovnako ako alkohol

29. 2. 2024, 0:05. Zdroj: [ozdravme.sk](https://ozdravme.sk), Autor: Jana Anđelov, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa afrika v Košiciach, Kuov slová: UPJŠ

Dosah: 304 GRP: 0,01 OTS: 0,00 AVE: 107 EUR

Upozorňuje na to Slovensk obezitologick asociácia pri príležitosti Svetového dňa obezity, ktor sa každoročne kon 4. marca. Asociácia v spolupráci so Slovenskou lekárnickou komorou podporuje realizáciu skríningových vyetren v lekárňach, zameraných nielen na samotn (pre)obezitu, ale aj na ochorenia pečene.

Obezita je chronick, recidivujúce a progredujúce ochorenie s vysokou prevalenciou na celom svete. Najnovšie udaje hovoria o 2 miliardách dospelých osôb s nadhmotnou/obezitou, o 800 milionoch s obezitou a 250 milionoch obznch detí na celom svete. Na Slovensku m nadhmotn 60 – 70 % populácie v produktívnom veku, obezitou trpí 25 %.

Obezitolgovia hovoria o pandemii a zhodujú sa, že v manažmente obezity a jej komorbidity je nevyhnutn multidisciplinárny prístup. Liečba obezity by mala byť tmovou prácou lekára prvého kontaktu, špecialistov, chirurgov, no zahrňa aj nutričných terapeutov, trénerov, psychológov, farmaceutov a dalich odborníkov.

Obezita nie je kozmetick problém, prináša i zdravotn riziká

Verejnst nedostatočne vníma obezitu ako chronick ochorenie a považuje ju za „kozmetick“ problém. Odborn spoločnosti sa preto snažia tento pohľad na obezitu zmeniť. Upozorňujú na to, že obezita je komplexn, chronick ochorenie, ktor podlieha silným biologickm princípom, je sprevdzan stigmou a diskrimináciou. Zároveň zdôrazňujú, že vne ohrozuje zdravie už v nízkom veku, avšak je lieiteln.

„Téma obezity je stále výsostne aktuálna. Hoci sa v poslednch rokoch nahliadanie na obezitu u odbornej verejnosti zmenilo, irok verejnst ju stále nepovažuje za chronick a život ohrozujúce ochorenie,“ uviedla doc. Lubomra Fabryov, prezidentka Slovenskej obezitologickej asociácie a dodala, že „(pre)obezita nielen znižuje kvalitu života pacientov, ale aj vyrazne zvytuje kardiometabolick ochorenia, najmä riziko rozvoja diabetes mellitus 2. typu, niektorých nádorových ochorení a v neposlednom rade aj ochorení pečene.“

### Obezita a ochorenia pečene

Pacientov s obezitou okrem iných pridružených ochorení vne ohrozujú aj ochorenia pečene. Najastejim z nich je nealkoholová steatóza pečene asociovan s metabolickou dysfunkciou pečene (MASLD).

T vzniká kvôli nadmernej akumulácii tuku v pečeni, preto ju verejnst pozná ako „stukovaten“ pečeň. Zahra celý rad chorobných stavov; od izolovanej akumulácie lipidov (tukov) - steatóza až po aktivnu progresívnu zpalovu formu -steatohepatitída. Pretrvávanie zápalu vedie k zmoozeniu väziva v pečeni (fibróza), k jej „tvrdnutiu“ a k vzniku cirhózy.

Nezriedkavm dôsledkom býva zlyhanie pečene alebo rakovina pečene. „Z klinického hľadiska je dleitou výzvou identifikov pacientov s metabolickou dysfunkciou pečene so zvyenm rizikom vzniku cirhózy alebo rakoviny pečene a poskytnúť im potrebn zdravotn starostlivosť,“ povedal hepatolg alen výboru Slovenskej obezitologickej asociácie Marek Rac.

A následne zdôraznil, že prevenciou rozvoja a liečbou (pre)obezity môžeme predchádzať rozvoju stukovatenia pečene.

### Slovensko proti obezite 2024 - zkladn merania poskytnú v lekárni

V minulom roku Slovensk obezitologick asociácia v spolupráci so Slovenskou lekárnickou komorou a Bratislavským samosprvnm krajom vo vybraných lekárňach iniciovali pilotny projekt, ktor zahral aktivity zameran na skríning ldi s (pre)obezitou.

Projekt bol ocenen Európskou koalíciou pacientov žijúcich s obezitou (ECPO) ako najlepší projekt multidisciplinárnej spolupráce. V tomto roku sa projekt kon celoslovensky.

Cieľom projektu Slovensko proti obezite 2024 je upozorniť na obezitu ako chronick ochorenie, ktoré pat do rúk lekára, a zároveň priniesť zkladn vyšetrenia bližšie k luom. Niektor merania detegujce rizikov parametre (pre)obezity patria aj medzi kompetencie farmaceuta, ktor je jedným z najdostupnejich zdravotnckch pracovníkov.

V tomto roku sa do projektu zapája 72 lekární na celom Slovensku. V lekárňach si záujemcovia môžu nechať odmerať krvný tlak, BMI, glykémiu, cholesterol, ale aj niektor parametre pri vybraných ochoreniach pečene.

Niektor ukazovatele obezity a s ňou spojených diagnóz, ktor vne ohrozujú zdravie, nemusí jednotlivec vedieť rozpoznať sm. Ak si nie je ist, zkladn preventívne merania mu vedú odborn poskytnúť farmaceuti vo verejných lekárňach.

„Výkon skríningu a prevencie (pre)obezity, ochorení pečene a dalich ochorení spadá aj do kompetencií farmaceuta. Predndvnm boli schvlen viacer tandardn postupy pre výkon prevencie a skríningu v podmienkach verejných lekární. Našim cieľom je postupne ich



implementovať tak, aby boli preventívne merania a skrining ochorení dostupné vo všetkých lekárňach na Slovensku,“ spomenula Miroslava Snopková, viceprezidentka Slovenskej lekárskej komory.

Do projektu Slovensko proti obezite sa zapájajú aj ďalší partneri

Medzi sprievodné podujatia v rámci Svetového dňa obezity patrí aj Týždeň boja proti obezite, ktorý každoročne organizuje Slovenský spolok študentov farmácie na Farmaceutickej Fakulte UK v Bratislave. EASO Centrum pre manažment obezity v Biomedicínskom centre SAV pripravuje analýzu telesného zloženia, konzultácie s lekárom a výživovým špecialistom, merania kardio-respiračnej fyzickej zdatnosti, ako aj ukážky tréningov.

V rámci projektu Škola obezity realizuje Detská FN v Košiciach s Ústavom ošetrovateľstva Lekárskej fakulty **UPJŠ** v Košiciach aktivitu „Život bez obezity“.

Jednou z mnohých aktivít Slovenskej obezitologickej asociácie a jej partnerov je aj projekt Linka obezity, ktorá bola spustená na jeseň v minulom roku. Poskytuje telefonické konzultácie priamo s odborníkmi na manažment obezity. Dovolať sa na ňu je možné každý utorok od 17:00 – 20:00 hod. Viac informácií nájdete tu .

Nízku informovanosť a stigmatizáciu obezity chce zmeniť aj občianske združenie plno – podpora liečby nadváhy a obezity. Združenie spája klinicky overené dáta a odborníkov s tímom dobrovoľníkov, ktorí boli v trvalom chudnutí úspešní a tými, ktorí sa do redukcie hmotnosti a cesty za zdravším „ja“ zapoja.

Autor: Jana Andelová



## Host' Rádia Regina - Východ [🔗](#)

📅 29. 2. 2024, 11:09, Relácia: **Host' Rádia Regina - Východ**, Stanica: **Rádio Regina (východ)**, Vydavateľ: **Rozhlas a televízia**

Slovenska, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Dosah: **11 836 GRP: 0,26 OTS: 0,00 AVE: 708 EUR**

[strojový prepis] ...Je ňou hostka, ktorou je pani doktorka bibiana Kováčová ho levová z katedry psychológie Filozofickej fakulty **univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. Dobrý deň, vitajte. Dobrý deň, ďakujeme za pozvanie. Tak dnes sa budeme rozprávať o výskume, ktorý dostal veľmi pekný názov, mladí dospelí. Jednoduchý, jasný...



## Host' Rádia Regina - Východ [🔗](#)

📅 29. 2. 2024, 11:20, Relácia: **Host' Rádia Regina - Východ**, Stanica: **Rádio Regina (východ)**, Vydavateľ: **Rozhlas a televízia**

Slovenska, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Dosah: **11 836 GRP**: **0,26 OTS**: **0,00 AVE**: **665 EUR**

[strojový prepis] ...*Ďalšou oblasťou, ktorú ste skúmali v prieskume tom celoslovenskom, ktorý má názov mladí dospelí, boli oblasti, ktoré súvisia so vzťahmi, rodinnou, partnerským spoložitím a tomu sa s bibianov Kováčovou z Filozofickej fakulty **univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** budeme venovať po pesničke....*



## Host' Rádia Regina - Východ [🔗](#)

📅 29. 2. 2024, 11:42, Relácia: **Host' Rádia Regina - Východ**, Stanica: **Rádio Regina (východ)**, Vydavateľ: **Rozhlas a televízia**

Slovenska, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Dosah: **11 836 GRP: 0,26 OTS: 0,00 AVE: 765 EUR**

[strojový prepis] ...Vďaka výsledkom celoslovenského výskumu, ktorý realizovalo združenie, respektíve skupina odborníkov a odborníčok na Filozofickej fakulte **univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. Možno sme aj naznačili to, do akej miery vlastne mladí ľudia od 19, 30 rokov dajú na seba pôsobiť. Takpovediac spoločenské konvencie sú pre nich dôležité....





## Na zahraničný pobyt sa dá ísť od druhého ročníka. Záujem je veľký

29. 2. 2024, 14:02, Zdroj: [vysokeskoly.sme.sk](https://www.vysokeskoly.sme.sk), Vydavateľ: Petit Press, a.s., Autor: Marta Ďurianová, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 481 201 GRP: 10,69 OTS: 0,11 AVE: 2382 EUR

Pobyty sú financované formou grantov.

Získať pohľad zvonka, nové vedomosti, spoznať ľudí, nábrať skúsenosti, to sú časté dôvody, prečo mladí ľudia chcú odísť na štúdium do zahraničia. Ak sa však študent z rôznych dôvodov rozhodne pre slovenskú univerzitu, neznamená to, že sa musí vzdať aj šance na zahraničnú skúsenosť.

Erasmus+, CEEPUS, Národný štipendijný program, Slovenská akademická a informačná agentúra sú len niektoré z ciest, ktoré slovenského študenta môžu priviesť z materskej univerzity na pôdu zahraničnej. O rôznych možnostiach študijných zahraničných pobytov či praxe v zahraničí, ktoré univerzita ponúka v spolupráci s Európskou úniou či s inou organizáciou alebo vysokou školou, sa môže študent zvyčajne dozvedieť cez jednotlivé informačné kanály na pôde svojej univerzity alebo aj od vyučujúcich.

Na programy zahraničných pobytov sa obyčajne môžu prihlásiť univerzitní študenti všetkých stupňov a foriem štúdia po skončení prvého roku bakalárskeho štúdia. Účastníci programov sa z prihlásených kandidátov vo všeobecnosti vyberajú na základe jazykových znalostí, prospechu na univerzite, ich motivačného listu a zaväziť môže aj aktívny záujem a zapájanie sa do života a činnosti fakulty či univerzity.

### Stáž v Brne

"Absolvovanie stáže mi poskytlo získanie praxe a využitie naučených poznatkov v reálnej práci s osobami s poruchou autistického spektra. Takisto došlo k rozšíreniu cenných kontaktov a nadobudnutiu zážitkov. V neposlednom rade mi absolvovanie stáže dopomohlo nájsť si prácu osobného asistenta počas magisterského stupňa štúdia v Košiciach," hovorí Samuel Vladimír Sedlák, dnes študent piateho ročníka v odbore psychológie na Filozofickej fakulte Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (UPJŠ) v Košiciach.

Súvisiaci článok Súvisiaci článok Informatika je perspektívny odbor. Zmluvu má študent zväčša ešte pred štátnicami Čítajte

Sedlák sa zúčastnil na dvojmesačnej absolventskej stáži Erasmus+ po ukončení bakalárskeho stupňa štúdia jednodoborovej psychológie. V období od júla do konca augusta 2022 tak bol stážistom v centre PasPoint v Brne, ktoré sa špecializuje na osoby s poruchou autistického spektra v detskom, ale aj vo vyššom veku.

### Zážitky a kontakty

"Išlo o stáž rozširujúcu moje vzdelanie v študijnom odbore. Myslím si, že každý študent by to mal počas vysokej školy využiť, či už na štúdium, alebo získanie pracovných skúseností v odbore. Čo sa týka lokácie, prioritne som vyberal vhodnú organizáciu, resp. inštitúciu, v ktorej by som pôsobil ako stážista a ktorá by s tým súhlasila. Výber mesta sa teda odvíjal od výberu organizácie," vysvetľuje Sedlák.

Ako dodáva, všetky podklady potrebné na realizáciu samotnej stáže, tzv. "Learning Agreement", boli pripravené univerzitou, s ktorou Sedlák e-mailovo komunikoval pred, počas aj po ukončení stáže. Keďže išlo o stáž v trvaní 60 dní, bola platená. Ak stáže trvajú kratšie, Erasmus ich nehradí. Dve tretiny financií dostal Sedlák pred absolvovaním stáže, tretinu po jej ukončení.

"Financie dokázali pokryť približne 95 percent všetkých nákladov spojených s bývaním, cestovaním a stravovaním. Náklady spojené s realizáciou aktivít priamo pre osoby s poruchou autistického spektra boli hradené organizáciou, v ktorej som stážoval. Celkovo však nebolo z univerzity špecifikované, na čo konkrétne a aká veľká časť financií musí byť minutá," pripomína Sedlák.

### Vedie Erasmus

Podľa opýtaných univerzít najviac študentov cestuje do zahraničia na rôzne druhy pobytov práve cez Erasmus+. Je to program Európskej únie na podporu vzdelávania, odbornej prípravy, mládeže a športu. Často sa využívajú aj rôzne programy založené na dvojstrannej spolupráci materskej slovenskej univerzity so zahraničnou. Hojne spomínaným programom je aj Stredoeurópsky výmenný program pre univerzitné štúdiá CEEPUS.

"Hlavná vlajková loď študijných pobytov je Erasmus štúdium – od krátkodobých po celosemestrálne pobyty, ktoré sa dajú predĺžiť aj na celý rok. Druhou najčastejšou možnosťou je vycestovať na študijný pobyt na univerzitu, s ktorou má naša univerzita uzavretú bilaterálnu zmluvu," hovorí Barbora Tancerová z oddelenia vonkajších vzťahov Univerzity Komenského.

"Študenti môžu využiť aj grantové schémy slovenskej vlády cez Národný štipendijný program. Existuje aj možnosť vycestovať cez program CEEPUS, granty SAIA (Slovenská akademická a informačná kancelária) a rôzne iné grantové schémy, napríklad Fulbrightovo štipendium, štipendia nemeckej organizácie DAAD, rakúskej ÖAD a iné. V porovnaní s Erasmusom ide však o jednotky študentov. Ďalšie možnosti sú pre pobyty doktorandov, to však už výrazne závisí od fakulty či odboru, na ktorom študujú, typu výskumu a podobne," dodáva.



## Výber je na univerzite

Ako ďalej vysvetľuje Tancerová, v prípade pobytu cez Erasmus+ dostávajú študenti grant od Európskej únie na tzv. mobilitu, teda pobyt a štúdium. Výška grantu sa odvíja od krajiny, kam idú. Sú tri kategórie krajín odstupňované podľa výšky životných nákladov, keďže iné náklady na život sú napríklad vo Fínsku, v Taliansku či v Bulharsku. Študenti dostávajú grant na dĺžku mobility, pričom nie je podľa Tancerovej uvedené, čo zo sumy je určené na ubytovanie, cestu alebo stravu. Študent si peniaze rozvrhne sám. Samostatne je určená len suma na cestovanie.

Súvisiaci článok Súvisiaci článok Chcete ísť študovať aktuárstvo či mediamatiku? Absolventi sú žiadani, je ich málo Čítajte

"Náklady, ktoré nepokryje grant, si študent platí sám. Grant Erasmus+ je tzv. podporný grant, nemusí teda zaručovať pokrytie všetkých nákladov na mobilitu. Znevýhodnení študenti, ako ťažko zdravotne postihnutí, poberatelia sociálneho štipendia a podobne, majú príplatky na základe znevýhodnenia. Pri iných schémach grant poskytuje rôzny donor, ako napríklad vláda SR, vláda inej krajiny, nadácia a podobne. Na semestrálne pobyty je dvakrát ročne vypísaná výzva, krátkodobé sa riešia priebežne. Treba sledovať informačné kanály univerzity, fakulty či katedry," vysvetľuje.

## Štúdium prerušiť netreba

Tieto študijné pobyty sú určené pre denných aj externých študentov, ktorí prechádzajú výberovým konaním na svojich fakultách. Kritériá bývajú rôzne, často to býva prospech či napísanie motivačnej eseje. Ako dodáva Tancerová, najčastejšie chodia študenti na semestrálne pobyty. Vo všeobecnosti najviac pobytov absolvujú študenti Univerzity Komenského v Česku, ale aj v Nemecku, Holandsku, Španielsku či v Taliansku.

Zo študijného pobytu potom musí priniesť študent kredity, ktoré mu domáca fakulta vo väčšine prípadov uzná a študent môže pokračovať v štúdiu, pričom neustráca semester. Predmety, ktoré absolvoval na zahraničnej univerzite, môžu fakulty uznať študentovi ako domáce predmety, ak je náplň kurzu rovnaká ako na slovenskej vysokej škole. Ak náplň kurzu nezodpovedá slovenskému, uzná mu ich ako výberové predmety.

## Motivačný či akceptačný list

Renáta Chosraviová, hovorkyňa Slovenskej poľnohospodárskej univerzity (SPU) v Nitre, zmieňuje okrem už vyššie spomenutých populárnych programov na štúdium a prax v zahraničí, aj programy Vyšehradského fondu a Program Baltské univerzity.

Program Baltské univerzity, Baltic University Programme (BUP), združuje 86 členských univerzít, z ktorých väčšina sa nachádza v povodí Baltského mora. Sídлом organizácie je Univerzita v Uppsale vo Švédsku. Od októbra 2018 je na SPU v Nitre zriadené Slovenské národné centrum programu Baltské univerzity, ktorého úlohou je združovať organizácie na Slovensku so záujmom o problematiku trvalo udržateľného rozvoja. Okrem SPU patrí medzi aktívnych členov aj Slovenská technická univerzita v Bratislave.

Ako vysvetľuje Chosraviová, študenti absolvujú rôzne dlhé pobyty zamerané na štúdium či prax v závislosti od jednotlivých schém programov. Môže ísť o štúdium v dĺžke dvoch mesiacov až celého akademického roku, prax v trvaní od dvoch do 12 mesiacov, ale aj o letné školy či exkurzie.

"Podmienky výberu študenta určuje samotný program či bilaterálna dohoda, vo všeobecnosti si treba podať prihlášku, uviesť motiváciu, jazykové schopnosti, v rámci štúdia si vybrať predmety, prípadne mať akceptačný list zo zahraničnej inštitúcie," hovorí Chosraviová.

## Záujem je veľký

Ako dodáva, o tieto programy je medzi študentmi veľký záujem. Pridelené financie v rámci danej schémy limitujú počet účastníkov, no percento úspešnosti je podľa Chosraviovej na SPU v Nitre pomerne vysoké. Účastníci sa vyberajú na základe kritérií, ktoré sú špecifické pre každú schému, najčastejšie je to motivácia študenta, jazykové schopnosti a prospech.

"Priemerne od nás vycestuje viac ako 300 študentov cez rôzne programy. Najčastejšie cestujú do Českej republiky, Poľska, Španielska, Portugalska, ale aj do Talianska, Francúzska, Fínska alebo Nemecka. V rámci odborov je zastúpenie účastníkov mobilit pomerne rovnomerné zo všetkých fakúlt, teda agronomické odbory, biotechnológie, potravinárstvo, ekonómia, manažment, európske štúdiá, záhradníctvo, krajinná architektúra, technické disciplíny. Zastúpené sú rôzne dĺžky mobilit, najčastejšie to však je tri- až päťmesačná mobilita," dodáva.

Podmienky výberu študenta určuje samotný program. Vo všeobecnosti si treba podať prihlášku, uviesť motiváciu a preukázať jazykové schopnosti. (zdroj: ADOBE STOCK)Pre študentov techniky

Slovenská technická univerzita (STU) v Bratislave vyslala v rámci troch najčastejšie využívaných programov v školskom roku 2022/2023 do zahraničia celkovo 264 študentov a prijala 274 zahraničných študentov iných vysokých škôl. Ide opäť o Erasmus+, CEEPUS a Národný štipendijný program.



Okrem nich využívajú študenti STU aj výmenný program odborných stáží pre študentov technických vysokých škôl IAESTE (The International Association for the Exchange of Students for Technical Experience) a štipendijný program EHP (Európskeho hospodárskeho priestoru), ktorý zabezpečuje akademickú mobilitu študentov a doktorandov na partnerských organizáciách v severných štátoch, najmä v Nórsku, na Islande a v Lichtenštajnsku.

"Možnosti zahraničných mobilit študentov STU významne posilní aj členstvo univerzity v aliancii európskych univerzít EULIST, ktorá vznikla a začala pôsobiť v minulom roku," dodáva Juraj Rybanský, hovorca STU v Bratislave. Študenti STU absolvujú zahraničnú mobilitu najčastejšie na univerzitách v Česku, Nemecku, Španielsku, Rakúsku a Taliansku.

Ako upozorňuje aj Rybanský, treba rátať s tým, že grant, ktorý študent získa na svoj pobyt, je len finančná podpora a nepokryje všetky výdavky. "Za zmienku však napríklad stojí aj to, že študenti majú možnosť získať kartičku ESN (Erasmus Student Network), vďaka ktorej získajú rôzne výhody a zľavy," dodáva.

#### Rozbeh po pandémii

Technická univerzita v Košiciach (TUKE) eviduje podľa jej hovorca Rastislava Ručinského z dostupných programov najväčší záujem študentov o Erasmus+. Nasledujú Národný štipendijný program, CEEPUS a študentské výmeny v rámci projektových spoluprác.

Ako uvádza Ručinský, v predpandemickom období sa počet účastníkov mobility Erasmus+ na TUKE kontinuálne medziročne zvyšoval. Počas pandémie došlo k poklesu počtu mobilit, a to v rámci Erasmus+, ale aj iných programov.

"Od akademického roka 2021/2022 sa mobilita znova rozbehla, v súčasnosti vysielame na Erasmus+ približne sto študentov počas akademického roka. Rastie aj percento študentov, ktorí majú záujem o mobilitu z programu CEEPUS, tiež v rámci Národného štipendijného programu i o výmeny na základe bilaterálnych dohôd," poznamenáva.

"Plán štúdia na zahraničnej univerzite býva nastavený tak, aby študent mohol študovať predmety obsahovo najbližšie predmetom jeho semestra na TUKE, počas ktorého bude na mobilite. Kredity získané na zahraničnej univerzite sú mu po návrate na TUKE uznané. V prípade splnenia študijného plánu na zahraničnej univerzite študent po návrate pokračuje v štúdiu v ďalšom semestri na TUKE so svojimi spolužiakmi," uzatvára Ručinský.

#### Aliancia Ulysseus

Od roku 2020 je TUKE súčasťou aliancie šiestich európskych univerzít Ulysseus. Okrem TUKE sú jej členmi aj Univerzita v Seville (Španielsko), Univerzita v Janove (Taliansko), Univerzita Cote d'Azur (Francúzsko), Manažérske centrum Innsbruck (Rakúsko) a Univerzita aplikovaných vied Haaga-Helia (Fínsko).

"V súvislosti s členstvom TUKE v aliancii európskych univerzít Ulysseus sa rozširujú aj mobilitné príležitosti. Napríklad v rámci spoločných študijných programov budú mať študenti TUKE jedinečnú príležitosť študovať v nových študijných programoch, ktoré im umožnia stráviť štúdiom každý semester na inej partnerskej univerzite," hovorí Ručinský.

Medzi najobľúbenejšie krajiny študentov TUKE pre program Erasmus+ patria Portugalsko, Španielsko, Taliansko, Fínsko a Francúzsko. Z okolitých krajín sú to najmä Poľsko a Česká republika.

#### Ktoré programy využívajú študenti najčastejšie

##### ERASMUS+

Je to program Európskej únie na podporu vzdelávania, odbornej prípravy, mládeže a športu. „Štúdium v zahraničí je ústrednou časťou programu Erasmus+ a pozitívne vplýva na možnosti pracovného uplatnenia v budúcnosti. Zároveň predstavuje možnosť zlepšiť si jazykové zručnosti, získať sebavedomie a nezávislosť a načrieť do novej kultúry,“ uvádza sa na oficiálnej internetovej stránke programu Erasmus+.

Program Erasmus vznikol v roku 1987 ako výmenný program pre študentov vysokých škôl. Názov je skratkou spojenia „European Region Action Scheme for the Mobility of University Students“, teda Európska regionálna akčná schéma pre mobilitu univerzitných študentov“. Odkazuje zároveň na meno známeho holandského humanistu a renesančného mysliteľa Erasma Rotterdamského.

Aktivity programu sa postupne rozširovali, a tak k pôvodnému názvu pribudlo znamienko plus. Cieľ schémy zostáva rovnaký, a to podporiť mobilitu vysokoškolských študentov v akýchkoľvek študijných odboroch a na akomkoľvek stupni štúdia, teda bakalárskeho, magisterského aj doktorandského.

Prostredníctvom Erasmus+ tak môžu študenti študovať v zahraničí na partnerskej inštitúcii vysokoškolského vzdelávania alebo absolvovať stáž v podniku, vo výskumnom ústave, v laboratóriu, organizácii či na inom relevantnom pracovisku v zahraničí. Je možné si aj skombinovať študijný pobyt v zahraničí so stážou.



V súčasnosti beží program na obdobie rokov 2021 až 2027 s dôrazom na sociálne začlenenie, zelenú a digitálnu transformáciu a podporu účasti mladých ľudí na demokratickom živote. Jeho rozpočet predstavuje približne 26,2 miliardy eur. V porovnaní s predchádzajúcim programom (2014 – 2020) ide takmer o dvojnásobok finančných prostriedkov.

## CEEPUS

Stredoeurópsky výmenný program pre univerzitné štúdiá sa začal realizovať na základe Dohody o programe CEEPUS, ktorá vstúpila do platnosti na konci roku 1994. Slovensko patrí k zakladajúcim členom programu.

Cieľom CEEPUS je podporovať akademické mobility v strednej, východnej a juhovýchodnej Európe, prispievať k európskej integrácii a zároveň zdôrazňovať regionálne špecifiká. Prioritou je rozvoj spoločných študijných programov vedúcich k dvojitému alebo spoločnému diplomu a k spoločnému vedeniu diplomových a dizertačných prác.

V rámci programu CEEPUS je okrem študijných pobytov možné realizovať exkurzie a letné školy, koordinačné stretnutia a jazykové kurzy, ktoré dopĺňajú odbornú a vedeckú spoluprácu medzi partnerskými univerzitami.

Na Slovensku je Národnou kanceláriou programu CEEPUS Slovenská akademická informačná agentúra (SAIA).

V súčasnosti sa na programe aktívne zúčastňujú Albánsko, Bosna a Hercegovina, Bulharsko, Česká republika, Čierna Hora, Chorvátsko, Maďarsko, Moldavsko, Poľsko, Rakúsko, Rumunsko, Severné Macedónsko, Slovenská republika, Slovinsko a Srbsko.

## Národný štipendijný program Slovenskej republiky

Vytvorenie Národného štipendijného programu na podporu mobility študentov, doktorandov, vysokoškolských učiteľov, výskumných a umeleckých pracovníkov schválila vláda Slovenskej republiky v roku 2005. Je financovaný Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu SR zo štátneho rozpočtu SR.

Štipendiá sú určené pre študentov, doktorandov a postdoktorandov slovenských vysokých škôl a výskumných organizácií na pokrytie životných nákladov na študijný, výskumný alebo umelecký pobyt na vybranej zahraničnej vysokej škole, resp. výskumnom pracovisku.

Administratívne ho zabezpečuje Slovenská akademická informačná agentúra (SAIA) na základe zmluvy s Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu SR.

Autor: Marta Ďurianová



## Moderné Endoskopické pracovisko so špičkovou technikou v UNLP Košice bude pomáhať pacientom z celého východného Slovenska [📄](#)

📅 29. 2. 2024, 16:52, Zdroj: [health.gov.sk](https://health.gov.sk) 📄, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 9 116 GRP: 0,20 OTS: 0,00 AVE: 592 EUR

Kľúčové slová

Ministerstvo zdravotníctva SR

Endoskopické pracovisko II. internej kliniky UNLP a Lekárskej fakulty **UPJŠ** Košice prešlo rozsiahlou modernizáciou a rekonštrukciou. Nadregionálne pracovisko tak môže zabezpečovať komplexnú diagnostickú a terapeutickú gastrointestinálnu endoskopiю pre pacientov z celého východného Slovenska. Vďaka špičkovej zdravotníckej technike a moderným prístrojom prináša najnovšie pokročilé vyšetrenia a inovatívne medicínske zákroky v prospech pacientov.

Na jeho slávnostnom otvorení sa dnes zúčastnila ministerka zdravotníctva SR Zuzana Dolinková. „Medicínu robíme na Slovensku skutočne na špičkovej úrovni, so špičkovými odborníkmi, lekármi, sestrami, ošetrovateľmi. O to viac ma teší, že postupne tomu prispôbujeme aj priestory našich nemocníc, vrátane materiálneho technického vybavenia jednotlivých oddelení. To, že odteraz budete môcť vyšetriť na Endoskopickom pracovisku UNLP v Košiciach pacientov najmodernejšími prístrojmi, ktoré umožnia včas zachytiť zhubné nádory, je pre pacienta oveľa lepšie. Liečba bude omnoho jednoduchšia a určite aj menej nákladná pre nemocnicu. Takéto špičkové prístroje, ktoré postupne zaobstarávame do našich nemocníc, sú benefitom pre pacientov, aj pre samotných zamestnancov,“ uviedla ministerka zdravotníctva Zuzana Dolinková.

Význam pracoviska pre obyvateľov celého východoslovenského regiónu vyzdvihol aj riaditeľ UNLP Košice. „Rýchla a komplexná dostupnosť endoskopie na centralizovanom pracovisku zvýši záchyt včasných štádií ochorení gastrointestinálneho traktu a pomôže predísť potenciálnym onkologickým ochoreniam. Vďaka moderným technológiám sa zníži potreba operačných výkonov a zlepší sa kvalita života pacientov. Endoskopia v našej nemocnici sa posúva na úroveň požiadaviek súčasnej medicíny,“ uviedol MUDr. Ľuboslav Beňa, PhD., MPH.

Moderné pracovisko vzniklo vďaka pomoci Ministerstva zdravotníctva SR

Celková investícia bola takmer 1,2 milióna €, z kapitálových výdavkov bol financovaný nákup modernej techniky za približne milión €. „Bez tejto podpory by realizácia nášho projektu moderného Endoskopického centra nebola možná. Nemocnica zabezpečila rekonštrukciu a celkovú modernizáciu ambulancií a priestorov, čo oceňujú naši pacienti a samozrejme aj personál, ktorý pracuje v modernom a bezpečnom prostredí,“ dodal Ľ. Beňa. „Takéto kvalitné pracovisko sa otvára zvyčajne raz za život, ktorý máme my pracovníci v zdravotníctve. Chcem sa veľmi pekne poďakovať MZ SR, že nám poskytlo finančné prostriedky na zakúpenie technológií, ďakujem vedeniu UNLP za rekonštrukciu priestorov, za to, že môžeme pracovať v dobrých podmienkach. Verím, že tu spolu s kolegami zachránime veľa ľudských životov. Ako dekan Lekárskej fakulty **UPJŠ** sa zároveň teším, že naši medici budú mať možnosť vidieť tie najšpičkovejšie výkony a že im to pomôže v rozhodovaní ostať pracovať na Slovensku,“ uviedol prednosta II. internej kliniky prof. MUDr. Peter Jarčuška, PhD. Radosť z toho, že sa slovenskí študenti budú môcť učiť na tých najlepších prístrojoch, netajil ani štátny tajomník Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR Róbert Zsembera.

Rozšírili sme kapacity pre pacientov

Pracovisko sa po rekonštrukcii rozšírilo o novú endoskopickú sálu. Všetky tri, vrátane najnovšej, sa nachádzajú v kompletne zmodernizovaných priestoroch pracoviska na 3. poschodí. „Počas komplexnej rekonštrukcie traktu sa zreorganizovalo rozmiestnenie jednotlivých miestností, s dôrazom na racionalizáciu práce a na bezpečnosť. Miestnosti určené pre aplikáciu infúznej terapie a biologickej liečby a jednotlivé ambulancie sú usporiadané tak, aby bol zabezpečený komfort pre pacientov, aj pre personál, ktorý sa o nich stará,“ vysvetľuje zástupkyňa prednostu II. internej kliniky doc. MUDr. Sylvia Dražilová, PhD. Klinika očakáva zvýšenie počtu diagnostických a terapeutických endoskopických zákrokov z 2000 na 3000 ročne, a tiež rozšírenie zákrokov počas jednodňovej ambulantnej starostlivosti.

Kľúčové sú špičkové moderné prístroje a najmodernejšia zdravotnícka technika

Najmodernejšou generáciou prístrojov je vybavené Pracovisko intervenčnej endoskopickej rádiológie (PIER), ako súčasť Endoskopického pracoviska na druhom poschodí. Kompletná zostava s lineárnym EUS gastroskopom a USG je pripojiteľná k ERCP zostave, čo umožnilo rozšíriť poskytované zákroky o najnovšie metódy, ktoré sa v rámci východoslovenského regiónu doposiaľ nevykonávali.

„K etablovanej ERCP metóde sme pripojili endosonografiu (EUS), čo je kombinácia endoskopie a ultrazvukového vyšetrenia, je to nová metóda. Ide o celosvetový trend konceptu ERCP/EUS, ktorý umožňuje dostupnosť oboch vyšetrení naraz na jednom mieste. Lekár sa podľa zdravotného stavu pacienta priamo počas vyšetrenia rozhodne, ktorú metódu použije. Eventuálne aj obidve naraz,“ dodáva doc. Dražilová.

Najmodernejšia metóda EUS umožňuje presnú diagnostiku, v niektorých prípadoch aj priamo liečbu



Najčastejšie sa endoskopické vyšetrenie tráviaceho traktu v kombinácii s röntgenom a ultrazvukom využíva pri podozrení na zhubné nádory. II. interná klinika vďaka tomu rozšírila svoju činnosť o možnosť kombinovanej endosonografickej a rádiologickej diagnostiky a liečby najmä nádorov žlčových ciest, pečene a pankreasu. „Umožňuje nám pacienta rýchlo a veľmi presne diagnostikovať. Celý proces vieme dokončiť skôr a včas, aby sme predišli zhoršeniu jeho zdravotného stavu. A do tretice, pacient nemusí vďaka presnému vyšetreniu podstupovať zbytočný chirurgický zákrok, pretože vieme jeho zdravotný stav riešiť počas vyšetrenia aj priamo drenážou,“ vysvetľuje doc. MUDr. Eduard Veselíny, PhD., vedúci Endoskopického pracoviska II. internej kliniky.

#### Moderné metódy vyšetrenia pečene

Dôležitým moderným vybavením pracoviska je aj USG vyššej generácie na vyšetrenie brušnej dutiny, ciev s SW elastografiou a tranzierná elastografia pečene na meranie množstva tuku a stupňa väzivovatenia v pečeni. II. interná klinika Univerzitetnej nemocnice L. Pasteura Košice a **UPJŠ** LF poskytuje komplexnú liečebno-preventívnu starostlivosť v rámci internej medicíny s dôrazom na gastroenterológiu a hepatológiu. Jej súčasťou je aj moderné Endoskopické pracovisko.

V spolupráci s intervenčnými rádiológmi zaviedli odborníci kliniky v uplynulom roku nové diagnostické metodiky (transjugulárna biopsia pečene a meranie portálneho tlaku v zaklínení (HVPG)) a terapeutické výkony (transjugulárny intrahepatálny portosystémový stent (TIPS), perkutánna transhepatálna cholangiografia a drenáž (PTC/PTD)) s perspektívou rozvoja programu transplantácii pečene. Novinkou sú aj multiodborové stretnutia odborníkov venované komplexnému manažmentu pacientov s ložiskovými procesmi v pečeni.

Dátum: 29. februára 2024



## V UNLP otvorili endoskopické pracovisko za 1,2 milióna. Priniesť má nové horizonty v diagnostike a liečbe

29. 2. 2024, 17:09, Zdroj: [kosice.standard.sk](https://kosice.standard.sk), Autor: Lenka Dercová, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v

Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 71 907 GRP: 1,60 OTS: 0,02 AVE: 1284 EUR

Lenka Dercová

Včera o 17:00

KOŠICE – Posledný februárový deň sa niesol v Košiciach v slávnostnom duchu. Univerzitná nemocnica L. Pasteura (UNLP) totiž otvorila nové endoskopické pracovisko.

Endoskopické pracovisko II. internej kliniky Univerzitetnej nemocnice L. Pasteura (UNLP) a Lekárskej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (**UPJŠ**) v Košiciach zažilo v poslednom období rozsiahlu modernizáciu a rekonštrukciu.

Tento významný krok umožňuje pracovisku poskytovať komplexnú diagnostickú a terapeutickú gastrointestinálnu endoskopiю pre pacientov z celého východného Slovenska, čím sa stáva nadregionálnym centrom v tejto oblasti.

Foto: Redakcia Foto: Redakcia

Slávnostné otvorenie nového pracoviska, ktoré sa uskutočnilo v posledný februárový deň, sa nieslo v duchu očakávania a sľubov do budúcnosti.

Medzi významnými hosťami nechýbala ani ministerka zdravotníctva SR Zuzana Dolinková, ktorá zdôraznila význam modernizácie pre zlepšenie diagnostiky a liečby onkologických ochorení tráviaceho traktu:

„Teším sa, že som dnes mohla byť súčasťou otvorenia nového zrekonštruovaného endoskopického pracoviska tu v UNLP, v najväčšej nemocnici na východnom Slovensku. Nové zrekonštruované endoskopické oddelenia a špičkové prístroje umožnia oveľa efektívnejšie, rýchlejšie vyšetrenie pacientov s podozrením na zhubný nádor tráviaceho traktu.“

Podľa jej slov špičkové prístroje budú benefitom nielen pre pacientov, ale aj pre zdravotníkov.

Foto: Redakcia Foto: Redakcia

Riaditeľ nemocnice Ľuboslav Beňa poukázal na to, ako centralizácia endoskopických služieb prispieva k lepšej dostupnosti a efektívnosti pri diagnostike a prevencii onkologických ochorení: „Rýchla a komplexná dostupnosť endoskopie na centralizovanom pracovisku zvýši záchyt včasných štádií ochorení gastrointestinálneho traktu a pomôže predísť potenciálnym onkologickým ochoreniam. Vďaka moderným technológiám sa zníži potreba operačných výkonov alepší sa kvalita života pacientov.“

Foto: Redakcia Foto: Redakcia

Modernizácia pracoviska bola možná vďaka podpore Ministerstva zdravotníctva SR s celkovou investíciou takmer 1,2 mil. eur. Táto finančná injekcia umožní klinike zvýšiť kapacitu diagnostických a terapeutických endoskopických zákrokov z 2 000 na 3 000 ročne.

Pracovisko je vybavené novou endoskopickou sálou, najmodernejšou generáciou prístrojov vrátane nového oddelenia intervenčnej endoskopickej rádiológie, ktoré kombinuje endoskopiю s ultrazvukovým vyšetrením.

Foto: Redakcia Foto: Redakcia

Docentka Sylvia Dražilová vysvetlila význam tejto inovácie: „Lekár sa podľa zdravotného stavu pacienta priamo počas vyšetrenia rozhodne, ktorú metódu použije. Eventuálne aj obidve naraz.“

Táto flexibilita zvyšuje efektívnosť diagnostiky a terapie, čo potvrdil aj docent Eduard Veselíny, zdôrazňujúc význam pre pacientov: „Celý proces vieme dokončiť skôr a včas, aby sme predišli zhoršeniu jeho zdravotného stavu. Pacient tak nemusí podstupovať zbytočný chirurgický zákrok, pretože vieme jeho zdravotný stav riešiť počas vyšetrenia aj priamo drenážou.“

Z regiónu Vláda vyčlenila pre okresy Michalovce a Sobrance vyše 1,62 milióna eur

Ďalšou novinkou je vybavenie pracoviska ultrazvukom vyššej generácie, ktorý umožňuje podrobné vyšetrenie brušnej dutiny, ciev a pečene vrátane merania množstva tuku a stupňa väzivovatenia.

Tieto pokročilé technológie a metódy otvárajú nové možnosti v prevencii, diagnostike a liečbe gastrointestinálnych ochorení, čím značne prispievajú k zlepšeniu zdravotnej starostlivosti na východnom Slovensku.

Foto: redakcia Foto: redakcia



Autor: Lenka Dercová





## Dva nové marcové online webináre [📄](#)

📅 29. 2. 2024, 17:22, Zdroj: [skolskyportal.sk](https://skolskyportal.sk) [📄](#), Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: **2 283 GRP: 0,05 OTS: 0,00 AVE: 324 EUR**

29.02.2024

Dve témy – obe aktuálne pre dnešný svet, obe ohrozujúce deti a mladých. Internalizované problémy a digitálne technológie.

Keď školákov bolí duša

Internalizované problémy v detstve a adolescencii

Dátum: 5. marec 2024 (utorok) o 17:00 hod.

Lektorka: PhDr. Anna Janovská, PhD., psychologička, odborná asistentka KPPaPZ FF **UPJŠ** v Košiciach

Obsah webinára:

- Zadefinujeme si najčastejšie internalizované problémy (strachy, úzkosti, depresívna nálada), s ktorými sa stretávame u školákov.
- Budeme hovoriť o faktoroch, ktoré s týmito problémami súvisia a podieľajú sa na ich vzniku.
- Bližšie sa budeme venovať niektorým prejavom, resp. dôsledkom týchto problémov, predovšetkým sebapoškodzovaniu a suicidálnym myšlienkam.
- Poukážeme na súvislosti medzi duševným trápením školákov a rizikami, ktoré na nich číhajú v online prostredí.
- Poukážeme na signály, ktoré si môže učiteľ v škole všimnúť a ktoré naznačujú, že sa môže jednať o internalizované problémy.
- Uvedieme možnosti prevencie a intervencie internalizovaných problémov detí a dospelých v prostredí školy.

Pre koho webinár odporúčame: Webinár je určený pre učiteľov a riaditeľov základných škôl.

Digitálne technológie v predškolskom veku

Digitálne technológie a škôlkari – dobrý služobník, zlý pán. Ako na to?

Dátum: 6. marec 2024 (streda) o 17:00 hod.

Lektorka: Mgr. Petra Hertl, redaktorka

Obsah webinára:

- Čo je digitálna gramotnosť?
- Čo sú digitálne technológie a ktoré sú vhodné pre deti predškolského veku?
- Aký majú vplyv digitálne technológie na deti predškolského veku?
- Aké sú zásady používania digitálnych technológií pre deti predškolského veku?
- Čo prináša pre materské školy a deti predškolského veku DIGI Kuliferdo?

Pre koho webinár odporúčame: Pre pedagogických a odborných zamestnancov predprimárneho vzdelávania, pre rodičov.

**POČET MIEST JE OBMEDZENÝ. ZAREGISTRUJTE SA EŠTE DNES TU.**

denne aktualizované spravodajstvo z oblasti vzdelávania na Slovensku, informácie o pripravovaných odborných konferenciách a bezplatných školeniach pre pedagógov, kaleidoskop prírodných vied – tematicky zamerané aktivity na stiahnutie pre učiteľov ZŠ prírodovedných predmetov, námety na edukačné aktivity na stiahnutie pre materské školy v súlade so ŠVP pre MŠ, odborné články na špecifické témy od Ing. Jarmily Belešovej, odborníčky v oblasti personalistiky pre školy, prehľady aktualizovaných správ pre zriaďovateľov škôl a školských zariadení, ukážkové testy na stiahnutie zo slovenského jazyka a literatúry pre 2. stupeň ZŠ, aktivity na stiahnutie pre žiakov so špecifickými poruchami učenia, súťaž o zaujímavé ceny, prístup do fóra – možnosť diskusie s kolegami-pedagógmi.



## Moderné endoskopické pracovisko v Košiciach [↗](#)

📅 29. 2. 2024, 18:19, Relácia: **Správy RTVS z regiónov**, Stanica: **RTVS 24**, Vydavateľ: **Rozhlas a televízia Slovenska**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Anton Gbur, moderátor:

V košickej univerzitnej nemocnici zrekonštruovali a zmodernizovali endoskopické pracovisko.

Vďaka novým prístrojom dokážu lekári ešte skôr odhaliť problém pacienta a tým neraz predísť potenciálnym onkologickým ochoreniam. Zníži sa tak aj potreba operácie. Celková investícia bola milión 200 tisíc eur. Klinika teraz môže ročne ušetriť o tisíc pacientov viac.

Zuzana Dolinková (Hlas-SD), ministerka zdravotníctva SR:

Nové zrekonštruované endoskopické oddelenie a špičkové prístroje umožnia oveľa efektívnejšie, rýchlejšie vyšetrenie pacientov s podozrením na zhubný nádor tráviaceho traktu.

Peter Jarčuška, prednosta II. internej kliniky UNLP a dekan LF **UPJŠ**:

Niektoré prístroje sú zakúpené nové, hlavne v epatologickej diagnostike a endoskopická ultrasonografia, ktorá predtým nebola dostupná pacientom na východnom Slovensku a títo pacienti museli za vyšetrením cestovať do iných končín Slovenska.



## V Košiciach otvorili moderné Endoskopické pracovisko so špičkovou technikou [📄](#)

📅 29. 2. 2024, 19:11, Zdroj: [eastmag.sk](#) 📄, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 367 GRP: 0,01 OTS: 0,00 AVE: 120 EUR

Pridajte komentár

5 min. čítania

Endoskopické pracovisko II. internej kliniky UNLP a Lekárskej fakulty **UPJŠ** Košice prešlo rozsiahlou modernizáciou a rekonštrukciou. Nadregionálne pracovisko tak môže zabezpečovať komplexnú diagnostickú a terapeutickú gastrointestinálnu endoskopiю pre pacientov z celého východného Slovenska. Vďaka špičkovej zdravotníckej technike a moderným prístrojom prináša najnovšie pokročilé vyšetrenia a inovatívne medicínske zákroky v prospech pacientov.

Na jeho slávnostnom otvorení sa zúčastnila ministerka zdravotníctva SR Zuzana Dolinková. „Medicínu robíme na Slovensku skutočne na špičkovej úrovni, so špičkovými odborníkmi, lekármi, sestrami, ošetrovateľmi. O to viac ma teší, že postupne tomu prispôsobujeme aj priestory našich nemocníc, vrátane materiálneho technického vybavenia jednotlivých oddelení. To, že odtiaľ budete môcť vyšetriť na Endoskopickom pracovisku UNLP v Košiciach pacientov najmodernejšími prístrojmi, ktoré umožnia včas zachytiť zhubné nádory, je pre pacienta oveľa lepšie. Liečba bude omnoho jednoduchšia a určite aj menej nákladná pre nemocnicu. Takéto špičkové prístroje, ktoré postupne zaobstarávame do našich nemocníc, sú benefitom pre pacientov, aj pre samotných zamestnancov,“ uviedla ministerka zdravotníctva Zuzana Dolinková.

Význam pracoviska pre obyvateľov celého východoslovenského regiónu vyzdvihol aj riaditeľ UNLP Košice. „Rýchla a komplexná dostupnosť endoskopie na centralizovanom pracovisku zvýši záchyt včasných štádií ochorení gastrointestinálneho traktu a pomôže predísť potenciálnym onkologickým ochoreniam. Vďaka moderným technológiám sa zníži potreba operačných výkonov a zlepší sa kvalita života pacientov. Endoskopia v našej nemocnici sa posúva na úroveň požiadaviek súčasnej medicíny,“ uviedol MUDr. Ľuboslav Beňa, PhD., MPH.

Foto: archív UNLP

Moderné pracovisko vzniklo vďaka pomoci Ministerstva zdravotníctva SR

Celková investícia bola takmer 1,2 milióna €, z kapitálových výdavkov bol financovaný nákup modernej techniky za približne milión €. „Bez tejto podpory by realizácia nášho projektu moderného Endoskopického centra nebola možná. Nemocnica zabezpečila rekonštrukciu a celkovú modernizáciu ambulancií a priestorov, čo oceňujú naši pacienti a samozrejme aj personál, ktorý pracuje v modernom a bezpečnom prostredí,“ dodal Ľ. Beňa.

„Takéto kvalitné pracovisko sa otvára zvyčajne raz za život, ktorý máme my pracovníci v zdravotníctve. Chcem sa veľmi pekne poďakovať MZ SR, že nám poskytlo finančné prostriedky na zakúpenie technológií, ďakujem vedeniu UNLP za rekonštrukciu priestorov, za to, že môžeme pracovať v dobrých podmienkach. Verím, že tu spolu s kolegami zachránime veľa ľudských životov. Ako dekan Lekárskej fakulty **UPJŠ** sa zároveň teším, že naši lekári budú mať možnosť vidieť tie najšpičkovejšie výkony a že im to pomôže v rozhodovaní ostať pracovať na Slovensku,“ uviedol prednosta II. internej kliniky prof. MUDr. Peter Jarčuška, PhD.

Radosť z toho, že sa slovenskí študenti budú môcť učiť na tých najlepších prístrojoch, netajil ani štátny tajomník Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR Róbert Zsembera.

Rozšírili sme kapacity pre pacientov

Pracovisko sa po rekonštrukcii rozšírilo o novú endoskopickú sálu. Všetky tri, vrátane najnovšej, sa nachádzajú v kompletne zmodernizovaných priestoroch pracoviska na 3. poschodí. „Počas komplexnej rekonštrukcie traktu sa zreorganizovalo rozmiestnenie jednotlivých miestností, s dôrazom na racionalizáciu práce a na bezpečnosť. Miestnosti určené pre aplikáciu infúznej terapie a biologickej liečby a jednotlivé ambulancie sú usporiadané tak, aby bol zabezpečený komfort pre pacientov, aj pre personál, ktorý sa o nich stará,“ vysvetľuje zástupkyňa prednostu II. internej kliniky doc. MUDr. Sylvia Dražilová, PhD.

Klinika očakáva zvýšenie počtu diagnostických a terapeutických endoskopických zákrokov z 2000 na 3000 ročne, a tiež rozšírenie zákrokov počas jednodňovej ambulantnej starostlivosti.

Foto: archív UNLP

Kľúčové sú špičkové moderné prístroje a najmodernejšia zdravotnícka technika

Najmodernejšou generáciou prístrojov je vybavené Pracovisko intervenčnej endoskopie rádiológie (PIER) ako súčasť Endoskopického pracoviska na druhom poschodí. Kompletná zostava s lineárnym EUS gastrokopom a USG je pripojiteľná k ERCP zostave, čo umožnilo rozšíriť poskytované zákroky o najnovšie metódy, ktoré sa v rámci východoslovenského regiónu doposiaľ nevykonávali.



„K etablovanej ERCP metóde sme pripojili endosonografiu (EUS), čo je kombinácia endoskopie a ultrazvukového vyšetrenia, je to nová metóda. Ide o celosvetový trend konceptu ERCP/EUS, ktorý umožňuje dostupnosť oboch vyšetrení naraz na jednom mieste. Lekár sa podľa zdravotného stavu pacienta priamo počas vyšetrenia rozhodne, ktorú metódu použije. Eventuálne aj obidve naraz,“ dodáva doc. Dražilová.

Najmodernejšia metóda EUS umožňuje presnú diagnostiku, v niektorých prípadoch aj priamo liečbu

Najčastejšie sa endoskopické vyšetrenie tráviaceho traktu v kombinácii s röntgenom a ultrazvukom využíva pri podozrení na zhubné nádory. II. interná klinika vďaka tomu rozšírila svoju činnosť o možnosť kombinovanej endosonografickej a rádiologickej diagnostiky a liečby najmä nádorov žlčových ciest, pečene a pankreasu. „Umožňuje nám pacienta rýchlo a veľmi presne diagnostikovať. Celý proces vieme dokončiť skôr a včas, aby sme predišli zhoršeniu jeho zdravotného stavu. A do tretice, pacient nemusí vďaka presnému vyšetreniu podstupovať zbytočný chirurgický zákrok, pretože vieme jeho zdravotný stav riešiť počas vyšetrenia aj priamo drenážou,“ vysvetľuje doc. MUDr. Eduard Veselíny, PhD., vedúci Endoskopického pracoviska II. internej kliniky.

Moderné metódy vyšetrenia pečene

Dôležitým moderným vybavením pracoviska je aj USG vyššej generácie na vyšetrenie brušnej dutiny, ciev s SW elastografiou a tranzitná elastografia pečene na meranie množstva tuku a stupňa väzivovatenia v pečeni. II. interná klinika Univerzitetnej nemocnice L. Pasteura Košice a **UPJŠ** LF poskytuje komplexnú liečebno-preventívnu starostlivosť v rámci internej medicíny s dôrazom na gastroenterológiu a hepatológiu. Jej súčasťou je aj moderné Endoskopické pracovisko.

V spolupráci s intervenčnými rádiológmi zaviedli odborníci kliniky v uplynulom roku nové diagnostické metodiky (transjugulárna biopsia pečene a meranie portálneho tlaku v zaklínení (HVPG)) a terapeutické výkony (transjugulárny intrahepatálny portosystémový stent (TIPS), perkutánna transhepatálna cholangiografia a drenáž (PTC/PTD)) s perspektívou rozvoja programu transplantácie pečene. Novinkou sú aj multiodborové stretnutia odborníkov venované komplexnému manažmentu pacientov s ložiskovými procesmi v pečeni.

tlačová správa

Autor: Zobrazíť všetky články || tlačová správa || tlačová správa | Zobrazíť všetky články



## ORCHIDEA S VÔŇOU RUŽE [↗](#)

📅 1. 3. 2024, Zdroj: **Plus jeden deň**, Strana: 12, Vydavateľ: News and Media Holding a.s., Autor: Lukáš Koco, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 225 000 GRP: 5,00 OTS: 0,05 AVE: 6590 EUR

Rubrika: ZAUJALO AKTUÁLNE NÁS

Nielen pre milovníkov rastlín: Vzácny kvet nájdete na výstave v Košiciach

Košice - Nemusíte byť milovníkom kvetín, aj tak vás očaria svojou krásou! Ak máte chuť na výlet, vyberte sa do Košíc. Ak ste z východu, kde školáci práve prázdninujú, máte to na skok do Košíc na výstavu, ktorú tento rok nikde inde v našich končinách neuvidíte!

Botanickú záhradu **UPJŠ** v Košiciach zaplavili orchidey. Dovedna je tu viac ako 700 rastlín. „Výstava orchideí a motýľov sú dve najobľúbenejšie u nás,“ teší sa už z dvanásteho ročníka Valéria Kocová, vedúca oddelenia tropickej a subtropickej flóry.

Nielen botanička, ale aj návštevníci sú nadšení. „Chodím sem každý rok. Niekoľko orchideí mám aj doma, ale veľký pestovateľ nie som. Môjmu otcovi sa však darí. Lenže ak aj orchidey nepestujete, je to tu príjemné miesto, ktorým sa človek rád prejde,“ potvrdila Zuzana.

Väčšinu obrovského skleníka obsadili ‚klasické‘ orchidey, ktoré poznáme i z našich domácností. „Príprava tohto priestoru, teda uloženie orchideí, nanosenie kameňov a všetky realizačné úkony, nám trvalo deväť dní,“ priznáva Valéria Kocová. Všetky tu prezentované orchidey by ste pokojne dopestovali aj na Slovensku - avšak len v interiéri.

Samozrejme, nechýbajú ani naozajstné rarity. Hneď pri vstupe uvidíte pomerne známy črievičkovec. „Rastie buď na skalách, alebo na zemi. Tieto orchidey sú typické tým, že medzi okvetnými lístkami majú jeden najviditeľnejší, nazývaný ‚pysk‘ a ním lákajú lákajú hmyz,“ hovorí botanička.

Struky vanilky voňavej poznajú kuchárky – ale viete, že je to jedna z najprimitívnejších orchideí? Pochádza z Mexika. „Ide o jedinú úžitkovú orchideu, pestuje sa pre spomínané struky. Pôvodne ju objavili a pestovali Aztékovia a už im slúžila na dochucovanie jedál,“ vraví Valéria Kocová. Dnes sa vanilka voňavá pestuje v tropickom pásme po celom svete na plantážach – lenže iba jediný druh včiel, žijúci v Mexiku, ju dokáže opeliť. „V iných častiach sveta musia pestovatelia kvety opelovať ručne, čo výrazne predražuje jej výrobu,“ upozorňuje odborníčka.

Fajus

veľkolistý patrí k tým orchideám, ktoré bežne neuvidíte. „Pochádza z juhovýchodnej Ázie, Austrálie a tichomorských ostrovov. Ide o terestrickú orchideu, to znamená, že nerastie prichytená na iných rastlinách, ale vyrastá priamo zo zeme. Jej listy majú dĺžku tridsať centimetrov až jeden meter, kvety vyrastajú v súkvetiach, kde ich je 10 až 25. Súkvetie môže mať aj 1,2 metra. Zaujme aj veľkosť samotného kvetu, ktorý môže dosahovať 7 až 12,5 centimetrov,“ vymenúva odborníčka zvláštnosti tejto rastliny.

Medzi najdrahšie a najväčšie patria spolu s fajusom veľkolistým vandy. „Jedna stojí 40 až 45 eur. My ju tu máme zavesenú, je dlhá aj okolo metra. Korene, ktoré sú pekne viditeľné, stačí len vlhčiť – napríklad rozprašovačom,“ radí botanička Kocová.

Tento rok však návštevníkov lákajú na atypickú orchideu s názvom *Pescatoria dayana*. Je známa nádhernou vôňou – ak sa k nej priblížite, cítite púder a ruže. Jej voňavé kvety dorastajú do siedmich centimetrov, sú voskovité a dlhotrváce.

Rôzne druhy a veľkosti

Väčšina orchideí sa dá dopestovať aj na Slovensku, samozrejme, iba v interiéri. „Snažili sme sa ponúknuť ale i veľkokveté orchidey a takisto ukázať, že v prírode sa nachádzajú aj ozaj miniatúrne. Na svete sú ich desaťtisíce, predovšetkým v trópoch a subtropoch. Najviac druhov je v Amerike a v Ázii,“ objasňuje Valéria Kocová.

Listnatá

Jewel Orchids sú známe svojimi listami, nie kvetmi.

Orchidea má desiatky, ba až stovky kvetov.

Malokvetá

*Maxillaria variabilis*: Medzi listami sa skrývajú malé kvety.

Originálna

Ľudia sa majú na čo tešiť, hrajú všetkými farbami.



## Úžitková

Vanilka je jediná úžitková orchidea. Na opeľovanie je poriadne drahá!

## Najmenšia

Oncidium twinkle je známa aj ako voňavá fantázia.

## Najvoňavejšia

Pescatoria dayana: Ak sa k nej priblížite, cítite vôňu púdro a ruží. Botanička Valéria Kocová prezradila, že príprava výstavy trvala 9 dní.

## Najdrahšia

Vandy patria k najdrahším a najväčším. Črievičkovec dokáže prilákať hmyz.

## Kedy a za koľko na výstavu

Výstava orchideí tento rok už okrem Košíc inde nebude. V metropole východu je otvorená denne od 9. do 17. h a potrvá do nedele 10. marca. „Dlhšie kvety nevydržia v pozeraniahodnom stave,“ vysvetľuje vedúca oddelenia tropickej a subtropickej flóry Botanickej záhrady **ÚPJŠ** Valéria Kocová. Deti do 5,99 roka majú vstup zadarmo, žiaci, študenti a dôchodcovia platia 3 eurá, dospelí 4 eurá.

Autor: Lukáš Koco, FOTO: autor



## Východoslovenské univerzity pokračujú v modernizačných aj rekonštrukčných projektoch 📄

📅 1. 3. 2024, 5:38, Zdroj: [kosiceonline.sk](https://kosiceonline.sk) 🌐, Sentiment: Pozitívny, Téma: Rektorát UPJŠ, Kľúčové slová: rektor UPJŠ

Dosah: 5 040 GRP: 0,11 OTS: 0,00 AVE: 464 EUR

Východ Spravodajstvo

Dôležité je posilnenie praktickej výučby.

Vysoké školstvo na Slovensku čelí viacerým problémom a výzvam, či už je to takzvaný odliv mozgov do zahraničia, alebo nevyhnutná podpora vedy a výskumu vrátane modernizačných a rekonštrukčných projektov. Jedným z cieľov Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (**UPJŠ**) v Košiciach je výchova nových absolventov, ktorí sa dokážu uplatniť na trhu práce doma aj v zahraničí. Do vyučovacieho procesu by sa mali zavádzať moderné technológie, simulátorové a virtuálne metódy či umelá inteligencia.

Hovorkyňa **UPJŠ** Laura Hoľanová skonštatovala, že inovácie a posilnenie praktickej výučby prispievajú k motivácii študentov a pedagógov:

„Jednou z najväčších výziev je určite neustále zlepšovanie kvality štúdia. Modernizácia výučby je alfou a omegou budúceho úspechu. Zmeny v kvalite poskytovaného vzdelávania by mali byť viditeľné aj pre študentov univerzity, čo sa dá dosiahnuť jedine permanentnými monitorovaniami kvality štúdia. Dôležitým aspektom je aj financovanie vysokých škôl, aby sa dostalo na lepšiu úroveň, ako je v súčasnosti.“

Vysoké školstvo na Slovensku čelí viacerým problémom a výzvam (Ilustračná fotografia) / TASR

Uplynulý rok bol pre Univerzitu veterinárskeho lekárstva a farmácie (UVLF) v Košiciach náročný. Napriek tomu sa podarilo zrealizovať niekoľko investičných projektov. UVLF v tomto roku začne s prípravou na medzinárodnú akreditáciu. Cieľom je udržať úroveň vedecko-výskumnej činnosti, ktorá by mala byť zameraná na inovácie a patentovo chránené úžitkové vzory. Hovorkyňa UVLF Zuzana Bobriková povedala, že plánujú prehĺbiť spoluprácu s podnikateľským sektorom:

„Významnú oblasť praktického vzdelávania predstavuje klinická činnosť, jej prostredníctvom vníma univerzitu aj verejnosť. Za najdôležitejšie považujeme udržať vysokú odbornosť zamestnancov klinik, plniť požiadavky počtu európskych diplomovaných špecialistov a podporovať vzdelávanie mladých perspektívnych veterinárnych lekárov v tejto oblasti.“

K zlepšeniu podmienok prispievajú aj rekonštrukčné práce v priestoroch jednotlivých fakúlt či študentských domovov. Prešovská univerzita v Prešove vlni dokončila opravu internátov aj cesty vo Vysokoškolskom areáli s vytvorením nových parkovacích miest. **Rektor** Peter Kónya v rozhovore pre Rádio Košice pripomenul, že vlni zrevitalizovali aj átriá:

„Revitalizovať, obnovovať, rekonštruovať naše, už niektoré aj viac ako polstoročie staré budovy. Do toho potrebujeme, samozrejme, aj nejaké nové študijné odbory, ktoré v segmente humanitného a spoločenskovedného vzdelávania sú odbory, ktoré by sme mohli získať, ale je to, samozrejme, aj na dohode a v súčinnosti s fakultami.“