

UPJŠ chce odkúpiť parkovisko v areáli nemocnice, plánuje ho zrekonštruovať	2
Online, skolske.sk, 27. 2. 2026, 17:40	
AKO OMLADNÚŤ s polynukleotidmi?	2
Tlač, Bedeker zdravia, 2. 3. 2026	
CIELE V STAROSTLIVOSTI O ZDRAVIE: prečo nerozhoduje ich existencia, ale spôsob používania	3
Tlač, Bedeker zdravia, 2. 3. 2026	
VÚSCH má nové MR pracovisko špecializované na vyšetrenia srdca	5
Online, eastmag.sk, 3. 3. 2026, 10:20	
Na UPJŠ v Košiciach otvoria výstavu Ženy našej univerzity, ktoré menia svet	6
Online, ssn.sk, 3. 3. 2026, 11:35	
Na UPJŠ v Košiciach Živa knižnica	8
Online, ssn.sk, 3. 3. 2026, 12:29	
Medvede miznú z terénu aj z fotopascí, rezort chce pokračovať v strieľaní. Môžeme tento druh na Slovensku vyhubiť? 8	
Online, dennikn.sk, 3. 3. 2026, 13:18	
Na košickej lekárskej fakulte niekto nahlásil bombu, študentov aj personál znova evakovali	11
Online, kosicak.sk, 3. 3. 2026, 15:49	
Chirurg A. Vrzgula z nemocnice v Šaci je medzi TOP osobnosťami medicíny 2026 časopisu Forbes	12
Online, eastmag.sk, 3. 3. 2026, 15:49	
Orchidey patria k najpromiskuitnejším rastlinám	13
Online, tvnoviny.sk, 3. 3. 2026, 16:54	
Čarovný svet orchidey	13
Televízia - Markíza, Prvé televízne noviny, 3. 3. 2026, 17:23	
Súhrn výsledkov zo dňa 3. 3. 2026	14
Online, hockeyslovakia.sk, 3. 3. 2026, 21:20	
Kráľom prešovského športu je Igor Karlov	16
Tlač, SME - Korzár, 4. 3. 2026	



UPJŠ chce odkúpiť parkovisko v areáli nemocnice, plánuje ho zrekonštruovať

27. 2. 2026, 17:40, Zdroj: skolske.sk, Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Daniel Pella, vedenie UPJŠ OR vedenie Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, Laura Hoľanová, hovorkyňa UPJŠ, UPJŠ, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, Lekárska fakulta UPJŠ

Dosah: 578 GRP: 0,01 OTS: 0,00 AVE: 119 EUR

UPJŠ chce odkúpiť parkovisko v areáli nemocnice, plánuje ho zrekonštruovať

Nevyhovujúci stav parkoviska pred budovou polikliniky a teoretických ústavov, ktoré čiastočne využívajú aj zamestnanci a študenti fakulty, súčasne **vedenie** univerzity eviduje už niekoľko rokov.

Košice 27. februára (TASR) - **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika (UPJŠ)** v Košiciach plánuje po prevode pozemkov zrekonštruovať parkovisko medzi budovou polikliniky Univerzitnej nemocnice Louisa Pasteura (UNLP) Košice a budovou **Lekárskej fakulty UPJŠ** na Triade SNP. Cieľom je zvýšiť počet parkovacích miest pre študentov a zamestnancov fakulty, ako aj zdravotnícky personál a pacientov nemocnice. TASR o tom informovala **hovorkyňa UPJŠ Laura Hoľanová**.

Nevyhovujúci stav parkoviska pred budovou polikliniky a teoretických ústavov, ktoré čiastočne využívajú aj zamestnanci a študenti fakulty, súčasne **vedenie** univerzity eviduje už niekoľko rokov. Riešením by mal byť plánovaný odpredaj za znaleckú cenu, pričom priestory budú naďalej slúžiť dominantne dvom štátnym inštitúciám.

„Z uvedených dôvodov sme po spoločných rokovaníach s vedením UNLP pristúpili k prevodu pozemku medzi univerzitnou nemocnicou a univerzitou. Z dôvodu nevyhovujúceho technického stavu parkoviska a alarmujúcej situácie s parkovaním by sme radi začali s jeho rekonštrukciou najskôr, ako to bude možné. Verím, že sa nám podarí vyriešiť situáciu k spokojnosti všetkých zúčastnených,“ uviedol v súvislosti so zámerom prevodu časti parkoviska spolu s takzvaným rondelom rektor univerzity **Daniel Pella**. Kryté parkovisko pod rondelom nemocnica uzavrela v októbri 2021 pre jeho mimoriadne zlý technický stav.

Vedenie nemocnice víta plány **UPJŠ**. „Pri vzájomných rokovaníach z dôvodu nevyhovujúceho technického stavu parkoviska sme identifikovali všetky možnosti na jeho obnovu a zvýšenie počtu parkovacích miest a som rád, že **UPJŠ** prejavila ochotu investovať do tohto celku s možnosťou vytvoriť hybridné parkovanie pre obe inštitúcie - zamestnancov a študentov **UPJŠ**, ako aj pre pacientov a personál našej nemocnice,“ uviedol pre TASR riaditeľ UNLP Ľuboslav Beňa.

Sprenil, že z dôvodu porušenej statiky rondelu bola jedinou možnosťou jeho demolácia a následná nová výstavba, čo vzhľadom na rozsah investície nebolo možné zabezpečiť z vlastných zdrojov nemocnice. „V rámci žiadostí o investície z kapitálových zdrojov Ministerstva zdravotníctva SR sa prioritne venujeme aktivitám súvisiacim s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a možnostiam výziev štrukturálnych fondov, ktoré sú účelovo viazané a nie definované žiadateľom. Tu, žiaľ, nebol predpoklad vyhlásenia výzvy, v ktorej by sa dali adresovať potreby parkovania,“ dodal.

Lekárske odborové združenie (LOZ) na utorkovej (24. 2.) tlačovej konferencii okrem iného poukázalo na problémy s parkovaním v UNLP. Predseda základnej odborovej organizácie LOZ UNLP Košice Peter Zimmermann kritizoval, že nemocnica upustila z plánu rekonštrukcie parkoviska. V súvislosti s pripravovaným predajom jeho časti a rondelu vyjadril pochybnosti o tom, ako bude parkovanie fungovať. Následne po štvrtkovom (26. 2.) rokovaní na **UPJŠ** uviedol, že sa s rektorom zhodli na tom, že rekonštrukcia parkoviska prinesie nielen zvýšenie počtu parkovacích miest, ale aj zveľadenie doteraz zanedbaného areálu.

Autor: TASR

AKO OMLADNÚŤ s polynukleotidmi?

2. 3. 2026, Zdroj: [Bedeker zdravia](https://bedekerzdravia.sk), Strana: 28, Vydavateľ: RE-PUBLIC s.r.o., Autor: Martina Vidová Ugurba, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 20 000 GRP: 0,44 OTS: 0,00 AVE: 2990 EUR

AKO OMLADNÚŤ s polynukleotidmi?

Rubrika: ESTETICKÁ MEDICÍNA

Vestetickej medicíne tohto roku dominujú trendy zamerané na regeneráciu, prirodzenosť o personalizáciu s dôrazom na prevenciu namiesto radikálnych zmien. Pacientky začínajú preferovať výsledky, ktoré ich navonok veľmi nezmenia, prirodzenosť a omladenie bez tzv. instagramového vzhľadu.

K takýmto regeneračným metódam - biostimulátorom - patria exozómy,

kmeňové bunky, polynukleotidy, ktoré stimulujú vlastnú produkciu kolagenu, elastínu a opravu tkanív. Najnovším trendom sú práve polynukleotidy, ktoré sú v posledných rokoch vo svete čoraz populárnejšie a aj na Slovensku v minulom roku vzrástol záujem o ich aplikáciu.

Pacientky sa samy pýtajú na produkty získané z rybiech gonád (pohlavných žliaz), zaujímajú sa o ich mechanizmus pôsobenia a o možné výsledky. Za svoju veľkú popularitu vďaka polynukleotidy aj sociálnym sieťam, kde mnohé známe hollywoodské herečky pridávajú svoje skúsenosti s polynukleotidmi.

ČO SÚ POLYNUKLEOTIDY

Sú to biologické molekuly tvorené dlhými reťazcami nukleotidov. Nukleotidy sú ich základnou stavebnou jednotkou. Sú podobné prirodzenej DNA, ale s nízkou molekulovou hmotnosťou. Polynukleotidy sú fragmenty DNA najčastejšie extrahované z rybiech gonád (napr. pstruh, losos), následne sa purifikujú na biokompatibilné polyméry používané v estetickej medicíne. Od prirodzených nukleových kyselín sa tiež líšia dĺžkou reťazca a stabilizáciou proti degradácii, čo umožňuje ich ľahšiu odbúrateľnosť v ľudskom tele bez imunitnej reakcie.

POLYNUKLEOTIDY V ESTETICKEJ MEDICÍNE

V estetickej medicíne sa polynukleotidy používajú ako biostimulátory, stimulujú pleť k tvorbe kolagenu, elastínu a hyalurónu, podporujú angiogénu a pôsobia antioxidantne proti voľným radikálom. Aplikujú sa injekčne s minimálnym rizikom alergií a rovnako minimom komplikácií. Sú vhodné pre všetky typy pleti a možno ich kombinovať s inými estetickými procedúrami. Zlepšujú elasticitu, redukujú vrásky a zmierňujú zápal, výborné výsledky dosahujú najmä v oblasti očí.

AKO PREBIEHA APLIKÁCIA POLYNUKLEOTIDOV?

Uskutočňuje sa injekčne do kože. Táto estetická procedúra je minimálne invazívna, trvá 20 až 40 minút. Priebeh aplikácie je v ambulantnom režime. Príprava pred aplikáciou začína konzultáciou, pri ktorej lekár posúdi stav pokožky, zhodnotí riziká a určí individuálny plán. Lekár analyzuje pleť, očakávania pacienta a vhodnosť procedúry. Žiadne špecifické laboratórne vyšetrenia nie sú štandardne požadované. Polynukleotidy sa vstreknú tenkou ihlou, kanylou alebo microneedlingom do dermálnej vrstvy. Používa sa technika mikrobolusov alebo lineárneho vlákna. Tieto jemné injekcie aplikované do povrchových vrstiev kože, sú najčastejšie v oblasti tváre, okolia očí, krku, dekoltu a rúk. Pri vlasovej terapii sa aplikujú priamo do podkožia k vlasovým folikulom.

VÝSLEDKY A MINIMÁLNE VEDĽAJŠIE ÚČINKY

Odporúčajú sa minimálne dve až tri aplikácie s odstupom dvoch až troch týždňov pre dosiahnutie požadovaných výsledkov. Polynukleotidy majú minimálne vedľajšie účinky práve vďaka vysokej biokompatibilite. Po aplikácii sa môže vyskytnúť mierne začervenanie, modrina alebo opuch v mieste vpichu, ktoré ustúpia do 24 až 48 hodín. Pocit tepla alebo svrbenia ustúpi do 24 hodín. Požadované estetické výsledky ako hydratácia a rejuvenizácia sa prejavujú postupne do šiestich až deviatich mesiacov. Prvé výsledky ako zlepšenie hydratácie a elasticity sa objavujú dva až štyri týždne od prvej aplikácie. Plný efekt rejuvenizácie (novotvorba kolagenu a lifting) nastúpi zvyčajne v priebehu jedného až troch mesiacov. Polynukleotidy sú ideálne pre jemnú pokožku bez voluminizácie. Alergické reakcie sú zriedkavé vďaka purifikácii (čistenie, odstraňovanie nežiaducich prímiesí), nevytvárajú granulácie v podkoží ani iné dlhodobé komplikácie. Po aplikácii ich netreba korigovať. V mojej odbornej praxi máme s aplikáciou polynukleotidov, určených na bioregeneráciu pleti, v rôznych oblastiach tváre aj tela veľmi dobré skúsenosti. Výborné výsledky dosahujeme napríklad pri eliminácii tmavých kruhov pod očami.

KEDY NIE SÚ VHODNÉ

Kontraindikácie k aplikácii polynukleotidov zahŕňajú tehotenstvo, dojčenie, alergie na rybie produkty, infekcie/zápal v mieste budúcej aplikácie, autoimunitné ochorenia, poruchy zrážanlivosti krvi.

Autor: doc. MUDr. Martina Vidová Ugurbaš, PhD., M PH Oddelenie plastickej, rekonštrukčnej a estetickej chirurgie **UPJŠ** LF a UN LP Košice

CIELE V STAROSTLIVOSTI O ZDRAVIE: prečo nerozhoduje ich existencia, ale spôsob používania

2. 3. 2026, Zdroj: **Bedeker zdravia**, Strany: 48, 49, Vydavateľ: RE-PUBLIC s.r.o., Autor: P. J. Šafárik, Peter M. Kalanin, Ivan Uher, Tati..., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ
Dosah: 20 000 GRP; 0,44 OTS; 0,00 AVE: 5980 EUR

CIELE V STAROSTLIVOSTI O ZDRAVIE: prečo nerozhoduje ich existencia, ale spôsob používania

Rubrika: ZDRAVÝ ŽIVOTNÝ ŠTÝL

Každý chce byť zdravší. Máme ciele, plány, odporúčania o dostatok informácií o tom, čo by sme mali robiť. Napriek tomu sa zmena často ukazuje ako prekvapivo náročná. Problém pritom zvyčajne nespočíva v nedostatku vôle, ale v spôsobe, akým k zmene pristupujeme. Prečo zmeny v oblasti zdravia často nevedú k očakávaným výsledkom a ako pristupovať k ich realizácii inak?

Vsúčasnosti má väčšina populácie prístup k dostatočnému množstvu informácií o zdraví. Je známe, že kvalitný spánok je základom regenerácie, že pohyb podporuje telesné aj psychické fungovanie, že chronický stres narúša rovnováhu organizmu a že strava má svoj prirodzený rytmus. Napriek tomu sa snahy o zmenu často opakujú v rovnakom sekvenčnom vzorci: iniciálne silná motivácia, krátkodobé zlepšenie, postupné vyčerpanie a návrat k pôvodnému spôsobu fungovania.

Tento vzorec nevypovedá o slabej disciplíne, ani o nedostatku vôle. Skôr to poukazuje na skutočnosť, že zmeny v oblasti zdravia sú často iniciované prostredníctvom nástrojov, ktoré nie sú vhodné na dlhodobé udržiavanie regulačnej rovnováhy. Limity zmien nespočívajú v nedostatku vedomostí, ale v spôsobe, akým sa k nim pristupuje.

Zmena sa často presadzuje prostredníctvom cieľovo orientovaného tlaku a zvýšenej sebaregulácie, namiesto toho, aby sa opierala o organizmom riadené mechanizmy.

PRECEŇOVANIE CIEĽOV

A MOTIVÁCIE

Súčasný prístup k zdraviu kladie dominantný dôraz na cieľovo orientované intervencie. Hmotnosť, výkonnostné ukazovatele, čísla, termíny a percentá vytvárajú dojem presnosti a kontroly. Cieľ pôsobí racionálne a merateľne, no sám o sebe nie je hnacím motorom zmeny. Mapa nie je cesta a navigácia nás na miesto neprenesie, iba upravuje smer. Rovnako ani cieľ automaticky nemení každodenné správanie. V okamihu, keď cieľ nadobúda charakter príkazu, stáva sa zdrojom zvýšeného regulačného tlaku. Tlak zvyšuje stres a zvýšený stres znižuje schopnosť organizmu regulovať sa. Výsledkom takéhoto prístupu spravidla nie je stabilný pokrok, ale akumulácia únavy a nárast vnútorného odporu. Motivácia má navyše výrazne premenlivý charakter. Ovplyvňuje ju kvalita spánku, energetický stav, psychická záťaž aj aktuálne životné okolnosti. Opierať zmenu primárne o motiváciu znamená stavať na nestabilnom základe. Ciele majú funkčný význam len vtedy, keď plnia úlohu spätnej väzby a orientačného rámca, nie keď sa využívajú ako nástroj nátlaku.

ZDRAVIE AKO REGULAČNÝ

PROCES

Ľudský organizmus je evolučne nastavený na udržiavanie rovnováhy prostredníctvom homeostazy a alostázy. Nejde pritom o stav ideálnej rovnováhy, ale o funkčnú a dlhodobo udržateľnú rovnováhu. Organizmus sa kontinuálne snaží kompenzovať záťaž, obnovovať energetické zdroje a stabilizovať vnútorné prostredie. Tento proces prebieha prevažne automaticky za predpokladu, že má k dispozícii dostatočný regulačný priestor - funkčnú rezervu. Pokiaľ je tento priestor zachovaný, spánok plní svoju regeneračnú funkciu, nedochádza k narušeniu tráviacich procesov a napätie v nervovom systéme má tendenciu postupne klesať. Pri dlhodobom zvýšenom tlaku sa však regulačná dynamika mení. Objavuje sa spánkový deficit, pretrvávajúce zvýšené napätie a progresívna akumulácia únavy. Práve málo zreteľný charakter tohto procesu prispieva k jeho častému podceňovaniu. Výraznejšie zdravotné ťažkosti alebo citelný pokles výkonnosti zvyčajne nevznikajú náhle, ale objavujú sa až vtedy, keď sa regulačné rezervy organizmu vyčerpajú. Tomuto stavu často predchádzajú postupne sa kumulujúce, no konzistentné signály, ako je pretrvávajúci pocit zhoršenia, plytké dýchanie, impulzívna konzumácia jedla, či chronický vnútorný tlak, ktoré sa postupne normalizujú ako súčasť rutinného fungovania organizmu.

Zdravie preto nemožno chápať ako konečný stav, ktorý je možné raz dosiahnuť a udržať bez ďalšieho úsilia, ale ako dynamický proces opakovaného návratu k regulačnej rovnováhe.

REAKCIA, AKCIA A REGULÁCIA

Pri snahách o zmenu v oblasti zdravia sa správanie jednotlivcov typicky organizuje do troch základných regulačných režimov. Prvým je reaktívny režim, charakterizovaný automatickou, stresovou odpoveďou. Konanie je rýchle, prebieha pod tlakom, sprevádzané zvyšovaním tempa a ignorovaním signálov únavy. Hoci tento režim

môže krátkodobo viesť k funkčným výsledkom, zároveň zvyšuje celkovú alostatickú záťaž organizmu. Druhým regulačným stavom je akcia ako vedomý, kontrolne orientovaný režim, v ktorom je správanie vedomé, no založené na prekonávaní sa, sebadisciplíny a kontrolných stratégiách. Tento prístup je energeticky náročný a dlhodobu neudržateľný, keďže čerpá z obmedzených regulačných rezerv, ktoré sa postupne vyčerpávajú. Tretím je regulačný stav, ktorý predstavuje kvalitatívne odlišný prístup k zmene.

Tam, kde namiesto zvyšovania úsilia dochádza k znižovaniu vnútorného tlaku, spomaleniu a stabilizácii regulačných procesov. Tento režim umožňuje organizmu fungovať v súlade s jeho endogénnymi regulačnými mechanizmami a vytvára podmienky pre dlhodobu udržateľnú zmenu.

PREČO VIAC SNAHY ZLYHÁVA

Vôľa nepredstavuje trvalý regulačný zdroj a tlak sa vždy premieta do energetickej záťaže. So zvyšujúcou sa mierou kontroly narastá vnútorný odpor, čo vedie k vyššej regulačnej náročnosti fungovania. Ak miera únavy prekročí kritickú hranicu, organizmus aktivuje



kompenzačné mechanizmy zamerané na obnovenie rovnováhy. Výsledkom býva návrat k predchádzajúcim vzorcom správania. Tento jav nemožno interpretovať ako osobné zlyhanie, ale ako prirodzený dôsledok biologických regulačných procesov, ktoré majú v podmienkach vyčerpania prednosť pred vedomým úsilím. Takýto pohľad je zásadný, pretože eliminuje hanbu ako interpretačný rámec i sebaobviňovanie a zároveň vytvára priestor pre realistejšiu a udržateľnejšiu prístup k zmene.

NA ČO SA ZAMERAŤ NAMIESTO CIEĽOV

Zmena v oblasti zdravia nie je založená na výnimočných výkonoch, ale na kontinuálnom každodennom procese. Najväčší vplyv majú základné, opakovane pôsobiace oblasti, ako sú denný rytmus, pravidelnosť spánku, tempo a spôsob príjmu potravy vrátane jej výberu, kvalita dýchania, krátke regeneračné pauzy počas dňa a schopnosť obnovy, nie nepretržitá aktivita. Kľúčovým, no často prehliadaným faktorom je znižovanie vnútorného tlaku, čo významne determinuje regulačnú kapacitu organizmu. Dlhodobý efekt majú predovšetkým malé, stabilné

úpravy, zmeny, ktoré v čase prevyšujú účinok nárazových a intenzívnych rozhodnutí. Organizmus reaguje primárne na stabilitu regulačných podmienok, nie na ich krátkodobú intenzitu.

CIELE AKO KONTROLNÉ

BODY

Cieľ má v starostlivosti o zdravie funkčné opodstatnenie vtedy, keď poskytuje informačný rámec, napomáha orientácii a umožňuje priebežnú korekciu smerovania. V takomto nastavení nepôsobí ako zdroj tlaku, ale slúži ako spätnoväzbový signál o priebehu procesu. Problém nastáva v situácii, keď cieľ začne dominovať každodennému fungovaniu, stáva sa kritériom osobnej hodnoty alebo generuje pretrvávajúci vnútorný tlak. V takom prípade cieľ stráca svoju regulačnú funkciu a nadobúda charakter imperatívu. Funkčný a bezpečný spôsob práce s cieľmi spočíva v ich sporadickom využívaní, s časovým odstupom a bez výrazného emočného zaťaženia, čím zostávajú orientačným nástrojom, nie riadiacim mechanizmom.

IDENTITA PRICHÁDZA

NAKONIEC

V diskurze o zdraví sa často objavuje predstava, že zmena má byť iniciovaná subjektívnym pocitom „cítiť sa ako zdravý človek“. Empirická realita však naznačuje opačné poradie. Primárne dochádza k úpravám správania a regulačného nastavenia, pričom zmeny v prežívaní a identite nasledujú sekundárne. Zdravý životný štýl preto nevzniká deklaráciou alebo rozhodnutím na úrovni sebaopätia, ale prostredníctvom opakovaných, stabilných regulačných vzorcov správania.

ČO ROBIŤ ZAJTRA?

Pre zmenu nie je nevyhnutný podrobný plán, ani deklarovanie ambiciózných záväzkov, postačuje jasný smer. Prakticky to znamená spomaľovať tam, kde je to možné, vnímať denný rytmus viac než kvantitatívne ukazovatele a prioritne znižovať vnútorný tlak namiesto zvyšovania úsilia. Únavu je vhodné interpretovať ako regulačný signál, nie ako prekážku výkonu, a ciele využívať ako orientačné referencie, nie ako imperatívy. Ak je správanie v súlade s vnútornými regulačnými procesmi organizmu, zdravie nevzniká z tlaku, ale ako prirodzený dôsledok správne nastavenej každodennej činnosti.

Autor: doc. PaedDr. Ivan Uher, PhD., MPH, Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach, Ústav všeobecného lekárstva **UPJŠ** Lekárskej fakulty a MED - KAL, s. r. o. prof. doc. MUDr. PhDr. Mgr. Peter M. Kalanin, PhD. et PhD., MHA., MPH., DBA, Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach, Ústav všeobecného lekárstva **UPJŠ** Lekárskej fakulty a MED - KAL, s. r. o. prof. MUDr. Tatiana Kimáková, PhD., Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach, Lekárska fakulta, Ústav verejného zdravotníctva a hygieny

VÚSCH má nové MR pracovisko špecializované na vyšetrenia srdca

3. 3. 2026, 10:20, Zdroj: eastmag.sk, Sentiment: Pozitívny, Téma: Rezort zdravotníctva, Kľúčové slová: Nemocnica sv Michala

Dosah: 373 GRP: 0,01 OTS: 0,00 AVE: 94 EUR

VÚSCH má nové MR pracovisko špecializované na vyšetrenia srdca

Pridajte komentár

4 min. čítania

Vo Východoslovenskom ústave srdcových a cievnych chorôb v Košiciach bolo v týchto dňoch uvedené do prevádzky prvé plnohodnotné pracovisko kardio MR vo východoslovenskom regióne. Východoslovenský kardioústav tak prináša komplexnú magnetickú rezonanciu srdca pre dospelých aj detských pacientov s kardiovaskulárnymi ochoreniami, čím sa zásadne zlepšuje dostupnosť špecializovanej diagnostiky na východnom Slovensku.



Doteraz boli pacienti z regiónu odkázaní najmä na Národný ústav srdcových a cievnych chorôb v Bratislave, **Nemocnicu sv. Michala** v Bratislave, prípadne na pracoviská v Trnave, Nitre alebo v Ružomberku.

Prihláste sa do newslettera

Súhlasím so spracovaním mojej e-mailovej adresy na zasielanie newslettera - Zásady ochrany osobných údajov – newsletter EastMag.

„Nové pracovisko tak výrazne skracuje čakacie lehoty, znižuje potrebu cestovania mimo regiónu a umožňuje rýchlejšiu diagnostiku pacientov, u ktorých sú presnosť a čas rozhodujúce,“ konštatuje generálny riaditeľ a predseda predstavenstva VÚSCH, a.s., MUDr. Štefan Lukačín.

Najnovší MR prístroj MAGNETOM Sola od spoločnosti Siemens Healthineers s umelou inteligenciou prináša pre viac ako 80- tisíc pacientov ústavu ročne nový štandard – kratšie časy vyšetrenia, vyššiu presnosť diagnostiky a pohodlnejšie vyšetrenia pre pacientov s kardiologickými diagnózami.

Foto: VÚSCH

„Novú najmodernejšiu 1,5 T magnetickú rezonanciu s umelou inteligenciou možno vnímať ako spoľahlivého pomocníka pri precíznej diagnostike kardiologických pacientov, kde je presnosť a rýchla intervencia často otázkou záchrany života. Pri vyšetrení srdca potrebuje lekár presne sledovať jeho rytmus, čo sa bežne robí pomocou elektród nalepených na tele pacienta. Prístroj MAGNETOM Sola to však vďaka zabudovanému senzoru tepu srdca BioMatrix Beat Sensor dokáže automaticky aj bez nich. Vyšetrenie je tak pre pacienta pohodlnejšie a zároveň sa pri ňom spotrebuje menej jednorazového materiálu,“ hovorí Vladimír Šolík, výkonný riaditeľ Siemens Healthineers Slovensko.

Niekoľkoročná príprava

Súčasťou systému je softvérové riešenie myExam Cardiac Assist, ktoré štandardizuje a zjednodušuje priebeh vyšetrenia srdca – jedného z technicky aj časovo najnáročnejších MR vyšetrení. Umelá inteligencia pomáha optimalizovať jednotlivé kroky podľa potrieb konkrétneho pacienta, skracuje čas vyšetrenia a zároveň zvyšuje kvalitu a reprodukovateľnosť výsledkov. Vzniku pracoviska predchádzala niekoľkoročná systematická príprava.

Foto: VÚSCH

Proces zahŕňal verejné obstarávanie samotného MR prístroja vrátane pozáručného servisu, vypracovanie projektovej dokumentácie aj realizáciu stavebných úprav. Inštalácia technologicky náročného zariadenia si vyžadovala špecifické stavebné riešenia, tienenie, napájanie aj chladiace systémy. Celková investícia do MR prístroja vrátane pozáručného servisu predstavovala viac ako 2,27 milióna eur bez DPH, pričom jeho nákup bol financovaný z Plánu obnovy a odolnosti. Ďalšie finančné prostriedky smerovali do projektovej prípravy a stavebných úprav, spolu takmer 800 000 eur bez DPH.

REKLAMA

„Odborný tím absolvoval špecializované školenia v Českej republike aj na Slovensku a počas implementácie spolupracoval s aplikačnými technikmi zo zahraničia aj zo Slovenska. Súčasťou tímu je aj lekár z Prahy špecializovaný na MR srdca,“ dodáva primárka Oddelenia rádiológie MUDr. Claudia Gibarti.

Foto: VÚSCH

Moderné zdravotníctvo sa dnes nehodnotí len podľa počtu výkonov, ale najmä podľa kvality, bezpečnosti a klinického prínosu pre pacienta. Nové kardio MR pracovisko predstavuje významný krok k inovatívnej, presnej a dostupnej diagnostike srdcovo-cievnych ochorení. V regióne, kde patria kardiovaskulárne ochorenia medzi najčastejšie príčiny morbidita a mortality, prináša pracovisko technológiu a odbornosť porovnateľnú s vyspelými európskymi centrami a posúva kvalitu zdravotnej starostlivosti na východnom Slovensku na novú úroveň.

tlačová správa

Autor: Zobrazíť všetky články || tlačová správa

Na UPJŠ v Košiciach otvoria výstavu Ženy našej univerzity, ktoré menia svet

 3. 3. 2026, 11:35, Zdroj: ssn.sk , Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Daniel Pella, rektor UPJŠ, vedenie UPJŠ OR vedenie Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, Laura Holánová, hovorca UPJŠ OR hovorkyňa UPJŠ, UPJŠ, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika

Dosah: 35 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 32 EUR



Na **UPJŠ** v Košiciach otvoria výstavu Ženy našej univerzity, ktoré menia svet

Comments

Vedenie Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (UPJŠ) v Košiciach Vás srdečne pozýva na oficiálne otvorenie výstavy Ženy našej univerzity, ktoré menia svet pri príležitosti Medzinárodného dňa žien, ktorý si pripomínáme 8. marca.

Rektor UPJŠ v Košiciach prof. MUDr. **Daniel Pella**, PhD. slávnostne otvorí výstavu 5. marca 2026 o 14:00 hod. v o vestibule Rektorátu **UPJŠ** v Košiciach, Šrobárova 2, Košice. Výstava bude inštalovaná do 31. marca 2026.

Súčasťou expozície sú medailóny výnimočných žien – vedkýň, ktoré výrazne pozdvihli vedeckú úroveň na univerzite a inšpirovali ďalšie generácie vedkýň a vedcov, doktorandiek a doktorandov, študentiek a študentov.

Výstava bude sprístupnená v hybridnom formáte. Okrem fyzickej inštalácie v priestoroch univerzity budú inšpiratívne príbehy našich vedkýň dostupné aj online na webovej stránke univerzity. Zámerom **vedenia** univerzity bolo zachovať kontinuitu a podporiť diverzitu, preto prijali až tri nominácie vedkýň z jednotlivých fakúlt univerzity.

Každá vybraná vedkyňa reprezentuje svoju generáciu: významné vedkyne, etablované vedkyne (nad 35 rokov), talentované mladé vedkyne (do 35 rokov).

Významné vedkyne predstavujú postupne odchádzajúcu generáciu, ktorá ponúka excelentnosť a dlhoročné skúsenosti. Táto generácia vedkýň výrazne formovala vedu a vzdelávanie na univerzite, vychovala množstvo študentov a doktorandov, formovala a inšpirovala nastupujúce generácie. Etablované vedkyne predstavujú súčasnosť a dynamiku. Úspešne nadviazali na prechádzajúcu generáciu, dokázali sa presadiť vo vedeckom svete a odovzdávajú svoje cenné skúsenosti mladším generáciám.

Talentované mladé vedkyne reprezentujú budúcnosť, nastupujúcu generáciu a potenciál dosahovať skvelé vedecké objavy a výsledky.

Mgr. **Laura Hoľanová**, PhD., tlačová referentka a **hovorkyňa UPJŠ**

Prosíme Vás o potvrdenie účasti najneskôr do 4. marca 2026 do 12.00 hod. na:

Mgr. **Laura Hoľanová**, PhD.

E-mail: laura.holanova@upjs.sk

Tel.: +421 55 234 1550, mob.: +421 905 385 911

Web: <https://www.upjs.sk/>

Komentáre

tel.: +421 (0) 2 5443 5071

fax: +421 (0) 2 5443 2438

e-mail: sekretariat@ssn.sk

e-mail: tlacovky@ssn.sk

Partneri v zahraničí

Syndikát novinárov ČR, z.s.

Európska federácia novinárov

Asociácia slovenských novinárov v Srbsku

Mediacentr Ukrajina

Medzinárodná federácia novinárov

MÚOSZ (Celoštátny zväz maďarských novinárov)

SDP (Poľsko)



Copyright © 2017 SSN | Web pripravila agentúra Záhorí.digital | Na stránke su použité fotografie z 123rf.com

Hore

Autor: RO SSN Košice

Na UPJŠ v Košiciach Živa knižnica

📅 3. 3. 2026, 12:29, Zdroj: ssn.sk , Sentiment: Pozitívny, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Laura Hoľanová**, **hovorkyňa UPJŠ OR** **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, **UPJŠ**, **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika**, **Filozofická fakulta UPJŠ**

Dosah: 35 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 32 EUR

Na **UPJŠ** v Košiciach Živa knižnica

Comments

Komisia pre rodovú rovnosť na **Univerzite Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** v spolupráci s Katedrou filozofie **Filozofickej fakulty UPJŠ** v Košiciach Vás pozývajú na podujatie Živá knižnica – Jej slová, jej príbeh, jej teória/ Her words, her story, her theory v rámci cyklu podujatí Rovnosť v rôznosti pri príležitosti Medzinárodného dňa žien 2026.

Študentky a študenti, zamestnankyne a zamestnanci univerzity a ďalší dobrovoľníci budú čítať úryvky z diel autoriek, ale aj úryvky z ďalších diel o ženách, ktoré odvážne prekračovali hranice svojej doby a vo svojich vedných odboroch a oblastiach poznania menili zaužívané kánony a nanovo formovali spôsob myslenia, poznania a tvorby. Ich slová nie sú len súčasťou histórie – sú živou inšpiráciou v prítomnosti.

Podujatie Živá knižnica sa uskutoční vo štvrtok 5. marca 2026 od 10.00 do 13.00 hod. v budove Minerva, v areáli **Filozofickej fakulty UPJŠ** v Košiciach (Moyzesova 9).

Spoznajte myšlienky filozofiek, spisovateliek, vedkýň, výskumníčok, političiek, právničiek či umelkýň – ich príbehy odvahy, kritického myslenia a tvorivosti.

Tešíme sa na Vašu účasť a spoločné rozhovory o rovnosti, rôznosti a rešpekte.

Mgr. **Laura Hoľanová**, PhD., tlačová referentka a **hovorkyňa UPJŠ**

E-mail: laura.holanova@upjs.sk

Tel.: +421 55 234 1550, mob.: +421 905 385 911

Web: <https://www.upjs.sk/>

Komentáre

Autor: RO SSN Košice

Medvede miznú z terénu aj z fotopascí, rezort chce pokračovať v strieľaní. Môžeme tento druh na Slovensku vyhubiť?

📅 3. 3. 2026, 13:18, Zdroj: dennikn.sk , Vydavateľ: **N Press, s.r.o.**, Autor: **Soňa Mäkká**, Sentiment: **Ambivalentný**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika**

Dosah: 334 284 GRP: 7,43 OTS: 0,07 AVE: 1426 EUR

Medvede miznú z terénu aj z fotopascí, rezort chce pokračovať v strieľaní. Môžeme tento druh na Slovensku vyhubiť?

Medvede na Slovensku sa od nástupu súčasnej vlády strieľajú v nebývalých číslach. Ministerstvo životného prostredia v roku 2025 vydalo 61 výnimiek, v ktorých povolili odstreliť 276 medvedov. Na porovnanie, v roku 2023 zastreliť zásahový tím desať medvedov, v predchádzajúcich rokoch deväť a osem.

Podľa informácií od mimovládnych ochranárov z iniciatívy My sme les, ktorí vychádzajú z oficiálnych údajov štátnej ochrany prírody, populácia medvedov na Slovensku sa za dva roky znížila o 383 jedincov. Sú v nich zarátané aj medvede, ktoré zahynuli v stretoch s dopravou, naopak, chýbajú údaje o medvedoch, ktoré zabijú pytláci.

Bývalý šéf zásahového tímu Jaroslav Slašťan odhadol v roku 2022 počet upytličených medvedov na sto zvierat ročne. Podľa poslednej štúdie, ktorú robila Karlova univerzita v Prahe, žilo v roku 2023 na Slovensku 1012 až 1275 medvedov.



Hoci ministerstvo životného prostredia minulý týždeň prehalo prvý zo súdnych sporov pre vydávanie výnimiek na odstrel medveďa, v strieľaní chce pokračovať. Zoológ Marcel Uhrin z Prírodovedeckej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** sa obáva[lock] likvidácie tohto druhu na Slovensku.

Prečítajte si tiež

Súd rozhodol, že výnimka na odstrel medveďov bola nezákonná. Ministerstvo ich vlni povolilo zastreliť takmer tristo

Naopak, evolučný a behaviorálny ekológ Peter Kaňuch z Ústavu ekológie lesa SAV vo Zvolene si myslí, že na základe dostupných údajov by sme sa nemuseli obávať ohrozenia populácie medveďa na Slovensku.

Ursicída

„Existuje hodnoverná evidencia z celého slovenského areálu, že medvede aj z ikonických oblastí, ako je napríklad Poľana, zmizli alebo ich počet výrazne klesol. Potvrdzujú to dlhodobé inštalované fotopasce, svedectvá regionálnych znalcov, ale aj anekdotické pozorovania znalcov z menších lokalít,“ hovorí Marcel Uhrin.

Mieru pytlactva odhaduje na úrovni ministerstvom a ochranou prírody vykazovaných odstrelených medveďov. Za dva roky sme podľa neho mohli prísť o približne 500 medveďov.

Zoológ hovorí, že ak sa bude v odstreloch pokračovať vrátane reproduktívnych samíc aj mláďat, populácia sa môže rozptýliť, zriediť a môže mať problém.

„Počet stretov s ľuďmi napriek tomu neklesol. Ak bude lov pokračovať v tomto tempe, nebojím sa hovoriť o ekocíde, likvidácii významného, citiaceho druhu, čiže o ursicíde.“

Vedenie rezortu, štátna ochrana prírody ani Zásahový tím pre medveďa hnedého podľa neho nerobia žiaden premyslený manažment populácie, neexistuje jeden jediný koncepčný dokument, ktorý by potvrdzoval opak.

Kritizuje chýbajúce preventívne opatrenia, ktoré by mohli zabrániť stretom a prenikaniu medveďov k ľudským sídlam. „Nerieši sa voľne dostupná potrava, vlniská, krmoviská ani vzdelávanie verejnosti. Ministerstvo životného prostredia realizuje len jednu časť manažmentu, ak teda považujeme lov za súčasť manažmentu, no nevidím žiadne iné opatrenia.“

Evolučný a behaviorálny ekológ Peter Kaňuch si myslí, že na základe dostupných údajov by sme sa nemuseli obávať ohrozenia populácie medveďa na Slovensku.

„Ak by mala populácia pred zavedením manažmentu 1000 jedincov, ako to odhadla posledná genetická štúdia, tak priemerný ročný odlov 200 jedincov je prijateľný pre manažment. Mali by sme sa však pýtať, kde a aké jedince sa lovia. Vo Švédsku sa ročne odloví 20 – 25 % populácie, špecificky podľa regiónov. Aktuálny celkový odhad tamojšej populácie je okolo 2400 jedincov.“

Ďalej upozorňuje na fakt, že posledný odhad veľkosti populácie na Slovensku bol negatívne ovplyvnený nevhodným časovým a priestorovým rozložením analyzovaných vzoriek.

Zo spomínanej štúdie je podľa neho zaujímavé iné číslo a to je efektívna veľkosť populácie (N_e). Kaňuch vysvetľuje, že efektívna veľkosť populácie je jedným z indexov genetickej diverzity. Je to údaj, ktorý hovorí o evolučných procesoch v populácii, ktoré formujú jej genetickú diverzitu.

„Pomer tejto hodnoty k celkovej početnosti populácie dospelých jedincov (N_c) je väčšinou okolo 0,1. Platí to pre rôzne organizmy a potvrdilo sa to aj pre populáciu medveďa vo Švédsku. Efektívna veľkosť pre genetické klastre populácií na Slovensku je porovnateľná so Škandináviou, pričom pre našu populáciu bola vyrátaná kumulatívna hodnota 266.“

Znamenalo by to, že na základe pomeru N_e/N_c by medveďov na Slovensku mohlo byť v čase zverejnenia genetickej štúdie okolo 2500, čo odhadla aj štátna ochrana prírody, než odsúhlasila odstrel 350 medveďov. Štátni ochranári nám neodpísali, ako sa k číslu dopracovali.

Prečítajte si tiež

Štátni ochranári schvaľujú odstrel 350 medveďov, podľa odborníkov je číslo „vytiahnuté z brucha“

Práve Švédskom koncom minulého týždňa argumentoval minister životného prostredia Tomáš Taraba.

„To, čo robia vo Švédsku, že za jeden týždeň eliminujú 470 medveďov každý jeden rok, touto cestou pôjdeme aj my, keď dodáme Európskej komisii sčítanie medveďov, ktoré rátame tento rok, že by malo byť urobené.“



Taraba povedal, že to robia inak ako predošlá vláda, ktorá počítala medvede v zime, keď spia, aby ich čo najmenej narátali. „My to rátame počas celého roka. Očakávame, že bude desaťtisíc vzoriek a následne budeme mať exaktný počet, ktorý Komisii povieme, a budeme žiadať, aby sme tak ako vo Švédsku každý rok mali eliminačnú kvótu.“

Štátna ochrana prírody spustila zbieranie vzoriek trusu a srsti v auguste 2025. Neodpovedala, kto bude vzorky vyhodnocovať. Problémy má aj so zbieraním vzoriek v teréne. Podľa našich informácií ich zatiaľ nenazbierali ani dvetisíc.

„Čo sa týka hlásení o aktuálnom úbytku medvedíkov na základe pozorovaní, pravdepodobne priamy odstrel jedincov bude len jedným z faktorov, aj keď asi zásadným. Kvantifikovať zmenu by bolo možné napríklad na základe údajov z monitoringu pomocou fotopascí. Nie som si istý, či existuje nejaký systematický, štandardizovaný a celoplošný zber takýchto dát. Na druhej strane by bolo zaujímavé porovnať súčasný stav nielen s obdobím pred troma rokmi, ale aj pred tridsiatimi,“ uzatvára Kaňuch.

Medvede pred sto rokmi na Slovensku takmer vyhynuli

Odborník na veľké šelmy Michal Kalaš opisuje, že poľovníctvo a pytliactvo populáciu medveďa pred približne sto rokmi dostalo na pokraj vyhynutia. V tridsiatych rokoch tu žili desiatky jedincov, uvádza sa dvadsať až tridsať.

Dodáva, že dnes sú možnosti lovu oveľa sofistikovanejšie, existujú výkonnejšie zbrane, termovízie, poľovníkov je neporovnateľne viac ako v minulosti, takže takáto situácia môže nastať opäť. „Populáciu navyše neovplyvňuje len samotný lov, oproti minulosti máme oveľa komplikovanejšiu krajinu, čo sa týka konektivity. Mortalita na cestách a železničiach je zásadný problém.“

Problém podľa Kalaša spočíva aj v tom, že populácia je podľa štúdie rozdrobená na štyri subpopulácie. „Ak máme už teraz niečo takto fragmentované, možnosť zániku týchto zvierat je o to vyššia, lebo tie živočíchy sú od seba izolované.“ Dochádza k páreniu príbuzných jedincov a geneticky menej diverzifikovanej populácii, ktorá sa môže v budúcnosti ľahšie zrútiť.

Michal Kalaš hovorí, že odstrel nie sú riešením problému škôd a útokov. „Vidíme, že to nefunguje, bolo to jasné už pred tým, ako to rezort začal praktikovať, teraz sa to jednoznačne potvrdilo. V každom prípade už poľovníci nebudú môcť o sebe rozprávať to, že oni sú ochrancovia prírody a vďaka nim tu medveď prežil, naopak, ak to takto pôjde ďalej, budeme rozprávať o tom, že vinou poľovníctva tu medveď skončil.“

Čo by povedal diskutujúcim, ktorí sa na sociálnych sieťach pýtajú, načo sú nám medvede, prípadne či ich na Slovensku nestačí desať alebo dvadsať?

„To sú názory zo stredoveku. Potom načo sú nám jelene, načo sú nám diviaky? Prečo by tu tie zvieratá nemohli byť?“ hovorí Kalaš.

Vysvetľuje, že iné krajiny majú na prítomnosti medvedíkov postavené biznis modely.

„A to nie, čo sa týka poľovníctva, ale medvede sú lákadlom pre rozširujúcu sa turistickú klientelu, ktorá tie medvede chce vidieť, cestuje za nimi, mnohé územia na tom zarábajú. Je to symbol divočiny. Prečo by sme mali opakovať po krajinách, ktoré tie zvieratá vyhladili pred niekoľkými storočiami? Zdá sa, že my si tu uzurpujeme všetky práva iba pre seba. Všetko, čo je troška konfliktné, je už pre nás problém a jediné riešenie je to vyhladiť.“

Zmizli aj z Poľany, kde ich bolo najviac

Zo štúdie Karlovej univerzity vyplýva, že najväčšia populácia medveďa žije v Chránenej krajinskej oblasti Poľana, konkrétne 278 jedincov. Podľa miestnych to už zrejme neplatí.

„V priebehu posledných piatich rokov sa prejavy výskytu medvedíkov na Poľane výrazne zmenili. Predtým bolo bežné nachádzať pobytové znaky ako trus či stopy v blate, a to tak v jadrovej zóne, ako aj v okrajových častiach územia relatívne blízko pri ľuďoch. V posledných rokoch sa počet nami nachádzaných pobytových znakov dramaticky znížil najmä v jadrovej zóne,“ hovorí fotograf Jozef Martinský z občianskeho združenia Ursia z Detvy.

Hovorí, že napríklad počas 40-kilometrového prechodu Poľany severojužným smerom sme na jeseň 2025 zaznamenali na celej trase len dva výskyty trusu, čo sa dá zhodnotiť ako šokujúco málo.

Martinský hovorí o zaujímavom pozorovaní medvedíkov v blízkosti ľudských obydlií. V lete 2025 z bezpečnej vzdialenosti opakovane zdokumentovali niekoľko medvedíkov rôznej veľkosti pri spoločnom kŕmení sa na ovsenom poli na okraji lesa a v jeho blízkosti.

Medveď v ovsenom poli. Foto – Jozef Martinský

„Pole bolo obstavané poľovníckymi pozorovateľňami a posedmi a na jeseň bolo dodatočne vybavené ďalšími. Predtým sme tie isté medvede videli pásť sa na priľahlých lúčkach a po skosení ovsa sa tieto medvede presunuli na neďaleké kukuričné polia. Tieto medvede síce na prvý pohľad nejavili plachosť, no pri akomkoľvek vyrušení utiekli do blízkeho lesa a pozorne sledovali, kedy „nebezpečenstvo



pominie“, a vrátili sa k potrave“.

Na tieto medvede sa podľa Martinského chodili pozeráť bežní ľudia, ale aj zamestnanci štátnej správy, čo v nich vyvolávalo otázky, s akým cieľom niekto zasial ovos pri lese.

Martinský hovorí, že dochádza ku kumulácii medvedí pri ľuďmi poskytovanej dostupnej atraktívnej potrave, a teda konflikt medzi medvedmi a ľuďmi je viac poháňaný umelo zmeneným potravným správaním ako zvyšovaním ich počtu. „Absencia pobytových znakov v jadrových územiach nám, naopak, naznačuje, že nedochádza k redukcii medvedí spôsobujúcich materiálne či iné škody, ale k odlovu trofejných medvedí z lesa.“

Rezort chce strieľať ďalej

Ministerstvo životného prostredia prehralo minulý týždeň súd v súvislosti s povolením výnimky na odstrel ôsmich medvedí na Liptove. Ide o prvú z 33 žalôb, ktoré na rezort podali mimovládni ochranári z Aevis v spolupráci s iniciatívou My sme les a mimovládnu organizáciu Via Iuris.

Rezort postupuje podľa relatívne novej legislatívy, ktorá mu umožňuje vydať výnimku pre poľovné združenie bez toho, aby sa do konania mohla zapojiť verejnosť, samospráva či mimovládne organizácie. Stačí, že v okrese je vyhlásená mimoriadna situácia.

Ochranári namietali, že medvede, ktoré povolili odstreliť, neboli jednoznačne identifikované ako tie, ktoré spôsobujú problémy a ktorých odstrel by prispel k riešeniu konfliktných situácií. To vyžaduje aj európska smernica o biotopoch, ktorú Slovensko musí dodržiavať.

Aj správne súdu prekážalo, že chýbajú podklady k tomu, ako boli identifikované konkrétne problémové medvede, ktorých odstrel ministerstvo povolilo. Keďže medzi týmito ôsmimi medvedmi boli aj mláďatá, súd vytkol rezortu, že nedostatočne zvážil iné alternatívy, ako je ich umiestnenie v zoologickej záhrade.

Ministerstvo má teraz konanie o výnimke nanovo otvorené, zákon o ochrane prírody predpokladá jeho zastavenie. Novú výnimku k tým istým medvedom rezort vydať nemôže.

Znamená to, že odstrel medvedí neprebehol zákonne, čo bude problém napríklad pri reportovaní Európskej komisii. Zároveň musí ministerstvo pri ďalšom vydávaní výnimiek zohľadniť výhrady súdu.

Minister životného prostredia Tomáš Taraba označil za odtrhnuté od reality, že medvede pred odstrelom treba identifikovať.

Zákon podľa neho nehovorí o forme definovania. Predpokladá, že tento rok budú opäť vydávať rozhodnutia na odstrel.

„K útokom opäť príde, veď to je jasné, že sa tu 13 rokov neeliminovali medvede, že sú premnožené,“ tvrdí. Na tento rok podľa neho ešte nebolo vydané žiadne rozhodnutie.

Prečítajte si tiež

Od januára zastrelili 160 medvedí, počet útokov na človeka je aj tak najvyšší v histórii

Medveď hnedý. Foto – Jaroslav Slašťan

Autor: Soňa Mäkká

Na košickej lekárskej fakulte niekto nahlásil bombu, študentov aj personál znova evakovali

3. 3. 2026, 15:49, Zdroj: koscik.sk, Autor: Lucia Biceková, Sentiment: Ambivalentný, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: vedenie UPJŠ OR vedenie Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, Lekárska fakulta UPJŠ

Dosah: 6 247 GRP: 0,14 OTS: 0,00 AVE: 363 EUR

Na košickej lekárskej fakulte niekto nahlásil bombu, študentov aj personál znova evakovali

V utorok popoludní znova evakovali budovu Lekárskej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. Redakciu o tom informoval jeden zo študentov: „Na košickej lekárskej fakulte opäť nahlásili bombu. Policajti budovu evakuujú...“

Udalosť potvrdila aj košická polícia. „V súvislosti s prijatým oznámením, že v priestoroch **Lekárskej fakulty UPJŠ** sa nachádza bomba, boli na miesto okamžite vyslané všetky záchranné zložky. Rozhodnutím **vedenia Lekárskej fakulty UPJŠ** došlo k evakuácii tam prítomných osôb,“ informovala krajská policajná hovorkyňa Jana Illesová.

Pri prehliadke priestorov fakulty boli prítomné aj služobné psy vycvičené na vyhľadávanie výbušnín. O 14:00 hod. pyrotechnické prehliadky ukončili, pretože prítomnosť nástražného výbušného systému sa ani v jednej z miestností fakulty nepotvrdila.



Rovnaký scenár sa zopakoval v minulý týždeň v piatok, kedy neznámy páchatel' o hlásil prítomnosť výbušniny v priestoroch školy, v dôsledku čoho museli celú budovu evakuovať. Zamestnanci aj študenti tak strávili poludnie bez časti vyučovania. Ani v tomto prípade sa prítomnosť výbušniny nepotvrdila.

V oboch prípadoch bolo začaté trestné stíhanie pre trestný čin šírenia poplašnej správy. „Po páchatel'ovi, ktorý oznámil takúto správu, hoci vedel, že je nepravdivá a svojim konaním tak spôsobil vážne znepokojenie obyvateľstva, polícia pátra,“ dodala Illesová.

Autor: Lucia Biceková

Chirurg A. Vrzgula z nemocnice v Šaci je medzi TOP osobnosťami medicíny 2026 časopisu Forbes

3. 3. 2026, 15:49, Zdroj: eastmag.sk, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 373 GRP: 0,01 OTS: 0,00 AVE: 94 EUR

Chirurg A. Vrzgula z nemocnice v Šaci je medzi TOP osobnosťami medicíny 2026 časopisu Forbes

Pridajte komentár

7 min. čítania

Prednosta Chirurgickej kliniky **UPJŠ** LF a Fakultnej nemocnice AGEL Košice-Šaca MUDr. Andrej Vrzgula sa zaradil do rebríčka TOP osobností medicíny 2026 časopisu Forbes. V rozhovore hovorí o svojej dlhoročnej ceste v chirurgii, pokore operátora nevyhnutnej pred každým zákrokom, aj nepretržitom technologickom pokroku, ktorý mení podobu moderných operačných sál. Približuje plány šačianskej nemocnice v robotickej chirurgii, pričom zdôrazňuje, že za každým úspešným výkonom stojí silný a zohratý tím.

Časopis Forbes vás zaradil medzi Top osobností medicíny 2026. Čo pre vás toto ocenenie znamená?

Prihláste sa do newslettera

Súhlasím so spracovaním mojej e-mailovej adresy na zasielanie newslettera - Zásady ochrany osobných údajov – newsletter EastMag.

Som presvedčený, že každý lekár sa snaží vykonávať svoju prácu čo najlepšie a čím je starší a skúsenejší, tým viac pociťuje zodpovednosť za svojho pacienta. O to viac ho poteší každé ocenenie, obzvlášť ocenenie odbornej verejnosti. Medicína je tímová práca a o chirurgii to platí dvojnásobne. Každá, aj tá najmenšia maličkosť, môže ovplyvniť výsledok práce chirurga ako v pozitívnom, tak aj negatívnom zmysle slova. Veľmi si preto vážim prácu svojich spolupracovníkov, kolegov lekárov, zdravotných sestier, nižšieho zdravotníckeho personálu ako aj všetkých členov nášho kolektívu. Za ich vysokú odbornosť a empatiu im úprimne ďakujem a symbolicky by som im všetkým chcel toto ocenenie venovať.

Aká bola vaša cesta k chirurgii? Mali ste jasnú predstavu o špecializácii už pri podávaní prihlášky na lekársku fakultu?

Zaujímavá otázka, ktorú nedostávam zďaleka prvýkrát. Odľahčene na ňu zvyknem odpovedať, že som sa hlásil na lekársku fakultu preto, lebo som chcel byť skôr chirurgom ako lekárom. Ale opäť vážne. Sníval som o tom, že raz budem chirurgom už v mladom veku. Hltal som knižky o chirurgoch a chirurgii a idealisticky som v tom povolání videl len tie krásne a vzrušujúce momenty. Počas dlhoročnej praxe mi chirurgia ukázala aj svoje nie vždy radostné a niekedy aj veľmi smutné stránky. Napriek tomu, keby som sa mal dnes rozhodovať, kde by som chcel po ukončení štúdia na lekárskej fakulte pracovať, bola by to opäť chirurgia.

Máte za sebou 41 rokov praxe. Spomínate si ešte na svoju prvú operáciu?

Áno, spomínam si na ňu veľmi dobre. Bol som mladý chirurg a bolo to v jednej z mojich prvých pohotovostných služieb, zhodou okolností deň pred Štedrým večerom. Na kliniku bola prijatá mladá pacientka s bolesťami brucha, ktorú sme v noci operovali. Vykonával som svoju prvú operáciu – apendektómiu. Asistoval mi môj chirurgický učiteľ a v ten deň aj vedúci chirurgickej služby, prof. MUDr. Juraj Bober.

Operačná sála je váš druhý domov. Má chirurg s vašimi skúsenosťami pred nejakým zákrokom ešte mimoriadny rešpekt?

Pred každou operáciou by mal mať chirurg rešpekt. Každý, aj ten najmenší výkon si zasluhuje jeho plnú pozornosť a sústredenosť. Dlhé roky takmer denno-denného pobytu na operačnej sále a množstvo skúseností však chirurga naučia ako sa so zodpovednosťou vyrovnáť. Nie, mimoriadny rešpekt nemám, mám však pokoru pred každým pacientom a jeho diagnózou, pretože chirurgia vie často preväpiť. To ju však na druhej strane robí veľmi zaujímavou a príťažlivou. Tejto pokore sa snažím učiť aj svojich mladších kolegov a spolupracovníkov.

REKLAMA

Foto. AGEL

Ako sa zmenila chirurgia v priebehu štyroch desaťročí?



Medicína a s ňou aj chirurgia zaznamenali v posledných desaťročiach obrovský pokrok. A nie len v oblasti terapie, ale hlavne v diagnostike. Rozvoj moderných zobrazovacích metód, stále širšie využívanie počítačovej techniky, ako aj miniaturizácia a znižovanie nepríjemnej záťaže pre pacienta posunuli medicínu výrazne dopredu. V chirurgii je to jednoznačný a rokmi potvrdený trend k miniinvasívnym operačným zákrokom. S výkonným optickým a kamerovým systémom a špeciálnymi inštrumentami v súčasnosti realizujeme rovnaký operačný výkon s oveľa menšou záťažou a bolesťivosťou pre pacienta, než ako to bolo možné v minulosti.

Čo je pre vás aktuálne najväčšou výzvou?

Chirurgia sa v posledných rokoch vyvíja veľmi rýchlo. Mladí lekári sa na operačnej sále prakticky hneď v začiatkoch svojej praxe stretávajú so zariadeniami, systémami a inštrumentami, ku ktorým sme sa my „starší“ dostávali len postupne po rokoch praxe. Myslím si, že bude potrebné nielen veľmi pozorne sledovať pokračujúci technologický vývoj, do ktorého čoskoro veľmi intenzívne zasiahne umelá inteligencia, ale bude dôležité mať aj v budúcnosti zodpovedajúcu a nevyhnutnú prax v klasickej chirurgii realizovanej takpovediac rukami chirurga.

Pokračovanie na str. 2.

Autor: Zobrazíť všetky články || tlačová správa

Orchidey patria k najpromiskuitnejším rastlinám

 3. 3. 2026, 16:54, Zdroj: [tnoviny.sk](https://www.tnoviny.sk) , Vydavateľ: MARKÍZA - SLOVAKIA, spol. s r.o., Autor: Róbert Ďurkáč, Jozef Demeter, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ, Botanická záhrada UPJŠ, Robert Gregorek
Dosah: 247 796 GRP: 5,51 OTS: 0,06 AVE: 1267 EUR

Orchidey patria k najpromiskuitnejším rastlinám

Dobrodruhovia za nimi museli podniknúť nebezpečné výpravy do dažďových pralesov.

Malé i veľkolepé, farebné i jednoduché. Nikto presne nevie, koľko druhov a hybridov orchideí existuje.

„Či v prírode ich je 18 alebo 30-tisíc, literatúra ponúka rôzne údaje, ale určite kultivarov sú už státisíce,“ hovorí **Robert Gregorek** z **Botanickej záhrady UPJŠ** v Košiciach.

Dôvod je úplne jednoduchý.

„Sú povestné tým, že patria k najpromiskuitnejším rastlinám,“ dodal Gregorek.

Orchidey kedysi ani zďaleka neboli také dostupné ako dnes. Dobrodruhovia za nimi museli podniknúť nebezpečné výpravy do dažďových pralesov.

„Zobierali ich a posielali do vyspelých európskych záhradníctiev alebo do kráľovských záhrad v Londýne, podzemné časti, kde ich oživovali a učili sa ich pestovať,“ doplnil Gregorek.

Autor: Róbert Ďurkáč, Jozef Demeter

Čarovný svet orchidey

 3. 3. 2026, 17:23, Relácia: [Prvé televízne noviny](#), Stanica: Markíza, Vydavateľ: MARKÍZA - SLOVAKIA, spol. s r.o., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ, Botanická záhrada UPJŠ, Robert Gregorek
Dosah: 198 000 GRP: 4,40 OTS: 0,04 AVE: 14712 EUR

Čarovný svet orchidey

Marianna Ďurianová, moderátorka

Vyzierajú ako z iného sveta, zvädzajú farbou tvarom aj vôňou. Orchideí sú poéziou napísanou na lupienkoch, podmanivé rastliny však kedysi stáli život nejdneho dobrodruha.

Jozef Demeter, redaktor

Malé i veľkolepé farebné jednoduché, nikto presne nevie koľko druhov a hybridov orchideí existuje.

Robert Gregorek, **Botanická záhrada UPJŠ** v Košiciach

Či ich je v prírode 18 alebo 30 000 literatúra ponúka rôzne údaje, ale určite kultivarov sú už státisíce.



Jozef Demeter, redaktor

Dôvod je úplne jednoduchý.

Robert Gregorek, Botanická záhrada UPJŠ v Košiciach

Sú povestné tým, že patria k najpromiskuitnejším rastlinám.

Valéria Kocová, vedúca skleníkov, **Botanická záhrad UPJŠ** v Košiciach

Sa vedia nielen druhovo medzi sebou veľmi ľahko krížiť, ale dokonca aj medzi rodovou.

Robert Gregorek, Botanická záhrada UPJŠ v Košiciach

Tento lišajovec ekvestric bol rodičom 1 400 typických veľkokvetých orchidey.

Jozef Demeter, redaktor

Tu to všetko začalo?

Robert Gregorek, Botanická záhrada UPJŠ v Košiciach

Tu to všetko začalo.

Jozef Demeter, redaktor

Svet orchideí dnes pozná vari všetky farby, tvary a veľkosti. Napríklad táto ľudia nielenže vyzerá, ale aj vonia ako konvalinka.

anketa

Nádherne, tu je krásny sú tie kvety. Tieto vandy napríklad. Také sú krásne. Mne sa páčia tie netradičné, ktoré sa nedajú kúpiť v obchode. Chceli by sme domov.

Jozef Demeter, redaktor

Orchideí, kedysi ani zďaleka neboli tak dostupné ako, dnes dobrodruhov za nimi museli podniknúť nebezpečné výpravy do dažďových pralesov.

Robert Gregorek, Botanická záhrada UPJŠ v Košiciach

A ich nejakým spôsobom v prírode zozbierali a posielali ich do takých vyspelých európskych záhradníctiev alebo typické kráľovské záhrady v Londýne, ktoré potom šikovní záhradníci v skleníku oživovali a učili sa ich pestovať.

Jozef Demeter, redaktor

Jozef Demeter, televízia Markíza.

Súhrn výsledkov zo dňa 3. 3. 2026

 3. 3. 2026, 21:20, Zdroj: hockeyslovakia.sk , Sentiment: **Neutrálny**, Téma: **Univerzitné spolky, organizácie a médiá**, Kľúčové slová: **University Spartacus**
Dosah: **41 532 GRP: 0,92 OTS: 0,01 AVE: 721 EUR**

Súhrn výsledkov zo dňa 3. 3. 2026

Extraliga juniorov

MMHK Nitra - VLČI Žilina - mládež 5:0 (2:0, 1:0, 2:0)

Góly: 4. Kalman Adam , 16. Botka Oliver , 36. Šimončík Jakub , 52. Šimko Maxim , 55. Kováč Patrik

Návšteva: 0 divákov

Zápasové info: Prehľad :: Štatistiky :: Zostavy :: Herné situácie

BARANI Banská Bystrica - HK ŠKP Poprad 7:3 (3:0, 3:0, 1:3)



Góly: 5. Belluš Matej , 11. Málík Matej , 14. Sedliačik Michal , 23. Kravčák Damián , 33. Ondrejka Peter , 36. Kravčák Damián , 48. Sedliačik Michal - 43. Kolba Oliver , 46. Gonšor Ivan , 57. Kulha Matej

Návšteva: 181 divákov

Zápasové info: Prehľad :: Štatistiky :: Zostavy :: Herné situácie

HKM Zvolen - MHK 32 Liptovský Mikuláš 4:3 (1:1, 3:1, 0:1)

Góly: 17. Podkonický Christopher Tayler , 31. Halama Jakub , 39. Necpál Daniel , 40. Žiak Marek - 15. Marcinčin Marek , 29. Kalousek Miroslav , 57. Sejna Alexander Milan

Návšteva: 86 divákov

Zápasové info: Prehľad :: Štatistiky :: Zostavy :: Herné situácie

Kaufland Extraliga dorastu

MHK 32 Liptovský Mikuláš - HKM Zvolen 1:6 (0:0, 0:5, 1:1)

Góly: 45. Kelčík Leo - 22. Veľký Lukáš , 31. Pahuli Jonáš , 35. Pahuli Jonáš , 39. Mšall Michal , 40. Hybský Tomáš , 56. Mšall Michal

Návšteva: 2000 divákov

Zápasové info: Prehľad :: Štatistiky :: Zostavy :: Herné situácie

Liga starších žiakov AA

HC Prešov - HK HUMENSKÉ LEVY 11:1 (4:0, 5:1, 2:0)

Góly: 5. Špirka Oliver , 12. Krakovský Leo , 16. Caban Filip , 19. Lukeš Daniel , 23. Kvartko Timon , 24. Krakovský Leo , 29. Ivan Alex , 32. Kvartko Timon , 35. Briešťanský Šimon , 52. Caban Filip , 52. Kolpák Oliver - 34. Papaj Lukáš

Návšteva: 58 divákov

Zápasové info: Prehľad :: Štatistiky :: Zostavy :: Herné situácie

Liga starších žiakov A

Mládež HC 46 Bardejov - HC Košice oranžoví 2:13 (0:4, 1:4, 1:5)

Góly: 28. Šul'a Lukáš , 56. Tipul Tobias - 3. Matis Richard , 13. Borový Noel , 18. Vereb Jakub , 18. Basa David , 21. Borový Noel , 23. Zlesa Lucas , 26. Estočin Ján , 27. Vereb Jakub , 43. Spilar Gabriel , 45. Basa David , 48. Spilar Gabriel , 49. Husár Matej , 59. Spilar Gabriel

Návšteva: 52 divákov

Zápasové info: Prehľad :: Štatistiky :: Zostavy :: Herné situácie

HC Lučenec - SPORT TREND Žiar n.Hronom 6:1 (3:0, 1:1, 2:0)

Góly: 2. Salaj Jakub , 8. Drugda Andrej , 20. Uhrík Samuel , 37. Žiak Matúš , 47. Haško Juraj , 54. Žiak Matúš - 24. Majer Patrik Pavel

Návšteva: 32 divákov

Zápasové info: Prehľad :: Štatistiky :: Zostavy :: Herné situácie

Liga mladších žiakov AA

HC Prešov - HK HUMENSKÉ LEVY 2:4 (1:1, 0:2, 1:1)

Návšteva: 42 divákov

Zápasové info: Prehľad

Liga mladších žiakov A



MLádež HC 46 Bardejov - HC Košice oranžoví 0:6 (0:2, 0:2, 0:2)

Návšteva: 28 divákov

Zápasové info: Prehľad

Univerzitná liga

HC UNIZA Žilina - **University Spartacus** Košice 2:3 (1:1, 1:2, 0:0)

Góly: 1. Gašperik Richard , 26. Kušnier Samuel - 9. Grega Matej , 23. Kuzár Martin , 36. Miovkanych Artur

Návšteva: 82 divákov

Zápasové info: Prehľad :: Štatistiky :: Zostavy :: Herné situácie

Kráľom prešovského športu je Igor Karlov

4. 3. 2026, Zdroj: **SME - Korzár**, Strana: 7, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Ján Leško**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: **126 523** GRP: **2,81** OTS: **0,03** AVE: **3500** EUR

Kráľom prešovského športu je Igor Karlov

Rubrika: REGIÓN

OBJAVOM ROKA SA STAL MLADÝ NÁDEJNÝ PLÁŽOVÝ VOLEJBALISTA

V historickej sále Čierneho orla v Prešove na konci februára slávnostne vyhlásili výsledky jubilejného 65. ročníka tradičnej ankety Najúspešnejší športovci a športové kolektívy mesta Prešov za rok 2025.

V kategórii kolektívov dospelých prvenstvo z predošlého obdobia obhájil už devätnásťnásobný slovenský hádzanársky šampión Tatran Prešov.

Hádzanári prešovského Tatrana aj v uplynulom roku dobre reprezentovali klub, mesto a krajinu na domácej i európskej hádzanárskej scéne. Získali devätnásť slovenský majstrovský titul.

V druhej polovici roka si dobre počínali aj v Európskej lige EHF. V skupinovej fáze mali za súperov kluby z extra uznávaných súťaží v Nemecku, Dánsku či Švédsku. A hoci v G skupine ostal Tatran za postupovou metou, niektoré zápasy proti mimoriadne silným súperom mal celkom dobre rozohraté a výkonmi určite nesklamal.

V šesťdesiatpäťročnej histórii tejto ankety mali výrazné zastúpenie hráči hádzanárskeho klubu Tatran Prešov. Trikrát v nej zvíťazil Dajnis Kristponas, po dvakrát Radoslav Kozlov, Alexander Radčenko, Oliver Rábek, Igor Čupryna a Lukáš Urban. Raz Martin Gregor, Rudolf Horváth, Vasil Greňo, Milan Folta, Rastislav Tabačko, Peter Kukučka, Peter Tumidalský, Radovan Pekár, Radoslav Antl a Roman Carapkin.

Ďalšie úspešné kolektívy

Medzi najúspešnejšie kolektívy dospelých bez určenia poradia sa zaradili aj Prešovskí hokejisti HC Prešov, ktorí si po prvenstve v Tipos SHL zaistili priamy postup do slovenskej hokejovej extraligy, a tiež FC Tatran Prešov. Najstarší futbalový klub sa po dlhých rokoch konečne dočkal návratu medzi slovenskú elitu aj krásneho nového moderného futbalového stánku pomenovaného po legendárnom kanonierovi Ladislavovi Pavlovičovi.

Vďační fanúšikovia zelenobielych sa za to všetko poďakovali zaznamenaním najvyššej návštevnosti zápasov jesennej časti Niké ligy, v priemere 6 141 divákov.

Najlepší jednotlivec

V kategórii jednotlivcov na piedestál vystúpil hádzanár Tatrana Prešov Igor Karlov.

„Ide o veľmi skúseného hráča, ktorý primárne hráva na poste strednej spojky, avšak dokáže bez problémov zaskočiť aj na ľavej či pravej strane spojkového radu. A navyše, je výborný i v obranných činnostiach,“ odznelo z prešovského klubu po podpise dvojročného profesionálneho kontraktu v roku 2024 na adresu novej akvizície Tatrana.

Vtedy dvadsaťdeväťročný rodák z nemeckého Lubecku prišiel do Prešova zo španielskeho Trops de Málaga. Predtým však úspešne pôsobil aj v inom španielskom klube San Pablo Balonmano Burgos. V sezóne 2022/2023 so 184 strelenými gólmi sa dokonca stal najlepším strelcom Silver Honor Division. S tímom Čechovských Medvedov hral v prestížnej Lige majstrov, strelil v nej 41 gólov.

Chýr o Karlovových herných kvalitách neklamal. Igor sa v Prešove uviedol veľmi dobre a stal sa jednou z výrazných opôr slovenského šampióna na domácej i európskej hádzanárskej scéne.

„Počas celého uplynulého roka podával Igor Karlov veľmi vyrovnané výkony. Bol ťahúňom mužstva, jedným z jeho najdôležitejších hráčov. Skrátka, je to špičkový hádzanár, ktorý všetok svoj herný um odovzdáva tímu, strieľa veľa aj dôležitých gólov. Pre Tatran je Igor Kralov jednoznačne uznávanou hráčskou osobnosťou,“ uviedol na margo jeho pôsobenia v Tatrane Prešov konateľ klubu Miloslav Chmeliar.

Ďalší ocenení

V kategórii Najúspešnejší športovec - Akademik roka uspela športová strelkyňa ŠKP Prešov Kamila Novotná.

Členka Národného športového centra, juniorská majsterka Slovenska v disciplíne vzduchová puška 60, na Svetovom pohári juniorov v Indii v olympijskej disciplíne štandard 3x20 obsadila ôsme miesto a vo vzduchovej puške jej patrilo štvrté miesto.

Objavom roka je Hana Jurková z jazdeckého westernového oddielu Ranč Pohoda Prešov. Mladá jazdkyňa sa radí medzi najtalentovanejšie pretekárky v rámci Slovenskej asociácie western ridingu a ródea SAWRR. Mimoriadne úspechy žala v dobytkárskejších disciplínach, a to v mládežníckych kategóriách aj medzi dospelými súťažiacimi.

Objavom roka je aj plážový volejbalista Beachclub Prešov Maximilián Šemanský. Odchovanec klubu je stabilným členom užšieho reprezentačného výberu do 18 rokov. Na ME do osemnásť rokov v Taliansku mu so spoluhráčom Matúšom Belešom takpovediac o vlások unikal postup medzi najlepšiu osmičku dvojíc.

Mládežníckym talentom roka sú Diana Mariňáková – pretláčanie rukou, AWK Prešov a ženská hokejistka Ema Lacková z klubu ŽHK Šarišanka Prešov. Ema, ľavé krídlo Šarišanky bola na majstrovstvách sveta A – kategórie hráčok do 18 rokov vo Fínsku kapitánkou slovenského družstva.

Cena pre gymnastu

Zvláštnu cenu mesta Prešov udelili výbornému športovému gymnastovi Karolovi Fečovi, ktorý bol juniorským reprezentantom Československa. Po konci športovej kariéry sa stal pedagógom. Bol vedúcim katedry telesnej výchovy, prodekan a dekan Pedagogickej fakulty **UPJŠ** v Prešove, v rokoch 1997 – 2003 prvým rektorom Prešovskej univerzity v Prešove.

Pričinil sa o vznik fakulty športu a fakulty zdravotníctva. Mnoho rokov trénoval športových gymnastov TJ Slávia **UPJŠ**, neskôr Prešovskej univerzity Prešov.

Najlepší tréner

Trénerom roka je po štvrtku ženský futbalový tréner Marek Semančík, pôsobiaci v FC Tatran Prešov.

Trénerom futbalistiek je už jedenásť rokov. Svoje zverenkyne, žiačky, v roku 2015 doviedol prvý raz k majstrovskému titulu v halovom futbale. Postupne pribúdali ďalšie tituly so žiačkami i juniorkami.

Klub je stabilnou súčasťou prvej ligy v ženskom futbale. Družstvá dievčat sa presadili aj v malom futbale a futsale. V roku 2025 bol M. Semančík poctený cenou pre najlepšieho slovenského mládežníckeho trénera futbalistiek do devätnásť rokov.

Sieň slávy

Do Siene slávy prešovského športu pribudli ďalšie dve výrazné osobnosti z hokejového a hádzanárskeho prostredia.

Legendárny prešovský hokejový brankár Rudolf Jurčenko prežil najkrajšie hokejové roky v rodnom meste. Tie najlepšie v klube ZPA Prešov v Slovenskej národnej hokejovej lige. Za necelých dvadsať rokov odchytil podľa vlastných štatistik okolo 1300 zápasov. V roku 1985 sa podieľal na majstrovskom titule s VSŽ Košice.

Po skončení hráčskej kariéry presedlal na trénerskú dráhu. V Prešove sa začal venovať výchove mladých brankárov. Postupne pracoval pri mládežníckej reprezentácii Slovenska do 17 rokov, neskôr i v seniorskej. Opomenúť nemožno ani jeho dlhoročné pôsobenie na poste trénera brankárov v HC Slovan Bratislava a ani účasť na MS hráčov do dvadsať rokov na prelome rokov 2014/2015 v Kanade, kde Slováci získali bronzové medaily.

Do Siene slávy uviedli aj hádzanára Mariána Horvátha, mladšieho z prešovskej bratskej dvojice. Starší Rudolf je hádzanárskym majstrom sveta z roku 1967. Úspešným na športovom poli bol však aj sedemdesiatpäťročný Marián. Podieľal sa s Tatranom Prešov na dvoch tituloch majstra Československa, odohral zápasy v prestížnom Pohári majstrov európskych krajín, v ktorom sa s Tatranom dostal až do semifinále. V rokoch 1968 až 1974 odohral v prvej československej lige na poste pivota 109 zápasov, strelil 149 gólov. Jeden československý titul dosiahol aj s VSŽ Košice. V roku 1973 štartoval na akademických majstrovstvách sveta v Švédsku, kde s 29 gólmi bol druhým najlepším strelcom. Za reprezentáciu Československa odohral 8 stretnutí.

NAJÚSPEŠNEJŠÍ JEDNOTLIVCI BEZ URČENIA PORADIA

■ Veronika Jalowiczorová - karate, Karate klub Junior Prešov Patrí medzi najúspešnejšie slovenské karatistky súčasnosti, dlhodobo reprezentuje krajinu na európskych i svetových súťažiach. V minulom roku v chorvátskom Varaždíne získala v kumite v kategórii U 21 titul majsterky sveta, v rovnakej disciplíne v kategórii žien sa stala vicemajsterkou sveta. Je viacnásobnou majsterkou Slovenska. ■ Nicolas Smrek - Tanečnošportový klub Grimmy Prešov Je jedným z najvýraznejších talentov slovenského streetdance. Rok 2025 bol preňho mimoriadne úspešným. Získal v ňom viacero prvenstiev na prestížnych svetových i európskych súťažiach IDO a WDSF. Je majstrom sveta v kategórii Hip Hop Battle Solo, vicemajstrom Európy Hip Hop Solo Male, Hip Hop Battle a Popping Duo. ■ Pavel Hernandez – hádzaná, Tatran Prešov Kubánsky hádzanársky legionár prestúpil do Tatranu v roku 2020 z portugalského klubu SC Horta ako ľavé krídlo. V tíme slovenského šampióna sa však dokázal prispôbiť potrebám a spoľahlivo zahrať i na ľavej i pravej strane spojkového radu. Nekompromisný hráč voči súperom v osobných súbojoch najmä v obrane, zväčša úspešný realizátor pokutových hodov. ■ Martin Regáli – futbal, FC Tatran Prešov Prešovský rodák si na svoje prvé zápasy v seniorskom drese materského klubu musel počkať až po tridsiatke. V predošlom roku mu ôsmimi gólmi pomohol k návratu do najvyššej súťaže a v jesennej časti Niké ligy ich strelil šesť. Jeho meno sa zapísalo do klubovej histórie. Martin bol strelcom premiérového súťažného gólu na novom prešovskom futbalovom štadióne. ■ Matúš Suchanič – volejbal, VKL Mirad UNIPO Prešov Dvadsaťpäťročný smečiar je výraznou oporou extraligového tímu. Vyniká zodpovednosťou i mentálnou odolnosťou aj snahou výkonnostne stále napredovať. ■ Samuel Chalupa – hokej, HC Prešov Odchovanec prešovského hokeja, dnes 31-ročný útočník bol jedným zo strojcov historického úspechu klubu, ktorý sa priamo prebojoval do najvyššej slovenskej hokejovej súťaže. ■ Kristián Mrva – biliard, BK Horses Prešov Dlhoročná poctivá práca dvadsaťročného biliardistu sa v minulom roku pretavila do výrazných úspechov. Stal sa majstrom Slovenska v snookri, víťazom Masters Slovenského biliardového zväzu a najlepším hráčom Fedaral Cupu. Na ME v estónskom Taline získal tri bronzové medaily.

■ Karolína Lenhardtová – Taekwondo Ge-Baek Prešov Je radená medzi najväčšie talenty slovenského taekwonda. Stabilne získava medailové umiestnenia na najvýznamnejších európskych i svetových súťažiach. ■ Ján Sciranka – plávanie, Diamond Swimming Club Prešov Majster Slovenska na 50 metrov voľný spôsob. Republiku reprezentoval na juniorských ME v Šamoríne a na svetovom šampionáte štartoval ako jediný plavec zo Slovenska.

NAJÚSPEŠNEJŠIE KOLEKTÍVY MLÁDEŽE BEZ URČENIA PORADIA

■ Tatran Prešov – hádzaná, starší dorast, mladší dorast, žiaci Starší a mladší dorastenci klubu získali v najvyšších súťažiach strieborné medaily, ďalšie ocenenia však brali aj na viacerých významných turnajoch doma i v zahraničí. Mladší žiaci sa na otvorených majstrovstvách republiky stali majstrami Slovenska. ■ Hokejbal Prešov- U12, U14, U18 Hokejbalisti Prešova sa stali najúspešnejším hokejovým mládežníckym klubom v republike. Majstrovské tituly si vybojovali tri kolektívy U12, U14 a U18. ■ FC Tatran Prešov – futbal, dievčatá Juniorky sa stali majsterkami Slovenska, staršie žiačky vicemajsterkami republiky, mladšie žiačky získali majstrovský titul v halovom futbale. ■ Diridonky – mažoretkový šport Diridonky z PKO Prešov získali na majstrovstvách sveta v mažoretkovom športe v chorvátskom Zadare jedenásť zlatých medailí, tri strieborné, dve bronzové medaily. Stali sa tak najúspešnejším klubom šampionátu. ■ AWK Prešov – pretláčanie rukou Členovia klubu boli úspešní v mládežníckych kategóriách i súťažiach mužov a žien. Po jedenásty raz sa stali najúspešnejším klubom. Výrazný úspech zaknihovala Diana Mariňáková ziskom dvoch zlatých na ME a jednej bronzovej medaily na svetovom šampionáte do pätnásť rokov.

Igor Karlov.

FOTO: SZH

Autor: JÁN LEŠKO