



|  |   |
|--|---|
| <b>Výskumný tím štúdie zaoberajúcej sa zdravím školákov začal s návštevou škôl</b> . . . . .                                   | 2 |
| Online, bleskovky.zoznam.sk, 5. 5. 2026, 11:08   |   |
| <b>Najnovšie správy a aktuálne udalosti zo Slovenska a zahraničia</b> . . . . .  | 2 |
| Online, bleskovky.zoznam.sk, 5. 5. 2026, 11:08   |   |
| <b>Výskum zameraný na duševné a fyzické zdravie školákov, so zdravím súvisiace správanie a trávenie voľného času</b> . . . . . | 2 |
| Online, ssn.sk, 5. 5. 2026, 13:43  |   |
| <b>Pozývame vás na podujatie s názvom</b> . . . . .  | 4 |
| Online, zelenespravy.sk, 5. 5. 2026, 19:10   |   |
| <b>Slovensko sa spája, aby zachránilo Vilyho z Košíc</b> . . . . .   | 5 |
| Online, kosiceonline.sk, 6. 5. 2026, 5:35  |   |



## Výskumný tím štúdie zaoberajúcej sa zdravím školákov začal s návštevou škôl

5. 5. 2026, 11:08, Zdroj: [bleskovky.zoznam.sk](https://bleskovky.zoznam.sk), Vydavateľ: Zoznam, s.r.o., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: vedenie UPJŠ OR vedenie Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, UPJŠ, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, Ďalšie zdroje: [regiony.zoznam.sk](https://regiony.zoznam.sk)

Dosah: 88 974 GRP: 1,98 OTS: 0,02 AVE: 1420 EUR

Výskumný tím štúdie zaoberajúcej sa zdravím školákov začal s návštevou škôl

Výskumný tím medzinárodnej štúdie Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) zaoberajúcej sa zdravím a so zdravím súvisiacim správaním 11-, 13- a 15-ročných školákov v ich sociálnom kontexte je opäť v teréne vo vybraných školách na celom území Slovenska. Koordináciu tejto štúdie zastrešuje Ústav psychológie zdravia a metodológie výskumu Lekárskej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (UPJŠ)** v Košiciach, ktorá o tom TASR informovala.

„Plánujeme navštíviť viac ako 100 škôl zo všetkých kútov Slovenska a osloviť skoro 10.000 školákov. V prvom mesiaci zberu údajov naše tímy navštívili 26 škôl a dotazník vyplnilo približne 3000 žiakov, takže sa blížíme k prvej tretine,“ uviedla Daniela Husárová, ktorá koordinuje zber údajov v teréne. Výskum realizuje **UPJŠ** v spolupráci s Úradom verejného zdravotníctva SR vrátane regionálnych úradov verejného zdravotníctva po celom Slovensku a s viacerými univerzitami. „Túto spoluprácu považujeme za kľúčovú, pretože nám umožňuje získať aktuálne a spoľahlivé údaje o zdraví a životnom štýle detí a dospelujúcich priamo z terénu. Tieto poznatky sú nevyhnutné na plánovanie efektívnych preventívnych opatrení a tvorbu verejných politík v oblasti podpory zdravia,“ poznamenala hlavná hygienička SR Tatiana Červeňová.

Dotazník obsahuje otázky mapujúce duševné a fyzické zdravie školákov, so zdravím súvisiace správanie a trávenie voľného času, ako aj ďalšie dôležité aspekty týkajúce sa školy, školského prostredia či vzťahov s rodičmi a rovesníkmi. „Táto štúdia je výnimočná tým, že mapuje kritické vývinové obdobie a umožňuje sledovanie trendov i medzinárodné porovnania,“ povedala národná koordinátorka štúdie Andrea Madarasová Gecková.

Na vybraných školách je do výskumu zaradené aj meranie dvoch častí zdravotne orientovanej telesnej zdatnosti - zloženia tela a funkčnej zdatnosti, vďaka ktorým dokážu výskumníci získať aktuálne informácie o výskyte nadváhy a obezity u dospelujúcich, ako aj o ich fyzickej kondícii.

Okrem dotazníka pre žiakov zástupcovia **vedenia** škôl vyplňajú aj školský dotazník, vďaka ktorému organizátori dokážu zistiť, s ktorými problémami sa školy stretávajú a ako hodnotia implementáciu niektorých usmernení. Zistenia budú spracované v správe predstavenej najneskôr v júni 2027.

HBSC je medzinárodná sieť výskumníkov a ďalších odborníkov z praxe, ktorí spolupracujú na aktivitách smerujúcich k lepšiemu porozumeniu života dnešných školákov. Zároveň sa snažia tieto poznatky implementovať do národných programov, politík a stratégií zameraných na šírenie týchto zistení dôležitých pre rodičov, učiteľov, pediatrov, sociálnych pracovníkov a ďalších ľudí, ktorým záleží na zdravom vývine detí a mládeže.

AUTOR: ©Zoznam | ZDROJ: TASR

## Najnovšie správy a aktuálne udalosti zo Slovenska a zahraničia

5. 5. 2026, 11:08, Zdroj: [bleskovky.zoznam.sk](https://bleskovky.zoznam.sk), Vydavateľ: Zoznam, s.r.o., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika

Dosah: 10 062 GRP: 0,22 OTS: 0,00 AVE: 279 EUR

Najnovšie správy a aktuálne udalosti zo Slovenska a zahraničia

Výskumný tím medzinárodnej štúdie Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) zaoberajúcej sa zdravím a so zdravím súvisiacim správaním 11-, 13- a 15-ročných školákov v ich sociálnom kontexte je opäť v teréne vo vybraných školách na celom území Slovenska. Koordináciu tejto štúdie zastrešuje Ústav psychológie zdravia a metodológie výskumu Lekárskej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (UPJŠ)** v Košiciach, ktorá o tom TASR informovala.

## Výskum zameraný na duševné a fyzické zdravie školákov, so zdravím súvisiace správanie a trávenie voľného času

5. 5. 2026, 13:43, Zdroj: [ssn.sk](https://ssn.sk), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika

Dosah: 52 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 36 EUR

Výskum zameraný na duševné a fyzické zdravie školákov, so zdravím súvisiace správanie a trávenie voľného času

Comments

Výskumný tím medzinárodnej štúdie „Health Behaviour in School Aged Children“ (ďalej len HBSC) zaoberajúcej sa zdravím a so zdravím súvisiacim správaním 11-, 13- a 15-ročných školákov v ich sociálnom kontexte je od marca opäť v teréne na vybraných školách na celom



území Slovenska. „Plánujeme navštíviť viac ako 100 škôl zo všetkých kútov Slovenska a osloviť skoro 10 000 školákov. V prvom mesiaci zberu údajov naše tímy navštívili 26 škôl a dotazník vyplnili približne 3000 žiakov, takže sa blížime k prvej tretine. Organizovanie takejto štúdie je veľmi náročné nielen pre výskumný tím, ale najmä pre školy, a preto sme veľmi vďační všetkým riaditeľom, učiteľom, rodičom a najmä žiakom za ich pomoc a podporu.“ uvádza dr. Daniela Husárová, ktorá koordinuje zber údajov v teréne. Realizácia tejto štúdie by však nebola možná bez zapojenia Úradu verejného zdravotníctva SR vrátane regionálnych úradov verejného zdravotníctva po celom Slovensku do zberu údajov v teréne. Hlavný hygienik SR, MUDr. Mgr. Tatiana Červeňová, MPH, MHA potvrdzuje význam tejto spolupráce: „Túto spoluprácu považujeme za kľúčovú, pretože nám umožňuje získať aktuálne a spoľahlivé údaje o zdraví a životnom štýle detí a dospelujúcich priamo z terénu. Tieto poznatky sú nevyhnutné pre plánovanie efektívnych preventívnych opatrení a tvorbu verejných politík v oblasti podpory zdravia.“

Dotazník obsahuje otázky mapujúce duševné a fyzické zdravie školákov, so zdravím súvisiace správanie a trávenie voľného času, ako aj ďalšie dôležité aspekty týkajúce sa školy, školského prostredia či vzťahov s rodičmi a rovesníkmi. Niektoré časti dotazníka vychádzajú z medzinárodného protokolu a sú povinné pre všetky krajiny, no časť otázok je tvorených národným tímom. Národná koordinátorka štúdie, prof. Andrea Madarasová Gecková dodáva: „K príprave protokolu štúdie prizývame široké spektrum odborníkov a zástupcov profesií, ktorí pracujú so školákmi, aby sme dokázali zmapovať všetky dôležité aspekty zdravého vývinu dospelujúcich a národná správa bola užitočným nástrojom pre rodičov, učiteľov, pediatrov, sociálnych pracovníkov i tvorcov politík. Táto štúdia je výnimočná tým, že mapuje kritické vývinové obdobie a umožňuje sledovanie trendov i medzinárodné porovnanie.“

Žiaci majú možnosť vyplňať dotazník v slovenskom, maďarskom i ukrajinskom jazyku a do výskumnej vzorky sú zaradení aj žiaci so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami a žiaci zo sociálne znevýhodneného prostredia, aby sme zapojili všetkých, ktorí môžu byť z rôznych dôvodov z takýchto výskumov vynechávaní. Výsledky sa budú osobitne vyhodnocovať aj u žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami a žiakov zo sociálne znevýhodneného prostredia. Podľa prof. Lenky Sokolovej z Univerzity Komenského v Bratislave „Údaje o duševnom a fyzickom zdraví týchto detí sú dôležité pre plánovanie účinnej podpory, ktorá umožní rozvíjať ich potenciál a predchádzať prehlbovaniu nerovností.“ Dr. Jaroslava Kopčáková, ktorá administruje dotazníky školákom dodáva: „Pre žiakov je vyplňanie dotazníka HBSC dôležitým momentom, kedy majú pocit, že na ich hlase skutočne záleží. Ďďaka anonymite sa navyše zbavujú bariér a strachu z odsúdenia, čo im umožňuje byť v odpovediach úprimní a otvorene hovoriť o témach, ktoré by inak zostali nevyzvedané.“

Na vybraných školách je do výskumu zaradené aj meranie dvoch častí zdravotne orientovanej telesnej zdatnosti – zloženia tela a funkčnej zdatnosti vďaka ktorým dokážeme získať aktuálne informácie o výskyte nadváhy a obezity u dospelujúcich, ako aj ich fyzickej kondícii. „Získanie týchto údajov naprieč Slovenskom by nebolo možné bez spolupráce medzi telovýchovnými pracoviskami Fakulty športu Prešovskej univerzity v Prešove, Fakulty telesnej výchovy, športu a zdravia Univerzity Mateja Bela v Banskej Bystrici, Pedagogickej fakulty Katolíckej univerzity v Ružomberku a Fakulty telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského v Bratislave, ale tiež s Úradom verejného zdravotníctva Slovenskej republiky a jednotlivými regionálnymi úradmi verejného zdravotníctva, ktoré zabezpečujú tieto merania v teréne.“ dodáva dr. Peter Bakalár, koordinátor zberu objektívnych údajov.

Okrem dotazníka pre žiakov, zástupcovia vedenia škôl vyplňajú aj školský dotazník, vďaka ktorému vieme zistiť, s ktorými problémami sa školy potýkajú a ako hodnotia implementáciu niektorých usmernení. Zistenia budú spracované v Národnej správe, ktorú odbornej i laickej verejnosti predstavíme najneskôr v júni 2027. Táto správa bude opisovať viac ako 200 ukazovateľov a v približne polovičke ukazovateľov bude ponúkať i sledovanie zmien za uplynulých 8 rokov.

#### Národný tím HBSC štúdie

Koordináciu tejto štúdie zastrešuje Ústav psychológie zdravia a metodológie výskumu Lekárskej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, ktorý ju realizuje v spolupráci s Úradom verejného zdravotníctva SR vrátane regionálnych úradov verejného zdravotníctva po celom Slovensku, viacerými pracoviskami Univerzity Komenského v Bratislave, Prešovskej Univerzity v Prešove, Univerzity Mateja Bela v Banskej Bystrici, Katolíckej univerzity v Ružomberku a Trnavskej Univerzity v Trnave s podporou Ministerstva zdravotníctva SR, Ministerstva školstva vedy výskumu a mládeže SR a detskej organizácie Fénix.

#### Informácie o HBSC štúdiu

HBSC je medzinárodná sieť výskumníkov a ďalších odborníkov z praxe, ktorí spolupracujú na aktivitách smerujúcich k lepšiemu porozumeniu života dnešných školákov a snažia sa tieto poznatky implementovať do národných programov, politík a stratégií zameraných na šírenie týchto zistení dôležitých pre rodičov, učiteľov, pediatrov, sociálnych pracovníkov a ďalších ľudí, ktorým záleží na zdravom vývine detí a mládeže. Už od roku 1983, každé 4 roky táto sieť v spolupráci so Svetovou Zdravotníckou organizáciou organizuje medzinárodnú štúdiu, do ktorej sa zapojí približne pol milióna školákov vo veku 11 až 15 rokov z viac ako 40 krajín (Európa a Severná Amerika) s cieľom získať údaje umožňujúce porovnať situáciu v krajinách a sledovať aktuálnu situáciu a trendy v živote školákov. Slovensko participovalo doteraz na siedmich zberoch: 1993/1994, 1997/1998, 2005/2006, 2009/2010, 2013/2014, 2017/2018, 2021/2021.

Pre ďalšie informácie môžete kontaktovať:



Prof. Andrea Madarasová Gecková, PhD

Národný koordinátor štúdie HBSC

Ústav psychológie zdravia

Lekárska fakulta Univerzita P. J. Šafárika

Tel.: 00421 55 234 3395

E-mail: andrea.geckova@upjs.sk

Viac informácií nájdete na stránke [www.hbscslovakia.com](http://www.hbscslovakia.com)

Komentáre

Autor: Pridal | RO SSN Košice || RO SSN Košice

### Pozývame vás na podujatie s názvom [📌](#)

📅 5. 5. 2026, 19:10, Zdroj: [zelenespravy.sk](https://zelenespravy.sk) 📌, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ, Botanická záhrada UPJŠ

Dosah: 13 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 29 EUR

Pozývame vás na podujatie s názvom

„Podvečer s netopiermi v **Botanickej záhrade UPJŠ** v Košiciach“.

Čo vás čaká?

- zaujímavosti o živote netopierov,
- prezentácia, výstava,
- tvorivé dielne, hry,
- súťaž o zaujímavé ceny,
- maľovanie na tvár,
- odchyt netopierov pri jazierku,
- kŕmenie živých netopierov,
- možnosť zakúpenia si búbky pre netopiere,
- a mnoho iného...

Čo si nezabudnúť!

- dobrú náladu,
- svietidlo.

Vstupné len v predpredaji:

- dospelí 7€
- deti, žiaci, seniori, ZŤP 3€

Link na vstupenky: <https://bit.ly/4tT9ChU>

Tešiť sa na vás budeme od 18:00 do 21:00. Brány pre vás však otvárame už o 17:15. Spoločnosť vám budú robiť členky a členovia OZ Spoločnosť pre ochranu netopierov na Slovensku, zamestnanci **Botanickej záhrady UPJŠ**, zamestnanci Štátnej ochrany prírody a živé netopiere! K dispozícii budete mať na zakúpenie občerstvenie a rôzne milé tematické predmety.

Autor správy a foto [netopiere.sk](https://netopiere.sk) on Facebook



Autor: 1 minúta ago

## Slovensko sa spája, aby zachránilo Vilyho z Košíc [✉](#)

📅 6. 5. 2026, 5:35, Zdroj: [kosiceonline.sk](https://kosiceonline.sk) [✉](#), Autor: Ivana Gáll Bajerová, Sentiment: **Positívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ, Lekárska fakulta UPJŠ**

Dosah: **3 223 GRP: 0,07 OTS: 0,00 AVE: 286 EUR**

Slovensko sa spája, aby zachránilo Vilyho z Košíc

Zbierka dosiahla prvý míľnik.

Slovensko v týchto dňoch žije príbehom dvojročného Vilka z Košíc, ktorému sa snažia pomôcť ako odborníci, tak aj bežní ľudia finančnou zbierkou.

„Náš syn Vilko bol, žiaľ, pred niečo vyššie rokom diagnostikovaný Duchennovou svalovou dystrofiou, ktorá je ochorením, ktoré postupne, žiaľ, deťom berie všetky svaly, a nakoniec postihuje aj dýchanie a srdiečko, ktoré nanešťastie vyústia do predčasnej smrti vo veľmi skorej dospelosti,“ povedal pre Rádio Košice Vilkov otec Richard Olexa.

Aj tu sa potvrdilo, že materinský inštinkt netreba podceňovať. Aj keď sa lekárom spočiatku nezdalo, že by malo byť niečo s Vilkovým zdravotným stavom zlé, rodičia sa k odborníkovi opakovane vracali. Napokon sa ho podarilo správne zdiagnozovať, a tak sa začalo samoštúdium, vďaka ktorému sa Olexa dostal až do USA:

„Tým, že je to zriedkavé ochorenie a aj informácie, ktoré sme dostali pri, poviem, čiastočnom potvrdení diagnózy v genetickej ambulancii, boli tie, že, žiaľbohu, ale nič možné robiť nie je a jediné, čo nám ostáva, je sa tešiť z každého dňa, ktorý so synom máme. Naša iniciatíva nás doviedla na niekoľko konferencií a jedna z nich, ktorá sa konala v Spojených štátoch v Dallase, nám dala možnosť spoznať francúzskeho profesora, ktorý sa venuje práve poškodeniu génu, ktorý náš Vilko poškodený má. Práve tento liek by mu mohol veľmi zásadne pomôcť.“

Richard Olexa na Veľkonočný pondelok prešiel peši z Košíc do Bratislavy, aby upozornil na zbierku, ktorej cieľom je vyzbierať plnú sumu / RÁDIO KOŠICE

Aktuálne zbierka dosiahla prvý míľnik, vďaka ktorému už liek pripravuje Francúzsky inštitút pre vývoj génových terapií v spolupráci s košickou UNLP aj **Lekárskou fakultou UPJŠ**.

„Tento liek by bol vôbec prvýkrát podaný na svete. To znamená, že Vilko by bol prvý, ale veríme, že nie posledný. Určite nie je jediný. A to je práve našim cieľom, aby jednak to, že je do celého procesu zapojená Univerzitná nemocnica v Košiciach a aj Lekárska fakulta, dalo ten podľa nás veľmi potrebný výsledok v podobe toho, že tu budú tie skúsenosti, bude tu už infraštruktúra, ktorá je potrebná pre realizáciu takýchto klinických skúšaní a dá to v podstate jedinečnú a celoslovenskú možnosť zapojiť sa do podobných štúdií v budúcnosti, pretože to, čo sa tu urobí, to už odtiaľ nikto nevezme a čo sa tí ľudia naučia, taktiež im už nikto nevezme,“ dodal Vilkov otec.

Richard Olexa na Veľkonočný pondelok prešiel peši z Košíc do Bratislavy, aby upozornil na zbierku, ktorej cieľom je vyzbierať plnú sumu, necelé 4 milióny eur. Príbehom malého chlapca tak žije celé Slovensko.

Autor: Ivana Gáll Bajerová