



Doručovanie písomností v pracovnom práve	2
Online, epi.sk, 20. 1. 2026, 8:04	
Diagnostika a liečba psoriázy	4
Online, lekar.sk, 20. 1. 2026, 9:39	



Doručovanie písomností v pracovnom práve

📅 20. 1. 2026, 8:04, Zdroj: [epi.sk](#) , Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika

Dosah: 9 086 GRP: 0,20 OTS: 0,00 AVE: 416 EUR

Doručovanie písomností v pracovnom práve

LAWtalks Kalkulačky

HISTÓRIA: Ukladá navštívené dokumenty s možnosťou ich opätovného otvorenia alebo uloženia medzi záložky. Funkcia je dostupná iba pre predplatiteľov.

ZÁLOŽKY: Umožňuje ukladať vybrané alebo často používané odkazy na dokumenty a triediť ich podľa individuálnych potrieb. Funkcia je dostupná iba pre predplatiteľov.

Doručovanie písomností v pracovnom práve

Nová online monotematika

Autori: JUDr. Ivan Kunderát, PhD.

Dátum publikácie: 20. 1. 2026

Dielo sa venuje inštitútu doručovania písomností v pracovnom práve, ktorý sa vyznačuje vysokou mierou formálnosti, prísnosti a rigidnosti. Nedodržanie zákonom stanovených požiadaviek môže mať závažné následky, vrátane neplatnosti skončenia pracovného pomeru. Autor ponúka rozsiahlu analýzu platnej právnej úpravy a viac než 130 súdnych rozhodnutí, ktoré nielen systematizuje, ale aj kriticky hodnotí a dopĺňa o vlastné vedecké zistenia a návrhy de lege ferenda.

Autor

JUDr. Ivan Kunderát, PhD.

Katedra pracovného práva a práva sociálneho zabezpečenia

Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Právnická fakulta

Recenzenti

prof. JUDr. Juraj Hamulák, PhD.

Katedra pracovného práva a práva sociálneho zabezpečenia

Univerzita Komenského v Bratislave, Právnická fakulta

doc. JUDr. Viktor Križan, PhD.

Katedra pracovného práva a práva sociálneho zabezpečenia

Trnavská univerzita v Trnave, Právnická fakulta

Obsah diela:

1.1 Vznik a vývoj inštitútu doručovania

1.2 Právny význam a účel inštitútu doručovania

1.3 Predmet doručovania

1.3.1 Pojem písomnosť

1.3.2 Písomnosti podliehajúce doručovaniu

1.3.3 Písomnosti nepodliehajúce doručovaniu

1.3.4 Rozšírenie pôsobnosti § 38 ZP na ďalšie písomnosti



2. Doručovanie písomností zamestnávateľa

2.1 Vzájomné vzťahy medzi spôsobmi doručovania

2.2 Priame doručovanie

2.2.1 Osoby oprávnené doručiť písomnosť

2.2.2 Miesto doručovania

2.2.3 Spôsob doručovania

2.2.4 Dokazovanie

2.3 Doručovanie poštovým podnikom

2.3.1 Poštový podnik

2.3.2 Doporučená zásielka

2.3.3 Doručovanie do vlastných rúk

2.3.4 Prevzatie zásielky neoprávnenou osobou

2.3.5 Prevzatie zásielky oprávneným prijímateľom

2.3.6 Doručenka

2.3.7 Dispozičné služby

2.3.8 Adresa zamestnanca

3. Doručovanie písomností zamestnanca

3.2.1 Doporučená zásielka

3.2.2 Prevzatie zásielky oprávneným prijímateľom

3.2.3 Dispozičné služby

3.2.4 Adresa zamestnávateľa

4. Účinky doručenia písomnosti

4.2 Vrátenie písomnosti ako nedoručiteľnej a zmarenie doručenia

4.2.1 Skutková podstata

4.2.2 Podmienky uplatnenia fikcie doručenia

4.3 Odmietnutie prijatia

5. Právne následky porušenia § 38 Zákonníka práce

5.1 Súkromnoprávne následky

5.1.1 Výpoveď a okamžité skončenie pracovného pomeru

5.1.2 Ďalšie písomnosti

5.2 Verejnoprávne následky

5.2.1 Inšpekcia práce

5.2.2 Porušenie ochrany osobných údajov



6. Osobitné otázky

Predslov autora

Ak by som mal krátko charakterizovať inštitút doručovania písomností v pracovnom práve, mohol by som použiť tri slová: formálnosť, prísnosť a rigidnosť. Právna úprava kladie na doručovanie písomností striktné formálne požiadavky a upravuje postup, akým má toto doručovanie prebiehať. Ak tieto podmienky nie sú splnené, nastupujú sankcie, ktoré môžu byť mimoriadne prísne. Skončenie pracovného pomeru, ktoré nebolo riadne doručené druhému účastníkovi pracovnoprávneho vzťahu, by mohlo byť neplatné. Zároveň táto rigidná právna úprava, ktorá pochádza z roku 1969, nebola počas celého obdobia svojej existencie podstatným spôsobom zmenená.

Na problematiku doručovania písomností v pracovnom práve sa v súčasnosti viaže pomerne bohatá rozhodovacia prax. To naznačuje dôležitosť a aktuálnosť tejto témy, no rovnako aj množstvo relevantných výskumných zdrojov, ktoré sú pri skúmaní tejto problematiky k dispozícii. Okrem vlastnej právnej úpravy a literatúry monografia reflektuje viac ako 130 súdnych rozhodnutí, ktoré boli predmetom vedeckého skúmania. Predkladaná monografia sa neobmedzuje na ich rekapituláciu, ale kriticky ich hodnotí a na základe výsledkov vlastného vedeckého výskumu prináša nové informácie a poznatky, ale aj návrhy de lege ferenda.

Monografia je adresovaná vedeckej, resp. akademickej obci v oblasti právnej vedy. Svojím zameraním je orientovaná na oblasť pracovného práva s presahmi do vedy občianskeho a ústavného práva. Hlavným cieľom vedeckej monografie je podať komplexný, ucelený a systematický rozbor inštitútu doručovania písomností v pracovnom práve. Mojou snahou bolo presne pomenovať jednotlivé právne problémy a navrhnúť konkrétne možnosti ich riešenia, rovnako si však želim, aby sa táto monografia stala podnetom pre ďalšiu diskusiu a skúmanie tejto problematiky.

Vstup do online produktu: Doručovanie písomností v pracovnom práve

Online verzia diela je dostupná pre užívateľov so zakúpeným prístupom do produktu Právny systém Premium

Autor: JUDr. Ivan Kunderát, PhD.

Súvisiace právne predpisy ZZ SR

Autor: Autor: || S-EPI s.r.o., AION CS s.r.o.

Diagnostika a liečba psoriázy

20. 1. 2026, 9:39, Zdroj: [lekar.sk](https://www.lekar.sk), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 11 985 GRP: 0,27 OTS: 0,00 AVE: 462 EUR

Diagnostika a liečba psoriázy

V tomto článku sa dozviete

Ako prebieha diagnostika psoriázy Ako liečiť psoriázu Vonkajšia (lokálna) liečba psoriázy Svetelná liečba psoriázy Biologická liečba psoriázy Životospráva a zdravý životný štýl Vplyv stresu a psychosomatika Komplikácie neliečenej psoriázy Často kladené otázky

Ak máte podozrenie na psoriázu, nie ste v tom sami. Ide o časté kožné ochorenie, ktoré môže zasiahnuť nielen pokožku, ale aj psychickú pohodu. O diagnostike a liečbe rozhoduje dermatológ, preto sa oplatí urobiť prvý krok a zistiť, aké máte možnosti.

Ako prebieha diagnostika psoriázy

Diagnostika psoriázy je vo väčšine prípadov jednoduchá a rýchla. Lekár sa najskôr pozrie na vašu pokožku a všimá si typické znaky – začervenanie, šupiny a to, kde sa ložiská nachádzajú. Psoriáza má totiž svoje „obľúbené miesta“, ako sú lakty, kolena, vlasová pokožka či kríž. Takisto dôležitá je aj priebeh a opis vašich ťažkostí.

Psoriázu diagnostikuje dermatológ. Praktický lekár vás k nemu môže odporučiť, no pri typických prejavoch je kožný lekár najlepšou voľbou hneď od začiatku.

Ako sa pripraviť na vyšetrenie

Aby lekár videl skutočný stav kože, odporúča sa:

aspoň deň pred vyšetrením nenanášať liečivé krémy a masti, zapamätať si, kedy sa príznaky zhoršujú alebo zlepšujú, spomenúť, či má niekto v rodine psoriázu, povedať, aké lieky alebo doplnky užívate.

Na čo sa vás bude lekár pýtať



Lekár sa bude pýtať napríklad:

odkedy máte kožné problémy, či vás niekedy bolia alebo opúchajú kĺby, či ste mali v poslednom čase infekciu alebo veľký stres, čo ste už na liečbu skúšali a či to pomohlo.

Tieto otázky tvoria tzv. anamnézu, teda zhrnutie vašej zdravotnej a osobnej histórie.

Zdroj: freepick.com

Typy diagnostiky psoriázy

Vo väčšine prípadov stačí klinické vyšetrenie, teda pohľad skúseného lekára. Ak však kožné prejavy nie sú úplne typické, môžu sa použiť aj ďalšie vyšetrenia.

Klinické vyšetrenie – lekár hodnotí vzhľad ložísk, ich ohraničenie, šupiny a rozloženie po tele. Pozrie sa aj na nechty, vlasy a kožné záhyby. Trichologická kamera – používa sa najmä pri problémoch vo vlasoch. Umožňuje detailnejší pohľad na pokožku, no nie je nevyhnutná. Biopsia kože – ak si lekár nie je istý, môže odobrať malý kúsok kože. Vyšetrenie pod mikroskopom potvrdí typické zmeny pri psoriáze. Výsledky bývajú známe do niekoľkých dní. Krvné testy – krv sa nevyšetruje kvôli potvrdeniu psoriázy, ale kvôli úspešnosti liečby a sledovaniu zápalu v tele. Kultivačné vyšetrenie – používa sa vtedy, keď je potrebné vylúčiť plesne alebo bakteriálnu infekciu.

Ako liečiť psoriázu

Liečba psoriázy sa vždy nastavuje individuálne. Závisí od toho, koľko kože je postihnuté, kde sa ložiská nachádzajú a ako veľmi vás ochorenie obmedzuje v bežnom živote.

Vo všeobecnosti rozlišujeme:

lokálnu liečbu (krémy, masti), svetelnú liečbu, vnútornú a biologickú liečbu.

Prehľad: stupne psoriázy a liečba

Stupeň psoriázy Aká liečba sa používa
Mierna Hydratačné krémy, lokálne kortikoidy
Stredná Silnejšie masti, fototerapia
Ťažká Systémová alebo biologická liečba

Dá sa psoriáza vyliečiť?

Občas môžete naraziť na príbehy ľudí, ktorí hovoria, že sa im psoriáza zmizla a úplne sa z nej vyliečili. Ak vám však príznaky psoriázy ustúpili alebo na čas zmizli, neznamená to, že ochorenie je definitívne preč.

Úprimná odpoveď znie: psoriázu zatiaľ úplne vyliečiť nevieme, no vieme ju dostať do stavu, keď sa prejavy úplne stratia. Tento stav sa nazýva remisia a znamená obdobie pokoja bez nových ložísk. Niekedy môže psoriáza ustúpiť aj sama, napríklad po zmene životného štýlu, no spoliehať sa na to sa neoplatí.

Vonkajšia (lokálna) liečba psoriázy

Pri miernej psoriáze je základom liečby natieranie kože. Pravidelná hydratacia pomáha zmierniť svrbenie, suchosť a praskanie pokožky.

Najčastejšie sa používajú:

lokálne kortikosteroidy – tlmia zápal, analógy vitamínu D – regulujú obnovu kože, emolienčia – hydratačné krémy a masti, kúpeľná liečba ako podpora terapie.

Zdroj: freepick.com

Liečba psoriázy vo vlasoch

Psoriáza vo vlasoch sa lieči pomocou šampónov, pien a roztokov, ktoré sa nanášajú priamo ku korienkom. Najúčinnnejšie sú kombinácie kortikosteroidov a vitamínu D. Po zlepšení stavu sa prechádza na udržiavaciu liečbu.

Svetelná liečba psoriázy

Fototerapia využíva kontrolované UVB svetlo, ktoré spomaľuje zápal v koži. Používa sa pri rozsiahlejších formách psoriázy. Slnko môže pomôcť a dokonca krátke, pravidelné expozície (10 – 20 min denne) môžu zlepšiť prejavy. Nadmerné, no nesprávne opaľovanie môže však stav zhoršiť.



Prípravky so salicylátmi (napríklad niektoré masti na šupiny) sa pred slnením neodporúčajú, pretože znižujú účinok svetelnej liečby. Krémy s vitamínom D je lepšie nanášať až po slnení alebo fototerapii, inak strácajú účinnosť.

Kortikosteroidné masti sa síce môžu používať, no pri častom slnení treba byť opatrní, aby sa pokožka príliš neoslabovala a netenčila.

Zdroj: freepick.com

Vnútorná (systémová) liečba psoriázy

Ak krémy nestačia, prichádza na rad liečba zvnútra. Lekár vám predpíše lieky, ktoré tlmiť zápal v celom tele. Medzi klasické systémové lieky patria:

metotrexát, cyklosporín, acitretín, apremilast.

Cyklosporín sa často používa na rýchle zvládnutie ťažkého zápalu, no nie je vhodný na dlhodobé užívanie, pretože môže zaťažovať obličky a zvyšovať krvný tlak. Na dlhodobú kontrolu ochorenia sa častejšie volí metotrexát alebo modernejšie formy liečby. Počas systémovej liečby lekár pravidelne sleduje krvné testy, aby bola liečba bezpečná.

Vitamíny a doplnky

Mnohí ľudia s psoriázou skúšajú vitamíny a výživové doplnky. Najčastejšie ide o vitamín D, omega-3 mastné kyseliny alebo probiotiká. Odborné štúdie však ukazujú, že ich účinok je výrazne obmedzený. Doplnky môžu byť len podporným prvkom, nie náhradou liečby.

Biologická liečba psoriázy

Biologická liečba patrí medzi najmodernejšie a najúčinnnejšie spôsoby liečby psoriázy. Používa sa najmä pri stredne ťažkej a ťažkej psoriáze alebo vtedy, keď iné formy liečby zlyhali.

Pôsobí cielene na látky v imunitnom systéme, ktoré spôsobujú zápal. Podáva sa injekčne pod kožu a u mnohých ľudí vedie k takmer úplnému vymiznutiu psoriázy. Liečba je bezpečná, no vyžaduje pravidelné sledovanie, kvôli zvýšenému riziku infekcií.

Životospráva a zdravý životný štýl

Zdravý životný štýl psoriázu nevylieči, ale môže ju výrazne zlepšiť. Určite pomáha:

nefajčiť, obmedziť alkohol, pravidelne sa hýbať, starať sa o psychickú pohodu

Babské rady na psoriázu

Bylinné zábaly, masti z bravčovej masti alebo rôzne čaje sú medzi ľuďmi veľmi rozšírené. Je však dôležité vedieť, že nemajú vedecky potvrdený účinok. Niektoré môžu pokožku dokonca podráždiť alebo vyvolať alergickú reakciu. Ak sa rozhodnete ich vyskúšať, používajte ich opatrne a len ako doplnok, nie náhradu liečby

Športovanie s psoriázou

Šport je vhodný. Najlepšie sú chôdza, plávanie či bicyklovanie. Potenie môže u niektorých ľudí zhoršiť svrbenie, preto je dôležité pokožku po športe umyť a hydratovať. Vyhýbajte sa oblečeniu, ktoré pokožku dráždi alebo odiera.

Diéta a stravovanie

Neexistuje zakázaný zoznam potravín. Odporúča sa obmedziť alkohol, sladkosti a mastné jedlá. Prospešná je stredomorská strava.

Zdroj: freepick.com

Vplyv stresu a psychosomatika

Stres patrí medzi najčastejšie spúšťače psoriázy. Dlhodobé napätie môže zhoršiť prejavy alebo spustiť nové vzplanutie ochorenia. Pokojné prostredie, dostatok spánku a dobré zvládanie stresu môžu stav kože výrazne zlepšiť.

Komplikácie neliečenej psoriázy

Neliečená psoriáza nie je len kožný problém. Môže viesť k psoriatickej artritíde, ktorá spôsobuje bolesti a opuchy kĺbov. Zvyšuje sa aj riziko kožných infekcií, srdcovo-cievnych ochorení a psychických ťažkostí, ako je depresia. Práve preto je dôležité psoriázu riešiť včas.

Často kladené otázky



Ako zistím, že mám psoriázu?

Podľa typických červených, šupinatých ložísk na koži a potvrdenia dermatológom.

Ako liečiť psoriázu?

Liečba zahŕňa krémy, svetelnú liečbu, systémové alebo biologické lieky podľa závažnosti.

Ako sa zbaviť psoriázy?

Úplné vyliečenie nie je možné, no dá sa dosiahnuť dlhodobá remisia.

Ako vyzerá neliečená psoriáza?

Ložiská sa zväčšujú, môžu bolieť a vznikajú komplikácie.

Vplýva stres na psoriázu?

Áno, stres je významný zhoršujúci faktor.

Ako zistím, že som sa zbavil psoriázy?

Keď sa neobjavujú nové ložiská a koža je dlhodobo bez prejavov.

Autor článku

Adriana Čelovská

Medička

Študentka 4. ročníka všeobecného lekárstva na Lekárskej fakulte **UPJŠ** v Košiciach, ktorá sa rada zapája do aktivít, ktoré pomáhajú šíriť osvetu o zdraví a prevencii.

Zdieľať článok

Obsah na Lekar.sk vychádza z aktuálnych vedeckých poznatkov a konzultácií s odborníkmi. Použili sme nasledovné zdroje

Psoriáza je chronické (dlhodobé) kožné ochorenie, ktoré sa najčastejšie objavuje na vonkajšej strane kĺbov – napríklad lakťoch, kolenách či členkoch....

08.01.2026

Psoriáza (lupienka) je chronický stav kože, ktorý urýchľuje životný cyklus kožných buniek. Výsledkom je ich rýchle nahromadenie na povrchu kože....

10.06.2019

Koža je najväčší orgán ľudského tela a tvorí asi 16 % celkovej telesnej hmotnosti dospelého človeka. Málokto má pokožku tak...

09.05.2024

Chcete dostávať novinky?

Odoberajte náš newsletter a získajte prístup k tréningovým plánom, jedálničkom, súťažiach a novinkám zo sveta zdravotníctva priamo od odborníkov.

Je nutné súhlasiť so spracovaním emailu Skontrolujte Vašu e-mailovú adresu

Vyplnením emailu dávam súhlas na jeho spracovanie prevádzkovateľovi stránky, ktorým je DÔVERA zdravotná poisťovňa, a. s., za účelom zasielania newsletterov, s odkazmi na články a informáciami o súťažiach, ktoré budú zverejnené na webe lekar.sk. Svoj súhlas môžete kedykoľvek odvolať prostredníctvom linku priamo v newsletteri. Informácie o spracovaní osobných údajov.

Odoslali sme Vám overovací email

Po kliknutí na odkaz v emaili od nás začnete dostávať pravidelnú dávku vybraných článkov a výziev.



Prečo byť v Dôvere

Naši poistenci oceňujú možnosť vybaviť stále viac vecí elektronicky a uplatniť si benefity rýchlo a z domu. Pozrite sa, čo všetko získate bez osobného vybavovania.

Pacient má právo na informácie. Čím viac relevantných a neskreslených informácií má, tým lepšie rozhodnutia o svojom zdraví dokáže urobiť.

Pre pacientov

Autor: tonhajzerova