

# 1 DEŇ VYSOKOŠKOLÁKA



ÚSTAV TELESNEJ VÝCHOVY A ŠPORTU  
UNIVERZITA PAVLA JOZEFA ŠAFÁRIKA  
V KOŠICIACH

MIESTO KONANIA: MEDICKÁ 4, ONDAVSKÁ 21, KOŠICE



## PROGRAM 18. - 19. MÁJ 2026



AKO SA STAŤ ÚSPEŠNÝM ANIMÁTOROM V TÁBOROCH  
A DOVOLENKOVÝCH DESTINÁCIÁCH

18. a 19. 5. 2026

10.30 - 11.30 hod., Prednášková miestnosť DBP1 Medická 4, Košice  
Prednášajúca: **Mgr. Zuzana Küchelová, PhD.**



REGENERÁCIA POHYBOM:  
KOMPENZAČNÉ CVIČENIA PRE ZDRAVIE A POHODU

18. 5. 2026

9.30 - 10.30 hod., Prednášková miestnosť DBP1 Medická 4, Košice  
Prednášajúci: **Mgr. Agata Horbacz, PhD., univer. docent**



KREATIVITA V ŠPORTE

19. 5. 2026

9.00 - 10.00 hod., Prednášková miestnosť DBP1 Medická 4, Košice  
Prednášajúci: **Mgr. Július Evelley, PhD.**



ŠPORTOVÉ HRY  
S LIETAJÚCIM TANIEROM (FRISBEE)

19. 5. 2026

11.30 - 12.30 hod., Telocvičňa T5  
Prednášajúci: **Mgr. Richard Melichar**

PRÍĎ OCHUTNAŤ ATMOSFÉRU VÝUČBY NA SVOJEJ BUDÚCEJ FAKULTE !