



Od prameňa (česky)	2
Online, stvr.sk, 7. 10. 2025, 0:00	
5 000 eur pre študentov? V Košickom kraji sa hrá o veľa. Čas majú len do utorka	2
Online, startitup.sk, 7. 10. 2025, 9:17	
Digitalizácia a inovácie spojili priemysel, školy a expertov v Jasnej	4
Online, eastmag.sk, 7. 10. 2025, 9:21	
FOTO: Na jednom z košických sídlisk zakvitla uprostred studenej jesene jablň, obyvatel'ov takto teší rok čo rok . . .	5
Online, koscak.sk, 7. 10. 2025, 12:20	
Žurnál Rádia Regina	6
Rozhlas - Rádio Regina (západ), Žurnál Rádia Regina, 7. 10. 2025, 17:00	
Na Univerzite Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach ožila nemčina	6
Rozhlas - Rádio Regina (stred), Žurnál Rádia Regina o 17.00, 7. 10. 2025, 17:12	
Október je ružový: Pozývame vás na podujatie Pre zdravie ženy	7
Online, aktuality.sk, 7. 10. 2025, 17:43	
Dni nemčiny v Košiciach	8
Televízia - STVR 24, Správy RTVS z regiónov, 7. 10. 2025, 17:48	
Spoločne v 13. komnate	9
Online, kamdomesta.sk, 8. 10. 2025, 0:12	



Od prameňa (česky)

7. 10. 2025, 0:00, Zdroj: rtvs.sk , Vydavateľ: Slovenská televízia a rozhlas, Sentiment: Pozitívny, Téma: Fakulty a ústavy UPJŠ, Kľúčové slová: Robert Gregorek

Dosah: 91 428 GRP: 2,03 OTS: 0,02 AVE: 405 EUR

Od prameňa (česky)

Utorok 7.10.2025 08:05

Vhodné pre všetkých HD Európska tvorba

Od prameňa - divákovi priblížime v súvislostiach od vzniku až po súčasnosť históriu jednotlivcej národnostnej menšiny, národnostnej hudby, zvykov, tradícií, významné osobnosti národnostného života a lokality vždy spojené s niektorou z národnostných menšín. Téma: **Robert Gregorek** - S láskou k prírode

5 000 eur pre študentov? V Košickom kraji sa hrá o veľa. Čas majú len do utorka

7. 10. 2025, 9:17, Zdroj: startitup.sk , Vydavateľ: Startitup s.r.o., Autor: Matúš Majer, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika

Dosah: 195 683 GRP: 4,35 OTS: 0,04 AVE: 1520 EUR

5 000 eur pre študentov? V Košickom kraji sa hrá o veľa. Čas majú len do utorka

V Košickom kraji začína program YESlab

Startupový univerzitný program pripraví študentov na startupový svet

Naučí ich dizajn, prototypovanie či testovanie

V Košickom kraji začína program YESlab

Startupový univerzitný program pripraví študentov na startupový svet

Naučí ich dizajn, prototypovanie či testovanie

Študenti z troch košických univerzít môžu získať startupové základy a finančnú podporu až do 5 000 eur – stačí inovatívny nápad a predstava o vlastnom budúcom podnikaní.

Výzvu vyhlásil startupový univerzitný program YESlab, ktorý organizuje Inovačné centrum Košického kraja (ICKK) s podporou Košického samosprávneho kraja. Jeho cieľom je študentov nielen motivovať k inováciám a podnikaniu – chce im poskytnúť mentoring od odborníkov či networking v kľúčových sférach.

Finále programu je prezentácia pred odbornou porotou, kde študenti môžu získať finančnú podporu spomínaných 5 000 eur a uchádzať sa aj o podporu skutočných investorov.

Zapojiť sa môžu študenti troch košických univerzít

Program YESlab hľadá inovatívne talenty a mysle z Košického kraja, ktoré sa neboja podnikáť a chcú preraziť v startupovom svete. Ideálni kandidáti sa teda musia zaujímať o technologické či podnikateľské výzvy, orientovať sa vo svete startupov a chcieť preraziť.

Príležitosť je otvorená pre všetkých denných študentov Technickej univerzity Košice (TUKE), **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (UPJŠ)** a Univerzity veterinárskeho lekárstva a farmácie v Košiciach (ULVF). Nezáleží na tom, či sú študenti na bakalárskom, magisterskom, inžinierskom alebo doktorandskom štúdiu.

Zapojení študenti budú na svojich projektoch pracovať od októbra až do konca tohto roka. Program sa zameriava najmä na praktické vedomosti a founderské zručnosti a je rozdelený do troch fáz.

Súčasťou programu YESlab bude aj vznik fyzických prototypovacích laboratórií na každej zo zapojených univerzít. Tieto laboratória študentom poskytnú priestor a podporu pri tvorbe ich prvých MVP riešení. Zisti viac o projekte YESlab →

zdroj: ICKK

Intenzívne 2-mesačné vzdelávanie

Prvá fáza je o budovaní základov. Študenti sa naučia definovať problém, ktorý chcú produktom vyriešiť. Zoznámia sa s metódami Design Thinking a Jobs To Be Done a na svet sa pozerú očami zákazníka. Súčasťou je vzdelávanie v oblasti validácie nápadov a aj tvorba biznis



modelov a hodnotových propozícií.

Druhá fáza je o tvorbe hmatateľného prototypu. Študenti si prejdú cestou od prvých náčrtov cez návrh UX riešenia až po tvorbu MVP, teda prvého prototypu. Medzi kľúčové zručnosti tak patrí navrhovanie technického riešenia či tvorba interaktívneho prototypu v softvéri Figma.

Tretia fáza je o testovaní v praxi. Program študentom vysvetlí techniky rýchleho prototypovania a testovania použiteľnosti na trhu s reálnymi ľuďmi. Zistia, ako zbierať spätnú väzbu a ako dizajnovať so zákazníkom v centre pozornosti.

Program berie ohľad aj na hardvérové nápady – v ponuke sú virtuálna realita či napríklad workshopy v CAD modelovacích programoch.

Na veľkom finále môžu získať podporu reálnych investorov a 5 000 eur

V úplnom závere startupového programu YESlab je veľké finále, kde jednotlivé tímy svoj projekt odprezentujú pred odbornou porotou a investorskou komunitou.

Aj na toto ich počas vzdelávania pripravujú – študenti dostanú cenné rady nielen z marketingu a prezentačných zručností, ale aj zo sveta ochrany duševného vlastníctva.

Na konci YESlabu tak študentské tímy budú mať v rukách nielen kvalitné startupy v early fázach, ale už aj prototypy so spätnou väzbou, na ktorých vývoji sa zručnosťami podieľali aj odborníci. Na ďalšiu realizáciu svojho startupového sna každému tímu YESlab poskytne aj 5 000 eur.

Kľúčovou súčasťou je i mentoring, ktorý v YESlab ponúkajú skúsení odborníci a podnikatelia. Záleží aj na networkingu – 3 zapojené vysoké školy z regiónu ponúkajú výborný priestor na prepájanie sa a budovanie budúcich podnikateľských väzieb. Prihlás sa do výzvy YESlab →

zdroj: TASR/František Iván – TUKE, ilustračné foto

Startupové programy Slovensku chýbajú ako soľ

Situácia so startupmi je na Slovensku kritická a zhrňuje to jediný údaj – na Slovensku jednoducho perspektívne startupy takmer vôbec nevznikajú.

Štát neposkytuje dobre rozvinutý inovačný ani investičný ekosystém a prístup k rizikovému kapitálu je náročný, kvôli čomu na Slovensku o významných startupových obchodoch počuť len zriedka.

zdroj: UVLF – Univerzita veterinárskeho lekárstva a farmácie v Košiciach

Čo hovoria čísla: Ak sa pozrieme na región strednej a východnej Európy a Turecka (CEE), v roku 2024 sa v ňom preinvestovalo 3,89 miliardy eur rizikového kapitálu.

Slovensko si z tohto koláča uchmatlo len žalostných 3,3 %. Poľsku sa však podarilo získať vyše 15 %. Porovnanie s blízкими štátmi:

aj keď je Česko približne dvakrát väčším štátom, úspešne k sebe sťahuje vyše triapolkrát viac investícií než my

inovačné Estónsko či Litva ani spoločne nemajú toľko obyvateľov čo Slovensko – tamojšie startupy však získavajú 5-krát vyššie objemy investícií

v okolitých krajinách sa darí napríklad aj vďaka startupom zameraným na obranu. Medzi rokmi 2023 a 2024 Ukrajina zvýšila investície rizikového kapitálu o 120 %, darilo sa aj Poľsku či Pobaltiu. Na Slovensku však bolo vidno pokles, a to o takmer polovicu.

zdroj: TASR/Roman Hanc – **UPJŠ**, ilustračné foto

Podľa dostupných dát majú slovenské startupy problém so získavaním investícií najmä v seedovacej fáze – teda v úvodnej časti podnikania, kedy firma začína testovať produkt a zbierať prvú spätnú väzbu, ktorá výsledok ešte môže výrazne ovplyvniť.

Spolupráca troch košických vysokých škôl pod vedením Košického samosprávneho kraja sa to však snaží zmeniť a študentom vstúpiť všetko potrebné, aby do startupového sveta vykročili so všetkým, čo môžu potrebovať.

Navyše, účasť v YESlab programe sa dá prirovnávať k pre-seed fáze, vďaka čomu budú študenti kvalitnejšie pripravení na seedovaciu fázu, ktorá na Slovensku patrí medzi tie najťažšie. Prihlás sa do výzvy YESlab →

Projekt je financovaný z Operačného programu Slovensko a spolufinancovaný Európskou úniou.



Podnikateľská inšpirácia Podnikateľské príbehy

Najväčšia záhada ľudstva odhalená: Po 4500 rokoch konečne vieme, ako Egypťania postavili pyramídy

Prirodzený „zabijak“ rakoviny prekonáva všetky doterajšie terapie. Vedci ohlásili takmer 100 % účinnosť

Legendárna minerálka svetovej kvality sa vracia na pulty. Firma chce oživiť i chátrajúce kúpele

Posun v prípade železničnej nehody: Zadržaného rušňovodiča polícia prepustila

Príspevok na opatrovanie sa zvýši až na 1 210 eur. Má byť viac peňazí pre rodiny aj pracovníkov

Autor: Matúš Majer

Digitalizácia a inovácie spojili priemysel, školy a expertov v Jasnej

7. 10. 2025, 9:21, Zdroj: [eastmag.sk](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 396 GRP: 0,01 OTS: 0,00 AVE: 89 EUR

Digitalizácia a inovácie spojili priemysel, školy a expertov v Jasnej

Pridajte komentár

4 min. čítania

Viac ako 110 účastníkov, desiatky odborníkov, dva dni intenzívnych diskusií a jeden spoločný cieľ: naštartovať digitálnu transformáciu Slovenska v tandeme s udržateľným rozvojom a kvalitným vzdelávaním. Dvojdnové podujatie v Hoteli Grand bolo miestom intenzívnych diskusií o inováciách, výzvach digitálnej transformácie a kľúčovej úlohe vzdelávania v meniacom sa svete práce.

Významní spíkri a živé diskusie

Vystúpili osobnosti ako Mário Lelovský, prezident Digitálnej koalície, Emil Fitoš, prezident IT Asociácie Slovenska (ITAS), Tomáš Ondovčík, generálny riaditeľ Cisco Slovensko, Miloslav Karaffa, viceprezident Slovenskej obchodnej a priemyselnej komory (SOPK), Edmund Škorvaga, generálny riaditeľ sekcie inovácií a digitálnej agendy Ministerstva hospodárstva SR, či Ivan Makatura, generálny riaditeľ Asociácie kybernetickej bezpečnosti.

Prihláste sa do newslettera

Súhlasím so spracovaním mojej e-mailovej adresy na zasielanie newslettera - Zásady ochrany osobných údajov – newsletter EastMag.

Zazneli konkrétne príklady využitia umelej inteligencie, podpory pre malé a stredné podniky, ako aj upozornenia na rastúce kybernetické hrozby.

„S našou ekonomikou to nie je zúfale. Dobrá správa je, že kým nie sme v niečom prví na svete, stále sa máme od koho učiť a dôležité je, čo tu zanecháme našim deťom, lebo ten trend v evolúcii je nezvratný. Je len na nás, či budeme na špici, alebo na chvoste,“ uviedol Miloslav Karaffa, viceprezident SOPK.

Foto: Tomáš Andrejdes

AI, sieťové riešenia a EDIH CASSOVIVUM

Sekcia priemysel sa zamerala na zelenú transformáciu a modernizáciu výroby pomocou AI, konkrétne služby EDIH centier a potrebu kybernetickej bezpečnosti v ére prepojených technológií.

Praktické skúsenosti priniesli lídri EDIH iniciatív: Miroslav Michalko, riaditeľ EDIH CASSOVIVUM, Martin Morháč, riaditeľ EXPANDI 4.0, Michal Kompan, zástupca EDIH HOPERO a Juraj Kadaš, zástupca EDIH SCDI.

Foto: Tomáš Andrejdes

Budúci experti a nové kurikulum

Sekcia vzdelávanie potvrdila, že bez pripravených odborníkov sa Slovensko nepohne. Diskutovalo sa o zmene študijných odborov pre potreby digitálneho trhu, raste kybernetickej kriminality a potrebe odborníkov, rozvoji programu Cisco NetAcad, ako aj potrebe intenzívneho prepájania priemyslu so školstvom.



Do diskusie sa zapojili: Andrej Bederka, sekcia informačných technológií sprostredkovateľský orgán pre Program Slovensko, Pavel Segeč, profesor Žilinskej univerzity, Pavol Sokol, profesor Technickej univerzity v Košiciach, Gabriel Semanišin, dekan Prírodovedeckej fakulty **UPJŠ** Košice, Jozef Janitor, Cisco Slovensko, Martin Martinkovič, zástupca Ministerstva školstva SR a Rastislav Kopper, expert na kybernetickú bezpečnosť.

Panelová diskusia: Bariéry digitalizácie

V panelovej diskusii vedenej Gabrielom Semanišinom, dekanom Prírodovedeckej fakulty **UPJŠ** Košice, zaznela aj otázka: Čo najviac brzdí digitálnu transformáciu Slovenska?

Podľa diskutujúcich by sa digitálna transformácia mohla zásadne posunúť vpred v momente, keď bude digitálna forma nielen jedinou dostupnou možnosťou, ale zároveň aj finančne výhodnejšia ako tradičný papierový spôsob. Práve dostupnosť a komfort použitia môžu byť kľúčom k zmene postoja verejnosti.

Konferencia potvrdila, že digitálna transformácia Slovenska je nevyhnutne spätá so zelenou transformáciou, konkurencieschopnosťou priemyslu a rozvojom ľudského kapitálu. Diskusie ukázali potrebu strategického prepojenia inovácií, priemyselných riešení a vzdelávacích systémov. Organizátori považujú podujatie za úspešné a plánujú pokračovať v budovaní platformy pre odborný dialóg aj v nasledujúcich rokoch.

Podujatie zorganizoval EDIH CASSOVIVUM (projekt č. 101083466 / 17I03-04-V01-00001), podporený Európskou úniou v rámci programu DIGITAL Europe a Plánu obnovy a odolnosti SR. Konferencia bola súčasťou aktivít WP4 / T4.1 – Budovanie kapacít regionálneho inovačného ekosystému.

Viktória Klemová

Košice IT Valley

Klaster Košice IT Valley zohráva dôležitú úlohu vo vývoji IT odvetvia v košickom regióne. Združenie bolo založené v roku 2007 ako spoločná iniciatíva vzdelávacích inštitúcií, štátnej správy a popredných IT spoločností. V roku 2012 sa združenie pretransformovalo na klaster. V roku 2015 bol klaster certifikovaný na "Cluster Management Excellence Label GOLD" ako prvý v strednej Európe a je jedným z troch certifikovaných klastrov v oblasti informačných a komunikačných technológií. V súčasnosti má 83 členov.

Autor: Košice IT Valley || Zobrazíť všetky články

FOTO: Na jednom z košických sídlisk zakvitla uprostred studenej jesene jabloň, obyvatel'ov takto teší rok čo rok

7. 10. 2025, 12:20, Zdroj: kosicak.sk, Autor: Alexandra Hrešková, Sentiment: Ambivalentný, Téma: Fakulty a ústavy UPJŠ, Kľúčové slová: Robert Gregorek

Dosah: 6 631 GRP: 0,15 OTS: 0,00 AVE: 338 EUR

FOTO: Na jednom z košických sídlisk zakvitla uprostred studenej jesene jabloň, obyvatel'ov takto teší rok čo rok

Na sídlisku Dargovských hrdinov v Košiciach sa v týchto dňoch objavil nezvyčajný prírodný úkaz. Mladá jabloň zakvitla uprostred jesene, akoby sa znovu vrátilo jaré obdobie. Stromček s bielymi kvetmi púta pozornosť okoloidúcich, ktorí sa pri ňom často pristavujú.

Pre našu redakciu poskytol fotografie miestny obyvateľ Ján, ktorý tento úkaz pozoruje skoro každý rok. Zaujímavosťou je, že medzi kvetmi sa na vetvičkách stále drží aj niekoľko jabĺčok.

Botanici sa s javom už stretli

Podľa odborníkov nejde o raritu, ale o dôsledok extrémnych teplotných výkyvov, ktoré sú v posledných rokoch čoraz bežnejšie. „S prejavmi kvitnutia drevín na konci vegetačnej sezóny sa stretávame stále častejšie. Je to zrejme dôsledok novodobých prejavov klímy,“ vysvetľuje botanik **Robert Gregorek** z košickej Botanickéj záhrady.

Horúce periódy počas roka urýchľujú dozrievanie plodov a semien a zároveň oslabujú vitalitu stromov. „Veľmi vysoké teploty a intenzívne slnečné žiarenie spôsobujú predčasné opotrebovanie listovej plochy. V lete tak pozorujeme nadmerné vysychanie listov aj na prispôsobivých druhoch, ako sú lipy, brezy či javory,“ doplnil odborník.

Situáciu ešte viac zhoršujú prudké zmeny počasia – po horúčavách prichádzajú náhle búrky a výdatné dažde. Podľa Gregoreka takéto výkyvy dokážu rastliny zmiasť. Stromy si tak myslia, že prichádza jar, a začnú znova rašiť či kvitnúť – práve v čase, keď by sa mali pripravovať na zimný pokoj.

Drevo zbytočne plytvá energiou



Jesenné kvitnutie však pre stromy nie je prospešné. „Určite to nie je ideálne. Drevo takto plytvá energiou a časť kvetných pukov sa znehodnocuje. Ak však ide len o jednotlivé výhonky, nie je to ešte dôvod na paniku,“ vysvetlil botanik s tým, že ak by sa jav opakoval vo väčšom rozsahu, mohlo by to ohroziť jarné kvitnutie a následnú úrodu.

Na záver zdôraznil, že podobné prípady je potrebné brať ako varovné signály. „Takéto javy nám jasne ukazujú, že sa s klímou niečo deje. Mali by nás motivovať k väčšej starostlivosti o zeleň – či už v meste, alebo vo voľnej krajine. Stromom treba pomáhať, aby zvládli extrémne výkyvy počasia, kým sa nájde dlhodobé riešenie globálnej klimatickej krízy.“

Buďte medzi prvými, ktorí sa dozvedia novinky

Pridať sa na WhatsApp

Autor: Alexandra Hrešková

Žurnál Rádia Regina

7. 10. 2025, 17:00, Relácia: **Žurnál Rádia Regina**, Stanica: **Rádio Regina (západ)**, Vydavateľ: **Slovenská televízia a rozhlas**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika**
Dosah: 394 GRP: 0,01 OTS: 0,00 AVE: 75 EUR

[strojový prepis] ...Na **univerzite Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** ožila nemčina. Podujatie venované germánskemu jazyku zaujalo učiteľov aj žiakov, prišlo ich viac ako sto. Učenie sa cudzej reči môže byť aj zábavné. Gymnazistka Sofia sa narodila a osem rokov žila v Nemecku. K nemčine sa vrátila najmä pre lepšie uplatnenie sa na pracovnom trhu....

Na Univerzite Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach ožila nemčina

7. 10. 2025, 17:12, Relácia: **Žurnál Rádia Regina o 17.00**, Stanica: **Rádio Regina (stred)**, Vydavateľ: **Slovenská televízia a rozhlas**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika**
Dosah: 11 836 GRP: 0,26 OTS: 0,00 AVE: 159 EUR

Na **Univerzite Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** ožila nemčina

Anton Gbur, moderátor:

Na **Univerzite Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** ožila nemčina. Podujatie venované germánskemu jazyku zaujalo učiteľov aj žiakov. Prišlo ich viac ako 100. Učenie sa cudzej reči môže byť aj zábavné.

Ľudmila Smetanková, redaktorka:

Gymnazistka Sofia sa narodila a 8 rokov žila v Nemecku. K nemčine sa vrátila najmä pre lepšie uplatnenie sa na pracovnom trhu.

Sofia:

Chcela by som sa venovať nemčine, možno aj v budúcnosti to študovať, možno to prekladateľstvo nejaké možno veľvyslanectvo, niečo také tým smerom, to ma celkom baví.

Ľudmila Smetanková, redaktorka:

Možnosti, ktoré tento jazyk ponúka, si dnes priblížili žiaci, študenti, ale aj učitelia. Pokračuje nemecký honorárny konzul pre regióny Košice a Prešov Ján Bodnár.

Ján Bodnár, nemecký honorárny konzul:

Slovensko a Nemecko spája mnoho kultúrnych a v súčasnosti aj ekonomických väzieb. Nemecko je našim najväčším obchodným partnerom, preto je veľmi dôležité, aby mladí ľudia mali záujem o štúdium nemeckého jazyka.

Ľudmila Smetanková, redaktorka:

Dopíňa Ingrid Puchalová, vedúca Katedry germanistiky na Filozofickej fakulte **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**.

Ingrid Puchalová, vedúca Katedry germanistiky:

Aj jeden cieľ je smerom k učiteľom, podporiť učiteľov nemčiny, priniesť im témy, ktoré ich zaujímajú. Toho roku prvýkrát sme sa sústredili aj na mladých ľudí a snažili sme sa pre nich pripraviť workshopy.



Ľudmila Smetanková, redaktorka:

Žiaci museli prekročiť zamínovanú nemeckú hranicu. Mini deaktivovali za pomoci správneho slovo sledu.

žiaci:

Museli sme poskladať vety po nemecky a tak sa dostať ako keby preč na východnú stranu rieky.

Pri tejto aktivite som sa naučila skladať vety do správneho slova sledu, naučila som sa nové slovíčka.

Ľudmila Smetanková, redaktorka:

Po Košiciach sa dni nemčiny presunú do Banskej Bystrice a celé podujatie ukončia začiatkom novembra v Trnave. Ľudmila Smetanková, Slovenský rozhlas.

Október je ružový: Pozývame vás na podujatie Pre zdravie ženy

7. 10. 2025, 17:43, Zdroj: aktuality.sk, Vydavateľ: Ringier Slovakia Media s.r.o., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 653 501 GRP: 14,52 OTS: 0,15 AVE: 1653 EUR

Október je ružový: Pozývame vás na podujatie Pre zdravie ženy

Občianske združenie Akčné ženy pozýva všetky ženy, mamy, dcéry, priateľky, kolegyne, ale aj mužov na bezplatné podujatie Pre zdravie ženy – ružový október, ktoré sa uskutoční 11. októbra 2025 od 10.00 do 16.00 h v Auparku v Bratislave.

Prevencia je základ, aj preto sa toto podujatie koná práve v mesiaci október, ktorý je venovaný prevencii rakoviny prsníka. Cieľom je pripomenúť nám všetkým, aké dôležité je starať sa o svoje zdravie.

Podujatie Pre Zdravie ženy – ružový október vám ponúka jedinečnú možnosť získať cenné informácie, diskutovať s odborníkmi a naučiť sa, ako sa postarať o seba a svojich blízkych.

Preto nezmeškajte túto príležitosť. Príďte s mamou, priateľkou, dcérou či partnerom, ale hlavne príďte, pretože na zdraví skutočne záleží.

Na koho sa môžete tešiť?

Program podujatia bude skutočne bohatý. Na pódiu sa vystriedajú odborníci, ktorí poskytnú v diskusii cenné rady a odpovedia na zvedavé otázky.

Skvelí spíkri, dôležité témy

MUDr. Petra Milko sa venuje dermatovenerológii a starostlivosti o zdravie kože s citlivým, moderným a otvoreným prístupom. Jej cieľom je búrať tabu a otvárať témy, o ktorých sa často nehovorí, no dotýkajú sa každého z nás. Na konferencii prinesie nielen odborný pohľad, ale aj ľudskosť a energiu, ktorá z nej robí jednu z najobľúbenejších lekárk na sociálnych sieťach.

Medzi spíkrami privítame aj MUDr. Jána Švihru, PhD., uznávaného urológa s dlhoročnými skúsenosťami v oblasti diagnostiky a liečby urologických ochorení. Vo svojej praxi sa venuje prevencii, modernej liečbe a osvete o urologických problémoch, ktoré sa týkajú nielen mužov, ale aj žien – od infekcií močových ciest, cez inkontinenciu až po závažnejšie diagnózy.

Na podujatí Pre zdravie ženy – ružový október nebude chýbať ani Mgr. Mária Jaško, holistická mentorka, certifikovaná nutričná koučka a autorka knihy Skryté luny. Už roky sa venuje podpore žien s endometriózou a ukazuje im cestu, ako žiť plnohodnotnejší a zdravší život.

Na pódiu sa pozhovárame aj s MUDr. Michaelou Grossovou, PhD., odborníčkou na reprodukčnú medicínu, ktorá sa špecializuje na problematiku liečby neplodnosti a asistovanej reprodukcie. V oblasti IVF pôsobí už od roku 2011. Je autorkou viacerých odborných článkov, prednáša na domácich aj zahraničných kongresoch a je členkou ESHRE – Európskej spoločnosti pre ľudskú reprodukciu a embryológiu.

PharmDr. Katarína Skybová jr. vyštudovala Farmaceutickú fakultu v Bratislave a momentálne pokračuje v štúdiu na Pruimboom Institute v oblasti klinickej psychoneuroimunológie. Vo svojej práci spája farmáciu, výživu, cvičenie a postupy vedúce k dlhodobému zdraviu. Aktívne publikuje v slovenských médiách, venuje sa osvete v online priestore a je spoluautorkou knihy Redukčná diéta 2. Ani túto zaujímavú diskusiu by ste si nemali nechať ujsť.

Ďalšou skvelou spíkerkou bude MUDr. Renáta Lenártová, PhD., MSc. – odborníčka na klinickú biochémiu, ktorá pôsobí v Ústave lekárskej a klinickej biochémie Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach, kde sa venuje klinickej biochémii a výučbe študentov. Okrem toho je aj odbornou konzultantkou spoločnosti CarnoMed a patrí medzi rešpektované osobnosti v oblasti klinickej biochémie.



Generálny partner konferencie Pre zdravie ženy – ružový október je CarnoMed , slovenský líder v oblasti nutraceutík. Na pódiu bude diskutovať aj Mgr. Štefan Pogány – riaditeľ a spolumajiteľ spoločnosti CarnoMed, ktorá prostredníctvom Nadácie Filantropia mení životy ľudí s autizmom na Slovensku.

Výnimočný moment podujatia? Krst diára Liečivé

Na podujatí o prevencii a zdraví zažijete aj výnimočný moment, ktorým bude krst nového diára Liečivé . Jeho autorkou je inšpiratívna Michaela Králiková Markovičová . A kto sa stane krstnou mamou? Skvelá slovenská speváčka Zuzana Smatanová .

Diár Liečivé prináša priestor pre sebareflexiu, láskavú starostlivosť o seba a chvíle, kedy sa môžeme zastaviť. Krstiť sa bude konať 11. októbra o 15.00 h.

Čo na vás čaká v Expo zóne?

Počas celého dňa čaká návštevníčky a návštevníkov Expo zóna so zdravotnými meraniami pod taktovkou Všeobecnej zdravotnej poisťovne , vďaka ktorej získate dôležité informácie o vašom zdravotnom stave. Absolvovať môžete meranie na prístroji IN BODY + konzultáciu výsledkov, meranie krvného tlaku, cholesterolu, hladiny cukru v krvi a využiť môžete aj poradenstvo v oblasti prevencie ženského zdravia.

Prezentácie zaujímavých produktov pre každodennú starostlivosť budú k dispozícii v stánku Zentiva alebo partnera podujatia NaturaMed . Ale taktiež v stánku špecialistov z CarnoMed .

Zastaviť sa môžete aj pri Mary Kay a dopriať si chvíľku starostlivosti len pre seba. Tešia sa na vás Barbora Nemčeková a Linda Zeman Hornungová .

V Expo zóne sa tiež môžete stretnúť s Jeanette Szemela , zakladateľkou a majiteľkou jediného komplexného trichologického centra na Slovensku – Diverdi Trichology Boudoir .

Ak vás trápí syndróm suchého oka, MUDr. Kamila Kopalová z centra Excimer , očná lekárka so špecializáciou na refrakčnú chirurgiu a problematiku syndrómu suchého oka, vám vysvetlí, či je pre vás operácia vhodná a čo ňou získate.

Na zdraví naozaj záleží

Príďte sa postarať o svoje zdravie, naučiť sa niečo nové a inšpirovať sa k zdravšiemu životnému štýlu. Vaše zdravie je predsa to najcennejšie, čo máte.

Súčasťou programu na podujatí sú aj sprievodné aktivity, vrátane tomboly s hodnotnými cenami a malým darčekom pre každú účastníčku.

Pre zdravie ženy – ružový október odštartuje už v sobotu 11. októbra v Auparku v Bratislave . Vstup na konferenciu je ZDARMA , stačí sa zaregistrovať v e-shope online magazínu Akčné ženy . Vstupenky si stiahnite TU .

Autor: Aktuality.sk || tlačová správa || tlačová správa | Uložiť článok

Dni nemčiny v Košiciach

 7. 10. 2025, 17:48, Relácia: **Správy RTVS z regiónov**, Stanica: **STVR 24**, Vydavateľ: **Slovenská televízia a rozhlas**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika**
AVE: 6027 EUR

Dni nemčiny v Košiciach

Ivana Leferovičová, moderátorka:

Na **Univerzite Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** ožila nemčina v hravej forme. Dni nemčiny prinášajú podporu nielen učiteľom, ale aj žiakom. Tých sa tu zišlo vyše sto. Spoločne si tak precvičili jazyk a ukázali, že učenie môže byť zábava. Podujatie organizuje Goetheo inštitút v Bratislave v spolupráci s lokálnymi univerzitami.

Ludmila Smetanková, redaktorka:

Sofia sa narodila a 8 rokov žila v Nemecku. K nemčine sa vrátila najmä pre lepšie uplatnenie na pracovnom trhu.

Sofia, žiačka Gymnázia:



Chcela by som sa venovať nemčine, možno aj v budúcnosti tu študovať, možno to prekladateľstvo, nejaké možno veľvyslanectvo, niečo také tým smerom. To ma celkom baví.

Ludmila Smetanková, redaktorka:

Možnosti, ktoré tento jazyk ponúka, si dnes priblížili žiaci, študenti, ale aj učitelia.

Ján Bodnár, nemecký honorárny konzul pre regióny Košice a Prešov:

Slovensko a Nemecko spája mnoho kultúrnych a v súčasnosti aj ekonomických väzieb. Nemecko je našim najväčším obchodným partnerom, preto je veľmi dôležité, aby mladí ľudia mali záujem o štúdium nemeckého jazyka.

Ingrid Puchalová, vedúca katedry germanistiky na FFUPJŠ v Košiciach:

Jeden cieľ je smerom k učiteľom, podporiť učiteľov nemčiny, priniesť im témy, ktoré ich zaujímajú. Toho roku prvýkrát sme sa sústredili aj na mladých ľudí a snažili sme sa pre nich pripraviť workshopy.

Ludmila Smetanková, redaktorka:

Žiaci museli prekročiť zamínovanú nemeckú hranicu. Míny deaktivovali za pomoci správneho slovosledu.

Sofia, žiačka Gymnázia:

Museli sme poskladať vety po nemecky a tak sa dostať ako keby preč na východnú stranu rieky.

Žiaci:

Pri tejto aktivite som sa naučila skladať vety zo správneho slovosledu, naučila som sa nové slovíčka.

Ludmila Smetanková, redaktorka:

Po Košiciach sa dni nemčiny presunú do Banskej Bystrice a celé podujatie ukončia začiatkom novembra v Trnave.

Ludmila Smetanková, Slovenská televízia.

Spoločne v 13. komnate

 8. 10. 2025, 0:12, Zdroj: kamdomesta.sk , Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: 1 869 GRP: 0,04 OTS: 0,00 AVE: 195 EUR

Spoločne v 13. komnate

Štvrtok 09.10.2025, 08:00

Iné termíny

Výstava fotografií Majákovcov – Spoločne v 13. komnate... alebo keď fotografia prehovorí

Výstava s názvom Spoločne v 13. komnate predstavuje fotografie Majákovcov, klientov špecializovaného zariadenia Maják, n.o. Peter, Juraj, Martin a Peťo ich predstavením poodkryjú to, čo je zvyčajne pred svetom skryté. Výstava má byť hlasom, ktorý bude vypočutý širokou verejnosťou. Hlasom, ktorý poukazuje na sociálne potreby klientov so zdravotným znevýhodnením a bariéry, s ktorými sa stretávajú pri ich uspokojovaní.

...aby sme ich situáciu všetci vnímali, chápali.

...aby sme boli voči sebe ľudskejší.

Výstava je výstupom projektu PhotoVoice ako inovatívna metóda advokácie sociálnych potrieb ľudí so sluchovým postihnutím. Zdravotné znevýhodnenie ovplyvňuje každú časť života človeka, i jeho okolie – oblasť sociálnych interakcií a vzťahov nevynímajúc. Často vedie k pocitom izolácie, frustrácie, osamelosti i stigme. Vytvára bariéry brániace plnej realizácii človeka so znevýhodnením. Cieľom projektu je preto identifikovať sociálne potreby a komunikovať ich verejnosti prostredníctvom výstavy fotografií vo verejnom priestore, získaných metódou PhotoVoice. Tá svojou zrozumiteľnosťou a atraktivnosťou predstavuje silný advokačný nástroj. Projekt realizuje Katedra sociálnej práce FF **UPJŠ** v Košiciach, v spolupráci s neziskovou organizáciou Maják.

Tak poďme nazrieť za dvere komnaty...



Výstava je prístupná v pobočke Terasa (Tr. SNP 48/A) od 1. októbra do 11. novembra 2025 v čase otváracích hodín knižnice.

Tešíme sa na vašu návštevu.

Portál www.kamdomesta.sk nie je organizátorom uverejňovaných podujatí a preto nezodpovedá za zmeny uskutočnené organizátormi. Odporúčame preveriť si vopred termín a čas konania podujatia priamo u organizátora. Na niektoré akcie je potrebné sa prihlásiť vopred.

Miesto konania