



Najnovšie správy a aktuálne udalosti zo Slovenska a zahraničia	2
Online, bleskovky.zoznam.sk, 5. 5. 2025, 12:57	
SAV: Partnerské vzťahy sú najviac formatívnymi skúsenosťami u dospelých	3
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 5. 5. 2025, 12:57	
SAV: Partnerské vzťahy sú najviac formatívnymi skúsenosťami	4
Online, teraz.sk, 5. 5. 2025, 13:07	
Regina	5
Televízia - STVR 2, Regina, 5. 5. 2025, 16:30	
Romantické vzťahy ako príležitosť na pozitívnu zmenu	6
Online, vedanadosah.cvtisr.sk, 6. 5. 2025, 5:55	



Najnovšie správy a aktuálne udalosti zo Slovenska a zahraničia

📅 5. 5. 2025, 12:57, Zdroj: bleskovky.zoznam.sk , Vydavateľ: Zoznam, s.r.o., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 16 216 GRP: 0,36 OTS: 0,00 AVE: 191 EUR

Najnovšie správy a aktuálne udalosti zo Slovenska a zahraničia

Partnerské a intímne vzťahy sú najviac formatívnymi skúsenosťami u dospelých ľudí. Sú príležitosťou pre rozvoj viacerých zručností. Vyplýva to z výskumu Slovenskej akadémie vied (SAV) a **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. TASR o tom informovala hovorkyňa SAV Monika Tináková.



SAV: Partnerské vzťahy sú najviac formatívnymi skúsenosťami u dospelých

📅 5. 5. 2025, 12:57, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

SAV: Partnerské vzťahy sú najviac formatívnymi skúsenosťami u dospelých

Bratislava 5. mája (TASR) - Partnerské a intímne vzťahy sú najviac formatívnymi skúsenosťami u dospelých ľudí. Sú príležitosťou pre rozvoj viacerých zručností. Vyplyva to z výskumu Slovenskej akadémie vied (SAV) a **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. TASR o tom informovala hovorkyňa SAV Monika Tináková.

„Z výskumov SAV a zahraničných tímov vyplýva, že vďaka romantickým vzťahom sa stávame nielen lepšími ľuďmi, ale aj lepšími partnerkami a partnermi. Háčik je ale v tom, že schopnosť odnášať si zo vzťahov pozitívny efekt nie je u každého rovnaká,“ uviedla vedúca projektu a výskumníčka Ústavu výskumu sociálnej komunikácie SAV Nikola Kallová.

Participantí jej výskumov za posledných päť rokov spomínali romantické zážitky ako tie, ktoré ich najviac zmenili či z ktorých sa najviac naučili. Podľa výskumu existujú tri základné typy učenia zo vzťahov. Prvým je rozvoj v oblasti osobnej identity. Jednotlivci sa učia zodpovedať si otázky ako „kto som“ alebo „kým chcem byť“, priblížili vedci. Takisto sa vo svojich očiach stávajú lepším človekom a učia sa rozoznávať svoje slabé stránky. „K tomuto typu rozvoja môže dochádzať po bolestivom zážitku spojenom s rozchodom,“ dodali s tým, že v takých chvíľach sa jednotlivci nanovo definujú, spoznávajú a znovu nadobúdajú sebaúctu.

„Druhým typom učenia zo vzťahov je tréning vzťahových zručností. Často k nemu dochádza snahou o udržiavanie existujúceho vzťahu. Ide o schopnosť ‚byť vo vzťahu‘ a ‚byť dobrým partnerom‘. Spadá sem zdokonaľovanie schopnosti komunikovať či počúvať, ale napríklad aj riešiť konflikty efektívne,“ skonštatovala Kallová.

Poslednou skupinou pozitívnych zmien sú lepšie partnerské rozhodnutia. Patrí sem schopnosť nastaviť si vo vzťahoch hranice a brániť sa voči netolerovateľnému správaniu. Stáva sa tak napríklad ponaučením sa z negatívnych partnerských skúseností, vysvetľujú výskumníci. Pokračujú, že podobne môžu ľudia získať presnejšiu predstavu o varovných signáloch a neželanom type partnerstva. Naučiť sa možno aj správne načasovať začiatok nového vzťahu a lepšie sa naň pripraviť.

„Náš nový výskum s 1300 Slovenkami a Slovákmi teraz preukázal, že medzi učením sa zo vzťahov a celkovým sklonom k zmene existuje silný vzťah,“ povedala Kallová. Pozitívnemu efektu zo vzťahov sa podľa nej viac tešia ľudia, ktorí majú pozitívnu orientáciu k zmene celkovo, teda flexibilní jednotlivci. Jednotlivci, ktorí sú menej flexibilní, sa zo svojich vzťahov učia menej, tvrdí.

Partnerské vzťahy sú pre dospelých ľudí najvyššou psychologickou potrebou, a preto sú najväčším motivátorom pozitívnej zmeny, poznamenali vedci. Z výskumu SAV je teraz zrejmé, že mať vzťah na takýto rozvoj zo vzťahu nestačí. Dôležitou zložkou učenia sa zo vzťahov je schopnosť využiť formatívny aspekt vzťahu vo svoj prospech, a teda byť voči zmene celkovo pozitívne nastavený.

lef gra

Autor: LEF



SAV: Partnerské vzťahy sú najviac formatívnymi skúsenosťami

5. 5. 2025, 13:07, Zdroj: teraz.sk, Vydavateľ: TERAZ MEDIA, a.s., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 23 307 GRP: 0,52 OTS: 0,01 AVE: 633 EUR

SAV: Partnerské vzťahy sú najviac formatívnymi skúsenosťami

Zdieľaj na Facebooku

Ilustračné foto. Foto: TASR

Partnerské vzťahy sú pre dospelých ľudí najvyššou psychologickou potrebou, a preto sú najväčším motivátorom pozitívnej zmeny, poznamenali vedci.

včera 13:07

Bratislava 5. mája (TASR) - Partnerské a intímne vzťahy sú najviac formatívnymi skúsenosťami u dospelých ľudí. Sú príležitosťou pre rozvoj viacerých zručností. Vyplýva to z výskumu Slovenskej akadémie vied (SAV) a **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. TASR o tom informovala hovorkyňa SAV Monika Tináková.

„Z výskumov SAV a zahraničných tímov vyplýva, že vďaka romantickým vzťahom sa stávame nielen lepšími ľuďmi, ale aj lepšími partnerkami a partnermi. Háčik je ale v tom, že schopnosť odnášať si zo vzťahov pozitívny efekt nie je u každého rovnaká,“ uviedla vedúca projektu a výskumníčka Ústavu výskumu sociálnej komunikácie SAV Nikola Kallová.

Participantí jej výskumov za posledných päť rokov spomínali romantické zážitky ako tie, ktoré ich najviac zmenili či z ktorých sa najviac naučili. Podľa výskumu existujú tri základné typy učenia zo vzťahov. Prvým je rozvoj v oblasti osobnej identity. Jednotlivci sa učia zodpovedať si otázky ako „kto som“ alebo „kým chcem byť“, priblížili vedci. Takisto sa vo svojich očiach stávajú lepším človekom a učia sa rozoznávať svoje slabé stránky. „K tomuto typu rozvoja môže dochádzať po bolestivom zážitku spojenom s rozchodom,“ dodali s tým, že v takých chvíľach sa jednotlivci nanovo definujú, spoznávajú a znovu nadobúdajú sebaúctu.

„Druhým typom učenia zo vzťahov je tréning vzťahových zručností. Často k nemu dochádza snahou o udržiavanie existujúceho vzťahu. Ide o schopnosť „byť vo vzťahu“ a „byť dobrým partnerom“. Spadá sem zdokonaľovanie schopnosti komunikovať či počúvať, ale napríklad aj riešiť konflikty efektívne,“ skonštatovala Kallová.

Poslednou skupinou pozitívnych zmien sú lepšie partnerské rozhodnutia. Patrí sem schopnosť nastaviť si vo vzťahoch hranice a brániť sa voči netolerovateľnému správaniu. Stáva sa tak napríklad ponaučením sa z negatívnych partnerských skúseností, vysvetľujú výskumníci. Pokračujú, že podobne môžu ľudia získať presnejšiu predstavu o varovných signáloch a neželanom type partnerstva. Naučiť sa možno aj správne načasovať začiatok nového vzťahu a lepšie sa naň pripraviť.

„Náš nový výskum s 1300 Slovenkami a Slovákmi teraz preukázal, že medzi učením sa zo vzťahov a celkovým sklonom k zmene existuje silný vzťah,“ povedala Kallová. Pozitívnemu efektu zo vzťahov sa podľa nej viac tešia ľudia, ktorí majú pozitívnu orientáciu k zmene celkovo, teda flexibilní jednotlivci. Jednotlivci, ktorí sú menej flexibilní, sa zo svojich vzťahov učia menej, tvrdí.

Partnerské vzťahy sú pre dospelých ľudí najvyššou psychologickou potrebou, a preto sú najväčším motivátorom pozitívnej zmeny, poznamenali vedci. Z výskumu SAV je teraz zrejmé, že mať vzťah na takýto rozvoj zo vzťahu nestačí. Dôležitou zložkou učenia sa zo vzťahov je schopnosť využiť formatívny aspekt vzťahu vo svoj prospech, a teda byť voči zmene celkovo pozitívne nastavený.

Autor: TASR



Regina [🔗](#)

📺 5. 5. 2025, 16:30, Relácia: **Regina**, Stanica: **STVR 2**, Vydavateľ: **Slovenská televízia a rozhlas**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

AVE: 180999 EUR

[strojový prepis] ...*Ale dnes nám nič nezabráni, aby sme sa prešli pomedzi vy berúcu prírodu, flóru aj faunu Botanickej záhrady univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach. Dnes televíznou reg. Inou oslávime sedemdesiate piate výročie vzniku botanickej záhrady, ktorú poznajú aj za hranicami Slovenska....*



Romantické vzťahy ako príležitosť na pozitívnu zmenu

📅 6. 5. 2025, 5:55, Zdroj: vedanadosah.cvtisr.sk , Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Dosah: 2 816 GRP: 0,06 OTS: 0,00 AVE: 237 EUR

Romantické vzťahy ako príležitosť na pozitívnu zmenu

VEDA NA DOSAH redakcia 6. mája 2025

Nový výskum s 1300 Slovenkami a Slovákmi preukázal, že medzi učením sa zo vzťahov a celkovým sklonom k zmene existuje silný vzťah.

Partnerské vzťahy sú pre dospelých ľudí najväčším motivátorom pozitívnej zmeny. Ilustračný obrázok. Zdroj: iStockphoto.com

O máji sa hovorí ako o mesiaci a čase lásky. Príchod mája symbolizuje zmenu či nové začiatky spojené s láskou a rodinou. Podľa poznatkov psychológie dochádza k pozitívnym zmenám u ľudí často práve vďaka ich partnerským vzťahom. Tím výskumníkov a výskumníkov zo Slovenskej akadémie vied (SAV) a z **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** prichádza s novým výskumom vysvetľujúcim tento proces.

„Partnerské a intímne vzťahy sú podľa zistení vyplývajúcich z nášho výskumného projektu najviac formatívnymi skúsenosťami u dospelých ľudí. Sú príležitosťou na rozvoj viacerých zručností,“ hovorí Nikola Kallová, vedúca projektu, výskumníčka Ústavu výskumu sociálnej komunikácie SAV, v. v. i.

Pozrite si

14. februára 2024 | Zuzana Šulák Hergovitsová

Zo vzťahov sa vieme veľa naučiť o sebe

Participantí jej výskumov spomínali romantické zážitky za posledných 5 rokov ako tie, ktoré ich najviac zmenili, či tie, z ktorých sa najviac naučili. Z výskumu SAV poznáme tri základné typy učenia zo vzťahov. Prvým je rozvoj v oblasti osobnej identity. Jednotlivci sa učia zodpovedať si otázky Kto som? alebo Kým chcem byť? Takisto sa vo svojich očiach stávajú lepším človekom a učia sa rozoznávať svoje slabé stránky. K tomuto typu rozvoja môže dochádzať po bolestivom zážitku spojenom s rozchodom. V takých chvíľach sa jednotlivci nanovo definujú, spoznávajú a znovu nadobúdajú sebaúctu.

„Druhým typom učenia zo vzťahov je tréning vzťahových zručností. Často k nemu dochádza snahou o udržiavanie existujúceho vzťahu. Ide o schopnosť byť vo vzťahu a byť dobrým partnerom. Spadá sem zdokonaľovanie schopnosti komunikovať či počúvať, ale napríklad aj riešiť konflikty efektívne,“ uvádza vedkyňa.

Objímajúca sa dvojica. Zdroj: iStockphoto.com

Poslednou, čiže tretou, skupinou pozitívnych zmien, ktoré si zo vzťahov možno odniesť, sú lepšie partnerské rozhodnutia. Patrí sem schopnosť nastaviť si vo vzťahoch hranice a brániť sa voči netolerovateľnému správaniu. Stáva sa tak napríklad ponaučením sa z negatívnych partnerských skúseností. Podobne môžu ľudia získať presnejšiu predstavu o varovných signáloch a neželanom type partnerstiev, ktorým sa chcú vyhnúť. Naučiť sa možno aj správne načasovať začiatok nového vzťahu a lepšie sa naň pripraviť.

„Z výskumov SAV a zahraničných tímov vyplýva, že vďaka romantickým vzťahom sa stávame nielen lepším človekom, ale aj lepšími partnerkami a partnermi. Háčik je ale v tom, že schopnosť odnášať si zo vzťahov pozitívny efekt nie je u každého rovnaká,“ uvádza Nikola Kallová.

Pozrite si

23. novembra 2022 | Justína Mertušová

Vzťahy ako motivátor pozitívnej zmeny

Zmena v dôsledku vzťahov a zmena vo všeobecnosti môže u ľudí spôsobiť protichodné reakcie. Na jednej strane sú ľudia, ktorí na zmenu reagujú pozitívne. Ide o jednotlivcov s vysokou schopnosťou prispôbiť sa meniacim sa podmienkam a situáciám. Vo výskume sú označovaní ako psychologicky a kognitívne flexibilní. Na druhej strane sú ľudia, ktorí preferujú stálosť, a to aj vo vlastných názoroch a vo vlastnom správaní. Títo ľudia sa vyhýbajú zmenám, pretože so sebou nesú neistotu a nepredvídateľnosť. Vo výskume sú nazývaní ako kognitívne rigidní.



„Náš nový výskum s 1300 Slovenkami a Slovákmi teraz preukázal, že medzi učením sa zo vzťahov a celkovým sklonom k zmene existuje silný vzťah,“ uvádza výskumníčka. Pozitívnemu efektu zo vzťahov sa viac tešia ľudia, ktorí majú pozitívnu orientáciu k zmene celkovo, teda flexibilní jednotlivci. Jednotlivci, ktorí sú menej flexibilní, sa zo svojich vzťahov učia menej.

Partnerské vzťahy sú pre dospelých ľudí najvyššou psychologickou potrebou, preto sú najväčším motivátorom pozitívnej zmeny. Z výskumu SAV je teraz zrejmé, že mať vzťah na takýto rozvoj zo vzťahu nestačí. Dôležitou zložkou učenia sa zo vzťahov je schopnosť využiť formatívny aspekt vzťahu vo svoj prospech, a teda byť voči zmene celkovo pozitívne nastavený.

Zdroj: TS SAV

(zh)

13. decembra 2023 | Alžbeta Králiková

Aktuálne podujatia

Dnes je 7. mája 2025

07 Máj

Autor: VEDA NA DOSAH