



Výskumný tím zaoberajúci sa zdravím žiakov začal s návštevou škôl	2
Online, skolske.sk, 5. 5. 2026, 23:58	
Z malej izby až medzi elitu: Príbeh rómskej vedkyne Paulíny Slepčíkovej dojme celé Slovensko	2
Online, pluska.sk, 12. 5. 2026, 2:00	
Prehľad udalostí na utorok 12. mája	4
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 12. 5. 2026, 6:30	
Študentský festival BYE BYE FEST 2026 bol oslavou letného semestra	9
Online, eastmag.sk, 12. 5. 2026, 10:53	
Odborníci vyzývajú dospelých, aby nezabúdali na preočkovanie sa proti tetanu	10
Online, bleskovky.zoznam.sk, 12. 5. 2026, 12:04	
Odborníci: Dospelí by nemali zabudnúť na preočkovanie sa proti tetanu	10
Online, teraz.sk, 12. 5. 2026, 12:16	
Vzácná návšteva na UPJŠ: Profesor Michael J. Benton prednáša o masových vymieraniach a makroevolučnom výskume	11
Online, ssn.sk, 12. 5. 2026, 13:36	
Slovensko hľadá TOP sestry 2026, za koho zahlasujete?	13
Online, kosicak.sk, 12. 5. 2026, 16:50	
Je aj na podrážkach vašich topánok. Proti baktérii, ktorá spôsobuje tetanus, vieme účinne bojovať	13
Online, sme.sk, 12. 5. 2026, 17:04	
Kongres SVLS 2026: Bloky psychológie, psychiatrie a metabolických ochorení	15
Online, svls.sk, 13. 5. 2026, 0:38	



Výskumný tím zaoberajúci sa zdravím žiakov začal s návštevou škôl

5. 5. 2026, 23:58, Zdroj: [skolske.sk](#), Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: vedenie UPJŠ OR vedenie Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, UPJŠ, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika

Dosah: 343 GRP: 0,01 OTS: 0,00 AVE: 92 EUR

Výskumný tím zaoberajúci sa zdravím žiakov začal s návštevou škôl

Zistenia budú spracované v správe predstavenej najneskôr v júni 2027.

Bratislava 5. mája (TASR) - Výskumný tím medzinárodnej štúdie Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) zaoberajúcej sa zdravím a so zdravím súvisiacim správaním 11-, 13- a 15-ročných školákov v ich sociálnom kontexte je opäť v teréne vo vybraných školách na celom území Slovenska. Koordináciu tejto štúdie zastrešuje Ústav psychológie zdravia a metodológie výskumu Lekárskej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (UPJŠ)** v Košiciach, ktorá o tom TASR informovala.

„Plánujeme navštíviť viac ako 100 škôl zo všetkých kútov Slovenska a osloviť skoro 10.000 školákov. V prvom mesiaci zberu údajov naše tímy navštívili 26 škôl a dotazník vyplnilo približne 3000 žiakov, takže sa blížíme k prvej tretine,“ uviedla Daniela Husárová, ktorá koordinuje zber údajov v teréne. Výskum realizuje **UPJŠ** v spolupráci s Úradom verejného zdravotníctva SR vrátane regionálnych úradov verejného zdravotníctva po celom Slovensku a s viacerými univerzitami. „Túto spoluprácu považujeme za kľúčovú, pretože nám umožňuje získať aktuálne a spoľahlivé údaje o zdraví a životnom štýle detí a dospelých priamo z terénu. Tieto poznatky sú nevyhnutné na plánovanie efektívnych preventívnych opatrení a tvorbu verejných politík v oblasti podpory zdravia,“ poznamenala hlavná hygienička SR Tatiana Červeňová.

Dotazník obsahuje otázky mapujúce duševné a fyzické zdravie školákov, so zdravím súvisiace správanie a trávenie voľného času, ako aj ďalšie dôležité aspekty týkajúce sa školy, školského prostredia či vzťahov s rodičmi a rovesníkmi. „Táto štúdia je výnimočná tým, že mapuje kritické vývinové obdobie a umožňuje sledovanie trendov i medzinárodné porovnania,“ povedala národná koordinátorka štúdie Andrea Madarasová Gecková.

Na vybraných školách je do výskumu zaradené aj meranie dvoch častí zdravotne orientovanej telesnej zdatnosti - zloženia tela a funkčnej zdatnosti, vďaka ktorým dokážu výskumníci získať aktuálne informácie o výskyte nadváhy a obezity u dospelých, ako aj o ich fyzickej kondícii.

Okrem dotazníka pre žiakov zástupcovia **vedenia** škôl vyplňajú aj školský dotazník, vďaka ktorému organizátori dokážu zistiť, s ktorými problémami sa školy stretávajú a ako hodnotia implementáciu niektorých usmernení. Zistenia budú spracované v správe predstavenej najneskôr v júni 2027.

HBSC je medzinárodná sieť výskumníkov a ďalších odborníkov z praxe, ktorí spolupracujú na aktivitách smerujúcich k lepšiemu porozumeniu života dnešných školákov. Zároveň sa snažia tieto poznatky implementovať do národných programov, politík a stratégií zameraných na šírenie týchto zistení dôležitých pre rodičov, učiteľov, pediatrov, sociálnych pracovníkov a ďalších ľudí, ktorým záleží na zdravom vývine detí a mládeže.

Autor: TASR

Z malej izby až medzi elitu: Príbeh rómskej vedkyne Paulíny Slepčikovej dojde celé Slovensko

12. 5. 2026, 2:00, Zdroj: [www1.pluska.sk](#), Vydavateľ: News and Media Holding a.s., Autor: Ingrid Timková, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika

Dosah: 388 551 GRP: 8,63 OTS: 0,09 AVE: 1573 EUR

Z malej izby až medzi elitu: Príbeh rómskej vedkyne Paulíny Slepčikovej dojde celé Slovensko

S malým synom v náručí, sama, bez peňazí a v izbe veľkej len 2 × 4 metre bojovala o svoj sen. Príbeh rómskej rešpektovanej vedkyne Paulíny Slepčikovej (35), laureátky Roma Spirit a držiteľky ocenenia Osobnosť Košického kraja vyráža dych. Úspešná chemička, ktorá dnes pracuje na vývoji technológií schopných odhaliť vírusy či mikroplasty, promovala s červeným diplomom!

Keď sa povie vedkyňa, mnohí si predstavia laboratórium, prestížne univerzity a život bez väčších prekážok. Príbeh Paulíny Slepčikovej (35), rodenej Plachetkovej, však búra všetky stereotypy. Rodáčka z Mnišku nad Hnilcom (okres Gelnica) vyrastajúca v Košiciach sa stala jednou z najvýraznejších rómskych osobností na Slovensku a jej životný príbeh je dôkazom, že ani tie najťažšie okolnosti nemusia človeka zastaviť.

Dnes patrí medzi rešpektované vedkyne v oblasti organickej chémie, získala ocenenia Roma Spirit či Osobnosť košického kraja a jej meno sa objavilo aj v magazíne Forbes v rubrike úspešné ženy. Publikovala už na mnohých medzinárodných sympóziách, napríklad aj na tému koronavírusu.



Jej cesta k úspechu však nebola vôbec jednoduchá. Študovala v malej izbe s rozmermi 2 x 4 metre, ktorá slúžila ako pracovňa, spálňa, detská izba aj študovňa. Popritom vychovávala malého syna a bojovala s existenčnými problémami. Napriek tomu sa nikdy nevzdala. „Nie je umenie dosiahnuť cieľ, ak máme vydláždenú cestu bez prekážok. Umením je stokrát spadnúť na zem a stokrát vstať,“ hovorí žena, ktorá dnes môže byť inšpiráciou pre tisíce mladých ľudí.

Dievča z Gelnice, ktoré snívalo o vede

Paulína už od detstva vedela, že chce robiť niečo výnimočné. Hrávala sa na lekárku, fascinovala ju veda a počas štúdia na gymnáziu pravidelne navštevovala chemické a fyzikálne olympiády. Jej talent bol zrejmý veľmi skoro, no sama priznáva, že za všetkým stáli najmä rodičia.

„Jednoznačne ma motivovali moji rodičia, ktorí sa nám vždy venovali. Do školy sme nastúpili s tým, že sme už vedeli písať, čítať a počítať. Videli sme, že naši rodičia každé ráno chodia do práce, aby sme sa mali dobre. Vždy budú mojou inšpiráciou a celoživotným idolom,“ vravela.

Po maturite nastúpila na Prírodovedeckú fakultu **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (UPJŠ)** v Košiciach, kde sa rozhodla pre mimoriadne náročný odbor - organickú chémiu. A práve tam sa začal jej najťažší životný boj.

Životná cesta Paulíny nebola jednoduchá, no napriek tomu sa odmietla vzdať. Viac sa dočítate v PREMIUM OBSAHU:

Úspešná chemička z Gelnice získala ocenenia Roma Spirit aj Osobnosť košického kraja.

Paulína Slepčíková ako vedecko-výskumná pracovníčka, keď pracovala na detekcii rôznych organických látok vo vodách a iných matriciach. Venovala sa tomu tri roky a dosiahla veľké úspechy. V novembri 2024 jej vyšiel článok v kvalitnom zahraničnom časopise. Spolupracovala so svetovo známym odborníkom, uznávaným profesorom zo Španielska.

Paulína Slepčíková ako vedecko-výskumná pracovníčka v laboratóriu.

Paulína Slepčíková sa napriek ťažkému životu nevzdala a dnes patrí medzi rešpektované slovenské vedkyne.

Zobraziť viacZobraziť menej

Paulína Slepčíková sa napriek ťažkému životu nevzdala a dnes patrí medzi rešpektované slovenské vedkyne.

O životnom príbehu Paulíny Slepčíkovej písal aj magazín Forbes.

Paulína Slepčíková, významná rómska vedkyňa, otvorene priznáva svoj rómsky životný príbeh. Je laureátkou mnohých ocenení ako za úspešnú kariéru vedkyne v oblasti organickej chémie, ktorá prispieva k zlepšovaniu kvality života a k pozitívnej prezentácii Slovenska vo svete. Richard Kitta je popredným slovenským dizajnérom, multimediálnym kreatívcom a dekanom Fakulty umení TU v Košiciach. Je zakladateľ viacerých umeleckých platforiem so zameraním na súčasné mediálne umenie.

Vedkyňa nedávno prekvapila aj na módnej prehliadke Museum Fashion Night v Košiciach. Paulína Slepčíková otvorene priznáva svoj rómsky životný príbeh. Je laureátkou mnohých ocenení ako Roma Spirit či Osobnosť košického kraja za úspešnú kariéru vedkyne v oblasti organickej chémie, ktorá prispieva k zlepšovaniu kvality života a k pozitívnej prezentácii Slovenska vo svete. Promovala s červeným diplomom, publikovala už na mnohých medzinárodných sympóziách, napríklad aj na tému koronavírusu.

Paulína Slepčíková, významná vedkyňa, ktorá otvorene priznáva svoj rómsky životný príbeh. Je laureátkou mnohých ocenení ako Roma Spirit či Osobnosť košického kraja za úspešnú kariéru vedkyne v oblasti organickej chémie, ktorá prispieva k zlepšovaniu kvality života a k pozitívnej prezentácii Slovenska vo svete.

Paulína Slepčíková otvorene hovorí o svojom rómskom pôvode a chce motivovať mladé dievčatá, aby verili svojim snom: „Nie je umenie dosiahnuť cieľ, ak máme vydláždenú cestu bez prekážok.“

Vo Švajčiarsku, pri jednom zo svojich pracovných pobytov v zahraničí.

Vo Švajčiarsku, pri jednom zo svojich pracovných pobytov v zahraničí

V roku 2023 získala Paulína Slepčíková ocenenie Roma Spirit.

Paulína Slepčíková so synom Jakubom, ktorý namiesto chémie miluje hudbu a hru na klavíri.

Pri preberaní ocenenia Roma Spirit.

Paulína Slepčíková študovala v malej izbe s rozmermi 2 x 4 metre, kde zároveň vychovávala vtedy ešte malého syna.



Paulína Slepčíková v deň, kedy promovala s titulom RNDr.

Paulína Slepčíková otvorene hovorí o svojom rómskom pôvode a chce motivovať mladé dievčatá, aby verili svojim snom.

Autor: Ingrid Timková

Prehľad udalostí na utorok 12. mája [📅](#)

📅 12. 5. 2026, 6:30, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: **Tlačová agentúra Slovenskej republiky**, Sentiment: **Neutrálny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Prehľad udalostí na utorok 12. mája

E - mail: domred@tasr.sk, tel.: +421 2 59 21 04 58

dispecing@tasr.sk

Technická podpora: 0905/505 721

Field Training Exercise 2026 (12. - 17. mája)

Medzinárodné cvičenie jednotiek rýchleho nasadenia samaritánskych organizácií zo Slovenska, Rakúska a Nemecka

- námetom cvičenia je odstraňovanie následkov ničivých záplav

Topoľčany

text, zvuk, foto

08.00 Mestské zastupiteľstvo mesta Košice

Košice, Magistrát mesta Košice, blok B, prízemie, veľká zasadačka, Trieda SNP č. 48/A

08.30 Ministerské zasadnutie Priateľov západného Balkánu

07.30 h - registrácia vopred akreditovaných zástupcov médií

08.30 h - Príchod delegácií a privítanie ministrom zahraničných vecí a európskych záležitostí SR Jurajom Blanárom (Zimná jazdiareň, foyer)

09.00 h - Otvorenie ministerského rokovania ministrom zahraničných vecí J. Blanárom a predsedom Národnej rady SR Richardom Rašim

- príhovor predsedu NR SR

- fototermin (Zimná jazdiareň)

11.25 h - Spoločná fotografia delegácií (schodisko Oranžérie)

11.30 h - TK ministra zahraničných vecí J. Blanára a eurokomisárky pre rozširovanie Marty Kosovej v anglickom jazyku s tlmočením do slovenčiny (Oranžéria)

Bratislava, Bratislavský hrad

text, video, zvuk, foto

08.30 Výbor NR SR pre zdravotníctvo

Bratislava, NR SR, miestnosť č. 143, Námestie A. Dubčeka 1

po skončení Výboru NR SR pre zdravotníctvo

Brífing Kresťanskodemokratického hnutia



Téma: Informácie po mimoriadnom rokovaní zdravotníckeho výboru k výstavbe prešovskej nemocnice

Informovať budú podpredseda KDH Peter Stachura a poslanec NR SR za KDH František Majerský

Bratislava, NR SR, pred miestnosťou č. 143, Námestie A. Dubčeka 1

text, zvuk

08.30 Kontrolný deň na stavbe križovatiek K2 k. ú. Varín, Koňhora (križovatka ciest II/583 s cestou III/01180 a miestnou komunikáciou) a K3 – cesta II/583 a III/2074 Stráža, Dolná Tížina

Zúčastnia sa predsedníčka Žilinského samosprávneho kraja Erika Jurinová, riaditeľka odboru dopravy ŽSK Gabriela Tisoňová a zástupcovia Správy ciest ŽSK a zástupcovia zhotoviteľa

Stretnutie na K2: <https://shortlink.uk/1pa4A>

Presun na K3: <https://shortlink.uk/1pa4M>

08.30 Novinársky deň Lesov SR a spoločnosti Lidl

Téma: Výsadba sadeníc na území NAPANT v rámci projektu Voda pre stromy. Pokus o prekonanie slovenského rekordu v kategórii „Najviac vysadených stromčekov za jeden deň“

Malužiná, Lesná správa, Malužiná 71

text, zvuk, foto

09.00 Férová akadémia - Konferencia Centra vedecko-technických informácií SR

Bratislava, CVTI SR, Lamačská cesta č. 8A

09.00 Slovensko-maďarský poradenský deň o dôchodkoch v Komárne

Komárno, Sociálna poisťovňa, Petöfiho 7

09.00 Green Building Academy - Úvodný webinár akadémie udržateľnosti Slovenskej rady pre zelené budovy

Téma: Prefabrikácia a inteligentné systémy ako budúcnosť zelených budov

online cez platformu Zoom

09.30 TK Protimonopolného úradu SR

Téma: Odhalený kartel medicínskych laboratórií, pokuty takmer 15 miliónov eur

Informovať budú podpredseda PMÚ SR Peter Demčák, riaditeľ odboru kartelov PMÚ SR Juraj Sýrny a z odboru kartelov PMÚ SR Aneta Podstrelená

Bratislava, PMÚ SR, Plátennícka 2

text, video, zvuk, live

10.00 Osobitný kontrolný výbor NR SR na kontrolu činnosti NBÚ

Bratislava, NR SR, ubytovacie zariadenie, miestnosť č. 71, Námestie A. Dubčeka 1

po skončení Osobitného kontrolného výbor NR SR na kontrolu činnosti NBÚ

Brífing hnutia Progresívne Slovensko

Téma: Posudok NBÚ na portál slovensko.sk

Informovať budú líder zmeny v doprave a informatizácii Ján Hargaš a podpredseda hnutia PS Michal Truban

Bratislava, NR SR, Námestie A. Dubčeka 1



10.00 IDEB Defence & Security (12. - 14. mája)

Medzinárodný veľtrh obrannej a bezpečnostnej techniky

11.00 h - predstavenie tanku CV90120 v stánku BAE Systems Hägglunds

14.00 h - predstavenie novej generácie bojovej veže TURRA 30 V10 v stánku firmy EVPÚ

Bratislava, Incheba Expo, Viedenská cesta

text, video, zvuk, foto

10.00 Stretnutie prezidentov krajín Slavkovského formátu (S3)

10.00 h - Príchod prezidentov Českej republiky Petra Pavla a Rakúskej republiky Alexandra Van der Bellena

- slávnostný uvítací ceremoniál

- fototermín

Bratislava, hrad Devín

11.00 h - Spoločné polozenie vencov k pamätníku Brána slobody

- fototermín

Bratislava, Devín

11.30 h - Spoločná plavba loďou spojená s pracovným obedom

- fototermín pred vyplávaním lode

Bratislava, loď Harmónia, Devín

13.45 h - Plenárne rokovanie prezidentov Slovenska, Česka a Rakúska

- fototermín

14.45 h - Druhé plenárne rokovanie - prezentácia študentských inovačných projektov

- fototermín

16.00 h - Spoločná TK prezidentov

- fototermín

Bratislava, Múzeum a galéria moderného umenia Danubiana, Čunovo

text, zvuk, foto

10.00 Brífing zástupcov spoločnosti Stredoslovenská distribučná

Téma: Nová transformovňa pre priemyselný park v Rimavskej Sobote

- exkurzia po areáli transformovne s projektovým manažérom Igorom Macúšom

Rimavská Sobota, areál novej transformovne SSD

Lokalita: <https://sdu.sk/M1pS>

text, zvuk, foto

10.30 TK strany Sloboda a Solidarita

Téma: Reakcia na novelu Ústavy SR z dielne ministerstva spravodlivosti



Informovať budú predseda strany SaS Branislav Gröhling, podpredsedníčka SaS Mária Kolíková a poslanec Národnej rady SR za SaS Ondrej Dostál

Bratislava, Liberálny dom, Priemyselná 8

text, zvuk

11.00 Stretnutie Kresťanskodemokratického hnutia s médiami

Téma: Predstavenie návrhu novely zákona KDH, ktorý je zameraný na reguláciu poplatkov v zdravotníctve

Bratislava, centrála KDH, Šafárikovo námestie 4

11.00 Brífing mimoparlamentnej strany Demokrati

Téma: Podávame trestné oznámenie v súvislosti s výstavbou prešovskej nemocnice

Informovať budú predseda strany Jaroslav Naď a podpredsedovia strany Juraj Šeliga a Michal Kiča

Bratislava, pred Generálnou prokuratúrou SR, Štúrova 2

11.00 TK na tému Malé poranenie, veľké riziko. Ste chránení proti tetanu?

Informovať budú z Ústavu epidemiológie Lekárskej fakulty **UPJŠ** Košice a z Očkovacieho centra UNLP Košice Ingrid Urbančíková a zo spolku Mladí praktici SSVPL všeobecná lekárka Katarína Kováčová

Bratislava, hotel Falkensteiner, salónik Smart, Pilárikova 5

text

11.00 Slávnostné otvorenie nového informačného centra Europe Direct Svidník

Zúčastnia sa prezidentka Konfederácie odborových zväzov SR Monika Uhlerová a vedúci Zastúpenia Európskej komisie na Slovensku Peter Stano

Svidník, polyfunkčná budova Central, Centrálna 2362/84

text

11.15 TK ministra zdravotníctva SR Kamila Šáška, predsedu Národnej rady SR Richarda Rašiho a ministra práce, sociálnych vecí a rodiny SR Erika Tomáša

Téma: 12. ročník podujatia Od Tatier k Dunaju

Zúčastnia sa aj predsedníčka občianskeho združenia Nádej Jarmila Valčeková, generálny riaditeľ Všeobecnej zdravotnej poisťovne Matúš Jurových a prednosta Neurologickej kliniky Slovenskej zdravotníckej univerzity a Univerzitnej nemocnice-Nemocnice sv. Michala František Jurčaga

Bratislava, MZ SR, kongresová miestnosť, Limbová 2

text, video, foto

11.30 TK ministra školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR Tomáša Druckera a zástupcov spoločnosti OpenAI

Téma: Ohlásenie spolupráce s významnou technologickou a výskumnou spoločnosťou OpenAI (tvorca ChatGPT)

Bratislava, MŠVVaM SR, 5. poschodie, tlačové centrum, Černyševského 50

text, zvuk, live

12.00 TK zahraničných primátorov v rámci samitu Pakt slobodných miest

Téma: Rozšírenie smerom do transatlantického priestoru a prijatie desiatich nových členov – primátorov miest z USA (galéria Primaciálneho paláca)



17.00 h - Otvorenie verejnej diskusie primátorom mesta Bratislava Matúšom Vallom

Bratislava, Primaciálny palác, Primaciálne námestie 2

text

12.00 TK Slovenskej gastroenterologickej spoločnosti a patientskej organizácie Slovak Crohn Club

Téma: Svetový deň IBD a informácie o nedostupnosti liekov pre pacientov s črevnými zápalmi

Bratislava, SGS, Hurbanovo námestie č. 1

text

12.50 Svetový deň povedomia o fibromyalgii - Záverečné podujatie celoslovenskej pohybovej výzvy „125 km za 125 dní“ a oslava prvého roka činnosti Slovenskej aliancie pre fibromyalgiu

Bratislava, Klub duševného zdravia - Fitko pre dušu, Primaciálne námestie 1, vchod z Uršulínskej ulice

13.00 TK ministra cestovného ruchu a športu SR Rudolfa Huliaka

Téma: Vznik európskej Route 66 sa stáva skutočnosťou

Informovať bude aj prezident Európskej asociácie Route 66 Juraj Smrečan a prezident motorového klubu Polície SR Ľubomír Loh

Bratislava, MCRŠ SR, Sklad 7, prízemie, tlačová miestnosť, Pribinova 32

text, zvuk

13.00 TK ministra dopravy SR Jozefa Ráža

Téma: Odovzdanie diagnostického vlaku ŽSR, vďaka ktorému sa výrazne zlepšil monitoring stavu našich koľají a zefektívnia ich opravy

Informovať bude aj generálny riaditeľ spoločnosti Železnice SR Miroslav Garaj a zástupcovia dodávateľov

Bratislava, Železničné múzeum SR

<https://shortlink.uk/1uL3L>

text, zvuk

14.00 Brífing generálneho riaditeľa Letiska M. R. Štefánika Dušana Novotu a ministra dopravy SR Jozefa Ráža

Téma: Spustenie priamej autobusovej linky z letiska Bratislava do centra Viedne

Informovať bude aj generálny riaditeľ Slovak Lines Pavol Labant

Bratislava, Letisko M. R. Štefánika, parkovisko pred priletovou halou, pred vchodom Prílety

text, zvuk

14.00 Mestské zastupiteľstvo mesta Dunajská Streda

Dunajská Streda, MsÚ, Sieň Makovecza, Hlavná 16

15.00 Členovia odbornej poroty medzinárodnej hodnotiacej komisie Európskej ceny obnovy dediny navštívia víťaza kategórie Dedina ako klenotnica 2025

Kyjatice, OÚ, Kyjatice 3

15.30 Slávnostné otvorenie detašovaného pracoviska Klientskeho centra Mestského úradu v Prešove na sídlisku Sekčov

Prešov, nákupné stredisko Opál, vedľa prevádzky Šťastná hodina, Zemplínska 9

15.30 Podpísanie Memoranda o spolupráci medzi mestom Liptovský Mikuláš a Agentúrou štátom podporovaného nájomného bývania



- memorandum podpíšu primátor mesta Ján Blcháč a generálna riaditeľka agentúry Eva Lisová

- obhliadka lokality Pod Strážami, kde mesto plánuje výstavbu nájomného bytového domu

Liptovský Mikuláš, MsÚ, Štúrova 1989

text, zvuk

17.00 Moderovaná diskusia o transformácii Zimného prístavu

Téma: Ako by mala budúca štvrť fungovať a aké hodnoty či aktivity by v nej nemali chýbať. Potreby verejnosti a podklady pre druhé kolo medzinárodnej urbanistickej súťaže

Bratislava, TU-BA, Štúrova 4

Prehľad kultúrnych udalostí vychádza v domácom a easy servise o 17.00 h

Informácie o očakávaných udalostiach nájdete aj v aplikácii TASR Kalendárium na adrese kalendarium.tasr.sk

vgr mik

Autor: MIK

Študentský festival BYE BYE FEST 2026 bol oslavou letného semestra [✉](#)

📅 12. 5. 2026, 10:53, Zdroj: eastmag.sk [✉](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Ludmila Elbert, Slávka Tomaščíková, UPJŠ, UNIPOC, Študentské domovy UPJŠ

Dosah: 218 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 72 EUR

Študentský festival BYE BYE FEST 2026 bol oslavou letného semestra

12. mája 2026

Pridajte komentár

3 min. čítania

V utorok 5. mája sa v areáli **Študentských domovov UPJŠ** na Medickej ulici v Košiciach konal študentský festival BYE BYE FEST 2026, ktorým každoročne študenti oslavujú záver letného semestra. Festival vytvára neformálne prostredie na posledné stretnutia a utuženia priateľstiev pred začiatkom skúškového obdobia a letnými prázdninami.

Tento ročník festivalu bol výnimočný v tom, že jeho súčasťou bol historicky prvýkrát aj Deň kariéry – podujatie zamerané na sprostredkovanie pracovných príležitostí študentom **UPJŠ**, ktoré organizuje Univerzitné poradenské centrum (**UNIPOC**) **UPJŠ**. Internátny areál sa tak premenil na miesto networkingu medzi zamestnávateľmi a študentmi, zamestnávateľmi a vedením univerzity, miesto plné hudby, tanca a skvelej nálady.

Prihláste sa do newslettera

Každý týždeň tipy na články, pozvánky na akcie a súťaže.

V prvej časti programu sa študenti zoznamovali s viac ako 20 potencionálnymi zamestnávateľmi na veľtrhu práce, vypočuli si inšpiratívne príbehy úspešných ľudí zo známych spoločností a spoločne s hostkami v panelovej diskusii sa zamysleli nad tým, čo by im mohlo pomôcť v budovaní svojej kariéry po skončení štúdia. Odmenou za správne zodpovedanie troch súťažných otázok bolo zaradenie do tomboly, v ktorej mohli šťastní výhercovia získať hodnotné ceny vrátane nákupných poukážok, jazykového kurzu a technologických darčiekov, ktoré venovali partneri podujatia.

REKLAMA

Foto: **UPJŠ**

Viac informácií o Dni kariéry 2026

Druhá časť programu pokračovala stand-upom, ktorý prítomných naladil na večer plný zábavy a dobrej nálady. Študentský rozhlas Košice (ŠtuRKO) pripravil kreatívny program, súčasťou ktorého boli hravé súťažné úlohy. Kreatívnu výzvu vyhlásili aj organizátori podujatia. Úlohou študentov bolo zachytiť pravú atmosféru festivalu prostredníctvom obsahu na sociálnych sieťach. Zdieľané príspevky potvrdili, že nejdeden z študentov by sa pokojne mohol stať influencerom.



Foto: **UPJŠ**

Festival študentov **UPJŠ** otvorili prorektorky **Ludmila Elbert** a **Slávka Tomaščíková**, ktoré odovzdali aj atraktívne tombolové ceny. Hlavnú cenu – zapožičanie auta značky Ford Mustang na víkend v hodnote 350 € – venovala spoločnosť Real Cars. Veľkým lákadlom na zapojenie sa do tomboly bol určite voucher na letenky v hodnote 250 €, ktorý venovalo Medzinárodné letisko Košice. Hlavným hosťom BYE BYE FEST-u bola Dominika Mirgová, ktorá publikum spolu s ADissom a svojimi tanečnicami poriadne roztancovala. Hudobný záver patril DJ Semirovi. Na afterparty hrali Dj Semir a DJ JB Brostl v košickom Yama event place.

tlačová správa

Mohli by sa vám páčiť aj nasledujúce články:

14. mája 2026

Autor: tlačová správa

Odborníci vyzývajú dospelých, aby nezabúdali na preočkovanie sa proti tetanu

📅 12. 5. 2026, 12:04, Zdroj: bleskovky.zoznam.sk , Vydavateľ: Zoznam, s.r.o., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: **UPJŠ**, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, LF UPJŠ

Dosah: 10 062 GRP: 0,22 OTS: 0,00 AVE: 458 EUR

Odborníci vyzývajú dospelých, aby nezabúdali na preočkovanie sa proti tetanu

Tetanus patrí medzi ochorenia, ktoré sa síce vďaka očkovaniu vyskytujú zriedkavo, avšak stále zostávajú smrteľnou hrozbou. Ochorenie nikam nezmizlo, len ho ľudia prestávajú vnímať a dospelí zabúdajú na ochranu, ktorá môže zachrániť život. Odborníci zároveň pripomínajú, že ani prekonanie tetanu nevytvára dostatočnú imunitu. Pacient, ktorý ochorenie prekonal, musí byť následne zaočkovaný.

„Tetanus nie je choroba minulosti. Baktéria, ktorá ho spôsobuje, je prakticky všade okolo nás a nedá sa z prostredia odstrániť. Ochorenie môže mať veľmi dramatický priebeh a napriek modernej medicíne končí časť prípadov smrťou,“ hovorí Ingrid Urbančíková, infektologička a epidemiologička z Ústavu epidemiológie Lekárskej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (LF UPJŠ)** Košice.

Baktéria Clostridium tetani je totiž bežne prítomná v prostredí a nedá sa z neho odstrániť. Prirodzene sa nachádza v pôde či prachu, pričom tam dokáže prežívať dlhé roky. Človek sa pred ňou nedokáže chrániť prirodzene. Na infikovanie sa pritom stačí drobné poranenie - odrenina, tržná rana, pichnutie trňom, klincom alebo ostrým drôtom. Spóry baktérie vstúpia do rany, kde začnú za vhodných podmienok produkovať jeden z najsilnejších biologických toxínov na svete - tetanospasmin. Ten sa šíri po nervových vláknach do centrálného nervového systému.

Tetanus je závažné toxínom sprostredkované ochorenie nervového systému. Baktéria po preniknutí do tela produkuje silný neurotoxín, ktorý spôsobuje nekontrolované svalové kŕče, stuhnutie svalov, problémy s prehĺtaním a spazmy hrtana s rizikom udusenía. Pacient pritom zostáva pri plnom vedomí.

„Na tetanus neexistuje špecifický liek, ktorý by dokázal neutralizovať už naviazaný toxín a zastaviť klinické prejavy ochorenia. Pacienti sú hospitalizovaní na jednotkách intenzívnej starostlivosti, potrebujú umelú pľúcnu ventiláciu, špecifické imunoglobulíny, antibiotiká aj lieky proti kŕčom. Liečba je dlhotrvajúca a rekonvalescencia môže trvať mesiace,“ podotýka Urbančíková.

V roku 2023 evidovali krajiny EÚ 73 prípadov tetanu a 13 úmrtí, najmä u starších dospelých. Najviac ohrozenou skupinou boli ľudia nad 65 rokov, z toho tri štvrtiny ženy.

Odborníci preto vyzývajú dospelú populáciu, aby nezabúdala na pravidelné preočkovanie každých 15 rokov. Povinné preočkovanie po tridsiatom roku života sledujú v rámci preventívnych prehliadok všeobecní lekári pre dospelých. Tí môžu zároveň podať vakcínu proti tetanu. „Dospelí často očkovanie proti tetanu vnímajú ako niečo, čo sa rieši len po úraze. V skutočnosti ide o pravidelnú prevenciu počas celého života. Ak človek vynechá preočkovanie, ochrana postupne slabne,“ vysvetľuje všeobecná lekárka Katarína Kováčová.

Primárna séria očkovania v detstve chráni, ale nie je celoživotná. Hladina ochranných protilátok postupne klesá, preto je potrebné pravidelné preočkovanie aj v dospelosti. Na Slovensku je očkovanie proti tetanu súčasťou povinného očkovacieho kalendára. Mnohí dospelí však o tejto povinnosti nevedia alebo si nepamätajú dátum posledného očkovania.

AUTOR: ©Zoznam | ZDROJ: TASR

Odborníci: Dospelí by nemali zabudnúť na preočkovanie sa proti tetanu

📅 12. 5. 2026, 12:16, Zdroj: teraz.sk , Vydavateľ: TERAZ MEDIA, a.s., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: **UPJŠ**, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, LF UPJŠ, Ďalšie zdroje: teraz.sk/zdravie

Dosah: 53 448 GRP: 1,19 OTS: 0,01 AVE: 1512 EUR



Odborníci: Dospelí by nemali zabudnúť na preočkovanie sa proti tetanu

Ilustračná snímka. Foto: TASR

Tetanus je závažné toxínom sprostredkované ochorenie nervového systému.

12. mája 2026 12:16

Bratislava 12. mája (TASR) - Tetanus patrí medzi ochorenia, ktoré sa síce vďaka očkovaniu vyskytujú zriedkavo, avšak stále zostávajú smrteľnou hrozbou. Ochorenie nikam nezmizlo, len ho ľudia prestávajú vnímať a dospelí zabúdajú na ochranu, ktorá môže zachrániť život. Odborníci zároveň pripomínajú, že ani prekonanie tetanu nevytvára dostatočnú imunitu. Pacient, ktorý ochorenie prekonal, musí byť následne zaočkovaný.

„Tetanus nie je choroba minulosti. Baktéria, ktorá ho spôsobuje, je prakticky všade okolo nás a nedá sa z prostredia odstrániť. Ochorenie môže mať veľmi dramatický priebeh a napriek modernej medicíne končí časť prípadov smrťou,“ hovorí Ingrid Urbančíková, infektologička a epidemiologička z Ústavu epidemiológie Lekárskej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (LF UPJŠ)** Košice.

Baktéria Clostridium tetani je totiž bežne prítomná v prostredí a nedá sa z neho odstrániť. Prirodzene sa nachádza v pôde či prachu, pričom tam dokáže prežívať dlhé roky. Človek sa pred ňou nedokáže chrániť prirodzene. Na infikovanie sa pritom stačí drobné poranenie - odrenina, tržná rana, pichnutie trňom, klincom alebo ostrým drôtom. Spóry baktérie vstúpia do rany, kde začnú za vhodných podmienok produkovať jeden z najsilnejších biologických toxínov na svete - tetanospasmin. Ten sa šíri po nervových vláknach do centrálného nervového systému.

Tetanus je závažné toxínom sprostredkované ochorenie nervového systému. Baktéria po preniknutí do tela produkuje silný neurotoxín, ktorý spôsobuje nekontrolované svalové kŕče, stuhnutie svalov, problémy s prehĺtaním a spazmy hrtana s rizikom udusenía. Pacient pritom zostáva pri plnom vedomí.

„Na tetanus neexistuje špecifický liek, ktorý by dokázal neutralizovať už naviazaný toxín a zastaviť klinické prejavy ochorenia. Pacienti sú hospitalizovaní na jednotkách intenzívnej starostlivosti, potrebujú umelú pľúcnu ventiláciu, špecifické imunoglobulíny, antibiotiká aj lieky proti kŕčom. Liečba je dlhotrvajúca a rekonvalescencia môže trvať mesiace,“ podotýka Urbančíková.

V roku 2023 evidovali krajiny EÚ 73 prípadov tetanu a 13 úmrtí, najmä u starších dospelých. Najviac ohrozenou skupinou boli ľudia nad 65 rokov, z toho tri štvrtiny ženy.

Odborníci preto vyzývajú dospelú populáciu, aby nezabúdala na pravidelné preočkovanie každých 15 rokov. Povinné preočkovanie po tridsiatom roku života sledujú v rámci preventívnych prehliadok všeobecní lekári pre dospelých. Tí môžu zároveň podať vakcínu proti tetanu. „Dospelí často očkovanie proti tetanu vnímajú ako niečo, čo sa rieši len po úraze. V skutočnosti ide o pravidelnú prevenciu počas celého života. Ak človek vynechá preočkovanie, ochrana postupne slabne,“ vysvetľuje všeobecná lekárka Katarína Kováčová.

Primárna séria očkovania v detstve chráni, ale nie je celoživotná. Hladina ochranných protilátok postupne klesá, preto je potrebné pravidelné preočkovanie aj v dospelosti. Na Slovensku je očkovanie proti tetanu súčasťou povinného očkovacieho kalendára. Mnohí dospelí však o tejto povinnosti nevedia alebo si nepamätajú dátum posledného očkovania.

Autor: TASR

Vzácná návšteva na UPJŠ: Profesor Michael J. Benton prednáša o masových vymieraniach a makroevolučnom výskume

12. 5. 2026, 13:36, Zdroj: ssn.sk, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: vedenie UPJŠ OR vedenie Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika

Dosah: 52 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 36 EUR

Vzácná návšteva na **UPJŠ**: Profesor Michael J. Benton prednáša o masových vymieraniach a makroevolučnom výskume

Comments

Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach (UPJŠ) privíta v dňoch 19. až 23. mája 2026 profesora Michael J. Bentona a jeho manželku Mary z prestížnej University of Bristol, ktorí zavítajú na Slovensko na pozvanie vedúceho Centra integratívnej paleobiológie (INPAL), Martina Kundráta. Toto podujatie predstavuje dôležitý krok v rozvoji partnerstva medzi renomovanou bristolskou školou paleobiológie a mladým, no medzinárodne rešpektovaným pracoviskom INPAL.

Program oficiálnych podujatí:



20. máj 2026 o 11:00 h – Slávnostné prijatie na rektoráte **UPJŠ: Vedenie** univerzity oficiálne privíta prof. Bentona s manželkou. 20. máj 2026 o 14:00 h – Verejná prednáška v Historickej aule rektorátu **UPJŠ**: Prof. Benton vystúpi s prednáškou „Extinctions: How Life Survives, Adapts, Evolves“. V prednáške vysvetlí, ako paleontológia odhaľuje miliardy druhov, ktoré kedysi existovali, a prečo sú masové vyhynutia hybnou silou evolučnej inovácie. Zdôrazňuje, že aj keď prehistorické krízy otvorili priestor pre diverzifikáciu života, nedávne vymieranie spôsobené človekom je neprijateľné. 22. máj 2026 od 9:00 h – 11:00 h – Seminár „Bentonovci“ v INPALe: Špeciálne prednáškové dopoludnie, ktoré sa uskutoční na 8. poschodí Mediparku, bude venované moderným metódam štúdia makroevolučných procesov a výučbe paleontológie a geológie na University of Bristol.

Výnimočný vedec svetového formátu

Prof. Michael J. Benton pôsobí ako profesor vertebrátnej paleontológie na School of Earth Sciences,

University of Bristol. V roku 2014 bol zvolený za člena Royal Society (FRS) za zásadný príspevok k pochopeniu histórie života a fluktuácií biodiverzity. Je považovaný za kľúčovú osobnosť, ktorá pretavila paleobiológiu zo špekulatívneho smeru na testovateľnú vedu. Jeho výskum sa zameriava najmä na masové vyhynutia, napríklad na najväčšie z nich, ku ktorému došlo na prelome prvohor a druhohor pred 250 miliónov rokov, na rekonštrukciu fylogenetických príbehov, ktoré odhaľujú, prečo niektoré skupiny živočíchov uspeli viac než iné.

Prof. Benton napísal vyše 500 vedeckých prác a viac než 50 kníh. Vyškoliť viac ako 70 doktorandov. Je zakladateľom bristolskej školy v odbore paleobiológia, ktorou od roku 1996 prešlo približne 400 študentov. Jeho najnovšie knihy zahŕňajú nové vydania učebníc Cowen's History of Life a Introduction to Paleobiology and the Fossil Record, Dinosaurs Rediscovered, ako aj populárno-vedeckú publikáciu Extinctions: How Life Survives, Adapts, Evolves.

Spolupráca s INPAL

Zásluhou Martina Kundráta, vedúceho tímu INPAL, vzniklo silné spojenie medzi **UPJŠ** a Univerzitou v Bristole. Kundrát je prvým slovenským vertebrátnym paleobiológom, ktorý po štúdiách v Prahe, Austrálii, Kanade a USA získal stabilnú pozíciu na slávnej Uppsalskej univerzite vo Švédsku. Napriek tomu sa vrátil domov, aby zúročil bohaté skúsenosti s kontakty pre rozvoj slovenskej vedy. Zúčastnil sa expedícií v Argentíne, Kanade, Mongolsku, USA, a viedol vlastné expedície či prieskumné misie v Číne, Iráne, Sibíri, Novom Zélande, Argentíne, USA a v Uzbekistane. Medzi jeho objavy patrí 16 nových druhov živočíchov, predovšetkým nevtáčích a vtáčích dinosaurov, napríklad nového druhu archaeopteryxa. Publikuje v prestížnych odborných časopisoch a spolupracuje s poprednými vedeckými a muzeálnymi inštitúciami sveta.

Prof. Michael Benton a Martin Kundrát sa stretli pri výskume paleobiodiverzity a makroevolučných procesov a zdieľajú záujem o vplyv hromadného vymierania na evolúciu stavovcov. Spoločne vydali prvú slovensko-anglickú vysokoškolskú učebnicu o paleozoológii stavovcov a spolupracujú na spoločných projektoch. Pozvanie Prof. Bentona do Košíc jepokračovaním ich dlhodobého osobného kontaktu a posilňuje väzby medzi INPAL a bristolskou školou paleobiológie. Návšteva poskytne našim študentom a pracovníkom, i širšej odbornej verejnosti, jedinečnú príležitosť diskutovať o aktuálnych trendoch v paleobiológii a pochopiť jej nezastupiteľný prínos pre riešenie súčasných problémov a globálnych krízových situácií v budúcnosti.

Prečo je to dôležité

Táto udalosť je mimoriadnym momentom pre košické pracovisko, ktoré sa krátko po svojom vzniku etablovalo v medzinárodnom meradle. Prítomnosť člena The Royal Society of London a jedného z najcitovanejších a rešpektovaných paleontológov sveta podčiarkuje vysokú reputáciu INPAL a našej univerzity. Zároveň ide o príležitosť predstaviť verejnosti najnovšie poznatky o vývoji života a zdôrazniť, že masové vyhynutia v geologickej histórii boli prirodzenou súčasťou evolúcie, no dnešný antropogénny úbytok druhov je alarmujúci.

Univerzita Pavla Jozefa Šafárika pozýva akademickú komunitu a širokú verejnosť, aby sa zúčastnili prednášky a seminárov a využili možnosť diskutovať s dvoma poprednými osobnosťami súčasnej paleobiológie.

Kontakt pre médiá:

Mgr. Slavomíra Hrabovská

Marketing a PR, Technologický a inovačný park **UPJŠ**

E-mail: slavomira.hrabovska@upjs.sk

Mobil: +421 908 090 502

Komentáre

Autor: RO SSN Košice



Slovensko hľadá TOP sestry 2026, za koho zahlasujete? [🔗](#)

📅 12. 5. 2026, 16:50, Zdroj: [kosicak.sk](#) [🔗](#), Autor: **Bianka Biceková**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika**

Dosah: **22 130 GRP: 0,49 OTS: 0,00 AVE: 611 EUR**

Slovensko hľadá TOP sestry 2026, za koho zahlasujete?

Zdravotnícke noviny a Mediweb.sk spustili tretí ročník ankety TOP sestry. Do 15. mája možno hlasovať aj za nominované sestry z Košíc, Spiša, Zemplína a Gemera.

Zdravotnícke noviny a Mediweb.sk vyhlasujú tretí ročník ankety TOP SESTRY na Slovensku. Spomedzi nominovaných sestier získa ocenenie osem najlepších zdravotných sestier, ktoré u pacientov zabodovali svojim profesionálnym prístupom, ľudskosťou a pracovným nasadením.

Hlasovanie prebieha do 15. mája. Každý hlasujúci však môže udeliť jednej sestre maximálne jeden hlas, pričom vybrané boli sestry zo štyroch kategórií – Zariadenia sociálnych služieb, A gentúry domácej ošetrovateľskej starostlivosti (ADOS) a hospice, P edagogičky a školské sestry, Kúpele.

Ak chcete aj vy podporiť svoju favoritku, preukázať jej svoju vďaku a motivovať ju v ďalšej práci, môžete za ňu zahlasovať na tomto odkaze . Do zoznamu nominovaných sa dostali aj sestry z Košického kraja, ich zoznam nájdete nižšie.

Zoznam nominovaných sestier z Košického kraja

Alena Maďarová – Univerzitná nemocnica Louisa Pasteura Košice

Andrea Harvilíková – Stredná zdravotnícka škola Michalovce, Nemocnica Penta Hospitals Trebišov

Andrea Varga – Základná škola Jasov

Anna Vargová – ADOS Krištal spol. s r.o., Rožňava

Antónia Peregrimová – Arcidiecézna charita Košice, Hospic Matky Terezy v Bardejove

Beáta Grešš-Halász – Inštitút sociálnych vied a zdravotníctva bl. P. P. Gojdiča v Prešove, Lekárska fakulta **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Ústav ošetrovateľstva – Prešov, Košice

Editka Takáčová – Florence, Trebišov

Iveta Ivanová – Stredná zdravotnícka škola sv. Alžbety, Košice

Lubomíra Karoľová – Fakultná nemocnica AGEL Košice- Šaca

Mária Kilíková – Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety, Rožňava

Mária Pituchová – Stredná zdravotnícka škola Kukučínova, Košice

Mária Rochová – Domov dôchodcov Brezová ulica, Spišská Nová Ves

Mária Rusnáková – HML socialis, o.z., Bidovce

Mária Teminská – Košická ADOS-KADOS

Štefánia Nohavičková – Základná škola Dobšiná

Tatiana Hudáková – Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety, Nemocnica Penta Hospitals Trebišov

Viktória Derian – Materská škola Zdravé dieťa , Košice

Autor: **Bianka Biceková**

Je aj na podrážkach vašich topánok. Proti baktérii, ktorá spôsobuje tetanus, vieme účinne bojovať [🔗](#)

📅 12. 5. 2026, 17:04, Zdroj: [sme.sk](#) [🔗](#), Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Monika Moravčíková**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ, Lekárska fakulta UPJŠ**

Dosah: **537 899 GRP: 11,95 OTS: 0,12 AVE: 1840 EUR**

Je aj na podrážkach vašich topánok. Proti baktérii, ktorá spôsobuje tetanus, vieme účinne bojovať



Tetanus nie je choroba minulosti, upozorňujú odborníci.

Nachádza sa všade, je takmer nemožné sa jej vyhnúť. Možno si ju donesiete aj domov. Či už na podrážke topánok alebo na pneumatikách bicykla, na pracovnom náradí zo záhrady či na srsti domácich zvierat.

Baktéria *Clostridium tetani* roky prežíva v pôde v neaktívnom štádiu. Stačí jedna malá rana na koži a zhoda správnych okolností, aby sa dostala do tela a naštartovala svoju aktivitu.

„Cesta prenosu baktérie je veľmi jednoduchá. Ak si myslíme, že nakaziť sa nemôžeme, nie je to pravda,“ upozorňuje infektologička a epidemiologička Ingrid Urbančíková z Ústavu epidemiológie na **Lekárskej fakulte UPJŠ** v Košiciach.

V prostredí bez kyslíka sa baktéria začne rýchlo množiť a produkovať nebezpečný toxín, ktorý napáda nervový systém a môže vyvolať tetanus – ochorenie typické bolestivými a nekontrolovateľnými svalovými kŕčmi, stuhnutím svalov, problémami s prehĺtaním aj rizikom udusenía.

Hoci sa tetanus vďaka očkovaniu vyskytuje už len zriedkavo, mnohí ho nepovažujú za hrozbu a zabúdajú na pravidelné preočkovanie.

Aj na Slovensku môže byť tetanus smrteľný

„Ak si myslíme, že sa to netýka Európskej únie, ani našej krajiny, nie je to tak,“ vysvetľuje Urbančíková.

Aj čísla z posledných rokov ukazujú, že tetanus stále úplne nezmizol. V roku 2022 sa v krajinách EÚ a EHP objavilo 53 prípadov a sedem úmrtí, pričom väčšina z nich sa týkala starších ľudí nad 79 rokov. Podľa odborníkov to môže súvisieť s postupným poklesom imunity od posledného očkovania alebo nedostatočným preočkovaním v dospelosti.

Urbančíková hovorí, že na Slovensku bolo od roku 2000 hlásených deväť prípadov tetanu. Zachrániť sa nepodarilo štyroch ľudí, medzi nimi boli aj dve deti.

„Tetanus nie je choroba minulosti,“ upozorňuje a zároveň priznáva, že aj ona sama dlhé roky predpokladala, že sa s týmto ochorením v praxi nikdy nestretnie.

Zmenilo sa to v roku 2017, keď v Detskej fakultnej nemocnici v Košiciach riešili prípad neočkovaného dieťaťa s tetanom.

„Na dieťati bolo jasne vidieť typický kŕč žuvacích svalov, takzvaný risus sardonius, pripomínajúci úškrn. Prišlo v úplne stuhnutom stave, pri plnom vedomí. Bol to mimoriadne bolestivý stav,“ spomína Urbančíková.

V súčasnosti sa pritom ochrana pred ochorením opiera najmä o prevenciu – očkovanie, ktoré je účinné a bezpečné. Či už ide o očkovanie tehotných žien, ktoré dokáže vytvoriť protilátky aj nenarodenému dieťaťu, ale rovnako dôležité je aj pravidelné preočkovanie v detstve a v dospelosti, ktoré udržiava dlhodobú ochranu.

„Dvanásťročné deti majú posledné očkovanie u pediatra, prvé preočkovanie je u dospelých vo veku 30 rokov,“ hovorí odborníčka s tým, že ďalšie preočkovanie je potrebné každých 15 rokov.

Na preočkovanie, ktoré by ich mohlo chrániť, mnohí ľudia – najmä starší dospelí – zabúdajú. Až 81 percent všetkých prípadov pritom tvoria osoby nad 65 rokov, upozorňuje lekárka.

Na preočkovanie treba aktívne myslieť

Očkovanie je podľa Urbančíkovej kľúčové aj preto, že dnes nemáme špecifickú liečbu, ktorá by vedela ochorenie zastaviť.

„Pacienti sú hospitalizovaní na jednotkách intenzívnej starostlivosti, potrebujú umelú pľúcnu ventiláciu, špecifické imunoglobulíny, antibiotiká aj lieky proti kŕčom. Liečba je dlhotrvajúca a rekonvalescencia môže trvať mesiace,“ dodáva.

Staršia americká štúdia, ktorá skúmala spôsoby, akými sa ľudia najčastejšie nakazia tetanom pritom ukázala, že vo väčšine prípadov ide o bežné akútne poranenie - pichnutie klincom, trieskou či ostatným drôtom, poštípание hmyzom alebo odreninu. Vo väčšine prípadov k tomu došlo doma alebo vo vnútorných priestoroch či počas prác v záhrade alebo na farme.

Často je dôležité aj tzv. postexpozíčné preočkovanie, teda podané až po poranení, a to najmä v prípadoch, keď má pacient nejasnú očkovaciu anamnézu alebo uplynul dlhší čas od posledného očkovania, najmä pri veľkých ranách.

Aj všeobecná lekárka Katarína Kováčová sa stretáva s tým, že väčšina ľudí ohrozenie tetanom v prostredí, kde žije, nevidí. Spóry baktérií pritom podľa nej prežívajú aj desiatky rokov, sú silné, odolné a nedajú sa odstrániť ani niekoľkohodinovým varom.



„Našou jedinou ochranou zostáva práve očkovanie. Očkujeme celoročne, môžeme ho absolvovať kedykoľvek počas roka,“ vysvetľuje a dodáva, že vakcína je neživá a dobre tolerovaná a očkovanie si nevyžaduje špeciálnu prípravu.

Hoci je na Slovensku očkovanie proti tetanu súčasťou povinného očkovacieho kalendára, zdravotné poisťovne neposielajú žiadne upozornenia, že je čas na preočkovanie, preto je dôležité, aby sa aj sami pacienti na to aktívne pýtali svojich lekárov.

„Ak máte viac ako 30 rokov a neviete, kedy ste sa naposledy preočkovali proti tetanu, je pravdepodobné, že ste nechránení. Mali by ste sa obrátiť na svojho všeobecného lekára a ochranu si bez zbytočného odkladania doplniť,“ hovorí Kováčová a dodáva, že očkovania by sa nemali báť ani tehotné ženy.

„Je to naozaj bezpečné, máme dostatok dát a vieme, že tehotnú tým chránime,“ dodáva.

Fakty o očkovaní proti tetanu:

prekonanie tetanu nevytvára v tele imunitu, preto sa musí pacient po poranení kompletne zaočkovať,

u dospelých sa preočkovanie realizuje každých 15 rokov – vo veku 30, 45, 60 a 75 rokov,

vakcína proti tetanu sa podáva preventívne aj pri úraze, resp. poranení, v prípade ak je to potrebné na základe posúdenia lekárom.

Autor: Monika Moravčíková

Kongres SVLS 2026: Bloky psychológie, psychiatrie a metabolických ochorení

 13. 5. 2026, 0:38, Zdroj: svls.sk , Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ, LF UPJŠ

Dosah: 336 GRP: 0,01 OTS: 0,00 AVE: 91 EUR

Kongres SVLS 2026: Bloky psychológie, psychiatrie a metabolických ochorení

13. mája 2026

Spoločnosť všeobecných lekárov Slovenska (SVLS) organizuje v dňoch 4.6. – 7.6.2026 Kongres SVLS 2026 v Swissôtel Damian v Jasnej. Na piatkové popoludnie sme v odbornom programe pripravili zaujímavé bloky týkajúce sa psychológie psychiatrie aj metabolických ochorení.

Je syndróm vyhorenia výlučne psychologickou, resp. psychiatrickou entitou? Ako ho treba posudzovať v psychosomatickom kontexte a čo o ňom hovorí moderná veda? Do akej miery je možné redukciu hmotnosti ovplyvniť “v hlave”? Ako je možné kognitívne-behaviorálnymi nástrojmi pôsobiť na udržanie hmotnosti či stravovacie návyky a pohybovú aktivitu? Aké sú najnovšie poznatky súvisiace s duševným zdravím a kardiovaskulárnymi ochoreniami na základe medzinárodných guidelines? Aké sú klinické dôsledky deficitu magnézia, kalcia a vitamínu D na klinický stav pacienta, ako ich diagnostikujeme a liečime? A mnohé ďalšie otázky a odpovede, ktoré vás zaujmajú...

Dňa 5.6.2026

15.10 – 16.10

Psychológia a psychiatria

Predsedaajúci a moderátor: MUDr. Xénia Wöstmann, MPH

Syndróm vyhorenia v psychosomatickom kontexte 15 min.

MUDr. Annamária Cajchanová, ambulancia všeobecného lekárstva, Bratislava

Kognitívno-behaviorálna liečba obezity – STOB 15 min.

MUDr. Ivan Majerčák, MPH, Mgr. Nikola Kozelková, MUDr. Jana Figurová, PhD., PhDr. Iva Málková, Centrum pre liečbu obezity **LF UPJŠ** Košice, STOB, Košice

Skríning demencie v ambulanciách všeobecného lekárstva na Slovensku 15 min.

MUDr. Xénia Wöstmann, MPH, ambulancia všeobecného lekárstva, Streda nad Bodrogom

Diskusia 15 min.

Dňa 5.6.2026



16.30 – 17.30

Metabolické ochorenia vo svetle nových poznatkov

Predsedajúci a moderátor: MUDr. Marta Luptáková, PhD.

Novinka: Duševné zdravie a kardiovaskulárne ochorenia – konsenzus Európskej kardiologickej spoločnosti (ESC) 2025 15 min.

MUDr. Anna Repovská, MPH, ambulancia všeobecného lekárstva, Trebišov

Funkčný deficit magnézia pri psychických ťažkostiach v ambulancii všeobecného lekárstva 15 min.

Mgr. MUDr. Jozef Dragašek, PhD., MHA, 1. psychiatrická klinika **UPJŠ** a UNLP, Košice

Prevenca a liečba nedostatku vitamínu D a vápnika – doplnok pri liečbe osteoporózy 15 min.

MUDr. Anna Repovská, MPH, ambulancia všeobecného lekárstva, Trebišov

Diskusia 15 min.

Vo foyeri Kongresu SVLS 2026 priamo na mieste možnosť uzatvoriť zmluvy pre všeobecných lekárov:

ORLEN – oficiálny partner SVLS/AVLS: zmluva na používanie tankovacích kariet s čerpaním zliav na pohonné hmoty a oleje pre členov AVLS čerpacích staniciach ORLEN.

Slovenská legálna metrológia, n.o. – oficiálny partner SVLS/AVLS: zmluva na povinné metrologické kontroly prístrojov v ambulanciách (tlakomery, Holtre, teplomery, váhy a pod.) pre členov AVLS zľava až vo výške 15%. účastníci Kongresu SVLS 2026 si navyše môžu priniesť svoje tlakomery z ambulancie a kalibráciu Vám odborník vykoná priamo na mieste.

Renomia – oficiálny partner SVLS/AVLS: zmluva na poistenie zdravotníckej praxe a súvisiace činnosti (poistenie práce v APS – originálny produkt, poistenie prístrojov používaných mimo ambulancie a pod.)

Spoločnosť všeobecných lekárov Slovenska (SVLS) a jej Aliancia všeobecných lekárov Slovenska (AVLS) je najväčšou a jedinou odbornou spoločnosťou na Slovensku, ktorá pre svojich členov úspešne a vysoko profesionálne rokuje zmluvné podmienky vo všetkých zdravotných poisťovniach. Zároveň svojim členom poskytuje odbornú podporu a právnu pomoc vždy, keď to potrebujú.

Registrácia na Kongres SVLS 2026 v Jasnej (vrátane zvýhodnenej registrácie pre členov SVLS/AVLS) je tu:

Tešíme sa na všetkých všeobecných lekárov na Slovensku.

Odporúčané články

Najväčší kongres v srdci Slovenska.

PRIHLÁSIŤ SA

Kategórie článkov