



Slepotu môže vzniknúť počas života zanedbaním iných ochorení. Predíd'te jej	2
Online, lekar.sk, 9. 4. 2026, 9:08	
Gombitová a Bondra dostanú najvýznamnejšie ocenenie	5
Tlač, Košice v skratke, 10. 4. 2026	
Odliv mozgov pod lupou: Keď sa východ spojí, aby udržal mladé talenty doma	6
Online, mladez.sk, 10. 4. 2026, 10:45	
Tieto miesta na Slovensku práve kvitnú: Tipy na víkendový výlet aj dokonalé fotky	7
Online, noviny.sk, 10. 4. 2026, 11:05	
Týždenný prehľad udalostí v SR na 16. týždeň	9
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 10. 4. 2026, 12:33	
Na východoslovenských univerzitách pôsobia piati noví profesori	24
Online, kosiceonline.sk, 10. 4. 2026, 12:37	
Otec kráča naprieč Slovenskom, aby zachránil syna so vzácnym ochorením. Malému Vilkovi ubúda čas, rodina potrebuje milióny na liečbu	25
Online, spravpravda.sk, 10. 4. 2026, 18:00	
Buď sa vrátia, alebo zmiznú. Návrat je najkritickejší moment	26
Online, tvnoviny.sk, 10. 4. 2026, 18:43	
Turizmus: Na Hornáde otvárajú vodácku sezónu	26
Online, tasr.sk, 12. 4. 2026, 10:52	
Turizmus: Na Hornáde otvárajú vodácku sezónu	26
Online, tasr.sk, 12. 4. 2026, 10:52	
Košice	27
Online, bleskovky.zoznam.sk, 12. 4. 2026, 10:52	
Košice	27
Online, bleskovky.zoznam.sk, 12. 4. 2026, 10:52	
VEDA MA UČÍ POKORE k zložitosti sveta	27
Tlač, Slovenka, 13. 4. 2026	



Slepotá môže vzniknúť počas života zanedbaním iných ochorení. Predíd'te jej [📄](#)

📅 9. 4. 2026, 9:08, Zdroj: [lekar.sk](#) [📄](#), Autor: Katarína Duniková, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika
Dosah: 5 536 GRP: 0,12 OTS: 0,00 AVE: 359 EUR

Slepotá môže vzniknúť počas života zanedbaním iných ochorení. Predíd'te jej

V tomto článku sa dozviete

Čo je to slepotá? Náhla strata zraku Prejavy slepoty Čo spôsobuje slepotu? Zdravotné problémy súvisiace so slepotou Výživová slepotá Snežná slepotá Prevencia vzniku slepoty Farebná slepotá Život so slepotou

Väčšina ľudí so zdravým zrakom si pri pomyslení na slepotu predstaví svet v úplnej tme. Pravda je však oveľa zložitejšia. Rôzne očné choroby, genetické poruchy a vrodené chyby, ako aj starnutie alebo úrazy môžu narušiť zdravé videnie, pričom sa neprejavujú rovnako. K slepote okrem toho často dochádza i v dôsledku neliečených alebo zanedbaných ochorení. Keďže človek pomocou zraku získava až 90 % informácií o okolitom svete, jeho narušenie alebo strata môže výrazne ovplyvniť kvalitu života. Včasná prevencia a správna starostlivosť o oči dokáže toto riziko výrazne znížiť.

Braillovo písmo pre nevidiacich

Čo je to slepotá?

Slepotá je nedostatok zraku alebo neschopnosť vidieť. Človek trpiaci úplnou slepotou nedokáže vnímať podnety z okolia pomocou očí. Väčšina nevidomých má určitú mieru videnia zachovanú, tá však nie je dostatočná na to, aby zvládali bežný každodenný život. Ľudia s čiastočnou slepotou mávajú problém s neostrým videním, ako i s rozoznávaním niektorých tvarov a predmetov, no vidia svetlo a registrujú farby a formy. Poruchu takéhoto typu nazývame aj slabozrakosť.

Slepotá alebo zraková nedostatočnosť znamená, že zrak nemožno napraviť bežnými okuliarmi, kontaktnými šošovkami alebo očnými kvapkami.

V závislosti od príčiny slepoty môže byť prítomné rozmazané videnie, slabé centrálné alebo periférne videnie a takisto problémy s čítaním alebo rozpoznávaním ľudí.

Náhla strata zraku

Slepotá sa u človeka môže náhle rozvinúť aj ako príznak neurologického alebo kardiovaskulárneho ochorenia, ktoré postihuje zrakový nerv, prípadne inú časť mozgu alebo oka. Príčiny náhlejšej straty zraku zasahujú štandardne len jedno oko.

Môže ísť napríklad o:

Uzáver sietnicovej tepny krvnou zrazeninou pri ochorení cievnej steny zvanom ateroskleróza alebo pri zvýšenom krvnom tlaku. Strata videnia sa objavuje v priebehu niekoľkých sekúnd až minút. Uzáver sietnicovej žily, ktorý vzniká zhoršením odtoku krvi zo sietnice, čo vedie k opuchu a poškodeniu zraku. Ťažkosti sa zväčša dostavia po niekoľkých hodinách až dňoch po uzávere. Krvácanie do sklovca – bežne sa vyskytuje pri cukrovke. Dochádza počas neho k zakaleniu tekutiny vypĺňajúcej očné guľu. Pri väčšom krvácaní pacient vníma len pohyby a svetlo, menšie zakalenie sa môže po niekoľkých týždňoch vstrebať a videnie sa upraví samo. Niekedy je však potrebná liečba. Odlúčenie sietnice, čo sa prejavuje výpadkom zorného poľa. Pacient ho spravidla registruje ako sivú alebo tmavú clonu (tieň), ktorá sa postupne zväčšuje, pričom sa zhoršuje i ostrosť videnia. Rast mozgového nádoru, prípadne náhla cievna mozgová príhoda. Môžu ovplyvniť nervové dráhy prenášajúce zrakový vnem a spôsobiť tak výpadok zraku.

Náhla strata zraku alebo jeho zhoršenie je urgentný stav, preto je dôležité bezodkladne vyhľadať lekársku pomoc.

Prejavy slepoty

Ľudia majú s nevidomosťou odlišné skúsenosti v závislosti od jej príčiny.

Príznaky, ktoré sa môžu prejavovať počas rozvoja úbytku zraku, zahŕňajú:

stratu periférneho videnia – vidíte to, čo je priamo pred vami, ale nie to, čo je po stranách (tunelové videnie) stratu centrálného videnia – v strede zorného poľa sa objavujú tmavé miesta, zatiaľ čo okraje zostávajú zachované výpadky v zrakovom poli – vnímate tmavé škvrny v obraze zahmlievanie či rozmazanie obrazu ťažkosti pri čítaní alebo rozpoznávaní ľudí citlivosť na svetlo (fotofóbia) zhoršené videnie pri nízkom osvetlení alebo v noci neschopnosť rozlišovať tvary zmeny vo vnímaní farieb

plávajúce škvrny alebo blikanie v zornom poli bolesť oka



Čo spôsobuje slepotu?

Existuje viacero dôvodov, kvôli ktorým môžete prísť o zrak. Príčinou slepoty môže byť vrodená alebo genetická chyba, úraz, ochorenie alebo infekcia oka.

Vrodené poruchy zraku prítomné už pri narodení majú nasledujúce príčiny:

genetické ochorenia, ako napríklad retinitis pigmentosa (postupné poškodenie svetlolicitlivých buniek oka) či albinizmus retinopatia nedonosených detí, ktorá zvykne postihnúť predčasne narodené bábätká infekcie počas tehotenstva, ako je toxoplazmóza, cytomegalovírus (CMV) alebo rubeola – môžu spôsobiť poruchu vývoja zraku plodu (očkovanie proti rubeole toto riziko výrazne znižuje) vrodený šedý zákal

Medzi ďalšie dôvody nevidomosti patria:

nehody a úrazy, ktoré poškodzujú oči (toxické látky, fyzické útoky, ohňostroje, dopravné nehody) poranenia hlavy (napríklad v oblasti záhľavia, kde sídli zrakové centrum) sclerosis multiplex (roztrúsená skleróza) – pri tomto ochorení býva zrakový nerv veľmi často zasiahnutý ako prvý infekcie oka (napríklad trachóm) mozgová príhoda v tej oblasti mozgu, ktorá sa podieľa na videní intoxikácia (napríklad metanolom)

Zdroj: freepik.com

Zdravotné problémy súvisiace so slepotou

Slepotu je najčastejšie zavinená zdravotnými problémami súvisiacimi so starnutím, ako je glaukóm, katarakta, makulárna degenerácia alebo diabetes.

Glaukóm (zelený zákal)

Glaukóm, známy aj ako zelený zákal, je najbežnejšou príčinou slepoty vo svete. Až 13 % osôb, ktoré trpeli zeleným zákalom, neskôr prišlo o zrak. Glaukóm postihuje najmä ľudí vo veku nad 40 rokov, častejšie ním trpia ženy.

Stratu zraku má na svedomí zvýšený vnútroočný tlak a následné poškodenie zrakového nervu nachádzajúceho sa v zadnej časti oka. Zvyčajne sa začína slabnutím periférneho videnia. Nebezpečné je, že spočiatku o ochorení nemusíte vedieť, preto sa zväčša odhalí až v pokročilom štádiu. Najčastejším symptómom glaukómu je postupné zhoršovanie videnia. Pomôcť vám môžu očné kvapky na glaukóm od vášho oftalmológa.

Katarakta (šedý zákal)

Šedý (sivý) zákal alebo katarakta je ochorenie, pri ktorom vzniká zakalenie pôvodne čírej šošovky oka. Táto zmena v šošovke znemožňuje ostré videnie. Najobvyklejšími pacientmi opisovaný príznak je pohľad „ako cez zahmlené sklo“. Väčšina prípadov sivého zákalu sa rozvíja pomaly – môže sa prejavovať sťažným čítaním či riadením auta, v neskorších štádiách vyžaduje operáciu (napríklad umelá šošovka).

Makulárna degenerácia

Makulárna degenerácia je zdravotný problém, pri ktorom dochádza k poškodeniu makuly (žltej škvrny), teda tej časti sietnice, ktorá je zodpovedná za najostrejšie videnie. Postupné narušenie zraku sa väčšinou začne rozvíjať najskôr v jednom oku.

Toto ochorenie sa týka hlavne starších ľudí a je najbežnejšou príčinou straty centrálnej zrakovkej ostrosti.

V súčasnosti, žiaľ, nie je možné jeho vyliečenie. Dá sa však stabilizovať a predchádzať tak významnému poškodeniu zraku. Váš očný lekár vám môže podávať injekcie do oka, aby vám pomohol udržať schopnosť vidieť čo najdlhšie.

Diabetická retinopatia

Diabetikom hrozí 10- až 20-krát vyššie riziko vzniku slepoty než ľuďom, ktorí cukrovkou netrpia. Jej najčastejšou komplikáciou je totiž diabetická retinopatia, ktorá sa radí medzi obvyklé príčiny nevidomosti vo vyspelých krajinách.

Vzniká ako následok dlhodobo zvýšenej hladiny glukózy v krvi, čo spôsobuje poškodenie drobných cievok, ktoré zásobujú sietnicu oka krvou, respektíve kyslíkom a živinami. Poškodenie sietnice sa prejavuje až v pokročilých štádiách ochorenia, kedy si pacienti zvyknú všimnúť pozvoľné zhoršenie videnia (zníženie ostrosti) či zníženu citlivosť vnímania farieb. Tieto javy bývajú prvými príznakmi slepoty.

Výživová slepota



Tento pojem označuje oslabenie zraku zapríčinené nedostatkom vitamínu A. Okrem neho si zdravie vašich očí vyžaduje aj vitamíny skupiny B a ďalšie vitamíny a minerály. Ak deficit pretrváva, môže dôjsť k poškodeniu prednej časti oka, čo napokon vyústi do vysychania rohovky a spojovky (xeroftalmia). Tento typ slepoty môže sťažiť videnie v noci alebo pri slabom svetle.

Snežná slepota

Pri snežnej slepote ide o stav, ku ktorému dochádza počas pobytu na horách, a to pri nedostatočnej ochrane zraku.

Pri každom výskyte v exteriéri v priebehu dňa sú vaše oči vystavené UV žiareniu. To preniká aj cez mraky a je schopné odrážať sa napríklad od piesku, ciest, vody či snehu. Práve odrazením od snehu môžu intenzívne UV lúče spôsobiť akútne poškodenie očnej rohovky, ktoré sa prejavuje intenzívnou bolesťou pri otváraní oka.

Človek so snežnou slepotou teda nepríde o zrak, ale kvôli bolesti nie je schopný otvoriť oči a zrak využívať. Z dlhodobého hľadiska dokáže UV žiarenie umocniť degeneratívne procesy a skutočne zhoršovať kvalitu videnia či viesť až k jeho strate.

Prevenia vzniku slepoty

Najdôležitejšou formou prevencie je absolvovanie pravidelných lekárskeho prehliadok u očnému lekárovi. Očné vyšetrenie môže problémy odhaliť včas a predísť tak vážnym komplikáciám. Spýtajte sa vášho oftalmológa, ako často by ste na vyšetrenia mali chodiť – odporúča sa raz za 2 roky. Ak ste diabetik, preventívne prehliadky by ste mali podstúpiť častejšie – minimálne raz do roka, tehotné diabetičky každé 3 mesiace. Lekára rozhodne navštívte, ak si všimnete zmenu zraku, bolesť očí alebo akýkoľvek problém s nimi.

Tu je niekoľko spôsobov, ako sa starať o svoj zrak:

Noste slnečné okuliare, keď ste na slnku – nielen v lete.

O tom, ako správne vybrať a nosiť slnečné okuliare tak, aby zrak chránili, si môžete prečítať v našom Noste predpísané okuliare alebo kontaktné šošovky, aby ste zabezpečili optimálne videnie. Vyhýbajte sa fajčeniu alebo s ním prestaňte. Jedzte vyváženú a zdravú stravu bohatú na antioxidanty. Pravidelne sa hýbte. Pri činnostiach, ktoré môžu spôsobiť poranenie očí, noste ochranné okuliare. Predchádzajte infekciám očí tým, že si vždy umyjete ruky pred nasadením kontaktných šošoviek a budete ich meniť podľa odporúčania. Ak máte cukrovku, pravidelne kontrolujte hladinu cukru v krvi a dodržiavajte liečbu. Dbajte na váš krvný tlak a hladinu cholesterolu.

Farebná slepota

Ak máte farebnú slepotu, nejde o nedostatočnosť videnia v tradičnom zmysle slova. Farbosleposť, alebo odborne daltonizmus, je porucha schopnosti farebného videnia, no vo väčšine prípadov neznamená úplnú absenciu vnímania farieb. Ochorenie ako také je dedičné a postihuje 20-krát častejšie mužov než ženy. Ľudia s farebnou slepotou majú ťažkosti rozlišovať niektoré farby alebo ich vnímajú odlišne než ostatní. Najčastejším problémom je rozoznanie zelenej, hnedej, červenej a oranžovej. Úplný alebo výrazný úbytok farebného videnia je známy aj ako achromatopsia – videnie v odtieňoch čiernej, bielej alebo sivej.

Zdroj: freepik.com

Život so slepotou

Fungovať so slepotou je náročné, no s vhodnou podporou je do vysokej miery možné aj napriek tomu viesť plnohodnotný a samostatný život. Existujú rôzne techniky a pomôcky, ako napríklad lupy, lepšie osvetlenie alebo hovoriace zariadenia, ktoré vám vedú uľahčiť každodenné činnosti.

Je tiež možné upraviť si domácnosť pre bezpečný a samostatný pohyb v nej. Biela palica vám zas môže pomôcť orientovať sa v priestore. Niektorí ľudia využívajú aj vodiaceho psa, vďaka ktorému sa môžu presúvať s istotou a ktorý im zároveň poskytuje spoločnosť.

Rovnako sa môžete rozhodnúť navštevovať podpornú skupinu, kde stretnete ľudí v podobnej situácii, alebo vyhľadať psychológa, ktorý vám pomôže vyrovnať sa s ňou.

Čo je to Braillovo písmo?

Svetovým dňom Braillovo písma je 4. január. Ide o špeciálny typ hmatom čitateľného písma, ktoré využívajú nevidiaci.

Pre ľudí so zrakovým postihnutím má nenahraditeľný význam. Ide o formu abecedy a vyjadrenia číselných symbolov, ktoré je možné vnímať hmatom – každé písmeno a číslo je znázornené pomocou 6 bodov (hrbolčekov). Braillovým písmom sa dokonca dajú zapísať aj noty a matematické či iné vedecké symboly.

Autor článku



Medička

Študentka 4. ročníka Lekárskej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** Popri štúdiu pracuje v patologickom laboratóriu, kde si prehľbuje vedomosti z histológie, patológie a získava cenné skúsenosti z praxe.

Zdieľať článok

Obsah na Lekar.sk vychádza z aktuálnych vedeckých poznatkov a konzultácií s odborníkmi. Použili sme nasledovné zdroje

Healthdirect Australia. (2023). Slepota Cleveland Clinic. (2022, November 14). Slepota (zrakové postihnutie): Typy, príčiny a liečba Perkins School for the Blind. (n.d.). Ako naozaj vyzerá slepota

Súvisiace články

Vidíte pred sebou dva obrazy namiesto jedného? Zdvojený obraz nie je len nepríjemnosť. Dvojité videnie, známe aj ako diplopia, môže...

25.09.2025

Presun do domáceho prostredia zapríčinený pandemickou situáciou znížil u mnohých ľudí zrakovú pohodu. Je dôležité nájsť rovnováhu medzi prácou a...

02.09.2021

Zníženie zrakovej ostrosti najčastejšie jedného oka bez prítomnosti nekorigovanej refrakčnej chyby. Nepatrí medzi dioptrické poruchy, ale funkčné. Postihuje zhruba tri...

27.02.2020

Autor: Katarína Duniková

Gombitová a Bondra dostanú najvýznamnejšie ocenenie [✉](#)

📅 10. 4. 2026, Zdroj: **Košice v skratke**, Strana: 25, Vydavateľ: Mesto Košice, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: vedenie UPJŠ OR vedenie Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, UPJŠ

Dosah: 110 000 GRP: 2,44 OTS: 0,02 AVE: 1100 EUR

Gombitová a Bondra dostanú najvýznamnejšie ocenenie

Rubrika: Osobnosti

Košice spoznali mená osobností, ktoré tento rok získajú najvyššie mestské ocenenia. Medzi ocenenými sú vedci, manažéri, športovci aj umelci, pričom dve ceny budú udelené aj in memoriam. Najväčšiu pozornosť však pútajú

mená nových čestných občanov mesta - speváčky Mariky Gombitovej a hokejovej legendy Petra Bondru.

O udelení ocenení rozhodli mestskí poslanci ešte koncom februára. Návrhy pritom prichádzali z rôznych oblastí spoločenského života - od verejných inštitúcií až po občianske združenia či jednotlivcov.

Najvyššie ocenenie

čestné občianstvo patrí medzi najprestížnejšie ocenenia, ktoré mesto udeľuje len výnimočne - najviac dvakrát zajedno volebné obdobie. Tento rok ho získajú dve výrazné osobnosti, ktoré sú späté s Košicami.

Marika Gombitová bude ocenená za mimoriadny prínos pre slovenskú kultúru a silný životný príbeh, Peter Bondra za dlhoročnú reprezentáciu slovenského hokeja a šírenie dobrého mena krajiny v zahraničí. Obaja sa tak zaradia medzi úzku skupinu osobností, medzi ktorými sú napríklad Tomáš G. Masaryk, Hans-Dietrich Genscher či kardinál Jozef Tomko. Naposledy bolo čestné občianstvo udelené v roku 2016 Michailovi Gorbačovovi.

Ocenenia pre vedu, šport aj spoločnosť

Cenu mesta Košice môže samospráva udeliť maximálne desiatim jednotlivcom a trom kolektívom ročne. Tento rok medzi ocenenými figurujú napríklad jazykovedec Ján Sabol, manažér U. S. Steel Miroslav Kiraľvarga, triatlonistka Romana Gajdošová či dlhoročný rozhlasový redaktor Miroslav Talavašek. Ocenenie získajú aj osobnosti in memoriam, medzi nimi bývalý vyšetrovateľ Peter Kaňuch či Ján Caban, ktorý sa dlhodobo venoval práci so seniormi.

Medzi kolektívami nechýba napríklad Kardiocentrum AGEL, Katedra anorganickej chémie **UPJŠ** alebo športový klub Koryo Taekwondo.



Ocenenia ako symbol prestíže

Podľa **vedenia** mesta majú tieto ocenenia poukázať na ľudí a inštitúcie, ktoré významne ovplyvňujú život v Košiciach a reprezentujú mesto doma aj v zahraničí. Slávnostné odovzdávanie cien sa uskutoční počas májových osláv Dňa mesta Košice.

Spcvóčkn Mariira Gombitová bude ocenená za mimoriadny prímás pre slovensiru kultúru a sOný životný príbeh.

Peter Bamdra zisha dlhoročnú reprezentáciu slovenského hokeja a Urenie dobrého mena krajiny v zahraničí

Autor: TM

Odliv mozgov pod lupou: Keď sa východ spojí, aby udržal mladé talenty doma [☑](#)

📅 10. 4. 2026, 10:45, Zdroj: [mladez.sk](#) ☑, Autor: Dana Baluchová, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Ludmila Elbert, Slávka Tomaščíková, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika
Dosah: 52 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 36 EUR

Odliv mozgov pod lupou: Keď sa východ spojí, aby udržal mladé talenty doma

Odliv mladých ľudí zo Slovenska je dlhodobý problém, o ktorom sa často hovorí najmä na národnej či európskej úrovni. Menej často však zaznieva otázka: čo vieme urobiť priamo v regiónoch? Práve na túto výzvu sa rozhodli odpovedať delegáti Európskeho dialógu s mládežou, ktorí v spolupráci s Radou mládeže Slovenska a **Univerzitou Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** zorganizovali okrúhly stôl s názvom „Budúcnosť mladých a príležitosti v EÚ“.

Cieľ bol jasný – posunúť diskusiu od všeobecných sťažností ku konkrétnym riešeniam, ktoré môžu pomôcť udržať mladé talenty doma, najmä na východnom Slovensku.

Dáta, ktoré nemožno ignorovať

Diskusia nevychádzala z dojmov, ale z dát XI. cyklu Európskeho dialógu s mládežou, ktoré poukazujú na vážne výzvy:

77 % mladých má pocit, že sa o nich politici nezaujímajú Len 30 % slovenských študentov v zahraničí plánuje návrat Takmer polovica mladých sa stráca v témach Európskej únie Až 80 % mladých najviac dôveruje miestnej samospráve

Tieto čísla naznačujú jasný trend: ak chceme riešiť odliv mozgov, kľúčové riešenia nevzniknú len na národnej úrovni, ale najmä lokálne, v mestách a regiónoch.

Kde sa to láme?

Diskusia prebiehala v otvorenom formáte (Chatham House Rule), čo umožnilo pomenovať problémy bez formálnych bariér. Účastníci sa zamerali na tri hlavné oblasti:

1. Informovanosť

Aj keď existuje množstvo programov ako Erasmus+ či Európsky zbor solidarity, mnohí mladí o nich nevedia alebo im nerozumejú. Problémom tak nie je nedostatok príležitostí, ale spôsob, akým sú komunikované. Zhodli sme sa, že je potrebné „preložiť“ jazyk inštitúcií do zrozumiteľnej reči mladých.

2. Participácia

Vzniká paradox: mladí chcú, aby sa ich názory zohľadňovali (až 89 %), no zároveň sa nezapájajú do formálnych procesov. Diskusia preto smerovala k hľadaniu jednoduchých a bezpečných vstupných bodov do verejného života – napríklad na úrovni miest a komún.

3. Spolupráca

Dôvera v samosprávu predstavuje veľkú príležitosť. Kľúčovou výzvou je však premeniť ju na funkčný systém spolupráce medzi školami, univerzitami, mestami a firmami. Práve prepojenie vzdelávania s praxou môže výrazne ovplyvniť rozhodovanie mladých, či zostať v regióne.

Spoločný stôl, spoločná zodpovednosť

Diskusia spojila zástupcov akademického prostredia, verejnej správy aj tretieho sektora. Za **Univerzitu Pavla Jozefa Šafárika** vystúpili prorektorky **Slávka Tomaščíková** a **Ludmila Elbert**, ako aj prodekanka Želmíra Macejová. Nechýbali ani zástupcovia Ministerstva školstva, mesta Košice, Košice IT Valley, Europe Direct či organizácie Ženský algoritmus.



Dôležité však bolo, že pri stole sedeli aj samotní mladí, vrátane študentiek Gymnázia Šrobárova. Diskusia tak nebola „o mladých bez mladých“, ale skutočne participatívna.

Vízia pre rok 2036: Prečo by sme mali zostať?

Na záver zaznela kľúčová otázka:

Ako by museli vyzerat' Košice a východné Slovensko v roku 2036, aby tu mladí ľudia chceli nielen žiť, ale aj vychovávať svoje deti?

Odpoveď sa nezužuje len na pracovné príležitosti. Zahŕňa aj dostupné bývanie, kvalitnú dopravu, silné komunity a pocit, že mladých niekto počúva a berie vážne.

Čo ďalej?

Výstupy z diskusie budú slúžiť ako podklad pre ďalšie odporúčania v rámci Európskeho dialógu s mládežou a pre tvorbu politík na lokálnej aj národnej úrovni. Jedno je však už teraz jasné:

ak chceme zastaviť odliv mozgov, nestačí hovoriť o probléme – musíme systematicky budovať prostredie, v ktorom má zmysel zostať.

Delegáti XI. cyklu Európskeho dialógu s mládežou v spolupráci s Radou mládeže Slovenska a **UPJŠ** v Košiciach

Tento okrúhly stôl bol realizovaný v rámci projektu Európsky dialóg s mládežou, financovaný Európskou úniou prostredníctvom agentúry European Education and Culture Executive Agency (EACEA) a Ministerstva školstva, vedy, výskumu a mládeže SR v prostredníctvom Národného inštitútu vzdelávania a mládeže (NIVaM).

Autor: Dana Baluchová

Tieto miesta na Slovensku práve kvitnú: Tipy na víkendový výlet aj dokonalé fotky [🔗](#)

📅 10. 4. 2026, 11:05, Zdroj: [noviny.sk](#) [🔗](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ, Botanická záhrada UPJŠ

Dosah: 13 056 GRP: 0,29 OTS: 0,00 AVE: 740 EUR

Tieto miesta na Slovensku práve kvitnú: Tipy na víkendový výlet aj dokonalé fotky

SLOVENSKO / Rozkvitnuté koruny stromov menia Slovensko na ružovo-bielu krajinu ako z rozprávky. Čerešne, magnólie aj judášovce sú práve v plnej kráse. Vybrali sme pre vás šesť najkrajších miest, kde si ich môžete vychutnať aj zachytiť na nezabudnuteľných fotografiách. Slnecný víkend s teplotami od 15 do 20 °C je na to ideálny.

Apríl každoročne láka tisíce ľudí hľadať miesta, kde kvitnú čerešne. Tieto lokality ponúkajú nielen najkrajšie výhľady, ale aj dokonalé kompozície pre fotografie.

Takto rozkvitlo Slovensko v roku 2025

1. Čerešňové sady v Brdárke (okres Rožňava)

Malá obec s približne 70 obyvateľmi, ležiaca pod vrchom Radzim (555 m n. m.), je známa ako „slnecná pasca“. Nachádza sa tu 3 500 až 5 000 čerešňových stromov, ktoré počas približne dvoch týždňov vytvárajú rozprávkové bielo-ružové aleje. Atmosféru dotvára zachovalá ľudová architektúra. K dispozícii sú aj komentované prehliadky organizované združením Alter Nativa .

Zobrazit' tento príspevok na Instagrame

Príspevok, ktorý zdieľa [@brdarkaceresnovyraj](#)

2. Sakurová alej v Trenčíne (Soblahovská ulica)

Japonské čerešne – sakury – rozkvitajú v mestskej aleji, pričom v pozadí sa týči Trenčiansky hrad. Vznikajú tak ikonické výhľady, ktoré lákajú fotografov aj návštevníkov. Kvety vydržia približne jeden až dva týždne, najkrajšie svetlo je v podvečerných hodinách. Výlet môžete spojiť s prechádzkou historickým centrom.

3. Horský park v Bratislave

Magnólie v areáli Univerzity Komenského a čerešne na priľahlých lúkach ponúkajú pokojné útočisko uprostred mesta. Lokalita je ľahko dostupná mestskou hromadnou dopravou a láka najmä milovníkov detailných záberov – veľké ružové kvety magnólií sú ideálne na fotografovanie zblízka.



4. Sad Janka Kráľa (Petržalka, Bratislava)

Najstarší verejný park na Slovensku ponúka romantickú atmosféru s rozkvitnutými čerešňami pri Dunaji. Scenériu dopĺňajú sochy a výhľady na most Lafranconi, ktoré dodávajú fotografiám jedinečný charakter. Park je obľúbený najmä na rodinné a romantické fotenie a je otvorený denne.

Zobraziť tento príspevok na Instagrame

Príspevok, ktorý zdieľa Bratislavské vnútrobloky | Lucia Lišková (@bratislavske_vnutrobloky)

5. Rajecká dolina (okolie Rajca)

V tejto oblasti nájdete čerešne roztrúsené na slnečných lúkach aj magnólie v dedinských záhradách. Teplé počasie urýchľuje kvitnutie, preto je lokalita ideálna na spojenie obdivovania prírody s turistikou v Strážovských vrchoch.

6. Botanická záhrada v Košiciach

Rozľahlý 30-hektárový areál **Botanickej záhrady UPJŠ** ponúka pestrú paletu kvitnúcich stromov – od čerešní až po exotické druhy magnólií vrátane veľkokvetých. Miesto je ideálne na makro zábery aj pokojné prechádzky. Vstupné je nízke a záhrada je otvorená každý deň.

Ako odfotiť kvitnúce stromy mobilom?

Fotografovanie kvitnúcich čerešní a magnólií mobilom je dostupný a jednoduchý spôsob, ako si uchovať jarú atmosféru. Ak chcete dosiahnuť pekné a estetické zábery vhodné napríklad aj na Instagram, pomôže vám niekoľko overených tipov:

1. Správne načasovanie

Najlepšie svetlo na fotografovanie získate:

ráno medzi 8:00 – 10:00

alebo počas tzv. zlatej hodiny večer (18:00 – 19:00).

V tomto čase je svetlo mäkké a prirodzene zvýrazňuje ružové a biele odtiene kvetov. Poludňajšie ostré svetlo môže naopak spôsobiť príliš kontrastné a menej lichotivé zábery.

2. Kompozícia, ktorá funguje

Aleje (napr. Brdárka): Postavte sa do stredu chodníka a využite portrérový režim (iPhone) alebo 2x zoom (Android). Zaostrenie na kvety v popredí vytvorí príjemný hĺbkový efekt.

Portréty (napr. Trenčín): Využite zadnú kameru a samospúšť. Stromy nechajte v pozadí a prípadne jemne upravte vzhľad pomocou „beauty“ filtra, aby výsledok pôsobil prirodzene.

3. Nastavenia a technika

HDR zapnuté: Pomôže vyvážiť oblohu a farby kvetov

Formát 16:9: Vhodný pre Instagram Stories a Reels

Makro zábery (napr. Košice): Priblížte sa približne na 5 cm ku kvetu a stabilizujte mobil (napríklad opretím o pevný povrch)

4. Jednoduchá úprava fotografií

Na rýchlu úpravu môžete využiť aplikácie ako Snapseed alebo VSCO:

Jas: +20

Sýtosť: +15

Teplota: +10

Jemná vineta (stmavenie okrajov) môže pomôcť zvýrazniť hlavný objekt – kvety.



Autor: redakcia/NIT

Týždenný prehľad udalostí v SR na 16. týždeň [✉](#)

📅 10. 4. 2026, 12:33, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: **Tlačová agentúra Slovenskej republiky**, Sentiment: **Neutrálny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Týždenný prehľad udalostí v SR na 16. týždeň

13. apríla - pondelok

Francúzsky týždeň umelej inteligencie na Slovensku (13. - 17. apríl)

Bratislava

13. apríla - pondelok

Svet medzi riadkami (13. - 17. apríla)

Medzinárodný novinársky festival pre študentov žurnalistiky a aktívnych novinárov z krajín V4

Téma: Mediálne bubliny a ich prepojenie s polarizáciou, dezinformáciami a stavom slobody médií v regióne

Bratislava, Univerzita Komenského, Filozofická fakulta, Katedra žurnalistiky, Štúrova č. 9

13. apríla - pondelok

08.00 Mestské zastupiteľstvo mesta Veľké Kapušany - mimoriadne

Veľké Kapušany, MsÚ, zasadacia miestnosť, L. N. Tolstého 21

13. apríla - pondelok

10.00 Zastupiteľstvo Prešovského samosprávneho kraja

Prešov, Úrad PSK, 1. poschodie, veľká zasadačka, Námestie mieru 2

13. apríla - pondelok

10.00 Zastupiteľstvo Žilinského samosprávneho kraja

Žilina, Úrad ŽSK, prízemie, kongresová sála, Komenského 48

13. apríla - pondelok

10.00 Spoločná TK strany Sloboda a Solidarita, hnutia Progresívne Slovensko, Hnutia Slovensko, strany Demokrati, strany Za ľudí, Občianskej konzervatívnej strany a politickej organizácie Občiansko-demokratická mládež

Téma: Memorandum o porozumení a spoločnom postupe vo voľbách do Košického samosprávneho kraja

Informovať budú predseda strany SaS Branislav Gröhling, podpredseda hnutia PS Ivan Štefanko, predseda strany Demokrati Jaroslav Nad', predseda OKS Ondrej Dostál a kandidáti na predsedu KSK Marián Porvažník a Karel Hirman

Košice, Duett Business Residence, 7. poschodie, kancelárie Sudolabs, Námestie osloboditeľov 3/A

<https://sdu.sk/yBWY4>

13. apríla - pondelok

10.00 Podujatie prepájajúce pomoc ľuďom bez vlastného domova s pracovnými príležitosťami, ktoré prináša inovatívne riešenia v oblasti inkluzívneho zamestnávania

- predstavenie platformy Aliancie pre sociálnu ekonomiku Zamestnávaj zodpovedne, sociálneho podniku T-E-A centrum a multifunkčného centra Dog's Planet v Rozhanovciach

- workshop zameraný na prípravu na pracovný pohovor



Prešov, Dom sv. Jána Milostivého, Pod Táborom 33

13. apríla - pondelok

11.00 Akademický Ružomberok Unium 2026 (13. - 17. apríla)

Medzinárodný multižánrový festival

Ružomberok, Katolícka univerzita, Hrabovská cesta 1A

13. apríla - pondelok

12.00 Výbor NR SR pre obranu a bezpečnosť

Bratislava, NR SR, miestnosť č. 34, Námestie A. Dubčeka 1

13. apríla - pondelok

12.20 Brífing predstaviteľov Košického samosprávneho kraja po diskusii so zástupcami obcí, dotknutých zámerom výstavby veterných parkov na Zemplíne

Strážske, MsÚ, areál pred hlavným vchodom, Námestie A. Dubčeka 300

13. apríla - pondelok

12.30 Výbor NR SR pre ľudské práva a národnostné menšiny

Bratislava, NR SR, m. č. 149, 1. poschodie, zasadacia miestnosť Výboru NR SR pre európske záležitosti, Námestie A. Dubčeka 1

13. apríla - pondelok

13.00 Výbor NR SR pre sociálne veci

Bratislava, NR SR, miestnosť č. 245, Námestie A. Dubčeka 1

13. apríla - pondelok

13.00 TK platformy Otvorená kultúra

Téma: Aktuálny stav pripravovaného dokumentu Plán obnovy a odolnosti kultúry (POOK)

Informovať budú koordinátorka tímu POOK Ivana Laučíková a koordinátorka obsahového tímu POOK Mária Beňačková Rišková

Bratislava, Umelka, pavilón, Dostojevského rad 2

13. apríla - pondelok

14.00 Otvorenie Magenta experience center

Bratislava, Eurovea, 1. poschodie

13. apríla - pondelok

14.00 Dni archívneho filmu (13. - 16. apríla)

Výberová prehliadka filmov, spojená s medzinárodným vzdelávacím podujatím

Téma: Myslenie filmom o fenoménoch filmu

Banská Bystrica, Akadémia umení, Fakulta dramatických umení a Múzeum SNP, Filmový klub

13. apríla - pondelok

15.00 My sme tu doma - Predstavenie novej kampane COOP Jednota Slovensko, ktorá je zameraná na tému lokálnosti, tradície a každodenného života v regiónoch



- diskusia so zástupcami COOP Jednota a SĽUK-u a ochutnávka vybraných produktov od lokálnych výrobcov

Bratislava, bistro Ferdinand, Sad Janka Kráľa 1

13. apríla - pondelok

17.00 Miestne zastupiteľstvo mestskej časti Bratislava - Čunovo

Bratislava, MÚ, zasadacia sála, Hraničiarska 10, Čunovo

13. apríla - pondelok

18.00 Konfederácia politických väzňov Slovenska a Saleziáni don Bosca si pripomenú aj 75. výročie tretej výpravy blahoslaveného dona Titusa Zemana cez rieku Moravu, 110. výročie narodenia kňaza Štefana Sandtnera a 10. výročie úmrtia kňaza Ernesta Macáka

Bratislava, Kostol Panny Márie Pomocnice kresťanov, Miletičova 7

13. apríla - pondelok

18.00 Antonie Stanová: Soft Structures - vernisáž

Výstava potrvá do 11. mája

Bratislava, Jurkovičova tepláreň, DOT Contemporary, Bottova 1

13. apríla - pondelok

19.00 Čo s vesmírnym odpadom? - SAVinci kaviareň

Prednášať bude z Ústavu materiálov a mechaniky strojov Slovenskej akadémie vied Marek Gebura

Bratislava, Káčečko, Kamenné námestie 1a

14. apríla - utorok

Grand Prix Svetozára Stračinu (14. - 16. apríla)

12. ročník medzinárodnej súťaže rozhlasových nahrávok folklórnej hudby

Bratislava, Slovenský rozhlas, Mýtina 1

14. apríla - utorok

Mestské zastupiteľstvo mesta Hriňová

Hriňová

14. apríla - utorok

08.30 Výbor NR SR pre verejnú správu a regionálny rozvoj

Bratislava, NR SR, areál Bratislavského hradu, pri Mikulášskej bráne, prízemie, miestnosť č. 313

14. apríla - utorok

08.30 Miestne zastupiteľstvo mestskej časti Bratislava - Vrakuňa

Bratislava, m. č. Vrakuňa

14. apríla - utorok

08.30 Jubilejné sympóziu pod názvom: Profesionálna opatrovateľská starostlivosť v regióne Trnavského samosprávneho kraja

- príhovor predseda TTSK Jozefa Viskupiča

Trnava, SOŠ obchodu a služieb, Lomonosovova 6



14. apríla - utorok

09.00 Súdna rada SR

Bratislava, Miestodržiteľský palác, Hlavné námestie 8

14. apríla - utorok

09.00 Modelová konferencia FMV EUBA

Téma: Towards SDG6: Water-Use Efficiency Across Sectors

- diskusia o udržateľnom hospodárení s vodou z environmentálneho, ekonomického aj spoločenského hľadiska

Bratislava, Ekonomická univerzita, aula, Dolnozemska cesta 1

14. apríla - utorok

09.00 Prezentácia dát z prieskumu Slováci a jedlo a diskusia s odborníkmi

Bratislava, Ikea, stretnutie pri hlavnom vchode

14. apríla - utorok

09.30 Výbor NR SR pre zdravotníctvo

Bratislava, NR SR, miestnosť č. 143, Námestie A. Dubčeka 1

14. apríla - utorok

09.40 Výbor NR SR pre obranu a bezpečnosť

Bratislava, NR SR, miestnosť č. 34, Námestie A. Dubčeka 1

14. apríla - utorok

09.45 Snem Združenia miest a obcí Žitného ostrova

Kolárovo, Mestské kultúrne stredisko Anny Adamisovej, Kostolné námestie 4

14. apríla - utorok

10.00 TK kandidáta na primátora hlavného mesta SR Bratislavy a predsedu strany Dunaj Martina Winklera

Téma: Predstavenie riešenia a tímu odborníkov pre dopravu

Bratislava, loď Pontón, reštaurácia Bubbles, Tyršovo nábregie

14. apríla - utorok

10.00 Výbor NR SR pre kultúru a médiá

Bratislava, NR SR, miestnosť č. 32, Námestie A. Dubčeka 1

14. apríla - utorok

10.00 Stretnutie predsedníčky Slovenskej neuroonkologickej aliancie pacientov (SNAP) Terezy Zemešovej s médiami

Téma: Ročne pribudnú stovky pacientov s nádormi mozgu. Po diagnostike sú často stratení v systéme

- pohľad lekárky aj pacientky s gliómom a spolu s neurologičkou Andreou Kopániovou pomenujú, kde dnes systém pacienta stráca a čo by bolo potrebné zmeniť

Bratislava, Marrol's Boutique Hotel, Tobručka 4

14. apríla - utorok



10.00 Výbor NR SR pre pôdohospodárstvo a životné prostredie

Bratislava, NR SR, miestnosť č. 148, Námestie A. Dubčeka 1

14. apríla - utorok

10.00 Zdravie pokožky začína v sprche - Prednáška dermatologičky Lucie Michael

Bratislava, Nivy Tower, Regus, Mlynské nivy 5

14. apríla - utorok

10.00 Elektromobilita: nové príležitosti pre biznis - Webinár Slovenskej asociácie pre elektromobilitu

online cez Zoom

14. apríla - utorok

10.30 Výbor NR SR pre zdravotníctvo

Bratislava, NR SR, miestnosť č. 143, Námestie A. Dubčeka 1

14. apríla - utorok

11.00 Brífing občianskeho združenia Znepokojené matky a ďalších o. z. a iniciatív

Téma: Obyvateľstvo odmieta spaľovňu Slovnaft - Odovzdanie petície na Ministerstvo životného prostredia SR

Bratislava, pred MŽP SR, Námestie L. Štúra 1

14. apríla - utorok

11.30 Výbor NR SR pre vzdelávanie, vedu, mládež, šport a cestovný ruch

Bratislava, NR SR, miestnosť č. 33, Námestie A. Dubčeka 1

14. apríla - utorok

13.00 Zlatá ceremónia DofE - Medzinárodná cena vojvodu z Edinburghu

Veľvyslanec Spojeného kráľovstva Veľkej Británie a Severného Írska na Slovensku Bilal Zahid odovzdá medzinárodné ocenenie 197 mladým ľuďom z ôsmich krajov Slovenska

Bratislava, NR SR, historická budova, Župné námestie 591

14. apríla - utorok

13.00 49. schôdza Národnej rady SR

Bratislava, NR SR, rokovacia sála, Námestie A. Dubčeka 1

14. apríla - utorok

13.00 Mestské zastupiteľstvo mesta Nová Baňa

Nová Baňa, Centrum voľného času, Bernolákova 30

14. apríla - utorok

13.30 Mestské zastupiteľstvo mesta Trstená

Trstená, MsÚ, zasadacia miestnosť

14. apríla - utorok

14.00 Miestne zastupiteľstvo mestskej časti Bratislava - Karlova Ves



Bratislava, MÚ, prízemie, zasadacia miestnosť, Námestie sv. Františka 8 m. č. Karlova Ves

14. apríla - utorok

14.00 Klimatická výzva primátora hlavného mesta SR Bratislavy

- odovzdanie ocenení a vyhodnotenie prvého ročníka za účasti primátora mesta Bratislava Matúša Valla

Bratislava, Primaciálny palác, Primaciálne námestie 2

14. apríla - utorok

14.00 Mestské zastupiteľstvo mesta Nové Mesto nad Váhom

Nové Mesto nad Váhom, zasadacia miestnosť MsZ, Palkovičova 4

14. apríla - utorok

14.00 Barbarská noc - Pietna spomienka Svetového združenia bývalých politických väzňov a Politických väzňov - Zväzu protikomunistického odboja pri príležitosti výročia Barbarskej noci - 76. výročia likvidácie reholí

Poprad, cintorín, Pamätník obetiam komunizmu, Poprad - Veľká

14. apríla - utorok

18.00 Lucia Molnár Satinská a Zoltán Szalay: Hovory@Pistori - diskusia

Bratislava, Pistoriho palác, Štefánikova 25

14. apríla - utorok

18.00 Protest hnutia Progresívne Slovensko

Bratislava, pred NR SR, Námestie A. Dubčeka 1

15. apríla - streda

08.30 Mestské zastupiteľstvo mesta Trenčín

Trenčín, MsÚ, I. poschodie, zasadacia miestnosť č. 101

15. apríla - streda

09.00 Mestské zastupiteľstvo mesta Veľké Kapušany

Veľké Kapušany, MsÚ, zasadacia miestnosť, L. N. Tolstého 21

15. apríla - streda

09.00 49. schôdza Národnej rady SR

Bratislava, NR SR, rokovacia sála, Námestie A. Dubčeka 1

15. apríla - streda

09.00 Umelá inteligencia v poisťovníctve - odborná konferencia

Téma: Ako umelá inteligencia reálne mení poisťovníctvo v našom regióne

Bratislava, Asseco Central Europe, Galvaniho 19

- parkovanie pred vchodom za turniketmi

15. apríla - streda

09.00 Nábytok a bývanie - veľtrh (15. - 19. apríla)



34. ročník medzinárodného veľtrhu nábytku, bytových doplnkov, dizajnu a architektúry

- stavebná výstava Stavexpo a predajná výstava záhradkárov Gardenia

Nitra, agrokomplex Národné výstavisko

15. apríla - streda

10.00 137. schôdza vlády SR

Bratislava, Úrad vlády SR, Námestie slobody 1

15. apríla - streda

11.00 Slávnostné otvorenie biometánovej stanice za účasti zástupcov Slovenského plynárenského a naftového zväzu a spoločnosti SPP – distribúcia a konateľov spoločnosti Cita Via - prevádzkovateľa BMS Ožďany

- prehliadka areálu

Ožďany, biometánová stanica

15. apríla - streda

12.00 Osobitný kontrolný výbor NR SR na kontrolu činnosti SIS

Bratislava, NR SR, ubytovacie zariadenie, miestnosť č. 71, Námestie A. Dubčeka 1

15. apríla - streda

14.00 Mestské zastupiteľstvo mesta Šurany

Šurany, MsÚ, veľká zasadačka

15. apríla - streda

15.00 Mestské zastupiteľstvo mesta Senica

Senica, MsÚ, veľká zasadačka

15. apríla - streda

15.30 Burza vinylových platní, hudobných nosičov a memorabií

Trenčín, klub Lúč, Mierové námestie č. 17

15. apríla - streda

16.00 Voces laetitiae: Hlasy radosti - koncert

Spojenie dielne majstrov z 19. a začiatku 20. storočia a jedného z posledných modelov harmónia

Prešov, Múzeum Solivar

15. apríla - streda

17.00 Noc ideí 2026 - panelová diskusia

Podujatie Francúzskeho inštitútu na Slovensku v rámci Francúzskeho týždňa umelej inteligencie

Téma: Informácie pod tlakom: kybernetická bezpečnosť a umelá inteligencia

Bratislava, Univerzita Komenského, Filozofická fakulta, Moyzesova sieň, Vajanského nábrežie č. 12

15. apríla - streda

17.00 Projekt Za obrazom – Sprievodný program Knižnice VSG 2026



Prednáška dokumentaristky Východoslovenskej galérie Moniky Vanečkovej na téma Odborná činnosť prvého kvalifikovaného kunsthistorika Imricha Groška na východnom Slovensku

Košice, Východoslovenská galéria, Hlavná 27

15. apríla - streda

18.00 Sweetlife - koncert saxofonistky Yvonne Moriel

Bratislava, Rakúske kultúrne fórum, Hodžovo námestie 1/A

15. apríla - streda

19.00 Prešovská hudobná jar

Na záverečnom koncerte vystúpi Slovenský komorný orchester

Prešov, Park kultúry a oddychu

16. apríla - štvrtok

Deň narcisov 2026

Charitatívna zbierka Ligy proti rakovine

Slovensko

16. apríla - štvrtok

Mestské zastupiteľstvo mesta Komárno

Komárno

16. apríla - štvrtok

08.00 Mestské zastupiteľstvo mesta Nitra

Nitra, Mestský úrad, zasadacia miestnosť 118

16. apríla - štvrtok

09.00 49. schôdza Národnej rady SR

Bratislava, NR SR, rokovacia sála, Námestie A. Dubčeka 1

16. apríla - štvrtok

09.00 Mediálne trendy 2026 - Konferencia vydavateľstva News and Media Holding o budúcnosti mediálneho trhu

Bratislava, Eurovea, Cinema city, Pribinova 8

16. apríla - štvrtok

09.00 Umelá inteligencia a inovácie v podnikaní - konferencia

Téma: Vplyv AI na konkurencieschopnosť a hospodársky rast v Európe. Aktuálne európske iniciatívy. Konkrétne príklady využitia AI vo firmách a startupoch. Možnosti spolupráce medzi Slovenskom a Francúzskom v oblasti inovácií

Bratislava, Park Inn by Radisson Danube Hotel, Rybné námestie 1

16. apríla - štvrtok

09.00 Beauty talent Košice 2026

Medzinárodná súťaž študentov stredných odborných škôl v dekoratívnej a účesovej tvorbe



Téma: Avantgarda drahokamu

Košice, Hotelová akadémia, Južná trieda 10

16. apríla - štvrtok

09.30 Sense4Health: Spojenie medicíny, výskumu a IT - Konferencia venovaná inováciám v oblasti digitálneho zdravotníctva, biomedicíny a implantovateľných technológií

Košice, DT IT Solutions Slovakia, budova BCT1, konferenčná miestnosť Aurel, Moldavská 8/A

17.00 h - príhovory

17.10 h - prestrihnutie pásky

17.15 h - praktická ukážka technológie skenovacieho elektrochemického mikroskopu (SECM) a prehliadka laboratórií

Košice, **UPJŠ**, PF, Ústav chemických vied, Katedra fyzikálnej chémie, budova RD, Moyzesova 11

16. apríla - štvrtok

10.00 Otvorenie plavebnej sezóny 2026

- plavba k hradu Devín a späť

Bratislava, loď Harmónia, Fajnorovo nábrežie 2

16. apríla - štvrtok

10.30 Peter Kocák: Ave Eva - vernisáž grafickej tvorby autora

Výstava potrvá do 31. mája 2026.

Svidník, SNM - Múzeum ukrajinskej kultúry

16. apríla - štvrtok

10.30 TK pri príležitosti Otvorenia letnej kúpeľnej sezóny v Piešťanoch

Predstavené budú hlavné body programu podujatia, sprievodné aktivity a spolupráce partnerov

Piešťany, Mestský úrad, 2. poschodie, veľká zasadačka, Nám. SNP 1475/3

16. apríla - štvrtok

10.30 Cestou dreva: pamiatkami drevenej architektúry a prírodného dedičstva vo Wisle a Ružomberku - Záverečná konferencia o kultúrnom dedičstve a spolupráci v oblasti kultúrneho a kreatívneho priemyslu v cezhraničnom regióne

- prezentácia výstupov a výsledkov projektu

Ružomberok, MsÚ, Námestie Andreja Hlinku 1

16. apríla - štvrtok

11.00 TK pri príležitosti Svetového dňa pečene

Téma: Zdravie začína v kuchyni! Pečeň: Skrytý motor nášho tela?

Bratislava, Hotel DoubleTree by Hilton, Trnavská cesta 27/A

16. apríla - štvrtok

11.00 Trnavská univerzita udelí titul doctor honoris causa prof. Bohumilovi Chmelíkovi

Trnava, TRUNI, aula Pazmaneum



16. apríla - štvrtok

12.00 Osobitný kontrolný výbor NR SR na kontrolu činnosti Vojenského spravodajstva

Bratislava, NR SR, ubytovacie zariadenie, miestnosť č. 71, Námestie A. Dubčeka 1

16. apríla - štvrtok

14.30 LOS – Príbeh zabudnutého velikána - vernisáž

Súčasťou vernisáže budú prednášky Zuzany Chovanovej, Stanislava Bystrianskeho a Michala Zimeľa

Výstava potrvá do 13. marca 2027

Zvolen, Lesnícke a drevárske múzeum, Námestie SNP 33/39

16. apríla - štvrtok

15.00 Mestské zastupiteľstvo mesta Turčianske Teplice

Turčianske Teplice, MsÚ, I. poschodie, zasadačka

16. apríla - štvrtok

15.30 Mestské zastupiteľstvo mesta Šamorín

Šamorín, MsKS, veľká sála

16. apríla - štvrtok

16.00 Alexander Budáč: Medzi snom a realitou - vernisáž

Výstava potrvá do 18. mája

Bratislava, Miestna knižnica Petržalka, Vavilovova 26

16. apríla - štvrtok

16.00 Tropický kras a jaskyne Bornea, Mulu, Malajzia - prednáška

Prednáša Pavel Bella

Liptovský Mikuláš, SMOPaJ, Školská 121/4

16. apríla - štvrtok

16.30 Bohdan Hostiňák: Za horami - vernisáž

Výstava potrvá do 21. júna

Dolný Kubín, Župný dom, Veľká výstavná sieň, Hviezdoslavovo námestie 11

16. apríla - štvrtok

16.30 Ľubo Stacho: Sakrálne príbehy / synagogy.sk - vernisáž

Výstava potrvá do 21. júna

Dolný Kubín, Župný dom, Malá výstavná sieň, Hviezdoslavovo námestie 11

16. apríla - štvrtok

17.00 Miestne zastupiteľstvo mestskej časti Bratislava - Rusovce

Bratislava, m. č. Rusovce



16. apríla - štvrtok

17.00 Peter Valo: Dlhá cesta domov - prezentácia knihy

Knihy je venovaná významnému kňazovi a spisovateľovi Antonovi Hlinkovi

Bratislava, Univerzitná knižnica, Klariská č. 5

16. apríla - štvrtok

17.00 Prieniky - Beseda s hrnčiarom Antonom Drímajom o podobách ľudového hrnčiarstva na Slovensku a Záhori

Skalica, Záhorské múzeum, Námestie slobody 13

16. apríla - štvrtok

17.00 Architektúra v galérii: Šindle – švindle - prednáška

- malá prezentácia kolekcie dizajnových úžitkových predmetov z dreveného šindľa

Banská Bystrica, Bethlenov dom, Knižnica SSG, Dolná 141/8

16. apríla - štvrtok

18.00 Christoph Ransmayr: Cox alebo beh času - Diskusia s autorom románu Cox alebo beh času zaháji štvrtý ročník série Literárny salón

Bratislava, Pistoriho palác, Štefánikova 25

16. apríla - štvrtok

18.00 Ženy vo vede - Zvedavé debaty

Tri vedkyne, tri pohľady na biológiu

Trenčín, Verejná knižnica Michala Rešetku

16. apríla - štvrtok

19.00 Symfonický večer v Slovenskej filharmónii

Orchester Slovenskej filharmónie diriguje Ondrej Olos, sólistom večera bude slovenský husľový virtuóz Milan Paľo

18.15 h - predkoncertné stretnutie s dirigentom Ondrejom Olosom povedie dramaturg SF Juraj Bubnáš

Bratislava, SF, foyer, Námestie Eugena Suchoňa č. 1

16. apríla - štvrtok

19.00 Grand Prix Svetozára Stračina (14. - 16. apríla)

12. ročník medzinárodnej súťaže rozhlasových nahrávok folklórnej hudby

- slávnostný galakonzert a vyhlásenie výsledkov

Bratislava, Slovenský rozhlas, Veľké koncertné štúdio Mýtna 1

živý prenos vo vysielaní Rádia Regina

16. apríla - štvrtok

20.00 Eros Ramazzotti - Koncert v rámci svetového turné Una Storia Importante World Tour

Bratislava, Tipos aréna - Zimný štadión Ondreja Nepelu, Odbojárov 9

17. apríla - piatok



08.00 Burza starožitností a kuriozít v Prešove

Prešov, pešia zóna

17. apríla - piatok

09.00 Zastupiteľstvo Bratislavského samosprávneho kraja

Bratislava, Úrad BSK, rokovacia sála, Sabinovská 16

17. apríla - piatok

09.00 AI & Robot Expo (17. – 18. apríla)

Súčasťou budú Robotické majstrovstvá First Global Slovensko 2026 - Slovenské finále robotickej olympiády

Program: <https://sdu.sk/JpH>

Bratislava, Bory Mall

17. apríla - piatok

09.00 49. schôdza Národnej rady SR

Bratislava, NR SR, rokovacia sála, Námestie A. Dubčeka 1

17. apríla - piatok

10.00 Siemens Young Generation Award 2026

Finále súťaže, na ktorom študenti stredných škôl predstavia svoje prototypy technických zariadení

Téma: Digitalizácia a automatizácia, ktoré firmám pomáhajú zefektívniť výrobu, znižovať náklady a zvyšovať kvalitu procesov

10.00 h - prehliadka laboratórií

11.00 h - vyhlásenie víťazov

12.00 h - prehliadka unikátneho iónového diela

Trnava, STU, Materiálovotechnologická fakulta, Jána Bottu 25

17. apríla - piatok

10.00 Otvorenie herných prvkov v Malých Karpatoch

Herné prvky sú rozšírením náučného chodníka Smolenický kras v lokalite jaskyne Driny

10.00 h - Presun k jednému z hracích prvkov pri jaskyni Driny

10.15 h - Slávnostné odovzdanie a prehliadka hracích prvkov

Smolenice, parkovisko Jahodník

<https://maps.app.goo.gl/QEYCL72VL1kAZHTp9>

17. apríla - piatok

17.00 Odovzdávanie Ceny profesora Martina Slivku za mimoriadny prínos v oblasti kultúry v podtatranskej oblasti severného Spiša

Poprad, Tatranská galéria, Hviezdoslavova 12

17. apríla - piatok

18.00 Snívam o daždi - vernisáž



Výstava potrvá do 17. júla

Bratislava, tranzit.sk, Beskydská 12

17. apríla - piatok

18.00 L. Patafta: Intenzita - vernisáž

Hlohovec, Hlohovecký zámok, galéria

17. apríla - piatok

18.00 Vernisáž Margarita Ivy & Bystrík Klčo: - Môžeš sa vrátiť, ale nikto tam už nebude

Piešťany, ARTA, Kollárova č. 2

17. apríla - piatok

18.00 Gordon Monahan: Piano Listening to Itself - vernisáž

Zo starého klavíra sa stane netypický akustický reproduktor

Zvukovo-vizuálna inštalácia potrvá do 17. mája

Beckov, hrad

17. apríla - piatok

18.30 Roland Schimmelpfennig: 100 songov v réžii Eduarda Kudláča

Prešov, Divadlo Jonáša Záborského, Námestie legionárov č. 6

17. apríla - piatok

19.00 Symfonický večer v Slovenskej filharmónii

Orchester Slovenskej filharmónie diriguje Ondrej Olos, sólistom večera bude slovenský husľový virtuóz Milan Paľo

Bratislava, SF, Námestie Eugena Suchoňa č. 1

18. apríla - sobota

07.00 Jarný pochod Hlohovec - Piešťany

48. ročník tradičného turistického podujatia

Hlohovec

18. apríla - sobota

09.30 Majstrovstvá Slovenska novinárov v stolnom tenise

20.00 h - vyhlásenie výsledkov

Považská Bystrica, základná škola, telocvičňa, Slovanská 7

18. apríla - sobota

09.30 Tradičná chuť jari – Otváranie Banoša

Otvorenie poľnohospodárskej sezóny v Banskobystrickom kraji

09.30 h - Sprievod ulicami sídliska Sásová

10.00 h - Otvorenie



13.00 h - Ukážky rezu a vrúbľovania ovocných stromčekov

Banská Bystrica, SOŠ, Pod Banošom 80

18. apríla - sobota

09.30 Detský divadelný medveď

Krajské kolo postupovej súťaže Zlatá priadka

Žilina, Bábkové divadlo, Kuzmányho 6

18. apríla - sobota

09.40 Komentovaná prehliadka obce Voderady

Začiatok sezóny turistických komentovaných prehliadok v Regióne Trnava

- prehliadka Kostola sv. Ondreja, Kaštieľa a prechádzka po rozľahlom anglickom parku s umelou jaskyňou, jazierkom aj kaplnkou pustovníka

Voderady, pred kostolom sv. Ondreja

18. apríla - sobota

10.00 Tradičná kuchyňa z Liptova

- príprava a ukážka receptúr tradovaných liptovských jedál

Pribylina, Múzeum liptovskej dediny

18. apríla - sobota

10.00 Edurescue Academy 2026 (17. - 19. apríla)

Edukačno-súťažné podujatie

- ukážky prvej pomoci

- meranie krvného tlaku a glykémie

- výstava záchranárskych vozidiel

- simulácie hasičského a záchranného zásahu

- ukážky práce záchranárskych psov

Liptovská Osada, OÚ

18. apríla - sobota

10.00 Jarný trh

Trenčianske Teplice, Kúpeľné námestie

18. apríla - sobota

10.00 Otvorenie Kultúrneho centra Osveta Leopoldov pre verejnosť (18. - 19. apríla)

- premietanie krátko film o rekonštrukcii kultúrneho centra a histórii kina

- výstava starých fotografií kina a fotografií z jeho rekonštrukcie

Leopoldov, Kultúrne centrum Osveta, Piešťanská cesta 21

18. apríla - sobota



10.00 Slávnostné otvorenie historického kaštieľskeho parku, spokanej s komentovanými prehliadkami a panelovou diskusiou

Stupava, park, Hlavná 13

18. apríla - sobota

12.00 Drastické dejiny medicíny na Čachtickom hrade (18. - 19. apríla)

Divadelné predstavenia budú aj o 14.00 a o 16.00 h

Čachtice, Čachtický hrad

18. apríla - sobota

15.00 Katana: japonský meč - Prednáška učiteľa bojových umení Lukáša Turanského z cyklu Východ zblízka: Japonsko a Čína

Trnava, Západoslovenské múzeum, Múzejné námestie 3

19. apríla - nedeľa

Národný beh Devín – Bratislava

Bratislava

19. apríla - nedeľa

10.00 Zabavka fest - rodinný festival zábavných atrakcií

Prešov, areál Dielňa, Jelšová 5

19. apríla - nedeľa

10.30 Organové koncerty pred pyramídou

- priamy prenos v Rádiu Devín

Bratislava, Slovenský rozhlas, Veľké koncertné štúdio, Mýtna 1

19. apríla - nedeľa

10.30 Goraslá svätá omša

Spoločné stretnutie goralov

10.00 h - slávnostný sprievod od kultúrneho domu ku kostolu

Zákamenné, Kostol Nanebovzatia Panny Márie

19. apríla - nedeľa

16.00 Janko Hraško - premiéra inscenácie pre deti

Réžia: Jiří Jelínek

Banská Bystrica, Bábkové divadlo na Rázcestí, sála, Skuteckého 127

19. apríla - nedeľa

19.00 Benefičný koncertu - Peter Nagy & Indigo

Stará Ľubovňa, športová hala

mik

Autor: MIK



Na východoslovenských univerzitách pôsobia piati noví profesori

10. 4. 2026, 12:37, Zdroj: kosiceonline.sk, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Laura Hoľanová, UPJŠ, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, Filozofická fakulta UPJŠ

Dosah: 3 250 GRP: 0,07 OTS: 0,00 AVE: 286 EUR

Na východoslovenských univerzitách pôsobia piati noví profesori

Okrem iného sú autormi viacerých publikácií.

Prezident Peter Pellegrini vymenoval 30 nových profesorov. Medzi nimi bola ja Marcela Malindžáková, ktorá pôsobí na Ústave logistiky a dopravy na Fakulte baníctva, ekológie, riadenia a geotechnológií Technickej univerzity v Košiciach. Vysokoškolskou profesorkou sa stala v odbore logistika. V rozhovore pre Košice Online uviedla, že vo svojom výskume sa zameriava na oblasť strategickej a informačnej logistiky, kvality logistických systémov a odpadového hospodárstva:

„Oblasťou môjho vedeckého pôsobenia je prepojenie strategickej a informačnej logistiky v prostredí výrobných podnikov. V súčasnej dobe neustálych zmien na trhu si plánovanie a riadenie vyžaduje monitorovanie a kontrolu. Nakoľko veľké spoločnosti vyrábajú rozličné množstvá a typy produktov, je nutné mať kontrolu nad procesmi plánovania a riadenia výroby. Ako jeden z výstupov mojich riešených projektov je implementácia metodického rámca, ktorý zohľadňuje prepojenie metódy MRP prostredníctvom IS SAP R/3. Druhou oblasťou môjho vedeckého pôsobenia je oblasť kvality logistických systémov. Súčasťou projektu zameraného na predmetnú oblasť je hodnotenie parametrov produktov využitím metód štatistického riadenia kvality,“ vysvetlila Malindžáková s tým, že doposiaľ odviedla 140 záverečných prác zameraných na oblasť kvality logistických systémov, logistiky odpadov, odpadového hospodárstva, aplikácie metód štatistického riadenia kvality, informačnej a strategickej logistiky:

„Moje odborné skúsenosti a vedomosti sú zamerané na rozvoj a zefektívnenie logistických a výrobných procesov v priemyselných odvetviach s dôrazom na efektívne využívanie zdrojov a minimalizáciu odpadov. Môj výskum sa zameriava na identifikáciu a implementáciu inovatívnych stratégií v oblasti logistiky odpadov, kvality logistických systémov, informačnej logistiky s cieľom zlepšiť ekonomickú udržateľnosť a environmentálnu zodpovednosť. Priorita vedecko-výskumnej činnosti je zameraná na inovácie a zlepšenia logistických, výrobných a nevýrobných procesov s dôrazom na štatistické riadenie udržateľnej kvality. Moja práca sa sústreďuje na hlbšie porozumenie a zlepšenie logistických systémov s ohľadom na udržateľnosť a environmentálnu kvalitu. Jedným z mojich cieľov je priblížiť a predstaviť študentom podmienky reálnej praxe ešte počas štúdia prostredníctvom realizácie exkurzií do priemyselných závodov a logistických centier. Študenti majú možnosť vidieť praktickú aplikáciu teoretických poznatkov v reálnom priemyselnom prostredí. Tieto exkurzie poskytujú študentom jedinečnú príležitosť spoznať a naučiť sa najnovšie trendy a získať cenné skúsenosti pre perspektívne uplatnenie v reálnej praxi.“

Menovací dekrét v odbore história si prevzal Peter Borza / TASR

Univerzita Pavla Jozefa Šafárika (UPJŠ) v Košiciach má dvoch nových profesorov. Menovací dekrét v odbore história si podľa jej hovorkyne **Laury Hoľanovej** prevzal Peter Borza:

„Profesor Peter Borza je gréckokatolícky kňaz a historik. Pôsobí na Katedre histórie na **Filozofickej fakulte UPJŠ** v Košiciach. Vo svojom výskume sa venuje dejinám 20. storočia v stredoeurópskom priestore, dejinám cirkvi a národnostných menšín. Na danú tému publikoval viaceré monografie a štúdie. Výsledky výskumu uplatňuje v pedagogickej činnosti a aktívne prispieva aj k popularizácii vedeckých výstupov v dokumentárnych filmoch a popularizačných článkoch.“

Na Katedre sociálnej práce **Filozofickej fakulty UPJŠ** od roku 2006 pôsobí Soňa Lovašová, ktorá je novovymenovanou profesorkou v odbore sociálna práca. Zároveň je jednou z prvých vysokoškolsky vzdelaných sociálnych pracovníčok, ktorá zotrvala v akademickej oblasti.

„Od roku 2000 pôsobí v dištančnom poradenstve na Linke detskej dôvery. Výskumne sa zaoberá klientskym násilím v oblasti sociálnej práce a starostlivosťou o seba ako spôsobu vyrovnávania sa s negatívnymi dôsledkami výkonu práce pomáhajúcich profesií. Venuje sa aj rizikovému správaniu v adolescencii, pričom ju zaujímajú predovšetkým možnosti využitia sociálnej práce v prevencii a intervencii rôznych foriem rizikového správania,“ priblížila Hoľanová.

Iveta Boroňová sa stala profesorkou v odbore antropológia / TASR

Počet profesorov na Fakulte humanitných a prírodných vied Prešovskej univerzity (PU) sa opäť navýšil. Menovací dekrét si z rúk prezidenta prevzala aj Iveta Boroňová, ktorá sa stala profesorkou v odbore antropológia. Vo svojej vedecko-výskumnej činnosti sa dlhodobo venuje štúdiu variability populácií na molekulárnej úrovni.

„Jej výskum zahŕňa najmä analýzu inter a intrapopulačnej variability pomocou SNP polymorfizmov, využitie moderných metód molekulárnej biológie vrátane Real-time PCR, diagnostiku geneticky podmienených ochorení, prenatalnú a cytogenetickú diagnostiku chromozómových aberácií a výskum civilizačných ochorení z pohľadu molekulárnej genetiky. Jej práca významne prispieva k prepojeniu antropológie s medicínou a genetickým výskumom,“ skonštatovala hovorkyňa PU Ingrid Timková.



Medzi novovymenovanými profesormi je aj Ruslan Mariychuk, ktorý podľa Timkovej získal najvyšší akademický titul v odbore všeobecná ekológia a ekológia jedinca a populácií:

„Profesor Ruslan Mariychuk sa odborne profiluje v oblasti zelenej chémie a environmetálnym technológiám. Jeho výskum prispieva k lepšiemu pochopeniu ekologických súvislostí a k ochrane životného prostredia. Vyučuje predmety všeobecná a anorganická chémia, organická chémia, analytická chémia a zelená chémia.“

Otec kráča naprieč Slovenskom, aby zachránil syna so vzácnym ochorením. Malému Vilkovi ubúda čas, rodina potrebuje milióny na liečbu [✉](#)

📅 10. 4. 2026, 18:00, Zdroj: [spravy.pravda.sk](#) [✉](#), Vydavateľ: OUR MEDIA SR a. s., Sentiment: Ambivalentný, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ
Dosah: 89 073 GRP: 1,98 OTS: 0,02 AVE: 1009 EUR

Otec kráča naprieč Slovenskom, aby zachránil syna so vzácnym ochorením. Malému Vilkovi ubúda čas, rodina potrebuje milióny na liečbu

Na Slovensku v posledných dňoch zarezoval medializovaný prípad malého Vilka, ktorého rodina sa pustila do bezprecedentného súboja s časom. Ich cieľom je nielen získať milióny na záchranu syna, ale aj prepísať mapu slovenskej medicíny a priniesť nádej tam, kde doteraz chýbala.

Foto: Richard Olexa, Donio

Vilko má len dva roky, no už teraz je chlapčekom, ktorý si získa srdce každého naokolo. Podľa opisu rodiny je to šťastné dieťa, ktoré si s iskričkami v očiach skladá LEGO, objavuje svet a najkrajšie chvíle prežíva so svojim starším bratom. Do tohto idylického detstva však vtrhla krutá diagnóza – Duchennova svalová dystrofia.

Ide o genetické ochorenie, pri ktorom telo nedokáže vytvárať dystrofín, bielkovinu držiacu svaly pevné a zdravé. Bez nej svaly postupne slabnú a odumierajú. Najskôr sú zasiahnuté nohy a ramená, neskôr ochorenie útočí na dýchacie svaly a srdce. Pre Vilka sú zlomové prvé štyri roky života. Keďže má už dva, rodina čelí neúprosným pretekcom. Každý deň mu ubúdajú svaly, ktoré sa už nikdy neobnovia.

Gesto, ktoré dojíma Slovensko

Richard Olexa, Vilkov otec, sa rozhodol premeniť otcovskú bezmocnosť na pohyb. Na Veľkonočný pondelok vyrazil po požehnaní v košickom Dóme sv. Alžbety na pešiu cestu z Košíc do Bratislavy. Svojím pochodom chce osobne poprosiť ľudí o pomoc a upozorniť na synov osud. „Je to cesta, ktorú Vilko sám žiaľ nikdy nebude môcť absolvovať,“ uviedol otec, ktorý chce za zhruba 17 dní prejsť naprieč republikou.

Svoju cestu Richard Olexa poctivo mapuje na sociálnych sieťach a získal si už tisíce podporovateľov. Počas piatka prekročil hranice rožňavského okresu aj Košického kraja a pokračuje ďalej na západ. Vo svojom príspevku z piateho dňa cesty v piatok už ohlásil príchod do Rimavskej Soboty.

Unikátna liečba priamo v Košiciach

Nádej pre Vilka existuje, no má podobu experimentálnej génovej terapie šitej na mieru jeho konkrétnej mutácii. Rodičia založili neziskovú organizáciu Inštitút Myológie, cez ktorú spojili svetové kapacity. Na vývoji lieku pracuje profesor Nicolas Wein z Francúzska spolu so slovenskými odborníkmi – profesorom Matejom Škorvánom z **UPJŠ** a docentkou Adrianou Šoltýsovou z Univerzity Komenského.

Cieľom rodiny je, aby Vilko nemusel za náročnou liečbou vycestovať na iný kontinent. Ako Richard Olexa uviedol pre STVR v relácii Aktuálne 24, príprava liečby prebieha v spolupráci s francúzskym inštitútom v Nantes a Univerzitnou nemocnicou L. Pasteura v Košiciach. Práve tam by mal byť liek Vilkovi podaný, pričom otec v reportáži vyjadril nádej, že by sa tak mohlo stať v horizonte dvoch rokov. Išlo by o historicky prvú klinickú štúdiu tohto druhu na Slovensku.

Štyri milióny za život

Cena za túto šancu je astronomických 3 963 500 eur. Táto suma je v zbierke na portáli Donio rozdelená do štyroch kľúčových míľnikov:

880 000 eur: Výroba prvej dávky a overenie účinnosti na Vilkových bunkách.

1 012 886 eur: Štúdia bezpečnosti a toxicity liečiva.

1 800 000 eur: Výroba finálnej dávky lieku určenej na podanie.

270 614 eur: Náklady na samotnú realizáciu klinického výskumu a špecializovanú zdravotnú starostlivosť priamo v Košiciach.



Príbeh rodiny Olexovcov ukazuje, že skutočná sila sa nemeria svalmi, ale srdcom. Každý meter, ktorý Richard na svojej ceste prejde, a každé euro darované verejnosťou cez zbierku na portáli Donio, posúva Vilka bližšie k dňu, kedy mu lekári budú môcť podať liek a zachrániť tak jeho budúcnosť. Ak sa rodine podarí túto zákernú chorobu zastaviť, Vilkovo víťazstvo nebude patriť len jemu, ale stane sa aj prelomovým úspechom pre celý vedecký výskum na Slovensku.

Autor: Pravda | 10.04.2026 18:00

Buď sa vrátia, alebo zmiznú. Návrat je najkritickejší moment [🔗](#)

📅 10. 4. 2026, 18:43, Zdroj: [tvnoviny.sk](#) [🔗](#), Vydavateľ: MARKÍZA - SLOVAKIA, spol. s r.o., Autor: Adam Kršiak, Jozef Demeter, Sentiment: **Positívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**
Dosah: 208 528 GRP: 4,63 OTS: 0,05 AVE: 1269 EUR

Buď sa vrátia, alebo zmiznú. Návrat je najkritickejší moment

O živote astronautov rozhodujú sekundy, presný uhol aj minimálne chyby.

Tisíce stupňov Celzia, obrovské preťaženie a kľúčové manévry. Pri návrate na Zem rozhodujú sekundy a centimetre. Stačí málo a astronautov pohltia plamene, alebo skončia v hĺbinách vesmíru.

Loď Orion sa pomaly blíži k Zemi. Nebezpečný návrat z vesmíru vždy sprevádza napätie a neistota.

„Tesne pred tým vstupom do atmosféry sa oddelí od európskeho servisného modulu, ktorý zhorí v atmosfére,“ uviedol astrofyzik Štefan Parimucha z **UPJŠ** v Košiciach.

Loď letí rýchlosťou až 40-tisíc km/h. Vstúpiť do atmosféry musí pod presným uhlom.

„To je len jeden stupeň medzi 6 a 7 stupňov. V prípade, že sa zle trafíte, tak sa odrazíte a môžete už len kývať domov,“ tvrdí astrofyzik Pavol Bobik z Ústavu experimentálnej fyziky SAV v Košiciach.

Vo výške 60 kilometrov sa predsa jemne odrazia, vyletia o 20 kilometrov vyššie a až potom klesajú. Ešte predtým ich ale čaká ohnivé peklo.

Po pristáti čaká astronautov podrobná zdravotná prehliadka. Okrem vplyvov mikrogravitácie na svalstvo či orientáciu, boli ďaleko mimo ochranu magnetického poľa Zeme.

Autor: Adam Kršiak, Jozef Demeter

Turizmus: Na Hornáde otvárajú vodácku sezónu [🔗](#)

📅 12. 4. 2026, 10:52, Zdroj: [tasr.sk](#) [🔗](#), Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Autor: TASR, Sentiment: **Positívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**
Dosah: 2 223 GRP: 0,05 OTS: 0,00 AVE: 241 EUR

Turizmus: Na Hornáde otvárajú vodácku sezónu

Košice 12. apríla (TASR) - Na Hornáde v nedeľu otvárajú novú vodácku sezónu. Tradičná akcia odštartovala ráno spoločným splavom z Veľkej Lodiny a končí sa v Košiciach v blízkosti Ťahanovského mosta. Predseda vodáckeho oddielu TJ Slávia **UPJŠ** Košice Miroslav Bačik pre TASR uviedol, že na úvodnom splave sezóny sa zúčastnili desiatky vodákov z Košíc, ale aj z Popradu a okolia, Prešova či Gelnice a Spišskej Novej Vsi. Účasť na tomto podujatí predstavuje podľa Bačika dokonalý spôsob, ako prepojiť aktívny relax s komunitným životom v srdci východného Slovenska. Dodal, že splavovanie Hornádu ponúka unikátne pohľady na okolitú krajinu, ktoré sú z brehu prakticky neprístupné. „Akcia je ideálnou príležitosťou na preverenie kondície po zimnej prestávke a otvorenie sezóny je na rozpádľovanie, aby mali vodáci prípravu na ťažšie vody,“ upozornil Bačik. Splav Hornádu, ktorý sa začína pri Centre Lodina a končí sa pri Ťahanovskom moste, je dlhý 23 kilometrov a nie je veľmi náročný. Najťažšie miesto je práve v Košiciach, kde je spravená aj „perejka“ na tréningy. Spoločné splavy sa tam organizujú už od 70. rokov minulého storočia. „S vodou je v súčasnosti obvykle problém, v minulosti sa dalo v lete bez problémov splaviť, teraz sú však hladiny nízke a nevieme celý rok kontinuálne splavovať. Avšak keď organizujeme takéto spoločné akcie, môžeme požiadať Slovenský vodohospodársky podnik o nadlepšenie prietoku. Ak to hydrologická situácia dovoľuje, zvýši nám prietok, aby bola rieka Hornád splavná a nezničili sme si lode,“ dodal Bačik. UPOZORNENIE: TASR k správe ponúka videozáznam, fotoreportáž a zvukový záznam. aan tur

Autor: TASR

Turizmus: Na Hornáde otvárajú vodácku sezónu [🔗](#)

📅 12. 4. 2026, 10:52, Zdroj: [tasr.sk](#) [🔗](#), Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Autor: TASR, Sentiment: **Positívny**, Téma: **Univerzitné spolky, organizácie a médiá**, Kľúčové slová: **Slávia UPJŠ**



Dosah: 2 223 GRP: 0,05 OTS: 0,00 AVE: 241 EUR

Turizmus: Na Hornáde otvárajú vodácku sezónu

Košice 12. apríla (TASR) - Na Hornáde v nedeľu otvárajú novú vodácku sezónu. Tradičná akcia odštartovala ráno spoločným splavom z Veľkej Lodiny a končí sa v Košiciach v blízkosti Ťahanovského mosta. Predseda vodáckeho oddielu TJ **Slávia UPJŠ** Košice Miroslav Bačik pre TASR uviedol, že na úvodnom splave sezóny sa zúčastnili desiatky vodákov z Košíc, ale aj z Popradu a okolia, Prešova či Gelnice a Spišskej Novej Vsi. Účasť na tomto podujatí predstavuje podľa Bačika dokonalý spôsob, ako prepojiť aktívny relax s komunitným životom v srdci východného Slovenska. Dodal, že splavovanie Hornádu ponúka unikátne pohľady na okolitú krajinu, ktoré sú z brehu prakticky neprístupné. „Akcia je ideálnou príležitosťou na preverenie kondície po zimnej prestávke a otvorenie sezóny je na rozpadlovanie, aby mali vodáci prípravu na ťažšie vody,“ upozornil Bačik. Splav Hornádu, ktorý sa začína pri Centre Lodina a končí sa pri Ťahanovskom moste, je dlhý 23 kilometrov a nie je veľmi náročný. Najťažšie miesto je práve v Košiciach, kde je spravená aj „perejka“ na tréning. Spoločné splavy sa tam organizujú už od 70. rokov minulého storočia. „S vodou je v súčasnosti obvykle problém, v minulosti sa dalo v lete bez problémov splaviť, teraz sú však hladiny nízke a nevieme celý rok kontinuálne splavovať. Avšak keď organizujeme takéto spoločné akcie, môžeme požiadať Slovenský vodohospodársky podnik o nadlepšenie prietoku. Ak to hydrologická situácia dovoľuje, zvýši nám prietok, aby bola rieka Hornád splavná a nezničili sme si lode,“ dodal Bačik. UPOZORNENIE: TASR k správe ponúka videozáznam, fotoreportáž a zvukový záznam. aan tur

Autor: TASR

Košice

12. 4. 2026, 10:52, Zdroj: bleskovky.zoznam.sk , Vydavateľ: Zoznam, s.r.o., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 10 146 GRP: 0,23 OTS: 0,00 AVE: 284 EUR

Košice

Na Hornáde v nedeľu otvárajú novú vodácku sezónu. Tradičná akcia odštartovala ráno spoločným splavom z Veľkej Lodiny a končí sa v Košiciach v blízkosti Ťahanovského mosta. Predseda vodáckeho oddielu TJ **Slávia UPJŠ** Košice Miroslav Bačik pre TASR uviedol, že na úvodnom splave sezóny sa zúčastnili desiatky vodákov z Košíc, ale aj z Popradu a okolia, Prešova či Gelnice a Spišskej Novej Vsi.

Košice

12. 4. 2026, 10:52, Zdroj: bleskovky.zoznam.sk , Vydavateľ: Zoznam, s.r.o., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzitné spolky, organizácie a médiá, Kľúčové slová: Slávia UPJŠ

Dosah: 10 146 GRP: 0,23 OTS: 0,00 AVE: 284 EUR

Košice

Na Hornáde v nedeľu otvárajú novú vodácku sezónu. Tradičná akcia odštartovala ráno spoločným splavom z Veľkej Lodiny a končí sa v Košiciach v blízkosti Ťahanovského mosta. Predseda vodáckeho oddielu TJ **Slávia UPJŠ** Košice Miroslav Bačik pre TASR uviedol, že na úvodnom splave sezóny sa zúčastnili desiatky vodákov z Košíc, ale aj z Popradu a okolia, Prešova či Gelnice a Spišskej Novej Vsi.

VEDA MA UČÍ POKORE k zložitosti sveta

13. 4. 2026, Zdroj: [Slovenka](https://slovenka.sk), Strana: 30, Vydavateľ: STAR production, s.r.o., Autor: Ludmila Grodovská, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 190 022 GRP: 4,22 OTS: 0,04 AVE: 4000 EUR

VEDA MA UČÍ POKORE k zložitosti sveta

Skutočný pokrok vzniká kombináciou zvedavosti, vytrvalosti a zodpovednosti. Táto myšlienka je blízka Doc. RNDr. ANDREI STRAKOVEJ FEDORKOVEJ, PhD., prodekanke Prírodovedeckej fakulty Univerzity P. J. Šafárika v Košiciach pre vedu, výskum a doktorandské štúdium a docentke v Ústave chemických vied. Verí, že má zmysel robiť veci poctivo, aj keď výsledky nie sú okamžite viditeľné.

Väčšina ľudí je spokojná s tým, že veci fungujú a výdobytky vedy využívajú bez toho, aby sa nad nimi zamýšľali. A potom je tu skupina ľudí, ktorým nestačí, že veci fungujú. Oni chcú rozumieť tomu, AKO a PREČO veci okolo nás fungujú a prispieť k tomu, aby nám slúžili efektívnejšie. K takým ľuďom patrí aj docentka Andrea Straková Fedorková. „Už počas štúdia ma fascinovalo prepojenie fyziky, chémie a materiálového výskumu, a ich praktický dopad na technológie, ktoré ovplyvňujú každodenný život – najmä v oblasti batérií a energetiky. Práve výskum materiálov pre batérie mi dával zmysel. Je to oblasť, kde sa základný výskum priamo stretáva s aktuálnymi spoločenskými výzvami,“ objasňuje. Výskumu batérií, elektrochémie, nanotechnológiám a batériovým systémom sa venuje už viac ako pätnásť rokov. Je predsedníčkou Slovenskej batérievej aliancie, organizácie pre rozvoj batériového ekosystému v krajine. Jej poznatky dopomohli k vytvoreniu prototypov batérií s unikátnym dizajnom. Je spoluautorkou šiestich patentov v oblasti pokročilých batériových technológií, autorkou viac ako 160 publikácií, hodnotiteľkou zahra ničných projektov a oponentkou vedeckých prác a publikácií... Tieto výsledky však



neprišli zo dňa na deň. „Výskum je často o neúspešných experimentoch, zamietnutých článkoch a projektoch či dlhých obdobiach neistoty. Vtedy mi pomáha najmä vytrvalosť, podpora blízkych ľudí, rodiny a kolegov, ale aj schopnosť prijať, že zlyhanie nie je koniec, ale súčasť procesu učenia.“

Možnosť neustále sa učiť a objavovať nové súvislosti je to, čo sa jej na vedeckej práci páči. „Mám rada tvorivú stránku vedy – momenty, keď sa zdanlivo nesúvisiace výsledky začnú spájať do logického celku. Keď spojením na prvý pohľad nezlučiteľných ideí vznikne nový nápad, materiál, prototyp – a zrazu to funguje.“ Vďaka vede dostala možnosť pracovať s inšpiratívnymi ľuďmi z celého sveta a vidieť, ako sa poznanie posúva.

„Len za ten krátky čas, ktorý sa vede venujem, sa batériové technológie extrémne rozvinuli a posunuli smerom, o ktorom sme pred pätnástimi rokmi ani nespívali,“ zdôrazňuje.

Docentka Straková Fedorková pôsobí na vysokej škole, je prodekanou pre vedu a výskum a doktorandské štúdium na **UPJŠ** v Košiciach a rovnako rada ako vedu má aj prácu so študentmi a mladými kolegami, ktorí sú často zdrojom nových nápadov. „Funkcia prodekanke však prináša zodpovednosť a presahuje individuálnu vedeckú alebo pedagogickú prácu. Vyžaduje schopnosť hľadať rovnováhu medzi administratívnymi povinnosťami, akademickými cieľmi fakulty a potrebami študentov aj kolegov.“

Vypnúť od práce, spomaliť a načerpať novú energiu chodí najradšej s rodinou a priateľmi do prírody – v zime lyžovať, v lete na výlety. A priznáva, že niekedy stačí len byť doma a nič nerobiť. Práve tieto chvíle jej často pomáhajú získať nový pohľad aj na pracovné výzvy.

Hlasujte za SLOVENKU roka 2026

Kategória

VEDA A VÝSKUM ANDREA STRAKOVÁ FEDORKOVÁ, sms: SR 12

foto: Ivona Orešková a Lindia.sk

Autor: Pripravila: ĽUDMILA GRODOVSKÁ,