



UPJŠ navštívil uznávaný svetový paleontológ Michael J. Benton	2
Online, portalvs.sk, 24. 5. 2026, 14:37	
Škola zdravého života prvýkrát vyrazila za deťmi priamo do školy	2
Online, dfnkosice.sk, 25. 5. 2026, 10:54	
Košice sa na týždeň stali hlavným mestom inovácií. Pozri sa, ako vyzeral Innovation Week	2
Online, refresher.sk, 25. 5. 2026, 12:00	
Strategická transformácia východného Slovenska na moderný automotive hub stavia na inováciách a úzkom prepojení priemyslu s IT sektorom a vzdelávacími inštitúciami	5
Online, touchit.sk, 25. 5. 2026, 14:15	
Povinnosti absolventov	6
Televízia - Markíza, Televízne noviny, 25. 5. 2026, 19:30	
Tetanus stále predstavuje skrytú hrozbu. Dospelí zabúdajú na preočkovanie	7
Online, ozdravme.sk, 25. 5. 2026, 23:14	
TETANUS NIE JE CHOROBA MINULOSTI, UPOZORŇUJÚ ODBORNÍCI	10
Tlač, Noviny Stredného Považia, 26. 5. 2026	
Vedci bijú na poplach: Návrat záškrtu ukazuje, čo prináša odmietanie očkovania	10
Online, medicina.trend.sk, 26. 5. 2026, 6:00	



UPJŠ navštívil uznávaný svetový paleontológ Michael J. Benton

24. 5. 2026, 14:37, Zdroj: [portalvs.sk](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ
Dosah: 3 095 GRP: 0,07 OTS: 0,00

UPJŠ navštívil uznávaný svetový paleontológ Michael J. Benton

24.05.2026

Škola zdravého života prvýkrát vyrazila za deťmi priamo do školy

25. 5. 2026, 10:54, Zdroj: [dfnkosice.sk](#), Autor: Zuzana Baníková, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: vedenie UPJŠ OR vedenie Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, UPJŠ, Lekárska fakulta UPJŠ
Dosah: 567 GRP: 0,01 OTS: 0,00 AVE: 118 EUR

Škola zdravého života prvýkrát vyrazila za deťmi priamo do školy

Škola obezity DFN Košice zrealizovala po prvýkrát preventívno-edukačný projekt Škola zdravého života priamo v školskom prostredí, kde hrovou a interaktívnou formou priblížila žiakom ZŠ Malá Ida zásady zdravého životného štýlu a prevencie obezity.

Prevenca začína už v detstve. Aj preto sa tím Školy obezity Detskej fakultnej nemocnice Košice rozhodol začiatkom mája po prvýkrát zrealizovať svoje preventívno-edukačné aktivity priamo v školskom prostredí. V spolupráci s Ústavom ošetrovateľstva **Lekárskej fakulty UPJŠ** v Košiciach pripravili odborníci pre žiakov Základnej školy v Malej Ide podujatie s názvom Škola zdravého života.

Cieľom celodennej akcie bolo atraktívnou, hrovou a interaktívnou formou priblížiť deťom zásady zdravého životného štýlu a ukázať im, že zdravé návyky si človek buduje už od detstva. Program bol určený pre približne 60 žiakov druhého stupňa základnej školy.

„Detská obezita patrí medzi najväčšie zdravotné výzvy súčasnosti. Práve preto považujeme za mimoriadne dôležité prinášať preventívne aktivity aj mimo nemocnice a hovoriť s deťmi o zdraví tam, kde trávia veľkú časť svojho času – v škole,“ uviedla koordinátorka Školy obezity Hedviga Kurcinová.

Počas dňa si žiaci postupne prešli viacerými interaktívnymi stanoviskami, ktoré pre nich pripravili lekári, sestry, nutričné terapeutky, psychológ, fyzioterapeutky, pedagógovia a tréneri.

V rámci programu absolvovali:

merania základných zdravotných ukazovateľov vrátane BMI, krvného tlaku a obvodu pása, aktivity na odhad kalorickej hodnoty potravín, psychologické testy zamerané na vzťah k jedlu a emočné jedenie, správne triedenie potravín podľa jednotlivých zložiek výživy, pohybové a koordináčne cvičenia, tréningové aktivity a testy zdatnosti, relaxačné a dychové cvičenia, ochutnávky zdravých desiat vrátane receptov a praktických tipov na ich prípravu.

Deti si tak mohli nielen rozšíriť svoje vedomosti, ale si ich aj prakticky vyskúšať. Cvičili, merali sa, súťažili, testovali svoje schopnosti a na záver si pochutnali na zdravom občerstvení pripravenom odborníkmi na výživu.

Organizátorov potešil najmä aktívny prístup žiakov. Počas celého dňa sa zapájali do diskusií, ochotne plnili pripravené úlohy a preukázali veľký záujem o témy týkajúce sa zdravia, pohybu a správneho stravovania.

Podujatie je súčasťou dlhodobých preventívnych aktivít Školy obezity DFN Košice, ktorá sa už niekoľko rokov venuje edukácii detí a ich rodín v oblasti prevencie nadváhy a obezity.

Detská fakultná nemocnica Košice ďakuje **vedeniu** Základnej školy v Malej Ide za ústretovosť a výbornú spoluprácu pri organizácii podujatia. Poďakovanie patrí aj partnerovi HORTI, ktorý svojou ochotou a materiálnou podporou prispel k úspešnej realizácii celej akcie.

Prvá externá realizácia projektu Škola zdravého života ukázala, že prevencia má svoje miesto aj priamo v školách. Ak chceme, aby deti vyrastali zdravo, je potrebné hovoriť o zdravom životnom štýle zrozumiteľne, prakticky a najmä spôsobom, ktorý ich zaujme. Presne o to sa odborníci z DFN Košice zo školy obezity snažili – a podľa reakcií detí veľmi úspešne.

Autor: Zuzana Baníková

Košice sa na týždeň stali hlavným mestom inovácií. Pozri sa, ako vyzeral Innovation Week

25. 5. 2026, 12:00, Zdroj: [refresher.sk](#), Vydavateľ: REFRESHER Media CZ, s.r.o., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ
Dosah: 133 196 GRP: 2,96 OTS: 0,03 AVE: 4200 EUR

Košice sa na týždeň stali hlavným mestom inovácií. Pozri sa, ako vyzeral Innovation Week



Inovačné centrum Košického kraja (ICKK) prinieslo do regiónu týždeň plný prelomových myšlienok, technológií budúcnosti a inšpiratívnych biznis príbehov.

Innovation Week ukázal, že východné Slovensko má obrovský potenciál – od stredoškolských lavíc, cez začínajúce startupy až po špičkový vedecký výskum a hlboké technológie (deep tech). Pozri sa, ako prebiehali štyri hlavné piliere tohto úspešného inovačného maratónu.

1. Budúcnosť v rukách stredoškolákov: Finále Founders Challenge 2026

Pondelková energia v košickej Kunsthalle, kde sa 11. mája 2026 uskutočnilo veľké finále programu Founders Challenge, bola úmerná obrovským očakávaniam študentov stredných škôl. Mladé talenty ukázali, že vedia tvrdo makať a aj odvážne sny sa môžu premeniť na realitu.

Cesta do finále

Z pôvodne prihlásených 87 tímov sa cez univerzitné Camp-y prebojovalo 12 najlepších projektov. Finalisti v tento deň vystúpili zo svojej komfortnej zóny a svoje nápady osobne prezentovali pred odbornou porotou.

Absolútny víťaz

Prvenstvo si odniesol tím PUMP UP zo Súkromnej strednej odbornej školy na Postupimskej 37 v Košiciach. Porotu očarili svojím „Komplexným fitness ekosystémom s jednou aplikáciou“.

Riešenie problému

Projekt vytvára centralizovanatú platformu pre správu životosprávy, ktorá integruje funkcie viacerých separátnych fitness nástrojov. Cieľom je odstrániť potrebu prepínať medzi aplikáciami a zjednodušiť používateľovi cestu za zdravším životným štýlom.

Veľká úcta a vďaka patrí učiteľom, ktorí boli pre študentov prvými mentormi, a expertom z praxe za prepojenie profíkov s dravou mladosťou. Pre tímy je toto finále len odrazovým

mostíkom a ICKK im bude aj naďalej oporou pri ďalšom rozvoji, mentoringu a sieťovaní.

Zdroj: ICKK

2. Program Sweet & Salty: Inovácie, ktoré menia nápady na realitu

Výrazným bodom Innovation Weeku bolo vyvrcholenie trojmesačného programu Sweet & Salty, v ktorom začínajúce firmy intenzívne vylepšovali a posúvali vpred svoje projekty.

Víťazný projekt Curipet

O celkovom víťazovi rozhodovala odborná porota zložená zo zástupcov troch investičných fondov a jedného súkromného investora. Prvenstvo si nakoniec odniesol projekt Curipet – inteligentný asistent pre veterinárne kliniky. Tento systém funguje nepretržite 24/7 a úplne bez potreby ľudského zásahu vybaví celý proces pred samotnou návštevou lekára (od príjmu a posúdenia stavu zvieratka cez rezerváciu termínu až po komunikáciu s majiteľom).

Po oficiálnom vyhlásení výsledkov nasledovalo neformálne stretnutie, kde účastníci nadviazali dôležité osobné aj obchodné prepojenia pre ďalší rast. Pre ICKK sú však víťazmi všetci, ktorí to nevzdali a posunuli svoje podnikanie výrazne vpred. Viac o zúčastnených projektoch si môžeš prečítať TU .

Zdroj: ICKK

3. Quantum AI Konferencia: Keď sa sci-fi stáva realitou

Technologickým vrcholom týždňa bola QUANTUM AI Konferencia, ktorá sa uskutočnila 13. mája 2026. Podujatie úspešne prepojilo expertov na umelú inteligencia, kvantové počítače, výskum, startupy a korporátny svet.

Cieľom bolo priniesť odbornú diskusiu a ukázať reálny prechod technológií z výskumu do praxe. Kľúčové témy a rečníci:

Umelá inteligencia a kvantový hardvér

Program otvoril keynote speaker Ismael Faro. Robert Sutor predstavil tému „AI for Quantum: What's Working Now“ a Wilfrido Solano rozobral prepájanie agentic AI a kvantových výpočtov.



Algoritmy, bezpečnosť a politika

Renáta Rusnáková diskutovala o zrýchlení výpočtov v NISQ ére a Ivan Kotuliak priblížil rozvoj kvantových technológií a politiky na Slovensku. Sebastian Zajač ukázal využitie kvantových neurálnych sietí pri derivátovom oceňovaní a Marek Kuruc sa venoval kvantovému strojovému učeniu. Potrebu budovania odolnej bezpečnostnej architektúry pre post-quantové obdobie otvorila Olga Mamlyga.

Infraštruktúra, talent a investície

Diskutovalo sa aj o prepájaní HPC infraštruktúr s Mateuszom Tykierkom, rizikách agentíc AI ekonomiky s Michaelom Novákom a budovaní talentu vo východnej Európe pod vedením Dariye Topuzova. Budúcnosť kvantového vzdelávania rozobrala panelová diskusia (J. Gazda, G. Semanišin, P. Ballo, I. Kotuliak, P. Sinčák, I. Doboš) a bodku za podujatím dal fireside chat o investovaní do emerging technologies s Johnom Galanim a Robertom Šimončičom.

Obrovským lákadlom bol aj praktický workshop, kde si účastníci mohli naživo naprogramovať kvantové algoritmy a hradlá v prostredí Qiskit a vyskúšať si prácu s reálnym desktopovým kvantovým počítačom.

Zdroj: ICKK

4. Slovakia Innovation & Startup Awards (SISA) 2026: Oslava výnimočných mozgov

Absolútnym a slávnostným vyvrcholením celého týždňa bol galavečer Slovakia Innovation & Startup Awards (SISA) 2026, ktorý sa konal 14. mája 2026. Inovačné centrum Košického kraja organizuje tento večer pre významných inovátorov, vedcov, podnikateľov a zakladateľov startupov.

Cieľom nie je len vyzdvihnúť najúspešnejších jednotlivcov, ale aj ukázať svetu, že na Slovensku sa pracuje na špičkových projektoch medzinárodného rozmeru. Galavečer bol úprimným poďakovaním za výnimočné výsledky práce všetkým oceneným, ale aj finalistom.

Zobraziť galériu

(6)

Prestížne ocenenie SISA bolo tento rok udelené v štyroch kategóriách:

Startup Košického kraja

Spomedzi TOP 3 finalistov ocenenie získal startup FaceRehab. Zameriava sa na rehabilitáciu tváre (napríklad po úrazoch alebo pri ochrnutí) pomocou modernej umelej inteligencie a mobilnej aplikácie. Cieľom je urýchliť zotavenie a umožniť pacientom plnohodnotne a efektívne rehabilitovať aj z domu.

Startup Slovenska

Víťazom kategórie sa stal projekt Shochman Aviation. Do letectva prináša pokročilé AI riešenia na zjednodušenie komplexných procesov a pomoc pilotom pri rozhodovaní, príprave aj samotnej prevádzke, čím zvyšuje bezpečnosť tam, kde rozhodujú sekundy.

Podnikateľ Slovenska

Tento rok bolo ocenenie zamerané na spoločensky zodpovedné podnikanie. Víťazkou sa stala Mária Zimová, autorka inovatívnej multisenzorickej edukačnej metódy Vizuálna technika učenia. Jej edukačné pomôcky TROCHA INAK rozvíjajú logické myslenie, jazykové schopnosti a kreativitu detí prostredníctvom prepájania zraku, sluchu, hmatu, emócií a rytmu na základe neurovedy.

Vedecká osobnosť / Vedecký tím

V tejto kategórii boli ocenené kapacity z troch košických univerzít:

Za **UPJŠ**: Vedecký tím Katedry fyzikálnej chémie Prírodovedeckej fakulty (zastúpený RNDr. Ivanou Šišolákovou, PhD., univ. doc.) za výskumné projekty a tvorbu duševného vlastníctva v oblastiach elektromobility, elektrosenzorov a digitalizácie.

Za **UVLF**: Vedecká osobnosť Mgr. Matúš Várady, PhD. z Katedry hygieny, technológie a zdravotnej bezpečnosti potravín, ktorý sa aktuálne venuje problematike kvality, bezpečnosti a inovatívnych fermentačných metód spracovania kávy.

Za **TUKE**: Vedecký tím Fakulty elektrotechniky a informatiky (zastúpený Ing. Eugenom Šlapakom, PhD., Ing. Marcelom Vološinom, PhD. a Bc. Jakubom Gerecom) za vývoj AI riešení pre digitálnu transformáciu komunikácie a implementáciu konverzačnej umelej inteligencie vo forme chatbotov pre študentov.



Celý maratón podujatí Innovation Week opäť raz potvrdil rastúci význam Košíc ako silného centra inovácií, moderných technológií a startupov v celom stredoeurópskom regióne.

„Za tím vzdelávania a inovácií v ICKK úprimne ďakujeme všetkým účastníkom, partnerom a podporovateľom. Nezabudni nás sledovať, aby ti neušiel ďalší ročník, pretože toto je pre náš región len začiatok,“ uzavrel tím ICKK.

Autor: REFRESHER || Sponzorovaný obsah

Strategická transformácia východného Slovenska na moderný automotive hub stavia na inováciách a úzkom prepojení priemyslu s IT sektorom a vzdelávacími inštitúciami [✉](#)

📅 25. 5. 2026, 14:15, Zdroj: [brandit.touchit.sk](#) ✉, Vydavateľ: touchIT, s.r.o., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v

Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika

Dosah: 19 700 GRP: 0,44 OTS: 0,00 AVE: 803 EUR

Strategická transformácia východného Slovenska na moderný automotive hub stavia na inováciách a úzkom prepojení priemyslu s IT sektorom a vzdelávacími inštitúciami

Redakcia TOUCHIT

Východné Slovensko sa v súčasnosti mení z tradičnej priemyselnej základne na moderný automotive hub.

Budúcnosť regiónu už nedefinuje len objem výroby či dostupnosť pracovnej sily, ale predovšetkým schopnosť adaptácie na prebiehajúcu transformáciu zahŕňajúcu elektrifikáciu, digitalizáciu a integráciu umelej inteligencie do procesov. Príchod automobilky Volvo a stabilné pôsobenie viacerých spoločností z oblasti automotive, v spojení so silným IT sektorom a akademickým zázemím vytvárajú unikátny ekosystém s vysokou pridanou hodnotou.

Odbornú diskusiu o transformácii odvetvia otvorila konferencia „Región budúcnosti – Budúcnosť regiónu je Automotive“ , ktorú zorganizovalo združenie Košice IT Valley. „Vnímame, že budúcnosť tohto regiónu, aj celého Slovenska, je v našich rukách. Stojíme pred otázkou, čo bude ďalej, vnímame prepúšťanie a odchod mladých ľudí do zahraničia. Potrebujeme budovať silné technologické zručnosti v konkrétnych doménach, rozvíjať vedomosti, zručnosti, strategické myslenie a podnikavosť,“ hovorí Miriama Hučková, riaditeľka Košice IT Valley.

Automobilový priemysel tvorí viac ako 10 % HDP

Základom pre strategické uvažovanie o ďalšom smerovaní sa stal nový report vypracovaný v spolupráci s **Univerzitou Pavla Jozefa Šafárika**, ktorý prináša komplexný pohľad na stav automotive sektora prostredníctvom konkrétnych dát. Na celoslovenskej úrovni tvorí automobilový priemysel, zahŕňajúci vyše 365 dodávateľských firiem, viac ako 10 % HDP krajiny, pričom v uplynulom roku sa vyrobilo takmer milión vozidiel. Celkové výdavky na výskum a vývoj v tomto sektore dosiahli v roku 2024 na Slovensku 144,6 milióna eur.

Zdroj: Peter Čontoš

„Na východnom Slovensku v súčasnosti pôsobí 31 výrobných spoločností zameraných na komponenty. Výraznejší rast tržieb zaznamenal Košický kraj, kde 14 firiem v roku 2024 dosiahlo spoločné tržby 1,4 miliardy eur, kým v Prešovskom kraji 17 firiem vygenerovalo vyše 950 miliónov eur,“ vysvetľuje Jakub Zagora, dátový analytik Košice IT Valley. Zásadným míľnikom pre región je príchod automobilky Volvo, ktorá sa s plánovanou investíciou 1,2 miliardy eur a očakávanou produkciou 250 000 áut ročne stane piatym priamym výrobcom na Slovensku a vytvorí približne 3 300 priamych pracovných miest.

Volvo však do regiónu neprichádza len ako výrobný závod, ale ako dlhodobý partner s ambíciou vybudovať funkčný ekosystém, pričom už dnes v Košiciach zamestnáva viac ako 600 ľudí. „Úspech tejto investície závisí od celkovej konektivity regiónu, rozvoja infraštruktúry a schopnosti zvrátiť odliv mozgov. Vidím obrovský potenciál v spolupráci s lokálnym IT sektorom pri využívaní dát a umelej inteligencie. Naším cieľom nie je vytváranie konkurencie, ale spolupráca priemyslu, univerzít a vlády pri premene východného Slovenska na prosperujúci technologický hotspot,“ vysvetľuje Marc Gombeer, riaditeľ Volvo Car Košice.

Budúcnosť regiónu sa nededí, ale riadi

O budúcnosti regiónu sa však rozhoduje aj v už existujúcich výrobných závodoch, ktoré prechádzajú transformáciou smerom k elektromobilite a digitalizácii. Pri rozhodovaní o investíciách nie je hlavným kritériom cena práce, ale dostupnosť správnych kompetencií a kvalifikovaného personálu, ktorý dokáže pracovať s modernými technológiami. Pre úspešný rozvoj východného Slovenska je preto nevyhnutná úzka spolupráca firiem so školami všetkých stupňov a budovanie silného dodávateľského ekosystému.

„Budúcnosť regiónu sa nededí, ale riadi. My sme tí, ktorí rozhodujú o tom, či budeme napredovať, alebo zostaneme len nasledovníkmi, pre udržanie konkurencieschopnosti musíme aktívne riadiť zmeny v celom ekosystéme. Hoci výroba budúcnosti nebude lacnejšia, rozhodne bude inteligentnejšia, pričom kľúčovú úlohu v nej zohrávajú práve ľudia pripravení na tieto technologické zmeny,“ uviedla



Katarína Vaškovičová, generálna manažérka spoločnosti Magna Powertrain Kechnec.

Je potrebné ťahať za jeden povraz

Súčasnú zmenu v automobilovom priemysle nie sú len o technologickej transformácii, ale o prirodzenom vývoji, v ktorom zohrávajú kľúčovú úlohu vzdelaní ľudia. „Je potrebné budovať pozitívnu víziu regiónu, ktorá by pomohla zastaviť odchod talentovaných mladých ľudí do zahraničia. Pre úspech východného Slovenska je dôležitá schopnosť ťahať za jeden povraz a vytvárať silný ekosystém partnerstiev medzi univerzitami, štátom a súkromným sektorom.“ uviedol prof. Ing. Ján Kráľ, PhD., prodekan pre vonkajšie vzťahy, zahraničných študentov a informatiku Strojníckej fakulty Technickej univerzity v Košiciach. Technická univerzita na aktuálne trendy reaguje aj modernizáciou výučby, pričom od budúceho akademického roka plánuje do svojich študijných plánov zaviesť povinné prvky umelej inteligencie.

Cieľom Košice IT Valley je vypracovať odporúčania na úrovni pracovných skupín a pretaviť ich do vzdelávacieho systému aj do podnikateľského prostredia. Súčasťou aktivít zameraných na rozvoj automobilového sektora budú facilitované focus groups, ktorý sa uskutoční 9. júna v čase od 13:00 do 16:00 v priestoroch Univerziténeho vedeckého parku TECHNICOM. Toto podujatie vytvorí priestor pre diskusie s kľúčovými hráčmi priemyslu a bude prebiehať formou fokusových skupín, ktorých cieľom je priniesť konkrétne podnety pre ďalšie smerovanie odvetvia v regióne.

Autor: Redakcia TOUCHIT

Povinnosti absolventov [🔗](#)

📅 25. 5. 2026, 19:30, Relácia: **Televízne noviny**, Stanica: **Markíza**, Vydavateľ: **MARKÍZA - SLOVAKIA, spol. s r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika**
Dosah: **337 500 GRP**; **7,50 OTS**; **0,08 AVE**; **44531 EUR**

Povinnosti absolventov

Marianna Ďurianová, moderátorka:

Stačí pár dní a môže vzniknúť dlh. Maturanti a vysokoškoláci majú po škole viac povinností, ako by sa mohlo zdať.

Jaroslav Zápala, moderátor:

Mnohí pritom netušia, dokedy si musia vybaviť zdravotné poistenie alebo prihlášku na úrade práce.

Marianna Ďurianová, moderátorka:

Na čo si dať pozor, zisťovala redaktorka Sofia Šalingová.

Sofia Šalingová, redaktorka:

Po skončení školy im začínajú plynúť dôležité termíny, ktoré by nemali prehliadnúť. No ak má absolvent hneď prácu alebo pokračuje v štúdiu, riešiť to nemusí. Pre tých, ktorí ale končia už strednou školou, je kľúčový termín 10. september. Ak sa dovtedy neprihlásia na úrad práce, vznikne im dlh na zdravotnom poistení. Ten si budú musieť doplatiť sami. U vysokoškolákov platí lehota 10 dní od štátnic. Potom, keď sa zamestnajú, im odvody do zdravotnej poisťovne bude platiť zamestnávateľ. So sociálnou poisťovňou to je ale inak. Tam sa hlásiť nemusia.

Martin Kontúr, hovorca sociálnej poisťovne:

Môže si napríklad užiť leto, pretože naozaj nemá žiadne záväzky ani povinnosti voči našej inštitúcii. Ak sa náhodou zamestná počas leta a už počas leta začne brigádovať alebo niekde aj ako interný zamestnanec, tak všetky tieto povinnosti voči sociálnej poisťovni bude splňať jeho zamestnávateľ a bude ich vykonávať jeho zamestnávateľ.

Sofia Šalingová, redaktorka:

Treba rátať aj s tým, že absolventi po škole nemajú nárok na dávku v nezamestnanosti, pretože si počas štúdia neplatili odvody. Na to, aby ju dostali, musia splniť podmienku aspoň 730 odpracovaných dní za posledné 4 roky. Ak sa absolvent rozhodne podnikať a založí si živnosť, zdravotnej poisťovni nemusí nič nahlasovať. Urobí to za neho živnostenský úrad. Od sociálnej poisťovne má pol roka pokoj, platia totiž odvodové prázdniny – potom ale už musí platiť.

Martin Kontúr, hovorca sociálnej poisťovne:

Po uplynutí takzvaných odvodových prázdnin, na 6. mesiac, ak vám vznikne povinnosť platiť si mikroodvody, my vám to zo sociálnej poisťovne dáme vedieť, teda najčastejšie doporučeným listom do vlastných rúk.



Sofia Šalingová, redaktorka:

Či majú študenti jasno, čo ďalej, sme sa pýtali v uliciach.

Osoba:

Plánujem prácu s ďalším štúdiom, štúdium holandčiny, tak bude nejaký korporát alebo nejaké prekladateľstvo či tlmočníctvo.

Osoba:

Plánujem ísť ďalej pokračovať na vysokú školu.

Osoba:

Už mám absolvované prijímacie skúšky na Lekársku fakultu **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. V pred termíne som absolvoval tieto prijímačky úspešne, takže mám v pláne pokračovať na vysokej škole.

Osoba:

Vieš, čo všetko je potrebné vybaviť po skončení školy, v prípade, ak by si nešiel študovať?

Osoba:

Tak určite sociálna poisťovňa, napríklad úrad práce a ďalšie tie záležitosti.

Tetanus stále predstavuje skrytú hrozbu. Dospelí zabúdajú na preočkovanie [🔗](#)

📅 25. 5. 2026, 23:14, Zdroj: [ozdravme.sk](#) 📄 Autor: Jana Andelová, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ, LF UPJŠ

Dosah: 93 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 45 EUR

Tetanus stále predstavuje skrytú hrozbu. Dospelí zabúdajú na preočkovanie

S príchodom záhradkárskej a turistickej sezóny sa automaticky častejšie objavujú aj prípady tetanu. Práve začiatok sezóny je preto ideálnym obdobím skontrolovať si stav očkovania.

Hoci tetanus vnímame skôr ako chorobu minulosti a vďaka očkovaniu sa vyskytuje zriedkavo, stále zostáva smrteľnou hrozbou. Baktéria Clostridium tetani sa totiž bežne vyskytuje v okolitom prostredí a nedá sa z neho odstrániť. Svedčia o tom aj európske štatistiky. V roku 2023 krajiny EÚ/EHP evidovali 73 prípadov tetanu a 13 úmrtí, a to najmä u starších dospelých.

Odborníci preto vyzývajú verejnosť, aby nezanedbávala prevenciu. Základom ochrany je pravidelné preočkovanie každých 15 rokov. Dospelí by naň mali myslieť najmä pri dosiahnutí vekových míľnikov 30, 45, 60 a 75 rokov.

{{suvisiace}}

Tetanus nie je minulosť. Len ho prestávame vnímať

Mnohí ľudia žijú v predstave, že tetanus je choroba, ktorá už prakticky neexistuje. Opak je však pravdou. Hoci sa o nej hovorí pomenej, zostáva neustálou a nebezpečnou hrozbou pre každého z nás.

Pôvodca – baktéria Clostridium tetani sa prirodzene nachádza v pôde, prachu a celkovo v prostredí okolo nás. A dokáže prežívať dlhé roky. Navyše, človek sa pred ňou nedokáže chrániť prirodzene.

To, že tetanus nie je choroba minulosti a baktéria, ktorá ho spôsobuje, je prakticky všade okolo nás a nedá sa z prostredia odstrániť, potvrdila i doc. MUDr. Ingrid Urbančíková, PhD., MPH, infektologička a epidemiologička z Ústavu epidemiológie **LF UPJŠ** Košice. Podľa jej slov môže mať ochorenie veľmi dramatický priebeh a napriek možnostiam modernej medicíny sa časť prípadov končí smrťou.

Na infikovanie stačí obyčajné pichnutie trňom

K infikovaniu pritom netreba žiadnu hlbokú ranu. Stačí aj drobné, na prvý pohľad banálne poranenie, akým je:

odrenina,

tržná rana,

pichnutie trňom,



poranenie klincom či ostrnatým drôtom.

Vakcína proti tetanu sa podáva preventívne aj pri úraze, respektíve poranení, v prípade, ak je to potrebné na základe posúdenia lekárom.

{{gift}}

Keď spóry baktérie vstúpia do rany, za vhodných podmienok začnú produkovať tetanospazmín – jeden z najsilnejších biologických toxínov na svete. Ten sa následne šíri po nervových vláknach do centrálného nervového systému.

V roku 2023 zaznamenali krajiny EÚ/EHP 73 prípadov tetanu, pričom 13 pacientov chorobe podľahlo. Najviac ohrozenou skupinou boli ľudia nad 65 rokov, z toho tri štvrtiny ženy. Odborníci tento stav pripisujú:

postupnému poklesu imunity od posledného očkovania,

alebo nedostatočnému preočkovaniu v dospelosti.

Aj malé poranenie môže skončiť na JIS-ke

Tetanus teda patrí medzi závažné ochorenia nervového systému. Baktéria po preniknutí do tela produkuje silný neurotoxín, ktorý spôsobuje nekontrolované svalové kŕče, stuhnutie svalov, problémy s prehĺtaním a spazmy hrtana s rizikom udusenía. Pacient pritom zostáva pri plnom vedomí.

Ako zároveň upozornila doc. Urbančíková, na tetanus neexistuje špecifický liek, ktorý by dokázal neutralizovať už naviazaný toxín a zastaviť klinické prejavy ochorenia. „Pacienti sú hospitalizovaní na jednotkách intenzívnej starostlivosti, potrebujú umelú pľúcnu ventiláciu, špecifické imunoglobulíny, antibiotiká aj lieky proti kŕčom. Liečba je dlhotrvajúca a rekonvalescencia môže trvať mesiace,“ dodala.

Dôležitým faktorom je, že prekonanie tetanu nevytvára dostatočnú imunitu. Aj pacient, ktorý ochorenie prekonal, musí byť následne zaočkovaný.

Pravidelná prevencia

V rámci povinného očkovania sa podľa slovenského očkovacieho kalendára realizuje preočkovanie proti tetanu a záškrtu vakcínou so zníženým počtom antigénov. V detstve absolvujeme primárnu sériu očkovania kombinovanými vakcínami, no hladina ochranných protilátok postupne klesá. Ochrana nie je celoživotná, preto sa po skončení očkovania detí začína s preočkovaním vo veku 30 rokov a potom sa pokračuje každých 15 rokov (vo veku 45, 60 a 75 rokov). Očkovanie realizuje všeobecný lekár pre dospelých v rámci preventívnych prehliadok.

{{odporucane}}

Realita v ambulanciách však ukazuje, že vnímanie verejnosti je skreslené. V praxi nastáva problém, že mnohí dospelí o tejto povinnosti nevedia alebo si jednoducho nepamätajú dátum svojho posledného očkovania.

„Dospelí často očkovanie proti tetanu vnímajú ako niečo, čo sa rieši len po úraze. V skutočnosti ide o pravidelnú prevenciu počas celého života. Ak človek vynechá preočkovanie, ochrana postupne slabne,“ vysvetlila všeobecná lekárka MUDr. Katarína Kováčová, MPH.

Sezóna záhradkárčenia a výletov odкрýva riziká

S príchodom teplejších mesiacov sa automaticky častejšie objavujú aj prípady tetanu. Ide o obdobie, keď ľudia viac času trávajú v záhradách, pri práci okolo domu, na turistike či pri športových aktivitách vonku. Práve začiatok sezóny je preto ideálnym obdobím skontrolovať si stav očkovania.

Všeobecní lekári preto apelujú na dospelých, aby si stav očkovania skontrolovali. „Ak máte viac ako 30 rokov a neviete, kedy ste sa naposledy preočkovali proti tetanu, je pravdepodobné, že ste nechránení. Mali by ste sa obrátiť na svojho všeobecného lekára a ochranu si bez zbytočného odkladania doplniť. Samotné preočkovanie je jednoduché, bežne tolerované a nevyžaduje si špeciálnu prípravu ani výrazné obmedzenie bežných aktivít,“ dodala Kováčová.

Zaočkovanosť na Slovensku

V prípade poisťencov Všeobecnej zdravotnej poisťovne si v roku 2025 vakcínu proti tetanu vybralo z lekárne len niečo viac ako 186-tisíc poisťencov, pričom pomer mužov a žien bol približne rovnaký. 40 % tvorili poisťenci vo veku do 18 rokov, 23 % seniori nad 60 rokov.

Najväčší záujem o vakcíny bol v Žilinskom (viac ako 31 000), Bratislavskom (viac ako 30 000) a Prešovskom kraji (viac ako 29 000), najnižší v Nitrianskom kraji (viac ako 17 000). Podľa zdravotnej poisťovne je tento trend v posledných 3 rokoch rovnaký.



„ Očkovanie je medicínsky a ekonomicky zodpovedné rozhodnutie, pretože pomáha chrániť pred možnými zdravotnými komplikáciami nielen v prípade tetanu. Povinné preočkovanie proti tetanu po 30. roku života sledujú u svojich pacientov všeobecní lekári pre dospelých v rámci preventívnych prehliadok, avšak určite by mali mať poistenci aj vo vlastnom záujme v povedomí, že takéto očkovanie by mali absolvovať ,“ zhrnul predseda predstavenstva a generálny riaditeľ Všeobecnej zdravotnej poisťovne Matúš Jurových.

Z dát zdravotnej poisťovne Dôvera vyplýva, že očkovanie proti tetanu absolvovalo 137 380 poistencov, pričom 57,5 % tvorili poistenci vo veku do 18 rokov, 31,5 % boli vo veku od 18 do 59 rokov a 11 % tvorili poistenci vo veku 60 a viac rokov.

V absolútnom vyjadrení bol najväčší záujem v Košickom kraji (22 811 poistencov), Nitrianskom kraji (21 308 poistencov) a Prešovskom kraji (19 634 poistencov). Na druhej strane, najnižší záujem bol v Žilinskom kraji (11 388 poistencov).

Prehľad údajov - Dôvera

Kraj* 0-17 18-59 60 a viac spolu

Žilinský 6 378 3 914 1 096 11 388

Trnavský 8 060 5 398 1 727 15 185

Bratislavský 8 809 4 478 1 389 14 676

zahranície 702 441 14 1 157

Banskobystrický 9 576 4 998 1 945 16 519

Prešovský 13 134 4 937 1 563 19 634

Trenčiansky 7 691 5 204 1 806 14 701

neuvedené 1 0 0 1

Nitriansky 10 574 7 654 3 080 21 308

Košický 14 053 6 237 2 521 22 811

spolu 78 978 43 261 15 141 137 380

* podľa trvalého bydliska poistenca

Zdroj: Dôvera zdravotná poisťovňa

Zdravotná poisťovňa Union eviduje 51 074 poistencov, ktorí si vybrali z lekárne vakcínu proti tetanu. Z toho 64 % boli poistenci vo veku do 18 rokov, 30 % boli vo veku od 18 do 59 rokov a 6 % tvorili poistenci vo veku 60 a viac rokov.

V prípade poistencov poisťovne Union bol najväčší záujem o vakcináciu proti tetanu v Prešovskom kraji (10 007 poistencov), Košickom kraji (9 765 poistencov) a Bratislavskom kraji (6 984 poistencov) a najnižší záujem bol v Trnavskom kraji (3 608 poistencov).

Prehľad údajov - Union

Kraj 0 - 17 rokov 18 - 59 rokov 60 - viac rokov Spolu

Banskobystrický 3 111 1 665 452 5 228

Bratislavský 4 767 1 845 372 6 984

Košický 6 442 2 647 676 9 765

Nitriansky 2 891 1 831 415 5 137

Prešovský 6 780 2 683 544 10 007

Trenčiansky 2 381 1 455 297 4 133

Trnavský 2 116 1 252 240 3 608



Žilinský 3 354 1 653 236 5 243

cudzinci 596 368 5 969

Spolu 32 438 15 399 3 237 51 074

Zdroj: zdravotná poisťovňa Union

Autor: Jana Anđelová

TETANUS NIE JE CHOROBA MINULOSTI, UPOZORŇUJÚ ODBORNÍCI

☐ 26. 5. 2026, Zdroj: **Noviny Stredného Považia**, Strana: 14, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Monika Moravčíková**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ, Lekárska fakulta UPJŠ**, Ďalšie zdroje: **Horehronie, Hornonitrianske noviny, Kysucké noviny, Liptovské noviny, Novohradské noviny, Oravské noviny, Prešovské noviny, Trenčianske noviny, Turčianske noviny, Zvolensko-Podpolianske noviny, Žilinské noviny**

Dosah: 2 437 392 GRP: 54,16 OTS: 0,54 AVE: 3452 EUR

TETANUS NIE JE CHOROBA MINULOSTI, UPOZORŇUJÚ ODBORNÍCI

Rubrika: ZDRAVIE

Nachádza sa všade, je takmer nemožné sa jej vyhnúť. Možno si ju donesiete aj domov. Či už na podrážke topánok, alebo na pneumatikách bicykla, na pracovnom náradí zo záhrady, či na srsti domácich zvierat.

Baktéria Clostridium tetani roky prežíva v pôde v neaktívnom štádiu. Stačí jedna malá rana na koži a zhoda správnych okolností, aby sa dostala do tela a naštartovala svoju aktivitu. „Cesta prenosu baktérie je veľmi jednoduchá. Ak si myslíme, že nakaziť sa nemôžeme, nie je to pravda,“ upozorňuje infektologička a epidemiologička Ingrid Urbančíková z Ústavu epidemiológie na **Lekárskej fakulte UPJŠ** v Košiciach.

Môže byť tetanus smrteľný

Hoci sa tetanus vďaka očkovaniu vyskytuje už len zriedkavo, mnohí ho nepovažujú za hrozbu a zabúdajú na pravidelné preočkovanie.

„Ak si myslíme, že sa to netýka Európskej únie ani našej krajiny, nie je to tak,“ vysvetľuje Urbančíková.

Aj čísla z posledných rokov ukazujú, že tetanus stále úplne nezmizol.

V roku 2022 sa v krajinách EÚ a EHP objavilo 53 prípadov a sedem úmrtí, pričom väčšina z nich sa týkala starších ľudí nad 79 rokov.

Podľa odborníkov to môže súvisieť s postupným poklesom imunity od posledného očkovania alebo nedostatočným preočkovaním v dospelosti.

Urbančíková hovorí, že na Slovensku bolo od roku 2000 hlásených deväť prípadov tetanu. Zachrániť sa nepodarilo štyroch ľudí, medzi nimi boli aj dve deti.

„Tetanus nie je choroba minulosti,“ upozorňuje a zároveň priznáva, že aj ona sama dlhé roky predpokladala, že sa s týmto ochorením v praxi nikdy nestretnie.

Na preočkovanie treba aktívne myslieť

V súčasnosti sa pritom ochrana pred ochorením opiera najmä o prevenciu – očkovanie, ktoré je účinné a bezpečné. Či už ide o očkovanie tehotných žien, ktoré dokáže vytvoriť protilátky aj nenarodenému dieťaťu, ale rovnako dôležité je aj pravidelné preočkovanie v detstve a v dospelosti, ktoré udržiava dlhodobú ochranu.

Očkovanie je podľa Urbančíkovej kľúčové aj preto, že dnes nemáme špecifickú liečbu, ktorá by vedela ochorenie zastaviť.

„Pacienti sú hospitalizovaní na jednotkách intenzívnej starostlivosti, potrebujú umelú pľúcnu ventiláciu, špecifické imunoglobulíny, antibiotiká aj lieky proti kŕčom. Liečba je dlhotrvajúca a rekonvalescencia môže trvať mesiace,“ dodáva.

Autor: Monika Moravčíková

Vedci bijú na poplach: Návrat záškrtu ukazuje, čo prináša odmietanie očkovania

☐ 26. 5. 2026, 6:00, Zdroj: **medicina.trend.sk** , Vydavateľ: **News and Media Holding a.s.**, Autor: **Dorota Hudecová**, Sentiment: **Ambivalentný**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ, LF UPJŠ**

Dosah: 621 GRP: 0,01 OTS: 0,00 AVE: 124 EUR



Vedci bijú na poplach: Návrat záškrtu ukazuje, čo prináša odmietanie očkovania

26. mája 2026

5 minút čítania

Zdieľať

Na Slovensku vlni zarezovali tri úmrtia detí na čierny kašeľ, v Českej republike nedávno zomrel neočkovaný trojročný chlapec na záškrť

Nedávne tragické úmrtie neočkovaného trojročného chlapca na záškrť v Českej republike opätovne otvorilo debatu o význame očkovania. Prípady chorôb, ktoré boli vďaka povinnému plošnému očkovaniu desaťročia pod kontrolou, sa opäť pripomínajú. Slovenskí vedci vnímajú túto situáciu ako dôrazné varovanie pred dôsledkami oslabovania dôvery v medicínu a vedecké fakty.

Na Slovensku vlni zarezovali tri úmrtia detí na čierny kašeľ. V niektorých regiónoch totiž klesla zaočkovanosť proti čiernemu kašľu pod 95 percent. Očkovanie je pritom najúčinnnejšou ochranou pred čiernym kašľom a pre deti je povinné. Odborníci preto apelujú na zodpovednosť a racionálny prístup k preventívnej starostlivosti.

„Očkovanie patrí k najväčším medicínskym úspechom v histórii ľudstva. Iba vďaka plošnej vakcinácii sme zo sveta úplne vymazali hrozby ako pravé kiahne a dostali pod kontrolu tetanus či záškrť. Čierny kašeľ pred zavedením očkovania zabíjal viac detí ako všetky ostatné choroby dohromady, pri besnote je očkovanie jedinou reálnou obranou, keďže ju stále nedokážeme liečiť. Odhaduje sa, že pravé kiahne len v 20. storočí zabili viac ako 300 miliónov ľudí. Vďaka očkovaniu bol posledný prípad zaznamenaný v roku 1977 a od roku 1980 boli pravé kiahne vyhlásené za úplne vyhubené. Spochybňovanie týchto faktov na základe nesprávnych interpretácií však otvára dvere pre návrat chorôb, o ktorých sme si mysleli, že už dávno patria minulosti. Hazardovanie s dôverou vo vedu má dnes, žiaľ, reálne a tragické obeť,“ hovorí predseda Slovenskej akadémie vied (SAV) Martin Venhart.

Akadémia dlhodobo vyvíja maximálne úsilie, aby poskytla verejnosti exaktné, vedecky podložené, nespochybniteľné dôkazy o bezpečnosti moderných očkovacích látok. Ako upozorňujú ďalší poprední virológovia z Biomedicínskeho centra SAV na čele s Borisom Klempom, infekčné choroby nikde nezmizli a my ako spoločnosť poklesom zaočkovanosti strácame kolektívnu imunitu, ktorá nás chránila dlhé desaťročia. Šírenie nepodložených tvrdení je nebezpečnou manipuláciou so strachom. Rozhodnutia o zdraví našich detí ale musia stáť na overených faktoch, nie na emóciách,“ upozorňuje Martin Venhart.

Úmrtie dieťaťa v Českej republike bolo prvým úmrtím na záškrť od roku 2000. Na Slovensku sme v tomto období mali jediné úmrtie v roku 2022. Povinné očkovanie proti záškrťu bolo v Československu zavedené v roku 1946. Dovtedy naň ročne zomieralo vyše tisíc ľudí z desiatok tisíc nakazených. V priebehu päťdesiatich rokov počet prípadov aj úmrtí klesal, až v polovici šesťdesiatich rokov klesol prakticky na nulu.

Rada Učenej spoločnosti Slovenska (UčSS) na čele s profesorom Miroslavom Fikarom preto naliehavo varuje pred ignorovaním vedeckého poznania a spochybňovaním očkovania ako dlhodobo osvedčenej a účinnej ochrany pred potenciálne smrteľnými infekčnými ochoreniami. Odmietaním očkovania ohrozujeme nielen vlastné deti, ale aj tých, ktorí sa nemôžu zaočkovať zo zdravotných dôvodov a pre ktorých je kolektívna imunita jedinou ochranou.

Nikam nezmizol ani tetanus

Iní odborníci nedávno upozornili aj na ďalšie vážne ochorenie – tetanus, ktoré sa len vďaka očkovaniu vyskytuje zriedkavo. Toto ochorenie ale tiež patrí medzi tie, ktoré zostávajú smrteľnou hrozbou. Baktéria Clostridium tetani je bežne prítomná v prostredí a nedá sa z neho odstrániť. Odborníci preto vyzývajú dospelú populáciu, aby nezabúdala na pravidelné preočkovanie každých 15 rokov (vo veku 30, 45, 60 a 75 rokov).

Baktéria Clostridium tetani sa prirodzene nachádza v pôde, prachu a prostredí okolo nás a dokáže tu prežívať dlhé roky. „Tetanus nie je choroba minulosti. Baktéria, ktorá ho spôsobuje, je všade okolo nás. Ochorenie môže mať veľmi vážny priebeh a napriek modernej medicíne končí mnoho prípadov smrťou,“ prízvukuje docentka Ingrid Urbančíková, infektologička a epidemiologička z Ústavu epidemiológie **LF UPJŠ** Košice. Ako upozornila, na infikovanie stačí drobná odrenina, tržná rana, pichnutie trňom, klincom alebo ostnatým drôtom. Spóry baktérie vstúpia do rany, kde začínú za vhodných podmienok produkovať jeden z najsilnejších biologických toxínov na svete – tetanospasmin. Ten sa šíri po nervových vláknach do centrálného nervového systému.

V roku 2023 zomrelo v Európskej únii 13 pacientov, pričom najviac ohrozenou skupinou boli ľudia nad 65 rokov, z toho tri štvrtiny ženy. Odborníci to spájajú s postupným poklesom imunity od posledného očkovania, alebo nedostatočným preočkovaním v dospelosti.

„Na tetanus neexistuje špecifický liek, ktorý by dokázal neutralizovať už naviazaný toxín a zastaviť klinické prejavy ochorenia. Pacienti sú hospitalizovaní na jednotkách intenzívnej starostlivosti, potrebujú umelú pľúcnu ventiláciu, špecifické imunoglobulíny, antibiotiká aj lieky



proti kŕčom. Liečba je dlhotrvajúca a rekonvalescencia môže trvať mesiace. Prekonanie tetanu nevytvára dostatočnú imunitu a pacient, ktorý ochorenie prekonal, musí byť následne zaočkovaný," dodala docentka Urbančíková.

Očkovanie proti tetanu je jediným povinným očkovaním v dospelosti. „Povinné preočkovanie po tridsiatom roku života sledujú u svojich pacientov v rámci preventívnych prehliadok všeobecní lekári pre dospelých, ktorí zároveň môžu vakcínu podať. Dospelí často očkovanie proti tetanu vnímajú ako niečo, čo sa rieši len po úraze. V skutočnosti ide o pravidelnú prevenciu počas celého života. Ak človek vynechá preočkovanie, ochrana postupne slabne,“ vysvetlila všeobecná lekárka Katarína Kováčová.

Primárna séria očkovania v detstve chráni (používajú sa kombinované vakcíny), ale nie je celoživotná. Hladina ochranných protilátok postupne klesá, preto je potrebné pravidelné preočkovanie aj v dospelosti. „Ak máte viac ako 30 rokov a neviete, kedy ste sa naposledy preočkovali proti tetanu, je pravdepodobné, že ste nechránení. Mali by ste sa obrátiť na svojho všeobecného lekára a ochranu si bez zbytočného odkladania doplniť. Samotné preočkovanie je jednoduché, bežne tolerované a nevyžaduje si špeciálnu prípravu ani výrazné obmedzenie bežných aktivít,“ dodala doktorka Kováčová.

Ak nechcete, aby vám ušli dôležité správy a analýzy, prihláste sa na náš týždenný newsletter.

Ďalšie články

Zdravotníctvo je len čierna diera, ktorá spotrebováva verejné zdroje bez pridanej ekonomickej hodnoty. Je to...

27. mája 2026

Autor: Dorota Hudecová