



Týždenný výber Evy Čobejovej / Flašíkovej personálny audit v STVR je čudný, nadbytočná je aj redaktorka, ktorej prínos je pre pamäť národa výnimočný 2
Online, postoj.sk, 23. 3. 2026, 7:09

Zákerný predchodca rakoviny žalúdka: Za plynatosť, bolesť brucha a zlé trávenie môže HELICOBACTER 3
Online, lekar.sk, 23. 3. 2026, 15:24

Regina 7
Televízia - STVR 2, Regina, 23. 3. 2026, 16:30



Týždenný výber Evy Čobejovej / Flašíkovej personálny audit v STVR je čudný, nadbytočná je aj redaktorka, ktorej prínos je pre pamäť národa výnimočný [✉](#)

📅 23. 3. 2026, 7:09, Zdroj: [postoj.sk](#) [✉](#), Autor: Eva Čobejová, Sentiment: Neutrálny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: vedenie UPJŠ OR vedenie Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, UPJŠ
Dosah: 84 976 GRP: 1,89 OTS: 0,02 AVE: 992 EUR

Týždenný výber Evy Čobejovej / Flašíkovej personálny audit v STVR je čudný, nadbytočná je aj redaktorka, ktorej prínos je pre pamäť národa výnimočný

Jej manažérske schopnosti a skúsenosti oceňovali aj ľudia, ktorí nepatria do koalíčného tábora.

Keď vlni nastúpila do **vedenia** verejnoprávnej televízie a rozhlasu, bralo sa to tak, že koalícia našla svojho manažéra, ktorý STVR prispôsobí jej predstavám.

Ale zároveň sa to javilo tak, že Flašíková nepôjde do totálnej vojny s ľuďmi v STVR, nebude súhlasiť, aby sa v nej robila primitívna propaganda, lebo veď si nepotrebuje úplne zničiť renomé a chce v branži zostať aj po tom, čo bude pri moci iná politická konštelácia.

Ale teraz sa objavila správa, že v STVR je nutné prepustiť 60 ľudí, lebo aj tam treba konsolidovať.

Najprv to ani nezbudilo veľkú pozornosť. Vo verejnoprávných médiách prepúšťali aj iní riaditelia, vždy sa tu hovorilo o „prezamestnanosti“.

Flašíková chcela pôsobiť profesionálne a trochu si od prepúšťania asi aj umyť ruky, a tak hovorila o personálnom audite: ten vraj ukázal, ktoré pozície sú nadbytočné.

Ale keď sa objavil zoznam ľudí, ktorí majú byť prepustení, vyzeralo to čudne.

Boli tam aj mená ľudí, odborárov a členov štrajkového výboru, ktorý vznikol na obranu novinárskej práce. Už to skôr vyzeralo tak, že „personálny audit“ vyčistí STVR aj od kritikov **vedenia**. Medzi nich patrila aj Gyarfašová. Pripomeňme, že aj v Postoji v júni 2024 hovorila s kolegom Vagovičom o tom, že snaha vládnej koalície o ovládnutie RTVS sa podobá na normalizáciu.

Ale ona nebola za radikálne kroky. Bola umiernená, slušná, kultivovaná, no jej slovo znelo vážne, lebo Gyarfašová sa roky zaoberala totalitami v dvadsiatom storočí, takže má zrejme na niektoré veci zvýšenú citlivosť.

Lebo asi nebola dosť lojálna k **vedeniu**, príliš sa ozývala.

Možno sa to generálnej riaditeľke Flašíkovej javilo tak, že keď sa rýchlo zbaví odbojných redaktorov, chvíľu to bude nepríjemné. Chvíľu sa o tom bude hovoriť, ale o pár dní sa na vec zabudne. Lebo ľudia majú teraz iné starosti, ako riešiť nejakých prepustených redaktorov.

Lenže nastal problém. Lebo symbolom tých „nadbytočných redaktorov“ sa stala Soňa Gyarfašová.

Novinárka, ktorá má za sebou veľké novinárske počiny. Systematicky a poctivo mapovala dve totality dvadsiateho storočia a najmä ľudí na Slovensku, ktorí sa im vzopreli.

Vo verejnoprávnom rozhlase a potom aj v televízii pôsobila viac ako pätnásť rokov. Nezabudnuteľné sú jej rozhlasové relácie s názvom Osudy, ktoré písalo 20. storočie či Biele miesta 20. storočia .

Kto ste niekedy mali možnosť počuť tieto relácie, isto vám ostali v hlave. Zrazu ste si uvedomili, aké obrovské obete priniesli mnohí ľudia, aby sa nepodvolili zlu, aby bojovali za svoju vlasť, aby sa neprispôbilo totalite. Možno vás opäť nanovo zasiahlo to poznanie, že pre dôstojný a slušný život treba často priniesť obete, ako to urobili mnohí obyvatelia Slovenska. Nebolo ich málo, máme byť na koho hrdí, máme na čo nadväzovať. Bola to vlastne veľmi vlastenecká výchova.

No a teraz je Soňa Gyarfašová nadbytočná osoba. Lebo asi nebola dosť lojálna k **vedeniu**, príliš sa ozývala.

Lenže avizované vyhodenie práve tejto redaktorky nahnevalo naozaj veľa ľudí. Až tak, že boli ochotní ozvať sa.

Dôležitý bol hlas historikov, ktorí sa vzácné zjednotili a pod hlavičkou Slovenskej historickej spoločnosti SAV vyjadrili podporu redaktorky Soni Gyarfašovej. Sú pod ňou podpísané viaceré inštitúcie – vymenujme ich, lebo je to dôležité:

Slovenská archeologická spoločnosť pri SAV, Spoločnosť slovenských archivárov, Archeologický ústav SAV, Historický ústav SAV, podpísaný je predseda správnej rady Ústavu pamäti národa, pridala sa aj Katedra archívnicva a muzeológie FIF UK, ako aj Katedra slovenských dejín FIF UK, Katedra všeobecných dejín FIF UK, Katedra histórie a didaktiky dejepisu PdF UK, Katedra histórie UJS v Komárne, Katedra histórie **UPJŠ** v Košiciach, Katedra histórie UMB v Banskej Bystrici, Katedra histórie FF UKF v Nitre.

Chceli sme povedať, že takúto novinárku nájsť alebo vychovať by trvalo dlho.



To znamená, že sa vyjadrila väčšina slovenských historikov, nie iba pár notorických nespokojencov. Historici oceňujú Gyarfašovej „výnimočný prínos pre šírenie odborných poznatkov historikov, ale aj pre zachytávanie svedectiev pamätníkov, ktoré sú pre publikum emotívne a sledované“.

Dôležité bolo aj to, čo v Denníku N povedal k celej podpore jej iniciátor Juraj Šedivý z Katedry archívniectva a pomocných vied historických na Filozofickej fakulte UK. Povedal, že ide o apolitickú a čisto odbornú iniciatívu, ktorej cieľom nie je zapájať sa do sporov medzi koalíciou či opozíciou; ide im len o to, aby upozornili na veľmi kvalitného človeka, ktorého v STVR majú.

„Vieme to posúdiť z odborného hľadiska. Nezaujímajú nás jej odborárske či iné aktivity. Chceli sme povedať, že takúto novinárku nájst alebo vychovať by trvalo dlho.“ Juraj Šedivý pripomenul, že vďaka Gyarfašovej zostali v archíve STVR autentické svedectvá mnohých osobností, ktoré dnes už nežijú. „Mala kontakty s veteránmi, s účastníkmi odboja, ale dôležitú rolu zohrával aj jej – povedzme – osobný šarm a ľudská stránka. Keby to isté robil niekto, kto robí moderné dejiny – ja či napríklad profesor Holec –, nedosiahol by ani tretinu toho, čo dosiahla ona svojím ľudským vystupovaním,“ povedal Juraj Šedivý a dodal, že Gyarfašová do veľkej miery nahrádza to, čo odborné pamäťové inštitúcie zanedbali – teda prácu s pamäťníkmi na obdobia neslobody.

Podporu Soni Gyarfašovej vyjadrili aj iné spolky, inštitúcie či aktivisti.

Spomeňme aspoň, že na jej obranu sa postavili niektorí slovenskí aj českí signatári Charty 77, ako aj dcéry politických väzňov z 50. rokov združené v Konfederácii politických väzňov, ktoré vo svojom otvorenom liste napísali aj toto: „Je pre nás nepochopiteľné, že redaktorka takýchto profesionálnych kvalít a morálnych postojov odrážajúcich okrem iného úctu k histórii svojho národa by mala ukončiť pôsobenie v STVR.“

A ešte jeden otvorený ďakovný list. Napísal ho Ústredný zväz židovských náboženských obcí na Slovensku. Soni Gyarfašovej úprimne ďakuje „za dlhoročnú prácu, ktorou systematicky, trpezlivo a s hlbokým rešpektom uchováva pamäť na obeť nacizmu a komunizmu“.

Nie je bežné, že sa proti jednej výpovedi novinára ozve toľko ľudí.

Zväz dodáva, že jej práca presahuje rámec novinárskej profesie. „Je službou pamäti – službou ľuďom, ktorých osudy mali zostať nepovšimnuté, ktorých mená mali byť nahradené číslami a ktorých príbehy mali zapadnúť prachom. Vracia hlas tým, ktorým bol odňatý, a dôstojnosť tým, ktorým bola systematicky upieraná.“

Možno je toho vymenovávaní už i veľa, ale vznikli aj iné petície – nechajme ich už však bokom. Podstatné je, že za novinársku prácu Soni Gyarfašovej sa postavili mnohí ľudia, dokázali verejne oceniť jej prácu, jej prínos.

Nie každý novinár je ľahko nahraditeľný. Sú aj takí, budme pokorní, ale niektorí sa jednoducho nedajú ľahko či adekvátne nahradiť. Nie sme krajinou s nekonečným množstvom talentov.

Z Flašíkovej auditu sa to tak však javí, preto netreba byť útlocitný, keď je občas niekto vyhodnený a označený za nadbytočného.

Toto je na jednej strane veľmi smutný príbeh.

Ale na druhej strane – paradoxne – by sme bez tohto vyhadzovu možno aj prehliadli ten kus dôležitej práce, ktorý práve Soňa Gyarfašová odvieďla vo verejnoprávnych médiách. A najmä od nich takúto službu aj očakávame. Nie je bežné, že sa proti jednej výpovedi ozve toľko ľudí a pripomenie, že redaktorka urobila niečo dôležité, čo možno aj presahuje novinársku prácu.

Niekedy počúvame veľa rečí o vlastenectve: ako treba byť patriotom, ako treba budovať hrdosť na svoju krajinu, ale občas je to len prázdne politické heslo.

Napadá mi ešte jedna otázka: Ak by sa Rada STVR rozhodla – z nejakého náhleho a nečakaného popudu – odvolať či vyhodiť generálnu riaditeľku Martinu Flašíkovú, našiel by sa niekto, kto by sa jej zastal, kto by napísal také protestné listy, ako prišli po správe, že bude vyhodená Soňa Gyarfašová?

Autor: Eva Čobejová

Zákerný predchodca rakoviny žalúdka: Za plynatosť, bolesť brucha a zlé trávenie môže HELICOBACTER

 23. 3. 2026, 15:24, Zdroj: [lekar.sk](https://www.lekar.sk) , Autor: Katarína Duniková. Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ, Lekárska fakulta UPJŠ

Dosah: 5 536 GRP: 0,12 OTS: 0,00 AVE: 359 EUR

Zákerný predchodca rakoviny žalúdka: Za plynatosť, bolesť brucha a zlé trávenie môže HELICOBACTER

V tomto článku sa dozviete



Čo je Helicobacter pylori Ako sa prenáša? Helikobakter príznaky Ako sa diagnostikuje helikobakter: Test na helikobaktera Ako sa helikobakter lieči? Neliečený helikobakter pylori Kedy navštíviť lekára

Helikobakter (*Helicobacter pylori*) je baktéria, ktorá žije v žalúdku a patrí medzi najčastejšie infekcie na svete. Aké má príznaky, čo spôsobuje v tráviacom trakte a ako sa prenáša? V článku sa dozviete aj to, kedy má zmysel urobiť si test na helikobaktera a s akými zdravotnými problémami môže ochorenie súvisieť.

Čo je Helicobacter pylori

Helikobakter (*Helicobacter pylori*) je špirálovitá baktéria, ktorá dokáže prežiť v kyslom prostredí žalúdka. Práve žalúdok je miesto, kde sa bežne nachádza – konkrétne v hlienovej vrstve na povrchu žalúdočnej sliznice.

Táto baktéria patrí medzi najrozšírenejšie infekcie na svete. Odhaduje sa, že ju má približne polovica populácie, pričom mnohí ľudia o nej vôbec nevedia. U časti infikovaných totiž nespôsobuje žiadne výrazné ťažkosti.

Problém nastáva vtedy, keď helikobakter začne poškodzovať sliznicu žalúdka. V takom prípade môže vyvolať jeho zápal alebo iné ochorenia tráviaceho traktu.

Ako sa prenáša?

Infekcia helikobakterom sa prenáša z človeka na človeka. Prenos prebieha hlavne kontaktom so slinami alebo prostredníctvom kontaminovaných potravín a vody.

Najčastejšie sa šíri:

v rodine medzi blízkymi osobami v detských kolektívach pri zdieľaní pohárov, fliaš či príborov pri nedostatočnej hygiene rúk prostredníctvom kontaminovaného jedla alebo vody

Veľa ľudí sa nakazí už v detstve a baktéria potom môže v ich žalúdku prežívať dlhé roky. Preto býva spravidla odhalená až v dospelosti, keď sa začnú objavovať prvé tráviace ťažkosti.

Helikobakter príznaky

Mnohí helikobaktera v žalúdku majú, a to bez toho, aby o tom tušili. Príznaky sú zväčša nešpecifické a môžu sa zameniť s intoleranciou na potraviny.

Medzi najbežnejšie symptómy patria:

tlak alebo bolesť v nadbrušku, niekedy vystreľujúca do chrbta pálenie záhy pocit plnosti žalúdka po jedle nadúvanie nevoľnosť znížená chuť do jedla

Ako sa diagnostikuje helikobakter: Test na helikobaktera

Ak má váš lekár podozrenie na infekciu *Helicobacter pylori*, môže vám odporučiť niektorý z nasledujúcich testov na helikobaktera. Výber vyšetrenia závisí najmä od vášho veku, príznakov a ďalších tráviacich ťažkostí.

Na zistenie prítomnosti baktérie sa používajú neinvazívne aj invazívne vyšetrenia.

Sú to najmä:

dychový test na helikobaktera test zo stolice krvné testy na protilátky gastroscopia s biopsiou – hadička

Dychový test na helikobaktera

Jedným z najčastejšie používaných je ureázový dychový test. Ide o jednoduché a pomerne presné vyšetrenie, ktoré dokáže odhaliť prítomnosť baktérie v žalúdku.

Vypijete počas neho roztok obsahujúci špeciálnu látku – močovinu (nie je to moč). Ak je vo vašom tráviacom systéme helikobakter, následne začne túto látku pomocou enzýmu ureáza rozkladať. Pri tomto procese vzniká oxid uhličitý, ktorý sa meria vo vydychovanom vzduchu.

Výhodou dychového testu je, že:

je nebolestivý trvá len niekoľko minút má pomerne vysokú presnosť



Väčšinou slúži ako kontrolné vyšetrenie, či bola infekcia po liečbe úspešne odstránená.

Test zo stolice

Ďalšou možnosťou je test zo stolice, ktorý zisťuje výskyt antigénov baktérie *Helicobacter pylori* a ktorý vie vykonať aj všeobecný lekár.

Na vyšetrenie je potrebná malá vzorka stolice, v ktorej sa hľadajú časti baktérie. Test sa využíva najmä v ambulantnej praxi, pretože je relatívne jednoduchý a nevyžaduje invazívne zásahy.

Podobne ako dychový test býva užitočný aj pri kontrole úspešnosti liečby.

Krvné testy

Infekciu helikobakterom je možné zistiť takisto pomocou krvného testu, ktorý stanovuje protilátky proti baktérii.

Jeho nevýhodou je ale skutočnosť, že protilátky môžu vo vašej krvi pretrvávať ešte dlho po tom, čo ste infekciu prekonali. Krvné testy teda nedokážu vždy presne určiť, či sa baktéria v žalúdku nachádza práve v danom čase, preto sa používajú iba ako doplnok k diagnostike po liečbe.

Zdroj: Bigstock.com

Gastroskopia

V niektorých prípadoch vám lekár gastroenterológ môže odporučiť gastroskopiou. Ide o metódu, pri ktorej sa pomocou tenkej flexibilnej hadičky s kamerou vyšetruje vnútro pažeráka, žalúdka a dvanástnika (hornej časti tenkého čreva).

Počas vyšetrenia ležíte naboku a pomaly dýchate. Personál vám aplikuje hadičku a pomaly vás vyzve, aby ste mu jej prehĺtaním pomohli. Touto sondou je možné dostať sa až do žalúdka – špecialista potom prezrie jeho sliznicu a odoberie jej malú vzorku (biopsiu) vrátane tkaniva dvanástnika. Vzorka je analyzovaná v laboratóriu, kde sa zisťuje prítomnosť baktérie *Helicobacter pylori* alebo prípadné poškodenie sliznice.

Samotný odber nie je bolestivý, no vyšetrenie môže byť pre niektorých pacientov nepríjemné, obzvlášť pri silnom dávimom reflexe. Dnes sú však čoraz viac uprednostňované tenšie endoskopy, ktoré sa dajú zaviesť aj cez nos, čo dokáže eventuálny diskomfort zmierniť.

Gastroskopia sa využíva hlavne vtedy, keď máte dlhodobé alebo výrazné tráviace ťažkosti, prípadne keď je u vás potrebné vylúčiť závažnejšie ochorenia žalúdka, ako je napríklad žalúdočný alebo dvanástnikový vred.

Zdroj: Freepick.com

Ako sa helikobakter lieči?

Liečba infekcie *Helicobacter pylori* spočíva v tzv. eradikačnej terapii, ktorej cieľom je úplné odstránenie baktérie zo žalúdka. Používa sa pri nej kombinácia antibiotík a liekov znižujúcich tvorbu žalúdočnej kyseliny.

Terapia zvyčajne trvá 10 až 14 dní a jej úspešnosť sa kontroluje dychovým testom alebo testom zo stolice.

Najpoužívanejšie účinné látky sú:

inhibítory protónovej pumpy (PPI) – napríklad pantoprazol,esomeprazol kombinácia antibiotík – amoxicilín, klaritromycín, metronidazol, tetracyklín bizmut – chráni sliznicu žalúdka pred poškodením helikobakterom

Podrobnejšie informácie o liečbe a jednotlivých liečebných schémach nájdete v samostatnom článku venovanom liečbe helikobaktera.

Neliečený helikobakter pylori

Neliečená infekcia helikobakterom môže viesť k viacerým zdravotným problémom:

chronický zápal žalúdka – gastritída žalúdočný a dvanástnikový vred

Žalúdočný vred sa na rozdiel od dvanástnikového, ktorý bolí skôr nalačno, prejavuje bolesťou hneď po jedle. Oba sú však nebezpečné, keďže môžu poškodiť sliznicu a spôsobiť vážne krvácanie. Ak sa neliečia, znamenajú riziko rozvoja karcinómu žalúdka, konkrétne:

adenokarcinóm MALT lymfóm



Helikobakter je považovaný za významný karcinogén, preto je vyliečenie z neho veľmi dôležité. Poškodenie sliznice, ktorého je pôvodcom, predstavuje rizikový faktor rozvoja zhubného nádoru žalúdka a lymfatických tkanív – MALT lymfóm.

Kedy navštíviť lekára

V prípade, že pociťujete tráviace ťažkosti, ktoré sa opakujú a bránia vám v bežnom živote, navštívte najprv vášho všeobecného lekára. Na vyšetrenie u gastroenterológa potrebujete jeho odporúčanie.

Všeobecný lekár vám vie urobiť iba základné vyšetrenia a odber stolice. Na spresnenie diagnózy je nutná prehliadka u špecialistu.

Čo hovoria lekári o infekcii Helicobacter pylori

Infekcia baktériou Helicobacter pylori nemá typický alebo jednotný priebeh. U každého jednotlivca sa môže prejavovať inak a u mnohých nemusí spôsobovať vôbec žiadne ťažkosti.

Prítomnosť baktérie vo vašom tráviacom ústrojenstve ešte automaticky neznamená, že sa u vás ochorenie rozvinie. U niektorých osôb zostáva infekcia dlhé roky bez výrazných prejavov, u iných môže viesť k zápalu žalúdka alebo ďalším komplikáciám.

Autor článku

Medička

Študentka 4. ročníka všeobecného lekárstva na **Lekárskej fakulte UPJŠ** v Košiciach, ktorá pracuje ako medička a sanitárka na neurologickom oddelení Univerzitnej nemocnice Louisa Pasteura.

Zdieľať článok

Obsah na Lekar.sk vychádza z aktuálnych vedeckých poznatkov a konzultácií s odborníkmi. Použili sme nasledovné zdroje

MAYO CLINIC. Infekcia baktériou Helicobacter pylori (H. pylori) – Príznaky a príčiny. Mayo Clinic CLEVELAND CLINIC. Infekcia H. pylori. Cleveland Clinic.

Súvisiace články

Asi polovica z nás má v žalúdku baktériu, ktorá môže spôsobiť zápal či rakovinu. Väčšina o jej prítomnosti netuší, pretože...

03.07.2024

Za bolesťami žalúdka často stoja gastritídy. Ide o zápalové zmeny žalúdočnej sliznice, ktoré je možno odhaliť endoskopickým a následným histopatologickým vyšetrením....

27.02.2020

Sliznica žalúdka môže byť postihnutá rôznymi patologickými procesmi vrátane nádorových zmien. V prvotnom štádiu rakoviny, keď je nádor ešte malý,...

Chcete dostávať novinky?

Odoberajte náš newsletter a získajte prístup k tréningovým plánom, jedálničkam, súťažiam a novinkám zo sveta zdravotníctva priamo od odborníkov.

Je nutné súhlasiť so spracovaním emailu Skontrolujte Vašu e-mailovú adresu

Vyplnením emailu dávam súhlas na jeho spracovanie prevádzkovateľovi stránky, ktorým je DÔVERA zdravotná poisťovňa, a. s., za účelom zasielania newsletterov, s odkazmi na články a informáciami o súťažiach, ktoré budú zverejnené na webe Informácie o spracovaní osobných údajov.

Odoslali sme Vám overovací email

Po kliknutí na odkaz v emaili od nás začnete dostávať pravidelnú dávku vybraných článkov a výziev.

Prečo byť v Dôvere

Naši poistenci oceňujú možnosť vybaviť stále viac vecí elektronicky a uplatniť si benefity rýchlo a z domu. Pozrite sa, čo všetko získate bez osobného vybavovania.



Pacient má právo na informácie. Čím viac relevantných a neskreslených informácií má, tým lepšie rozhodnutia o svojom zdraví dokáže urobiť.

Pre pacientov

Autor: Katarína Duníková

Regina [🔗](#)

📺 23. 3. 2026, 16:30, Relácia: **Regina**, Stanica: **STVR 2**, Vydavateľ: **Slovenská televízia a rozhlas**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **vedenie UPJŠ OR vedenie Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, UPJŠ, Prírodovedecká fakulta UPJŠ**

AVE: 158730 EUR

[strojový prepis] ...Určite by som na začiatok možno rád povedal, že naozaj by som sa veľmi z hĺbky duše chcel poďakovať **vedeniu** divadla a najmä Ondrejovi Šotovi, ktorý za posledné tri, štyri roky teda naozaj otvoril to divadlo pre deti, mládež, rodiny, a že máme priestor sa venovať a pracovať s deťmi a s deťmi a s mládežou v divadle...