



Medzinárodný deň žien na UPJŠ - Vzdelávanie - Rádio Regina Východ	2
Online, stvr.sk, 13. 3. 2026, 14:04	
18. edícia V4 tréningu pre projektové manažérky a projektových manažérov v oblasti výskumu	2
Online, slord.sk, 16. 3. 2026, 11:02	
Slováci v zahraničí: Cesta na ambasádu by nám voľby výrazne skomplikovala (anketa)	3
Online, sme.sk, 16. 3. 2026, 16:00	
Súhrn výsledkov zo dňa 16. 3. 2026	7
Online, hockeyslovakia.sk, 16. 3. 2026, 21:35	
Celoživotné vzde lávanie na univerzitách	7
Tlač, Denník SME, 17. 3. 2026	
Aj na staré kolená môžete študovať	9
Tlač, Denník SME, 17. 3. 2026	
REKONŠTRUKCIA MIKLUŠOVEJ VÄZNICE	10
Tlač, SME - Korzár, 17. 3. 2026	



Medzinárodný deň žien na UPJŠ - Vzdelávanie - Rádio Regina Východ

13. 3. 2026, 14:04, Zdroj: reginavychod.rtv.sk, Vydavateľ: Slovenská televízia a rozhlas, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika

Dosah: 92 237 GRP: 2,05 OTS: 0,02 AVE: 950 EUR

Medzinárodný deň žien na **UPJŠ** - Vzdelávanie - Rádio Regina Východ

Medzinárodný deň žien na **UPJŠ**

13. 03. 2026 14:04 | Vzdelávanie

Facebook Instagram

Pri príležitosti Medzinárodného dňa žien pripravila na **Univerzite Pavla Jozefa Šafárika** univerzitná Komisia pre rodovú rovnosť niekoľko podujatí. Otvorila ich živá knižnica, na ktorej sa čítalo a diskutovalo o textoch významných dejateľiek – filozofiek, spisovateľiek, ale aj vedkýň.

Andrea Feciková oslovila Alexandru Múdrú, ktorá prečítala verše neznámej košickej autorky.

MDŽ Máte problém s prehrávaním? Nahláste nám chybu v prehrávači.

Medzinárodný deň žien sa vo svete po prvý raz oslavoval už pred 115 rokmi. V roku 1975 ho Organizácia Spojených národov uznala za deň solidarity žien v boji za rovnoprávnosť, spravodlivosť, mier a rozvoj.

MDŽ Máte problém s prehrávaním? Nahláste nám chybu v prehrávači.

Vo vestibule rektorátu **UPJŠ** v Košiciach si do konca marca môžete pozrieť aj výstavu „Ženy našej univerzity, ktoré menia svet“. Súčasťou výstavy sú medailóny trinástich výnimočných žien – vedkýň, ktoré výrazne pozdvihli vedeckú úroveň univerzity a inšpirovali ďalšie generácie vedcov, doktorandov a študentov.

Foto: **UPJŠ** Košice

Práve vysielame

Rozhlas

18. edícia V4 tréningu pre projektové manažérky a projektových manažérov v oblasti výskumu

16. 3. 2026, 11:02, Zdroj: slord.sk, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika

Dosah: 35 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 32 EUR

18. edícia V4 tréningu pre projektové manažérky a projektových manažérov v oblasti výskumu

Foto: BXL Frame / Kinga Majewska

V dňoch 9. – 11. marca 2026 sa uskutočnila v Bruseli jarná edícia tréningu pre projektové manažérky a projektových manažérov z krajín Vyšehradskej štvorky (V4). Tréning bol zameraný na rozvoj zručností podporného personálu vo výskume.

Podujatie privítalo 37 projektových manažérok a manažérov pôsobiacich na univerzitách a výskumných inštitúciách v krajinách V4, Belgicka, Veľkej Británie, Holandska, Nórska, Estónska a Fínska.

Hlavnou ambíciou tréningu je rozvoj zručností projektových manažérok a manažérov, a to poskytnutím cielených informácií s pridanou hodnotou z Bruselu, rozšírením ich povedomia o politickom kontexte európskeho výskumu a o programoch a iniciatívach, ktoré presahujú rámcový program Horizont Európa.

Účastníčky a účastníci absolvovali intenzívny 3-dňový program, ktorý zahŕňal prezentácie predstaviteľov z generálnych riaditeľstiev a výkonných agentúr Európskej komisie, ako aj celý rad prezentácií od rôznych rečníčok a rečníkov so skúsenosťami z praxe z organizácií, akými sú napríklad excelentná belgická univerzita KU Leuven, Európska asociácia univerzít (EUA), Univerzita v Mons, EARMA, COST a mnohé ďalšie.

Foto: BXL Frame / Kinga Majewska

Rečníčky a rečníci prostredníctvom svojich príspevkov odovzdali účastníkom prehľad o rôznych témach v oblasti výskumu a inovácií (napr. hodnotenie projektov, Horizon Dashboard, finančné otázky, či FP10), reflektujúc skutočnosť, že program Horizont Európa je v súčasnosti vo svojej záverečnej fáze.



Rovnako si účastníci vypočuli kľúčové informácie o jednotlivých opatreniach v rámci politickej agendy Európskeho výskumného priestoru (ERA) na roky 2025 – 2027. V uvedenej časti bola pozornosť venovaná najmä ERA štrukturálnym politikám a akciám, z ktorých mnohé sú relevantné pre profesiu manažéra a administrátora výskumu (RMA), napr. riadenie výskumu, kariéra vo výskume, hodnotenie výskumu, rodová rovnosť a inklúzivnosť, výskum a inovácie vo vysokoškolských inštitúciách, celoeurópsky prístup k excelentnosti. Na uvedenú tému nadviazala prezentácia Európskej asociácie manažérov a administrátorov výskumu (EARMA), ktorá predstavila svoju rolu pri podpore profesionálneho rozvoja RMA v celej Európe.

Osobitná pozornosť bola venovaná budúcemu rámcovému programu Horizont Európa na obdobie 2028 – 2034 a Európskemu fondu pre konkurencieschopnosť (ECF).

Nechýbala ani praktická prednáška venovaná finančným otázkam a odmeňovaniu v projektoch programu Horizont Európa, ako aj zdieľanie skúseností s hodnotením projektov.

Medzi praktické časti programu patrila ukážka práce s on-line nástrojom Horizon Dashboard, ktorý ponúka jednoduchý prístup k štatistikám, trendom a podrobnostiam o projektoch, návrhoch, účastníkoch a financovaní, čo umožňuje používateľom nájsť partnerov, sledovať pokrok a podporovať tvorbu politik prostredníctvom prispôsobiteľných vizualizácií a exportu údajov.

Novinkou v tohtoročnej edícii bol interaktívny workshop “Mäkké zručnosti pre manažérov výskumných projektov” zameraný na komunikačné, vyjednávacie a vodcovské zručnosti potrebné pre efektívne riadenie výskumných projektov.

Aj táto edícia podujatia vytvorila priestor pre profesionálny networking účastníkov. Vytváranie kontaktov medzi účastníkmi bolo podporené pomocou interaktívnych častí programu, napr. cez krátkoprezentácie jednotlivých účastníkov, workshopu v skupinách zameraného na zoznámenie sa, výmenu osobných skúseností, odporúčaní či tipov a trikov pre úspešnú participáciu v medzinárodných projektoch, ako aj pomocou diskusií počas neformálnych častí programu.

Slovensko malo svoje zastúpenie vďaka siedmim účastníkom a účastníčkam, ktorí zastupovali tieto inštitúcie:

Geneton s.r.o.; Kempelenov inštitút inteligentných technológií; Národné poľnohospodárske a potravinárske centrum; Slovenská technická univerzita v Bratislave; Technická univerzita vo Zvolene; Univerzita Komenského v Bratislave; **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**.

Ďalší tréning projektových manažérov krajín V4 sa bude konať na jeseň 2026. Jeho náplň bude aktualizovaná podľa spätnej väzby od jednotlivých účastníkov. Informácie o registrácii môžete sledovať na našej webstránke.

Celý program tréningu nájdete .

Na organizácii podujatia sa podieľala Styčná kancelária SR pre výskum a vývoj v Bruseli (SLORD), Styčná kancelária ČR pre vzdelávanie a výskum (CZELO), Zastúpenie Národnej kancelárie Maďarska pre výskum, vývoj a inovácie v Bruseli (NRDIO) a Styčná agentúra Poľskej akadémie vied (PolSCA). Spoločným cieľom týchto subjektov je zvyšovanie národnej účasti v európskych programoch pre výskum, vývoj a inovácie a zviditeľňovanie regiónu v Bruseli.

Zverejnené 16.3.2026, slord

O nás

Novinky

Ochrana osobných údajov

„Projekt SK4ERA II je spolufinancovaný Európskou úniou v rámci Programu Slovensko. Portál prevádzkuje Centrum vedecko-technických informácií SR“

Kontakty

Slováci v zahraničí: Cesta na ambasádu by nám voľby výrazne skomplikovala (anketa)

16. 3. 2026, 16:00, Zdroj: my.sme.sk , Vydavateľ: Petit Press, a.s., Autor: Simona Vozařová, Sentiment: Neutrálny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika

Dosah: 845 893 GRP: 18,80 OTS: 0,19 AVE: 1711 EUR

Slováci v zahraničí: Cesta na ambasádu by nám voľby výrazne skomplikovala (anketa)

Bolo by to pre nich finančne aj časovo náročné.

Možnosť voliť zo zahraničia považujú mnohí Slováci žijúci mimo krajiny za dôležitý spôsob, ako sa podieľať na rozhodovaní o budúcnosti svojej rodnej krajiny. Obávajú sa však, že prípadné zrušenie voľby poštou by pre nich znamenalo výrazné komplikácie.

Prinášame druhú časť ankety medzi Slovákmi zo stredného Slovenska, ktorí dnes žijú v zahraničí. Pýtali sme sa ich, či využívajú voľbu poštou, ako by ich ovplyvnilo jej prípadné zrušenie a či by boli ochotní cestovať kvôli voľbám na ambasády alebo priamo na Slovensko.

Mnohí z nich hovoria, že hoci dnes žijú v iných krajinách, dianie doma stále sledujú a záleží im na smerovaní Slovenska. Zároveň upozorňujú, že dlhé vzdialenosti, čas aj náklady by mohli rozhodnúť o tom, či sa volieb vôbec zúčastnia. Podľa viacerých by tak časť Slovákov v zahraničí mohla prísť o reálnu možnosť zúčastniť sa volieb.

Na sociálnych sieťach sme preto v niekoľkých skupinách, zameraných práve na túto komunitu, hľadali ľudí ochotných odpovedať na otázky týkajúce sa hlasovania poštou.

Naša anketa prebiehala od 2. do 10. marca a prinášame vám druhú časť odpovedí Slovákov žijúcich v zahraničí.

Odpovedali na nasledovné otázky:

Využívali ste možnosť voliť poštou?

Prečo je podľa vás dôležité voliť aj zo zahraničia?

Aký máte názor na to, že voľba poštou môže byť zrušená a volilo by sa iba na ambasádach?

Ako ďaleko od vás je dostupná ambasáda?

Cestovali ste kvôli voľbám na Slovensko?

Čo na pripravovaný krok hovoríte?

Vyjadrenia viacerých predstaviteľov vlády o zmene pravidiel hlasovania zo zahraničia sú podľa politológa Alexandra Onufráka z Filozofickej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** v rozpore s programovým vyhlásením vlády. Uviedol to pre agentúru SITA.

Počet Slovákov žijúcich v zahraničí sa odhaduje na 300- až 500-tisíc. V posledných parlamentných voľbách hlasovalo zo zahraničia takmer 59-tisíc voličov, čo podľa neho nie je zanedbateľné číslo. Zdôraznil, že čím vyššia je volebná účasť, tým väčšia je legitimita zvolených zástupcov.

Za adekvátnu náhradu nepovažuje ani hlasovanie len na zastupiteľských úradoch. Tých je podľa neho málo a pre mnohých ľudí by cesta na ambasádu znamenala výraznú časovú aj finančnú záťaž, čo by mohlo znížiť ochotu zúčastniť sa na voľbách.

Svoje právo chce využiť

Banskobystričanka Michaela Vicianová má 43 rokov a žije vo francúzskom meste Thonon-les-Bains na brehu Zenevského jazera už od roku 2013. Svoje volebné právo využila v posledných voľbách do Národnej rady SR, no niekoľkokrát sa jej v čase volieb podarilo pricestovať práve na Slovensko.

„Voliť zo zahraničia je pre mňa dôležité, keďže na Slovensku stále žijú moji blízki. Zaujíma ma o dianie doma, chcem aby Slovensko napredovalo. Nesúhlasím s účelovým rušením voľby poštou, argumenty sú pre mňa nepostačujúce, majú len eliminovať hlasy voličov súčasnej opozície,“ povedala pre MY Zvolen.

Ambasáda v Paríži je od nej vzdialená približne 600 kilometrov. Michaela otvorene hovorí o tom, že svoje volebné právo si vziať nenechá a často svoje cesty do rodnej krajiny prispôbila práve voľbám.

„Ak bude tento návrh schválený, využijem aj tak akúkoľvek možnosť sa volieb naďalej zúčastňovať. V závislosti od termínu volieb zvažím možnosť vycestovania na Slovensko, inak budem voliť na ambasáde,“ dodala.

Časom sa chcela vrátiť, teraz ju motivácia opúšťa

Už desať rokov ubehlo odvtedy, ako sa 28-ročná Karolína Sedíleková z Banskej Bystrice presťahovala do Anglicka. V súčasnosti sa jej domovom stal vidiek v kraji Herefordshire. Možnosť voliť poštou využila vždy, keď sa dalo. Vždy dúfala, že sa niekedy bude dať voliť poštou aj v prezidentských voľbách.

„Alebo, že raz zavedú možnosť voliť online, keď už máme tie čipy v občianskych preukazoch. Voľbu poštou považujem za veľmi dôležitú, lebo aj keď na Slovensku sama nežijem, žije tam moja rodina a stále je to moja domovina, o ktorej politiku a stav sa aktívne zaujímam a

záleží mi na tom, ktorým smerom sa Slovensko vyvíja, aby sa toľko mladých necítilo, že musia odísť, ako som sa cítila ja," opísala Karolína.

Doplnila tiež, že je podstatné, aby tí, ktorí sa rozhodnú odísť, získali skúsenosti v zahraničí a zároveň si zachovali túžbu vrátiť sa späť domov.

„Ja ju momentálne nemám, keď je situácia politicky, spoločensky a kultúrne taká, aká je. Sme občania Slovenska a máme mať právo vyjadriť svoj názor voľením bez toho, aby nám niekto kládol poľenú pod nohy a robil to finančne náročné. Zrušiť voľbu poštou považujem za nekalý ťah v ovplyvňovaní budúcich volieb v prospech súčasnej vlády, keďže vidia ako väčšina Slovákov v zahraničí volí (či v minulosti, ale aj v prieskumoch o budúcich voľbách). Ja s týmto návrhom spokojná nie som," vyjadrila sa.

Aj pre ňu by bolo cestovanie na ambasádu časovo aj finančne náročné. Nachádza sa v Londýne, približne štyri hodiny od jej bydliska. Prenocovanie v hlavnom meste by jej vytvorilo ďalšie výdavky.

„Kvôli voľbám som domov necestovala, či z finančných alebo časových dôvodov. Pre väčšinu ľudí cesta domov znamená platiť za cestu na letisko, letenku, a cestu do mesta z ktorého pochádzame. Pre mňa sa pozeráme na lety buď z Londýna alebo Manchesteru, od covidu nemáme lety Birmingham-Bratislava ani Bristol-Viedeň, čo pre mňa znamená, že ísť na letisko je okolo štyroch hodín cesty a 40-60 libier za lístok na vlak, ísť autom je podobne dlho a parkovanie na letiskách je veľmi drahé," ozrejmila Karolína.

Tiež vysvetlila, že zdražovanie sa dotklo aj leteniek. Ďalšia cesta by ju čakala na Slovensku z hlavného mesta do jej rodného na strednom Slovensku. Tiež porovnála, že ak by sa pre ňu vybrali rodičia autom, tak ide o 12 hodín cesty jedným smerom približne za 160 libier.

„Teraz si to vynásobte dvoma s tým, že sú to potom dva dni dovolenky len na cestu a 320 libier ísť tam a späť, čo v dnešnej ekonomike a počte dovolenkových dní nie je pre bežných ľudí lacné ani s britskými platmi, ktoré nie sú o toľko vyššie oproti slovenským, než bývali. S týmto krokom proste nesúhlasím, motivácia vlády je jasná po tom čo vidia, že prehrávajú a dúfam, že to neschvália. Ak áno, tak budem musieť ísť do Londýna alebo na výlet domov na budúce voľby, lebo nemôžeme nechať vyhrať stranu, ktorá nám zámerne sťažuje možnosť voliť," dodala.

Volebné miestnosti by boli podľa nej najlepšou alternatívou

Z Horehronia sa do dánskeho Aarhuse odsťahovala pred siedmimi rokmi. Anna Mária Černáková má 26 rokov a pochádza z turisticky vyhľadávanej obce Mýto pod Ďumbierom. Aarhuse je druhé najväčšie mesto v krajine a medzi študentmi veľmi populárne pre možnosti štúdia, najmä na jednej z najväčších univerzít Aarhus University.

„Počas akýchkoľvek volieb som využívala možnosť voliť, takže pravidelne aj voľbu poštou. Veľa mladých ľudí dnes cestuje, študuje a pracuje naprieč Európou, a je dôležité im umožniť vyjadriť svoj názor na chod krajiny, z ktorej pochádzajú. Veľa ľuďom na Slovensku stále záleží, vrátane mňa samej, a preto keď mám možnosť, je mojou prioritou voliť," uviedla s tým, že rozumie náročnejšej logistike pri voľbe poštou a v tomto ohľade je pre štát lepšou možnosťou voliť na ambasádach, no pre voličov by to značne skomplikovalo situáciu, keďže nie všetci majú možnosť cestovať v deň volieb.

„Hlavne nie tu v Dánsku, keďže nám nedávno zrušili ambasádu v Kodani napriek veľkému množstvu Slovákov, ktorí tu žijú. Zrušenie voľby poštou by znemožnilo voliť každému, kto nemá možnosť cestovať domov akurát v čase volieb. Tiež si viem predstaviť, že by to nebolo pozitívnym faktorom pre ľudí, ktorí uvažujú o návrate na Slovensko, keďže by už nemali možnosť voliť bez komplikácií," doplnila.

Najbližšia ambasáda od nej vzdialená sa nachádza vo švédskom Štokholme, čo predstavuje približne 10 hodín cesty autom, teda takmer porovnateľné s tým, ak by sa rozhodla ísť voliť zo Slovenska, keďže cesta do rodného kraja jej zaberie približne 15 hodín.

„Ak som mala možnosť, zvykla som cestovať domov, ale vždy som to spojila s nejakou rodinnou aktivitou. Ak by to bolo len kvôli voľbám, neviem či by som sa na to dala, je to predsa len často náročné či časovo alebo finančne. Voľba na ambasádach je podľa mňa určite tou horšou z možností. Voľba poštou je o niečo jednoduchšia, ale stále sa nedá na to spoľahnúť, predsa len neviete či váš hlas vôbec odcestuje domov včas a či sa bude môcť zarátať," zamyslela sa.

Najlepšia možnosť by podľa nej bola napodobenina volebnej miestnosti vo väčších mestách, sprostredkovaná občanmi krajiny.

„Viem, že moji kamaráti z Poľska volia priamo v Aarhuse, a hlasy sú následne spoločne odoslané do Poľska. Veľmi dúfam, že budem mať stále prijateľnú možnosť voliť, na Slovensku mi stále veľmi záleží," dodala.

Cesta by jej trvala päť hodín

Daniela Becker Pavlíková svoj domov našla až za oceánom. V Severnej Karolíne zatiaľ žije iba rok, no z Banskej Bystrice do Spojených štátov amerických odišla už v roku 2015.

„Stále som občanom Slovenskej republiky a mám právo voliť vo voľbách. Moje deti sú rovnako Slovákmi a plánujeme, že sa jedného dňa na Slovensko vrátíme. Aj možnosť voliť poštou som využívala. Nie každý si môže dovoliť cestovať, zobrať si voľno z práce alebo zaistiť, aby deti neboli samé,“ opísala pre MY.

Konzulát pre Severnú Karolínu sa nachádza vo Washingtone D.C. a cesta by Daniele trvala približne päť hodín autom. Myslí si, že takýto krok je vypočítavý. „Pretože veľmi dobre vedia, koho ľudia poštou volia, a koho nie,“ dodala.

Kvôli voľbám zvažuje cestu domov

Aj Veronika Vundrová odišla spod Urpína do zahraničia. Veľkú časť detstva prežila 25-ročná Banskobystričanka aj u starých rodičov na Horehroní, no jej kroky viedli do Dánska, kde si urobila magisterský titul a zamestnanie si našla na univerzite. Predtým tri roky žila v Českej republike.

Doposiaľ voľbu poštou nevyužila, no považuje ju za veľmi dôležitý nástroj, ktorý umožňuje Slovákom v zahraničí reálne sa zapojiť do volieb.

„To, že žijeme v zahraničí neznamena, že sa o vlast' nezaujímame. Mnohí z nás odišli kvôli štúdiu či práci, ale Slovensko stále považujeme za domov, kam sa mnohí z nás chcú raz vrátiť. Vrátiť sa do krajiny, kde budeme mať príležitosť uplatniť sa a žiť dôstojný život. Život v zahraničí prináša novú perspektívu - človek vidí, čo by sa dalo urobiť lepšie,“ uviedla.

Myslí si, že mnohým by voľba na ambasádach spôsobila ťažkosti, alebo to úplne znemožnilo prístup k voľbám.

„Nie všetci žijeme v hlavnom meste a cestovanie môže byť časovo aj finančne náročné, a to aj v prípade, ak je ambasáda dostupná aspoň v rovnakej krajine. Slovenská ambasáda v Dánsku bola napríklad v roku 2024 zrušená a najbližšia je vo švédskom Štokholme. Z mesta, kde žijem, je to takmer 900 kilometrov, a spätná cesta stojí minimálne 200 eur. Pre mnohých ľudí je to jednoducho nedostupné,“ opísala situáciu Veronika.

Kým žila v susednej krajine, cesta domov kvôli voľbám pre ňu problém nebola, no posledných volieb sa nezúčastnila z finančných aj časových dôvodov, keďže práve začínala so študovaním v Dánsku. Ak by však voľba poštou bola zrušená, určite by kvôli voľbám cestovala domov.

„Považujem to ale za nešťastné rozhodnutie, ktoré môže obmedziť prístup k voľbám mnohým Slovákom žijúcim v zahraničí. Bola by škoda, keby sa tisícim ľudí prakticky znemožnilo voliť len preto, že žijú mimo Slovenska. Dúfam, že sa možnosť voľby poštou nakoniec zachová,“ uzavrela.

Je za zachovanie voľby poštou

Pôvodom Kremničanka istý čas žila v Čechách, no pred pár mesiacmi svoj domov našla v západnom Francúzsku, konkrétne Tours. Zuzana Schifres má 43 rokov a v minulosti svoje volebné právo prostredníctvom pošty využívala.

„Nie vždy je ale možné vycestovať len za účelom zúčastniť sa volieb a fakt, že človek žije v zahraničí neznamena, že sa o svoju krajinu nezaujíma, je mu ľahostajné jej smerovanie, či nebude v budúcnosti v krajine opäť žiť,“ opísala Zuzana.

Nesúhlasí s avizovaným krokom a cestovaním na ambasádu. Kombinovať by to musela aj s prenocovaním, pretože najbližšia ambasáda sa nachádza od nej viac ako dvesto kilometrov v Paríži.

„Kvôli voľbám som predtým, ako sa nám narodili deti, domov cestovala. Myslím si, že možnosť voľby poštou by sa mala určite zachovať,“ dodala.

Politickú situáciu nesleduje

Do New Yorku pred trinástimi rokmi vycestoval Krupinčan Jerguš Le, ktorý má 36 rokov a priznáva, že volieb na Slovensku sa nezúčastňoval.

Hoci sa osobne o politiku nezaujíma, zdôrazňuje, že tí, ktorí sledujú dianie v rodnej krajine, by mali mať možnosť rozhodovať aj zo zahraničia.

„Na ambasádu je ťažšie sa dostať, pokiaľ nežijete v hlavnom meste. Ale možno to chcú zariadiť tak, aby sa vyhli podvodom pri volení. Napríklad v USA sa to pri voľbách niekoľkokrát rozoberalo, že volili ľudia, ktorí na to nemali právo, čiže tí, ktorí nemajú občianstvo,“ vysvetlil.

Tiež spomenul, že ambasáda sa nachádza vo Washingtone D.C. ktorý je autom vzdialený približne štyri hodiny cesty, no v New Yorku sa nachádza slovenský konzulát.



„Kvôli voľbám som nikdy necestoval domov, ani to neplánujem zmeniť. Nepríde mi to až tak dôležité, aby som cestoval tak ďaleko,“ dodal.

Autor: Simona Vozařová

Súhrn výsledkov zo dňa 16. 3. 2026

📅 16. 3. 2026, 21:35, Zdroj: hockeyslovakia.sk , Sentiment: **Neutrálny**, Téma: **Univerzitné spolky, organizácie a médiá**, Kľúčové slová: **University Spartacus**

Dosah: **41 532 GRP: 0,92 OTS: 0,01 AVE: 613 EUR**

Súhrn výsledkov zo dňa 16. 3. 2026

TIPOS Slovenská hokejová liga

HK Žiar nad Hronom - HC 19 Humenné 2:0 (1:0, 1:0, 0:0)

Góly: 8. Brumerčík Marko , 26. Jakubík Ivan

Návšteva: 904 divákov

Zápasové info: [Prehľad](#) :: [Štatistiky](#) :: [Zostavy](#) :: [Herné situácie](#)

Univerzitná liga

HC UNIZA Žilina - HK UMB Banská Bystrica 1:6 (0:1, 0:2, 1:3)

Góly: 42. Valášek Denis - 14. Chamula Marek , 29. Baksa Adam , 34. Chamula Marek , 41. Šoltés Dávid , 43. Slivka Jakub , 54. Plaucha Marek

Návšteva: 61 divákov

Zápasové info: [Prehľad](#) :: [Štatistiky](#) :: [Zostavy](#) :: [Herné situácie](#)

University Spartacus Košice - Gladiators TnUAD Trenčín 2:4 (0:1, 1:2, 1:1)

Góly: 40. Kuzár Martin , 53. Divulit Dušan - 19. Žemla Tomáš , 23. Polák Mário , 33. Škvarka Marcel , 60. Polák Mário

Návšteva: 119 divákov

Zápasové info: [Prehľad](#) :: [Štatistiky](#) :: [Zostavy](#) :: [Herné situácie](#)

Celoživotné vzdelávanie na univerzitách

📅 17. 3. 2026, Zdroj: **Denník SME**, Strany: **18, 19**, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika**, Ďalšie zdroje: **Denník SME - ďalšie vydanie**
Dosah: **450 000 GRP: 10,00 OTS: 0,10 AVE: 13465 EUR**

Celoživotné vzdelávanie na univerzitách

Univerzita tretieho veku pri Univerzite Komenského v Bratislave

Kto sa môže prihlásiť

Podmienkou prijatia na štúdium je ukončené stredoškolské vzdelanie s maturitou. Vzdelávanie je vhodné pre každého, kto má minimálne 50 rokov.

Ako a kedy sa prihlasuje

Na celoživotné vzdelávanie sa možno prihlásiť online prihláškou osobitne na vybraný vzdelávací program. Prihlasovanie prebieha bez prijímacieho konania. Vzdelávanie organizuje Centrum ďalšieho vzdelávania Univerzity Komenského prostredníctvom Univerzity tretieho veku.

Prihlasovanie prebieha elektronicky vyplnením jednoduchého formulára, ktorý je zverejnený pri zozname študijných programov. Ak sa študujúci na vzdelávací program nedostal pre vyšší záujem, môže sa vzdelávať v krátkodobých kurzoch, kde je na výber niekoľko tém.

Termíny podávania prihlášok sa zvyčajne otvárajú na jar až začiatkom leta pred začiatkom akademického roka.



K prihláške sa zvyčajne prikladá doklad o dosiahnutom vzdelaní (kópia maturitného vysvedčenia), potvrdenie o veku (napríklad občiansky preukaz) a potvrdenie o zaplatení poplatku za štúdium.

Koľko to stojí

Cena za 12 až 14 stretnutí počas akademického roka je od 88 eur. Táto suma platí pre štúdium v odborných programoch, pričom je rovnaká tak pre zamestnaných študentov, ako aj dôchodcov. Za štúdium anglického, resp. nemeckého jazyka sa platí 214 eur, za jogu 156 eur a za kreatívne prostredie kresby, maľby a priestorovej tvorby 131 eur. Školné sa uhrádza na celý akademický rok. Cenník štúdiá si môžu záujemcovia pozrieť na webe.

Ako prebieha vyučovanie

Vzdelávanie prebieha v 90-minútových blokoch, dvakrát do mesiaca.

Ako sa vzdelávanie končí

Vzdelávanie sa končí spravidla po dvoch rokoch slávnostným odovzdaním osvedčenia v Aule UK. Odovzdaniu osvedčenia predchádza ukončenie vzdelávania, ktoré môže mať podobu podľa rozhodnutia učiteľov a dohody so študujúcimi. Nie sú to skúšky, ako ich poznáme z vysokoškolského štúdia.

Univerzita tretieho veku pri Slovenskej technickej univerzite v Bratislave

Kto sa môže prihlásiť

Univerzita tretieho veku je určená pre všetkých, ktorí dosiahli vek minimálne 50 rokov a majú ukončené stredoškolské vzdelanie s maturitou alebo vysokoškolské vzdelanie.

Ako a kedy sa prihlasuje

Prihlásiť sa možno podaním papierovej prihlášky alebo elektronicky. Nové prihlasovanie do všeobecného ročníka na akademický rok 2026/2027 bolo spustené už na jeseň. Prihlasovanie na jednotlivé špecializované vzdelávacie programy bude na webovej stránke v auguste 2026.

Koľko to stojí

Poplatok za štúdium vo všeobecnom ročníku je od 80 eur, za jednotlivé špecializované vzdelávacie programy sa platí od 85 eur.

Ako prebieha vyučovanie

Priebeh štúdia má podobu výučby formou prednášok štandardne každé dva týždne. V každom programe je minimálne 14 prednášok ročne. Výučba je v dopoludňajších alebo popoludňajších hodinách, od pondelka do piatka. Štúdium má odporúčanú dĺžku najmenej tri roky: všeobecný ročník + špecializácia.

Ako sa vzdelávanie končí

Absolvent získa po skončení štúdia osvedčenie o absolvovaní UTV pri STU alebo potvrdenie.

Univerzita tretieho veku pri Slovenskej poľnohospodárskej univerzite v Nitre

Kto sa môže prihlásiť

Na vzdelávanie sa môžu prihlásiť ženy s vekom nad 45 rokov a muži od 50 rokov. Podmienkou je minimálne stredoškolské vzdelanie.

Ako a kedy sa prihlasuje

Prihláška sa posiela poštou alebo mailom. Ponuku programov zverejňuje univerzita v letnom semestri na webovej stránke. Prijímacie skúšky sa nerobia. Ak to kapacita priestorov umožňuje, prijatí sú všetci prihlásení záujemcovia.

Koľko to stojí

Poplatok za vzdelávanie za celý akademický rok je 120 eur. Pre dôchodcov a zdravotne ťažko postihnuté osoby je suma 80 eur. Pokyny k úhrade a zápisu dostanú uchádzači e-mailom alebo poštou, ak nemajú e-mailovú adresu.

Ako prebieha vyučovanie



Vyučovanie prebieha formou trojhodinových prednášok sedemkrát za semester. Výnimkou sú jazyky, kde majú študenti dve vyučovacie hodiny týždenne. Pri pohybovo-relaxačných cvičeniach je rozvrh dvakrát jedna hodina do týždňa.

Ako sa vzdelávanie končí

Vzdelávanie je ukončené testom, realizuje sa spravidla na poslednej prednáške, absolventi dostanú „osvedčenie o absolvovaní vzdelávacieho programu“.

Univerzita tretieho veku pri **Univerzite Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Kto sa môže prihlásiť

Medzi podmienky prijatia na košickú Univerzitu tretieho veku patrí vek nad 50 rokov, ukončené minimálne stredoškolské vzdelanie s maturitou a uhradenie poplatku za štúdium. V prípade odsúhlasenia prihlášky riaditeľom CCVaPP **UPJŠ** je možné prijať aj uchádzačov mladších ako 50 rokov.

Ako a kedy sa prihlasuje

Prihlasovanie na akademický rok 2026/2027 bude spustené od mája 2026 a bude trvať do konca augusta. Spolu s elektronickou prihláškou treba zaslať na adresu u3v@upjs.sk elektronickú kópiu maturitného vysvedčenia alebo diplomu o ukončení vysokej školy (prípadne kópiu priniesť na zápis). Prihlášku je možné podať aj osobne v kancelárii Univerzity tretieho veku, ktorá sídli v budove Rektorátu **UPJŠ** na Šrobárovej 2 v Košiciach. Univerzita preferuje podávanie elektronickej prihlášky.

Na univerzitu sa dostanú všetci záujemcovia, ktorí spĺňajú základné podmienky, teda vek nad 50 rokov a ukončené minimálne stredoškolské vzdelanie s maturitou. Prihlasovanie je otvorené do naplnenia kapacity, preto univerzita záujemcom odporúča prihlásiť sa čo najskôr.

Koľko to stojí

Štandardne frekventanti, ktorí poberajú dôchodok, uhrádzajú poplatok vo výške 60 eur za akademický rok. Zamestnaní, ktorí nepoberajú žiadnu formu dôchodku, hradia 80 eur za akademický rok. V prípade, že sa záujemca rozhodne prihlásiť na dva študijné programy súčasne, za druhý program uhradí už len 40 eur za akademický rok. Úľavy na školnom poskytuje univerzita súčasným alebo bývalým zamestnancom **UPJŠ** v Košiciach.

Ako prebieha vyučovanie

Výučba sa začína v septembri rovnako ako v prípade bakalárskych, magisterských, doktorských a doktorandských študijných programov. Prebieha každý druhý týždeň, v piatok alebo vo štvrtok v závislosti od odboru v čase od 9.00 do 11.30 hod., prípadne inak podľa rozsahu témy v danom týždni.

Štandardné štúdium na Univerzite tretieho veku trvá tri roky, pričom každý rok je rozdelený na dva semestre. Semester tvorí spravidla spolu 21 vyučovacích hodín rozdelených do siedmich, resp. šiestich sústreďení vo forme prednášok a konzultácií, ako aj praktických cvičení a exkurzií, ak učebný plán neurčí inak. Po absolvovaní štandardného štúdia je možné pokračovať v nadstavbovom ročníku vo vybraných študijných programoch.

Ako sa vzdelávanie končí

Hodnotenie predmetov sa uskutočňuje ústne alebo písomne vo forme testu, záverečnej práce alebo projektu a koná sa na konci každého semestra, prípadne v závere daného ročníka. Spôsob a termín overenia získaných vedomostí vopred stanovujú garanti jednotlivých študijných programov.

Aj na staré kolená môžete študovať

 17. 3. 2026, Zdroj: **Denník SME**, Strana: 18, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Jana Hambáľková**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Laura Hoľanová, UPJŠ, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika**, Ďalšie zdroje: **Denník SME - ďalšie vydanie**
Dosah: 450 000 GRP: 10,00 OTS: 0,10 AVE: 6317 EUR

Aj na staré kolená môžete študovať

Máte po päťdesiatke, ale chceli by ste sa dozvedieť napríklad v angličtine, práve či v psychológii? Môžete sa prihlásiť na niektorú z Univerzít tretieho veku (UTV), ktoré fungujú pri slovenských univerzitách. Prijímačky sa nerobia, stačí, že sa preukázete škole aspoň maturitným vysvedčením, máte dostatočne vysoký vek a zaplatíte určený poplatok.



Univerzity prijímajú všetkých uchádzačov do naplnenia kapacity. Pri niektorých programoch sa plní rýchlo. „Posledné roky nám ukazujú, že naši študujúci sú v online prostredí zdatní: do jednej minúty sa prihlásilo 20 záujemcov, do troch minút 110 záujemcov. Osobne sa prišlo prihlásiť päť záujemcov o štúdium na Univerzite tretieho veku,“ priblížila prihlasovanie Jarmila Žideková, vedúca Centra ďalšieho vzdelávania Univerzity Komenského v Bratislave, ktoré organizuje Univerzitu tretieho veku.

O čo je záujem

Ak sa na UTV záujemca nedostane na vzdelávací program, ktorý si vybral, môže sa vzdelávať v krátkodobých kurzoch. Tam je podľa Židekovej na výber niekoľko tém. Na UTV pri Slovenskej poľnohospodárskej univerzite (SPU) v Nitre je napríklad najväčší záujem o záhradnícke programy a programy zamerané na zdravé potraviny a stravovanie.

„Univerzita tretieho veku má na SPU dlhoročnú tradíciu. V ponuke sú vzdelávacie programy z Fakulty záhradníctva a krajinného inžinierstva, Fakulty biotechnológie a potravinárstva, Centra univerzitného športu a jazyky,“ skonštatoval Milan Šimko, prorektor pre vzdelávanie na SPU.

Ako to prebieha

Na Univerzite tretieho veku pri **Univerzite Pavla Jozefa Šafárika (UPJŠ)** v Košiciach sa vzdelávanie začína prvým všeobecným ročníkom. Po ňom si študenti vyberajú študijný program, na ktorý sa chcú zamerať v priebehu nasledujúcich dvoch rokov.

„V druhom a treťom ročníku majú na výber napríklad anglický jazyk, politológiu, právo, psychológiu, medicínu – verejné zdravie, rastliny v životnom prostredí či digitálne technológie v každodennom živote,“ vymenovala niektoré z možností **Laura Hoľanová**, hovorkyňa košickej **UPJŠ**. Pri vybraných študijných programoch – napríklad digitálnych technológiách, rastlinách či psychológii – sa ich absolventi môžu prihlásiť aj do štvrtého nadstavbového ročníka. Pri psychológii sa otvára raz za dva roky.

Aký to má zmysel

„Vzdelávanie na Univerzite tretieho veku je ideálnou príležitosťou pre seniorov, ktorí túžia po aktívnom a zmysluplnom trávení voľného času. Programy sú navrhnuté tak, aby obohatili každodenný život, pomohli prekonať stereotypy a podporili duševnú pohodu,“ konštatuje Hoľanová. Študenti nadväzujú nové sociálne kontakty, stretávajú podobne zmýšľajúcich ľudí a stávajú sa súčasťou inšpiratívnej komunity.

„Zmyslom nie je akademický titul, ale záujmové vzdelávanie pre seniorov. Pomáha udržiavať sviežu myseľ, podporuje zvedavosť a chuť objavovať. Učenie sa novým veciam stimuluje mozog a prispieva k prevencii duševného úpadku. Štúdium dáva dennému režimu nový rytmus a cieľ. Pomáha nahradiť prácu, ktorú senior opustil, niečím rovnako podnetným a obohacujúcim,“ uzatvára Juraj Rybanský, hovorca Slovenskej technickej univerzity v Bratislave.

Na Univerzitu tretieho veku prijímačky nie sú

ilustračné foto – adobe stock (2x)

Zmyslom nie je akademický titul, ale záujmové vzdelávanie pre seniorov, ktoré pomáha udržiavať sviežu myseľ.

Autor: Jana Hambáľková

REKONŠTRUKCIA MIKLUŠOVEJ VÄZNICE

 17. 3. 2026, Zdroj: **SME - Korzár**, Strana: 7, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika**

Dosah: **126 523 GRP: 2,81 OTS: 0,03 AVE: 161 EUR**

REKONŠTRUKCIA MIKLUŠOVEJ VÄZNICE

■ Rekonštrukcia Miklušovej väznice spadá pod cezhraničný projekt spolufinancovaný Európskou úniou. Rozpočet pre Východoslovenské múzeum (VSM) tvorí 1,9 milióna eur a obnova by mala byť ukončená do leta 2027. Informovali o tom predstavitelia VSM a Košického samosprávneho kraja. ■ Projekt zahŕňa rekonštrukciu štruktúry objektu, ale aj modernizáciu interiéru a exteriéru. Súčasne vznikne moderná expozícia, ktorá ponúkne nový pohľad na históriu väznenstva a príbehy spojené so súdnymi rozsudkami mnohých podob.

■ V expozícii bude dôraz na históriu väznenstva a súdnictva v 16. až 19. storočí, vystavené budú aj mučiace nástroje, hologramy či virtuálna mučiareň. ■ Cezhraničný projekt #4museums: Inovatívna ochrana a prezentácia kultúrneho dedičstva je financovaný v rámci programu Interreg Maďarsko - Slovensko. Zahŕňa celkovo štyroch partnerov, okrem VSM sú to Gemersko-malohontské múzeum, obec Iža a maďarské mesto Vásárosnamény. K spolupráci sa pripojili aj **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika** a Škola umeleckého priemyslu v Košiciach.