

V metropole východu si na svoje prídu milovníci fauny aj flóry, zoologická aj botanická záhrada ponúkajú mnoho zaujímavého - VIDEO, FOTO	2
Online, sita.sk/nasvidiek, 1. 8. 2025, 13:20	
AGEL prinesie bezplatné preventívne vyšetrenia do ďalších obcí na východnom Slovensku	4
Online, eastmag.sk, 1. 8. 2025, 14:11	
AGEL prinesie bezplatné preventívne vyšetrenia do ďalších obcí na východnom Slovensku	5
Online, agel.sk, 1. 8. 2025, 14:15	
Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva, tvrdí politológ	6
Online, sita.sk, 1. 8. 2025, 14:24	
Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva, tvrdí politológ	7
Online, 24hod.sk, 1. 8. 2025, 14:24	
Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva, tvrdí politológ	8
Online, i-lifestyle.sk, 1. 8. 2025, 14:24	
Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva, tvrdí politológ	10
Online, finreport.sk, 1. 8. 2025, 15:20	
Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva, tvrdí politológ - - Agentúrne správy	11
Online, bratislavaden.sk, 1. 8. 2025, 15:35	
Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva, tvrdí politológ	12
Online, veci-verejne.sk, 1. 8. 2025, 15:35	
Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva, tvrdí politológ	13
Online, presovsky-vecernik.sk, 1. 8. 2025, 15:35	
Spravodajstvo - Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva, tvrdí politológ	14
Online, virtualne.sk, 1. 8. 2025, 20:34	
V práci pociťujeme vyčerpanie... žiadanými benefitmi sú sabatikal a pomoc psychológa	15
Tlač, Plus jeden deň, 2. 8. 2025	
Chýba SLOVÁKOM ľudskosť? 70 % tvrdí, že áno. A to nie je všetko! Riešenie? Stačí táto vec. Aká?	18
Online, pluska.sk, 2. 8. 2025, 6:50	
Zaži wellness zadarmo či najväčší labyrint v strednej Európe. 8 tipov na výlet na Slovensku, ktoré si užiješ, keď máš mini-budget	19
Online, refresher.sk, 2. 8. 2025, 10:00	
Botanická záhrada ukrýva tridsať hektárov zelene. Cítiť veľký investičný dlh, priznáva riaditeľ	22
Online, kosice.korzar.sme.sk, 3. 8. 2025, 15:13	
Napadnuté smrekovce v národných parkoch	24
Televízia - STVR, Správy 19:00, 3. 8. 2025, 19:18	



V metropole východu si na svoje prídu milovníci fauny aj flóry, zoologická aj botanická záhrada ponúkajú mnoho zaujímavého - VIDEO, FOTO

1. 8. 2025, 13:20, Zdroj: sita.sk/nasvidiek, Vydavateľ: SITA Slovenská tlačová agentúra a.s., Autor: Katarína Lörincová, SITA, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ
Dosah: 76 410 GRP: 1,70 OTS: 0,02 AVE: 1200 EUR

V metropole východu si na svoje prídu milovníci fauny aj flóry, zoologická aj botanická záhrada ponúkajú mnoho zaujímavého - VIDEO, FOTO

ZOO Košice je jediná záhrada na Slovensku, ktorá chová tulene a tučniaky.

Metropola východu ponúka pre milovníkov fauny aj flóry dve rozsiahle záhrady, jednu botanickú, druhú zoologickú. Na každú z nich je dobré vyhradiť si dostatok času, keďže sú veľmi rozsiahle a ponúkajú nemalo zaujímavých exponátov a zákutí.

Návštevníkov lákajú tulene aj tučniaky

Zoologická záhrada Košice sa nachádza v mestskej časti Kavečany. Ako pre agentúru SITA priblížila vedúca oddelenia vzdelávania a marketingu Eva Malešová, z hľadiska rozlohy ide o jednu z najväčších v strednej Európe, má 290 hektárov.

V ZOO chovajú temer dvetisíc zvierat patriacich k 350 druhom. Medzi najväčšie lákadlá pre návštevníctvo podľa jej slov patria komentované kŕmenia tuleňov a tučniakov, ktoré ZOO Košice ponúka dvakrát denne.

„Sme jediná záhrada na Slovensku, ktorá chová tulene a tučniaky,“ vraví. Mimoriadne príťažlivé sú podľa jej slov surikaty. „Oni pôsobia tak roztomilo, ale stále upozorňujeme, že surikata je šelma a ona sa aj správa ako šelma, napriek tomu, že je malá,“ vysvetľuje. Návštevníkov lákajú aj medvede, ktoré si v košickej zoologickej záhrade môžu obzrieť zblízka.

Od začiatku tohto roka privítali vyše 160 mláďat, ako Malešová uviedla, medzi najzaujímavejšie patria také, ktoré sa v košickej ZOO narodili alebo vyľahli po prvýkrát. Ide napríklad o štyri mláďatá líšky Korzak či dve mláďatá kukabury (rybárikovec obrovský, najväčší zástupca čeľade rybárikovitých, ktorý je charakteristický svojimi zvukovými prejavmi, ktoré pripomínajú búrlivý smiech – pozn. SITA).

„V poslednom období sme založili niekoľko nových stád, napríklad o zebry bezhrivé. Stádo sme skladali niekoľko rokov,“ vysvetľuje Malešová. Ako ozrejmla, je to veľmi ohrozený druh, na svete je len veľmi málo jedincov. ZOO Košice má šesťčlenné stádo.

„K zaujímavým odchovom patrí aj priamorožec šabľorohý, ide o ohrozený druh antilopy,“ pokračuje Malešová. Dodala, že tento rok privítali aj malého zuba, ale majú aj prírastky tučniakov, surikat, kôz či malú ľavu. „Každé mláďa poteší,“ podotkla.

V súčasnosti má ZOO Košice rozostavané nové oplotenie priestoru pre medvede. Malešová vysvetlila, že naň získali aj prostriedky z projektu z Envirofondu. „V časti primátorských výbehov tiež obmieňame drevené prístrešky,“ dodala.

Uviedla tiež, že v tejto sezóne dostal nové oplotenie veľký rybník, plánujú tiež vytvoriť ostrov, na ktorom by radi ubytovali lemury. „Snažíme sa, aby bol areál príťažlivejší pre návštevníka,“ vyjadrila sa. Tento rok tiež ZOO Košice otvorila v severozápadnej časti areálu aj novú voliériu, ktorá je unikátna svojou technológiou.

„Je jediná svojho druhu na Slovensku, stála 700-tisíc eur. V rámci zoologickej záhrady ide o najväčšiu stavbu za posledných 30 rokov,“ približuje Malešová. Voliéra má tvar eliptického valca a disponuje dvomi vstupmi. Jej stredový pylón má výšku 17 metrov a zastavaná plocha je 370 metrov štvorcových. Osadenstvo voliéry je zatiaľ skromnejšie.

Ako Malešová vysvetlila, v čase, keď voliériu postavili, druhy, ktoré do nej chceli presťahovať, hniezdili. V súčasnosti ju obývajú haje tmavé a hendikepovaný myšiak hôrny. V ZOO Košice v nedávnej minulosti pribudli aj dve nové detské ihriská. Jedno sa nachádza práve v blízkosti tejto voliéry, druhé je zas pri reštaurácii Gazdovský dvor, kde sa okrem neho nachádza aj ohnisko a stanový tábor.

ZOO ponúka zážitkové programy aj tábor

V súvislosti so stanovým táborom Malešová priblížila, že zoologická záhrada ponúka zážitkový program Noc v ZOO. „Boli sme prvá zoologická záhrada v rámci Únie českých a slovenských zoologických záhrad, ktorá ponúka tento zážitok. Medzi ľuďmi si získal veľkú popularitu,“ vraví.

V tábore sa nachádzajú stany s drevenými podstavcami, kapacita je 28 miest. Noc v ZOO zahŕňa aj komentované prehliadky. Ako Malešová ozrejmla, školám to ponúkajú ako alternatívu školského výletu. Populárny je prímestský letný tábor.

„Naše možnosti sú menšie, než je záujem,“ pripustila, dodala, že pre deti je tábor veľmi zaujímavý, keďže sa dostanú blízko ku zvieratám. Tento rok sa im prihlásilo temer 230 detí, celkovo bude sedem turnusov. Tábor robia vo vlastnej réžii.



„Čoraz väčšiu popularitu získava zážitkový program Deň ošetrovateľom v ZOO. Ľudia majú možnosť zapojiť sa do starostlivosti o zvieratá. Strávia s ošetrovateľom pol dňa,“ vysvetlila.

Ceny vstupov sa líšia v závislosti od sezóny, a aj od toho, či zahŕňajú vstup do DinoParku. Vstupné zahŕňajúce návštevu DinoParku je o niekoľko eur vyššie. Zoologická záhrada ale ponúka aj zvýhodnené vstupy, napríklad pre viacdenné rodiny. Okrem toho má v ponuke aj skupinové vstupy či permanentky.

ZOO Košice je príspevkovou organizáciou mesta.

Časť nákladov jej pokrývajú tržby, či už zo vstupného, ale napríklad aj zo ZOOshopu. Ide o necelých štyridsať percent celkového balíka nákladov. DinoPark pri zoologickej záhrade je samostatný subjekt, hoci so ZOO sú obchodne prepojení.

„Návštevník, ktorý chce ísť do DinoParku musí prejsť cez ZOO. Ale kombinovaná vstupenka je výhodná,“ vysvetľuje Malešová. Do ZOO Košice sa dá ľahko dostať prostredníctvom MHD, konkrétne autobusom číslo 29, ktorý vyráža z Hlavnej stanice.

75. výročie založenia Botanickej záhrady

Do Botanickej záhrady **UPJŠ** v Košiciach na Mánesovej ulici sa tiež dá pomerne jednoducho dopraviť viacerými spoji MHD. V nenápadnej uličke sa ukrýva zhruba 30 hektárov plných zelene.

„V tomto roku si pripomíname 75. výročie založenia Botanickej záhrady **UPJŠ**, vznikla 5. mája 1950, ako Botanický ústav Vysokej školy poľnohospodárskeho a lesníckeho inžinierstva. Škola bola ale čoskoro presunutá do Zvolena a do Nitry,“ vysvetľuje riaditeľ záhrady profesor Pavol Mártonfi.

Botanická záhrada v roku 1953 prešla pod Slovenskú akadémiu vied, nebola zrušená, aj vzhľadom na to že už sa začalo s budovaním skleníkov. Tri hlavné expozičné skleníky a niekoľko menších bolo dobudovaných v roku 1958, následne aj tropický skleník Viktória. V roku 1964 prevzala Botanickú záhradu Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, pod ktorú patrí dodnes. „Sme starší ako univerzita,“ poznamenáva Mártonfi.

Medzi najvýznamnejšie medzníky novodobej histórie botanickej záhrady jej riaditeľ zaradil to, že v roku 2002 sa stali chráneným areálom, čo podľa jeho slov dokumentuje význam územia, na ktorom sa nachádza nielen mnoho rastlín z celého sveta, ale aj nemálo živočíchov, ktoré v areáli záhrady našli svoj domov.

Ako ozrejmil, toto označenie ich chráni pred tým, aby sa z neho stali napríklad stavebné pozemky a zaručuje, aby územie naďalej slúžilo svojmu účelu. „Napríklad v arboréte, ktoré zaberá plochu 24 hektárov,“ vraví.

Mártonfi priblížil, že nielen v arboréte, ale aj v iných častiach záhrady sa usídlila približne stovka druhov vtákov, ale aj mnoho druhov obojživelníkov, cicavcov či vzácného hmyzu. „Z tohto hľadiska je botanická záhrada jedinečná, sú tu druhy, ktoré sú chránené z európskeho hľadiska, ale aj na národnej úrovni,“ vysvetlil riaditeľ.

V košickej botanickej záhrade možno nájsť okrasné expozície či skleníky s rozlohou 3 200 metrov štvorcových. Návštevníctvo v nej môže vidieť viac ako štyritisíc druhov, poddruhov a kultivarov rastlín. Disponuje tiež viacerými výnimočnými zbierkami, napríklad kaktusov.

„Je to stále asi najväčšia zbierka kaktusov na území Slovenska a Čiech,“ uviedol Mártonfi. Priblížil, že majú asi 11-tisíc kusov zo zhruba 700 rôznych druhov. Botanická záhrada však má aj rozsiahlu zbierku cykasov, takzvané „žijúce skameliny, volémie, či ginko dvojhlavé, ktoré v čase jeho objavu rástlo len na jednom mieste v Číne, odkiaľ sa ale následne rozšírilo do celého sveta.

„Takisto máme zaujímavú zbierku orchideí, z ktorej pripravujeme aj výstavy,“ pokračuje. Okrem orchideí pravidelne vystavujú aj bonsaje, na čom spolupracujú s Bonsaj klubom. „Pri tejto príležitosti navštívil Botanickú záhradu aj japonský veľvyslanec, ktorý nám zasadil aj ďalší strom do Aleje významných osobností,“ dodal Mártonfi s tým, že išlo o veľmi vzácnu morušu, ktorá sa vyskytuje len na Boninských ostrovoch.

Na svete je známych len približne 150 dospelých jedincov tejto moruše. Návštevníkov podľa riaditeľa lákajú najmä kaktusy či tropický skleník Viktória, ktorý je ale v súčasnosti uzavretý z dôvodu rekonštrukcie kúrenia. V tomto smere Mártonfi priznal, že by bolo potrebné zrekonštruovať skleník kompletne, na to ale nemajú dostatok prostriedkov.

„Veľmi obľúbený je napríklad citrusový skleník. Pre deti býva zaujímavý napríklad kakaovník či banánovník, pre dospelých zas kávovník,“ priblížil ďalšie lákadlá pre návštevníkov. Najstarším exemplárom v záhrade je samičí cykas, ktorý botanická záhrada dostala približne v 50. alebo 60. rokoch minulého storočia, jeho vek je ale odhadom okolo 150 rokov.

Koncom júna sa zavŕšila aj tradičná výstava exotických motýľov. Na leto pripravila Botanická záhrada **UPJŠ** aj kultúrny program, okrem koncertov je pripravená aj výstava Džungľa, na ktorej spolupracujú s Východoslovenskou galériou (VSG).



Výstavy budú celkovo tri, jedna už bola otvorená na sklonku júna v priestoroch galérie na Alžbetinej ulici v centre mesta. Návštevníci na nej môžu obdivovať nielen diela zo zbierok VSG, ale aj rastliny zo zbierok botanickej záhrady. Rovnako si budú môcť diela zo zbierok galérie pozrieť aj v priestoroch záhrady, a to od 18. júla.

V septembri je tiež naplánovaná výtvarná výstava priamo v priestoroch VSG na Hlavnej ulici, kde sa má konať aj vedecká konferencia s medzinárodnou účasťou, ktorú organizuje botanická záhrada.

Vstupné tento rok mierne stúplo

Botanická záhrada je súčasťou **UPJŠ** v Košiciach, dotuje ju okrem iného rezort školstva, prostredníctvom dotácie pre botanické záhrady. Tá ale na všetky náklady nepostačuje, Mártonfi poukázal, že počas poslednej zimy minuli len na vykurovanie bezmála štvrtá milióna eur.

Na financovaní sa podieľa aj samotná univerzita, no botanická záhrada sa zapája aj do rôznych projektov, napríklad z eurofondov. Taktiež sa zapájajú aj do výziev v rámci programu Interreg. Podporu získavajú aj vďaka OZ BotaniKE, ktoré sa tiež zapája do rôznych menších výziev. Z týchto prostriedkov sa im napríklad podarilo zrealizovať bylinkovú záhradu či osvetlenie skleníkov.

Mártonfi priznal, že od začiatku roka mierne zvýšili vstupné pre dospelých. Stúplo o jedno euro na súčasných päť eur. Pre deti od šiest rokov, mládež a seniorov ostalo na sume tri eurá. Podobne ako ZOO Košice aj Botanická záhrada **UPJŠ** ponúka zvýhodnené vstupy pre rodiny s deťmi či permanentky. Dôvodom zvýšenia boli najmä vysoké náklady na prevádzku.

Riaditeľ botanickej záhrady priznal, že v záhrade cítiť veľký investičný dlh. Opätovne spomenul potrebu komplexnej rekonštrukcie skleníka Viktória. „V zlom stave je strecha na kaktusových skleníkoch, čo sú jedny z našich najvzácnejších zbierok. Budeme musieť pristúpiť k výmene sklenených striech za lexanové,“ vraví. Dodal, že návštevník si tieto problémy obvykle nevšimne, keďže sa usilujú ukazovať najmä to pekné, čo botanická záhrada ponúka.

„Návštevníkom ponúkame relax v prírode. Areál je naozaj veľký,“ vraví riaditeľ botanickej záhrady. Priblížil, že návštevníctvo môže popri prechádzke v areáli využiť napríklad aj cvičebné náčinie, ktoré sa nachádza pri náučnom dendrologickom chodníku.

Deti sa môžu zviazať napríklad na lanovke, ale poteší ich aj mini kontaktná zoo, kde chovajú králiky aj operence. Majú tiež včelársky chodník aj apidomček, a tiež bylinkovú záhradu. V nej si môžu záujemcovia v rámci komentovanej prehliadky exponáty aj ochutnať a owoňať, myslí tiež na nevidiacich návštevníkov a má nápisy aj v Braillovom písme. Unavený návštevník môže prehliadku botanickej záhrady zavŕšiť v kaviarni pri vstupe a občerstviť sa.

Autor: Katarína Lörincová, SITA

AGEL prinesie bezplatné preventívne vyšetrenia do ďalších obcí na východnom Slovensku

1. 8. 2025, 14:11, Zdroj: eastmag.sk, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: 380 GRP: 0,01 OTS: 0,00 AVE: 89 EUR

AGEL prinesie bezplatné preventívne vyšetrenia do ďalších obcí na východnom Slovensku

Pridajte komentár

4 min. čítania

Odborníci a dobrovoľníci zo skupiny AGEL navštívia ďalších šesť obcí v Košickom kraji, aby aj tamojším obyvateľom ponúkli možnosť jednoducho, bez čakania a zadarmo podstúpiť základné preventívne vyšetrenia.

Mobilný výjazdový tím z AGEL Merea vrátane študentov lekárskeho fakult, poskytne záujemcom bezplatné meranie zdravotných parametrov priamo na mieste.

„Veľa ľudí netuší, že má vysoký krvný tlak, cholesterol či hladinu cukru v krvi, hoci ide o rizikové faktory, ktoré môžu viesť k vážnym srdcovocievny ochoreniam. Práve preto ich nazývame aj tichí zabijaci. Cieľom našej iniciatívy Zdravie na dosah je o týchto rizikách hovoriť, identifikovať ich a zvýšiť povedomie o dôležitosti prevencie,“ vysvetľuje MUDr. Andrea Kalavská, medicínska riaditeľka AGEL Slovensko. „Zachytenie ochorenia v skorých štádiách znamená pre pacienta lepšie vyhliadky na vyliečenie resp. liečenie daného ochorenia,“ dodáva.

Súčasťou projektu sú aj dobrovoľníci z radov študentov lekárskeho fakult, ktorí si prácu v teréne pochvaľujú. Jednou z nich bola aj študentka 4. ročníka Lekárskej fakulty Univerzity Komenského Hana Hupcejová:

„Mojou motiváciou bola snaha získať praktické skúsenosti priamo v teréne, zlepšiť si komunikačné schopnosti s pacientmi a aktívne prispieť k verejnému zdraviu formou prevencie. Na rozdiel od školských stáží, kde často pracujeme pod dohľadom, táto prax bola samostatná a teda pociť zodpovednosti bol oveľa vyšší. Vyžadovala si väčšiu komunikačnú flexibilitu, istú dávku empatie, priame



nadviazanie kontaktu s ľuďmi rôzneho veku a zdravotného stavu. Bola to príležitosť aktívne sa zapojiť do zdravotnej starostlivosti, nielen pasívne naslúchať,“ opísala svoje dojmy. Spokojnosť s podujatím vyjadril aj ďalší študent medicíny **UPJŠ** v Košiciach Radoslav Čorba:

„ Počas akcie som získal cenné skúsenosti v komunikácii s pacientmi, ktoré výrazne rozšírili moje zručnosti a pripravili ma na ich praktické využitie v budúcej klinickej praxi. Naučil som sa lepšie prispôbovať spôsob komunikácie rôznym cieľovým skupinám, zohľadňujúc ich vek, úroveň zdravotnej gramotnosti a individuálne potreby. Taktiež som pochopil, že efektívna komunikácia nie je len o podávaní informácií, ale aj o aktívnom počúvaní a vytváraní dôvery, čo je nevyhnutné pre motiváciu pacienta k zmene životného štýlu a dodržiavaniu odporúčaní.“

Foto: AGEL

Pestrá diagnostika

Počas podujatia si môžu obyvatelia nechať zmerať krvný tlak, srdcovú frekvenciu a rytmus, výšku, hmotnosť, obvod pásu, BMI, saturáciu krvi kyslíkom, telesnú teplotu a hladinu glukózy či cholesterolu z kvapky krvi. Výsledky sú k dispozícii takmer okamžite a na mieste je možnosť konzultácie so zdravotníkmi.

„ Naše skúsenosti z regiónov ukazujú, že ľudia si často nenájdu čas na preventívne prehliadky. My preto prichádzame priamo k nim, aby si v uvoľnenej atmosfére a bez stresu mohli dať zmerať základné zdravotné ukazovatele a poradiť sa s našimi zdravotníkmi či študentmi medicíny,“ dodáva Kalavská.

Spoločnosť AGEL plánuje v projekte Zdravie na dosah pokračovať aj v ďalších regiónoch Slovenska.

Foto: AGEL

Najbližšie akcie v rámci projektu Zdravie na dosah:

14.9.2025 | Košice – Šaca, Ľudvíkov dvor – športový areál | 9:00 – 13:00 hod.

16.8.2025 | Obec Haniska – Park pri ZŠ Haniska | 13:00 – 17:00 hod.

29.8.2025 | Obec Budimír – miestny park | 13:00 – 17:00 hod.

30.8.2025 | Obec Ždaňa – Kultúrny dom | 14:00 – 18:00 hod.

tlačová správa

Autor: tlačová správa

AGEL prinesie bezplatné preventívne vyšetrenia do ďalších obcí na východnom Slovensku

 1. 8. 2025, 14:15, Zdroj: nemocnicakosicesaca.agel.sk , Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: 5 725 GRP: 0,13 OTS: 0,00 AVE: 324 EUR

AGEL prinesie bezplatné preventívne vyšetrenia do ďalších obcí na východnom Slovensku

PARTNER VÁŠHO ZDRAVIA Sme súčasťou skupiny AGEL, najväčšieho súkromného poskytovateľa zdravotnej starostlivosti v strednej Európe.

RECEPCIA

O nemocnici Novinky a médiá AGEL prinesie bezplatné preventívne vyšetrenia do ďalších obcí na východnom Slovensku

AGEL prinesie bezplatné preventívne vyšetrenia do ďalších obcí na východnom Slovensku

1.8.2025

Po úspešnom štarte zdravotníckej akcie Zdravie na dosah v Kechneči, kde si svoj zdravotný stav bezplatne preverilo viac ako 50 ľudí, spoločnosť AGEL Slovensko pokračuje s projektom aj počas letných a jesenných mesiacov. Odborníci a dobrovoľníci zo skupiny AGEL navštívia ďalších šesť obcí v Košickom kraji, aby aj tamojším obyvateľom ponúkli možnosť jednoducho, bez čakania a zadarmo podstúpiť základné preventívne vyšetrenia.

Mobilný výjazdový tím z AGEL Merea vrátane študentov lekárskeho fakult, poskytne záujemcom bezplatné meranie zdravotných parametrov priamo na mieste. „ Veľa ľudí netuší, že má vysoký krvný tlak, cholesterol či hladinu cukru v krvi, hoci ide o rizikové faktory,

ktoré môžu viesť k vážnym srdcovocievnyim ochoreniam. Práve preto ich nazývame aj tichí zabijaci. Cieľom našej iniciatívy Zdravie na dosah je o týchto rizikách hovoriť, identifikovať ich a zvýšiť povedomie o dôležitosti prevencie," vysvetľuje doc. MUDr. Andrea Kalavská, PhD., medicínska riaditeľka AGEL Slovensko. „Zachytenie ochorenia v skorých štádiách znamená pre pacienta lepšie vyhliadky na vyliečenie resp. liečenie daného ochorenia," dodáva.

Súčasťou projektu sú aj dobrovoľníci z radov študentov lekárske fakúlt, ktorí si prácu v teréne pochvaľujú. Jednou z nich bola aj študentka 4. ročníka Lekárskej fakulty Univerzity Komenského Hana Hupcejová: „Mojou motiváciou bola snaha získať praktické skúsenosti priamo v teréne, zlepšiť si komunikačné schopnosti s pacientmi a aktívne prispieť k verejnému zdraviu formou prevencie. Na rozdiel od školských stáží, kde často pracujeme pod dohľadom, táto prax bola samostatná a teda pocit zodpovednosti bol oveľa vyšší. Vyžadovala si väčšiu komunikačnú flexibilitu, istú dávku empatie, priame nadviazanie kontaktu s ľuďmi rôzneho veku a zdravotného stavu. Bola to príležitosť aktívne sa zapojiť do zdravotnej starostlivosti, nielen pasívne naslúchať,“ opísala svoje dojmy. Spokojnosť s podujatím vyjadril aj ďalší študent medicíny **UPJŠ** v Košiciach Radoslav Čorba: „Počas akcie som získal cenné skúsenosti v komunikácii s pacientmi, ktoré výrazne rozšírili moje zručnosti a pripravili ma na ich praktické využitie v budúcej klinickej praxi. Naučil som sa lepšie prispôbovať spôsob komunikácie rôznym cieľovým skupinám, zohľadňujúc ich vek, úroveň zdravotnej gramotnosti a individuálne potreby. Taktiež som pochopil, že efektívna komunikácia nie je len o podávaní informácií, ale aj o aktívnom počúvaní a vytváraní dôvery, čo je nevyhnutné pre motiváciu pacienta k zmene životného štýlu a dodržiavaniu odporúčaní.“

Počas podujatia si môžu obyvatelia nechať zmerať krvný tlak, srdcovú frekvenciu a rytmus, výšku, hmotnosť, obvod pásu, BMI, saturáciu krvi kyslíkom, telesnú teplotu a hladinu glukózy či cholesterolu z kvapky krvi. Výsledky sú k dispozícii takmer okamžite a na mieste je možnosť konzultácie so zdravotníkmi.

„Naše skúsenosti z regiónov ukazujú, že ľudia si často nenájdu čas na preventívne prehliadky. My preto prichádzame priamo k nim, aby si v uvoľnenej atmosfére a bez stresu mohli dať zmerať základné zdravotné ukazovatele a poradiť sa s našimi zdravotníkmi či študentmi medicíny," dodáva doc. Kalavská.

Spoločnosť AGEL plánuje v projekte Zdravie na dosah pokračovať aj v ďalších regiónoch Slovenska.

Najbližšie akcie v rámci projektu Zdravie na dosah:

16.8.2025 | Obec Haniska – Park pri ZŠ Haniska | 13:00 – 17:00 hod. 29.8.2025 | Obec Budimír – miestny park | 13:00 – 17:00 hod.
30.8.2025 | Obec Ždaňa – Kultúrny dom | 14:00 – 18:00 hod. 14.9.2025 | Košice-Šaca, Ľudvíkov dvor – športový areál | 9:00 – 13:00 hod.

Kontakt neslúži na objednávanie pacientov na vyšetrenie, očkovanie, testovanie a zasielanie výsledkov vyšetrení.

Kontakty na všetky spoločnosti a zdravotnícke zariadenia Skupiny AGEL nájdete v zozname spoločností Skupiny AGEL

Autor: Nemocnica AGEL Košice-Šaca

Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva, tvrdí politológ

1. 8. 2025, 14:24, Zdroj: sita.sk, Vydavateľ: SITA Slovenská tlačová agentúra a.s., Autor: Katarína Lörincová, Sentiment: Neutrálny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach
Dosah: 76 410 GRP: 1,70 OTS: 0,02 AVE: 1200 EUR

Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva, tvrdí politológ

Podľa Onufráka má predmetný návrh skôr politicko-stranícky, než odborný charakter, zároveň ale chápe dôvody predkladateľa novely zákona pre takýto návrh.

Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva. Pre agentúru SITA to skonštatoval politológ Alexander Onufrák z Katedry politológie Filozofickej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, v súvislosti s návrhom zmien vo volebnej legislatíve z dielne Ministerstva vnútra SR.

Navrhované zmeny totiž zahŕňajú aj časové obmedzenie pre možnosť zmeny názvu politickej strany a jej skratky na obdobie piatich rokov. Cieľom je podľa predkladateľa predísť účelovým zmenám spojeným napríklad so zmenou štatutárneho orgánu, prípadne „kúpou“ politickej strany.

Účelová alternatíva



Argumentuje aj tým, že súčasná právna úprava umožňuje obchádzať zákonom predpokladaný vznik politickej strany jej registráciou na základe podpory, resp. súhlasu minimálne 10-tisíc občanov, ktorí sa podpisujú pod vznik strany s určitým názvom, ktorý napovedá o postoji či smerovaní politickej strany. Ministerstvo poukázalo aj na to, že etablované politické strany pomerne zriedkavo menia svoj názov.

Zmena štatutárneho orgánu spojená so zmenou názvu je podľa predkladateľa len účelovou alternatívou pre tých, ktorí nechcú zbierať podpisy za účelom riadnej registrácie politickej strany, prípadne pre tých, ktorým sa podpisy nepodarilo zozbierať. Rezort vnútra zdôrazňuje i to, že nejde o zákaz zmeny názvu politického subjektu, len o jeho obmedzenie na určité časové obdobie, pričom toto obdobie presahuje jedno volebné obdobie (štyri roky).

Politicko-stranícky charakter

Podľa politológa má predmetný návrh skôr politicko-stranícky, než odborný charakter. „V niektorých aspektoch prekonáva aj to, čoho sme boli svedkami za Mečiarovej vlády,“ vraví Onufrák.

Poukazuje aj na to, že každý politický subjekt je v podstate „žijúci organizmus“, ktorý sa neustále vyvíja a mení. „Obmedziť jeho možnosť kandidovať až po piatich rokoch od poslednej zmeny v registratúre považujem za absolútny nonsens,“ podotkol.

Dodal tiež, že jednotlivé ministerstvá spravujú aj ďalšie registre, ako napríklad register obcí, register mimovládnych neziskových organizácií, register združení obcí, živnostenský register, obchodný register, register cirkví a náboženských spoločností a podobne. V tomto smere poznamenal, že si nedokáže reálne predstaviť, že by aj týmto subjektom v budúcnosti štát obmedzil ich aktivity na obdobie piatich rokov kvôli zmene ich názvu.

Fenomén „kupčenia“

Onufrák ale podotýka, že chápe dôvody predkladateľa novely zákona pre takýto návrh. Ako ozrejmil, na Slovensku sa opakuje fenomén „kupčenia“ s politickými stranami a ich permanentného premenúvania pred každými voľbami.

„Aj keď názov politického subjektu je „nový“, lídrom strany či kandidátky je často „starý politický vyslúžiliec“. S týmto fenoménom sa slovenská politika nedokázala ani za tri dekády svojej existencie vysporiadať. Najaktívnejšie sú pritom strany tesne pred blížiacimi sa parlamentnými voľbami,“ vysvetľuje a dodáva, že sa stáva, že určitá strana od svojho vzniku opakovane mení svoj názov. Zároveň sa menia aj programové, hodnotové a ideové tézy, v závislosti od toho, kto danú stranu aktuálne riadi.

Nárast politickej apatie

„Nie je ničím výnimočným, ak strana, ktorá bola kedysi orientovaná na riešenie sociálnych otázok, podporu nízkopriímových skupín a podobne, už ako premenovaná s novým lídrom hlása tézy neoliberalizmu, keďže ju momentálne riadi napríklad bývalý finančník. Alebo strana, ktorá vznikla na podporu nejakého regiónu alebo národnostnej menšiny, sa zrazu pretransformuje na recesistickú stranu,“ hovorí politológ. Tieto javy podľa jeho slov vyvolávajú u voličov aj nárast politickej apatie a frustrácie z politiky.

Onufrák je toho názoru, že štát má dostatok iných nástrojov, ktorými môže eliminovať či zmierňovať dopady týchto negatívnych javov. „Jednou z takýchto možností je aj výrazne zvýšenie výšky správnych poplatkov pri zmene názvu politickej strany, respektíve politického hnutia. V tom prípade, by politický subjekt mohol meniť svoj názov aj niekoľkokrát do roka a prínos by bol aj pre štátny rozpočet,“ uzavrel.

Autor: Katarína Lörincová

Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva, tvrdí politológ

1. 8. 2025, 14:24, Zdroj: 24hod.sk, Vydavateľ: I.N.P. s.r.o., Sentiment: Neutrálny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach
Dosah: 1 030 GRP: 0,02 OTS: 0,00 AVE: 149 EUR

Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva, tvrdí politológ

Tagy: Politické strany Politológ volebná legislatíva Volebný zákon zmena názvu

Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva. Pre agentúru SITA to skonštatoval politológ

1.8.2025 (SITA.sk) - Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva. Pre agentúru SITA to skonštatoval politológ Alexander Onufrák z Katedry politológie



Filozofickej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, v súvislosti s návrhom zmien vo volebnej legislatíve z dielne Ministerstva vnútra SR.

Navrhované zmeny totiž zahŕňajú aj časové obmedzenie pre možnosť zmeny názvu politickej strany a jej skratky na obdobie piatich rokov. Cieľom je podľa predkladateľa predísť účelovým zmenám spojeným napríklad so zmenou štatutárneho orgánu, prípadne "kúpou" politickej strany.

Účelová alternatíva

Argumentuje aj tým, že súčasná právna úprava umožňuje obchádzať zákonom predpokladaný vznik politickej strany jej registráciou na základe podpory, resp. súhlasu minimálne 10-tisíc občanov, ktorí sa podpisujú pod vznik strany s určitým názvom, ktorý napovedá o postoji či smerovaní politickej strany. Ministerstvo poukázalo aj na to, že etablované politické strany pomerne zriedkavo menia svoj názov.

Zmena štatutárneho orgánu spojená so zmenou názvu je podľa predkladateľa len účelovou alternatívou pre tých, ktorí nechcú zbierať podpisy za účelom riadnej registrácie politickej strany, prípadne pre tých, ktorým sa podpisy nepodarilo zozbierať. Rezort vnútra zdôrazňuje i to, že nejde o zákaz zmeny názvu politického subjektu, len o jeho obmedzenie na určité časové obdobie, pričom toto obdobie presahuje jedno volebné obdobie (štyri roky).

Politicko-stranícky charakter

Podľa politológa má predmetný návrh skôr politicko-stranícky, než odborný charakter. " V niektorých aspektoch prekonáva aj to, čoho sme boli svedkami za Mečiarovej vlády," vraví Onufrák.

Poukazuje aj na to, že každý politický subjekt je v podstate " žijúci organizmus ", ktorý sa neustále vyvíja a mení. " Obmedziť jeho možnosť kandidovať až po piatich rokoch od poslednej zmeny v registratúre považujem za absolútny nonsens," podotkol.

Dodal tiež, že jednotlivé ministerstvá spravujú aj ďalšie registre, ako napríklad register obcí, register mimovládnych neziskových organizácií, register združení obcí, živnostenský register, obchodný register, register cirkví a náboženských spoločností a podobne. V tomto smere poznamenal, že si nedokáže reálne predstaviť, že by aj týmto subjektom v budúcnosti štát obmedzil ich aktivity na obdobie piatich rokov kvôli zmene ich názvu.

Fenomén „kupčenia“

Onufrák ale podotýka, že chápe dôvody predkladateľa novely zákona pre takýto návrh. Ako ozrejmil, na Slovensku sa opakuje fenomén " kupčenia " s politickými stranami a ich permanentného premenúvania pred každými voľbami.

" Aj keď názov politického subjektu je "nový", lídrom strany či kandidátky je často "starý politický vyslúžiliec". S týmto fenoménom sa slovenská politika nedokázala ani za tri dekády svojej existencie vysporiadať. Najaktívnejšie sú pritom strany tesne pred blížiacimi sa parlamentnými voľbami," vysvetľuje a dodáva, že sa stáva, že určitá strana od svojho vzniku opakovane mení svoj názov. Zároveň sa menia aj programové, hodnotové a ideové tézy, v závislosti od toho, kto danú stranu aktuálne riadi.

Nárast politickej apatie

" Nie je ničím výnimočným, ak strana, ktorá bola kedysi orientovaná na riešenie sociálnych otázok, podporu nízkopríjmových skupín a podobne, už ako premenovaná s novým lídrom hlása tézy neoliberalizmu, keďže ju momentálne riadi napríklad bývalý finančník. Alebo strana, ktorá vznikla na podporu nejakého regiónu alebo národnostnej menšiny, sa zrazu pretransformuje na recesistickú stranu," hovorí politológ. Tieto javy podľa jeho slov vyvolávajú u voličov aj nárast politickej apatie a frustrácie z politiky.

Onufrák je toho názoru, že štát má dostatok iných nástrojov, ktorými môže eliminovať či zmierňovať dopady týchto negatívnych javov. " Jednou z takýchto možností je aj výrazne zvýšenie výšky správnych poplatkov pri zmene názvu politickej strany, respektíve politického hnutia. V tom prípade, by politický subjekt mohol meniť svoj názov aj niekoľkokrát do roka a prínos by bol aj pre štátny rozpočet," uzavrel.

Autor: 24hod.sk - 24 hodín s.r.o. - WebSys s.r.o.

Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva, tvrdí politológ

1. 8. 2025, 14:24, Zdroj: i-lifestyle.sk, Sentiment: Neutrálny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 5 441 GRP: 0,12 OTS: 0,00 AVE: 317 EUR

Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva, tvrdí politológ

1.8.2025 (SITA.sk) – Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva. Pre agentúru SITA to skonštatoval politológ Alexander Onufrák z Katedry politológie Filozofickej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, v súvislosti s návrhom zmien vo volebnej legislatíve z dielne Ministerstva vnútra SR.

Navrhované zmeny totiž zahŕňajú aj časové obmedzenie pre možnosť zmeny názvu politickej strany a jej skratky na obdobie piatich rokov. Cieľom je podľa predkladateľa predísť účelovým zmenám spojeným napríklad so zmenou štatutárneho orgánu, prípadne "kúpou" politickej strany.

Účelová alternatíva

Argumentuje aj tým, že súčasná právna úprava umožňuje obchádzať zákonom predpokladaný vznik politickej strany jej registráciou na základe podpory, resp. súhlasu minimálne 10-tisíc občanov, ktorí sa podpisujú pod vznik strany s určitým názvom, ktorý napovedá o postoji či smerovaní politickej strany. Ministerstvo poukázalo aj na to, že etablované politické strany pomerne zriedkavo menia svoj názov.

Zmena štatutárneho orgánu spojená so zmenou názvu je podľa predkladateľa len účelovou alternatívou pre tých, ktorí nechcú zbierať podpisy za účelom riadnej registrácie politickej strany, prípadne pre tých, ktorým sa podpisy nepodarilo zozbierať. Rezort vnútra zdôrazňuje i to, že nejde o zákaz zmeny názvu politického subjektu, len o jeho obmedzenie na určité časové obdobie, pričom toto obdobie presahuje jedno volebné obdobie (štyri roky).

Politicko-stranícky charakter

Podľa politológa má predmetný návrh skôr politicko-stranícky, než odborný charakter. "V niektorých aspektoch prekonáva aj to, čoho sme boli svedkami za Mečiarovej vlády," vraví Onufrák.

Poukazuje aj na to, že každý politický subjekt je v podstate "žijúci organizmus", ktorý sa neustále vyvíja a mení. "Obmedziť jeho možnosť kandidovať až po piatich rokoch od poslednej zmeny v registratúre považujem za absolútny nonsens," podotkol.

Dodal tiež, že jednotlivé ministerstvá spravujú aj ďalšie registre, ako napríklad register obcí, register mimovládnych neziskových organizácií, register združení obcí, živnostenský register, obchodný register, register cirkví a náboženských spoločností a podobne. V tomto smere poznamenal, že si nedokáže reálne predstaviť, že by aj týmto subjektom v budúcnosti štát obmedzil ich aktivity na obdobie piatich rokov kvôli zmene ich názvu.

Fenomén „kupčenia“

Onufrák ale podotýka, že chápe dôvody predkladateľa novely zákona pre takýto návrh. Ako ozrejmil, na Slovensku sa opakuje fenomén "kupčenia" s politickými stranami a ich permanentného premenúvania pred každými voľbami.

"Aj keď názov politického subjektu je "nový", lídrom strany či kandidátky je často "starý politický vyslúžiliec". S týmto fenoménom sa slovenská politika nedokázala ani za tri dekády svojej existencie vysporiadať. Najaktívnejšie sú pritom strany tesne pred blížiacimi sa parlamentnými voľbami," vysvetľuje a dodáva, že sa stáva, že určitá strana od svojho vzniku opakovane mení svoj názov. Zároveň sa menia aj programové, hodnotové a ideové tézy, v závislosti od toho, kto danú stranu aktuálne riadi.

Nárast politickej apatie

"Nie je ničím výnimočným, ak strana, ktorá bola kedysi orientovaná na riešenie sociálnych otázok, podporu nízkopríjmových skupín a podobne, už ako premenovaná s novým lídrom hlása tézy neoliberalizmu, keďže ju momentálne riadi napríklad bývalý finančník. Alebo strana, ktorá vznikla na podporu nejakého regiónu alebo národnostnej menšiny, sa zrazu pretransformuje na recesistickú stranu," hovorí politológ. Tieto javy podľa jeho slov vyvolávajú u voličov aj nárast politickej apatie a frustrácie z politiky.

Onufrák je toho názoru, že štát má dostatok iných nástrojov, ktorými môže eliminovať či zmierňovať dopady týchto negatívnych javov. "Jednou z takýchto možností je aj výrazne zvýšenie výšky správnych poplatkov pri zmene názvu politickej strany, respektíve politického hnutia. V tom prípade, by politický subjekt mohol meniť svoj názov aj niekoľkokrát do roka a prínos by bol aj pre štátny rozpočet," uzavrel.

Viac k témam: Politické strany, Politológ, volebná legislatíva, Volebný zákon, zmena názvu

Zdroj: SITA.sk – Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva, tvrdí politológ © SITA Všetky práva vyhradené.

Slovensko

Podrubrika

Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva, tvrdí politológ

1. 8. 2025, 15:20, Zdroj: finreport.sk, Sentiment: Neutrálny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 2 570 GRP: 0,06 OTS: 0,00 AVE: 230 EUR

Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva, tvrdí politológ

1.8.2025 (SITA.sk) - Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva. Pre agentúru SITA to skonštatoval politológ Alexander Onufrák z Katedry politológie Filozofickej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, v súvislosti s návrhom zmien vo volebnej legislatíve z dielne Ministerstva vnútra SR.

Navrhované zmeny totiž zahŕňajú aj časové obmedzenie pre možnosť zmeny názvu politickej strany a jej skratky na obdobie piatich rokov. Cieľom je podľa predkladateľa predísť účelovým zmenám spojeným napríklad so zmenou štatutárneho orgánu, prípadne "kúpou" politickej strany.

Účelová alternatíva

Argumentuje aj tým, že súčasná právna úprava umožňuje obchádzať zákonom predpokladaný vznik politickej strany jej registráciou na základe podpory, resp. súhlasu minimálne 10-tisíc občanov, ktorí sa podpisujú pod vznik strany s určitým názvom, ktorý napovedá o postoji či smerovaní politickej strany. Ministerstvo poukázalo aj na to, že etablované politické strany pomerne zriedkavo menia svoj názov.

Zmena štatutárneho orgánu spojená so zmenou názvu je podľa predkladateľa len účelovou alternatívou pre tých, ktorí nechcú zbierať podpisy za účelom riadnej registrácie politickej strany, prípadne pre tých, ktorým sa podpisy nepodarilo zozbierať. Rezort vnútra zdôrazňuje i to, že nejde o zákaz zmeny názvu politického subjektu, len o jeho obmedzenie na určité časové obdobie, pričom toto obdobie presahuje jedno volebné obdobie (štyri roky).

Politicko-stranícky charakter

Podľa politológa má predmetný návrh skôr politicko-stranícky, než odborný charakter. "V niektorých aspektoch prekonáva aj to, čoho sme boli svedkami za Mečiarovej vlády," vraví Onufrák.

Poukazuje aj na to, že každý politický subjekt je v podstate "žijúci organizmus", ktorý sa neustále vyvíja a mení. "Obmedziť jeho možnosť kandidovať až po piatich rokoch od poslednej zmeny v registratúre považujem za absolútny nonsens," podotkol.

Dodal tiež, že jednotlivé ministerstvá spravujú aj ďalšie registre, ako napríklad register obcí, register mimovládnych neziskových organizácií, register združení obcí, živnostenský register, obchodný register, register cirkví a náboženských spoločností a podobne. V tomto smere poznamenal, že si nedokáže reálne predstaviť, že by aj týmto subjektom v budúcnosti štát obmedzil ich aktivity na obdobie piatich rokov kvôli zmene ich názvu.

Fenomén „kupčenia“

Onufrák ale podotýka, že chápe dôvody predkladateľa novely zákona pre takýto návrh. Ako ozrejmil, na Slovensku sa opakuje fenomén "kupčenia" s politickými stranami a ich permanentného premenúvania pred každými voľbami.

"Aj keď názov politického subjektu je "nový", lídrom strany či kandidátky je často "starý politický vyslúžiliec". S týmto fenoménom sa slovenská politika nedokázala ani za tri dekády svojej existencie vysporiadať. Najaktívnejšie sú pritom strany tesne pred blížiacimi sa parlamentnými voľbami," vysvetľuje a dodáva, že sa stáva, že určitá strana od svojho vzniku opakovane mení svoj názov. Zároveň sa menia aj programové, hodnotové a ideové tézy, v závislosti od toho, kto danú stranu aktuálne riadi.

Nárast politickej apatie

"Nie je ničím výnimočným, ak strana, ktorá bola kedysi orientovaná na riešenie sociálnych otázok, podporu nízkopriímových skupín a podobne, už ako premenovaná s novým lídrom hlása tézy neoliberalizmu, keďže ju momentálne riadi napríklad bývalý finančník. Alebo strana, ktorá vznikla na podporu nejakého regiónu alebo národnostnej menšiny, sa zrazu pretransformuje na recesistickú stranu," hovorí politológ. Tieto javy podľa jeho slov vyvolávajú u voličov aj nárast politickej apatie a frustrácie z politiky.

Onufrák je toho názoru, že štát má dostatok iných nástrojov, ktorými môže eliminovať či zmierňovať dopady týchto negatívnych javov. "Jednou z takýchto možností je aj výrazne zvýšenie výšky správnych poplatkov pri zmene názvu politickej strany, respektíve politického hnutia. V tom prípade, by politický subjekt mohol meniť svoj názov aj niekoľkokrát do roka a prínos by bol aj pre štátny rozpočet," uzavrel.

Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva, tvrdí politológ - - Agentúrne správy

1. 8. 2025, 15:35, Zdroj: bratislavaden.sk, Vydavateľ: SITA Slovenská tlačová agentúra a.s., Autor: SITA, Sentiment: Neutrálny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach
Dosah: 2 268 GRP: 0,05 OTS: 0,00 AVE: 217 EUR

Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva, tvrdí politológ - - Agentúrne správy

Slovensko

1.8.2025 (SITA.sk) – Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva. Pre agentúru SITA to skonštatoval politológ Alexander Onufrák z Katedry politológie Filozofickej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, v súvislosti s návrhom zmien vo volebnej legislatíve z dielne Ministerstva vnútra SR.

Navrhované zmeny totiž zahŕňajú aj časové obmedzenie pre možnosť zmeny názvu politickej strany a jej skratky na obdobie piatich rokov. Cieľom je podľa predkladateľa predísť účelovým zmenám spojeným napríklad so zmenou štatutárneho orgánu, prípadne „kúpou“ politickej strany.

Účelová alternatíva

Argumentuje aj tým, že súčasná právna úprava umožňuje obchádzať zákonom predpokladaný vznik politickej strany jej registráciou na základe podpory, resp. súhlasu minimálne 10-tisíc občanov, ktorí sa podpisujú pod vznik strany s určitým názvom, ktorý napovedá o postoji či smerovaní politickej strany. Ministerstvo poukázalo aj na to, že etablované politické strany pomerne zriedkavo menia svoj názov.

Zmena štatutárneho orgánu spojená so zmenou názvu je podľa predkladateľa len účelovou alternatívou pre tých, ktorí nechcú zbierať podpisy za účelom riadnej registrácie politickej strany, prípadne pre tých, ktorým sa podpisy nepodarilo zozbierať. Rezort vnútra zdôrazňuje i to, že nejde o zákaz zmeny názvu politického subjektu, len o jeho obmedzenie na určité časové obdobie, pričom toto obdobie presahuje jedno volebné obdobie (štyri roky).

Politicko-stranícky charakter

Podľa politológa má predmetný návrh skôr politicko-stranícky, než odborný charakter. „V niektorých aspektoch prekonáva aj to, čoho sme boli svedkami za Mečiarovej vlády,“ vraví Onufrák.

Poukazuje aj na to, že každý politický subjekt je v podstate „žijúci organizmus“, ktorý sa neustále vyvíja a mení. „Obmedziť jeho možnosť kandidovať až po piatich rokoch od poslednej zmeny v registratúre považujem za absolútny nonsens,“ podotkol.

Dodal tiež, že jednotlivé ministerstvá spravujú aj ďalšie registre, ako napríklad register obcí, register mimovládnych neziskových organizácií, register združení obcí, živnostenský register, obchodný register, register cirkví a náboženských spoločností a podobne. V tomto smere poznamenal, že si nedokáže reálne predstaviť, že by aj týmto subjektom v budúcnosti štát obmedzil ich aktivity na obdobie piatich rokov kvôli zmene ich názvu.

Fenomén „kupčenia“

Onufrák ale podotýka, že chápe dôvody predkladateľa novely zákona pre takýto návrh. Ako ozrejmil, na Slovensku sa opakuje fenomén „kupčenia“ s politickými stranami a ich permanentného premenúvania pred každými voľbami.

„Aj keď názov politického subjektu je „nový“, lídrom strany či kandidátky je často „starý politický vyslúžiliec“. S týmto fenoménom sa slovenská politika nedokázala ani za tri dekády svojej existencie vysporiadať. Najaktívnejšie sú pritom strany tesne pred blížiacimi sa parlamentnými voľbami,“ vysvetľuje a dodáva, že sa stáva, že určitá strana od svojho vzniku opakovane mení svoj názov. Zároveň sa menia aj programové, hodnotové a ideové tézy, v závislosti od toho, kto danú stranu aktuálne riadi.

Nárast politickej apatie

„Nie je ničím výnimočným, ak strana, ktorá bola kedysi orientovaná na riešenie sociálnych otázok, podporu nízkopríjmových skupín a podobne, už ako premenovaná s novým lídrom hlása tézy neoliberalizmu, keďže ju momentálne riadi napríklad bývalý finančník. Alebo strana, ktorá vznikla na podporu nejakého regiónu alebo národnostnej menšiny, sa zrazu pretransformuje na recesistickú stranu,“ hovorí politológ. Tieto javy podľa jeho slov vyvolávajú u voličov aj nárast politickej apatie a frustrácie z politiky.

Onufrák je toho názoru, že štát má dostatok iných nástrojov, ktorými môže eliminovať či zmierňovať dopady týchto negatívnych javov. „Jednou z takýchto možností je aj výrazne zvýšenie výšky správnych poplatkov pri zmene názvu politickej strany, respektíve politického hnutia. V tom prípade, by politický subjekt mohol meniť svoj názov aj niekoľkokrát do roka a prínos by bol aj pre štátny rozpočet,“ uzavrel.

Viac k témam: Politické strany, Politológ, volebná legislatíva, Volebný zákon, zmena názvu

Zdroj: SITA.sk – Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva, tvrdí politológ © SITA Všetky práva vyhradené.

Autor: SITA

Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva, tvrdí politológ

1. 8. 2025, 15:35, Zdroj: [veci-verejne.sk](#), Sentiment: Neutrálny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 1 150 GRP: 0,03 OTS: 0,00 AVE: 158 EUR

Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva, tvrdí politológ

1.8.2025 (SITA.sk) – Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva. Pre agentúru SITA to skonštatoval politológ Alexander Onufrák z Katedry politológie Filozofickej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, v súvislosti s návrhom zmien vo volebnej legislatíve z dielne Ministerstva vnútra SR.

Navrhované zmeny totiž zahŕňajú aj časové obmedzenie pre možnosť zmeny názvu politickej strany a jej skratky na obdobie piatich rokov. Cieľom je podľa predkladateľa predísť účelovým zmenám spojeným napríklad so zmenou štatutárneho orgánu, prípadne „kúpou“ politickej strany.

Účelová alternatíva

Argumentuje aj tým, že súčasná právna úprava umožňuje obchádzať zákonom predpokladaný vznik politickej strany jej registráciou na základe podpory, resp. súhlasu minimálne 10-tisíc občanov, ktorí sa podpisujú pod vznik strany s určitým názvom, ktorý napovedá o postoji či smerovaní politickej strany. Ministerstvo poukázalo aj na to, že etablované politické strany pomerne zriedkavo menia svoj názov.

Zmena štatutárneho orgánu spojená so zmenou názvu je podľa predkladateľa len účelovou alternatívou pre tých, ktorí nechcú zbierať podpisy za účelom riadnej registrácie politickej strany, prípadne pre tých, ktorým sa podpisy nepodarilo zozbierať. Rezort vnútra zdôrazňuje i to, že nejde o zákaz zmeny názvu politického subjektu, len o jeho obmedzenie na určité časové obdobie, pričom toto obdobie presahuje jedno volebné obdobie (štyri roky).

Politicko-stranícky charakter

Podľa politológa má predmetný návrh skôr politicko-stranícky, než odborný charakter. „V niektorých aspektoch prekonáva aj to, čoho sme boli svedkami za Mečiarovej vlády,“ vraví Onufrák.

Poukazuje aj na to, že každý politický subjekt je v podstate „žijúci organizmus“, ktorý sa neustále vyvíja a mení. „Obmedziť jeho možnosť kandidovať až po piatich rokoch od poslednej zmeny v registratúre považujem za absolútny nonsens,“ podotkol.

Dodal tiež, že jednotlivé ministerstvá spravujú aj ďalšie registre, ako napríklad register obcí, register mimovládnych neziskových organizácií, register združení obcí, živnostenský register, obchodný register, register cirkví a náboženských spoločností a podobne. V tomto smere poznamenal, že si nedokáže reálne predstaviť, že by aj týmto subjektom v budúcnosti štát obmedzil ich aktivity na obdobie piatich rokov kvôli zmene ich názvu.

Fenomén „kupčenia“

Onufrák ale podotýka, že chápe dôvody predkladateľa novely zákona pre takýto návrh. Ako ozrejmil, na Slovensku sa opakuje fenomén „kupčenia“ s politickými stranami a ich permanentného premenúvania pred každými voľbami.

„Aj keď názov politického subjektu je „nový“, lídrom strany či kandidátky je často „starý politický vyslúžiliec“. S týmto fenoménom sa slovenská politika nedokázala ani za tri dekády svojej existencie vysporiadať. Najaktívnejšie sú pritom strany tesne pred blížiacimi sa parlamentnými voľbami,“ vysvetľuje a dodáva, že sa stáva, že určitá strana od svojho vzniku opakovane mení svoj názov. Zároveň sa menia aj programové, hodnotové a ideové tézy, v závislosti od toho, kto danú stranu aktuálne riadi.



Nárast politickej apatie

„Nie je ničím výnimočným, ak strana, ktorá bola kedysi orientovaná na riešenie sociálnych otázok, podporu nízkopříjmových skupín a podobne, už ako premenovaná s novým lídrom hlása tézy neoliberalizmu, keďže ju momentálne riadi napríklad bývalý finančník. Alebo strana, ktorá vznikla na podporu nejakého regiónu alebo národnostnej menšiny, sa zrazu pretransformuje na recesistickú stranu,“ hovorí politológ. Tieto javy podľa jeho slov vyvolávajú u voličov aj nárast politickej apatie a frustrácie z politiky.

Onufrák je toho názoru, že štát má dostatok iných nástrojov, ktorými môže eliminovať či zmierňovať dopady týchto negatívnych javov. „Jednou z takýchto možností je aj výrazne zvýšenie výšky správnych poplatkov pri zmene názvu politickej strany, respektíve politického hnutia. V tom prípade, by politický subjekt mohol meniť svoj názov aj niekoľkokrát do roka a prínos by bol aj pre štátny rozpočet,“ uzavrel.

Viac k témam: Politické strany, Politológ, volebná legislatíva, Volebný zákon, zmena názvu

Zdroj: SITA.sk – Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva, tvrdí politológ © SITA Všetky práva vyhradené.

Podporte nezávislé spravodajstvo! Podporte Veci Verejné!

Ďakujeme Vám za akúkoľvek podporu, ktorá pomôže v našej spravodajskej činnosti.

Please enter a valid amount.

Ďakujeme za Vašu podporu.

EUR 5 EUR 10 EUR 20 50 100 200

Kategória

Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva, tvrdí politológ

1. 8. 2025, 15:35, Zdroj: presovsky-vecernik.sk, Sentiment: Neutrálny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach
Dosah: 1 070 GRP: 0,02 OTS: 0,00 AVE: 152 EUR

Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva, tvrdí politológ

Prečítať článok

1.8.2025 (SITA.sk) – Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva. Pre agentúru SITA to skonštatoval politológ Alexander Onufrák z Katedry politológie Filozofickej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, v súvislosti s návrhom zmien vo volebnej legislatíve z dielne Ministerstva vnútra SR.

Navrhované zmeny totiž zahŕňajú aj časové obmedzenie pre možnosť zmeny názvu politickej strany a jej skratky na obdobie piatich rokov. Cieľom je podľa predkladateľa predísť účelovým zmenám spojeným napríklad so zmenou štatutárneho orgánu, prípadne „kúpou“ politickej strany.

Účelová alternatíva

Argumentuje aj tým, že súčasná právna úprava umožňuje obchádzať zákonom predpokladaný vznik politickej strany jej registráciou na základe podpory, resp. súhlasu minimálne 10-tisíc občanov, ktorí sa podpisujú pod vznik strany s určitým názvom, ktorý napovedá o postoji či smerovaní politickej strany. Ministerstvo poukázalo aj na to, že etablované politické strany pomerne zriedkavo menia svoj názov.

Zmena štatutárneho orgánu spojená so zmenou názvu je podľa predkladateľa len účelovou alternatívou pre tých, ktorí nechcú zbierať podpisy za účelom riadnej registrácie politickej strany, prípadne pre tých, ktorým sa podpisy nepodarilo zozbierať. Rezort vnútra zdôrazňuje i to, že nejde o zákaz zmeny názvu politického subjektu, len o jeho obmedzenie na určité časové obdobie, pričom toto obdobie presahuje jedno volebné obdobie (štyri roky).

Politicko-stranícky charakter

Podľa politológa má predmetný návrh skôr politicko-stranícky, než odborný charakter. „V niektorých aspektoch prekonáva aj to, čoho sme boli svedkami za Mečiarovej vlády,“ vraví Onufrák.

Poukazuje aj na to, že každý politický subjekt je v podstate „žijúci organizmus“, ktorý sa neustále vyvíja a mení. „Obmedziť jeho možnosť kandidovať až po piatich rokoch od poslednej zmeny v registratúre považujem za absolútny nonsense,“ podotkol.

Dodal tiež, že jednotlivé ministerstvá spravujú aj ďalšie registre, ako napríklad register obcí, register mimovládnych neziskových organizácií, register združení obcí, živnostenský register, obchodný register, register cirkví a náboženských spoločností a podobne. V tomto smere poznamenal, že si nedokáže reálne predstaviť, že by aj týmto subjektom v budúcnosti štát obmedzil ich aktivity na obdobie piatich rokov kvôli zmene ich názvu.

Fenomén „kupčenia“

Onufrák ale podotýka, že chápe dôvody predkladateľa novely zákona pre takýto návrh. Ako ozrejmil, na Slovensku sa opakuje fenomén „kupčenia“ s politickými stranami a ich permanentného premenúvania pred každými voľbami.

„Aj keď názov politického subjektu je „nový“, lídrom strany či kandidátky je často „starý politický vyslúžiliec“. S týmto fenoménom sa slovenská politika nedokázala ani za tri dekády svojej existencie vysporiadať. Najaktívnejšie sú pritom strany tesne pred blížiacimi sa parlamentnými voľbami,“ vysvetľuje a dodáva, že sa stáva, že určitá strana od svojho vzniku opakovane mení svoj názov. Zároveň sa menia aj programové, hodnotové a ideové tézy, v závislosti od toho, kto danú stranu aktuálne riadi.

Nárast politickej apatie

„Nie je ničím výnimočným, ak strana, ktorá bola kedysi orientovaná na riešenie sociálnych otázok, podporu nízkopriemyselných skupín a podobne, už ako premenovaná s novým lídrom hlása tézy neoliberalizmu, keďže ju momentálne riadi napríklad bývalý finančník. Alebo strana, ktorá vznikla na podporu nejakého regiónu alebo národnostnej menšiny, sa zrazu pretransformuje na recesistickú stranu,“ hovorí politológ. Tieto javy podľa jeho slov vyvolávajú u voličov aj nárast politickej apatie a frustrácie z politiky.

Onufrák je toho názoru, že štát má dostatok iných nástrojov, ktorými môže eliminovať či zmierňovať dopady týchto negatívnych javov. „Jednou z takýchto možností je aj výrazne zvýšenie výšky správnych poplatkov pri zmene názvu politickej strany, respektíve politického hnutia. V tom prípade, by politický subjekt mohol meniť svoj názov aj niekoľkokrát do roka a prínos by bol aj pre štátny rozpočet,“ uzavrel.

Viac k témam: Politické strany, Politológ, volebná legislatíva, Volebný zákon, zmena názvu

Zdroj: SITA.sk – Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva, tvrdí politológ © SITA Všetky práva vyhradené.

Spravodajstvo - Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva, tvrdí politológ

1. 8. 2025, 20:34, Zdroj: vrbove.virtualne.sk, Sentiment: Neutrálny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 2 650 GRP: 0,06 OTS: 0,00 AVE: 233 EUR

Spravodajstvo - Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva, tvrdí politológ

3.8.2025 (SITA.sk) - Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva. Pre agentúru SITA to skonštatoval politológ Alexander Onufrák z Katedry politológie Filozofickej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, v súvislosti s návrhom zmien vo volebnej legislatíve z dielne Ministerstva vnútra SR.

Navrhované zmeny totiž zahŕňajú aj časové obmedzenie pre možnosť zmeny názvu politickej strany a jej skratky na obdobie piatich rokov. Cieľom je podľa predkladateľa predísť účelovým zmenám spojeným napríklad so zmenou štatutárneho orgánu, prípadne "kúpou" politickej strany.

Účelová alternatíva

Argumentuje aj tým, že súčasná právna úprava umožňuje obchádzať zákonom predpokladaný vznik politickej strany jej registráciou na základe podpory, resp. súhlasu minimálne 10-tisíc občanov, ktorí sa podpisujú pod vznik strany s určitým názvom, ktorý napovedá o postoji či smerovaní politickej strany. Ministerstvo poukázalo aj na to, že etablované politické strany pomerne zriedkavo menia svoj názov.

Zmena štatutárneho orgánu spojená so zmenou názvu je podľa predkladateľa len účelovou alternatívou pre tých, ktorí nechcú zbierať podpisy za účelom riadnej registrácie politickej strany, prípadne pre tých, ktorým sa podpisy nepodarilo zozbierať. Rezort vnútra zdôrazňuje i to, že nejde o zákaz zmeny názvu politického subjektu, len o jeho obmedzenie na určité časové obdobie, pričom toto obdobie presahuje jedno volebné obdobie (štyri roky).

Politicko-stranícky charakter

Podľa politológa má predmetný návrh skôr politicko-stranícky, než odborný charakter. " V niektorých aspektoch prekonáva aj to, čoho sme boli svedkami za Mečiarovej vlády ," vraví Onufrák.

Poukazuje aj na to, že každý politický subjekt je v podstate " žijúci organizmus ", ktorý sa neustále vyvíja a mení. " Obmedziť jeho možnosť kandidovať až po piatich rokoch od poslednej zmeny v registratúre považujem za absolútny nonsense ," podotkol.

Dodal tiež, že jednotlivé ministerstvá spravujú aj ďalšie registre, ako napríklad register obcí, register mimovládnych neziskových organizácií, register združení obcí, živnostenský register, obchodný register, register cirkví a náboženských spoločností a podobne. V tomto smere poznamenal, že si nedokáže reálne predstaviť, že by aj týmto subjektom v budúcnosti štát obmedzil ich aktivity na obdobie piatich rokov kvôli zmene ich názvu.

Fenomén „kupčenia“

Onufrák ale podotýka, že chápe dôvody predkladateľa novely zákona pre takýto návrh. Ako ozrejmil, na Slovensku sa opakuje fenomén " kupčenia " s politickými stranami a ich permanentného premenúvania pred každými voľbami.

" Aj keď názov politického subjektu je "nový", lídrom strany či kandidátky je často "starý politický vyslúžiliec". S týmto fenoménom sa slovenská politika nedokázala ani za tri dekády svojej existencie vysporiadať. Najaktívnejšie sú pritom strany tesne pred blížiacimi sa parlamentnými voľbami ," vysvetľuje a dodáva, že sa stáva, že určitá strana od svojho vzniku opakovane mení svoj názov. Zároveň sa menia aj programové, hodnotové a ideové tézy, v závislosti od toho, kto danú stranu aktuálne riadi.

Nárast politickej apatie

" Nie je ničím výnimočným, ak strana, ktorá bola kedysi orientovaná na riešenie sociálnych otázok, podporu nízkopríjmových skupín a podobne, už ako premenovaná s novým lídrom hlása tézy neoliberalizmu, keďže ju momentálne riadi napríklad bývalý finančník. Alebo strana, ktorá vznikla na podporu nejakého regiónu alebo národnostnej menšiny, sa zrazu pretransformuje na recesistickú stranu ," hovorí politológ. Tieto javy podľa jeho slov vyvolávajú u voličov aj nárast politickej apatie a frustrácie z politiky.

Onufrák je toho názoru, že štát má dostatok iných nástrojov, ktorými môže eliminovať či zmierňovať dopady týchto negatívnych javov. " Jednou z takýchto možností je aj výrazne zvýšenie výšky správnych poplatkov pri zmene názvu politickej strany, respektíve politického hnutia. V tom prípade, by politický subjekt mohol meniť svoj názov aj niekoľkokrát do roka a prínos by bol aj pre štátny rozpočet ," uzavrel.

Viac k témam: Politické strany, Politológ, volebná legislatíva, Volebný zákon, zmena názvu

Zdroj: SITA.sk - Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva, tvrdí politológ © SITA Všetky práva vyhradené.

Navrhovaný zákaz zmeny názvu politického subjektu na päť rokov po jeho vzniku či poslednej zmene je učebnicovým príkladom volebného inžinierstva, tvrdí politológ

V práci pociťujeme vyčerpanie... žiadanými benefitmi sú sabatikal a pomoc psychológa

 2. 8. 2025, Zdroj: **Plus jeden deň**, Strany: 2, 3, Vydavateľ: News and Media Holding a.s., Autor: hud, Sentiment: Ambivalentný, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ
Dosah: 238 000 GRP: 5,29 OTS: 0,05 AVE: 12564 EUR

V práci pociťujeme vyčerpanie... žiadanými benefitmi sú sabatikal a pomoc psychológa

Rubrika: AKTUÁLNE

DUŠEVNÉ ZDRAVIE: 70 % Slovákov chýba ľudskosť +++ Psychickú pohodu narúšajú ekonomický tlak a politická situácia

BRATISLAVA – Takmer pre polovicu Slovákov sú ekonomické tlaky a politická situácia najväčšou hrozbou pre ich psychickú pohodu. Napriek tomu, že veľká časť obyvateľstva sa cíti šťastne, prieskum odhalil prekvapivý paradox až 70 % hovorí, že v spoločnosti sa vytráca ľudskosť. Mnohí sa cítia vyčerpaní a až 67 % zamestnaných ľudí uvádza, že v práci nemajú žiadne benefity zamerané na duševné zdravie.

Medzi hlavné faktory, ktoré negatívne vplyvajú na naše duševné zdravie, patria ekonomická situácia a inflácia, ktoré za najviac ohrozujúce označilo až 48,5 % respondentov. Nasledujú politická situácia na Slovensku (34,4 %) a vojnové konflikty (24,4 %). Výsledky prieskumu agentúry MN Force naznačujú, že Slováci vnímajú ako najväčšie hrozby konkrétne každodenné problémy, nie globálne či dlhodobé výzvy.

„Napriek

tomu, že 63,2 % ľudí hodnotí svoje duševné zdravie ako dobré, nemôžeme ignorovať fakt, že až pätina uvádza jeho zhoršenie v porovnaní s minulým rokom. Zároveň je znepokojujúce, že mladí ľudia do 29 rokov častejšie pociťujú depresívne pocity," uvádza doktorka Zuzana Katreniaková z Ústavu sociálnej a behaviorálnej medicíny Lekárskej fakulty **UPJŠ**.

„Ľudia často nevedia, čo vlastne znamená mať dobré duševné zdravie, a nevedia identifikovať signály, že sa ich duša nemá dobre. Môžu pociťovať vyčerpanie, stres či smútok, ale nepovažujú to za niečo, čo si vyžaduje pozornosť. Práve preto je dôležité vzdelávanie o tejto téme, aby ľudia dokázali rozpoznať varovné signály včas a vedeli, ako o svoje duševné zdravie dbať. V tomto smere majú nezastupiteľnú úlohu nielen zdravotnícke zariadenia, ale aj školy a zamestnávateľia," vysvetľuje docentka Ľubomíra Izáková, prednostka Psychiatrickej kliniky Lekárskej fakulty Univerzity Komenského.

Hovoriť o duševnom zdraví je prvým krokom, no na skutočnú zmenu potrebujeme aktívne zapojenie ľudskosti do našich každodenných životov.

„Práve v obdobiach vyčerpania, stresu a spoločenských výziev si potrebujeme pripomínať, že medziľudská podpora a porozumenie sú základom odolnej a zdravej spoločnosti," dodala docentka Izáková.

Relax

Pomôže v napätých situáciách.

Práca

Prejavy ľudskosti sú dôležité aj v zamestnaní.

Ľudia často nevedia, čo znamená mať dobré duševné zdravie.

Docentka Ľubomíra Izáková

Znepokojujúce je, že mladí ľudia do 29 rokov majú často depresívne pocity.

Doktorka Zuzana Katreniaková

Benefity

Firmy ponúkajú kurzy, ako sa vyhnúť stresu. Mnoho zamestnancov by privítalo psychologickú pomoc.

Stromy prianí: Pomáhajú vo vzájomnej podpore

Prieskum agentúry MN Force ukázal, že až 70,3 % Slovákov súhlasí s tvrdením, že sa u nás vytráca ľudskosť. „Tento údaj svedčí o tom, že potrebujeme viac než len diskusiu o duševnom zdraví. Potrebujeme konkrétne iniciatívy, ktoré podporia medziľudské vzťahy," vraví Zuzana Katreniaková. Odpoveďou na potrebu väčšej osvetly je projekt Stromy prianí, ktorý priniesol tému duševného zdravia na verejné priestranstvá a vytvoril prostredie, kde ľudia môžu nájsť podporu a zároveň poskytnúť pomoc tým, ktorí ju potrebujú. „Teší nás, že sa projekt stretol s pozitívnym ohlasom. Stromy prianí sa objavili v obchodných centrách, v školách, univerzitách, vo firmách aj na úradoch, čo dokazuje, že medziľudská podpora má v spoločnosti stále pevné miesto. V čase, keď 51,2 % ľudí uvádza, že aktuálne dianie negatívne ovplyvňuje ich psychické prežívanie, sú tieto malé prejavy ľudskosti veľmi dôležité," dodáva docentka Ľubomíra Izáková.

Podpora má na pracoviskách svoje rezervy

Takmer 67 % zamestnaných ľudí uviedlo, že v práci nemajú žiadne benefity zamerané na duševné zdravie. „Avšak mnohí zamestnávateľia tému duševného zdravia svojich zamestnancov aktívne riešia. Je to dôležitý signál pre zamestnancov," hovorí psychiatricka Ľubomíra Izáková. Podľa hovorkyne Asociácie zamestnávateľských zväzov a združení SR Miriam Filovej mnohé firmy venujú problematike duševného zdravia náležitú pozornosť. „Psychická pohoda zamestnancov je dôležitá, aby nahromadený stres neprerástol do vyhorenia, prípadne chronických chorôb, ktoré by mohli mať dosah na nárast péniiek. Mnohé firmy preto ponúkajú benefity ako ovládať alebo sa vyhnúť stresovým situáciám, kurzy či školenia na túto tému, home office, pružný pracovný čas a podobne," uviedla Filová.

Čo odhalil prieskum o duševnom zdraví Slovákov?

63,2 % opýtaných hodnotí svoje duševné zdravie ako dobré alebo výborné, 51,9 % opýtaných pociťuje pokoj, a 42,0 % vďačnosť, 32,8 % je šťastných, 70 % ľudí si myslí, že v našej krajine sa vytrácajú ľudskosť a vzájomná podpora, 50,5 % uviedlo, že za posledné tri mesiace pociťovali vyčerpanie, 44,1 % je v strese, 28,5 % hovorí o smútku, 21,2 % pociťuje úzkosť, 18,8 % osamelosť, 16,5 % má depresívne pocity, 51,2 % ľudí súhlasí s tým, že sledovanie aktuálneho diania a informácií v médiách negatívne ovplyvňuje ich náladu a psychické



prežívanie, 48,5 % považuje ekonomickú situáciu a infláciu za najväčšie ohrozenie svojho duševného zdravia, 66,7 % tvrdí, že im zamestnávateľ v oblasti duševného zdravia neposkytuje žiadne benefity, 13,8 % má oddychové zóny vo firme a 8,5 % prednášky o duševnom zdraví, 7,7 % môže absolvovať konzultácie so psychológom, 6,9 % zamestnancov sa vyjadrilo, že majú psychológa priamo na pracovisku, 6,9 % má v práci sabbatical, 5,2 % príspevok na psychologickú pomoc, 2,7 % skriningy duševného zdravia, 28,6 % uviedlo, že podporu duševného zdravia nepovažujú za zodpovednosť zamestnávateľa, viac ako 70 % Slovákov očakáva, že sa ich zamestnávateľia budú aktívne podieľať na podpore ich psychickej pohody.

ZDROJ: MN FORCE

Viac ako 66 % zamestnancov tvrdí, že sa zamestnávateľ nestará o ich duševné zdravie.

Aké benefity chcú zamestnanci najviac?

29,4 % - sabbatical 17,4 % - konzultácie so psychológom 16,2 % - príspevok na psychologickú pomoc 12,7 % - školenia pre manažérov 12,1 % - psychológa priamo na pracovisku 11,8 % - online rozhovory s odborníkmi 11,6 % - prednášky o duševnom zdraví 11,5 % - skriningy duševného zdravia

ZDROJ: MN FORCE

Sabbatical a konzultácie so psychológom sú najžiadanejšie.

Anketa

Ako sa o duševné zdravie svojich zamestnancov staráte?

Andrea Skyvová,

riaditeľka UNIQA pre ľudské zdroje:

”

V oblasti duševného zdravia sa zameriavame na prevenciu, rovnováhu a včasnú podporu, v prípade potreby ponúkame zamestnancom rôzne formy odbornej pomoci. K celkovej duševnej pohode prispieva aj skrátený a flexibilný pracovný čas na 37,5 h týždenne, práca z domu až 15 dní mesačne, 3 dni voľna nad rámec dovolenky. Poskytujeme voľno pre rodičov prváčikov v deň nástupu do školy a týždeň voľna pre druhých rodičov po narodení dieťaťa.“

Marek Kravjar,

hovorca, BILLA Slovensko:

”

Máme benefit -

Program komplexnej podpory Kompas. Ten im zaručuje odbornú pomoc v náročných chvíľach. Zahŕňa nepretržitú krízovú linku pre akútnu psychologickú pomoc, odborné poradenstvo so psychológom. Je dostupné online, telefonicky alebo aj osobne vo všetkých krajských mestách. Ponúka služby v oblasti právnej a finančnej podpory.“

Martin Čambor,

riaditeľ HR Slovenskej sporiteľne:

”

Duševné zdravie je jedným z troch zásadných pilierov duševnej pohody. Sabbatical a Lucky time patria do oblasti, keď sa zamestnanec má dobre a chce sa naučiť novú zručnosť, nájsť novú inšpiráciu a skúsenosť. V situáciách, keď sa zamestnanec „ne-“, má dobre máme systém včasnej detekcie narušenia duševného zdravia prostredníctvom našich „Búľtavých vríb, čo je sieť dobrovoľníkov, ktorí sú vyškolení ako detekovať a nasmerovať pomoc.“

Dominik Drevický,

hovorca, Železničná spoločnosť Slovensko:

”



Duševné zdravie považujeme za jeden zo základných pilierov našej starostlivosti o zamestnancov. Preto sme nadviazali spoluprácu s IPčkom, ktoré sa špecializuje na odbornú pomoc ľuďom v nepriaznivých situáciách. Zriadili sme špeciálnu e-mailovú adresu, na ktorú môžu zasielať svoje podnety a IPčko im poskytne psychologické poradenstvo. Zvlášť myslíme na kolegov v prevádzke. Po tragickej udalosti rušňovodiči dostanú priestor na zotavenie v podobe siedmich dní mimoriadneho voľna. Okrem toho majú k dispozícii psychologickú podporu.“

Mária Zerzanová,

hovorkyňa Tesca:

Každému zamestnancovi

ponúkame benefity zamerané na jeho duševnú, fyzickú či finančnú podporu. Máme aj virtuálneho lekára, ktorý ponúka konzultácie prostredníctvom online četu, video- či audiodvoru, dokáže predpísať lieky a objednať k špecialistovi. Súčasťou tzv. wellbeing balíčka sú, okrem iného, konzultácie so psychológom. Benefitom je aj flexibilná práca, napríklad po dlhodobej péenke umožňujeme postupný návrat do práce pri vyplácaní plnej mzdy.“

Petra Lániková,

hovorkyňa, Železnice Slovenskej republiky:

”

Téme duševného zdravia našich zamestnancov venujeme náležitú pozornosť. Uvedomujeme si, že súčasné obdobie prináša množstvo výziev, a preto našim zamestnancom ponúkame podporu formou interných psychológov. Tí sú im k dispozícii nielen pri riešení pracovných záležitostí, ale aj pri súkromných otázkach, ak sa na nich rozhodnú obrátiť.“

Eva Peterová,

hovorkyňa, Slovenská pošta:

”

V rámci personálnej starostlivosti môžu zamestnanci využívať interné školenia a workshopy zamerané aj na duševné zdravie. Podporujeme ich prostredníctvom programov na podporu rovnováhy medzi pracovným a osobným životom. Dôraz je kladený na to, aby sa pri vytváraní adekvátnych pracovných podmienok bralo do úvahy aj psychické zdravie.“

Nikoleta Lörincová,

hovorkyňa Kauflandu:

”

V prípade zložitých situácií môžu naši zamestnanci vyhľadať pomoc personálnych dôverníkov. Ide o špeciálne pozície, ktoré pomáhajú zamestnancom riešiť problémy. Zamestnanci môžu tiež využívať anonymnú asistenčnú linku, na ktorú sa môžu obrátiť v prípade duševných, finančných alebo právnych otázok. Na regeneráciu poskytujeme pracovné voľno nad rámec zákona a možnosť využiť sabatikal v trvaní až troch mesiacov.“

Autor: hud, FOTO: shutterstock, linkedin, žsr, archív

Chýba SLOVÁKOM ľudskosť? 70 % tvrdí, že áno. A to nie je všetko! Riešenie? Stačí táto vec. Aká?

2. 8. 2025, 6:50, Zdroj: www1.pluska.sk , Vydavateľ: News and Media Holding a.s., Sentiment: Ambivalentný, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 524 957 GRP: 11,67 OTS: 0,12 AVE: 1493 EUR

Chýba SLOVÁKOM ľudskosť? 70 % tvrdí, že áno. A to nie je všetko! Riešenie? Stačí táto vec. Aká?

Pre takmer polovicu Slovákov sú ekonomické tlaky a politická situácia sú najväčšou hrozbou pre ich psychickú pohodu. Napriek tomu, že veľká časť obyvateľstva sa cíti šťastne, prieskum odhalil prekvapivý paradox až 70 % hovorí, že v spoločnosti sa vytráca ľudskosť. Mnohí sa cítia vyčerpaní a až 67 % zamestnaných ľudí uvádza, že v práci nemajú žiadne benefity zamerané na duševné zdravie.

Medzi hlavné faktory, ktoré negatívne vplyvajú na naše duševné zdravie, patrí ekonomická situácia a inflácia, ktoré za najviac ohrozujúce označilo až 48,5 % respondentov. Nasleduje politická situácia na Slovensku (34,4 %) a vojnové konflikty (24,4 %). Výsledky prieskumu agentúry MN Force naznačujú, že Slováci vnímajú ako najväčšie hrozby konkrétne, každodenné problémy, nie globálne či dlhodobé



výzvy.

„Napriek tomu, že 63,2 % ľudí hodnotí svoje duševné zdravie ako dobré, nemôžeme ignorovať fakt, že až pätina uvádza jeho zhoršenie v porovnaní s minulým rokom. Zároveň je znepokojujúce, že mladí ľudia do 29 rokov častejšie pociťujú depresívne pocity,“ uvádza doktorka Zuzana Katreniaková z Ústavu sociálnej a behaviorálnej medicíny Lekárskej fakulty **UPJŠ**.

Čo odhalil prieskum? Ako sú na tom Slováci? V galérii s dozviete aj to, ako podporujú zamestnávateľia svojich zamestnancov. Budete pozerat...

„Ľudia často nevedia, čo vlastne znamená mať dobré duševné zdravie, a nevedia identifikovať signály, že sa ich duša nemá dobre. Môžu pociťovať vyčerpanie, stres či smútok, ale nepovažujú to za niečo, čo si vyžaduje pozornosť. Práve preto je dôležité vzdelávanie o tejto téme, aby ľudia dokázali rozpoznať varovné signály včas a vedeli, ako o svoje duševné zdravie dbať. V tomto smere majú nezastupiteľnú úlohu nielen zdravotnícke zariadenia, ale aj školy a zamestnávateľia,“ vysvetľuje docentka Ľubomíra Izáková, prednostka Psychiatrickej kliniky Lekárskej fakulty Univerzity Komenského.

Hovoriť o duševnom zdraví je prvým krokom, no na skutočnú zmenu potrebujeme aktívne zapojenie ľudskosti do našich každodenných životov. „Práve v obdobiach vyčerpania, stresu a spoločenských výziev si potrebujeme pripomínať, že medziľudská podpora a porozumenie sú základom odolnej a zdravej spoločnosti,“ dodala docentka Izáková.

VIDEO: Čo Slovákov trápi najviac? A sme šťastní?

Stromy prianí pomáhajú pri vzájomnej podpore. O čo vlastne ide? Čítajte...

Prieskum agentúry MN Force ukázal, že až 70,3 % Slovákov súhlasí s tvrdením, že sa u nás vytráca ľudskosť. „Tento údaj svedčí o tom, že potrebujeme viac než len diskusiu o duševnom zdraví. Potrebujeme konkrétne iniciatívy, ktoré podporia medziľudské vzťahy,“ vraví Zuzana Katreniaková. Odpoveďou na potrebu väčšej osvetly je projekt Stromy prianí, ktorý priniesol tému duševného zdravia na verejné priestranstvá a vytvoril prostredie, kde ľudia môžu nájsť podporu a zároveň poskytnúť pomoc tým, ktorí ju potrebujú. „Teší nás, že sa projekt stretol s pozitívnym ohlasom. Stromy prianí sa objavili v obchodných centrách, na školách, univerzitách, vo firmách aj na úradoch, čo dokazuje, že medziľudská podpora má v spoločnosti stále pevné miesto. V čase, keď 51,2 % ľudí uvádza, že aktuálne dianie negatívne ovplyvňuje ich psychické prežívanie, sú tieto malé prejavy ľudskosti veľmi dôležité,“ dodáva docentka Ľubomíra Izáková.

Chcete vedieť ako prví, čo sa deje v politike, šoubiznise, ekonomike, krimi a v zahraničí? Stačí sa prihlásiť na bezplatný odber nášho newslettera a nič vám neujde! Prihlásiť sa môžete TU!

Pes pomôže zlepšiť vzťahy na pracovisku a prispieva k rozvoju duševného zdravia.

Malý psík pomôže zlepšiť vzťahy na pracovisku a prispieva k rozvoju duševného zdravia.

Niektorí zamestnanci si fo práce berú aj mačky.

Duševné zdravie je čoraz väčším problémom v celej Európe.

Zelený čaj je bohatý na L-theanín, aminokyselinu, ktorá má relaxačný účinok a pomáha znižovať stres. Zelený čaj tiež obsahuje antioxidanty, ktoré zlepšujú duševné zdravie a znižujú zápal v tele.

Strom prianí.

Ako sa zamestnávateľia starajú o psychickú pohodu svojich zamestnancov...

Pomáhajú aj Stromy prianí.

Podpora zamestnávateľa má svoje rezervy.

Čo odhalil prieskum?

Zaži wellness zadarmo či najväčší labyrint v strednej Európe. 8 tipov na výlet na Slovensku, ktoré si užiješ, keď máš mini-budget

2. 8. 2025, 10:00, Zdroj: [refresher.sk](https://refreshersk.sk) , Vydavateľ: REFRESHER Media CZ, s.r.o., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: 133 196 GRP: 2,96 OTS: 0,03 AVE: 4200 EUR

Zaži wellness zadarmo či najväčší labyrint v strednej Európe. 8 tipov na výlet na Slovensku, ktoré si užiješ, keď máš mini-budget

Citlivý obsah



Článok môže obsahovať:

produkty a služby určené pre osoby staršie ako 18 rokov

sex, nahotu a iný NSFW obsah

nasílie, krv alebo obsah nevhodný pre citlivé povahy

mám nad 18 rokov (zobraziť obsah)

späť na hlavnú stránku Späť

Na dokonalý výlet nepotrebuješ mať veľa peňazí.

Ak je vonku krásne, škoda sedieť len tak doma. Hovoríš si, že by to aj chcelo niekam vypadnúť, no nechceš minúť „majland?“ Trochu sme pogooglili a našli sme 8 skvelých miest na Slovensku, kde zažiješ nezabudnuteľný výlet.

1. Súľovské skaly

Tento turistický klenot sa nachádza v horách Veľký Manín, približne 10 kilometrov na juh od mesta Bytča.

Jedinečnosť tohto miesta robia skalnaté vežičky v niekedy až bizarných útvaroch, s ktorými sa „pohrala“ príroda pred miliónmi rokmi. Odporúčame nasledovať náučný chodník (po zelenej značke), ktorý ťa dovedie ku Gotickej bráne, zrúcanine Súľovského hradu a ku vyhlídkam do okolitých dolín.

Musíme ťa upozorniť, že bez turistických topánok na Súľovské skaly ani nechod', niektoré zákutia sú dosť strmé a čakajú ťa aj rebríky. Dávaj si pozor aj na útesy.

@patrikpaulinyi Tip na výlet - Sulovske skaly #turistikanaslovensku #slovensko Space Song - Beach House

2. Čertova skala

Vieš o tom, že v Starej Ľubovni sa nachádza živé bludisko, ktoré je najväčšie v strednej Európe? Toto bludisko sa volá Čertova skala (súčasťou Viktóriiých záhrad) a jeho veľkosť je 6 400 m², pričom je rozdelené na 9 zón s hádankami.

Ak sa ti podarí uniknúť z bludiska v rekordnom čase, tvoje meno môže byť zaradené v tabuľke MazeMasters. Inak povedané, toto miesto je nielen skvelé na otestovanie tvojich mozgových závitov, ale aj ako fun aktivita pre dvojicu či skupinu.

Bludisko je otvorené denne od 10:00 do 20:00, aj cez víkendy a sviatky. Vstup do areálu Viktóriiých záhrad je bezplatný – platíš sa len za vstup do bludiska (9 €).

@visitslovakia Would you find the way out? Viktoriine zahrady a Certova skala #visitslovakia #slovakia #slovensko Close Eyes - Slowed + Reverb - DVRST

Vieš, čo nemôže chýbať na žiadnom výlete? Predsa zbalený batoh s desiatou a osviežením, napríklad v podobe obľúbeného nealkoholického radlera. Zlatý Bažant nedávno predstavil pre každého turistu a cestovateľa mini verziu ikonického radleru Zlatý Bažant, ktorého praktická veľkosť 330 mililitrov je na výlet ako stvorená.

Miniradler si vychutnáš v príchutiach Citrón a Citrón Baza Mäta, pričom obe príchute sú so 100 % prírodným zložením bez umelých farbív a konzervantov.

Zdroj: Zlatý Bažant

3. Kaďa Liptovský Ján

Wellness v termálnych kúpeľoch je zvyčajne drahý. No ak vieš, kam máš ísť, môžeš ho mať aj zadarmo. Hovoríme o kaďi v obci Liptovský Ján, ktorej liečivý prameň je plný síranov, vápnika, horčíka a železa – priaznivo pôsobia na kĺby, pohybové ústrojenstvo, pokožku a ženské problémy. Voda dosahuje príjemnú teplotu 20 stupňov Celzia, takže je akurát. Okrem iného, že kúpanie v kaďi je zadarmo aj pre verejnosť, v jej liečivých vodách sa môžeš okúpať cez akékoľvek ročné obdobie.

Potom, keď sa okúpeš, nenechaj si ujsť ani prechádzku cez Liptovský Ján, ktorý sa nachádza v Jánskej doline bohatej na prírodné krásy, jaskyne, flóru a faunu.

@bukitravel Mineral spring Jánska kaďa #liptovskyjan #liptov #slovakia #slovensko оригинальный звук - BuKiTravel



4. Haluzická tiesňava

Musíme povedať, že toto je asi jedno z najkrajších miest v okolí Trenčína a Nového Mesta nad Váhom – budeš sa tu cítiť ako v nejakom exotickom pralese. Prírodná pamiatka Haluzická tiesňava je v podstate kaňon, ktorý má dĺžku 1 km a hĺbku 50 m, pričom sa stále zväčšuje. Keď sa tu budeš prechádzať, všimneš si malé vodopády, kaskády a lavičky na insta-worthy miestach.

Súčasťou miesta je aj románsky kostolík z roku 1240, resp. jeho pozostatky. Okrem iného na kopci nad kostolíkom je menšia rozhľadňa, z ktorej je krásny výhľad na celú okolitú krajinu.

@magus_mandragorem Ak si ešte nebol na tomto mieste určite vrelo odporúčam !👉 v jednej dedinke toľko možností čo sa dá vidieť ! Krásny výlet pre celú rodinu #vylet #slovensko #foryoupage #slovakia #turistika #slavic #historia #priroda Slovensko moje, otcina moja - Hrdza

5. Šútovo (vodopád a kameňolom)

Ďalší náš tip je návšteva najsevernejšej obce na Slovensku, Šútovo. V jej blízkom okolí sa nachádza najdlhší vodopád v Malej Fatre, ktorý má až 38 metrov. Vodopád je napájaný vodou zo Šútovského potoka, ktorý má svoj prameň v netradičnom skalnom útve – Mojžišove pramene.

Dostaneš sa sem z obce Šútovo po modrej turistickej značke, ktoré sa tiahnu po dlhej kamenistej ceste v tieni stromov. Turistika má ľahkú náročnosť, takže je ideálna ako prechádzka.

Ďalší dôvod, prečo ľudia navštevujú Šútovo, je zatopený kameňolom, z ktorého sa stalo obľúbené prírodné kúpalisko s hĺbkou až 15 metrov. Okolo jazera máš viacero pláží – dve väčšie s ľahkým prístupom k vode a niekoľko menších pláží s ťažším prístupom k vode. Na pláži sa nachádzajú aj bufety, takže budeš mať postarané aj o hlad. Jazero je vzdialené od obce dve minúty autom.

@kate_ol Zachwyť nad światem ♥ Wodospad Szutowski, Mała Fatra, Słowacja ♥ Šútovský vodopád ♥ #slovakia #slovakia_tiktokers #slovakia #slovakiatiktok #malafatra #sutovo #podroze #amazingviews #pomyslnaweekend #beautifuldestinations #podroze #travel2025 #momentslikethis #placestovisit #beautifuldestinations #zachwytnadswiatem #nature #naturelove #pryroda #waterfalls #waterfall som original - 🌿🌿

6. Muránska planina – areál Sysľovisko

Toto miesto je najmä pre milovníkov zvieratiek. V Muránskej planine sa nachádza areál Sysľovisko, kde žije najväčšia kolónia priateľských sysľov na Slovensku. Tieto rozkošné tvory sú bežne plaché, no na tejto lúke si zvykli na ľudí – zoberú si maškrtu z tvojich rúk a niekedy sa nechajú aj pohladkať.

Sysle sú najviac aktívne počas slnečných dní, od úsvitu do zotmenia, od jari na prelome mesiacov marec/apríl až do jesene na prelome septembra/októbra. Dostaneš sa sem z obce Muráň pešo (približne 30 minút), autom, špeciálnym Sysľobusom alebo bicyklom. Vstupné neplatíš, platíš len za parkovné (7,50 €).

@syslovisko Na sysľovisku je veselo, príď sa presvedčiť 🐾 #syslovisko #sysloviskopark #tusysel #syselko #muranskaplanina #regiongemer #regionmuran #muran #tipnavylet #tipnavyletsdetmi #vyletsdetmi #slovensko #slovakia MILLION DOLLAR BABY (VHS) - Tommy Richman

7. Botanická záhrada Košice

Každý milovník rastlín si tu príde na svoje, je to najväčšia botanická záhrada na Slovensku. Má rozlohu 30 hektárov, je domovom pre viac ako 4000 druhov rastlín a ohrozené druhy živočíchov, ako napríklad tropické motýle, exotické papagáje, hlodavce, plazy a iné. Okrem iného sa tu nachádza najväčšia zbierka kaktusov a cykasov na Slovensku; veľmi vzácne orchidey, wolémia, ginko či sekvojovec.

Botanická záhrada je otvorená pre verejnosť a za vstup zaplatíš 5 eur.

@koscimojimicami 🌿 Objavte najväčší zelený poklad Košíc! V srdci mesta sa skrýva Botanická záhrada **UPJŠ**, rozprestierajúca sa na úctyhodných 30 hektároch. Od roku 1950 je domovom pre viac ako 4 600 rastlinných druhov, vrátane obdivuhodnej zbierky 1 200 kaktusov a sukulntov – najväčšej na území bývalého Československa. 🌿 Prejdite sa lesným zákutím plným pôvodných druhov, nechajte sa očariť nádhernými orchideami alebo sa priblížite k svetu hmyzožravých rastlín. Pre najmenších tu je mini ZOO a hravé detské kútiky. 🌿 Skleníky sú prístupné celoročne cez pracovné dni, dni pracovného pokoja a sviatky. Vonkajší areál je otvorený sezónne ♻️ Košická botanická záhrada má od augusta 2002 štatút chráneného areálu. Pracovníci botanickej záhrady sa starajú aj o 14 chránených druhov rastlín z východného Slovenska, z ktorých osem je kriticky ohrozených 🌿 #fyp #kosice #kosiceslovakia #visit #košice #košicecity #slovenskitiktok #koscimesto #slovakia #slovakiatiktok #city #slovak #slovakia_tiktokers #slovensko original sound - Košice mojimi očami



8. Hrad Červený kameň

Hrad Červený kameň musíš navštíviť hneď z niekoľkých dôvodov. Niektorí ho nazývajú aj „skrytá perla Malých Karpát,“ pretože tu sa budeš cítiť ako v nejakom historickom filme o kráľoch. Môžeš sa poprechádzať v záhradách hradu, navštíviť krásne zachovalé izby či obdivovať podzemné vinárske pivnice, v ktorých prebývajú aj netopiere.

Okrem iného bývajú pravidelne na hrade podujatia, ako burzy starožitností či divadelné predstavenia. Za vstupenku do hradu zaplatíš od 8 eur.

@simpleme.sk Červený Kameň rodové sídlo Pálffyovcov. Prvý majiteľ bol Anton Fugger, ktorý využíval hrad prevažne ako obrí sklad. 📺 Až sobášom Mikuláša II. Pálffyho s vnučkou Antona Fugera Máriou Magdalénou Fugerovou sa stal hrad rodovým sídlom. ❤️👑 Pálffyovci tu žili až do roku 1945. 🏰 Posledný majiteľ bol Karol Pálffy. A pozor! Pivnice na Červenom Kameni sú najväčšie v strednej Európe! 🍷 #simpleme podkast #vlog #hrad #hradcervenykamen #rozpravka #palfy #princezna #kral #zamok ICARUS - Orchestral Version - Tony Ann

Tak čo, ktorý tip na výlet ťa zaujal najviac? Nech už sa vydáš kamkoľvek, nezabudni si so sebou zbrať osviežujúceho „kamoša“ v podobe Zlatý Bažant Miniradler .

Zdroj: Zlatý Bažant

Novinka miniradler

Autor: REFRESHER || Sponzorovaný obsah || Sponzorovaný obsah | Všetky články || Všetky články

Botanická záhrada ukrýva tridsať hektárov zelene. Cítiť veľký investičný dlh, priznáva riaditeľ

📅 3. 8. 2025, 15:13, Zdroj: [kosice.korzar.sme.sk](https://www.kosice.korzar.sme.sk) 📄, Vydavateľ: Petit Press, a.s., Autor: SITA, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 56 017 GRP: 1,24 OTS: 0,01 AVE: 738 EUR

Botanická záhrada ukrýva tridsať hektárov zelene. Cítiť veľký investičný dlh, priznáva riaditeľ

Na obnovu skleníka nemajú dosť peňazí.

KOŠICE. Botanická záhrada **UPJŠ** v Košiciach na Mánesovej ulici ukrýva zhruba 30 hektárov plných zelene.

„V tomto roku si pripomíname 75. výročie založenia Botanickkej záhrady, vznikla 5. mája 1950 ako Botanický ústav Vysokej školy poľnohospodárskeho a lesníckeho inžinierstva. Škola bola však čoskoro presunutá do Zvolena a do Nitry,“ vysvetľuje riaditeľ záhrady profesor Pavol Mártonfi.

Sú starší ako univerzita

Botanická záhrada v roku 1953 prešla pod Slovenskú akadémiu vied, nebola zrušená aj vzhľadom na to, že už sa začalo s budovaním skleníkov. Tri hlavné expozičné skleníky a niekoľko menších bolo dobudovaných v roku 1958, následne aj tropický skleník Viktória.

V roku 1964 prevzala Botanickú záhradu Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, pod ktorú patrí dodnes. „Sme starší ako univerzita,“ poznamenáva Mártonfi.

Chránený areál

Medzi najvýznamnejšie medzníky novodobej histórie botanickej záhrady jej riaditeľ zaradil to, že v roku 2002 sa stali chráneným areálom, čo podľa jeho slov dokumentuje význam územia, na ktorom sa nachádza nielen mnoho rastlín z celého sveta, ale aj nemalo živočíchov, ktoré v areáli záhrady našli svoj domov.

Ako ozrejmil, toto označenie ich chráni pred tým, aby sa z neho stali napríklad stavebné pozemky a zaručuje, aby územie naďalej slúžilo svojmu účelu. „Napríklad v arboréte, ktoré zaberá plochu 24 hektárov,“ vraví.

75. výročie Botanickkej záhrady v Košiciach (20 fotografií) Flóra láka faunu

Mártonfi priblížil, že nielen v arboréte, ale aj v iných častiach záhrady sa usídlila približne stovka druhov vtákov, ale aj mnoho druhov obojživelníkov, cicavcov či vzácného hmyzu.

„Z tohto hľadiska je botanická záhrada jedinečná, sú tu druhy, ktoré sú chránené z európskeho hľadiska, ale aj na národnej úrovni,“ vysvetlil riaditeľ.



V košickej botanickej záhrade možno nájsť okrasné expozície či skleníky s rozlohou 3 200 metrov štvorcových. Návštevníci v nej môžu vidieť viac ako štyritisíc druhov, poddruhov a kultivarov rastlín.

Súvisiaci článok Súvisiaci článok **Zažíva výrazný návštevnícky boom. Príbeh najväčšej botanickej záhrady** Čítajte **Kaktusy, orchidey, bonsaje, cykasy**

Disponuje tiež viacerými výnimočnými zbierkami, napríklad kaktusov. „Je to stále asi najväčšia zbierka kaktusov na území Slovenska a Čiech,“ uviedol Mártonfi. Priblížil, že majú asi 11-tisíc kusov zo zhruba 700 rôznych druhov.

Botanická záhrada však má aj rozsiahlu zbierku cykasov, takzvané „žijúce skameliny“, volémie či ginko dvojaločné, ktoré v čase jeho objavu rástlo len na jednom mieste v Číne, odkiaľ sa však následne rozšírilo do celého sveta.

„Takisto máme zaujímavú zbierku orchideí, z ktorej pripravujeme aj výstavy,“ pokračuje.

Okrem orchideí pravidelne vystavujú aj bonsaje, na čom spolupracujú s Bonsaj klubom.

„Pri tejto príležitosti navštívil botanickú záhradu aj japonský veľvyslanec, ktorý nám zasadil aj ďalší strom do Aleje významných osobností,“ dodal Mártonfi s tým, že išlo o veľmi vzácnu morušu, ktorá sa vyskytuje len na Boninských ostrovoch. Na svete je známych len približne 150 dospelých jedincov tejto moruše.

Súvisiaci článok Súvisiaci článok **V košickej botanickej záhrade opäť možno obdivovať motýle z trópov** Čítajte **Na obnovu skleníka nemajú dosť peňazí**

Návštevníkov podľa riaditeľa lákajú najmä kaktusy či tropický skleník Viktória, ktorý je však v súčasnosti uzavretý z dôvodu rekonštrukcie kúrenia. V tomto smere Mártonfi priznal, že by bolo potrebné zrekonštruovať skleník kompletne, na to však nemajú dostatok prostriedkov.

„Veľmi obľúbený je napríklad citrusový skleník. Pre deti býva zaujímavý napríklad kakaovník či banánovník, pre dospelých zas kávovník,“ priblížil ďalšie lákadlá pre návštevníkov.

Najstarším exemplárom v záhrade je samičí cykas, ktorý botanická záhrada dostala približne v 50. alebo 60. rokoch minulého storočia, jeho vek je však odhadom okolo 150 rokov.

Súvisiaci článok Súvisiaci článok **Výstava Cassovia Bonsai 2025 prezentuje desiatky vzácných drevín** Čítajte **Plánované výstavy**

Koncom júna sa zavŕšila aj tradičná výstava exotických motýľov.

Na leto pripravila botanická záhrada aj kultúrny program, okrem koncertov je pripravená aj výstava Džungľa, na ktorej spolupracujú s Východoslovenskou galériou (VSG).

Výstavy budú celkovo tri, jedna už bola otvorená na sklonku júna v priestoroch galérie na Alžbetinej ulici v centre mesta. Návštevníci na nej môžu obdivovať nielen diela zo zbierok VSG, ale aj rastliny zo zbierok botanickej záhrady. Rovnako si môžu diela zo zbierok galérie pozrieť aj v priestoroch záhrady, a to od 18. júla.

V septembri je tiež naplánovaná výtvarná výstava priamo v priestoroch VSG na Hlavnej ulici, kde sa má konať aj vedecká konferencia s medzinárodnou účasťou, ktorú organizuje botanická záhrada.

Vstupné zvýšili

Botanická záhrada je súčasťou **UPJŠ** v Košiciach, dotuje ju okrem iného rezort školstva, prostredníctvom dotácie pre botanické záhrady.

Tá však na všetky náklady nepostačuje, Mártonfi poukázal, že počas poslednej zimy minuli len na vykurovanie bezmála štvrt' milióna eur.

Na financovaní sa podieľa aj samotná univerzita, no botanická záhrada sa zapája aj do rôznych projektov, napríklad z eurofondov. Taktiež sa zapájajú aj do výziev v rámci programu Interreg. Podporu získavajú aj vďaka OZ BotaniKE, ktoré sa tiež zapája do rôznych menších výziev. Z týchto prostriedkov sa im napríklad podarilo zrealizovať bylinkovú záhradu či osvetlenie skleníkov.

Mártonfi priznal, že od začiatku roka mierne zvýšili vstupné pre dospelých. Stúplo o jedno euro na súčasných päť eur. Pre deti od šesť rokov, mládež a seniorov ostalo na sume tri eurá. Botanická záhrada ponúka zvýhodnené vstupy pre rodiny s deťmi či permanentky. Dôvodom zvýšenia boli najmä vysoké náklady na prevádzku.

Súvisiaci článok Súvisiaci článok **Bonsajom môže byť aj čerešňa alebo jablňo**. Odborník radí, ako zvládnuť japonské umenie Čítajte **Investičný dlh**



Riaditeľ botanickej záhrady priznal, že v záhrade cítiť veľký investičný dlh. Opätovne spomenul potrebu komplexnej rekonštrukcie skleníka Viktória.

„V zlom stave je strecha na kaktusových skleníkoch, čo sú jedny z našich najvzácnejších zbierok. Budeme musieť pristúpiť k výmene sklenených striech za lexanové,“ vraví.

Dodal, že návštevník si tieto problémy obvykle nevšimne, keďže sa usilujú ukazovať najmä to pekné, čo botanická záhrada ponúka.

„Návštevníkom ponúkame relax v prírode. Areál je naozaj veľký,“ vraví riaditeľ botanickej záhrady.

Priblížil, že návštevníctvo môže popri prechádzke v areáli využiť napríklad aj cvičebné náčinie, ktoré sa nachádza pri náučnom dendrologickom chodníku. Deti sa môžu zviať napríklad na lanovke, ale poteší ich aj mini kontaktná zoo, kde chovajú kráľičky aj andulky.

Majú tiež včelársky chodník aj apidomček, a tiež bylinkovú záhradu. V nej si môžu záujemcovia v rámci komentovanej prehliadky exponáty aj ochutnať a ovoňať, myslí tiež na nevidiacich návštevníkov a má nápisy aj v Braillovom písme.

Autor: SITA

Napadnuté smrekovce v národných parkoch

3. 8. 2025, 19:18, Relácia: **Správy 19:00**, Stanica: **STVR**, Vydavateľ: **Slovenská televízia a rozhlas**, Sentiment: **Ambivalentný**, Téma: **Univerzita Pavla**

Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: **136 363 GRP**; **3,03 OTS**; **0,03 AVE**; **15954 EUR**

Napadnuté smrekovce v národných parkoch

Lubomír Bajaník, moderátor:

Vysadené smrekovce v národných parkoch napadajú vošky. Upozorňovala na to iniciatíva My sme les. Tvrdia, že mladé stromy môžu vyhynúť na veľkých plochách. TANAP túto hrozbu odmieta. Podľa správy národného parku ide o bežný jav, ktorý sa opakoval aj v minulosti.

Miriám Hozzová, redaktorka:

Napadnuté smrekovce aktivisti zaznamenali vo Vysokých a Nízkych Tatrách, v okolí Tatranskej Lomnice, Demänovskej doliny a pod Veľkým Bokom. Rozšírila sa tam kôrovnica zelená a kôrovnica smrekovcová, čo má za následok vysychanie prevažne mladých stromov.

Marek Kuchta, iniciatíva My sme les:

Je tam vysoká koncentrácia tých smrekovcov, ktoré nikdy takto pokope nerastú. Oni sa väčšinou vyskytujú tak veľmi rozptýlene na takých extrémnejších stanovištiach, na hrebienkoch a strmých svahoch.

Martin Suvák, fytopatológ Botanickej záhrady **UPJŠ** v Košiciach, zdroj: telefonát:

"Ako na smreku, tak aj na smrekovci môžu spôsobiť tie škody cicaním rastlinných štiav."

Miriám Hozzová, redaktorka:

Aktivisti tvrdia, že kalamitná ťažba a umelá obnova lesov do chránených území nepatria. Následkom toho sú podľa nich aj šíriace sa hrozby. Voškami napadnuté porasty potvrdil aj Tatranský národný park.

Ivan Šoltys, námestník riaditeľa Správy Tatranského národného parku:

Je to bežný jav, ktorý nie je nejaký vypuklý. Opakoval sa v minulosti, dokonca aj pred kalamitou v roku 2001, v roku 2005 a aj v iných rokoch. Práve aj tou umelou obnovou a tým dopĺňaním, čiže pomáhaním prírode, sme dokázali vytvoriť zmiešané lesy.

Marek Kuchta, iniciatíva My sme les:

Aj nejaké zmiešané lesy, pokiaľ sú nakomponované človekom a v nevhodnom zložení, tak stále tam je tento problém.

Miriám Hozzová, redaktorka:

Podľa Martina Suváka za vysychaním mladých porastov môže byť viacero faktorov.

Martin Suvák, fytopatológ Botanickej záhrady **UPJŠ** v Košiciach, zdroj: telefonát:



"Keď ten strom sám je postihnutý nejakým iným stresom ako sú tie vošky, sucho, prípadne nejakého imisie alebo nejakí ďalší škodcovia, tak vtedy tie vošky by mohli byť problém."

Ivan Šoltys, námestník riaditeľa Správy Tatranského národného parku:

Výsledok je taký, že treba počkať, ktoré stromy odumrú, ale väčšina by sa mala zregenerovať.

Miriam Hozzová, redaktorka:

Podľa iniciatívy My sme les je situácia alarmujúca. Tvrdia, že vysoký podiel dvoch druhov stromov v prehustených porastoch je neprirodzený a príroda sa v budúcnosti pokúsi túto anomáliu znova opraviť.

Ivan Šoltys, námestník riaditeľa Správy Tatranského národného parku:

Státisíce suchých stromov im nevadia v 5. stupni ochrany a v bezzásahu a tu im vadí jeden vyschnutý smrekovec.

Miriam Hozzová, redaktorka:

Miriam Hozzová, Slovenská televízia.