



Na UPJŠ v Košiciach promovali najmladší absolventi	2
Online, ssn.sk, 13. 7. 2026, 8:44	
Košický kraj ožíva festivalmi. Vyberte si z bohatej ponuky júlových podujatí	4
Online, ahoj.tv, 13. 7. 2026, 10:40	
Erik Sikora bude vystavovať v Botanickej záhrade. Akvarely budú vystavené počasiu	4
Online, eastmag.sk, 13. 7. 2026, 11:55	
Správy	5
Televízia - TA3, Správy, 13. 7. 2026, 15:00	
66 HODÍN	5
Online, kamdomesta.sk, 13. 7. 2026, 16:43	
Tetanus nezmizol	7
Tlač, Diabetik, 14. 7. 2026	



Na UPJŠ v Košiciach promovali najmladší absolventi

13. 7. 2026, 8:44, Zdroj: [ssn.sk](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Pavol Jarčuška, vedenie UPJŠ OR vedenie Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, Laura Hoľanová, hovorca UPJŠ OR hovorkyňa UPJŠ, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, Lekárska fakulta UPJŠ, Fakulta verejnej správy UPJŠ, Botanická záhrada UPJŠ, LF UPJŠ, PF UPJŠ, FF UPJŠ, Univerzitná knižnica UPJŠ, Roman Martinský
Dosah: 64 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 38 EUR

Na **UPJŠ** v Košiciach promovali najmladší absolventi

Comments

Štúdium na **Univerzite Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach (UPJŠ)** úspešne ukončilo 52 detí vo veku 10 – 13 rokov v rámci 16. ročníka denného detského tábora Univerzita bez hraníc, ktorý sa konal od 6. do 10. júla 2026 na pôde košickej univerzity.

Vedenie UPJŠ v Košiciach podporuje myšlienku, že všetky deti by mali mať rovnaké právo na kvalitné vzdelanie bez ohľadu na ich pôvod, životnú situáciu, rodinné zázemie či finančné možnosti. Aj v tomto ročníku Univerzity bez hraníc univerzita zabezpečila bezplatnú účasť deviatim deťom z neziskovej organizácie Oáza – Nádej na nový život v Bernátovcich. Program pre malých vysokoškolákov pripravilo všetkých päť fakúlt a štyri univerzitné pracoviská. Prihlásení účastníci sa najprv zoznámili s prostredím **UPJŠ** v Košiciach, kde následne absolvovali praktické ukážky a experimenty prispôbené ich veku a záujmom. Okrem toho si vyskúšali priebeh imatrikulácie a promócie ako reálni študenti **UPJŠ**. Program pre nich pripravili kvalifikovaní pedagógovia, lekári, zubári, prírodovedci, právnici, psychológovia, ako aj odborníci v oblasti humanitných vied, verejnej správy a športu. Projekt vychádza z princípov deklarácie siete detských univerzít v Európe EUCU.NET, ktorá bola prijatá v roku 2010 v Bruseli.

Univerzita bez hraníc bola ukončená v piatok 10. júla o 14.00 hod. slávnostnou promóciou malých absolventov za prítomnosti promočného kolégia, organizátorov, rodičov a príbuzných detí, ako aj ďalších hostí v Aule prof. M. Prasličku (poslucháreň M5) na Šrobárovej 2 v Košiciach. „Som hrdý, že ste si zvolili **Univerzitu Pavla Jozefa Šafárika** za miesto, kde ste túto detskú univerzitu absolvovali. Prvýkrát ste mali možnosť nahliadnuť do procesu vyššieho vzdelávania. Už teraz ste zistili, že každého zaujíma niečo iné. Niektorým z vás sa páčila medicína, iných oslovil šport a ďalších pokusy v laboratóriách alebo právo. Keď sa raz budete rozhodovať, čo budete študovať, mali by ste sa rozhodnúť rozumne, aby vaše budúce povolanie malo perspektívu a aby ste prispeli k rozvoju tejto krajiny. Keď ten moment vo vašich životoch príde, verím, že nezabudnete na tento týždeň, ktorý ste strávili na našej univerzite,“ uviedol vo svojom príhovore prorektor pre strategický rozvoj a investície na **UPJŠ** Dr. h. c. prof. MUDr. **Pavol Jarčuška**, PhD.

Lekárska fakulta

Odborníci z Ústavu ošetrovateľstva **Lekárskej fakulty UPJŠ** v Košiciach deťom predstavili modelové situácie zamerané na rozpoznanie závažných príznakov pri akútnych stavoch, akými sú infarkt myokardu (IM), náhla cievna mozgová príhoda (NCMP), komplikácie spojené s diabetes mellitus (DM) či epileptickým záchvatom (EPI). Účastníci tábora si vyskúšali aj základy podania prvej pomoci a kardiopulmonálnu resuscitáciu (KPR). „Už po prvých hodinách sme pochopili, že Univerzita bez hraníc bude niečo úplne iné ako bežné vyučovanie v škole. Naučili sme sa mnoho – od lekcií prvej pomoci, ktoré nám ukázali, ako byť odvážni a pripravení pomôcť cez zábavné a užitočné cvičenia, ktoré nám potvrdili, že zdravé telo je základom všetkého až po zubárske umenie, vďaka ktorému sme pochopili, že úsmev je poklad, o ktorý sa treba starať,“ uviedla účastníčka tábora Tamara Vargová.

Klinika stomatológie a maxilofaciálnej chirurgie spolu s I. stomatologickou klinikou zabezpečila pre deti potrebné vybavenie, aby sa mohli na malú chvíľu stať zubármi. „Na fantómových modeloch si vyskúšali jednoduché stomatologické úkony a spoznali zubárske nástroje. Naučili sa, ako vzniká zubný kaz, prečo je dôležitá dentálna hygiena a ako sa správne starať o zdravý úsmev. Workshop priblížil stomatológiu zábavne, prakticky a bez strachu,“ priblížil PR manažér a hovorca **LF UPJŠ** Mgr. art. **Roman Martinský**. Okrem uvedených aktivít MUDr. Ivan Majerčák vysvetlil deťom, že obezita je závažná choroba, nielen otázka vzhľadu, preto by mali dbať na zdravý životný štýl už v detstve. Na základe merania obvodu pásu zistili, či by mali zmeniť svoje stravovacie návyky. Doc. PhDr. Viliam Knap, PhD. z Kliniky fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie **LF UPJŠ** ukázal účastníkom tábora praktické cvičenia určené špeciálne pre deti školského veku, ktoré im pomôžu predísť bolestiam chrbta.

Prírodovedecká fakulta

Pod vedením doc. RNDr. Michala Gogu, PhD. z Ústavu biologických a ekologických vied **PF UPJŠ** deti pozorovali semená a listy rastlín, machy a lišajníky pod stereolupou. Počas experimentu so sušičom na vlasy, ktorý nahradil vietor, merali rýchlosť šírenia rôznych druhov semien vzduchom. Na základe čuchu a hmatu identifikovali vybrané bylinky a v závere si v skupinách vymysleli a navrhli rastliny, ktoré by mohli priniesť úžitok ľuďom, zvieratám aj životnému prostrediu. Vďaka Ústavu geografie **PF UPJŠ** sa malí vysokoškoláci nachvíľu stali lovcami horúčav. Teplotu rôznych povrchov, ako trávnatá pôda, asfalt či steny budov, zmerali pomocou snímačov povrchovej teploty a datalogerov. Doc. Mgr. Michal Gallay, PhD. následne deťom pomocou termálnej kamery ukázal plošné meranie teploty okolitého prostredia. Presné lokácie a namerané teploty jednotlivých bodov žiaci zaznamenávali v mobilnej aplikácii. V závere sa dozvedeli, že vďaka mapovaniu teplôt, napr. v mestách, je možné zlepšiť podmienky prostredia výsadbou stromov alebo výstavbou vodných objektov, ktoré zabezpečia celkové ochladenie prostredia. Kolektív z Ústavu chemických vied **PF UPJŠ** pod vedením RNDr. Ivany Sotákovej, PhD. pripravil vizuálne atraktívne chemické experimenty. Malí vysokoškoláci si pomocou bežne dostupných látok v domácnostiach, akými sú



lepidlo, tekuté mydlo, šumivé vitamínové tablety, potravinárske farbivo, ocot, kyselina citrónová a sóda bikarbóna, vyrobili žabí sliz, lávové lampy a farebné šumienky. Pomocou chromatografie počas experimentu s kriedou, vodou a čiernou fixkou si overili, že čierna farba sa skladá z červenej, zelenej a modrej. Neminuli ich ani matematické hádanky či hlavolamy, ktoré riešili skupinovo a strategicky s cieľom nájsť ukrytý poklad.

Právnická fakulta

Pod vedením skúsených právnikov sa účastníci Univerzity bez hraníc aktívne zapojili do riešenia sporu v civilnom súdnom konaní. Simulovaný súdny spor medzi sporovou stranou žalobcu – rodinou Medved'ov a žalovanou protistranou – Zlatovláskou deti hodnotili ako mimoriadne zaujímavý. V súdnej sieni nechýbali sudcovia, znalci a svedkovia.

V rámci aktivity s názvom „Ako sa delí štátna moc“ boli predstavené základy del'by štátnej moci na zákonodarnú, výkonnú a súdnu moc. Získané poznatky si deti overili v interaktívnej hre, v ktorej bolo ich úlohou správne zatriediť kartičky s názvami inštitúcií, ich charakteristikami alebo činnosťami podľa príslušnosti k jednotlivým zložkám štátnej moci. V zjednodušenej podobe si vyskúšali aj simuláciu legislatívneho procesu, keď pripravili návrh zákona na úpravu používania mobilných telefónov v školách.

Fakulta verejnej správy

Mestá sú dnes centrami ekonomického, sociálneho i kultúrneho života – sústreďujú viac ako polovicu svetovej populácie. Nielenže spotrebujú väčšinu energie a surovín, ale aj vytvoria množstvo emisií. **Vedenie** jednotlivých miest rozhoduje o doprave, bývaní, energetike a hospodárení s odpadom. Tieto rozhodnutia priamo ovplyvňujú klímu, zdravie obyvateľov aj kvalitu životného prostredia. Aké sú globálne ciele udržateľného rozvoja a najnovšie smart technológie v mestskom prostredí vysvetlili odborníci z **Fakulty verejnej správy UPJŠ**, PhDr. Milan Douša, PhD. a Ing. Jana Budová, PhD. Okrem toho bola pre chlapcov a dievčatá pripravená prehliadka Historickej radnice mesta Košice.

Filozofická fakulta

Odborníci z Katedry pedagogickej psychológie a psychológie zdravia **FF UPJŠ** predstavili žiakom spôsoby správania sa v konfliktoch. Pozitívne a negatívne skúsenosti viažuce sa ku konfliktným situáciám účastníci tábora v trojčlenných tímoch zapisovali na papieriky, z ktorých následne vznikol obrovský strom na tabuli. Vďaka tomu zistili, že konflikty nemusia mať nutne negatívne konotácie. Na základe vyplneného dotazníka deti zistili, či sa orientujú v konfliktoch na seba a výkon alebo na druhých a vzťahy. Centrum jazykovej prípravy preverilo ich jazykové znalosti. Katedra slovistiky a mediálnej komunikácie predstavila spôsoby zobrazovania vnútorného sveta v literatúre a médiách, čo najmladším študentom univerzity otvorilo cestu k doposiaľ neviditeľným príbehom a posilnilo ich interpretačné schopnosti.

Univerzitné pracoviská

Ústav telesnej výchovy a športu preniesol deti do modernej popkultúry a komiksového vesmíru Marvel, do ktorého patria mytologické postavy Thora a Lokiho. Cieľom bolo posilniť pozitívny vzťah detí k športu a pohybu. Pri príležitosti 50. výročia úmrtia slávnej spisovateľky detektívnych románov, Agathy Christie, sa deti v priestoroch **Univerzitnej knižnice UPJŠ** zapojili do interaktívnej hry plnej záhad, skrytých odkazov a rébusov. Úlohou jednotlivých tímov bolo rozlúštiť sériu záhad a nájsť stratený rukopis spisovateľky, ktorý údajne napísala v roku 1926 počas jej záhadného zmiznutia. Účastníci detskej univerzity nahliadli aj do **Botanickej záhrady UPJŠ** v Košiciach. Navštívili skleníky, arborétum a v závere programu si užili spoločný piknik na dekách. Univerzitné poradenské centrum pripravilo táborový kompas priateľstiev, vzťahov a pohody s cieľom naučiť deti starať sa o svoje duševné zdravie a udržiavať si zdravé medziľudské vzťahy. „Prišli sme sem možno s malou neistotou, ale odchádzame s množstvom nových zážitkov, vedomostí a priateľstiev. Počas celého týždňa sme si vyskúšali veľa zaujímavých aktivít. Zistili sme, že učenie môže byť zábavné najmä vtedy, keď si môžeme veci sami vyskúšať, objavovať a pýtať sa. Každý deň nám priniesol niečo nové a ukázal nám, že veda je plná prekvapení,“ zhodnotila účastníčka Univerzity bez hraníc Lara Hribová.

Mgr. **Laura Hoľanová**, PhD., tlačová referentka a **hovorkyňa UPJŠ**

Kontakt pre médiá:

Mgr. **Laura Hoľanová**, PhD., tlačová referentka a **hovorkyňa UPJŠ**

E-mail: laura.holanova@upjs.sk

Tel.: +421 55 234 1550, mob.: +421 905 385 911

Web: www.upjs.sk

Komentáre



Autor: RO SSN Košice

Košický kraj oživa festivalmi. Vyberte si z bohatej ponuky júlových podujatí

13. 7. 2026, 10:40, Zdroj: [ahoj.tv](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ, Botanická záhrada UPJŠ

Dosah: 295 GRP: 0,01 OTS: 0,00 AVE: 81 EUR

Košický kraj oživa festivalmi. Vyberte si z bohatej ponuky júlových podujatí

793x

Júlové festivaly v Košickom kraji spoja históriu, adrenalín a multikultúrnú energiu

Horúce letné mesiace sú v plnom prúde a hlavná turistická sezóna v Košickom kraji naberá na obrátkach. Pre domácich aj prichádzajúcich návštevníkov je pripravená ponuka podujatí, ktoré premenia nadchádzajúce júlové dni na nezabudnuteľné momenty.

Bohatý kalendár podujatí, ktorý je rozmiestnený do všetkých kútov regiónu, bol zostavený tak, aby ukázal to najlepšie z lokálnych tradícií, gastronómie, inovácií aj rekreačných možností. Kľúčovú úlohu pri oživovaní tohto pestrého programu zohráva cielená podpora regionálneho rozvoja, vďaka ktorej sa dobré nápady menia na špičkové zážitky pre verejnosť.

„Počas celého júla nás čaká jedinečné multietnické stretnutie na slovensko-ukrajinsko-maďarskom pohraničí, najväčší festival maďarskej komunity v gombaseckom kempingu, návrat do doby bronzovej v Nižnej Myšli, extrémne cyklistické preteky na Spiši, unikátny mestský festival priamo v Košiciach aj špeciálna predpremiéra filmu Posledná sezóna priamo na Šírave. Tieto podujatia sa nám darí realizovať aj vďaka podpore Košického samosprávneho kraja cez program Terra Incognita a sú dôkazom, že náš región žije aktívnou komunitou a kultúrou,“ uviedol predseda Košického samosprávneho kraja Rastislav Trnka.

Gombasecký letný tábor 2026 (Gombaszög 2026)

Od 14. do 19. júla ožije kemping Gombaseckej doliny v obci Slavec najväčším letným festivalom maďarskej komunity na Slovensku. Podujatie v malebnom prostredí prírody privíta návštevníkov všetkých generácií a ponúkne koncerty popredných interpretov, ako sú Zorán, Dzsúdló, ByeAlex, Parno Graszt, Analog Balaton, Ivan & The Parazol, Anna and the Barbies či Aurevoir.

Okrem hudby prinesie diskusie s osobnosťami verejného života, divadelné a literárne podujatia, workshopy, športové aktivity a bohatý program pre rodiny s deťmi, pričom festival tradične vytvára dôležitý priestor pre mladé talenty a začínajúcich umelcov.

V sobotu 18. júla ožije známy Archeoskanzen v Nižnej Myšli atmosférou doby bronzovej. Nadšenci zo združenia Collegium Myssle pripravili pre verejnosť program plný fascinujúcich archeologických nálezov, prednášok a autentických dobových aktivít. Návštevníci uvidia rímske légie, gladiátorov, barbarské kmene či rímske a keltské tanečníce. Chýbať nebudú ani staroveké jedlá, dobové remeslá, workshopy a dobrodružné dobývanie hradiska.

Cyklistika na Spiši dosiahne nový extrém 24. a 25. júla na jedinečných pretekoch so štartom v Spišskej Novej Vsi. Vytrvalci z rôznych kútov Európy sa pokúsia zložiť náročnú trasu s dĺžkou 333 km v limite 33 hodín, ktorá prepojí športové výkony s pôvabnou spišskou krajinou. Preteky myslia aj na rekreačných cyklistov s menej náročnými kategóriami a v rámci programu si na kolobežkách a odrážadlách zmerajú sily aj tí úplne najmenší.

Od 23. do 26. júla sa festival 66 hodín presúva zo Smolníka priamo do ulíc Košíc, pričom jeho epicentrom sa stane Tabačka Kulturfabrik. Tohtoročná téma „Prežitie nie ako katastrofa, ale ako príležitosť“ prepojí hudbu, divadlo, gastronómiu, výtvarné umenie a aktívny oddych. Program sa dotkne mnohých živých miest vrátane galérií, kín, záhrad či **Botanickej záhrady UPJŠ** a predstaví sa na ňom domáci i zahraniční umelci ako Putan Club, PINKBUS, P/ST, Vojtik, J Ludwig III. Na svoje si prídete aj v Divadle na peróne.

„Táto pestrá paleta podujatí dokonale ukazuje, aký rozmanitý a príťažlivý je náš kraj. Účasť na nich sa pritom dá ideálne spojiť s objavovaním ďalších miestnych atrakcií, pamiatok či prírodných unikátov. Návštevu podujatí môžete spojiť s objavovaním vzácnych jaskýň, prechádzkou v anglickom parku v Betliari, s prehliadkou historického centra mesta Košíc či návštevu zoologických záhrad v Košiciach a v Spišskej. Každý kút nášho kraja má počas leta čo ponúknuť,“ dodala výkonná riaditeľka Košice Región Turizmus Lenka Vargová Jurková.

Príďte si k nám prebudiť zvedavosť, rozhybať telo a užiť si spoločný čas s blízkymi. Košický svetový kraj je na vašu návštevu pripravený!

(10:30, TS KRT)

Erik Sikora bude vystavovať v Botanickej záhrade. Akvarely budú vystavené počas

13. 7. 2026, 11:55, Zdroj: [eastmag.sk](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, Botanická záhrada UPJŠ



Dosah: 90 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 44 EUR

Erik Sikora bude vystavovať v Botanickej záhrade. Akvarely budú vystavené počas

13. júla 2026

128 1 minute read

Východoslovenská galéria a Botanická záhrada **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** pozývajú milovníkov umenia na vernisáž výstavy diel Erika Sikoru – Krídla motívov, ktorá sa uskutoční vo štvrtok 16. júla o 17.00 hodine v Botanickej záhrade.

Autorský projekt predstaví najnovšiu tvorbu košického multimedialného umelca Erika Sikoru. Návštevnícividia rozsiahlu sériu akvarelov rôznych formátov, ktoré vznikli špeciálne pre túto výstavu. Diela budú prirodzene reagovať na prostredie, v ktorom sú vystavené, čím sa samotná inštalácia stáva živou súčasťou okolitej krajiny.

Prihláste sa do newslettera

Každý týždeň tipy na články, pozvánky na akcie a súťaže.

Najväčšia časť akvarelov bude umiestnená v skleníku s motýľmi Botanickej záhrady, kde budú obrazy symbolicky „vyrastať a popínať sa“ medzi rastlinami. Na tento motív odkazuje aj názov výstavy Krídla motívov. Výstava však nekončí za bránami Botanickej záhrady. Rovnako dôležitou súčasťou projektu je aj Pohyblivá krajina na nádvorí Východoslovenskej galérie, kde bude vystavená ďalšia séria akvarelov. Práve toto prepojenie dvoch lokalít vytvára jedinečný výstavný formát, ktorý návštevníkov pozýva objavovať diela v rozdielnych prírodných aj mestských podmienkach.

Obrazy budú v oboch priestoroch vystavené meniacemu sa počasiu, teplotám a vlhkosti.

“Väčšina akvarelov bude adjustovaná medzi sklami, ktoré možno vnímať ako malé skleníky, niektoré diela však vstúpia do priameho kontaktu s okolím a stanú sa súčasťou prirodzených procesov prostredia,” objasnila kurátorka výstavy Zuzana Janečková.

Erik Sikora je známy predovšetkým svojimi videami, hudobnými projektmi a performanciami. V poslednom období sa intenzívne venuje maľbe a práve akvarel sa stal jeho novým tvorivým médium. Výstava Krídla motívov ponúkne divákovi nielen vizuálne silný zážitok, ale aj hravú cestu do sveta farieb, prírody a fantázie.

Výstava potrvá do 15. septembra a bude rozdelená medzi dva jedinečné priestory – **Botanickú záhradu UPJŠ** a nádvorie Východoslovenskej galérie. Výstava vyvrcholí finisážou spojenou s komentovanou prehliadkou a koncertom Erika Sikoru 15. septembra o 17.00 v **Botanickej záhrade UPJŠ** v Košiciach.

contributor

Vaša e-mailová adresa nebude zverejnená. Vyžadované polia sú označené *

Slovak

Autor: contributor || tlačová správa || tlačová správa | contributor || | tlačová správa | - | 2 minúty ago

Správy

13. 7. 2026, 15:00, Relácia: **Správy**, Stanica: **TA3**, Vydavateľ: **C.E.N. s.r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika**
Dosah: 10 500 GRP: 0,23 OTS: 0,00 AVE: 7336 EUR

[strojový prepis] ...**Univerzita Pavla Jozefa Šafárika** do kúpy investovala tri a pol milióna eur. Koľko pôjde na rekonštrukciu zatiaľ nie je známe. Dobrý deň, aktuálne sa nachádzame pred Univerzitnou nemocnicou Luiza Pastéra v Košiciach a takmer pod nami je parkovisko, ktoré je už približne päť rokov uzatvorené, a to pre jeho zlý, nevyhovujúci technický stav...

66 HODÍN

13. 7. 2026, 16:43, Zdroj: **kamdomesta.sk**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ, Botanická záhrada UPJŠ**
Dosah: 1 229 GRP: 0,03 OTS: 0,00 AVE: 172 EUR

66 HODÍN

Štyri dni. Deväť miest. Jedno mesto, ktoré žij e.



Festival 66 hodín sa vracia a tentoraz priamo do Košíc. Zo Smolníka sme si priniesli to najdôležitejšie: chuť objavovať, stretávať sa a zažívať veci, ktoré by sami od seba nevznikli. Mesto je náš nový priestor.

Epicentrum festivalu je Tabačka Kulturfabrik, program sa však bude odohrávať na viacerých miestach mesta v galériách, záhradách, kinách, v prírode aj na sídlisku.

Téma tohtoročného ročníka je Prežitie nie ako katastrofa, ale ako príležitosť. Prežiť niečo spolu. Prežiť inak. Nájsť miesta a ľudí, vďaka ktorým to dáva zmysel.

Program prepojí hudbu, divadlo, gastronómiu, výtvarné umenie a aktívny oddych. Všetko na živých miestach mesta v spolupráci s ľuďmi, ktorí tvoria Košice.

V spolupráci s našimi partnermi sme pre vás pripravili špeciálne balíčky dostupné pre držiteľov festivalových vstupeniek. Nákup alebo rezerváciu jednotlivých balíčkov nájdete ako doplnkové položky po kliknutí na zakúpenie vstupeniek.

PROGRAM:

Štvrtok – 23. júl 2026

19:00 Otvorenie festivalu – Nádvorie Tabačky

19:15 Jedlá inštalácia z dielne besiidka studio

19:30 Eye'm - performatívna inštalácia

Ochutnávky s kurátormi a someliérmi

DJ's na nádvorí

19:30 Divadlo Na Peróne & Kubbo Select: "Na slepo" – divadelný zážitkový happening / ochutnávka naslepo / zoznamovacia párty DJ Dead Janitor - Divadlo na Peróne, Zvonárska 18

20:00 Standard Society (SK) – Dvor Tabačka

21:15 Putan Club (FR/IT) – Dvor Tabačka

22:00 PINKBUS BEST OF – Veľká sála Tabačka

23:00 Párty – Fabrik Space Tabačka

PARTNERSKÝ BALÍČEK ŠTVRTOK:

Divadlo Na Peróne & Kubbo Select: "Na slepo" - performance a ochutnávka

Piatok – 24. júl 2026

16:00 Východoslovenská galéria – komentovaná prehliadka spojená s večerou - Východoslovenská galéria, Alžbetina 22

18:00 DJ's na nádvorí

Ochutnávky s kurátormi a someliérmi

Eye'm - performatívna inštalácia

18:00 Ohnisko - grilovačka so šéfkuchárom a koncert Daniel B – Ohnisko, Gorkého 9

19:15 Jedným dychom: I am Placebo (divadlo) – Black Box Tabačka

19:45 itlooksminister (SK) – Fabrik Space Tabačka

20:30 P\AST (CZ) – Veľká sála Tabačka

21:30 Eternity Again (SK) – Fabrik Space Tabačka

22:15 deBasement (US) – Veľká sála Tabačka



23:15 Universal party – Fabrik Space Tabačka

PARTNERSKÉ BALÍČKY PIATOK:

Východoslovenská galéria – komentovaná prehliadka spojená s večerou

Ohnisko - grilovačka so šéfkuchárom a koncert Daniel B

Sobota – 25. júl 2026

11:00 Wakeboard party Brunch & DJ – Trixen Park, Baltická, Sídliisko nad Jazerom

11:00 Performatívna vychádzka na Chatu Hrešná – Chata Hrešná, Kavečany 218

14:00 DJ's na nádvorí

16:00 Hostinec – prehliadka pivovaru s ochutnávkou a jedlom s Petrom Škriptom - Pivovar Hostinec, Hlavná 65

18:00 Kino Úsmev – film s jedlom a drinkami - Záhradné kino, Hlavná 80

19:15 Pebble Seven (SK) – Art Garden Tabačka

20:00 J Ludwig III (DK) – Fabrik Space Tabačka

21:00 Vojtik (SK) – Art Garden Tabačka

22:00 Temný Rudo (SK) – Fabrik Space Tabačka

23:00 Párty – Fabrik Space Tabačka

PARTNERSKÉ BALÍČKY SOBOTA:

Hostinec – prehliadka pivovaru s ochutnávkou a jedlom s Petrom Škriptom

Trixen Park - Wakeboard party Brunch & DJ

Chata Hrešná - Performatívna vychádzka na Chatu Hrešná

Nedeľa – 26. júl 2026

10:00 Botanická záhrada - komentovaná prehliadka a brunch - **Botanická záhrada UPJŠ** v Košiciach, Mánesova 23

PARTNERSKÝ BALÍČEK NEDEĽA:

Botanická záhrada - komentovaná prehliadka a brunch

Zmena programu vyhradená.

Projekt je podporený Visit Košice a mestom Košice.

Podujatie bolo spolufinancované Košickým samosprávnym krajom z programu Terra Incognita.

Tetanus nezmizol

📅 14. 7. 2026, Zdroj: **Diabetik**, Strana: 37, Vydavateľ: **MAFRA Slovakia, a.s.**, Autor: **ben**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ, LF UPJŠ**

Dosah: 40 000 GRP: 0,89 OTS: 0,01 AVE: 2260 EUR

Tetanus nezmizol

Aj drobné poranenie v záhrade či na prechádzke môže byť vstupnou bránou pre baktériu, ktorá spôsobuje závažné ochorenie. Tetanus je dnes vďaka očkovaniu zriedkavý, no stále môže ohroziť život.

Tetanus si mnohí spájajú s minulosťou. Pravda je však taká, že baktéria, ktorá ho spôsobuje, z nášho okolia nezmizla. Clostridium tetani sa prirodzene nachádza v pôde, prachu aj v bežnom prostredí a dokáže v ňom prežívať veľmi dlho. Stačí pritom malé poranenie – odrenina, pichnutie trncom, trieskou či poranenie pri práci v záhrade. „Tetanus nie je choroba minulosti. Baktéria, ktorá ho spôsobuje, je prakticky všade okolo nás a nedá sa z prostredia odstrániť,“ upozorňuje docentka Ingrid Urbančíková, infektologička a



epidemiologička z Ústavu epidemiológie **LF UPJŠ** Košice.

Malá rana, veľké riziko

Nebezpečenstvo tetanu nespočíva v samotnej rane, ale v toxíne, ktorý baktéria začne v tele vytvárať. Tetanospazmín patrí medzi najsilnejšie biologické jedy. Pôsobí na nervový systém a môže vyvolať bolestivé svalové kŕče, stuhnutie svalov, problémy s prehĺtaním, kŕče hrtana a v najťažších prípadoch aj dusenie. Pacient pritom zostáva pri vedomí.

Liečba je náročná a často patrí na jednotku intenzívnej starostlivosti. „Na tetanus neexistuje špecifický liek, ktorý by dokázal neutralizovať už naviazaný toxín a zastaviť klinické prejavy ochorenia,“ vysvetľuje doc. Urbančíková. Pacienti môžu potrebovať umelú pľúcnu ventiláciu, imunoglobulíny, antibiotiká aj lieky proti kŕčom. Zotavovanie trvá týždne až mesiace.

V roku 2023 evidovali krajiny EÚ 73 prípadov tetanu a 13 úmrtí. Najviac ohrození boli starší dospelí, najmä ľudia nad 65 rokov. Riziko rastie aj vtedy, keď od posledného očkovania uplynulo príliš veľa rokov.

Prečo Myslieť na Preočkovanie

Očkovanie v detstve je dôležité, no ochrana nie je celoživotná. Hladina protilátok postupne klesá, preto je potrebné preočkovanie. Na Slovensku sa dospelí preočkávajú proti tetanu každých 15 rokov – vo veku 30, 45, 60 a 75 rokov. Ide o jediné povinné očkovanie v dospelosti.

„Dospelí často očkovanie proti tetanu vnímajú ako niečo, čo sa rieši len po úraze. V skutočnosti ide o pravidelnú prevenciu počas celého života,“ pripomína všeobecná lekárka Katarína Kováčová.

Ľudia s diabetom by mali byť pri poraneniach obzvlášť pozorní. Aj drobná rana na nohe, chodidle či ruke si zaslúži očistenie, dezinfekciu a sledovanie. Ak človek nevie, kedy bol naposledy očkovaný, mal by sa obrátiť na svojho všeobecného lekára. Preočkovanie je jednoduché, bežne dobre tolerované a nevyžaduje si špeciálnu prípravu.

Najmä počas teplejších mesiacov, keď viac pracujeme v záhrade, chodíme do prírody a športujeme vonku, je dobré skontrolovať si očkovací preukaz. Tetanus je síce zriedkavý, ale ochrana pred ním je jednoduchá. Stačí na ňu nezabudnúť.

Hladina protilátok postupne klesá, preto je potrebné preočkovanie.

Autor: (ben)