



Deň Európy v Košiciach ponúka diskusie, prednášky či ocenený film	2
Online, tasr.sk, 12. 5. 2025, 9:05	
Deň Európy v Košiciach ponúka diskusie, prednášky či ocenený film	3
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 12. 5. 2025, 9:05	
Deň Európy v Košiciach ponúka diskusie, prednášky či ocenený film	4
Online, teraz.sk, 12. 5. 2025, 9:16	
Slovákom chýba v krajine najmä ľudskosť, odkazuje prieskum pri príležitosti Európskeho týždňa verejného zdravia . 5	
Online, nulife.sk, 12. 5. 2025, 16:41	
Sme vyčerpaní a máme stres	7
Televízia - Markíza, Televízne noviny, 12. 5. 2025, 19:29	



Deň Európy v Košiciach ponúka diskusie, prednášky či ocenený film

12. 5. 2025, 9:05, Zdroj: tasr.sk, Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 2 782 GRP: 0,06 OTS: 0,00 AVE: 236 EUR

Deň Európy v Košiciach ponúka diskusie, prednášky či ocenený film

Košice 12. mája (TASR) - Deň Európy s témou ochrany slobody ako základnej hodnoty Európskej únie (EÚ) sa v pondelok koná v Košiciach. Podujatie na Kasárenskom námestí a v kine Úsmev zahŕňa diskusie, prednášky, premietania, workshopy či súťaže. Kancelária Európskeho parlamentu (EP) a Zastúpenie Európskej komisie (EK) na Slovensku si takto pripomínajú 75. narodeniny EÚ. Ako informovali organizátori, návštevníci môžu počas dňa zavítať do Európskej dedinky, kde sa okrem informácií o činnosti EP, EK a partnerských organizácií môžu zapojiť do rôznych súťaží a kvízov. Pre študentov stredných škôl je pripravený workshop s odborníkmi z Múzea obetí komunizmu a následne diskusia s europoslankyňami Miriam Lexmann a Luciou Yar o slobode, kritickom myslení a znakoch neslobody. V programe je aj debata o hraniciach slobody a ochrane demokratických hodnôt s odborníkom na digitálne médiá a komunikáciu Tomášom Kriššákom a Petrom Dubóczim z Katedry politológie Filozofickej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. Novinkou je (euro)Parlamentná kaviareň, ktorá poskytne priestor na debatu, hranie spoločenských hier s európskou tematikou či stretnutia so zaujímavými hosťami. V spolupráci s Medzinárodnou organizáciou pre migráciu (IOM) Slovensko je pre verejnosť pripravená interaktívna hra „Safe Work“ inšpirovaná skutočnými príbehmi ľudí, ktorí vycestovali za prácou alebo brigádou do zahraničia. Workshop v spolupráci so sociálnym podnikom Odpadnesh ponúkne možnosť vytvoriť si z odpadového materiálu originálne produkty denného využitia. Po prednáške filmového kritika Petra Konečného o najlepších európskych filmoch bude nasledovať premietanie ocenej snímky Mačacia odysea (Flow). Celé podujatie trvá od 10.00 do 21.00 h. Deň Európy pripomína Schumanovu deklaráciu, ktorá v roku 1950 odštartovala modernú európsku integráciu a viedla k vytvoreniu súčasnej EÚ ako unikátneho mierového a demokratického projektu. „Slovensko je vďaka členstvu v EÚ ukotvené v spoločenstve demokratických štátov, ktoré zdieľajú spoločné hodnoty ako sloboda, solidarita, demokracia, rovnosť, právny štát, ale aj nezávislosť súdnictva či sloboda médií. Toto sú veci, ktoré možno považujeme za samozrejmé, no neustále ich musíme brániť,“ uviedol vedúci Kancelárie EP na Slovensku Robert Sermek. hol ryb

Autor: TASR



Deň Európy v Košiciach ponúka diskusie, prednášky či ocenený film

📅 12. 5. 2025, 9:05, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: **Tlačová agentúra Slovenskej republiky**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Deň Európy v Košiciach ponúka diskusie, prednášky či ocenený film

Košice 12. mája (TASR) - Deň Európy s témou ochrany slobody ako základnej hodnoty Európskej únie (EÚ) sa v pondelok koná v Košiciach. Podujatie na Kasárenskom námestí a v kine Úsmev zahŕňa diskusie, prednášky, premietania, workshopy či súťaže. Kancelária Európskeho parlamentu (EP) a Zastúpenie Európskej komisie (EK) na Slovensku si takto pripomínajú 75. narodeniny EÚ.

Ako informovali organizátori, návštevníci môžu počas dňa zavítať do Európskej dedinky, kde sa okrem informácií o činnosti EP, EK a partnerských organizácií môžu zapojiť do rôznych súťaží a kvízov. Pre študentov stredných škôl je pripravený workshop s odborníkmi z Múzea obetí komunizmu a následne diskusia s europoslankyňami Miriam Lexmann a Luciou Yar o slobode, kritickom myslení a znakoch neslobody. V programe je aj debata o hraniciach slobody a ochrane demokratických hodnôt s odborníkom na digitálne médiá a komunikáciu Tomášom Kriššákom a Petrom Dubóczim z Katedry politológie Filozofickej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**.

Novinkou je (euro)Parlamentná kaviareň, ktorá poskytne priestor na debatu, hranie spoločenských hier s európskou tematikou či stretnutia so zaujímavými hosťami. V spolupráci s Medzinárodnou organizáciou pre migráciu (IOM) Slovensko je pre verejnosť pripravená interaktívna hra „Safe Work“ inšpirovaná skutočnými príbehmi ľudí, ktorí vycestovali za prácou alebo brigádou do zahraničia. Workshop v spolupráci so sociálnym podnikom Odpadnesh ponúkne možnosť vytvoriť si z odpadového materiálu originálne produkty denného využitia. Po prednáške filmového kritika Petra Konečného o najlepších európskych filmoch bude nasledovať premietanie ocenej snímky Mačacia odysea (Flow). Celé podujatie trvá od 10.00 do 21.00 h.

Deň Európy pripomína Schumanovu deklaráciu, ktorá v roku 1950 odštartovala modernú európsku integráciu a viedla k vytvoreniu súčasnej EÚ ako unikátneho mierového a demokratického projektu. „Slovensko je vďaka členstvu v EÚ ukotvené v spoločenstve demokratických štátov, ktoré zdieľajú spoločné hodnoty ako sloboda, solidarita, demokracia, rovnosť, právny štát, ale aj nezávislosť súdnictva či sloboda médií. Toto sú veci, ktoré možno považujeme za samozrejmé, no neustále ich musíme brániť,“ uviedol vedúci Kancelárie EP na Slovensku Robert Sermek.

hol ryb

Autor: HOL



Deň Európy v Košiciach ponúka diskusie, prednášky či ocenený film

12. 5. 2025, 9:16, Zdroj: teraz.sk, Vydavateľ: TERAZ MEDIA, a.s., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 23 307 GRP: 0,52 OTS: 0,01 AVE: 633 EUR

Deň Európy v Košiciach ponúka diskusie, prednášky či ocenený film

Zdieľaj na Facebooku

Archívna snímka. Foto: TASR - František Iván

Novinkou je (euro)Parlamentná kaviareň, ktorá poskytne priestor na debatu, hranie spoločenských hier s európskou tematikou či stretnutia so zaujímavými hosťami.

včera 9:16

Košice 12. mája (TASR) - Deň Európy s témou ochrany slobody ako základnej hodnoty Európskej únie (EÚ) sa v pondelok koná v Košiciach. Podujatie na Kasárenskom námestí a v kine Úsmev zahŕňa diskusie, prednášky, premietania, workshopy či súťaže. Kancelária Európskeho parlamentu (EP) a Zastúpenie Európskej komisie (EK) na Slovensku si takto pripomínajú 75. narodeniny EÚ.

Ako informovali organizátori, návštevníci môžu počas dňa zavítať do Európskej dedinky, kde sa okrem informácií o činnosti EP, EK a partnerských organizácií môžu zapojiť do rôznych súťaží a kvízov. Pre študentov stredných škôl je pripravený workshop s odborníkmi z Múzea obetí komunizmu a následne diskusia s europoslankyňami Miriam Lexmann a Luciou Yar o slobode, kritickom myslení a znakoch neslobody. V programe je aj debata o hraniciach slobody a ochrane demokratických hodnôt s odborníkom na digitálne médiá a komunikáciu Tomášom Kriššákom a Petrom Dubóczim z Katedry politológie Filozofickej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**.

Novinkou je (euro)Parlamentná kaviareň, ktorá poskytne priestor na debatu, hranie spoločenských hier s európskou tematikou či stretnutia so zaujímavými hosťami. V spolupráci s Medzinárodnou organizáciou pre migráciu (IOM) Slovensko je pre verejnosť pripravená interaktívna hra „Safe Work“ inšpirovaná skutočnými príbehmi ľudí, ktorí vycestovali za prácou alebo brigádou do zahraničia. Workshop v spolupráci so sociálnym podnikom Odpadnesh ponúkne možnosť vytvoriť si z odpadového materiálu originálne produkty denného využitia. Po prednáške filmového kritika Petra Konečného o najlepších európskych filmoch bude nasledovať premietanie ocenených snímok Mačacia odysea (Flow). Celé podujatie trvá od 10.00 do 21.00 h.

Deň Európy pripomína Schumanovu deklaráciu, ktorá v roku 1950 odštartovala modernú európsku integráciu a viedla k vytvoreniu súčasnej EÚ ako unikátneho mierového a demokratického projektu. „Slovensko je vďaka členstvu v EÚ ukotvené v spoločenstve demokratických štátov, ktoré zdieľajú spoločné hodnoty ako sloboda, solidarita, demokracia, rovnosť, právny štát, ale aj nezávislosť súdnictva či sloboda médií. Toto sú veci, ktoré možno považujeme za samozrejmé, no neustále ich musíme brániť,“ uviedol vedúci Kancelárie EP na Slovensku Robert Sermek.

Autor: TASR

Slovákom chýba v krajine najmä ľudskosť, odkazuje prieskum pri príležitosti Európskeho týždňa verejného zdravia

12. 5. 2025, 16:41, Zdroj: nulife.sk, Sentiment: Ambivalentný, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 277 GRP: 0,01 OTS: 0,00 AVE: 75 EUR

Slovákom chýba v krajine najmä ľudskosť, odkazuje prieskum pri príležitosti Európskeho týždňa verejného zdravia

Bratislava, 12. mája 2025 - Napriek tomu, že veľká časť obyvateľstva deklaruje, že sa cíti šťastne a spokojne, prieskum odhalil prekvapivý paradox - až 70 % Slovákov hovorí, že v našej spoločnosti sa vytráca ľudskosť. Ako najväčšiu hrozbu pre svoju psychickú pohodu vnímajú obyvatelia ekonomický tlak a politickú situáciu, pričom polovica obyvateľov sa cíti vyčerpane. V reakcii na tieto zistenia predstavujú odborníci počas Európskeho týždňa verejného zdravia posilnenú iniciatívu Stromy prianí.

Projekt má ambíciu vnášať ľudskosť do každodenného života prostredníctvom zapojenia širokej verejnosti, zamestnávateľov, škôl aj verejných inštitúcií, a tak kultivovať atmosféru vzájomnej podpory tam, kde to ľudia najviac potrebujú.

Ekonomické tlaky a politická situácia najviac ohrozujú našu psychickú pohodu

Prieskum agentúry MNFORCE realizovaný pri príležitosti Európskeho týždňa verejného zdravia ukázal, že medzi hlavné faktory, ktoré negatívne vplyvajú na duševné zdravie Slovákov, patrí ekonomická situácia a inflácia, ktoré za najviac ohrozujúce označilo až 48,5 % respondentov. Nasleduje politická situácia na Slovensku (34,4 %) a vojnové konflikty (24,4 %). Tieto výsledky naznačujú, že Slováci vnímajú ako najväčšie hrozby konkrétne, každodenné problémy, nie globálne či dlhodobé výzvy.

„Napriek tomu, že 63,2 % ľudí hodnotí svoje duševné zdravie ako dobré alebo výborné, nemôžeme ignorovať fakt, že až pätina Slovákov uvádza zhoršenie svojho duševného zdravia v porovnaní s minulým rokom. Zároveň je znepokojujúce, že mladí ľudia do 29 rokov výrazne častejšie pociťujú depresívne pocity a pocity nedostatku kontroly nad vlastným životom,“ uvádza MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD. z Ústavu sociálnej a behaviorálnej medicíny Lekárskej fakulty UPJŠ a Slovenskej asociácie verejného zdravia.

„Ľudia často nevedia, čo to vlastne znamená mať dobré duševné zdravie, a nevedia identifikovať signály, že sa ich duša nemá dobre. Môžu pociťovať vyčerpanie, stres či smútok, ale nepovažujú to za niečo, čo si vyžaduje pozornosť a tieto pocity vnímajú ako bežnú súčasť života. Práve preto je stále mimoriadne dôležité vzdelávanie o tejto téme - aby ľudia dokázali rozpoznať varovné signály včas a vedeli, ako o svoje duševné zdravie aktívne dbať. V tomto ohľade majú nezastupiteľnú úlohu nielen zdravotnícke zariadenia, ale aj školy, zamestnávatelia a konkrétne iniciatívy,“ vysvetľuje doc. MUDr. Ľubomíra Izáková, PhD., prednostka Psychiatrickej kliniky Lekárskej fakulty Univerzity Komenského a spoluzakladateľka OZ Cesta k mentálnemu zdraviu.

Stromy prianí: rok úspešného budovania ľudskosti

Výsledky prieskumu ukazujú, že až 70,3 % Slovákov súhlasí s tvrdením, že v našej krajine sa vytráca ľudskosť a vzájomná podpora. „Tento údaj svedčí o tom, že potrebujeme viac než len diskusiu o duševnom zdraví. Potrebujeme konkrétne iniciatívy, ktoré podporia medziľudské vzťahy, pomôžu budovať atmosféru vzájomnej podpory a spolupatričnosti,“ komentuje Katreniaková.

Odpoveďou na potrebu väčšej osvetly a nástrojov podpory duševného zdravia je projekt Stromy prianí, ktorý oslavuje rok svojho úspešného fungovania vo verejnom priestore. Tento jedinečný projekt priniesol tému duševného zdravia na verejné priestranstvá a vytvoril prostredie, kde ľudia môžu nájsť podporu, porozumenie a zároveň poskytnúť pomoc tým, ktorí ju potrebujú. Za toto obdobie na Slovensku "vyrástlo" viac ako 20 stromov prianí a neustále pribúdajú ďalšie.

„Teší nás, že sa projekt stretol s tak pozitívnym ohlasom. Stromy prianí sa objavili v obchodných centrách, na školách, univerzitách, vo firmách aj na úradoch, čo dokazuje, že medziľudská podpora má v spoločnosti stále pevné miesto. V čase, keď 51,2 % ľudí uvádza, že sledovanie aktuálneho diania v médiách negatívne ovplyvňuje ich náladu a psychické prežívanie, sú tieto malé prejavy ľudskosti mimoriadne dôležité,“ vysvetľuje Izáková.

Podpora duševného zdravia na pracovisku má svoje rezervy

„Je veľmi dôležité, že v situácii, keď takmer 67% zamestnaných respondentov uvádza, že v práci nemajú k dispozícii žiadne benefity zamerané na duševné zdravie, práve zamestnávatelia patria medzi prvých ambasádorov projektu Stromy prianí. Na svojich pracoviskách tému duševného zdravia svojich zamestnancov aktívne riešia - organizujú workshopy, diskusie, vzdelávanie, tvoria podcasty a poskytujú odbornú pomoc. Je to dôležitý signál pre zamestnancov a zároveň inšpiratívny príklad pre ostatných zamestnávateľov,“ dopĺňa Izáková.

Projekt úspešne implementovali do svojho pracovného prostredia napríklad aj spoločnosti Henkel Slovensko, Schaeffler, ale aj mnohí zamestnávatelia verejného sektora ako Úrad vlády, Ministerstvo zdravotníctva, Úrad Žilinského samosprávneho kraja či Mestský úrad v Banskej Bystrici.

„Podľa ankety, ktorú sme realizovali, sa väčšina našich kolegov má dobre, no niektorí bojujú so stresom, vyčerpaním alebo frustráciou. Žijeme v náročnej dobe, ktorá znamená pre zamestnancov väčší objem povinností, na aký boli zvyknutí kedysi. To sa často odráža aj na celkovej klíme na mestskom úrade, a pritom často jediné, čo potrebujeme, je milé a povzbudivé slovo. Preto sme sa aj my rozhodli



implementovať Strom prianí, na ktorom môžu zanechať povzbudivé odkazy a pozitívne posolstvá pre druhých. Starostlivosť o duševné zdravie a pracovnú pohodu je dlhodobý proces, ale aj Strom prianí môže prispieť k zlepšeniu atmosféry na pracovisku a posilneniu pocitu spolupatričnosti medzi kolegami. V rámci mestského úradu nám dochádza ku generačnej obmene, preto to aj pre nových mladých ľudí, ktorí k nám prichádzajú, môže byť signál, že nám na duševnej pohode všetkých zamestnancov v pracovnom prostredí záleží," hovorí Mgr. Zdenka Marhefková, PhD. z Mestského úradu Banská Bystrica.

Hovoriť o duševnom zdraví je prvým krokom, no na skutočnú zmenu potrebujeme aktívne zapojenie ľudskejšť do našich každodenných životov. „Práve v obdobiach vyčerpania, stresu a spoločenských výziev si potrebujeme pripomínať, že medziľudská podpora a porozumenie sú základom odolnej a zdravej spoločnosti. Preto projekt Stromy prianí pokračuje a vyzýva ďalších zamestnávateľov, ale aj iné verejné inštitúcie a všetkých ľudí, aby sa zapojili. Pripravujeme digitálnu časť projektu, aby sa mohol zapojiť naozaj každý aj vo svojich domácnostiach, školách či komunitách," uzatvára Izáková.

Európsky týždeň verejného zdravia je významná celoeurópska iniciatíva, ktorá sa tento rok koná od 12. do 16. mája pod hlavnou témou Inovácie pre odolnosť: Formovanie udržateľnej budúcnosti. Pondelok 12. mája je venovaný duševnému zdraviu.

Prieskum bol realizovaný prieskumnou agentúrou MNFORCE v máji 2025 na reprezentatívnej vzorke 1000 respondentov.

rNULife.sk / TS

Autor: Poisonboy || | Poisonboy



Sme vyčerpaní a máme stres

12. 5. 2025, 19:29, Relácia: **Televízne noviny**, Stanica: **Markíza**, Vydavateľ: **MARKÍZA - SLOVAKIA, spol. s r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**
Dosah: **337 500 GRP**; **7,50 OTS**; **0,08 AVE**; **75878 EUR**

Sme vyčerpaní a máme stres

Lenka Vavrinčíková, moderátorka:

Každý druhý z nás sa cíti vyčerpane. A takmer všetci si myslíme, že sa v krajine vytráca ľudskosť.

Patrik Švajda, moderátor:

Hovorí o tom prieskum duševného zdravia. Viac priblíži Sofia Šalingová.

Sofia Šalingová, redaktorka:

Ľudské porozumenie a vzájomná podpora. To je to, čo nám najviac chýba. V prieskume duševného zdravia si to myslí až 70% ľudí. Polovica z nás pociťuje vyčerpanie. Vyše 40% Slovákov cíti stres. A takmer tretina smútok. Tieto negatívne emócie majú najmä ženy a mladí ľudia vo veku od 18 do 29 rokov. Nad depresívnymi pocitmi prevažuje úzkosť. Opäť najmä u žien. Podľa odborníkov si však muži negatívny stav len nepripúšťajú. Ľudia sa boja, že nebudú mať peniaze a všetko zdražuje. Zvyšuje sa tak existenčný stres. Preto za najväčšie ohrozenie svojho duševného zdravia považuje takmer polovica opýtaných ekonomickú situáciu a infláciu. S vyčerpaním bojujú aj známe osobnosti. Napríklad herečka Mamina pre nájom Kristína Kanátová. Tá si našla svoj spôsob, ako to zvládať.

Kristína Kanátová, herečka:

Ako náhle nejaká väčšia záťaž pracovných povinností pominie, tak vtedy si zásobím ten oddych a tú energiu, že doplním si to, čo mi telo hovorí, že už potrebuje.

Sofia Šalingová, redaktorka:

Pýtali sme sa aj odborníkov na duševné zdravie, čo by poradili niekomu, kto sa dnes necíti dobre.

Zuzana Katreniaková, SAVEZ, **UPJŠ**:

Že je dobré, ak sa aj v ten možno ťažký deň pozrieme a zamyslíme nad tým, čo nám už ten náš život priniesol a nájdeme niečo, za čo vieme byť vďační.

Zdenka Marhefková, hovorkyňa primátora Banská Bystrica:

Odkázala by som mu, aby neriešil, aby hodil starosti za hlavu, že zajtra bude nový deň, zase vyjde slnko a všetko bude možno v poriadku.

Patri Švajda, moderátor:

No a teraz sa budeme pýtať prednostky psychiatrickej kliniky Lekárskej fakulty Univerzity Komenského Ľubomíry Izákovej. Dobrý večer.

Lenka Vavrinčíková, moderátorka:

My sme vás teraz zastihli počas teambuildingu. Boli ste sa bicyklovať spolu s kolegami v rámci posilňovania duševného zdravia. Pani docentka, priznať, že máme nejaký problém, je stále tabu. Ako si môže človek, čo najdiskrétnejšie, vyhľadať pomoc?

Ľubomíra Izáková, prednostka psychiatrickej kliniky Lekárskej fakulty Univerzity Komenského:

Príjemný, dobrý večer prajem všetkým. Snažíme sa na Slovensku, aby pomoc z hľadiska duševného zdravia bola bezbariérová, aby sa veľmi ľahko dalo k nej dostať. Takže to, čo je možné, je navštíviť odborníka na duševné zdravie bez výmenného lístka a nepotrebujeme ho navštíviť ani vo svojom okolí. Čiže môžeme vyhľadať odborníka kdekoľvek. Stále otázky duševného zdravia zostávajú stigmatizované, tabuizované. Nie každý má odvahu. A preto si myslím, že je veľmi dôležité, že je možné nájsť naozaj pomoc bez toho, aby sme sa zverili ešte niekomu inému, ale priamo vyhľadali odborníka a zároveň sa nemuseli obmedzovať na lokalitu, kde bývame, kde pôsobíme, ak máme nejaký ostych alebo nejakú obavu.

Patri Švajda, moderátor:

Hovorili sme o strese, depesiách, strachu, ktorý ľudia teraz vo väčšej miere zažívajú. Ale mnohí si prechádzajú vyhorením v práci. Vyrieši tento problém dovolenka?



Lubomíra Izáková, prednostka psychiatrickej kliniky Lekárskej fakulty Univerzity Komenského:

Je to taká krásna predstava, že by sa to mohlo stať, ale bohužiaľ, sa to tak nedeje. Pretože syndróm vyhorenia je stav, ktorý je viazaný na pracovné prostredie, na pracovné podmienky, na to pracovné fungovanie, psychické ťažkosti, telesné príznaky a aj pocit vyčerpania a nedostatočného fungovania v práci sa skutočne obmedzuje na to pracovné prostredie. A teda, keď z neho odchádza človek s vyhorením, tak sa mu stav polepší, lepšie sa vyspí, oddýchne, dokáže si zrelaxovať, ale bohužiaľ, ak sa do neho opäť vráti, bez toho, že nastali zmeny, buď v tom pracovnom prostredí a podmienkach alebo v samom človeku, tak sa vráti do úplne rovnakej situácie.

Patri Švajda, moderátor:

Pani Izáková, ďakujeme vám za rozhovor a želáme ešte pekný večer.

Lubomíra Izáková, prednostka psychiatrickej kliniky Lekárskej fakulty Univerzity Komenského:

Ďakujem aj ja, pekný večer.