



ERASMUS+ STÁŽ

Inštruktážny seminár



**Financovaný
Európskou úniou**

ERASMUS+ PROGRAM

Erasmus+ program je program EÚ na podporu vzdelávania a odbornej prípravy mládeže a športu v Európe. Za posledných 30 rokov ponúkol viac ako 10 miliónom účastníkom vycestovať do zahraničia.

Program Erasmus+ na roky 2021 – 2027 je inkluzívnejší, digitálnejší a zelenší. Ponúka širšie príležitosti mobilít študentov za účelom štúdia a stáže.



Financovaný
Európskou úniou

ERASMUS+ STÁŽ

PREDSTAVUJE:

pôsobenie účastníka mobility počas určitého časového obdobia v organizácii, ktorá sa nachádza v krajine programu

CIEĽ:

nadobudnutie alebo zlepšenie odborných, jazykových, komunikačných, interkultúrnych a sociálnych zručností, ktoré zvyšujú konkurencieschopnosť absolventa mobility na trhu práce alebo získané skúsenosti môže využiť pre vlastné podnikanie



Financovaný
Európskou úniou

TYPY STÁŽÍ

KRÁTKODOBÁ STÁŽ

- krátkodobá zmiešaná mobilita pre študentov Bc. a Mgr. stupňa štúdia
- krátkodobá mobilita pre doktorandov

DLHODOBÁ STÁŽ

- v rámci študijného programu (odborná)
- dobrovoľná (odborná alebo v rámci digitálnych zručností)
- absolventská (odborná alebo v oblasti digitálnych zručností)

- v oblasti digitálnych zručností (počas alebo po ukončení štúdia)



Financovaný
Európskou úniou

KRÁTKODOBÁ STÁŽ (5 – 30 DNÍ)

ZAMERANIE: prierezové praktické zručnosti, výskumné aktivity, školenia,...

KRÁTKODOBÁ ZMIEŠANÁ MOBILITA ŠTUDENTOV BC. A MGR. STUPŇA

- musí obsahovať virtuálny prvok realizovaný pred, počas alebo po fyzickej časti mobility,
- trvanie a obsah je definovaný pred mobilitou v LA v časti „Before the mobility“
- za realizáciu virtuálnej časti je zodpovedný koordinátor vysielajúcej univerzity
- financovanie – 5 dní aktivity + 2 dni cesty, ostatné dni s nulovým grantom
- dostupných 8 miest/fakulta

KRÁTKODOBÁ MOBILITA DOKTORANDOV

- 1 študent za študijný odbor v rámci jedného AR
- študent môže vycestovať len raz za AR
- financovanie – 10 dní aktivity + 2 dni cesty, ostatné dni s nulovým grantom
- počet dostupných miest za fakultu = počet študijných odborov na fakulte



Financovaný
Európskou úniou

DLHODOBÁ STÁŽ (2 – 12 MESIACOV)

- pre interných aj externých študentov
- od 1. ročníka štúdia
- status študenta (štúdium nesmie byť prerušené, pri realizácii mobility medzi dvoma stupňami štúdia musí byť zabezpečený predbežný zápis)
- status absolventa – účastník mobility už nie je študentom, po zoštátnicovaní
- maximálna dĺžka 12 mesiacov za stupeň štúdia (Bc., Mgr., PhD.), zrátavajú sa všetky typy mobilít
- maximálna dĺžka 24 mesiacov pri štúdiu s jedným cyklom (všeobecné lekárstvo, zubné lekárstvo)



REALIZÁCIA DLHODOBÝCH STÁŽÍ

POČAS ŠTÚDIA (status študenta):

1. STÁŽ V RÁMCI ŠTUDIJNÉHO PROGRAMU – zameranie podľa odboru štúdia, študent získava kredity na fakultnej úrovni

2. DOBROVOLNÁ

- odborná – zameranie podľa odboru štúdia
- v oblasti digitálnych zručností
- ak študent nezíska kredity na fakulte, môže požiadať o zápis 3 kreditov na rektorátnej úrovni cez predmet R UPJŠ/Z-E-S/18 – International Erasmus+ Traineeship Elective Course



Financovaný
Európskou úniou

PO UKONČENÍ ŠTÚDIA (status absolventa):

3. ABSOLVENTSKÁ STÁŽ

- zameranie podľa odboru štúdia alebo v oblasti digitálnych zručností
- v rámci 12 mesiacov po ukončení stupňa štúdia
- prihlásiť sa do výberu ešte počas štúdia v poslednom ročníku Bc., Mgr., PhD.
- zráta sa celkové trvanie mobility za posledný stupeň štúdia (štúdium aj stáž, KD aj DD), max. trvanie 360 dní
- financovanie – grant na 2 mesiace, ostatné dni s nulovým grantom
- musí byť ukončená pred nástupom na ďalší stupeň štúdia



Financovaný
Európskou úniou

STÁŽ V OBLASTI DIGITÁLNÝCH ZRUČNOSTÍ

- určená pre všetky študijné odbory
- realizácia počas alebo po ukončení štúdia
- možné oblasti zamerania: digitálny marketing; digitálny alebo grafický dizajn; vývoj softvéru, aplikácií;
- tvorba webových stránok; kybernetická bezpečnosť; správa počítačových systémov a sietí a pod.
- viac informácií [tu](#)



OPRÁVNENÍ ÚČASTNÍCI

ŠTUDENTI

interní, externí, na všech stupních studia, kteří sú:

- štátnymi občanmi SR študujúcimi na UPJŠ v Košiciach
- zapísaní na celé štúdium na UPJŠ v Košiciach od 1. ročníka štúdia
- majú platné štúdium Bc., Mgr., PhD. (status študenta)

ABSOLVENTI

– v rámci 1 roka po zoštátnicovaní (status absolventa)



Financovaný
Európskou úniou

HOSTITEĽSKÁ INŠTITÚCIA

OPRÁVNENÉ INŠTITÚCIE

- zahraničný podnik alebo organizácia, ktorá je zapojená do hospodárskej činnosti vo verejnom alebo súkromnom sektore, bez ohľadu na jej veľkosť, právnu formu, hospodárske odvetvie v ktorom vykonáva svoju činnosť, vrátane sociálnej sféry hospodárstva. Pod podnikom sa rozumie aj vysokoškolská inštitúcia (musí byť držiteľkou charty ECHE) a ambasáda
- výber inštitúcie je v kompetencii študenta alebo katedry/ústavu/fakulty
- pre realizáciu stáže sa uzatvorené inter-inštitucionálne zmluvy s prijímajúcou inštitúciou nevyžadujú

NEOPRÁVNENÉ INŠTITÚCIE

- organizácie, ktoré riadia programy EÚ, napr. národné agentúry a iné orgány EÚ vrátane špecializovaných agentúr, s cieľom zabrániť možnému konfliktu záujmov a/alebo dvojitému financovaniu
- zoznam neoprávnených inštitúcií [tu](#)



PRÍPRAVA MOBILITY

- Informácia o schválení mobility + inštrukcie k príprave – zasielané e-mailom po zverejnení výsledkov výberového konania
- výber prijímajúcej inštitúcie a komunikácia v súvislosti s prípravou stáže je v kompetencii študenta
- 2 mesiace pred začiatkom mobility je potrebné začať riešiť administratívne záležitosti – LA + ostatné dokumenty
- stáž by sa mala realizovať na „plný pracovný úväzok“ danej krajiny
- pred odchodom zistiť povinnosti na domácej fakulte/katedre/inštitúte, ktoré súvisia s bežným štúdiom na domácej inštitúcii
- študenti posledného ročníka daného študijného cyklu musia konzultovať na fakulte/katedre/ústave povinnosti s ukončením štúdia a stáž musia ukončiť pred termínom štátnych skúšok
- zrušenie stáže pred nástupom je potrebné oznámiť IRO e-mailom s uvedením dôvodu zrušenia



MOŽNÉ ZMENY V TRVANÍ MOBILITY PO VYCESTOVANÍ:

- PRERUŠENIE stáže - nie je povolené (s výnimkou sviatkov), vo výnimočných prípadoch sa rieši individuálne
- PREDĹŽENIE stáže - je možné, 1 mesiac pred pôvodne plánovaným termínom ukončenia je potrebné zaslať e-mailom súhlas s predĺžením nášho koordinátora a koordinátora prijímajúcej inštitúcie, následne sa pripraví dodatok k zmluve o stáži a vznikne nárok na grant na predĺžené obdobie mobility
- SKRÁTENIE stáže - je možné, podmienkou je dodržanie minimálneho trvania mobility podľa typu stáže, výška grantovej podpory sa preráta podľa trvania stáže
- ZRUŠENIE stáže počas pobytu bez dodržania minimálnej dĺžky trvania je možné, ale mobilita je neplatná a študent musí vrátiť plnú výšku vyplatenej grantovej podpory, všetky výdavky si hradí sám
- NESPLNENIE MINIMÁLNEJ DĹŽKY stáže z „vyššej moci“ (zdravotné dôvody, prírodné katastrofy,..) – je možné požiadať o preplatenie časti mobility a nákladov súvisiacich s mobilitou na základe žiadosti a dokladov o preukázaní vzniknutej situácie a súvisiacich výdavkov – každý prípad sa posudzuje individuálne podľa platnej smernice



PLÁNOVANIE DĹŽKY STÁŽE

MINIMÁLNA DĹŽKA:

- pri dlhodobej mobilite : 2 mesiace (60 dní)
- pri krátkodobej mobilite 5 dní
- každý mesiac sa ráta ako 30 dňový
- pri neúplnom mesiaci sa počíta podľa počtu dní
- nástrojom na výpočet je [grantová kalkulačka](#)

MAXIMÁLNA DĹŽKA:

- pri dlhodobej mobilite: 12 mesiacov počas jedného stupňa štúdia
- študenti s jedným cyklom štúdia (všeobecné lekárstvo, zubné lekárstvo): 24 mesiacov počas celého štúdia
- krátkodobá mobilita doktorandov: 30 dní/1 mobilita
- účasť na krátkodobých a dlhodobých mobilitách, na štúdium aj na stáž v rámci jedného stupňa štúdia sa sčítava a nesmie prekročiť 12/24 mesiacov vrátane absolventskej stáže



LEARNING AGREEMENT (DOHODA O STÁŽI)

- 1.časť [LA](#) – „BEFORE THE MOBILITY“ minimálne 2 mesiace pred nástupom na mobilitu
- vyplňa študent v spolupráci s koordinátorom na fakulte/inštitúte/katedre a prijímajúcou inštitúciou
- tabuľka A - termíny mobility, program stáže, zručnosti, ktoré získa, plán monitoringu a hodnotenia, jazyková zdatnosť
- tabuľka B - zvoliť jeden z uvedených typov stáže:
 - 1.zahrnutá v študijnom programe
 - 2.dobrovoľná
 - 3.absolventskáa vyplniť informácie ohľadom poistenia – študent si zabezpečuje poistenie sám z grantovej podpory



LEARNING AGREEMENT (DOHODA O STÁŽI)

- tabuľka C - vyplní študent podľa informácií z prijímajúcej inštitúcie (informácie o prípadnej odmene za prácu alebo iných benefitoch, pri poistení sa uvádza nie, keďže študent si ho hradí sám)
- LA podpíše študent, koordinátor na fakulte/ústave/katedre, v prípade Prírodovedeckej a Filozofickej fakulty aj p. prodekan pre zahraničné vzťahy a následne zašle na IRO na adresu zuzana.szattlerova@upjs.sk
- následne dokument podpíše inštitucionálna koordinátorka a zasielame ho na prijímajúcu inštitúciu na schválenie a podpis my, nie študent
- keď sa podpísaný dokument vráti z prijímajúcej inštitúcie, môžeme podpísať finančnú zmluvu



- 2. Časť LA „**DURING THE MOBILITY**“ sa pri stážach nevyžaduje, len v prípade závažnej zmeny v programe mobility, musí byť odsúhlasená zo všetkých strán, ktoré dokument podpíšu
- 3. Časť LA – „**AFTER THE MOBILITY**“ – predpripraví študent pre doplnenie hodnotenia a podpis s pečiatkou prijímajúcej inštitúcie pred ukončením stáže
- dátum vystavenia – posledný deň mobility
- len na základe tohto dokumentu môže byť stáž uznaná na domácej univerzite
- aktuálne tlačivo Learning Agreement [tu](#)



KREDITY

- študent za stáž, ktorá je súčasťou študijného plánu alebo dobrovoľná môže získať kredity, ich počet sa uvádza v tabuľke B časti „Before the mobility“
- po ukončení mobility je potrebné kontaktovať koordinátora a požiadať o uznanie kreditov podľa postupu na jednotlivých fakultách
- ak študent nezíska kredity na fakultnej úrovni, môže označiť v LA možnosť „zápis predmetu z rektorátnej úrovne R UPJŠ/Z-E-S/18 – International Erasmus+ Traineeship Elective Course“ a po mobilite požiadať e-mailom na adrese zuzana.szattlerova@upjs.sk
- účastníci absolventských mobilít kredity nezískavajú, keďže už nemajú status študenta



DOKUMENTY POTREBNÉ K PRÍPRAVE FINANČNEJ ZMLUVY

1. [LEARNING AGREEMENT](#)
2. Vyplnené tlačivo [BANKOVÉ ÚDAJE](#)
3. EU KARTIČKU zdravotného poistenia
4. Komerčné poistenie pokrývajúce zodpovednosť za škodu spôsobenú na pracovisku, úraz a liečebné náklady (zmluva + doklad o zaplatení), platná počas celého obdobia realizácie mobility (dni cesty + dni aktivity), napr. [ERAPO](#) od Union Poistovne
5. Ak cestujete zeleným spôsobom, [ČESTNÉ VYHLÁSENIE K DOPRAVE](#) (+ cestovné lístky a doklad o zaplatení)
6. Ak patríte do niektorej zo znevýhodnených skupín [SÚHLAS SO SPRACOVANÍM OSOBNÝCH ÚDAJOV](#) (+ dokumenty potvrdzujúce znevýhodnenie a odôvodnenie využitia navýšeného grantu)

- všetky dokumenty na stiahnutie [TU](#)

- všetky dokumenty zaslať spolu v jednej správe na adresu: zuzana.szattlerova@upjs.k



Financovaný
Európskou úniou

FINANČNÁ PODPORA

- finančný príspevok na mobilitu (grant)
- nemusí pokryť všetky náklady
- rovnaké fixné granty pre všetkých študentov VŠ na Slovensku podľa cieľových krajín
- určuje Národná Agentúra Erasmus+

SYSTÉM FINANCOVANIA:

1. splátka: 80% pred mobilitou po podpise finančnej zmluvy
 2. splátka: 20% po mobilite po splnení všetkých podmienok
- okrem prideleného Erasmus+ grantu môže študent dostávať od prijímajúcej inštitúcie finančnú alebo nefinančnú odmenu (napr. vo forme ubytovania, lístkov na MHD, stravovania a pod.)
 - nie je dovolené použiť Erasmus+ grant na pokrytie podobných nákladov na mobilitu, ak boli tieto financované z iných zdrojov EÚ



ZÁKLADNÉ SADZBY INDIVIDUÁLNEJ PODPORY NA DLHODOBÉ MOBILITY A PRÍSPEVKY NA NAVÝŠENIE

Skupiny	Krajiny	Grant na mesiac na stáž pre študentov/absolventov	Príspevok nad úroveň základnej sadzby grantu na mesiac na stáž pre študentov/absolventov s nedostatkom príležitostí	Jednorazový príspevok na zelené cestovanie
Skupina 1 Krajiny s vyššími životnými nákladmi	Dánsko, Fínsko, Island, Írsko, Luxembursko, Lichtenštajnsko, Nórsko, Švédsko	824 EUR/MESIAC	250 €/MESIAC	50 EUR JEDNORÁZOVO
Skupina 2 Krajiny so stredne vysokými životnými nákladmi	Rakúsko, Belgicko, Cyprus, Francúzsko, Nemecko, Taliansko, Grécko, Holandsko, Malta, Portugalsko, Španielsko	824 EUR/MESIAC	250 €/MESIAC	50 EUR JEDNORÁZOVO
Skupina 3 Krajiny s nižšími životnými nákladmi	Bulharsko, Česká republika, Estónsko, Chorvátsko, Maďarsko, Lotyšsko, Litva, Poľsko, Rumunsko, Slovinsko, Severné Macedónsko, Srbsko, Turecko	756 EUR/MESIAC	250 €/MESIAC	50 EUR JEDNORÁZOVO



TYPY PODPORY PRE ŠTUDENTOV S NEDOSTATKOM PRÍLEŽITOSTÍ

Skupina	Popis	Typ podpory	Možnosti preukázania	Pre mobility:
Zdravotné postihnutie	Za osobu s ťažkým zdravotným postihnutím (ďalej len osoba s ŤZP) sa považuje fyzická osoba, ktorej miera funkčnej poruchy je najmenej 50 %.	Navýšenie grantu (top-up) a reálne náklady (ak nepostačuje top-up)	preukaz ŤZP	Dlhodobé a krátkodobé
Zdravotné problémy	Za osobu so zdravotným problémom sa považuje osoba s chronickým zdravotným ochorením alebo psychiatrickým ochorením.	Navýšenie grantu (top-up)	lekárska správa a/alebo rozhodnutie ÚPSVaR o priznaní peňažného príspevku a/alebo štatút študenta so ŠP - správa z poradenského zariadenia	Krátkodobé
Hospodárske prekážky	<ul style="list-style-type: none"> nízka životná úroveň, nízky príjem (napr. rodina v sociálnej núdzi) závislosť od systému sociálneho zabezpečenia (napr. poberateľ sirotského dôchodku, dávky v nezamestnanosti) 	Navýšenie grantu (top-up)	sociálne štipendium a/alebo - potvrdenie ÚPSVaR o hmotnej núdzi	Krátkodobé
Sociálne prekážky	Ťažkosti so sociálnou adaptáciou: <ul style="list-style-type: none"> osamelý rodič s dieťaťom (t. j. osamelá žena alebo osamelý muž, ktorí sa trvale starajú o dieťa mladšie ako 15 rokov), prekážky súvisiace s diskrimináciou 	Navýšenie grantu (top-up)	Podľa situácie: - čestné vyhlásenie	Krátkodobé
Ostatné	Rôzne typy bariér (napr. etnický pôvod, migranti a pod.) – v závislosti od rozhodnutia VŠ	Navýšenie grantu (top-up)	Podľa situácie: - čestné vyhlásenie	Krátkodobé

Viac informácií na stránke: <https://www.upjs.sk/informacie/medzinarodne-vztahy/erasmus/prispevky/>



Financovaný
Európskou úniou

ZÁKLADNÉ SADZBY INDIVIDUÁLNEJ PODPORY NA KRÁTKODOBÉ MOBILITY A PRÍSPEVKY NA NAVÝŠENIE

Účastníci krátkodobej mobility (5 – 30 dní) majú nárok na individuálnu podporu na dni fyzickej mobility vrátane dní na cestu bez ohľadu na cieľovú krajinu

Cieľová krajina	1. – 14. deň	15. – 30. deň
	Sadzba/deň	Sadzba/deň
Všetky programové krajiny	79 EUR	56 EUR

Účastníci mobility s nedostatkom príležitostí majú nárok na jednorazový príspevok nad úroveň základnej sadzby vo výške 100 € pri fyzickej mobilite v trvaní 5 - 14 dní a 150 € pri fyzickej mobilite v trvaní 15 - 30 dní.

Účastníkom s nedostatkom príležitostí je možné udeliť podporu na cestovné náklady. Cestovné je pokryté osobitnou škálou pevných súm podľa vzdialenostných pásiem platnou pre celý program:

Cestovné vzdialenosti	V prípade štandardného cestovania	V prípade zeleného cestovania
Od 10 do 99 km:	23 EUR na účastníka	
Od 100 do 499 km	180 EUR na účastníka	210 EUR na účastníka
Od 500 do 1 999 km:	275 EUR na účastníka	320 EUR na účastníka
Od 2 000 do 2 999 km:	360 EUR na účastníka	410 EUR na účastníka
Od 3 000 do 3 999 km:	530 EUR na účastníka	610 EUR na účastníka
Od 4 000 do 7 999 km:	820 EUR na účastníka	
8 000 km alebo viac:	1 500 EUR na účastníka	



Financovaný
Európskou úniou

PRÍSPEVOK NA ZELENÉ CESTOVANIE

- účastníci mobility majú možnosť požiadať o jednorázový príspevok za zelené cestovanie vo výške 50 EUR nad rámec riadneho grantu v prípade, ak na svoju cestu využijú vlak, autobus, carpooling (zdieľané auto), bicykel alebo ich kombináciu.
- podmienkou pridelenia príspevku je, aby účastník realizoval väčšinu svojej cesty V JEDNOM SMERE NA A/ALEBO Z mobility zeleným spôsobom.
- využitie spôsobu dopravy “carpooling” je možné len v prípade, ak žiadateľ cestuje na mobilitu v jednom aute, v tom istom čase, na to isté miesto spolu s najmenej jedným ďalším účastníkom mobility, ktorý je zároveň tiež študentom UPJŠ.
- viac informácií na stránke: <https://www.upjs.sk/informacie/medzinarodne-vztahy/erasmus/prispevky/>



ONLINE JAZYKOVÁ PODPORA

- študent pred vycestovaním na mobilitu, po podpise finančnej zmluvy, obdrží zo systému OLS (Online Linguistic Support) na e-mailovú adresu pozvánku na vstupný jazykový test z jazyka mobility, ktorý uvedie v LA
- systém mu po absolvovaní testu ponúkne online jazykový kurz
- po mobilite je možné podať výstupný jazykový test na porovnanie jazykových zdatností
- hodnotenie má pre študenta informatívny charakter
- dostupný pri všetkých dlhodobých mobilitách a krátkodobých mobilitách dlhších ako 14 dní
- dobrovoľné 😊

- viac informácií [tu](#)

- POUŽÍVATEĽSKÁ PRÍRUČKA [TU](#)



ERASMUS PLAY

- medzinárodná platforma študentského bývania
- pomôže nájsť UBYTOVANIE počas pobytu v zahraničí
- ponúka rezidencie, apartmány, zdieľané byty alebo izby
- viac informácií na stránke: <https://erasmusplay.com/en/>
- upozorňujeme na opatrnosť pri platbách vopred



INTERKULTÚRNA PRÍPRAVA

- porozumenie kultúrnych odlišností, interakcia a život s ľuďmi v iných kultúrach je dôležitou súčasťou skúseností v zahraničí a v súčasnosti takmer nevyhnutným predpokladom pre Vašu úspešnú kariéru, či už idete na pracovnú stáž do zahraničnej firmy alebo študovať na školu, vstupujete do nového prostredia s rôznymi kultúrnymi osobitosťami, je takmer isté, že sa stretnete s ľuďmi rôznych národností, s ktorými budete spolupracovať a intenzívne komunikovať.
- odporúčania od profesionálov na medzikultúrnu komunikáciu a zaujímavé tipy od Erasmákov, ktorí v daných krajinách žili Vám môžu pomôcť pripraviť sa na kultúrne osobitosti, ktoré v každej krajine nájdete, ale aj lepšie sa zorientovať v cudzom meste, ktoré sa stane na niekoľko mesiacov Vaším novým domovom.
- viac informácií na stránke: <https://www.erapo.sk/interkultura-priprava-pre-erasmus-studentov>



PO NÁVRATE Z MOBILITY

1. odovzdať CERTIFIKÁT „[AFTER THE MOBILITY](#)“ (3. časť LA)
- vyplnený, podpísaný a opečiatkovaný dokument zaslať na adresu: zuzana.szattlerova@upjs.sk
2. vyplniť online správu účastníka o mobilite – príde na mailovú adresu po ukončení mobility zo systému evidencie mobilít Beneficiary modulu, môže zablúdiť aj do spamu
3. požiadať o uznanie kreditov na fakulte alebo IRO

Po splnení týchto podmienok posielame doplatok 20% grantu.



Financovaný
Európskou úniou

EUROPASS MOBILITA DOKUMENT

- potvrdzuje vedomosti, zručnosti a kompetencie získané prostredníctvom programov na podporu mobility (napr. Erasmus+), získané počas obdobia stráveného v zahraničí a pomáha pri ich uznávaní po návrate do domovskej inštitúcie alebo ako informácia v pracovnom portfóliu
- potvrdenie o mobilite zaznamenáva informácie o pôsobení účastníka a úlohách vykonávaných počas mobility, a najmä o pokroku, ktorý dosiahol v týchto oblastiach:
 - pracovné zručnosti,
 - jazykové zručnosti,
 - digitálne zručnosti,
 - organizačné a riadiace zručnosti,
 - komunikačné zručnosti,
 - ďalšie zručnosti
- vydáva spoločne vysielajúca a prijímajúca organizácia, ktoré mobilitu organizujú.
- pred vydaním potvrdenia je potrebné sa najprv zaregistrovať pomocou žiadosti o registračné číslo na stránke: <https://europass.sk/mobilita/>



ERASMUS+ ALUMNI CLUB

- ERASMUS ALUMNI CLUB je iniciatíva študentov a študentiek UPJŠ, ktorí vycestovali v minulosti na Erasmus mobilitu a chcú pomáhať ďalším študentom a študentkám v príprave na pobyt v zahraničí, ak si lámete hlavu s administratívou, ubytovaním, či ďalšími otázkami môžete sa obrátiť aj na nich
- ak máte záujem o členstvo v klube, alebo sa chcete podeliť o rady, ozvite sa na zahrodd@upjs.sk
- viac informácií na stránke:
- <https://www.upjs.sk/informacie/medzinarodne-vztahy/erasmus/alumni-club/>



Financovaný
Európskou úniou

ERASMUS STUDENT NETWORK

- medzinárodná študentská organizácia, ktorá sa venuje podpore Erasmus študentov (<https://www.esn.org/>)
- ESN KOŠICE zastrešuje 3 univerzity v Košiciach: UPJŠ, UVLaF a TU
- starostlivosť o prichádzajúcich zahraničných Erasmus+ študentov (akcie, výlety, administratíva,..)
- v prípade záujmu o členstvo ich môžete kontaktovať na adresách: kosice@esn.sk, esn.kosice@gmail.com

- viac informácií na stránke: <https://esn.sk/esn-kosice>



Financovaný
Európskou úniou

DÔLEŽITÉ LINKY

[Informácie a tlačivá k Erasmus+ stážam na stránke UPJŠ - tu](#)

Databázy na vyhľadanie vhodného podniku na stáž:

- <https://www.upjs.sk/informacie/medzinarodne-vztahy/studentske-mobility/ponuky-stazi/>
- [Erasmusintern.org](https://www.erasmusintern.org) – vyhľadávanie stáží vo všetkých odboroch
- [School Education Gateway](#) - vyhľadávanie škôl, ktoré ponúkajú stáže pre študentov/absolventov učiteľských odborov (učitelia, jazykovi asistenti)

Študentské organizácie:

- <https://esn.org/> - Erasmus Student Network
- <https://www.esaa-eu.org/> - Erasmus+ Student and Alumni Alliance

Európska komisia, Národná Agentúra Erasmus+ a UPJŠ nezodpovedajú za kvalitu a obsah ponúkaných príležitostí.



Financovaný
Európskou úniou

KONTAKTNÉ ÚDAJE

univerzitná úroveň

Dr. h. c. prof. Slávka Tomaščíková, PhD.
prorektorka pre medzinárodné vzťahy

Referát pre zahraničné vzťahy - International Relations Office (IRO):
Spoločná adresa IRO: zahrodd@upjs.sk, FB: [@upjserasmus](https://www.facebook.com/upjserasmus)

Mgr. Mária Vasil'ová, PhD.
inštitucionálna koordinátorka Erasmus+
tel.: +421 055 234 1159
e-mail: maria.vasilova@upjs.sk

PhDr. Zuzana Szattlerová
kontaktná osoba pre študentov odchádzajúcich na Erasmus+ stáž
tel.: +421 055 234 1129
e-mail: zuzana.szattlerova@upjs.sk

[fakultní / katedroví / ústavní koordinátori](#)



Financovaný
Európskou úniou



iStock, © Christopher Futcher

Ďakujem za pozornosť.



Financovaný
Európskou úniou