



Ocenená vedkyňa experimentuje s keramickými materiálmi	2
Online, spravvy.pravda.sk, 5. 12. 2024, 7:00	
Rusíni a Československo	4
Online, kamdomesta.sk, 5. 12. 2024, 8:42	
Vysoké školy dostali výhražný e-mail o bombovej hrozbe, Univerzita Komenského preruší výučbu	5
Online, sita.sk/vskolstve, 5. 12. 2024, 10:54	
Zemežlč tvorí súčasť aperitívov povzbudzujúcich chuť do jedla	6
Online, vedanadosah.cvtisr.sk, 5. 12. 2024, 14:55	
Slovenské deti sa do školy netešia / V triedach zažívajú stres a necítia pochopenie od učiteľov, hovoria výsledky celosvetového prieskumu	10
Online, postoj.sk, 5. 12. 2024, 15:11	
Na UPJŠ v Košiciach dostali rektorské voľno kvôli výhražným e-mailom	12
Online, kosicednes.sk, 5. 12. 2024, 16:06	
Na UPJŠ v Košiciach dostali rektorské voľno kvôli výhražným e-mailom	13
Online, slovenskodnes.sk, 5. 12. 2024, 16:06	
Košická univerzita dostala výhražný mail, rektor vyhlásil na Mikuláša voľno	14
Online, kosice.korzar.sme.sk, 5. 12. 2024, 16:17	
Košické univerzity opäť kvôli hrozbe spolupracujú s políciou	15
Online, kosiceonline.sk, 5. 12. 2024, 18:40	



Ocenená vedkyňa experimentuje s keramickými materiálmi

5. 12. 2024, 7:00, Zdroj: spravy.pravda.sk, Vydavateľ: OUR MEDIA SR a. s., Autor: Radovan Krčmárík, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ
Dosah: 169 362 GRP: 3,76 OTS: 0,04 AVE: 1123 EUR

Ocenená vedkyňa experimentuje s keramickými materiálmi

V čase, keď krajinu trápí "odlev mozgov", poteší zistenie, že sú tu stále mladí ľudia s dobrými nápadmi. Svedčí o tom vyhodnotenie súťaže Študentská osobnosť Slovenska za akademický rok 2023/2024. Na podujatí, ktoré pripravila organizácia Junior Chamber International (JCI) - Slovakia, odovzdali v stredu ocenenie 13 výnimočným študentom a doktorandom. Mediálnym partnerom podujatia je denník Pravda.

Foto: Pravda, Ivan Majerský

Absolútna víťazka súťaže Lenka Ďaková s výkonným predsedom JCI - Slovakia Mariánom Meškom.

Ako informoval výkonný predseda JCI – Slovakia Marián Meško, z vysokých škôl a ústavov Slovenskej akadémie vied (SAV) prišlo tohto roku 89 prihlášok. Odborná porota z nich podľa študijných odborov vybrala víťazov v 13 kategóriách, ale aj „top študentskú osobnosť roka“.

Výrazom ako tribologické správanie či multikomponentné HEC materiály rozumejú asi naozaj len experti. O to väčším prekvapením bolo, že sa tým zaoberá 29-ročná Lenka Ďaková z Ústavu materiálového výskumu SAV v Košiciach, ktorá sa stala absolútnou víťazkou súťaže.

Absolútna víťazka hovorí o svojej práci

Video

Zdroj: TV Pravda

„Venujem sa konštrukčným keramickým materiálom, konkrétne vysoko entropickým. Entropia je miera neusporiadanosti nejakého systému. Kombinujeme päť kovových prvkov rôznej skupiny, ktoré nám po zjednotení, zlisovaní materiálu dodávajú iné jedinečné vlastnosti, aké tradičná keramika má. Vplyvom entropie tie vlastnosti vylepšujeme,“ vysvetlila pre Pravdu.

Využite vidí najmä v strojárskom priemysle – ako náhradu konštrukčných mechanizmov alebo súčiastok, pri ktorých sa kladie dôraz na nízke opotrebovanie. Ide napríklad o lopatky plynových turbín, povlaky vystavené vysokým teplotám, materiály pre vykurovacie telesá a podobne.

„Keď som išla do praxe, rozmýšľala som nad tým, prečo sa všade používajú kovy, oceľ, prečo nepoužiť nejaký iný materiál,“ priblížila. A tak sa rozhodla skúmať niečo, čím by sa dali nahradiť kovové časti – napríklad keramiku, ktorá je na rozdiel od ocele ľahká.

Juraj Tvarožek z Fakulty elektrotechniky a informačných technológií Žilinskej univerzity sa zase zameriava na obnoviteľné zdroje energií – na solárne panely a veterné turbíny s nízkym výkonom, ale cenovo dostupné, aby ich mohli využívať domácnosti.

Foto: Pravda, Ivan Majerský

Študentská osobnosť Slovenska Spoločná snímka víťazov všetkých kategórií. Chýba len biatlonistka Ema Kapustová, ktorá sa na slávnostnom podujatí nemohla zúčastniť, pretože bola na pretekoch v zahraničí.

V kategórii kultúra a umenie sa presadila operná speváčka Alžbeta Reháková z Vysokej školy múzických umení v Bratislave, ktorá už vyhrala viaceré medzinárodné súťaže.

Ivan Vu Nhu z Právnickej fakulty Trnavskej univerzity sa špecializuje na medzinárodné a európske právo, najmä na humanitárne.

Študentská osobnosť Slovenska 2023/2024

Pozrite si fotografie finalistov

Fotogaléria 16 fotiek

+13

Dosiahol už úspechy v simulovaných súdnych sporoch, a to aj na medzinárodnej úrovni. Dvakrát sa umiestnil v rebríčku 200 najlepších rečníkov na najväčšom podujatí tohto druhu na svete.



Mária Urbanová z Ústavu experimentálnej onkológie Biomedicínskeho centra SAV sa zaoberá skúmaním rakoviny pankreasu. Práce, na ktorých sa podieľala, zverejnili v prestížnych vedeckých časopisoch, získala aj tri granty a absolvovala štyri zahraničné stáže.

Podobnými úspechmi sa môže pochlviť aj Dominika Žigrayová z Farmaceutickej fakulty UK v Bratislave, ktorej výskum sa sústreďuje na vývoj moderných liekov na báze nanočastíc.

Nadanou vedkyňou je i Viktória Pevná z Prírodovedeckej fakulty **UPJŠ** v Košiciach, ktorá sa venuje biológii bunky, nádorovým ochoreniam a transportným systémom. Aj ona má za sebou viaceré vedecké práce, ocenenia či zahraničné stáže.

Marián Meško približuje podujatie Študentská osobnosť roka

Video

Zdroj: TV Pravda

Adam Tarana zo Stavebnej fakulty STU v Bratislave si nomináciu vyslúžil vďaka systému aplikácie zelenej strechy nad sociálnym zázemím, ktorý navrhol. Zaoberá sa však aj najvýhodnejším postupom pri spracovaní stavebného odpadu.

Zaujímavú oblasť skúma Katarína Poláková z Fakulty biotechnológie a potravinárstva SPU v Nitre – kávové šupky ako zdroj bioaktívnych látok využiteľných pri príprave inovatívnych potravín. Je autorkou a spoluautorkou 41 vedeckých publikácií.

Veľké nadanie prejavuje Lenka Galčíková z Ústavu informatiky, automatizácie a matematiky STU v Bratislave. Zaoberá sa najmä tým, ako technologické procesy v priemyselnej výrobe riadiť tak, aby usporili energie. Za svoje študijné výsledky získala viacero cien a podpísala sa pod 12 vedeckých publikácií.

Júliu Čížovú z Historického ústavu SAV zaujali dejiny ochrany prírody v našom priestore v 20. storočí, čo u nás zatiaľ nie je veľmi prebádané, a Tomáša Oleša z Národohospodárskej fakulty Ekonomickej univerzity v Bratislave zase dosahy automatizácie na pracovný trh.

Organizátori projektu nezabudli ani na šport, kde zabodovala Ema Kapustová z Ekonomickej fakulty UMB v Banskej Bystrici. V tejto sezóne dostala titul Kráľovná biatlonovej stopy. Vyslúžila si ho ziskom šiestich medailí.

Ocenenia v jednotlivých kategóriách

Kategória víťaz inštitúcia

Elektrotechnika, priemyselné technológie Juraj Tvarožek FEIT Žilinskej univerzity

Hutníctvo, strojárstvo, energetika Lenka Ďaková Ústav materiálového výskumu SAV Košice

Kultúra a umenie Alžbeta Reháková VŠMU Bratislava

Právo Ivan Vu Nhu Právnická fakulta Trnavskej univerzity

Lekárske vedy Mária Urbanová Ústav experimentálnej onkológie SAV

Farmácia Dominika Žigrayová FaF UK Bratislava

Prírodné vedy, chémia Viktória Pevná Prírodovedecká fakulta **UPJŠ** Košice

Stavebníctvo, architektúra Adam Tarana SvF STU Bratislava

Poľnohospodárstvo, lesníctvo, drevárstvo Katarína Poláková FBP SPU Nitra

Filozofia, politológia, sociológia, pedagogika, psychológia Júlia Čížová Historický ústav SAV

Informatika a matematicko-fyzikálne vedy Lenka Galčíková FChPT STU, Ústav informatiky

Ekonómia Tomáš Oleš Národohospodárska fakulta EU Bratislava

Šport Ema Kapustová Ekonomická fakulta UMB Banská Bystrica

Autor: Radovan Krčmárík



Rusíni a Československo

📅 5. 12. 2024, 8:42, Zdroj: kamdomesta.sk , Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: **3 431** GRP: **0,08** OTS: **0,00** AVE: **264 EUR**

Rusíni a Československo

Košice-Staré Mesto, Verejná knižnica Jána Bocatia - Regionálne / hudobné oddelenie

Štvrtok 12.12.2024, 16:00

Verejná knižnica Jána Bocatia v Košiciach vás spolu so Združením Rusínov Slovenska, Katedrou histórie Filozofickej fakulty **UPJŠ** v Košiciach, Inštitútom histórie Filozofickej fakulty Prešovskej univerzity v Prešove a Okrúhlym stolom Rusínov Slovenska pozývajú na prednášku univ. prof. PhDr. Petra Švorca, CSc. Rusíni a Československo (1919-1939).

Súčasťou podujatia je prezentácia publikácie Krajinská hranica medzi Slovenskom a Podkarpatskou Rusou (1919-1939).

Podujatie sa uskutoční vo štvrtok 12. decembra o 16:00 v priestoroch regionálneho oddelenia knižnice (Hlavná 48, Košice).

Podujatie je realizované s finančnou podporou Fondu na podporu kultúry národnostných menšín.

Prof. Peter Švorc sa venuje hospodárskym a politickým dejinám ČSR, dejinám Podkarpatskej Rusi v rokoch 1918-1946, stredoeurópskym dejinám 20. storočia s hlavným zameraním na národnostnú problematiku a na cirkevné dejiny Slovenska. Je vedúcim Katedry novovekých a najnovších slovenských dejín Inštitútu histórie FF PU v Prešove. Je autorom viacerých publikácií a vedeckých štúdií so zameraním na dejiny Rusínov a Podkarpatskej Rusi.

Portál www.kamdomesta.sk nie je organizátorom uverejňovaných podujatí a preto nezodpovedá za zmeny uskutočnené organizátormi. Odporúčame preveriť si vopred termín a čas konania podujatia priamo u organizátora. Na niektoré akcie je potrebné sa prihlásiť vopred.

Miesto konania



Vysoké školy dostali výhražný e-mail o bombovej hrozbe, Univerzita Komenského preruší výučbu

5. 12. 2024, 10:54, Zdroj: sita.sk/vskolstvo, Vydavateľ: SITA Slovenská tlačová agentúra a.s., Autor: SITA, Sentiment: Ambivalentný, Téma: Rektorát UPJŠ, Kľúčové slová: Daniel Pella, rektor UPJŠ

Dosah: 157 836 GRP: 3,51 OTS: 0,04 AVE: 1200 EUR

Vysoké školy dostali výhražný e-mail o bombovej hrozbe, Univerzita Komenského preruší výučbu

05. 12. 2024

Hlavná budova Univerzity Komenského na Šafárikovom námestí v Bratislave. Bratislava, 13. október 2021. Foto: SITA/Branislav Bibel

Tento článok pre vás načítala AI.

SITA Školstvo, Pavol Machovič

aktualizované 5. decembra, 15:28

Univerzita Komenského v Bratislave dostala výhražný e-mail s hrozbou, ktorá je načasovaná na piatok 6. decembra. Ako píše portál TV Joj Noviny.sk, zaslaný bol aj ďalším vysokoškolským inštitúciám.

Z preventívnych dôvodov sa univerzita rozhodla prerušiť výučbu a tiež plánované podujatia a aktivity. „Polícia nám prisľúbila vykonávanie zvýšeného dohľadu v okolí budov univerzity. Dnešné aktivity (vrátane výučby) budú realizované podľa plánu,“ uviedol **rektorát** univerzity.

V prípade, ak sa vám nezobrazil zdieľaný obsah nad týmto textom kliknite sem

Rektor vyzýva na jednotné usmernenie

Rektor UK Marek Števček v tejto súvislosti vyzýva bezpečnostné zložky Slovenskej republiky, aby vydali jednotné metodické usmernenie a navrhli vzdelávacím inštitúciám postupy reakcie na teroristické hrozby z vonkajšieho prostredia voči mäkkým cieľom.

„Vyzývam kompetentné osoby v tomto štáte, aby prijali zodpovednosť a usmernili vzdelávacie inštitúcie. Je nemysliteľné, aby takéto rozhodnutia boli ponechané na manažmenty samotných škôl,“ uviedol **rektor**.

V Košiciach budú mať rektorské voľno

Výhražný e-mail dostala aj Univerzita Pavla Jozefa Šafárika (**UPJŠ**) v Košiciach. „V súčinnosti s usmernením policajných zložiek boli vykonané náležité bezpečnostné opatrenia,“ informuje na sociálnej sieti.

Univerzita tiež uviedla, že **rektor Daniel Pella** udelil všetkým študentom na piatok 6. decembra rektorské voľno. Všetci zamestnanci tiež majú nariadenú prácu z domu. „Od pondelka 9. decembra 2024 bude výučba študentov a pracovný čas zamestnancov v riadnom režime,“ dodala **UPJŠ**.

Riaditeľ Slovenskej informačnej služby Pavol Gašpar koncom novembra po rokovaní Bezpečnostnej rady informoval, že služba je na stope možnému páchatelovi, ktorý hrozí nástražnými výbušnými systémami. Páchatel sa podľa neho nachádza mimo Slovenska.

Autor: SITA



Zemežlč tvorí súčasť aperitívov povzbudzujúcich chuť do jedla

📅 5. 12. 2024, 14:55, Zdroj: vedanadosah.cvtisr.sk , Autor: Ivan Šalamon, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 3 067 GRP: 0,07 OTS: 0,00 AVE: 251 EUR

Zemežlč tvorí súčasť aperitívov povzbudzujúcich chuť do jedla

Ivan Šalamon externý redaktor 5. decembra 2024

Zemežlč obsahuje látky, ktoré pomáhajú pri ochoreniach žľazníka a žľazových ciest a pálení záhy. Zvyšujú tiež obranyschopnosť organizmu.

Kvety zemežľče. Ilustračný obrázok. Zdroj: Wikimedia Commons. Autor: Heinrich Pniok

Horčiny zemežľče majú z terapeutickej stránky charakter žalúdočného amara (horkého lieku) a stomachika. Dráždia chuťové nervy jazyka, čím reflexne ovplyvňujú vylučovanie žalúdočnej šťavy. Povzbudzujú tak chuť do jedla a urýchľujú trávenie.

História a etymológia

Zemežlč bola taxonomicky zaradená do rodu *Erythraea*, ktorý je z čeľade horcovité (*Gentianaceae*). Rodový názov tejto byliny je odvodený z gréckeho slova *erythros* a odkazuje na ružovočervenú farbu kvetov. Predtým bola známa predovšetkým pod názvom *Chironia*, ktorý priamo súvisí s významnou osobnosťou gréckej mytológie – bájnym kentaurom Cheirónom (lat. *Chiron*). Grécky lekár, lekárnik a botanik *Pedanius Dioscorides* (*40 – †90) ju vo svojich dielach označoval *kentaurion mikron*. *Gaius Plinius Secundus* alebo *Plinius Starší* (*23 – †79), autor rímskej prírodopisnej encyklopédie *Historia Naturalis*, dal zemežľči – horkej ako žľč –, názov *Fiele terrae*.

Kentauri boli neskrotné a divoké tvory – napoly ľudia a napoly kone. Pri jedení museli najskôr naplniť svoj ľudský žalúdok normálnou potravou a potom spásť trávu pre svoj kónský žalúdok, preto každé ich kŕmenie trvalo veľmi dlho. Možno práve tu vznikol mýtus o potrebe zemežľče podporujúcej chuť do jedla a uľahčujúcej trávenie rastlinných buniek, ktorých stena je z ťažko stráviteľnej celulózy.

Cheirón sa dobre vyznal v kúzelnom liečení, jasnovidectve, lukostreľbe a astronómii. *Herkules*, starogrécky hrdina a silák, ho omylom postrelil jedovatým šípm, ale on sa vyliečil. Z tohto dôvodu *Jupiter*, jeden z najvyšších starorímskych bohov, vládca hromu a blesku, ochranca štátu, rodiny, domu a pohostinstva, rozhodol, že *Cheirón* je príliš silný. Poslal ho preto do neba, kde je dodnes súčasťou bezpochyby najzaujímavejšieho súhvezdia *Strelec* na oblohe.

V stredoveku sa zemežlč stala magickou bylinou a jej dym zaháňal hady a oberal čarodejnice o ich nebezpečné kúzla. Zároveň jej prítomnosť na pôde naznačuje kvalitný zdroj podzemnej vody.

Zobrazenie zemežľče v rukopise *Viedenský Dioskurides* zo 6. storočia. Zdroj: Wikimedia Commons

Morfológia rastliny

Zemežlč menšia (*Centaurium erythraea* Raf.) je jedno- alebo dvojročná bylina so štvorhrannou priamo rozkonárenou listnatou stonkou. Listy prízemnej ružice sú stopkaté, obrátene vajcovité a stonkové, sediace, kopijovité, končisté a celistvo okrajové. Sediace obojpohlavné pravidelné päťpočetné kvety sú ružové, zriedkavejšie žlté alebo biele, zhromaždené vo voľnom vidlicovom súkvetí.

Kalich má štyri alebo päť hranatých rúrkovitých, často rozrezaných zubov. Koruna má podobne štyri alebo päť zubov s predĺženou valcovou rúrkou. V nej je 4 až 5 tyčínok s holými predĺženými prašníkmi. Stigma piestika má dvojdielny, niekedy celistvý tvar. Čnelka je veľmi tenká a nitkovitá. Semenník je vrchný. Plodom je podlhovastá valcovitá tobolka, pričom semená sú veľmi početné a nachádzajú sa pozdĺž švíkov kapsuly.

Kvety zemežľče sú ružové, zriedkavejšie žlté alebo biele. Zdroj: I. Šalamon

Stanovište jej výskytu

Zemežlč pochádza z Európy a zo severnej Afriky. Rastie na teplejších suchých stanovištiach, no s vhodnou vodnou kapacitou podzemnej vody. Vyskytuje sa na kamenistých a trávnatých stráňach, rúbaniskách, na okraji borových lesov, vresoviskách, slnečných lúkach a pasienkoch od nížin až po subalpínske pásmo. Napriek tomu, že ide o hojne rozšírenú rastlinu, v mnohých krajinách patrí medzi chránené druhy.

Pestovanie

Zemežlč menšia sa najčastejšie pestuje ako dvojročná rastlina. Prvý rok vyrastá iba prízemná ružica listov, až v druhom roku sa tvorí 0,2 až 0,4 m vysoká stonka s jasne ružovými okvetnými lístkami. Kvitne od júna do septembra. Možno ju zakomponovať do okrasných záhonov, má význam pre medonosný hmyz.



Osivo uchováваме počas 8 až 14 dní v navlhčenom stave v chladničke, kde prejde studenou stratifikáciou. Vysievať môžeme začiatkom leta. Pred zasiatím je vhodné semená asi na 3 dni namočiť do vody. Priame výsevy je možné realizovať počas júla a augusta. Ideálna teplota na klíčenie je 18 °C. Semená vysievame iba na povrch substrátu, na klíčenie totiž potrebujú svetlo. Pri zálievke dbáme na to, aby sa osivo nevyplavilo.

Pri pestovaní porastov zemežľče ako rastlinnej suroviny v priemyselnom meradle vyberieme oblasť s úrodnými, piesočnatými alebo ľahkými hlinitými pôdami s vysokou hladinou podzemnej vody.

Priame jesenné výsevy v septembri alebo októbri sa robia na dobre pripravené a povalcované záhony bez burín. Na základe dlhoročných pokusov sa vypracovala technológia pestovania zemežľče v podseve s rumančekom kamilkovým. V priebehu nasledujúceho roka sa vytvorili na celej ploche prízemné ružice, pričom sa urobili dva zbery kvetných úborov krycej rastliny – rumančeka. Na zimu sa odporúča porast zakryť slamou. Rastliny zemežľče začali kvitnúť v druhom roku.

Zemežľč menšia sa najčastejšie pestuje ako dvojročná rastlina. Zdroj: I. Šalamon

Drobné semeno pomiešané s detskou krupicou sa môže vysievať aj priamo na vyhovujúce lúky, na ktorých sa ďalej samo výsevom rozmnožuje.

Tretím spôsobom je predpestovanie priesad tejto špeciálnej plodiny v debničkách alebo v parenisku. Semeno má veľmi malú klíčivosť (asi 35 percent). Pri častom polievaní začne klíčiť pri izbovej teplote o 4 až 5 dní, zásadne však na svetle. Vyklíčené rastliny presadíme do pareniska na vzdialenosť 40 × 40 mm. Mladé rastlinky s prízemnou ružicou listov sa potom ponechávajú v parenisku do augusta a na jeseň sa vysadia na plantáž do sponu 0,2 × 0,2 m po 3 rastlinkách. Pôda musí byť obohatená o humus a sústavne čistená od burín. Okopávaním sa prevzdušňuje a udržiava mierne vlhká.

Pozrite si

17. októbra 2024 | Ivan Šalamon

Zber a sušenie

Vňať tejto byliny (*Herba centaurei*) sa opatrne odrezáva v období kvetu (máj – jún, respektíve august – september) asi 50 mm nad zemou. Populácie rastlín v prírode nebývajú súvislé, a tak môžeme vylúčiť kosenie. Ľahko sa vytrháva s koreňom, preto zber suroviny realizujeme veľmi opatrne.

Na lokalite je potrebné ponechať štvrtinu porastu nedotknutú. Rastlinný materiál pri zbere nestláčame, lebo je náchylný na zaparenie. Suší sa rýchlo v tenkých vrstvách alebo v malých zväzkoch v tieni, nie na slnku. V prípade sušenia pomocou umelého tepla v sušičke je maximálna teplota do 40 °C. Pomer zosušenia je 4 až 5: 1. Droga si po usušení musí zachovať pôvodnú farbu a nemôže sa drobiť.

Zber z prvého kvitnutia je kvalitnejší. Nemá zdrevnatené a tuhé stonky. Pri skladovaní je droga veľmi citlivá na svetlo a vlhko, odporúča sa uchovávať ju v plechovkách alebo v iných uzavretých nádobách.

Farmaceutická droga na svetovom trhu pochádza zväčša z divorastúcich jedincov v Maroku, Alžírsku alebo na Balkáne.

Aktívne substancie

Rastlina obsahuje všetky typické bylinné zložky a obsahové látky. Ide o silice, triesloviny, glykozidy, horčiny, flavonoidy a rôzne druhy organických kyselín. Vďaka zaujímavej kombinácii týchto substancií a ich koncentrácií má bylina typickú a originálnu horkú chuť.

Účinné obsahové látky sú glykozidické horčiny, ktoré obsahuje najmä kvet. V literatúre sa uvádza aglykón erythrocentaurín.

Chemický vzorec swertiamarínu. Zdroj: I. Šalamon

V súvislosti s výskumom zemežľče menšej na Slovensku sa realizoval jej monitoring výskytu pomocou zberových expedícií v okolí umelého jazera Zemplínska šírava. Analýzy preukázali, že obsah iridoidného glykozidu gentiopikrínu sa pohyboval od 0,18 do 0,29 percenta, obsah swertiamarínu bol 1,98 percenta. Swerozid v analyzovaných rastlinách nebol identifikovaný v merateľných množstvách. Dokázalo sa, že swertiamarín je prírodná substancia, ktorá má hepatoprotektívny, protizápalový, antiartritický, antidiabetický, antioxidantný, neuroprotektívny a gastroprotektívny účinok. Nedávno bol opísaný jeho účinok na rôzne línie nádorových buniek.

Okrem toho obsahuje viacero druhov kyselín (kyselinu olejovú, nikotínovú a iné) alebo vitamín B3. Pri premene potravy na energiu ide o nenahraditeľnú látku.

Liečebný účinok



Horčiny s typickou horkastou chuťou majú z terapeutickej stránky charakter žalúdočného amara (horkého lieku) a stomachika. Dráždením chuťových nervov jazyka sa reflektoricky ovplyvňuje vylučovanie žalúdočnej šťavy.

Horčiny sú označované aj ako čisté – amara pura. Povzbudzujú chuť do jedenia, urýchľujú trávenie s dôrazom na úpravu stolice a pôsobia priaznivo proti zápche. Okrem toho pomáhajú prečistiť črevá od rôznych črevných parazitov narušujúcich mikrofóru a upokojujú žalúdok.

Kyselina nikotínová je rovnako dôležitá zložka, lebo jej nedostatok v organizme vyvoláva črevné a žalúdočné poruchy. Vedie ku komplikácii pri ochorení pečene, žlčníka a sleziny.

Droga zemežľče zvyšuje tvorbu žlčových štiav a zabraňuje tvorbe žlčových kameňov. Odporúča sa piť vo forme čaju aj pri rôznych ochoreniach týkajúcich sa žlčníka a žlčových ciest. Ďalej zvyšuje obranyschopnosť organizmu, zmierňuje pálenie záhy a detoxikuje organizmus.

Rastlina pomáha aj pri lepšom zrážaní krvi a pri hemoroidoch. Má tiež vonkajšie využitie, slúži na čistenie pleti, vyrážok a akné.

Bylina je považovaná za diaphoretickú, čo znamená, že pomáha stimulovať potenie. Je užitočná pri ochladzovaní organizmu, pri znižovaní horúčky a vylučovaní toxínov z tela cez pokožku. Táto schopnosť robí zemežľču užitočnou pri liečbe horúčkovitých stavov a vysvetľuje, prečo bola rastlina kedysi používaná pri malárii.

Pozrite si

27. júna 2024 | Ivan Šalamon

Recepty

Dávka drogy, ktorú používame jednotlivo na zápar alebo odvar, je 1 g na šálku. Niekedy sa podáva v studenom macerate s dennou dávkou do 5 g. Lepšie sa aplikuje horká tinktúra, a to 1 ml vždy do pol hodiny pred jedlom.

Pri príprave tinktúry použijeme čerstvú kvitnúcu vňať, ktorú nastrežeme na 10 mm kúsky a zalejeme alkoholom v pomere 1: 2. Odložíme na tmavé a chladné miesto na 6 týždňov a občas pretrepeme.

Väčšie množstvo záparu z vňate s použitím na trávenie sa pripravuje z jednej polievkovej lyžice nasekanej drogy, ktorú zalejeme 400 ml vriacej vody. Necháme vylúhovať štvrt hodiny. Precedený zápar užívame 3-krát denne pred jedlom.

Aperitív na povzbudenie chuti do jedla pripravíme z 25 g vňate zemežľče, 10 g mäty piepornej a niekoľkých plátkov citróna, ktoré sa pridajú do fľaše suchého bieleho vína. Po jednom týždni sa víno precedí a stočí. Podávame po lyžičkách 2- až 3-krát denne.

Ikonická česká Becherovka sa vyrába z jedinečnej zmesi bylín a korenín, karlovarskej vody, kvalitného liehu a cukru. Tajný recept, ktorý sa odovzdáva z generácie na generáciu, pozná iba pár ľudí. Tradičný likér je obľúbený nielen v Česku, ale aj na celom svete. Viaceré prezentácie však sprístupnili recept na prípravu obdobného domáceho likéru. Potrebujeme naň 4 g paliny pravej (vňať), 4 g medovky lekárskej (vňať), 4 g angeliky lekárskej (koreň), 4 g mäty piepornej (vňať), 2 g zemežľče menšej (vňať), 2 g puškvorca obyčajného (podzemok), 50 mm kôry škorickej, 1/2 kávovej lyžičky klinčekovca voňavého (púčiky), 1/2 kávovej lyžičky rasce lúčnej (semeno), 2 l alkoholu a 200 g medu.

Navážené sušené byliny nasypeme do 4-litrového pohára. Zalejeme 2 litrami 40- až 50-percentného alkoholu (lieh, vodka, ražovica) a necháme macerovať 3 týždne v chlade a tme. Potom byliny precedíme cez husté sito (gázu) a pridáme med. Opäť odložíme do chladu a tmy na 3 týždne alebo zakopeme do zeme. Dávujeme preventívne pri opakujúcich sa ťažkostiach nechuti do jedla 20 až 30 kvapiek každé 4 hodiny denne.

Škodlivosť

V prípade zemežľče sa v bežných dávkach nezistili žiadne nepríjemné účinky. Jej pôsobenie na žalúdok je však intenzívne a pri predávkovaní môže vyvolať hnačky a zvracanie. V súvislosti s obsahom horčín sa neodporúča užívať pri dojčení, lebo kazí chuť materského mlieka. Vzhľadom na vplyv prípravkov z rastliny na krvný tlak sa jej užívanie neodporúča ľuďom s príliš vysokou a neliečenou hypertenziou. Užívanie zemežľče sa tiež neodporúča súčasne s liekmi určenými na zrážanie krvi.

Použitá literatúra

Duke, J. A., Bogenschutz-Godwin, M. J., duCellier, J., Duke, P. A. 2002: Handbook of Medicinal Herbs. 2nd ed., CRC Press: Boca Raton, FL, USA, 870 pp. Gondolová, M., Hadrabová, V. (výber a zostavenie) 2008: Herbár. 1. Vyd., Nakladateľstvo Nestor: Bratislava, 535 s. Kresánek, J., Krejča, J. 1982: Atlas liečivých rastlín a lesných plodov. 2. vyd., Vydavateľstvo Osveta, n. p.: Martin, 767 s. Macková, A., 1990: K problematike pestovania zemežľče menšej (Centaurium erythraea Raf.). Zborník referátov zo seminára: Pestovanie liečivých a



koreninových rastlín vo veľkovýrobe. Nitra, s. 29-42 Mijajlovic, N., Grubidic, D., Giba, Z., Konjevic, R., 2005: The Effect of Plant Regulators on Centaury (*Centaurium erythraea* Raf.) Seed Germination. Archives of Biological Sciences, Vol. 57, Iss. 1, p. 25-28
Rystonová, I. 2007: Průvodce lidovými názvy rostlin i jiných léčivých přírodnin a jejich produktů. Praha: Academia, 380 s. Ottov sprievodca prírodou – liečivé rastliny (preklad: Jindrova, J., Malovcová, M.). 2010: Ottovo nakladatelstvo: Praha, 485 s. Vitkovskyy, V.F., 2021: Efficacy of an herbal preparation based on lovage, rosemary, and centaury on patients after extracorporeal atherosclerosis atherothrombolytic therapy. In: Clinical Phytoscience, Vol. 7, Iss. 10, p. 34-42

(zh)

Ivan Šalamon | externý redaktor

Prof. RNDr. IVAN ŠALAMON, CSc.

Ukončil štúdium odboru všeobecná biológia so špecializáciou fyziológia rastlín na Prírodovedeckej fakulte **UPJŠ** v Košiciach, kde od roku 1986 pracuje. Vo svojej vedeckej kariére sa zameriava na biodiverzitu, šľachtenie a prírodné látky liečivých rastlín. Od roku 1995 do roku 2002 bol vedeckým sekretárom Výskumného ústavu agroekológie v Michalovciach s možnosťou realizácie výskumných aktivít pri veľkoplošnom pestovaní, zbere a pozberovej úprave špeciálnych plodín. V roku 1999 vypracoval pre Ministerstvo pôdohospodárstva SR „Rozvojový program výroby a spracovania liečivých, aromatických a koreninových rastlín v SR“. Od roku 2003 pôsobí ako vysokoškolský učiteľ na Prešovskej univerzite v Prešove s orientáciou na výučbu a aplikovaný výskum v oblasti ekológie jedince a populácií liečivých rastlín. V júni 2006 mu bola udelená medaila Medzinárodnej spoločnosti záhradníckych vied (International Society of Horticultural Science: ISHS) so sídlom v Leuvene, Belgicko, za organizáciu 1. svetového sympózia o rumančeku kamilkovom pod záštitou tejto významnej medzinárodnej organizácie. Je hlavným autorom prvých slovenských odrôd liečivých rastlín (mäty piepornej „KRISTÍNKA“ a rumančeka kamilkového „LIANKA“), na ktoré v rokoch 2017 a 2018 vydal osvedčenia Úrad Spoločenstva pre odrody rastlín (Community Plant Variety Office: CPVO) so sídlom v Angers, Francúzsko.

SÚVISIACE ČLÁNKY

20. decembra 2019 | Ivan Šalamon

Aktuálne podujatia

Dnes je 5. decembra 2024

10 Dec

Autor: Ivan Šalamon



Slovenské deti sa do školy netešia / V triedach zažívajú stres a necítia pochopenie od učiteľov, hovoria výsledky celosvetového prieskumu

5. 12. 2024, 15:11, Zdroj: postoj.sk Autor: Alena Potocká, Sentiment: Ambivalentný, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 98 665 GRP; 2,19 OTS; 0,02 AVE; 953 EUR

Slovenské deti sa do školy netešia / V triedach zažívajú stres a necítia pochopenie od učiteľov, hovoria výsledky celosvetového prieskumu

Deti čoraz menej veria, že sa môžu so svojím problémom obrátiť na učiteľa. Dáta z celosvetového výskumu ukazujú, že naši žiaci prestávajú svojim učiteľom dôverovať.

Asi každý rodič si pamätá, aké veľké očakávania malo jeho dieťa od školy a ako sa na ňu tešilo. Ale aj na to, ako často toto nadšenie po strete s realitou začalo po čase opadávať. Výsledky celosvetového prieskumu ukázali, že naše deti sa v škole cítia čím ďalej, tým neistejšie.

Pod záštitou Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) sa súbežne v 51 štátoch sveta vrátane Slovenska realizuje v pravidelných štvorročných intervaloch projekt pod názvom Health Behaviour in School-aged Children (HBSC).

Ide o medzinárodnú výskumnú štúdiu o zdraví a životnom štýle detí a školákov, jej značná časť sa venuje práve ich vnímaniu života v škole, pričom sa zameriavajú na deti vo veku 11, 13 a 15 rokov.

Dáta zo slovenského prostredia ukazujú, že v roku 2022 sa po prvotnom nadšení páči v škole deťom vo veku 11 rokov už len 31 percentám dievčat a 26 percentám chlapcov. U starších žiakov vyjadrilo spokojnosť len 17 percent dievčat a 18 percent chlapcov.

Zdroj: <https://unibook.upjs.sk>

Aj keď na Slovensku zatiaľ oficiálne nedisponujeme údajmi o spokojnosti žiakov v iných krajinách, podľa zatiaľ dostupných dát budeme zrejme patriť ku chvostu celosvetového rebríčka.

Získané dáta ukazujú, že v porovnaní s obdobím roku 2014 výrazne klesol počet detí, ktoré odpovedali, že je na škole aspoň jeden učiteľ, ktorému na nich záleží. Tento pokles záujmu učiteľov o deti vnímajú najmä jedenásťročné a trinásťročné dievčatá.

Viac ako polovica detí sa priklonila k možnosti, že učiteľ sa o ne nezaujíma, že nemôžu učiteľovi dôverovať, že učiteľ ich nepovzbudzuje a nepodporuje či u učiteľa nenachádzajú pomoc, keď ju potrebujú.

Štatisticky významnejší podiel je badateľný napríklad pri otázke, či deti považujú aspoň jedného učiteľa v škole za niekoho, komu môžu pri svojich problémoch dôverovať.

„Medzi rokmi 2018 a 2022 sme zistili významný pokles priaznivého hodnotenia vzťahov s učiteľmi u 13-ročných chlapcov a všetkých vekových skupín dievčat,“ píše sa v slovenskej verzii štúdie, ktorú vydala Lekárska fakulta UPJŠ v Košiciach.

Rovnako menej ako polovica školákov (45 až 48 percent) vo všetkých vekových skupinách úplne alebo trochu súhlasila s tým, že majú v škole aspoň jedného učiteľa, ktorý má záujem počúvať o ich problémoch, ak nastanú.

Teda viac ako polovica školopovinných detí si myslí, že sa nemôžu so svojím problémom obrátiť ani na jediného svojho učiteľa. Najvýraznejší pokles nastal u 13-ročných chlapcov.

Zdroj: <https://unibook.upjs.sk>

Zozbierané dáta ovplyvňujú aj obdobie, v ktorých boli zbierané, teda v čase pandémie covidu-19, keď boli školy na dlhý čas zatvorené a deti stratili priamy kontakt s učiteľmi. Začiatok zberu dát však bol spustený ešte v roku 2018 a k poklesu dôvery žiakov v učiteľov dochádza už aj pri porovnaní rokov 2014 a 2018, do ktorých pandémie ešte nijako nezasiahla.

Podľa informácií, ktoré nám poskytli z HBSC Slovakia, medzinárodné porovnania na školské témy ešte nie sú k dispozícii.

Po zisťovaní dát za jednotlivé krajiny, ktoré už svoje výsledky zverejnili, je však badateľné, že podporu učiteľov necítia ani školáci v Česku, Maďarsku či Poľsku, teda tieto čísla budú porovnateľné v rámci školského systému v celom bývalom východnom socialistickom bloku.

Podobné dáta získala a v roku 2022 zverejnila aj Slovenská školská inšpekcia. Tá zistila, že vzájomný vzťah učiteľov so žiakmi skutočne nie je najlepší. „V každej piatej z kontrolovaných škôl bol vzájomný vzťah medzi pedagógmi poznamenaný napätím, nedôverou a neprispieval k vytváraniu pozitívnej klímy v pedagogických zboroch,“ píše inšpekcia vo svojich záveroch.

Z dotazníkov vyplynulo, že deti svojim učiteľom nedôverujú, že by boli ochotní riešiť ich prípadný problém v triede. Podľa dát Slovenskej školskej inšpekcie až tri štvrtiny žiakov nemajú pri svojom učiteľovi pocit istoty a psychického bezpečia. Učitelia väčší dôraz kladú na vyučovanie, osobný záujem o spoznávanie žiakov a ich vnútorného života z ich strany chýba.

U tínedžerov je nedôvera voči autoritám prirodzená

Psychológ, špeciálny pedagóg a riaditeľ Inkluzenta Viktor Križo si myslí, že by sme k týmto dátam mali pristupovať opatrne. „Roky robíme rôzne štúdie v oblasti duševného zdravia a ukazuje sa takmer ako zákonitosť, že ak ľudia dostávajú väčšiu príležitosť vyjadriť svoje potreby, tak sa môžu s väčšou podporou diať aj negatívnejšie vyjadrenia, lebo si viac uvedomujú, čo potrebujú,“ povedal pre Postoj.

Podľa neho skutočnosť, že zhoršené vnímanie dôverného prostredia medzi jedenásť- a trinásťročnými deťmi je vývinová zákonitosť, ktorá hovorí, že vo veku dvanásť rokov sa začína puberta a s ňou spojené zhoršenie psychického zdravia. „Je to zdravý jav a takto by to teoreticky malo byť. Ak tomu dospeli rozumejú a vedú s týmto javom pracovať, tak to vôbec nemusí byť problém,“ dodáva Viktor Križo.

„U detí sa nám objavuje oveľa vážnejší jav ako nedôvera k učiteľom. Nedôverujú ‚svetu‘, čiže svojmu okoliu, necítia sa často bezpečne, nedôverujú, že svet je dobrý, žijú v strachu, odpojení alebo agresívne v snahe ubrániť sa strachu a samote,“ tvrdí.

S tým súhlasí aj odborník na vzdelávanie a dlhoročný učiteľ Juraj Hipš, ktorý druhý rok vedie bývalú segregovanú školu vo Zvolene, v ktorej sa rozhodli umožniť bezplatne študovať deťom z geta aj deťom z bohatých rodín.

„Dôvera zďaleka nie je len problém oblasti školstva. Podľa prieskumu DEKK inštitútu z minulého roka takmer 75 percent slovenskej populácie má presvedčenie, že väčšina ľudí sa nedá dôverovať. To je alarmujúce číslo. Rovnako vysoká miera nedôvery bola nameraná aj v minulých rokoch,“ povedal Juraj Hipš pre Postoj.

„Nedôveru máme voči vláde, parlamentu aj štátnym inštitúciám. Nedôvera v oblasti školstva nie je teda niečím výnimočným, je súčasťou klímy celej spoločnosti. Školstvo je toho súčasťou. Táto extrémne vysoká miera vzájomnej nedôvery má zároveň veľmi negatívne dosahy na celú krajinu od ekonomiky, vzdelávania až po sociálnu súdržnosť,“ dodáva Juraj Hipš.

Nedôvera voči školstvu môže mať vplyv na duševné zdravie detí

Nedôvera voči školstvu má však podľa neho vplyvy na duševné zdravie detí, pričom by sme si mali uvedomiť, že škola nie je len vzdelávacia inštitúcia.

„Jej dôležitou úlohou je rozvíjať aj sociálne zručnosti, budovať solidaritu a empatiu. Lenže často sme posadnutí fetišom takzvaných encyklopedických vedomostí. Od školy očakávame, že do hláv detí naleje mnoho ráz absolútne zbytočné vedomosti a dieťa potom bude viesť šťastný a úspešný život. To je vážny omyl,“ myslí si Juraj Hipš.

Na otázky, že takýto pokles dôvery detí vo svojich učiteľov nie je nebezpečný v čase, keď badáme zvýšenú agresivitu na školách medzi deťmi, Viktor Križo odpovedal, že si nemyslí, že agresivita stúpa alebo je všadeprítomná.

„Skôr si myslím, že deti strácajú vzťahy, schopnosť riešiť problémy a odolávať prekážkam, nemajú podporu, dôveru v svet. A áno, zhoršujú sa následne sociálnopatologické javy. Ale to je iba následok, nie príčina,“ dodáva Viktor Križo.

A ako by si mohol učiteľ vybudovať väčšiu dôveru u svojich žiakov? Podľa Viktora Križa učitelia na to nepotrebujú žiadne špeciálne metódy či príručky, ale stačila by podľa neho „obyčajná“ ľudskosť, spontánnosť, autenticita, schopnosť byť viac sám sebou a nehrať sa na rolu a pravidiel bez duše.

„Učitelia by svojim žiakom dali stokrát viac, keby dokázali byť pred žiakmi ľuďmi namiesto toho, aby boli strojmi bez emócií, potrubím, cez ktoré tečú iba vedomosti. Žiaci sú veľmi hladní po opravdivých vzťahoch, medzi ktoré patrí aj smútok, bolesť, hnev či otrávenosť. Aj preto tak odporúčam ranné kruhy vo vyučovaní, mimoškolské výlety či iné aktivity, ktoré povedú k lepším vzťahom v triede,“ dodáva Viktor Križo.

Juraj Hipš upozorňuje, že pri týchto témach by sme nemali zabúdať na tých najbiednejších z marginalizovaných skupín, pre ktorých je dôvera k učiteľovi veľmi podstatná, aby pochopili význam vzdelania.

„Sú to deti, ktoré aj v 21. storočí zažívajú hlad, nemajú prístup k hygienickým zariadeniam a o vlastnom písacom stole ani nehovoriac. Pri týchto deťoch je nesmierne dôležité, aby mali k učiteľovi dôveru. Bez toho nie je šanca, aby mali dobré vzdelávacie výsledky,“ hovorí Juraj Hipš.

„Neexistuje žiadny rýchly návod ani príručka. Treba mať autentický záujem o dieťa a jeho život. To je tá najlepšia pedagogická metóda, ako rozvíjať dôveru medzi učiteľom a žiakom, nech pochádza z akéhokoľvek prostredia,“ dodáva.

Autor: Alena Potocká



Na UPJŠ v Košiciach dostali rektorské voľno kvôli výhražným e-mailom

5. 12. 2024, 16:06, Zdroj: kosicednes.sk, Autor: Filip Guldan, Sentiment: Ambivalentný, Téma: Rektorát UPJŠ, Kľúčové slová: Daniel Pella, rektor UPJŠ
Dosah: 5 479 GRP: 0,12 OTS: 0,00 AVE: 327 EUR

Na **UPJŠ** v Košiciach dostali rektorské voľno kvôli výhražným e-mailom

Univerzita Komenského (UK) v Bratislave a Univerzita Pavla Jozefa Šafárika (**UPJŠ**) v Košiciach preventívne rušia podujatia a prechádzajú na online režim v piatok 6. decembra. Dôvodom sú výhražné e-maily s oznámením hrozieb, ktoré obdržali.

Zdroj: upjs.sk

„Aj keď riziko reálneho ohrozenia pravdepodobne nebude vysoké, **rektor** Univerzity Komenského z preventívnych dôvodov rozhodol o zrušení naplánovaných podujatí,“ informovala hovorkyňa univerzity Eva Kopecká. Polícia podľa nej univerzite prisľúbila vykonávanie zvýšeného dohľadu v okolí budov univerzity. **Rektor** UK Marek Števček v tejto súvislosti vyzýva bezpečnostné zložky Slovenskej republiky, aby vydali jednotné metodické usmernenie a navrhli vzdelávacím inštitúciám postupy reakcie na teroristické hrozby z vonkajšieho prostredia voči mäkkým cieľom. „Vyzývam kompetentné osoby v tomto štáte, aby prijali zodpovednosť a usmernili vzdelávacie inštitúcie. Je nemysliteľné, aby takéto rozhodnutia boli ponechané na manažmenty samotných škôl,“ uviedol **rektor**.

MOHLO BY VÁS ZAUJÍMAŤ

Na **UPJŠ** bola nahlásená bomba

Výhražný e-mail dnes dostala aj Univerzita Pavla Jozefa Šafárika (**UPJŠ**) v Košiciach. „V súčinnosti s usmernením policajných zložiek boli vykonané náležité bezpečnostné opatrenia,“ informuje na sociálnej sieti. Univerzita tiež uviedla, že **rektor Daniel Pella** udelil všetkým študentom na piatok 6. decembra rektorské voľno. Všetci zamestnanci tiež majú nariadenú prácu z domu. „Od pondelka 9. decembra 2024 bude výučba študentov a pracovný čas zamestnancov v riadnom režime,“ dodala **UPJŠ**.

Riaditeľ Slovenskej informačnej služby Pavol Gašpar koncom novembra po rokovaní Bezpečnostnej rady informoval, že služba je na stope možnému páchatelovi, ktorý hrozí nástražnými výbušnými systémami. Páchatel sa podľa neho nachádza mimo Slovenska.

Zdroj: (SITA,kl/FG)

ANKETA: Mali by sa odstrániť KOSÁKY A KLADIVÁ NA NÁMESTÍ OSLOBODITEĽOV?

PONECHAŤ!

ODSTRÁNIŤ!

Napíšte nám svoj odkaz

Rok narodenia

PSC (Poštové Smerovacie Číslo)

Email

Súhlasím s pravidlami používania a ochrany súkromia.

Filip Guldan

05.12.2024 16:06

Autor: Filip Guldan



Na UPJŠ v Košiciach dostali rektorské voľno kvôli výhražným e-mailom

📅 5. 12. 2024, 16:06, Zdroj: slovenskodnes.sk , Autor: Filip Guldán, Sentiment: Ambivalentný, Téma: Rektorát UPJŠ, Kľúčové slová: Daniel Pella, rektor UPJŠ

Dosah: 303 GRP: 0,01 OTS: 0,00 AVE: 74 EUR

Na **UPJŠ** v Košiciach dostali rektorské voľno kvôli výhražným e-mailom

Odoberajte novinky priamo do vášho emailu.

E-mail

Leave this field empty if you're human:

Váš osobný údaj (e-mail) bude spracovaný podľa zásad ochrany osobných údajov, ktoré vychádzajú zo slovenskej a európskej legislatívy. Stlačením tlačidla dávate súhlas so spracovaním pre zasielanie našich e-mailových noviniek (nové články, reklamné správy) po dobu max. 5 rokov. Svoj súhlas môžete kedykoľvek zrušiť cez tlačidlo "odhlásiť sa z newslettera" v každom e-maile.

05.12.2024 | 16:06

Na **UPJŠ** v Košiciach dostali rektorské voľno kvôli výhražným e-mailom

Univerzita Komenského (UK) v Bratislave a Univerzita Pavla Jozefa Šafárika (**UPJŠ**) v Košiciach preventívne rušia podujatia a prechádzajú na online režim v piatok 6. decembra. Dôvodom sú výhražné e-maily s oznámením hrozieb, ktoré obdržali.

Zdroj: upjs.sk

„Aj keď riziko reálneho ohrozenia pravdepodobne nebude vysoké, **rektor** Univerzity Komenského z preventívnych dôvodov rozhodol o zrušení naplánovaných podujatí,“ informovala hovorkyňa univerzity Eva Kopecká. Polícia podľa nej univerzite prisľúbila vykonávanie zvýšeného dohľadu v okolí budov univerzity. **Rektor** UK Marek Števček v tejto súvislosti vyzýva bezpečnostné zložky Slovenskej republiky, aby vydali jednotné metodické usmernenie a navrhli vzdelávacím inštitúciám postupy reakcie na teroristické hrozby z vonkajšieho prostredia voči mäkkým cieľom. „Vyzývam kompetentné osoby v tomto štáte, aby prijali zodpovednosť a usmernili vzdelávacie inštitúcie. Je nemysliteľné, aby takéto rozhodnutia boli ponechané na manažmenty samotných škôl,“ uviedol **rektor**.

MOHLO BY VÁS ZAUJÍMAŤ

Na **UPJŠ** bola nahlásená bomba

Výhražný e-mail dnes dostala aj Univerzita Pavla Jozefa Šafárika (**UPJŠ**) v Košiciach. „V súčinnosti s usmernením policajných zložiek boli vykonané náležité bezpečnostné opatrenia,“ informuje na sociálnej sieti. Univerzita tiež uviedla, že **rektor Daniel Pella** udelil všetkým študentom na piatok 6. decembra rektorské voľno. Všetci zamestnanci tiež majú nariadenú prácu z domu. „Od pondelka 9. decembra 2024 bude výučba študentov a pracovný čas zamestnancov v riadnom režime,“ dodala **UPJŠ**.

Riaditeľ Slovenskej informačnej služby Pavol Gašpar koncom novembra po rokovaní Bezpečnostnej rady informoval, že služba je na stope možnému páchatelovi, ktorý hrozí nástražnými výbušnými systémami. Páchatel sa podľa neho nachádza mimo Slovenska.

Zdroj:(SITA,k/FG)

Autor: Filip Guldán



Košická univerzita dostala výhražný mail, rektor vyhlásil na Mikuláša voľno

5. 12. 2024, 16:17, Zdroj: kosice.korzar.sme.sk, Vydavateľ: Petit Press, a.s., Autor: TASR, Róbert Bejda, Sentiment: Ambivalentný, Téma: Rektorát UPJŠ, Kľúčové slová: Daniel Pella, rektor UPJŠ

Dosah: 46 624 GRP: 1,04 OTS: 0,01 AVE: 747 EUR

Košická univerzita dostala výhražný mail, **rektor** vyhlásil na Mikuláša voľno

Polícia: Hrozba sa nepotvrdila.

KOŠICE. Séria bombových hrozieb, šírená cez sociálne siete, neobišla ani slovenské vysoké školy.

Na východe výhražnú správu vo štvrtok dostala aj Univerzita Pavla Jozefa Šafárika.

Rektorát na ňu okamžite zareagoval.

„Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach dnes obdržala výhražnú emailovú správu, na základe ktorej bola kontaktovaná polícia. V súčinnosti s usmernením policajných zložiek boli vykonané náležité bezpečnostné opatrenia," informovala univerzita na svojej webovej stránke.

Výhražná správa ovplyvní aj vyučovací proces.

„**Rektor UPJŠ** prof. MUDr. **Daniel Pella**, PhD. udeľuje v piatok 6. 12. 2024 všetkým študentom **UPJŠ** v Košiciach rektorské voľno a všetkým zamestnancom **UPJŠ** v Košiciach nariaďuje prácu z domu," dodala univerzita.

Od pondelka 9. 12. 2024 bude výučba študentov a pracovný čas zamestnancov prebiehať v riadnom režime.

Hrozba sa nepotvrdila

Prítomnosť reálnej hrozby sa na slovenských univerzitách vo štvrtok nepotvrdila.

Uviedli to z Prezídia Policajného zboru (PZ).

"Na bezpečnosti žiakov, zamestnancov škôl a inštitúcií nám záleží, preto vo všetkých prípadoch polícia prijíma adekvátne opatrenia," skonštatovali.

Deklarujú, že polícia sa zaoberá každým prípadom.

"V každom prípade je vedené trestné konanie, preto nie je možné zverejniť bližšie informácie," doplnili.

Výhražný email vo štvrtok potvrdila aj Univerzita Komenského v Bratislave, s políciou z rovnakého dôvodu spolupracovala i Slovenská poľnohospodárska univerzita v Nitre.

Anonymnú emailovú hrozbu bombového útoku riešila aj Trnavská univerzita v Trnave.

Autor: TASR, Róbert Bejda



Košické univerzity opäť kvôli hrozbe spolupracujú s políciou

📅 5. 12. 2024, 18:40, Zdroj: kosiceonline.sk 🌐, Sentiment: Ambivalentný, Téma: Rektorát UPJŠ, Kľúčové slová: rektor UPJŠ

Dosah: 3 387 GRP: 0,08 OTS: 0,00 AVE: 263 EUR

Košické univerzity opäť kvôli hrozbe spolupracujú s políciou

Slovensko Spravodajstvo

Viacere dostali anonymný mail.

Viacero slovenských univerzít vrátane košických dostalo dnes opäť anonymnú e-mailovú hrozbu bombového útoku.

„Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach dnes obdržala výhražnú emailovú správu, na základe ktorej bola kontaktovaná polícia. V súčinnosti s usmernením policajných zložiek boli vykonané náležité bezpečnostné opatrenia,“ uviedla hovorkyňa **UPJŠ** Laura Hoľanová.

V tejto súvislosti **rektor** udelil všetkým študentom rektorské voľno a všetkým zamestnancom nariadil prácu z domu. Od pondelka (9.12.) bude výučba študentov a pracovný čas zamestnancov prebiehať v riadnom režime.

Výhražný email dostala aj Univerzita veterinárskeho lekárstva a farmácie v Košiciach.

„Ďalej škola postupovala podľa pokynov policajného zboru. S jeho príslušníkmi a služobným psom boli vykonané prehliadky najrizikovejších priestorov. Napriek negatívnym výsledkom sa popoludní uskutočnilo rokovanie krízového štábu univerzity, ktorý nariadil bezpečnostné opatrenia. Na ich základe **rektor** UVLF udelil na piatok 6. decembra 2024 všetkým študentom rektorské voľno. Všetkým zamestnancom univerzity nariadil prácu z domu s povinnosťou byť k dispozícii telefonicky a mailom,“ informovala hovorkyňa UVLF Zuzana Bobriková.

Technická univerzita v Košiciach uviedla, že neevидуje žiadnu hrozbu. Rovnako ani Prešovská univerzita v Prešove.

„Prešovská univerzita v Prešove počas dnešného dňa neprijala žiadny mejl s výhražným či inak znepokojujúcim obsahom. Rektorské voľno Prešovská univerzita v Prešove na piatok 6. decembra vyhlásené nemá. Vyučovací proces bude prebiehať v štandardnom režime,“ uviedla hovorkyňa univerzity Mária Dudová-Bašistová