



Čierny kašeľ sa u nás rozšíril najviac za 60 rokov, tento rok evidujú už vyše dvetisíc prípadov. Ohrození sú najmä novorodenci	2
Online, spravystvr.sk, 28. 3. 2025, 16:03	
Prípadov čierneho kašľa je čoraz viac	3
Televízia - STVR, Správy 16:00, 28. 3. 2025, 16:19	
2. Jarné sympóziu internistov spojilo takmer dvesto špecialistov	4
Online, agel.sk, 28. 3. 2025, 18:52	
Prípadov čierneho kašľa je čoraz viac	5
Televízia - STVR, Správy 19:00, 28. 3. 2025, 19:27	
Študentská esej: Mesiace bez mobilu – moja skúsenosť s digitálnym detoxom	6
Online, medialnavychova.sk, 28. 3. 2025, 23:44	
Študentská právna poradňa je otvorená pre nových klientov	9
Tlač, Hospodárske noviny, 31. 3. 2025	



Čierny kašeľ sa u nás rozšíril najviac za 60 rokov, tento rok evidujú už vyše dvetisíc prípadov. Ohrození sú najmä novorodenci

28. 3. 2025, 16:03, Zdroj: spravy.stvr.sk, Vydavateľ: Slovenská televízia a rozhlas, Autor: TASR, Sentiment: Ambivalentný, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 40 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 32 EUR

Čierny kašeľ sa u nás rozšíril najviac za 60 rokov, tento rok evidujú už vyše dvetisíc prípadov. Ohrození sú najmä novorodenci

Ochorenie je hrozbou najmä pre novorodencov.

Ilustračná snímka.

Foto: STVR

Výskyt čierneho kašľa je na Slovensku najvyšší za posledných 60 rokov. V prvom štvrtroku eviduje Úrad verejného zdravotníctva (ÚVZ) SR viac než 2 200 prípadov. Odborníci pritom predpokladajú, že prípadov bolo viac, lebo môžu ostať nehlásené alebo nepotvrdené.

Ochorenie ohrozuje najmä novorodencov. Tých do tretieho mesiaca života chránia len protilátky od matky.

„Zaočkovaním proti čiernemu kašľu v treťom trimestri – po 28. týždni – vyvoláme do 14 dní u ženy tvorbu protilátok, ktoré potom idú k dieťaťu a po pôrode je to dieťa chránené,“ vysvetlil prednosta gynekologicko-pôrodnicej kliniky UNB Jozef Záhumenský.

Výskytu čierneho kašľa na Slovensku sa v Správach venovala redaktorka Natália Dvoranová:

„Podľa všetkých štúdií, a to boli obrovské štúdie na veľkých dátach tehotných, nebolo dokázané žiadne zvýšené riziko komplikácií pre ženu ani pre jej dieťa,“ pokračoval Záhumenský z UNB.

Sledujte spravodajstvo

Sledovať

„Ochorenie netrvá týždeň ako bežná respiračná nákaza, ani dva týždne. Je tam pôsobenie toxínov a my tomu nevieme ani terapeuticky pomôcť. Malé dieťa má veľký problém sa napiť, najesť. Kašeľ pretrváva 24 hodín cez deň, v noci. Je to naozaj závažné ochorenie, ktoré ho môže ohroziť na živote,“ upozornila Ingrid Urbančíková z Ústavu epidemiológie LF UPJŠ Košice.

Ďalšie články na tému:

Najčítanejšie

24 hodín

Autor: TASR



Prípadoch čierneho kašľa je čoraz viac

📅 28. 3. 2025, 16:19, Relácia: **Správy 16:00**, Stanica: **STVR**, Vydavateľ: **Slovenská televízia a rozhlas**, Sentiment: **Ambivalentný**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: **50 909 GRP**; **1,13 OTS**; **0,01 AVE**; **3720 EUR**

Prípadoch čierneho kašľa je čoraz viac

Jana Majeská, moderátorka

Výskyt čierneho kašľa je na Slovensku najvyšší za posledných 60 rokov. V prvom štvrtroku eviduje Úrad verejného zdravotníctva viac než 2200 prípadov. Ochorenie ohrozuje najmä novorodencov. Tí sú do tretieho mesiaca života chránení len protilátkami od matky.

Jozef Záhumenský, prednosta gynekologicko-pôrodnicej kliniky UNB

Zaočkovaním proti čiernemu kašľu v treťom trimestri po 28. týždni vyvoláme do 14-tich dní u ženy tvorbu protilátok, ktoré potom idú k dieťaťu a po pôrode je to dieťa chránené. Podľa všetkých štúdií a to boli obrovské štúdie na veľkých dátach tehotných nebolo dokázané žiadne zvýšené riziko komplikácií pre ženu aj pre jej dieťa.

Ingrid Urbančíková, Ústav epidemiológie LF **UPJŠ** Košice

To ochorenie netrvá týždeň ako bežná respiračná nákaza ani 2 týždne. Je tam pôsobenie toxínov a my tomu nevieme naozaj ani terapeuticky pomôcť. Takže dieťa, malé dieťa má veľký problém sa napiť, najesť ten kašeľ pretrváva 24 hodín cez deň, v noci, takže je to naozaj závažné ochorenie, ktoré ho môže ohroziť na živote.



2. Jarné sympóziu internistov spojilo takmer dvesto špecialistov

📅 28. 3. 2025, 18:52, Zdroj: nemocnicakosicesaca.agel.sk , Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 6 299 GRP: 0,14 OTS: 0,00 AVE: 324 EUR

2. Jarné sympóziu internistov spojilo takmer dvesto špecialistov

PARTNER VÁŠHO ZDRAVIA Sme súčasťou skupiny AGEL, najväčšieho súkromného poskytovateľa zdravotnej starostlivosti v strednej Európe.

KLIENTSKE CENTRUM

Fax: 055 / 7234 444

O nemocnici

O nemocnici Novinky a médiá 2. Jarné sympóziu internistov spojilo takmer dvesto špecialistov

2. Jarné sympóziu internistov spojilo takmer dvesto špecialistov

28.3.2025

Vedenie Internej kliniky **UPJŠ** LF a Nemocnice AGEL Košice-Šaca, v spolupráci so Vzdelávacím, vedeckým a výskumným inštitútom AGEL zorganizovali v poradí už druhý ročník Jarného sympózia internistov, ktoré sa uskutočnilo 28. marca 2025 v Košiciach. Podujatie bolo určené pre kardiológov, diabetológov, internistov, endokrinológov, gastroenterológov, hepatológov, reumatológov, angiológov a všeobecných lekárov. Nosnou témou celodenného podujatia, ktoré spojilo takmer 200 odborníkov, bola obezita, ako jeden z najväčších celosvetových problémov súčasnosti.

„Sme presvedčení, že interná medicína je základným pilierom poskytovania zdravotnej starostlivosti. Pripravené sú zaujímavé prednášky, budeme hovoriť o kardiovaskulárnej prevencii a pokrokoch v tejto oblasti, telemedicíne, umelej inteligencii v kardiológii, odznejú témy z endokrinológie, reumatológie, gastroenterológie a v podstate všetkých subodborov internej medicíny. Ďakujem všetkým sponzorom a partnerom, **UPJŠ**, Lekárskej fakulte a, samozrejme, AGELu za to, že podporuje postgraduálne vzdelávanie. Bez takýchto podujatí by sme nedokázali naše poznatky aplikovať do praxe a nevedeli poskytovať starostlivosť hodnú 21. storočia,“ vyjadrila sa v úvode prednostka Internej kliniky **UPJŠ** LF a Nemocnice AGEL Košice-Šaca MUDr. Natália Vaňová, PhD., EMBA, odborná garantka podujatia zameraného na multidisciplinárny pohľad na pacienta s vnútornými ochoreniami.

„Ako internistka som sa sem veľmi tešila, pretože interná je kráľovnou medicíny. Na to, aby sme svoje umenie a remeslo vedeli robiť najlepšie, ako vieme, sa potrebujeme dlhodobo vzdelávať. Veľmi si vážim vás všetkých, mojich kolegov, ktorí ste sa rozhodli podstúpiť túto cestu a dnešný krásny jarný deň venovať vzdelávaniu, práci na sebe,“ prihovarila sa prítomným doc. MUDr. Andrea Kalavská, PhD., MHA, medicínska riaditeľka spoločnosti AGEL Slovensko, ktorú následne doplnila prednostka I. internej kliniky UNLP Košice a LF **UPJŠ**. „Jeden veľký slovenský internista, pán profesor Ďuriš, prirovnal internú medicínu k rozkonárenému stromu. Povedal, že kmeň je vlastne interná medicína a tie jednotlivé konáre, to sú jej odbory. Keď konár odseknete, vyschne, ale keď ho necháte na kmeni, tak bude krásne rásť a kvitnúť. Takže si myslím, že interná medicína by mala zostať vo všetkých nás a toto podujatie sa stane pevnou tradíciou,“ uviedla prof. MUDr. Ivica Lazúrová, DrSc., FRCP.

Pred začiatkom bohatého odborného programu a množstva podnetných diskusií, ktoré 2. Jarné sympóziu internistov prinieslo, predseda predstavenstva a generálny riaditeľ Kardiocentra AGEL a Nemocnice AGEL Košice-Šaca prof. MUDr. František Sabol, PhD., MPH, MBA avizoval, že internistická vzdelávacia akcia nie je jedinou, ktorú si pre lekárov pripravili. „Som veľmi rád, že organizujeme tieto stretnutia. Tento rok máme mať v Nemocnici AGEL Košice-Šaca a Kardiocentre AGEL deväť rôznych odborných medzinárodných sympózií,“ uviedol prof. Sabol, po ktorého príhovore nasledovali bloky prednášok. Druhý ročník sympózia nadviazal na rovnako úspešný prvý ročník a prispel nielen k vzájomnej výmene skúseností medzi odborníkmi, ale aj k zdieľaniu najnovších postupov v diagnostike a liečbe vnútorných chorôb. 2. jarné sympóziu internistov bolo rozdelené do niekoľkých tematických blokov, a to nielen z oblasti internej medicíny a prebiehalo až v dvoch sálach súčasne.

Kontakt neslúži na objednávanie pacientov na vyšetrenie, očkovanie, testovanie a zasielanie výsledkov vyšetrení.

Kontakty na všetky spoločnosti a zdravotnícke zariadenia Skupiny AGEL nájdete v zozname spoločností Skupiny AGEL

Autor: Nemocnica AGEL Košice-Šaca



Prípadov čierneho kašľa je čoraz viac

28. 3. 2025, 19:27, Relácia: **Správy 19:00**, Stanica: **STVR**, Vydavateľ: **Slovenská televízia a rozhlas**, Sentiment: **Ambivalentný**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**
Dosah: **136 363 GRP**; **3,03 OTS**; **0,03 AVE**; **17911 EUR**

Prípadov čierneho kašľa je čoraz viac

Janette Štefánková, moderátorka:

Výskyt čierneho kašľa je na Slovensku najvyšší za uplynulých 60 rokov. Za prvý štvrťrok eviduje Úrad verejného zdravotníctva viac než 200 prípadov. Ochorenie ohrozuje najmä novorodencov. Tí sú do tretieho mesiaca života chránení iba protilátkami od matky.

Natália Dvoranová, redaktorka:

Takto čierny kašeľ znie. Suchý, záchvatový a piskľavý pri nádychu. Ide o vysoko nákazlivé ochorenie dýchacích ciest. Tento rok naň zomrel jeden novorodenec.

Ingrid Urbančíková, Ústav epidemiológie LF **UPJŠ** Košice:

To ochorenie netrvá týždeň, ako bežná respiračná nákaza, ani dva týždne. Malé dieťa má veľký problém sa napiť, najesť. Ten kašeľ pretrváva 24 hodín cez deň, v noci. Takže je to naozaj závažné ochorenie, ktoré ho môže ohroziť na živote.

Ladislav Slobodník, štátny tajomník Ministerstva zdravotníctva:

V tomto týždni je novovzniknutých prípadov 136. Za celý rok tohto roku je 2 280. V porovnaní s minulým rokom, vtedy za celý rok bolo 7 100 prípadov.

Natália Dvoranová, redaktorka:

Najviac sú ohrození novorodenci. Prevenciou je očkovanie. Je však povinné až od tretieho mesiaca života. Dovtedy nie sú chránení vôbec. Lekári preto odporúčajú, aby sa ženy v treťom trimestri očkovali.

Tatiana Červeňová, hlavná hygienička SR, zdroj: písomné stanovisko:

"Po zaočkovaní tehotnej ženy sa špecifické protilátky placentou prenesú na dieťa a chránia ho v zraniteľnom období, keď ešte nemôže byť očkované pre nízky vek."

Natália Dvoranová, redaktorka:

Niektorí lekári bezpečnosť vakcíny v tehotenstve spochybňujú. Podľa gynekológa a pôrodníka Jozefa Záhumenského je ich strach neopodstatnený.

Jozef Záhumenský, prednosta gynekologicko-pôrodnickej kliniky UNB:

Žiaľ, stretávame sa s takýmito prípadmi. Samotná tehotná povie, že ani jej rájónna gynekologička alebo gynekológ, ani jej rájónny praktický lekár nebol ochotný ju zaočkovať. Podľa všetkých štúdií a to boli obrovské štúdie na veľkých dátach tehotných žien, nebolo dokázané žiadne zvýšené riziko komplikácii pre ženu aj pre jej dieťa.

Natália Dvoranová, redaktorka:

Najmenšie deti sa najčastejšie nakazia čiernym kašľom od dospelých. Odborníci preto odporúčajú, aby sa pred ich narodením zaočkovali preventívne všetci v domácnosti. Natália Dvoranová, Slovenská televízia.



Študentská esej: Mesiace bez mobilu – moja skúsenosť s digitálnym detoxom

28. 3. 2025, 23:44, Zdroj: medialnavychova.sk, Autor: Monika Hossova, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 69 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 38 EUR

Študentská esej: Mesiace bez mobilu – moja skúsenosť s digitálnym detoxom

28. marca 2025

Technológie sú pre nás prínosom vo všetkých oblastiach života. Pomáhajú nám v komunikácii, vo vzdelávaní, zlepšujú zdravotnú starostlivosť, rozširujú možnosti zábavy, ale aj napomáhajú v každodennom živote pri bežných problémoch, ktoré za pomoci internetu vieme vyriešiť efektívnejšie. Znie to ako z rozprávky. Všetko má však dve strany a moderné technológie nie sú výnimkou.

Dnes používame technológie úplne pri všetkom. Hneď po zobudení si pozrieme, čo sa za noc stihlo všetko udiť; raňajky chutia lepšie s pusteným podcastom v pozadí alebo videom na YouTube; čas v autobuse si skrátime scrollovaním Instagramu alebo TikToku. Svet okolo nás a prítomný okamih sa úplne stráca a rovnako aj hranica medzi mediálnou realitou a tou skutočnou.

Koľko času trávim používaním smartfónov?

Študenti Fakulty masmediálnej komunikácie UCM v Trnave uskutočnili v roku 2020 celoslovenský prieskum o používaní mobilných zariadení. Výsledky ukázali, že používatelia trávia na mobilných zariadeniach priemerne 4 hodiny a 6 minút denne, čo za týždeň predstavuje takmer 29 hodín.

Najčastejšie používané aplikácie sú Instagram (26 minút denne), Messenger (21 minút denne) a YouTube (20 minút denne). Celkovo strávia používatelia na sociálnych sieťach 2 hodiny a 3 minúty denne, pričom 42 minút venujú sledovaniu filmov, seriálov alebo hudbe.

Nadmerná digitalizácia nás postupne môže priviesť k osamelosti, narušaniu partnerských a rodinných vzťahov alebo ku negatívnym javom, ako je kyberšikana, či prítomnosť nenávisťných prejavov v online priestore. Neustále prepínanie medzi technológiami a okolitým svetom oslabuje koncentráciu, pamäť alebo kritické myslenie.

Cítim stres, no nevieme odkiaľ pochádza. Odpoveďou môže byť napríklad informačné preťaženie, ktoré je v dnešnom svete úplne bežné. Riešením týchto problémov môže byť digitálny detox, ktorý nám pomôže získať späť kontrolu nad technológiami a zlepšiť našu celkovú pohodu.

Prečo som sa rozhodla „vypnúť“?

Pre digitálny detox som sa rozhodla preto, lebo som cítila preťaženie. Nevnímala som svet okolo seba, bola som pohltená mojím vlastným svetom, ktorý som ešte nadmernou digitalizáciou posilňovala. Chcela som mať väčšiu kontrolu a vedieť dokázať oceniť hodnotu prítomnosti.

Preto som sa rozhodla na určitý čas odpojiť od technologických vplyvov. Mojm cieľom nebolo úplne vzdialenie od technológií, ale naučiť sa ich používať vedome a zdravým spôsobom, aby som si v budúcnosti vedela určiť, kedy a ako ich využívať v prospech mojej pohody.

Typy digitálneho detoxu, ktoré som vyskúšala:

úplný digitálny detox, periodický digitálny detox, tematický detox (zameraný na konkrétnu oblasť).

Spomínané typy digitálneho detoxu som vyskúšala, pretože som ich vnímala ako nevyhnutný proces, ktorý mi pomôže nastaviť si hranice a lepšie kontrolovať používanie technológií v budúcnosti. Poznáme však aj ďalšie typy digitálneho detoxu, napr. dovolenkový detox, nastavenie časového limitu pre používanie niektorých aplikácií či vypnutie upozornení.

Zdroj: freepic.com

Úplný digitálny detox

Začala som úplným digitálnym detoxom. Odstránila som všetky digitálne technológie z môjho každodenného života na dva týždne. Úplný detox znamená odstránenie:

televízie a filmov, prístupu na internet, počítača, notebookov, smartfónov, písania SMS, sociálnych médií, všetkých digitálnych obrazoviek.

Už počas tohto dvojtyždňového obdobia som vnímala okamžité zlepšenie spánkového režimu a môj deň pôsobil vyváženejšie, skutočne trval celých 24 hodín. Ráno som nemala dôvod ležať v posteli zbytočne dlho a mala som chuť naozaj niečo robiť. Uvedomila som si, že cvičenie, čítanie kníh, upratovanie, maľovanie alebo písanie denníku, má zrazu úplne inú hodnotu.



Samozrejme, dopady problému s nadmerným používaním technológií sa ukazovali tiež od samého začiatku. Vždy, keď som si uvedomila, že nemám mobil vo vrecku, začala som panikáriť, a tento pocit ma sprevádzal niekoľko dní. Rovnako som pociťovala úzkosť, keď mi napadla otázka, na ktorú som okamžite chcela poznať odpoveď, no nemala som prístup k internetu. Najväčším extrémom pre mňa bolo, keď som si začala predstavovať, že scrollujem.

Tieto myšlienky som musela stopovať sprítomňovaním. Bolo to náročné, no počas tohto procesu som si uvedomila, že konečne žijem pomalším tempom a učím sa trezlivosti. Po dvoch týždňoch bez mobilu mi scrollovanie pripadalo skôr nepríjemné než prirodzené. Mojim očiam aj pocitom trvalo pár minút, kým si na to opäť zvykli.

Sprítomňovanie, všímavosť, mindfulness

Rada by som sa zastavila pri pojme sprítomňovanie, vďaka ktorému som z digitálneho detoxu začala hneď od začiatku ťažiť najviac. Sprítomňovanie, známe aj ako mindfulness, je technika, ktorá sa využíva na zvládanie nutkaní, nepríjemných myšlienok. Pomáha nám presunúť svoju pozornosť z hlavy do svojho tela, k zmyslom, k nášmu dychu.

Používa sa aj pri odvykaní od návykových látok, ako je alkohol či drogy, kde pomáha zvládať cravingy (túžby), ale aj pri disociatívnych stavoch, keď má človek pocit, že sa odpája od reality. V týchto situáciách pomáha sústrediť sa na prítomný okamih, na dych, dotyk predmetov, zvuky, či počítanie predmetov alebo farieb okolo seba. Túto techniku som si osvojila v minulosti počas terapií, kedy som pracovala so stresom. Rozhodla som sa ju využiť aj počas nutkavých myšlienok opäť použiť telefón.

Periodický digitálny detox

Následne po dvoch týždňoch som prešla na periodický digitálny detox, ktorý tiež spočíva vo vyradení digitálnych technológií zo svojho života. Periodický detox však znamená vedomé vyhradenie určitých častí dňa alebo týždňa, počas ktorých fungujeme bez technológií.

Ja som si to prispôbila podľa svojich nárokov a vyhradila som si časti v týždni, kedy budem fungovať s technológiami. Aby som sa neodstrihla od sveta úplne, každý deň som si dovoľila pozerať televízne noviny a hneď po skončení, som ich vyplá. Stredy v konkrétnych poobedných hodinách, som mala vyhradený čas na mobil a sociálne siete.

Tematický detox

Po pár týždňoch v tomto režime, som nebola spokojná s tým, že som sa tak rýchlo vrátila k sociálnym sieťam a prešla som na detox od sociálnych sietí s tým, že môj prispôbený periodický detox stále pretrvával. Každú sobotu večer som si zapla jeden film a v konkrétnych poobedných hodinách som trávila čas na mobile a počítači bez využívania akejkoľvek sociálnej siete. Tento spôsob detoxu prebiehal mesiace a ja som si to nemohla vynachváliť.

Zdroj: freepic.com

Čo možno dosiahnuť digitálnym detoxom?

Mojím cieľom digitálneho detoxu nebolo úplné vyradenie technológií z môjho života, ale osvojenie si vedomého a zdravého prístupu k ich používaniu prostredníctvom nastavenia jasných hraníc do budúcnosti a lepšieho porozumenia momentom, kedy moja myseľ dosahuje svoj limit.

Vedomé rozhodnutie tráviť menej času na sociálnych sieťach vedie k vyššej životnej spokojnosti a zníženiu výskytu negatívnych emócií, ako je smútok, úzkosti a depresie. Okrem toho som si všimla zlepšenie schopnosti sústrediť sa a venovať sa aktivitám bez neustáleho rozptýlenia.

Získala som viac času na rozvíjanie svojich záujmov, na reálne sociálne interakcie a zlepšila sa aj kvalita môjho spánku, pretože som sa naučila lepšie regulovať používanie technológií pred spaním. Digitálny detox mi tiež umožnil znovu objaviť hodnotu prítomného okamihu a posilnil moju schopnosť byť plne zapojená do toho, čo práve robím.

Závislosť od internetu u mladých

S narastajúcim časom stráveným na internete sa objavuje aj otázka závislosti a jej psychologických dopadov. Prieskum odborníkov z Katedry ošetrovateľstva Fakulty zdravotníckych odborov PU v Prešove a Ústav ošetrovateľstva Lekárskej fakulty **UPJŠ** v Košiciach odhaľuje, že pre mnohých mladých je nevyhnutnosťou, bez ktorej si nevedia predstaviť svoj život. Prieskum analyzuje ich online správanie, čas strávený na internete, preferované zariadenia a psychologické vplyvy nadmerného používania digitálnych technológií.

Nahradím týmto – Výsledky skúmania ukazujú, že mladí ľudia vo veku od 11 do 25 rokov v prevažnej miere surfujú na internete pomerne dlho, svoje správanie však dokážu kontrolovať. Najčastejšie k internetu prístupujú prostredníctvom smartfónov a denne strávia online približne 2 až 4 hodiny.



Zaujímavé sú výsledky v oblasti psychologického vplyvu na používateľa – viac ako 60 % respondentov si myslí, že život bez internetu by bol nudný, prázdny a smutný a takmer polovica respondentov v minulosti zažila pocit podráždenosti až agresivity, keď ich niekto pri používaní internetu vyrušil.

V prípade, že vy alebo vaši blízki máte podozrenie, že aj u vás dochádza k nadmernému používaniu internetu a máte komplikácie v psychickej, sociálnej, pracovnej alebo školskej oblasti, obráťte sa na odborníkov. Nápomocné môžu byť aj iniciatívy venujúce sa tejto oblasti, napr. Závislosť od internetu či platforma neZavislost.sk.

Autorka: Natália Laubertová

Zdroje:

[https://www.europarl.europa.eu/RegData/etudes/IDAN/2020/641540/EPRS_IDA\(2020\)641540_EN.pdf](https://www.europarl.europa.eu/RegData/etudes/IDAN/2020/641540/EPRS_IDA(2020)641540_EN.pdf)

<https://bezpecnenanete.eset.com/sk/it-bezpecnost/potrebuje-digitalny-detox-tieto-styri-tipy-vam-pomozu/>

<https://eduworld.sk/cd/marcela-kozejova-palkechova/6228/doprajte-si-digitalny-detox-ako-na-to>

<https://mindfulness-mbsr.sk>

<https://touchit.sk/slovenski-studenti-zrealizovali-prieskum>

http://www.cspsychiatr.cz/dwnld/CSP_2019_1_9_13.pdf

<https://nezavislost.sk/sk/>

<https://eduworld.sk/cd/marcela-kozejova-palkechova/6228/doprajte-si-digitalny-detox-ako-na-to>

<https://mindfulness-mbsr.sk/>

<https://www.internetovazavislost.sk>

Related Articles

Autor: Monika Hossova



Študentská právna poradňa je otvorená pre nových klientov

31. 3. 2025, Zdroj: **Hospodárske noviny**, Strana: 12, Vydavateľ: **MAFRA Slovakia, a.s.**, Autor: **jap**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ**

Dosah: 11 019 GRP: 0,24 OTS: 0,00 AVE: 1006 EUR

Študentská právna poradňa je otvorená pre nových klientov

Rubrika: Advokácia

Právnická fakulta **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** v spolupráci s mestom Košice opätovne otvára Študentskú právnu poradňu. Košičania budú mať možnosť objednať sa na bezplatnú analýzu svojho právneho problému, ktorú pre nich vypracujú študenti a študentky právnickej fakulty pod dohľadom skúsených advokátov. Objednávky budú prijímané do 20. apríla 2025.

Objednávka stretnutia

Študentská právna poradňa pre obyvateľov mesta Košice je súčasťou klinického vzdelávania a jej realizáciu zabezpečuje Pracovisko právnych kliník Právnickej fakulty **UPJŠ**. Činnosť Študentskej právnej poradne sa uskutočňuje v nasledujúcich právnych oblastiach: občianske právo, rodinné právo, obchodné právo, pracovné právo, právo sociálneho zabezpečenia, správne právo a daňové právo. Z činnosti poradne sú vylúčené právne analýzy v oblasti trestného práva. Na stretnutie sa objednáva vopred v Kancelárii prvého kontaktu na Magistráte mesta Košice alebo elektronicky na dominika.beckova@upjs.sk. Objednávky sa môžu realizovať v termíne od 28. januára do 20. apríla 2025 alebo do naplnenia kapacity poradne.

Pomoc klientovi

Hlavnou myšlienkou poradne je spojenie praktického vzdelávania študentov práva a pomoci osobám, ktoré majú právny problém, ale doposiaľ nevyhľadali profesionálnu pomoc advokáta. Poskytnutie pomoci klientovi spočíva vo vypracovaní právnej analýzy, ktorej súčasťou bude právny rozbor prípadu a konkrétne možnosti jeho riešenia. Klient by zároveň mal študentovi poskytnúť úplné a pravdivé informácie o svojom právnom probléme a jasne formulovať otázky a problémy, ktoré by mali byť predmetom právnej analýzy. „Aktuálne evidujeme vysoký záujem o služby Študentskej právnej poradne, z čoho máme veľkú radosť. Sme radi, že klienti sa na nás obracajú s dôverou, že im pomôžeme s ich právnym problémom. Najviac oceňujú možnosť prísť sa porozprávať o svojich právnych problémoch a získať o nich bezplatný komplexný rozbor vrátane navrhovaných možností ich riešenia,“ informovala JUDr. Bc. Dominika Marčoková Becková, PhD., koordinátorka Študentskej právnej poradne na Právnickej fakulte **UPJŠ** v Košiciach.

Autor: (jap)