



INFORMÁCIA PRE MÉDIÁ

Košice, 6. apríl 2018

Medici budú opäť vyučovať v Škole zdravia pre verejnosť

Študenti Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach organizujú zajtra (sobota 7. apríla 2018) v košickom Auparku tretí ročník podujatia Škola zdravia. Ide o preventívnu akciu pre širokú verejnosť realizovanú v spolupráci so Všeobecnou zdravotnou poisťovňou zameranú na rôzne oblasti zdravia. Členovia spolku medikov mesta Košice a Slovenského spolku študentov zubného lekárstva budú v čase od 10. do 18. hodiny oslovovať návštevníkov nákupného centra a informovať ich o rôznych témach týkajúcich sa zdravého životného štýlu a prevencie.

„Pre jednotlivcov alebo rodiny, ktoré budú v nákupnom centre tráviť svoj voľný čas, sme si pripravili viaceré zaujímavé aktivity zamerané na dospelých aj deti. Infostánky sme nazvali Zdravie v číslach, Nemocnica u medvedíka, Prvá pomoc, Antitobacco, Dobrák od kostí a Zdravý úsmev,“ hovorí študentka 4. ročníka Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach Lucia Hanušinová, vedúca Klubu verejného zdravia Spolku medikov mesta Košice, ktorý podujatie organizuje.

SPOLOK MEDIKOV MESTA KOŠICE

ŠKOLA ZDRAVIA

7.4.2018



10:00 - 18:00

OC AUPARK KOŠICE

ZDRAVIE V ČÍSLACH, PRVÁ POMOC,
NEMOCNICA U MEDVEDÍKA, ANTITOBACCO,
ZDRAVÝ ÚSMEV, DOBRÁK OD KOSTÍ





(Foto z vlnajšej Školy zdravia)

Čo sa dozvedia návštevníci v infostánkoch:

1. Zdravie v číslach

Okoloidúci si v ňom budú môcť otestovať svoje zdravie: odmerať krvný tlak, vyšetriť z kvapky krvi hodnotu glykémie a cholesterolu, kompletnou analýzou ľudského tela zistia podiel tuku, svalovej hmoty ale i minerálov. Prevencia je totiž podstatnou časťou zdravotnej starostlivosti a dá sa ňou predchádzať mnohým civilizačným chorobám ako je napríklad obezita, diabetes mellitus a ochoreniam kardio-vaskulárneho systému.

2. Nemocnica u medvedíka

Je dlhoročným celoslovenským projektom medikov, organizovaný v škôlkach po celom Slovensku. Deti sú postavené do role rodiča plyšového macka, ktorý je pacientom a navštevujú jednotlivé oddelenia, kde ordinujú samotní študenti medicíny. Hravou formou sa dozvedajú, ako nemocničné oddelenia fungujú a čo sa v nich s pacientom robí, pričom zistia, že sa nemajú čoho báť. Uvedomia si, že cieľom lekára nie je ubližovať im, ale naopak pomôcť zbaviť ich zdravotného problému... *„Chceme osloviť deti a ich rodičov v obchodnom centre a pomôcť zbaviť najmenších strachu z bielych plášťov,“* hovorí Lucia Hanušínová.

3. Prvá pomoc

Je právnou a morálnou povinnosťou každého občana vedieť poskytnúť základnú neodkladnú prvú pomoc, nie každý však vie, ako na to... Pre záujemcov budú pripravené ukážky prvej pomoci, medici im poskytnú teoretické znalosti a praktické zručnosti pri riešení zdravie a život ohrozujúcich situáciách. *„Na trenažéroch a figurínach budú mať návštevníci obchodného centra možnosť nacvičiť si spolu s nami kardiopulmonálnu resuscitáciu, používanie automatického externého defibrilátora ako aj ošetrenie traumatických poranení,“* vysvetľuje Lucia Hanušínová.

4. Antitobacco

Stanovište bude zamerané na meranie CO a splodín vo vydychovanom vzduchu s informáciami o účinkoch nikotínu a rakovine pľúc. Ako symbol zmeny k zdravšiemu životnému štýlu budú môcť fajčiari vymeniť cigaretu za jablko.

5. Dobrák od kosti

V tomto stánku sa návštevníci dozvedia o možnosti darovania kostnej drene a odobratím vzorky svojich slín sa môžu prihlásiť do Národného registra darcov kostnej drene.

6. Zdravý úsmev

Na tomto mieste objasnia budúci zubári zo Slovenského spolku študentov zubného lekárstva návštevníkom obchodné centra správnu techniku čistenia zubov.

„Prosíme médiá o sprostredkovanie informácie o konaní našej preventívnej akcie ich čitateľom, poslucháčom, alebo divákovi a budeme veľmi radi, ak prijmú naše pozvanie a zúčastnia sa ho aj osobne,“ dodáva Lucia Hanušínová.

RNDr. Jaroslava Oravcová
PR manažérka