



Festival voľného času je pre všetky deti, ktoré neposedia. Veselo bude už v sobotu 24. januára 2

Online, eastmag.sk, 15. 1. 2026, 14:05



Festival voľného času je pre všetky deti, ktoré neposedia. Veselo bude už v sobotu 24. januára

15. 1. 2026, 14:05, Zdroj: eastmag.sk, Autor: Andrea Bercik, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 384 GRP: 0,01 OTS: 0,00 AVE: 94 EUR

Festival voľného času je pre všetky deti, ktoré neposedia. Veselo bude už v sobotu 24. januára

Pridajte komentár

5 min. čítania

Hravosť a šantenie, púťavosť i vedomosti. V poradí už 4. ročník Festivalu voľného času v OC Cassovia bude opäť lákadlom pre všetky deti, ktoré neposedia. Sobota 24. januára od 10:00 do 16:00 hod. bude patriť zástupcom krúžkov, ktorí sa budú snažiť zaujať a prezentovať svoje aktivity v čo najveselejšej a najkreatívnejšej forme. Rodičia s deťmi majú len jedinú úlohu – zabaviť sa a vybrať si, ktorý krúžok bude pre nich do ďalších mesiacov či rokov ten pravý.

Tento rok si pre vás OC Cassovia pripravilo opäť mimoriadne pestrú ponuku prezentujúcich, medzi ktorými nájdete napríklad KRASOCENTRUM, ktoré priblíži pôvab krasokorčuľovania, prekážkovú dráhu RKIC Košice, stretnete trénerov z krúžku HC Košice, užijete si detské ľudové hry, riekanky a tance v podaní FS HANIČKA.

Foto: LEMUR

Vedeli ste, že aj taká veda môže byť veselá? Presvedčí vás o tom krúžok VESELÁ VEDA. Prídte si vyskúšať rôzne experimenty, napríklad elektrostatiku, pri ktorej vám budú stáť vlasy dupkom, ale tiež obľúbenú sopku, kde budete svedkami búrlivej reakcie octu a sódy, ktorá vytvorí efektnú tečúcu lávu.

„Naším tajomstvom je, že teóriu nechávame v učebniciach a deťom dávame do rúk priamo skúmanky, pipety a reálne materiály. Keď dieťa na vlastné oči vidí, ako farby tancujú alebo ako nenápadná reakcia vytvorí obrovskú penu, v jeho očiach sa okamžite zapáli iskra zvedavosti. Veda u nás nie je o biffovaní, ale o pýtaní sa „prečo?“ a hľadaní odpovedí cez vlastnú skúsenosť. Každý pokus je pre nich malým víťazstvom a zistením, že svet okolo nás funguje fascinujúco – a oni sami sú tými objaviteľmi, ktorí to dokážu pochopiť,“ prezradila Stanislava Lukáčová, ktorá je presvedčená, že veda je naozaj úplne pre každého a nehrozí pri nej žiadna nuda. „Chceme, aby si deti odniesli ten „AHA moment“ a nadšenie, ktoré ich bude držať ešte celú cestu domov. Našou snahou je, aby z nášho stánku odchádzali s myšlienkou: „Toto bolo super, chcem vedieť viac!“ Aj za päť minút sa dá zažiť malý zázrak, ktorý im ukáže, že aj oni môžu byť malými vedcami.“

Foto: LEMUR

Vláčiky, výroba sviečok, programovanie z lega

Lákadlom už tradične bude aj reálna lezecká stena ROZLOMITY, netradičný detský pole dance v podaní MYSTERY BUTTERFLY POLE DANCE, ktorý si, samozrejme, malí zvedavci môžu aj vyskúšať či fitness zóna DECATHLON. Zo športových aktivít určite upúta klub KORYO TAEKWONDO SLÁVIA **UPJŠ** KOŠICE a jeho predvádzanie zápasov a chvatov.

Foto: LEMUR

Deti nepochybne okúzlia tiež vláčiky z KLUBU ŽELEZNIČNÝCH MODELÁROV, aktivity FRANCÚZSKEJ ALIANCIE KOŠICE ako výroba malých Eiffeloviek či fotobúdka v Paríži. Vyskúšať si budú môcť aj výrobu sviečok, počítanie pomocou japonského počítadla, prípadne programovanie lega. Originálne aktivity ponúkne i CVČ na Orgovánovej ulici. „Okrem tvorivých dielní máme pripravené trampolíny – jumping, lego herňu, kde sa určite zabavia aj dospeláci, fotografovanie pomocou zábleskového svetla, v prípade priaznivého počasia a jasnej oblohy aj pozorovanie astronomických úkazov hvezdárskym ďalekohľadom.“ Osobná skúsenosť podľa slov zodpovedných podnecuje prirodzenú zvedavosť a pri výbere krúžkov je vždy oveľa prínosnejšia ako pasívne lustrovanie webových stránok.

Foto: LEMUR

Prvá pomoc na vlastnej koži

Veľmi pútavo sa dá prezentovať aj prvá pomoc. Presvedčia vás o tom zástupcovia Červeného kríža, ktorí predvedú praktické a zážitkové ukážky jej poskytovania.

REKLAMA

„Verejnosť si bude môcť na vlastnej koži vyskúšať kardiopulmonálnu resuscitáciu na figuríne, naučiť sa správne použiť AED, získať cenné informácie o dusení a vidieť ukážku Heimlichovho manévru vďaka Heimlichovej veste. Pomocou obväzového materiálu predvedieme, ako správne a efektívne ošetriť rany, a nevynecháme ani tému zlomenín. Deti aj rodičia si tak odnesú nielen nové zážitky,



ale najmä užitočné vedomosti a zručnosti z prvej pomoci, ktoré môžu v reálnom živote naozaj zachrániť život. Zistia tiež, či sa dá správna reakcia natrénovať,“ prezradili nám zástupcovia Červeného kríža.

Foto: LEMUR

V OC Cassovia očakávajú vysokú účasť rodín s deťmi a veria, že sa všetci naozaj skvelo zabavia.

„Teší nás, že sa naše obchodné centrum opäť stane miestom, kde sa rodiny môžu stretnúť, objavovať a tráviť spoločný čas zmysluplne. Festival voľného času vnímame ako príležitosť ukázať deťom rôzne možnosti, ako rozvíjať svoje záujmy – či už v oblasti športu, tvorivosti alebo poznávania. Veríme, že každý návštevník si odnesie inšpiráciu a možno aj nový impulz pre ďalší rozvoj svojich detí. Budeme radi, ak tento deň strávite spolu s nami a stanete sa súčasťou príjemnej festivalovej atmosféry,“ zhrnula za OC Cassovia Miriam Hadobás.

Foto: LEMUR

Festival má ambíciu pomôcť rodičom i deťom zorientovať sa a ponúknuť rôzne možnosti trávenia voľného času. V prvom rade je predovšetkým dôležité to, aby voľnočasová aktivita deťom „sadla“ a predstavovala niečo, čo ich naplňuje a čo vykonávajú s nadšením. Ak sa k tomu navyše pripojí talent, jeho rozvoj môže dieťaťu pomôcť aj do budúcnosti. Vstup je voľný.

Foto: LEMUR

Autor: Andrea Bercik